

広報
2023年/令和5年
12月号
-No.213-

くろしお

主な内容

P. 2 まちのできごと

P. 5 くろしお子どもニュース

P. 6 健康カレンダー

P.10 備えて安心

P.11 介護保険ガイド

P.12 役場からのお知らせ

P.23 くろしお協カ隊に聞く!

P.24 図書館カレンダー

写真:第29回潮風のキルト展(関連記事:2ページ)

第9回黒潮町地区防災計画シンポジウム

11月4日(土)、ふるさと総合センターで「第9回黒潮町地区防災計画シンポジウム」が開催されました。

シンポジウムでは、大方中学校・大方高校や藤縄地区、王無地区からの活動報告が行われました。また、要配慮者と避難行動要支援者への支援について、因幡事務所消防・防災事業支援の因幡那水副代表から話がありました。

パネルディスカッションでは、「ひとりも取り残さない地区防災計画」をテーマに5名が登壇し、個別避難計画についてや、要支援者、要配慮者の避難についてを討論しました。

パネリストを務めた因幡さんは、「『守りたいもの』という入口から防災に取り組んでいる子どもたちの様子に驚いた。要支援者・要配慮者の名簿の作成も、町と住民との間に信頼関係がしっかりあってすばらしいと思った」と話しました。



パネルディスカッションの様子

要支援者・要配慮者の名簿の作成も、町と住民との間に信頼関係がしっかりあってすばらしいと思った」と話しました。

第18回土佐さがのもどりガツオ祭・黒潮町まるごと産業祭×Waiwai Parkフェスティバル

10月28日(土)、黒潮一番館で「第18回土佐さがのもどりガツオ祭」が、土佐佐賀西南大規模公園で、「第11回黒潮町まるごと産業祭×Waiwai Parkフェスティバル」が開催されました。

「もどりガツオ祭」では、3kg〜4kgのカツオ150本分を薫焼きにした薫焼きカツオタタキや、イヨ飯、天ぷらなどの販売が行われ、開始前から長蛇の列ができていました。また、キハダマグロの解体ショーも行われ、多くの人が楽しみました。

また、「黒潮町まるごと産業祭」では、土佐西南大規模公園40周年記念事業である「Waiwai Parkフェスティバル」と同時開催され、



もどりガツオ祭の様子

ステージイベントやさまざまな企業による体験イベント、飲食や雑貨の販売などの出店がありました。

イベントには、濱田省司知事も訪れ、カツオの薫焼き体験を行ったり、佐賀中学校の学生らによるカツオの



佐賀中の学生らによるカツオ解体ショー

解体ショーなどを視察しました。

京都府から来場した辻和宏さんと陽子さんは、「ネットでイベントのことを知り、初めて来た。普段スーパーで買って食べているものと全然違っていて、塩やタレをかけて食べるのも初めてだったが美味しかった。来て良かった」と話しました。また、町内から家族で来場した田島芽生さんと依知さんは、「いろいろな出店や体験が出ていて良かった。体験は楽しかったし、美味しいものも食べられて良かった」と話しました。



まるごと産業祭の様子

いろいろな出店や体験が出ていて良かった。体験は楽しかったし、美味しいものも食べられて良かった」と話しました。

第61回大方の秋まつり

「第61回大方の秋まつり」が11月11日(土)・12日(日)にふるさと総合センターで開催されました。

秋まつりでは、保育園児や小学生の書道や絵画、一般の方による写真、生け花、陶芸などの文化作品、計972点の展覧がありました。



展示を見る来場者

また、ふるさと総合センター前に設置された特設ステージでは、9の団体から踊りや歌などが披露され、大方高校生らによるカツオタタキバーガーなど、飲食や雑貨の販売などの出店もありました。

町内から来場した北川夢子さんは、「祖母のダンスを



ステージ披露の様子

見に来た。一緒に踊ったりして楽しかった。展示物もたくさんあって、芸術の秋を感じた」と話しました。



海を楽しむ鍋島さん家族

イスに座って海を見る日

11月3日(金)、入野の浜でNPO砂浜美術館主催の「イスに座って海を見る日」が開催されました。同イベントは、来場者が好きなイスを砂浜に持ってきて、イスに座って海を見るというもの。町内外から55組が参加しました。

同館の塩崎草太さんは、「3回目となると、2、3回目の来場で楽しみ方がわかっている方も来てくれて、定着してきたと感じる。海を見ながらゆっくりして、風景を見ながらいろいろなことを考える機会になれば」と話しました。

また、町内から参加した鍋島謙太さんは、「告知放送を聞き、今年初めて家族3人で来た。思った

より暑いけど、気持ち良い。普段はあまり海に來ないけど、久しぶりに來たら良いなと思う。癒された」と話しました。

第29回潮風のキルト展

11月17日(金)～19日(日)、入野松原で潮風のキルト展が開催されました。

今年も「布を楽しむ」をテーマに小キルト、大キルト、クツションの3部門へ計106点の作品が町内外から集まりました。審査員には、手芸男子ユニットとして活動する2名を中心に集まったPatchworkLifeを迎え、今年の入賞作品を選びました。

また、生活介護事業所みなとがわと四万十市のわかふじ寮の利用者が、アートチームのしこくゲージュツ遍路座とともに作成した、大きなクジラを模した「まんまくじら」も展示されました。

来場した小南江里子さんと浜田和美さんは、「知人の作品を見て、毎年來ている。色使いや模様など、アイデアがすごく感動した。出



作品を見る来場者

店もあって、のんびりして、いて良い雰囲気、毎年楽しみに來ている。來年もまた來たい」と話しました。

「ヒューマン・ライツカフェ」開催

10月28日(土)、ネスト・ウエストガーデン土佐で、(株)わらびの・島中智子さんの進行で、黒潮町人権教育・啓発ワークショップ「ヒューマン・ライツカフェ」～一人ひとりの大切な思い、みんなで語ってつながろう～が開催され、19名が参加しました。

同ワークショップは、誰もの人権が尊重される明るいまちづくりを進めていくために行われ、他已紹介やロールプレイング・ディベートを行いました。

参加者らは、「自分の考えと真逆の立場の役になりきることで、ほかの考えを持つ立場への理解が深まった」などと話しました。



ワークショップの様子

子どもの命を守り生きる力を育む黒潮町民会議

子どもを取り巻くあらゆる事象から子どもの命を守り、子どもの成長に地域総がかりで関わり、ふるさと貢献意識を育てることを目的に10月12日(木)、「子どもの命を守り生きる力を育む黒潮町民会議」がふるさと総合センターで開催されました。

実践報告では、南郷小学校5年生の大島あかりさんより「#7119を広めよう大作戦!」と題した報告があり、また、生重幸恵さんより「生きる力を育むために、今私たち大人にできることは」と題した講演が行われ、主体的な学びの促進や地域が関わることによる多様な体験の場づくり、地域と学校の連携・協働による教育の必要性などについて語っていただきました。



大島さん(左)と生重さん(右)

参加者は、「これから先の町や自分たちの在り方、子どもたちへの関わり方を改めて考える機会となった。つながりを作りたい」と話しました。

大方高校生とテワイワイ中学生が交流

10月30日(月)、大方高校の生徒と、キリバス共和国のテワイワイ中学校の生徒が交流会を行いました。

この交流会は、同じ世代で交流することで、世界を知り、交流を深めるきっかけになることを目的に、一般社団法人日本キリバス協会のケンタロ・オノ代表理事が企画し、オンラインで開催されました。

