

■拳ノ川診療所 4月の診療予定

所長 澤田 努

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4	5
午前	診療	診療	診療	休診	診療 (15:00まで※)
午後	診療(幡多医師会)				
	8	9	10	11	12
午前	診療	診療	鈴木出張診療(10:00~12:00)	診療(9:30~12:00)	伊与喜出張診療(10:00~12:00)
午後	診療(幡多医師会)		診療(15:00~17:00)	診療	診療(14:00~15:00※)
	15	16	17	18	19
午前	診療	診療	診療	休診	診療 (15:00まで※)
午後	診療(幡多医師会)				
	22	23	24	25	26
午前	診療	診療(11:00まで)	休診	診療(9:30~12:00)	伊与喜出張診療(10:00~12:00)
午後	診療(幡多医師会)			診療	診療(14:00~15:00※)
	29	30			
午前	昭和の日				
午後		診療			

「熱が出た」「風邪症状がある」「インフルエンザ抗原検査・コロナPCR検査を希望する」方は、必ず、事前に電話予約をお願いします。感染症蔓延防止のため、直接の来所はご遠慮ください。ご協力をお願いします。

診療時間 午前9時～正午(受付午前11時30分まで) 午後2時～午後5時(受付午後4時まで)
※金曜日の診療時間は、午後3時までとなっています。午後5時までの場合もありますので、お問い合わせください。
＜月曜日のみ＞ 午前9時～午前11時(受付午前10時30分まで)
午後12時30分～午後2時(受付午後1時50分まで) 午後2時30分～午後5時(受付午後4時まで)

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111

大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

4月	内 容	場 所	時 間
22日(月)	上 田 の 口 健 康 相 談	上田の口集会所	10:00~11:00
23日(火)	伊 田 健 康 相 談	あったかふれあいセンター白田川	9:00~10:00
26日(金)	入 野 本 村 健 康 相 談	入野本村集会所	10:00~11:00
5月	内 容	場 所	時 間
7日(火)	王 迎 健 康 相 談	王迎集会所	9:30~10:30
	加 持 本 村 健 康 相 談	加持本村集会所	10:00~11:00
8日(水)	特 定 健 診	有井川集会所	※ 8:30~ 9:30
	胸 部 検 診		※ 7:30~11:00
	胃 が ん 検 診		※ 8:00~ 9:00
	大腸がん検診(容器配布)		※ 8:00~ 9:30
	特 定 健 診	旧伊田小学校	※13:30~14:30
	胸 部 検 診		※13:00~15:40
	大腸がん検診(容器配布)		※13:30~14:30
9日(木)	大 方 橘 川 健 康 相 談	大方橘川集会所	10:00~11:00
14日(火)	大腸がん検診(容器回収)	5/8配布時にお知らせ	個別にお知らせ
	上 川 口 浦 健 康 相 談	上川口浦集会所	10:30~11:30
15日(水)	鞭 健 康 相 談	鞭集会所	10:00~11:00
	田 村 健 康 相 談	田村集会所	9:30~10:30

健康カレンダー

4月中旬から5月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

佐賀地域



4月	内 容	場 所	時 間
22日(月)	愛 育 相 談	交流センターみらい(旧佐賀保育所)	10:00～11:00
5月	内 容	場 所	時 間
9日(木)	乳 児 健 診	総合センター	個別にお知らせ

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373



■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)
4/21(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	聖ヶ丘病院 ☎63-2146
28(日)	小原外科胃腸科 ☎35-0108	筒井病院 ☎66-0013
29(月)	幡多クリニック ☎34-6211	いなげ胃腸科内科 ☎62-1113
5/3(金)	温クリニック四万十 ☎34-8280	大井田病院 ☎63-2101
4(土)	佐々木整形外科 ☎34-7177	川村内科クリニック ☎66-2911
5(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	幡多けんみん病院 ☎66-2222
6(月)	大野内科 ☎37-5281	聖ヶ丘病院 ☎63-2146
12(日)	正木整形外科 ☎34-5252	筒井病院 ☎66-0013

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更となる場合があります。その場合はホームページへの掲示やマイク放送でお知らせします。

●高知県救急医療情報センター ☎088-825-1299

年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

●こうちこども救急ダイヤル #8000 または ☎088-873-3090

午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。

●高知県の救急医療電話 #7119 または ☎088-823-9922

急な病気やけがで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時にご利用ください。



地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産や育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。

4月の予定

★いっしょに遊ぼう 午前10時30分～午前11時

○英語であそぼう 11日(木)

黒潮町国際交流員(CIR) クレーマ・リンストロームさん

○4月生まれさんの誕生会 25日(木)

★第1回「子育て講座」

18日(木) 午前10時30分～午前11時30分

「おやこふれあい 体操」

講師 山地 隆寛さん

場所 地域子育て支援センター

(各種事情により、急遽変更になる場合があります。お電話でご確認ください。)

★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日 午前9時～午前11時

○4月生まれさんの誕生会 23日(火)

午前10時～午前11時

場所 佐賀交流センターみらい(旧佐賀保育所)

(悪天候の日はおでかけできない場合があります)



【利用対象】

町内在住(もしくは祖父母が在住)で、保育所・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者(家族)。また、妊婦の方、里帰り中の方も利用できます。

※保育所や幼稚園に通っている人や、小・中・高校生などは利用をご遠慮いただいています。

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) ☎43-0512