

## 黒潮町G・G愛好会 4月月例会

日時：令和6年4月1日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	金子 照代	64	3	17
準優勝	宮地 優典	70	2	17
3位	酒井 隆昌(※④)	78	1	14
4位	矢野 良子	78	1	14
5位	宮地千津美	78	1	13
6位	宮地 洋子	79	1	14
7位	池田 章夫	80	2	9
8位	野村 民子	80	1	12
9位	出島 正勝(※④)	81	1	13
10位	松本美弥子	81	1	13

技術賞：金子 広子 84打  
 最多ホールインワン賞：金子 照代 3ホール  
 最多2打賞：宮地 優典 17ホール(※④)

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者  
 ③2打数の多い者 ④年齢が上の者

## 土佐西南黒潮PG協会 大方ライオンズクラブ杯

日時：令和6年3月17日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	総計
優勝	佐田 幸一	106
準優勝	宮崎 安男	106
3位	植野 忠美	106
4位	峰岸 広美	107
5位	尾崎 良二	108
6位	西地 裕	109
7位	三吉 精二	111
8位	畝原 敏夫	114
9位	筒井 康夫	114
10位	宮下 隆夫	114

ホールインワン：Aコース 4番 宮崎安男 峰岸広美  
 8番 植野忠美 安藤 孝  
 Bコース 9番 西森美佐 増井三郎  
 ベストスコア：1ABコース 50点 西地 裕  
 2ABコース 52点 峰岸広美 宮崎安男

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。  
 ※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする  
 ※1位2位同点の場合はAコースの8番と9番でプレイオフをする。

## くろしおっ子の学校給良

### 乾物の和え物



材料(4人分)

乾燥ひじき 4g  
 切り干し大根 16g  
 乾燥ワカメ 1.2g  
 ツナ 16g  
 コーン 12g  
 ごま 2g  
 三温糖(砂糖) 8g(小さじ2)  
 酢 8g(小さじ1と1/2)  
 薄口しょうゆ 12g(小さじ2)

防災をテーマにしてできあがったメニューの1つです。  
 災害時にはストレスが増し、通常時以上にビタミンやミネラルといった栄養素の必要量が増します。生鮮食品が手に入りづらい状況も出てくるかと思えます。そんななかでも、乾物と缶詰だけを使ってできます。  
 ぜひお試しください。

【作り方】

- ①乾燥ひじき、切り干し大根、乾燥ワカメは水でもどし、水分をきっておく。
- ②三温糖、酢、薄口しょうゆは合わせておく。
- ③ツナ、コーンは缶からあけておく。
- ④①②③とごまを和えて、できあがり。

〇お問い合わせ 大方学校給食センター ☎31-3201  
 佐賀学校給食センター ☎55-2166

## 黒潮町桜だより

3月下旬から4月上旬にかけて、町内各地で今年もきれいに桜が咲きました。



伊与喜駅



坂折



西南大規模公園(佐賀西公園)



蜷川



壇上(入野)



田野浦