交流会では、各校の代表者らが、それぞれの学校の紹介や、質疑応答、地球温暖化・環境保全・SDGなどの視点から、今後の活動などを話し合いました。

発表を行った大方高校2年生の須山結寿花さんは、「海外の同年代の学生と初めて交流した。日本と同じ文化もあって親近感を覚えた。キリバス共和国は赤道に近く、



交流会の様子

地球温暖化も問題になっていて。どうすればよくなるか、今後を考えていきたい」と話しました。

土佐佐賀温泉「ぶしのさと」寄附

11月2日(木)、山本建設(株)から「土佐佐賀温泉こぶしのさと」の寄附をいただき、役場本庁で感謝状贈呈式が行われました。

拳ノ川地区に所在する同施設は、温泉宿として長年親しまれてきましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響もあり、令和4年1月3日をもって休業していました。同社より施設一式の寄附をしようと話をいただいたことで、今回の寄附に至りました。

同社代表取締役の山本修会会長は、「幡多の玄関口として観光施設にも指定されている。温泉などの施設も活かしながら、地域活性化のために活用してもらえれば」と話しました。



山本浩司社長(左)と松本町長(右)

特集

祝 長寿おめでとうございます。どうぞこれからもお元気で。

今年度100歳を迎える皆さん、100歳以上の皆さん(大正13年3月31日までに生まれた方)に対しご長寿のお祝いに記念品を贈呈しました。

また、今年度100歳になる方(初めてお祝いした方)には、総理大臣からの表彰状も授与されました。

※今年度は初めてお祝いした方の中で、許可をいただいた方のみ掲載しています。



やまさき みどり
山崎 緑さん
(上川口浦)



かめい さちよ
亀井 幸代さん
(伊田浦)



ほりかわ ひろし
堀川 寛さん
(馬荷)



かめい たまき
亀井 玉喜さん
(伊田浦)

祝100歳

かね こひでか

さんのみやあきら

そのほか金子秀香さん(蜷川)、三宮明さん(早咲)も今年度100歳を迎え、表彰状を授与されました。

※亀井玉喜さんについては、ご家族から提供いただいた写真を掲載しています。

地域の宝 太刀踊り

鞭地区では100年近く前から太刀踊りが継承されています。運動会では4番までを4年生以上でおどりました。秋祭りでは13番までおどります。今年は6年生にとって最後の太刀踊りです。

1学期から、私たちは太刀踊りを未来に残していきたいと思い、総合的な学習の時間などに、多くの人に太刀踊りを見てもらおうとショートムービーやポスターを作りしました。ショートムービーはIWKで放送してもらいました。

お祭り当日、おみこしをかついで行く、広場にはたくさんの人たちが来てくれていました。



(南郷小学校 6年 竹内 虹心)

いよいよ太刀踊りをひろうする時間です。夏休みから地域の方たちに教えていただいたことを思い出しながらおどりました。おどった後、たくさんの方がはく手してくれて気持ちよかったです。

これからも地域の宝の1つである太刀踊りを私たちが守っていきます。

小西しょうさんとデザインしたよ

ぼくたちは、小西しょうさんに会いました。小西さんは高知の人で、せかいでゆう名なデザイナーです。今はニューヨークにすんでいるそうです。いろんなふくデザインをしていて、パラリンピックのかい会しきのいしょうのデザインもしています。

小西さんは、ペットボトルとかのごみは、何かにつかえるとごみではなくなると教えてくれました。みんな海に行つて、ペットボトルやひも、貝がらやビッチグラスなどをたくさんひろいました。昼からは、ひろったものをつかってし

やしん立てやネットワークレスを作りました。だれにあげたいか何を作りたいかをたくさん考えて作ったので、いい作品ができました。

小西さんはかっこよくてやさしかったです。また会いたいです。



(三浦小学校 2年 田渕ひまり / 森星 / 井上涼華 / 野村皇羽 / 沖本橙哉 / 徳廣海音)

防げる問題とキリバスとの交流授業をとおして

10月30日、日本から7千キロ以上離れたキリバスという島国の中学生たちと、インターネットを通じて交流しました。私にとってキリバスの中学生との交流は、地球温暖化や海面上昇が与える影響を改めて知る、再確認の場となりました。

日本とキリバスとの距離は遠く離れているけれど、この交流でぐっと近くなったように思います。また、今後も交流を続けていくことで、キリバスのことを知り多くの人が環境問題に取り組んでいけたらいいと感じました。

今回の交流で、「キリバスという国を守りたい」と率直に思いました。そのためにも私たちが今からできることとして、ポイ捨てをしない、分別できるものは分



(大方高校 3年 入野 由妃)

別し、スーパーなどのリサイクルボックスに入れる、などがあります。

このような行動が少しでも積み重なることで防げる問題がきつとある、そう強く思えた体験でした。

健康カレンダー



12月中旬から1月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

注)表中の※印は、受付時間となります。

大方地域

| 12月 | 内 容 | 場 所 | 時 間 |
|--------|-----------------|-----------------|--------------|
| 18日(月) | 愛 育 相 談 | 地域子育て支援センター | ※ 9:30~10:30 |
| 19日(火) | 早 咲 健 康 相 談 | 早咲集会所 | 10:00~11:00 |
| | 田 野 浦 健 康 相 談 | 田野浦避難集会所 | |
| 21日(木) | 下 田 の 口 健 康 相 談 | 下田の口コミュニティセンター | 9:30~10:30 |
| 22日(金) | 乳 児 健 診 | 保健福祉センター | 個別にお知らせ |
| | 入 野 本 村 健 康 相 談 | 入野本村集会所 | 10:00~11:00 |
| 26日(火) | 伊 田 健 康 相 談 | あったかふれあいセンター白田川 | 9:00~10:00 |
| 1月 | 内 容 | 場 所 | 時 間 |
| 11日(木) | 大 方 橘 川 健 康 相 談 | 大方橘川集会所 | 10:00~11:00 |
| 12日(金) | 馬 荷 健 康 相 談 | 集落活動センターかきせ | |
| 15日(月) | 愛 育 相 談 | 地域子育て支援センター | ※ 9:30~10:30 |

佐賀地域

| 12月 | 内 容 | 場 所 | 時 間 |
|--------|---------|-------------------|-------------|
| 25日(月) | 愛 育 相 談 | 交流センターみらい(旧佐賀保育所) | 10:00~11:00 |

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373



当直医療機関

| 月日(曜) | 四万十市 | 宿毛市 (0880) | 四万十町 (0880) |
|----------|--------------------|--------------------|-----------------|
| 12/17(日) | 四万十市立市民病院 ☎34-2126 | 幡多けんみん病院 ☎66-2222 | 大西病院 ☎22-1191 |
| 24(日) | さくらクリニック ☎35-2555 | 聖ヶ丘病院 ☎63-2146 | くぼかわ病院 ☎22-1111 |
| 31(日) | 竹本病院 ☎35-4151 | 筒井病院 ☎66-0013 | |
| 1/1(月) | 温クリニック四万十 ☎34-8280 | いなげ胃腸科内科 ☎62-1113 | |
| 2(火) | 四万十市立市民病院 ☎34-2126 | 川村内科クリニック ☎66-2911 | |
| 3(水) | 吉井クリニック ☎34-5005 | 大井田病院 ☎63-2101 | |
| 7(日) | 小原外科胃腸科 ☎35-0108 | 幡多けんみん病院 ☎66-2222 | |
| 8(月) | 正木整形外科 ☎34-5252 | 聖ヶ丘病院 ☎63-2146 | |
| 14(日) | 森下病院 ☎34-2030 | 田村内科クリニック ☎63-1668 | |

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更となる場合があります。その場合はホームページへの掲示やマイク放送でお知らせします。

