

## 黒潮町G・G愛好会 黒潮町長杯・大方郵便局長杯

日時：令和5年12月18日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(24ホール)

| 成績  | 黒潮町長杯   | 打数 | H数 | 2打数 |
|-----|---------|----|----|-----|
| 優勝  | 池田 章夫   | 50 | 2  | 13  |
| 準優勝 | 水野 一弘   | 53 | 2  | 10  |
| 3位  | 出島 正勝   | 53 | 1  | 14  |
| 4位  | 酒井 隆昌   | 54 | 1  | 13  |
| 5位  | 中山 次男   | 56 | 1  | 12  |
| 6位  | 浜田 衛※④  | 61 | 1  | 8   |
| 7位  | 宮川 依行   | 61 | 1  | 8   |
| 成績  | 大方郵便局長杯 | 打数 | H数 | 2打数 |
| 優勝  | 矢野 昭子   | 54 | 2  | 11  |
| 準優勝 | 金子 照代   | 57 | 1  | 10  |
| 3位  | 宮地 洋子   | 60 | 1  | 10  |
| 4位  | 野村 民子   | 60 | 0  | 12  |
| 5位  | 金子 広子   | 61 | 0  | 13  |
| 6位  | 井上 愛子   | 62 | 1  | 5   |
| 7位  | 佐竹 令子   | 62 | 0  | 12  |

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者  
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

## 土佐西南黒潮PG協会 12月月例会

日時：令和5年12月17日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

| 成績  | 氏名    | 総計  |
|-----|-------|-----|
| 優勝  | 橋田 香苗 | 101 |
| 準優勝 | 尾崎 良二 | 105 |
| 3位  | 尾崎 進  | 107 |
| 4位  | 植野 忠美 | 108 |
| 5位  | 小野 真人 | 109 |
| 6位  | 岡村 知  | 109 |
| 7位  | 峰岸 広美 | 110 |
| 8位  | 西森 美佐 | 110 |
| 9位  | 小野 みね | 111 |
| 10位 | 植木美和子 | 112 |

ホールインワン：Aコース 8番 尾崎 良二

ベストスコア：1 A B 49点 尾崎 良二 尾崎 進  
2 A B 50点 小野 真人 田中 誠二

ベストグロス：101点 橋田 香苗

※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。  
※総合計同点の場合は、Aコースの8番から9番でプレイオフをする。

## くろしおっ子の学校給食

### しいらの黄金揚げ



材料(4人分)

シイラの切り身  
1切れ50g程度  
米粉 大さじ3  
砂糖 大さじ1  
A { 濃口しょうゆ 大さじ1  
みりん 大さじ1  
ごま 2g

黄金揚げの「砂糖：しょうゆ：みりん=1：1：1」の割合は、シイラ以外のいろいろな魚のフライに使用できます。

少し甘めな味付けが魚が苦手な子ども食べやすく、ご飯と一緒にモリモリ食べられるので、「魚を食べてほしい」という時に大活躍のメニューです。

【作り方】

- ①シイラは米粉をつけて160℃の油で揚げる。
- ②Aを鍋で沸かす。
- ③①を②に絡め、仕上げにごまをふりかける。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166



### 集落活動センター通信 No.16：北郷

昨年12月10日(日)、集落活動センター北郷で屋台村「郷」、お持ち帰りのお惣菜販売を行いました。コロナ禍後の屋台村は3回目の開催となり、集落内外から50人ほどの方々にお越しいただきました。ちらし寿司と炊き込みご飯、人気の揚げ物と北郷産の食材をふんだんに使ったお料理がずらりと並び、開店前から大好物を楽しみに待ってくださった方、スタッフと顔なじみで久々の再会を喜ばれる方など、賑やかな1日となりました。



屋台村の様子