

# くろしお協力隊に聞く



【今月の担当者】  
地域おこし協力隊  
(観光事業者支援・情報発信担当)  
せのう はやし  
姓納 早岐

Q 昨年11月から協力隊に着任した姓納さん。黒潮町を選んだきっかけは何ですか？  
また、なぜ「地域おこし協力隊」を志願しましたか？

A 50歳をすぎて、セカンドライフは高知県の海辺の町で過ごしたいと考えていました。趣味のキャンプで四国をまわっていて、浮津キャンプ場に泊まった時に「黒潮町は理想の海辺の町で、住みやすい町なのではないか」と感じたことがきっかけです。その後、調べている内に地域おこし協力隊という働き方があることを知りました。私はキャンプの様子をYouTubeで配信もしているのですが、そのスキルと経験が活かせるミッションをしたいと思い、応募しました。1度目は残念ながらご縁がなかったのですが、募集を再度始めることを教えていただき、念願叶って黒潮町に移住することができました。

釣りをすることも好きなので、近隣の方やほかの協力隊の方に教えてもらいながら釣りを極めていきたいです。

Q 現在、仕事ではどんなことをされていますか？

A YouTubeのショート動画を1週間に1本のペースで作成しています。長くても1分という短い時間にまとめて皆さんの印象に残るようなインパクトのある動画を作らなくてはならないので、少し難しく感じています。今後、1週間に2本のペースで投稿することをめざして頑張っていきたいと思います。また、事業者支援の面では、先日、事業所で行っているお客さんの満足度やリピート率向上のための定例会に参加させていただきました。今後、しっかりと意見を出していければと思います。



YouTubeショート動画撮影時の姓納さん

## 協力隊から一言！

YouTubeを見た人に黒潮町に来たい、住みたいと思ってもらえるように、まずは自分自身が全力で黒潮町を感じ、楽しみたいと思います。

## Kramer's Corner クレマのコーナー



### 今月のテーマ 新年の目標

明けましておめでとうございます！そして、Happy New Year！本当にあっという間でしたが、もう2023年が終わりました。皆さんは年越しを楽しく過ごせたでしょうか。僕は3年ぶりにアメリカで家族と一緒に新年を迎えてとてもよかったです。

昨年のクレマのコーナーにアメリカの年越しの活動について書きましたが、今回はもう1つの新年の習慣を紹介したいと思います。それは新年の目標、英語でいうと new year's resolution<sup>ニュー イヤーズ レゾリューション</sup>です。日本にもあると思いますが、アメリカでは新年の目標を立てるのが当たり前のことで、年明けになると家族や友だち、先生などから自分の目標を聞かれます。

アメリカ人が設定する最も多い目標は何だと思えますか。答えは「健康の改善」です。アメリカの人気雑誌の調査によると、回答者の48%が2024年の目標を「健康増進」と答えたそうです。そのため、1月になるとジムやフィットネスセンターは、新年の目標を達成しようとする人で驚くほど混雑します。毎年起こることなので、英語で名前もあります。January gym rush<sup>ジャニョアリー ジム ラッシュ</sup>（1月のジムラッシュ）。でも、混雑は1カ月ほどで収まるので、目標を立てる人がたくさんいますが、残念ながらその多くはすぐに諦めてしまいます。

皆さんはどうですか。新年の目標を持っていますか。もしあれば、達成するように諦めずに頑張ってください。そして、今年もクレマのコーナーをよろしくお祈りします。

HAPPY NEW  
YEAR!!!

### 今月の使える！英語

What's your new year's resolution?  
あなたの新年の目標は何ですか。