●高知県救急医療情報センター ☎088-825-1299

年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

●こうちこども救急ダイヤル #8000 または ☎088-873-3090

午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。

●高知県の救急医療電話 #7119 または ☎088-823-9922

急な病気やけがで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時にご利用ください。



■拳ノ川診療所 12月の診療予定

所長 澤田 努

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|----|-----------|-----|---------------------|------------------|----------------------|
| | | | | | 1 |
| 午前 | | | | | 診療 |
| 午後 | | | | | |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 午前 | 診療 | 診療 | 診療 | 休診 | 伊与喜出張診療(10:00~12:00) |
| 午後 | 診療(幡多医師会) | | | | |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 午前 | 診療 | 診療 | 鈴木出張診療(10:00~12:00) | 川田先生 | 診療 |
| 午後 | 診療(幡多医師会) | | 診療(15:00~17:00) | | |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 午前 | 診療 | 診療 | 診療 | 休診 | 伊与喜出張診療(10:00~12:00) |
| 午後 | 診療(幡多医師会) | | | | |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 午前 | 診療 | 診療 | 休診 | 宮本先生(9:30~12:00) | 休診 |
| 午後 | 診療(幡多医師会) | | | 川田先生 | |

「熱が出た」「風邪症状がある」方は、受診前に電話で診察時間を確認してから受診してください。感染症対策のため、ご協力をお願いします。

診療時間 午前9時～正午(受付午前11時30分まで) 午後2時～午後5時(受付午後4時まで)
 <月曜日のみ> 午前9時～午前11時(受付午前10時30分まで)
 午後12時30分～午後2時(受付午後1時50分まで) 午後2時30分～午後5時(受付午後4時まで)

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111

地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産や育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。

【活動内容】

★フリーデー

毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後4時45分
室内遊具や絵本など親子で自由に楽しめます。

★佐賀おでかけ広場

佐賀地域へ出張します。親子で自由に楽しめます。
大方地域の地域子育て支援センターも開所しています。

★子育て相談

毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後5時
電話相談、来所相談、家庭訪問を行います。



【利用対象】

町内在住(もしくは祖父母が在住)で、保育所・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者(家族)。また、妊婦の方、里帰り中の方も利用できます。※保育所や幼稚園に通っている人や、小・中・高校生などは利用をご遠慮いただいています。
これからママ・パパになる人も気軽に遊びに来てください。外出を控えている方が多いと思いますが、電話での相談も行っていますので、気軽にお電話ください。

12月の予定

★いっしょに遊ぼう 午前10時30分～午前11時

- 英語であそぼう 6日(水)
- 黒潮町国際交流員(CIR) クレーマ・リンストロームさん
- 妊婦のつどい 13日(水)
- 午前10時30分～午前11時30分
- 12月生まれさんの誕生会 14日(木)
- 作ってあそぼう お正月飾り作り 20日(水)
- 午前10時30分～午前11時30分
- クリスマス会 21日(木)

★第9回「子育て講座」

7日(木)午前10時30分～午前11時30分
「おはなし 聞かせて」
講師 おはなし玉手箱
場所 地域子育て支援センター
(各種事情により、急遽変更になる場合があります。お電話でご確認ください。)

★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日・金曜日 午前9時～午前11時
○12月生まれさんの誕生会 19日(火)
場所 佐賀交流センターみらい
(悪天候の日はおでかけできない場合があります。)

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) ☎43-0512

「フレイル予防」について

「フレイル」とは、加齢に伴い、生活するうえで、大きな不自由がないものの、心身が弱ってきて介護が必要になる危険性が高い状態のことです。つまり、健康な状態と日常生活でサポートが必要な介護状態の中間を意味します。

左記のチェック項目の該当数が多いほど、「フレイル」のリスクが高まっている可能性があります。

□体重を減らそうとしないのに、年間で4.5～5kg以上も減少した

□食欲がわかず、食事が減った

□何をするのも面倒だと感じる

□以前に比べて歩く速度が遅くなってきた

□気が付くと、1日中誰とも話していない

「フレイル」は、生活の中で適切な取り組みを行うことで、健康な状態にまた戻ることが出来ます。自分らしく元気に生活していくために、弱ってきた状態に早めに取り組み、予防と改善に向けて取り組み

むことが大切です。

◆「フレイル予防」のための取組

「フレイル予防」といっても、

難しく考えることはありません。次の3つのポイントを日常生活の中に、意識して取り入れていくことでフレイル予防につながります。

- ① 十分な栄養摂取と口腔ケア
- ② 適度な運動で体力づくり
- ③ 積極的な社会参加

まずは、できることからはじめてみましょう。

① 十分な栄養摂取と口腔ケア

1日3回食べる

- 1回でも食事を抜くと、1日に必要なエネルギーや栄養素(タンパク質など)が不足するので、3食とるようにしましょう。
- 食事をとることは、規則正しい生活リズムを整え、活動量が増える、食欲が増す、十分な栄養がとれるといった好循環につながります。

主食・主菜・副菜をバランスよく

- 主食(米、パンなど)、主菜(肉、魚、卵など)、副菜(野菜、きのこ、いも類、海藻など)をそろえ、多くの食品をとるようにしましょう。

● 特に、タンパク質(肉・魚・卵・豆腐など)の摂取が大切です。タンパク質が不足すると、筋肉を作る力が低下し、筋肉量が減少してしまいます。

口の周りの筋肉・歯を守りましょう

- 栄養をしっかりと摂るためには、口腔環境が大切です。噛む力や飲み込む力が衰えると、食事で十分な栄養をとれなくなります。
- 口の周りの筋肉を鍛えて嚥下(飲み込む)機能の低下を予防しましょう。

● 口のトラブルを放っておくと食が細くなり、体力が低下し、外出が減るなど、全身状態の悪循環に陥りやすくなります。

- 日ごろからよく噛み、口や舌を積極的に使いましょう。おしゃべりや歌うことも効果的です。
- 毎食後の歯みがき、義歯(入れ歯)の手入れをしましょう。
- かかりつけの歯科医を持ち、定期的にチェックしましょう。

② 適度な運動で体力づくり

- 運動不足は筋力を低下させ、フレイルを進行させる原因になります。筋肉は何歳になっても増やす事ができます。
- ポイントは、今より毎日10分多

く、体を動かすことです。誰でも気軽にはじめられるウォーキングがおすすです。歩くことは、筋力の維持・増強につながるうえに、食欲増進やストレス解消効果も期待できます。

● 家の中でできる運動をIWKTVで紹介しています。ぜひ一度ご覧いただき、一緒に取り組んでみてはいかがでしょうか。

③ 積極的な社会参加

● 生活の中で、誰かと関わる機会を持ちましょう。

● 社会とのつながりを失った状態を「ソーシャルフレイル」といい、「フレイル」の入り口となります。他者とのコミュニケーション機会を失うと、口腔機能の低下を招き、生活に影響を与えるほか、社会的に孤立することで、認知機能の衰えにつながるなど悪循環を引き起こします。

● まずは、身近な人とのつながりを大切にし、積極的に社会とつながる時間を持ちましょう。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課 保健衛生係

☎ 4312836

佐賀支所地域住民課 保健センター

☎ 5517373

みんなでささえる 国保会計



～国保の加入届出について～

75歳年齢到達により、被用者保険(協会けんぽ、共済保険など)から後期高齢者医療制度に移行することにより、その扶養家族である被扶養者の方が新たに国民健康保険に加入する場合の手続きについて

○75歳に年齢到達した方や、65歳以上75歳未満の方で一定の障がいにより後期高齢者医療広域連合から認定を受けた方(※1)は後期高齢者医療制度に加入することとなり、現在加入している国民健康保険や、被用者保険(協会けんぽ、共済保険など)の被保険者・被扶養者の資格は喪失します。

(※1)障がい認定の申請を撤回することによって、後期高齢者医療制度に加入せず国民健康保険または被用者保険に加入することもできます。

○被保険者が資格喪失したことにともない、75歳未満の扶養されている方も被扶養者の資格を喪失するため、新たに国民健康保険に加入することになります(ほかの被用者保険の被保険者や、被扶養者に加入する場合は除きます)。

国民健康保険に加入する場合は、本庁または佐賀支所の担当窓口で手続きをする必要があります。

以下の必要書類をそろえて、14日以内に手続きを行ってください。

必要書類

- ① 被用者保険の資格喪失日がわかるもの
- ② マイナンバーのわかるもの

被保険者が後期高齢者医療制度に加入することにともない、国民健康保険に新たに加入することとなった被扶養者のうち、65歳以上75歳未満の国保税については、申請により軽減が受けられます。

○国民健康保険に加入した場合の国保税については、申請をすることで軽減が受けられます。軽減の詳しい内容は国保税担当までお問い合わせください。

○国保税は、国保に加入した日から月割りで賦課され、翌月からの納付となります。

このほかにも不明な点などがありましたら、お気軽に下記までお問い合わせください。



○お問い合わせ 本 庁 住民課 国保係 43-2800
住民税係(国保税担当) 43-2816
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 55-3112

住宅防火

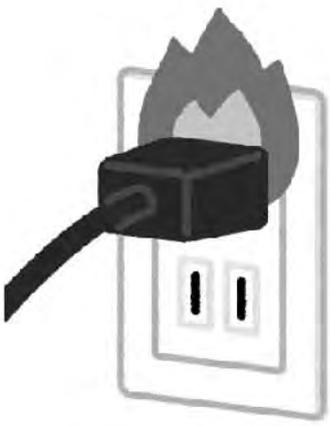
いのちを守る10のポイント

4つの習慣

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- ③ コンロを使うときは火のそばを離れない
- ④ コンセントは、ほこりを清掃して不要なプラグは抜く

6つの対策

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する
(地震の際、自動で電気を遮断する感震ブレーカーについては、「家具転倒防止等対策費補助金」の対象となりますので、家具転倒防止対策に併せてご活用ください。)
- ※補助金のご活用の際は、一度、情報防災課までご連絡ください。



- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ⑤ 高齢者や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

消防団員募集



◆消防団の活動って？

消防団は、消防本部や消防署と同じく、消防組織法に基づき、それぞれの市町村に設置される消防機関です。消防団の活動は消火ではありません。地域における防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。

近年は女性の消防団への参加も増加しており、特に一人暮らしの高齢者宅への防火訪問や応急手当の普及指導などにおいて活躍しています。

◆消防団の位置づけ

火災や大規模災害発生時に現場へ駆けつけ、その地域での経験を生かした消火活動・救助活動をおこなう、非常勤特別職の地方公務員です。

◆消防団に入るには

黒潮町には14の分団があります。町内または近郊に居住している方や職場が町内または近郊の方が入団可能です。

詳しくはお住まいや職場を管轄する分団、または本庁 情報防災課 消防防災係(☎43-2188)までご相談ください。

お問い合わせ

【本庁】情報防災課 消防防災係

☎43-2188

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係

☎55-3111



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 212 ●

介護保険関係の所得控除

今回は、介護保険に関係のある所得税・住民税の控除についてご紹介します。

1. 介護保険サービスの利用に係る費用 ➡ 医療費控除※

※医療費控除 = 医療費控除の対象額 - 10万円または総所得金額などの合計の5%のいずれか少ない額
1年間に支払った医療費 - 保険金などで補てんされる金額

介護保険サービスごとに、医療費控除の対象となる金額が決められています。

対象となるサービスをご利用の場合、費用を支払った際に受け取る領収書に、医療費控除対象額が記載されていますのでご確認ください(1月から12月までに支払った分が対象です)。

医療費控除を受けるためには、確定申告の際に「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

| サービスの種類(介護予防を含む) | | 医療費控除の対象となる範囲 | | |
|--------------------------|-----|--|---|--|
| 在宅サービス | 医療系 | ①訪問看護 ②訪問リハビリテーション ③居宅療養管理指導 | サービス費の自己負担分 | |
| | | ④通所リハビリテーション | サービス費の自己負担分と食費 | |
| | | ⑤短期入所療養介護 | サービス費の自己負担分と食費、滞在費 | |
| | 福祉系 | ⑥訪問介護(生活援助中心型を除く) ⑦訪問入浴介護 ⑧夜間対応型訪問介護 ⑨通所介護・認知症対応型通所介護 ⑩地域密着型通所介護 | ⑪小規模多機能型居宅介護 ⑫短期入所生活介護 ⑬第一号訪問事業 (生活援助中心型を除く) ⑭第一号通所事業 | サービス費の自己負担分 ※①～⑤のサービスと併せて利用する場合のみ、医療費控除の対象。 |
| | | 施設サービス | ⑮介護老人保健施設 ⑯介護療養型医療施設 ⑰介護医療院 | サービス費の自己負担分と食費、居住費 |
| ⑱介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム) | | | サービス費の自己負担分と食費、居住費のそれぞれ2分の1の額。旧措置入所者は対象外。 | |

※高額介護サービス費の払い戻しを受けた場合は、払い戻し金額を差し引いた残りの金額が対象(⑱は高額介護サービス費の払い戻し金額を差し引いた残りの金額の2分の1)。

※①～⑤の医療系サービスは支給限度額を超えた自己負担分も対象となるが、⑥～⑭の福祉系サービスは支給限度額を超えた自己負担分は対象外。

◆ 寝たきりの場合のおむつ代の医療費控除の取り扱い

傷病によりおおむね6カ月以上寝たきりで医師の治療を受けている場合に、おむつを使う必要があると認められれば、医療費控除の対象になります(医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要です)。また、この控除を受けるのが2年目以降で、要介護認定などを受けている方は、黒潮町の交付する「確認書」で代用できます。「確認書」については介護保険係へお問い合わせください。

2.要介護認定を受けている方 ➡ 障がい者控除

65歳以上の要介護1～5の認定者で知的障がい者・身体障がい者に準ずると黒潮町長が認めた場合は、障がい者控除の対象となります。この控除を受けるには、障がい者控除対象者認定が必要ですので、介護保険係へ申請してください。

3.介護保険料 ➡ 社会保険料控除

1月から12月までの1年間に納めた介護保険料は、社会保険料控除の対象になります。

| 納め方 | 社会保険料控除が受けられる方 |
|----------------------|---------------------------------------|
| 特別徴収(年金から納めている) | 被保険者本人のみ |
| 普通徴収(納付書や口座振替で納めている) | 被保険者本人、または本人の代わりに介護保険料を支払った生計を同じくする家族 |

- 所得税の申告に関すること 中村税務署 ☎35-2135
○住民税の申告に関すること 本庁 住民課 住民税係 ☎43-2816
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第1係 ☎55-3113

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

役場からのお知らせ

ねんきんコーナー

¥ 簡単便利なねんきんネット

「ねんきんネット」とは、インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンから次のような情報が確認できます。最新の年金加入記録を確認できます。

◆年金記録照会で確認できること

- これまでの年金加入履歴
- 国民年金加入記録(国民年金の加入月数、各月の納付状況、納付可能な月 など)
- 厚生年金加入記録(厚生年金の加入月数、資格取得、喪失年月日 など)

国民年金保険料の未納や免除、学生納付特例制度または納付猶予制度の適用を受けている期間などについて、今後納付する月数や金額の確認ができます。

国民年金保険料や国民年金付加保険料が未納になっている期間や、国民年金保険料の免除、学生納付特例制度または納付猶予制度の適用を受けている期間などについて、今後納付する月数や金額を確認できます。なお、納付月数・金額を入力した後で、その条件を基に年金見込金額を試算し、納付する場合と納付しない場合との年金見込金額を比較することもできます。

将来受け取る年金の見込額をさまざまな条件に応じて試算できます。

◆年金見込額試算で確認できること

- 現在の年金制度で60歳まで年金を納付した場合の試算ができます。
 - 今後の職業や収入を質問に答えて試算できます。
 - 詳細な条件をご自身で設定して試算できます。
 - 年齢ごとの年金の見込額 ●年金受給開始の年齢 など
- その他、年金受給に関する各種通知書の確認もできます。



◆利用登録は、とっても簡単

パソコン・スマートフォンから「ねんきんネット」で検索、もしくは次のQRコードを読み取っていただき、ねんきんネットのページへアクセスしてください。新規登録画面から、基礎年金番号、メールアドレス、アクセスキー(ねんきん定期便などに記載されている17桁の番号)を入力することで、ユーザIDが発行され、登録完了となります。このユーザIDと設定したパスワードを使用して、「ねんきんネット」へログインすることで、利用ができます。また、マイナンバーカード利用者であれば、ユーザID・パスワードを入力することなく、マイナポータル経由でログイン可能となっています(マイナポータル利用の際には、4桁の利用者証明用電子証明書の暗証番号が必要です)。詳しくは「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル(☎0570-058-555)」へお問い合わせください。



ねんきんネット



- お問い合わせ 本庁 住民課 住基戸籍係 ☎43-2800
- 佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3701
- 日本年金機構 幡多年金事務所 ☎34-1616

ⓘ 黒潮町光ネットワークサービスの一時停止のお知らせ

センター設備の改修工事のため、下記のとおり、一時的に全てのサービス(ケーブルテレビ・インターネット・告知放送)を停止します。ご利用の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

- ◆停止する期間 ※停止は2回行います。
- 【1回目】12月20日(水) 午前2時~午前5時
- 【2回目】12月22日(金) 午前2時~午前5時

- ◆停止するサービス
- ケーブルテレビ・インターネット・告知放送

- お問い合わせ
- 本庁 情報防災課 情報推進係 ☎43-2188
- 光NWサービスセンター ☎0800-200-1373

ⓘ 幡東都市計画公園および中村都市計画公園の都市計画変更のお知らせ

幡東都市計画公園(土佐西南大規模公園(大方地区および佐賀地区))および中村都市計画公園(土佐西南大規模公園(中村地区))の都市計画の変更について、高知県決定となりましたので、お知らせします。

なお、本件についての資料は、本庁まちづくり課で縦覧できます。

- お問い合わせ
- 本庁 まちづくり課 土木係 ☎43-2115



ⓘ 皆さん「事業承継」の準備は進んでいますか

事業承継の取組は、後継者の育成も含めると5年から10年かかると言われており、早期かつ計画的な取組が必要です。

経営者の皆さんは60歳を過ぎたら準備をはじめましょう。まずは、高知県事業承継・引継ぎ支援センターやお取引金融機関、顧問税理士などにご相談ください。

専門家のサポートを受けながら、補助金や融資制度などの支援制度を活用し、徐々に事業を引き継いでいくことをお勧めします。

- お問い合わせ
- 高知県事業承継・引継ぎ支援センター
- ☎088-802-6002
- 〒780-0870 高知市本町4-1-32(こうち勤労センター4階)
- 高知県商工労働部経営支援課 事業承継・診断担当
- ☎088-823-9697
- E-mail:150401@ken.pref.kochi.lg.jp



事業承継に関する補助金や融資制度

**12月10日は「人権デー」**

みんなで築こう 人権の世紀 ～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

1948(昭和23)年12月10日、国際連合で「世界人権宣言」が採択されたことを記念して、国連総会で12月10日を「人権デー」と定め、全ての加盟国に実施を呼びかけました。12月10日は、世界のいろいろなところで「人権」について考える日になっています。

日本では、法務省と全国人権擁護委員連合会が12月4日～10日を「人権週間」として、全国各地で人権の大切さを学ぶ催しが行われる予定となっています。皆さんもお近くの催しに参加して、「思いやりの心」や「かけがえのない命」について、もう一度考えてみませんか。

**黒潮町人権作品展**

黒潮町では、あらゆる差別をなくすための取組のひとつとして、町内の児童・生徒から募集した人権作品(絵画・ポスター・書道・作文・詩・標語)の展示を行います。また、大方ライオンズクラブが募集した「平和ポスター」なども同時に展示します。子どもたちの思いや願いのこもった作品をぜひご覧ください。

◆開催日時・場所

- 12月1日(金)～5日(火) 午前9時～午後5時 ※5日(火)は午後2時まで
佐賀交流センターみらい(旧佐賀保育所)
- 12月6日(水)～11日(月) 午前8時30分～午後5時15分
役場本庁(くろしおホール)

○お問い合わせ 佐賀支所 地域住民課 人権啓発係 ☎55-3113



第17回黒潮町人権作品展

**無料弁護士相談会の開催**

黒潮町では、多様化する消費者相談、不動産、相続、離婚、地域での悩み相談に対応するため弁護士を招き、無料相談所を開設します。日ごろ、なかなか相談できないこともこの機会に相談してみませんか。

◆開催日時・場所

12月13日(水) 午後1時～午後3時 本庁1階相談室1-3

※相談時間は1名30分以内。12月6日(水)午前8時30分から電話または下記窓口で先着4名を受け付け、その際、相談内容を聴き取りさせていただきます。

※同じ内容の相談は、1回限りで、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。またキャンセルされる場合は、12月8日(金)までに下記窓口へ連絡してください。

○予約・お問い合わせ 佐賀支所 地域住民課 人権啓発係 ☎55-3113

**「黒潮町人権問題に関する意識調査」にご協力ください**

人権問題を取り巻く社会情勢は変化しており、また新たな人権課題に対応するため、黒潮町では「人権問題に関する意識調査」を実施します。この調査は、人権について皆さんの意識や変化を把握し、今後の人権施策を進める基礎資料とすることを目的としています。皆さんの率直なご意見をお聞かせください。

◆調査対象 町内にお住まいの2,000人(18歳以上、無作為抽出)

◆調査期間 12月上旬～12月28日(木)

◆調査、回答方法 対象者には、12月上旬に調査票を送付します。お手元に届いた方はQRコードより回答いただくか、または調査票へ記入して、同封の返信用封筒で投函してください(切手不要)。

※調査は無記名回答とし、結果は統計的に処理され、目的以外に使用されることはありません。

○お問い合わせ 佐賀支所 地域住民課 人権啓発係 ☎55-3113



保育所入所申し込みの受付を開始します

令和6年度の町内保育所への入所申し込みの受付を開始します。なお、現在入所している児童についても入所の手続きが必要です。

保育所(4カ所) 佐賀保育所・大方くじら保育所・大方中央保育所・南部保育所

◆入所期間 令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

※4月1日は新年度開始に伴い、運営についての確認、施設の点検を行いますので全保育所完全休所とします。

◆入所基準・提出書類 保育所入所案内および提出書類は黒潮町公式ホームページに掲載しているとともに、各保育所および教育委員会に置いています。世帯の状況により、入所基準や提出いただく書類が異なりますので、詳しくは入所案内をご覧ください。

◆受付期間 令和6年1月4日(木)～31日(水)

◆申込書の受付窓口 各保育所および教育委員会

*広域入所を希望される方も手続きをしてください。

*受付期間を過ぎても申し込みを受け付けますが、定員などにより希望する保育所に入所できない場合があります。

○お問い合わせ

佐賀保育所 ☎55-2117

大方くじら保育所

☎44-1112

大方中央保育所 ☎43-0511

南部保育所 ☎43-3481

教育委員会 就学前教育係

☎43-0044



令和5年度 高知県いい歯の表彰「熟年者の部」

県では、高知県歯科医師会の協力のもと、「8020運動」(80歳で20本の歯を保つ)事業の一環として、80歳以上で噛むことのできる自分の歯が多く残っている方を表彰しています。今年度は、黒潮町から4名の方が受賞されました。

(公財)8020推進財団理事長表彰

■千谷 章彦さん「夫婦で歯がよいということで賞をいただき、嬉しく思う。3カ月に1回は歯石をとり、歯科受診を行っているのが良いのかも。うがいは再々行っている。これからも歯を大事にしていきたい」

■千谷 恵子さん「出産後、歯が悪くなり、歯に興味をもつようになった。栄養のバランスや、睡眠など、健康にも気を付けている。片方ばかりで噛まず、左で噛んだり右で噛んだりするように気を付けている。これからも歯を大事にしていきたい」

■吉本 幸美さん「過去にも賞をいただき、歯磨き・歯間ブラシ・うがいなど、当たり前のことを欠かさずに続けた結果が今回の表彰につながったと嬉しく思う。表彰されたことで自分の歯をより大事にしようと思うようになった」



ちや あきひこ
千谷 章彦さん



ちや けいこ
千谷 恵子さん



よしもと ゆきみ
吉本 幸美さん



みやがわ よこ
宮川 周子さん

優良賞

■宮川 周子さん「優良賞に選んでいただきありがとうございます。まだ全部自分の歯があり、おいしいものをたくさん食べることができて幸せ。3カ月に1回は歯科受診に行っている。これからも口のケアをしっかりとしてい、元気で過ごしていけたら」



歯は生涯を通じてのパートナーです

いつまでも「いきいき」と暮らしていくためには心身の衰えを予防していくことが大切です。

口のケアをしっかり行い、口の健康が維持できていると、自分の歯でしっかり噛み、充実した食生活を送ることができます。また、よく噛むことで脳の血流が増え、脳の働きが活発になるため、認知症予防にもつながるなど、想像以上によい影響を発揮します。一生おいしく、楽しく、安全な食生活を送るためにもお口のケアは介護予防の第一歩となります。皆さんも、いつまでも自分らしく健康に生活するために、「80歳になっても自分の歯を20本以上残す」を目標に頑張りましょう。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎55-7373



令和5年度高知県地球温暖化防止県民会議表彰

10月20日(金)、高知県地球温暖化防止県民会議表彰式が行われ、黒潮町では下記団体などが表彰されました。

- ◆**県民部会長表彰** 「うみのこども」「学校との連携による啓発」において模範となる活動を展開。「山本建設(株)」、「かしま工業(株)」交通エコポイント活用社会還元事業「ですかでゴー」への寄付を5年間継続。
- ◆**事業者部会長表彰** 「かしま工業(株)」エコアクション21の認証・登録以降、10年にわたり全社員によりCO₂排出削減などの環境負荷軽減に向けて取り組んでいる。
- ◆**行政部会長賞** 「黒潮町」「脱炭素×福祉×防災」をキーワードに、PPA方式により、避難所や社会福祉施設などに積極的に太陽光発電と蓄電池の導入を進めている。



2023年度 第3回ヒューマン遊学を開催します

佐賀町民館では、近隣諸国をはじめ異国の文化や風土、歴史を学びお互いが交流を深めることを目的に、年間3回ヒューマン遊学を開催しています。

2023年度第3回ヒューマン遊学を下記のとおり開催します。

講師には、ベトナムから来日し「(有)土佐佐賀産直出荷組合」にお勤めの2名の方に来ていただき、実際に調理を行いながらベトナムの食文化を体験します。皆さんお誘い合わせのうえご参加ください。

- ◆**日時** 12月14日(木) 午後6時30分～午後8時
- ◆**場所** 佐賀老人憩いの家
- ◆**演題** 「ベトナムの食文化 ベトナム料理体験」
- ◆**講師** フェンさん、マイさん ((有)土佐佐賀産直出荷組合)
- ◆**参加費** 500円 ◆**参加人数** 先着10名(12月1日から受付開始)

○申し込み・お問い合わせ 佐賀支所 地域住民課 佐賀町民館係 ☎55-2108



中村税務署からのお知らせ

◆消費税インボイス制度等説明会【登録要否相談会】について

- 日時 12月14日(木) 午後1時30分～午後2時30分
 - 開催場所 中村税務署
 - 定員 15名
- ※説明会は事前予約制です。事前にお問い合わせ先まで申し込みをお願いします。

◆説明会終了後、【登録の要否】や、【インボイスの作成方法】など、インボイス制度に関する相談を希望される方を対象に登録要否相談会を開催し、対応させていただきます。

詳しくは、申し込みの際に職員までお問い合わせください。

○申し込み・お問い合わせ 中村税務署 個人課税部門 ☎35-2135

お問い合わせいただく際は、自動音声案内に沿って「2」を選択してください。



日常をより豊かに スマートフォン教室を開催しています

町では、「スマートフォンの操作に慣れていない」、「セキュリティ面の心配ごと」など、スマートフォンに関するお悩みを解決するために、スマートフォン教室を開催しています。ぜひ、当教室を利用して、日々の生活をより豊かに、便利な使い方を学びませんか。

- ◆**教室1** 講師：(有)ゴクローサン 内容：①あんしん安全に使うためのポイント ②マップの使い方
- ◆**教室2** 講師：黒潮町スマートフォン活用サポーター
内容：スマホ操作全般 ※契約、データ移行、セキュリティ関係の相談は対応していません。

◆申し込みについて

開催場所：申込者でご準備ください(集会所など)。

開催日：希望日に合わせて日程調整しますが、ご希望に添えない場合があります。

申込先：下記まで開催希望日の前月25日までにお申し込みください。

○お問い合わせ 本庁 企画調整室 デジタル推進係 ☎43-2177

i あなたがお持ちの空き家を定住促進住宅として活用しませんか？ 町が大規模リフォームします

◆定住促進住宅を知っていますか？

町が空き家を10年間借上げ、耐震・改修工事を行い、町外からの定住希望の家庭に貸出します。借上げた物件は町がキレイにし、10年後に所有者さんにお返しします。10年間は固定資産税相当額を賃料としてお支払いします。

こんな空き家をお持ちではありませんか？

- ✓ 駐車場が確保できる
- ✓ ファミリー向けの広さがある
- ✓ 立地は良いが水回りが古い
- ✓ 知らない人に貸すのは不安 などなど



空き家に関すること
まずはお気軽に
ご相談ください。

土間にあった壊れた台所が、対面式カウンターキッチンに



改修前



改修後

浴槽が古く暗い印象のお風呂場が、明るい印象のバスルームに



改修前



改修後

○お問い合わせ 本庁 企画調整室 地域振興係 ☎43-2177

農業委員会だより



新しい農地利用最適化推進委員の紹介

農業委員会では、任期途中での農地利用最適化推進委員1名の辞任を受け募集に応募のあった候補者の評価を9月8日(金)、農業委員により行いました。

評価の結果、西村二男さんを後任に決定し、同日委嘱されました。

なお、担当する地区は前任に引き続き田野浦・出口地区となり、任期は前任の残任期間にあたる令和7年3月31日までとなります。

【新委員】

西村 二男

(農地利用最適化推進委員)

「町内の耕作放棄地の解消に向けて取り組んでいきます」



にしむら つぶお
西村 二男

☎43-3947
田野浦・出口

遊休農地解消へ農地パトロール

黒潮町農業委員会(吉尾好市会長・委員14名、推進委員7名)は、9月から10月にかけて、今年度の農地パトロールを実施しました。

今回のパトロールでは、町内の農用地区域内を中心に昨年度の耕作放棄地実態調査で作成した図面をもとに、農地の利用状況調査や許可案件の履行状況の確認、違反転用・不法投棄の発見に努めました。

同委員会では、今後、調査結果を踏まえ、農地の利用集積・集約など、有効活用に取り組み、遊休農地の解消につなげていくこととしています。

また、十分に耕作に適した土地でありながら耕作放棄され、ご自身での管理や農地中間管理機構への貸付を行う意思がないなど、今後も適正な管理が見込めない農地については、固定資産税の軽減税率が適用されず、結果的に課税額が上がる場合があります(平成28年度の税制改正により平成29年度より施行)。

耕作放棄地は全国的に増加の傾向にありますが、良好な農業環境を守るため、農地の適正な管理をお願いします。



農地パトロールの様子

農業者年金について

【農業者年金の特徴】

①積立方式・確定拠出型で年金額は加入者・受給者数に左右されない、少子高齢化時代に強い制度です。

②「国民年金の第一号保険者」「年間60日以上農業に従事」「20歳以上60歳未満の人」であれば誰でも加入できます。

③認定農業者または認定新規就農者で青色申告者などには、保険料の手厚い国庫補助があります。また、その配偶者や後継者で家族経営協定を締結している方も対象となります。

月額1万円から6万7千円までライフプランに合わせ保険料を選択できます。

④保険料が全額社会保険料として控除されます。支払われる年金についても公的年金控除が適用されます。

⑤途中で脱退しても積み立てた保険料に応じ年金を受け取ることができます。また、加入者、受給者の方が80歳までに死亡した場合には、80歳までに受け取れるはずであった年金を死亡一時金として遺族の方が受給できます。

○お問い合わせ
農業委員会事務局

☎43-1888

または地元農業委員まで

黒潮町議会・高知県議会を生中継!

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188
【IWKTV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

| 番組 | 放送時間 |
|--|------------------------------|
| IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。 | 7:00 12:00 15:00 18:00 21:00 |
| 高知ケーブルテレビ Kochi on TV! | 10:00 23:00 |
| 片さんのFish! おふ | 11:15 20:15 |
| 高齢者寺子屋 | 6:00 14:00 |
| 体操番組 | 6:45 11:00 14:45 20:00 |
| 幡多サイクル紀行 | 8:35 13:35 16:35 19:35 22:35 |
| ショッピングチャンネル | 9:00 17:00 24:00~6:00 |

お知らせ

◆**令和5年12月 黒潮町議会定例会**

期間：12月8日(金)~12月15日(金)

放送時間：午前9時~議会終了まで

◆**令和5年12月 高知県議会定例会**

期間：12月12日(火)~12月27日(水)

放送時間：午前10時~議会終了まで

◆**総集編 12月末に今年の出来事をまとめて放送します。**

今年も、たくさんの情報をお寄せ頂きありがとうございました。2024年も変わりなく、IWKTVをよろしくお願い致します。 スタッフ一同

※放送予定は変更となる場合があります。あらかじめご了承下さい。

※詳しい放送時間などは電子番組表でもご確認頂けます。

◆IWKTVでは、Instagram・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用中の方は、右記QRコードよりのぞいてみてください。



Instagram

フェイスブック

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】 **0800-200-1373**

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

| 月 | 日 | 水道給水工事指定店 | | |
|----|-------|---------------|---------|---------|
| 12 | 1~3 | 野村企画設備 | (株)中村住設 | 大西設備 |
| | 4~10 | 拳ノ川住設 | 前田電工 | 村越設備 |
| | 11~17 | クシオライフラインサービス | 平野住設 | 吉本水道工務店 |
| | 18~24 | 野村企画設備 | (株)中村住設 | 大西設備 |
| | 25~28 | 拳ノ川住設 | 前田電工 | 村越設備 |
| | 29 | クシオライフラインサービス | 平野住設 | 吉本水道工務店 |
| | 30 | 野村企画設備 | (株)中村住設 | 大西設備 |
| | 31 | 拳ノ川住設 | 前田電工 | 村越設備 |
| 1 | 1 | クシオライフラインサービス | 平野住設 | 吉本水道工務店 |
| | 2 | 野村企画設備 | (株)中村住設 | 大西設備 |
| | 3 | 拳ノ川住設 | 前田電工 | 村越設備 |
| | 4~7 | クシオライフラインサービス | 平野住設 | 吉本水道工務店 |
| | 8~14 | 野村企画設備 | (株)中村住設 | 大西設備 |
| | 15~21 | 拳ノ川住設 | 前田電工 | 村越設備 |
| | 22~28 | クシオライフラインサービス | 平野住設 | 吉本水道工務店 |
| | 29~31 | 野村企画設備 | (株)中村住設 | 大西設備 |

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

| 店名 | 住所 | 電話番号 | | 店名 | 住所 | 電話番号 | |
|---------------|---------------|---------|---------------|---------|-------------|---------|---------------|
| | | 店舗 | 携帯 | | | 店舗 | 携帯 |
| クシオライフラインサービス | 入野1769 | 43-3075 | 090-1006-3985 | 平野住設 | 伊田2100 | 44-1513 | 090-3183-1279 |
| 前田電工 | 入野1574 | 43-1149 | 090-3185-4957 | 大西設備 | 浮鞭2083-2 | 31-3277 | 090-1004-2499 |
| 村越設備 | 入野2117 | 43-3033 | 080-3160-0276 | 吉本水道工務店 | 下田の0822-174 | 43-2024 | 090-3183-8535 |
| (株)中村住設 | 四万十市古津賀3443-1 | 34-3621 | 090-3184-1731 | 拳ノ川住設 | 拳ノ川224 | 55-7371 | 090-3783-7011 |
| 野村企画設備 | 田野浦1593 | 43-4665 | 090-8970-5021 | | | | |

黒潮町イベントカレンダー

2023(令和5)年12月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

| 月日(曜) | 行 事 名 | 場 所 | 時 間 | お問い合わせ |
|--------|-------------------|----------|-------|----------------|
| 14日(木) | 2023年度 第3回ヒューマン遊学 | 佐賀老人憩いの家 | 18:30 | 佐賀町民館 ☎55-2108 |

土佐西南大規模公園スポーツイベント・大会予定 12月



| 日(曜) | 行 事 名 | 場 所 |
|-------------|--------------------------------------|-------------|
| 2(土) | 高知くろしおキッズ選考会チャレンジ(小学生) | 体育館 |
| | 四国近県オープン 小学生ソフトテニス大会選考会 | テニスコート |
| | 高知県リーグ(中学生サッカー) | 多目的運動広場 |
| 2(土)・3(日) | 合宿(高知県トレセン)(中学生サッカー) | 多目的運動広場 |
| 3(日) | くろしおサッカーデー(小学生~社会人) | 多目的運動広場 |
| | 高知県リーグ(社会人サッカー) | 多目的運動広場 |
| 9(土) | ピアふれあい21(福祉交流イベント) | 体育館および周辺 |
| 9(土)・10(日) | 四国ルーキーリーグ参入戦(高校生サッカー) | 球技場・多目的運動広場 |
| | Blue Wave Winter League2024(高校生サッカー) | |
| 17(日) | らっきょう大会(一般・硬式テニス) | テニスコート |
| | 土佐西南黒潮パークゴルフ協会 月例会 | パークゴルフ場 |
| 23(土)~28(木) | 合宿(香川高等専門学校:野球) | 大方球場 |
| 26(火)~29(金) | 合宿(WILD FLOWERS:中学生サッカー) | 多目的運動広場 |
| 27(水)~30(土) | 合宿(大阪偕星学園高等学校:サッカー) | 球技場・多目的運動広場 |

上記行事は天候などの影響により、延期、中止する場合があります。

【場所について】 ●多目的運動広場(人工芝グラウンド) ●球技場(天然芝グラウンド)
●多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166

第18回黒潮町マラソン大会参加者募集



◆開催日 令和6年2月4日(日)

◆場所 土佐西南大規模公園(大方)

◆部門

- 小学生の部(1・2年生) 1.5キロメートル (3・4年生) 2キロメートル (5・6年生) 3キロメートル
- 一般の部(中学生~34歳) 男・女 3キロメートル 男・女 6キロメートル
(35歳~59歳) 男・女 3キロメートル 男・女 6キロメートル
(60歳以上) 男・女 3キロメートル

◆参加資格 健康な方

◆申込方法 「大会開催チラシ」の参加申込書にて1月10日(水)までにお申し込みください。

○お問い合わせ 教育委員会 生涯学習係 ☎43-0044



令和6年黒潮町成人式



20歳を迎えられる皆さんを心からご祝福します

- 【日時】令和6年1月3日(水)
 ◎受付：12時30分～
 ◎式典：13時30分～
 ◎記念撮影：14時15分頃～

【場所】ふるさと総合センター 大ホール(黒潮町入野)

【対象者】平成15(2003)年4月2日～平成16(2004)年4月1日生まれで次のいずれかに該当する方

- ①町内に住所を有する方
 - ②町内の小学校または中学校を卒業した方
- ※対象となる方には案内文書をお送りしています。
 ※成人式式典への出席および欠席の連絡は必要ありません。



○お問い合わせ 教育委員会 生涯学習係 ☎43-0044



NPO砂浜美術館の皆さん

村上健太郎館長は、「これまでの取組が評価された」と話しました。

同館は、平成18年から高知県立土佐西南大規模公園の指定管理者として、公園管理を行っています。審査では、砂浜美術館の考え方を活用し、アート、スポーツ、自然環境などエリアごとの独自性を創造し、公園の楽しみ方を広げ、人々が交流する場として、公園利用者を増やしていくことで、まちの新たな地域文化の創造へとつながっていることが高く評価されました。

(一社)日本公園緑地協会が主催する、令和5年度「第39回都市公園等コンクール」において、NPO砂浜美術館が「国土交通省都市局長賞」を受賞しました。

NPO砂浜美術館の公園運営の取り組み「都市公園等コンクール」受賞

入野踏切で事故防止訓練

土佐くろしお鉄道(株)が11月1日(水)、入野踏切で「踏切事故防止キャンペーン」踏切脱出訓練を行いました。訓練には、上川口小学校5、6年生の児童13名のほか、四国運輸局、四万十自動車学校、中村警察署の職員らも参加しました。

開始式の後、踏切脱出方法や、踏切支障報知装置の使い方、発炎筒の使い方などを訓練しました。

同社鉄道部運転課の岡村寛史課長は、「黒潮町は踏切が多く、トラブルの回避対処方法を知ってもらいたい。子どもたちには、踏切や周りの危険なところでは遊ばないように気を付けてほしい」と話し、また、同校6年生の宮地陸翔さんと杉本祐樹さんは、「踏切の中での動き方や発炎筒の使い方などがわかった。もし事故が起こった時に、今回の訓練のことを活かしたいし、家族や知り合いにも伝えたい」と話しました。



訓練の様子

黒潮町G・G愛好会 11月月例会

日時：11月7日(火)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

| 成績 | 氏名 | 打数 | H数 | 2打数 |
|-----|-----------|----|----|-----|
| 優勝 | 宮地 優典(※④) | 72 | 2 | 14 |
| 準優勝 | 出島 正勝 | 72 | 2 | 14 |
| 3位 | 浜田 衛 | 73 | 1 | 18 |
| 4位 | 金子 照代 | 75 | 1 | 19 |
| 5位 | 岡村 知 | 76 | 1 | 17 |
| 6位 | 松本美弥子 | 77 | 1 | 16 |
| 7位 | 池田 章夫 | 77 | 1 | 15 |
| 8位 | 佐竹 令子 | 78 | 2 | 11 |
| 9位 | 矢野 良子 | 78 | 1 | 19 |
| 10位 | 宮地 洋子 | 79 | 2 | 11 |

技術賞：酒井 隆昌 79打

最多ホールインワン賞：水野 一弘 2ホール(※④)

最多2打賞：金子 照代 19ホール(※④)

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 第9回いんず工房大方杯

日時：10月21日(土)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

| 成績 | 氏名 | 総計 |
|-----|-------|-----|
| 優勝 | 尾崎 良二 | 102 |
| 準優勝 | 篠田 重義 | 103 |
| 3位 | 尾崎 進 | 105 |
| 4位 | 植野 忠美 | 106 |
| 5位 | 橋田 香苗 | 108 |
| 6位 | 佐田 幸一 | 108 |
| 7位 | 小野 みね | 109 |
| 8位 | 畝原 敏男 | 110 |
| 9位 | 西地 裕 | 111 |
| 10位 | 篠田 弘巳 | 112 |

ホールインワン：Aコース 2番 井上 梅香
4番 田中 誠二
8番 植木 美和子
ベストスコア：Aコース 24点 尾崎 進
Bコース 23点 尾崎 良二

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校給食

タンドリーチキン



材料(4人分)

| | |
|---------|----------|
| 鶏もも肉 | 300g |
| ニンニク | 小さじ1 |
| ショウガ | 小さじ1 |
| 塩 | 小さじ1/3 |
| こしょう | 少々 |
| 赤ワイン | 小さじ1 |
| ヨーグルト | 25g |
| カレー粉 | 小さじ1/4 |
| ケチャップ | 大さじ1と1/2 |
| ウスターソース | 小さじ1と1/2 |
| 濃口しょうゆ | 小さじ1強 |

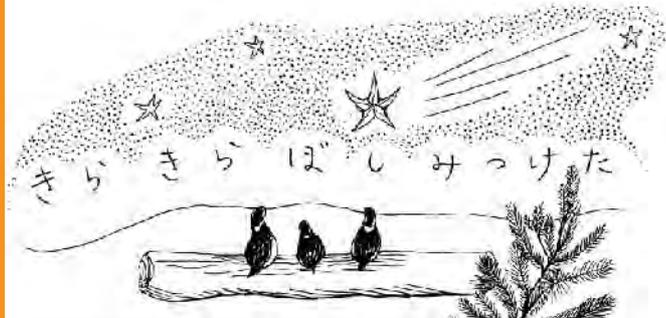
ヨーグルトを使うことでまろやかになるタンドリーチキンは、この時期特に食べたいメニューの一つです。

給食ではオープンを利用しますが、フライパンでも同様においしく作ることができます。

【作り方】

- ①ニンニクとショウガはおろし、塩・こしょうと一緒に鶏肉にもみこんでおく。
- ②Aを混ぜ合わせる。
- ③②に①をくぐらせ、200度に余熱したオープンで20分程度焼く。皮目もしっかりと焼いておく。

○お問い合わせ 大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166



集落活動センター通信 No.15：であいの里蜷川

であいの里蜷川では、地区の皆さんの活性化へ繋がるイベント会場提供をしています。

11月12日(日)には、高知大学地域協働学部の企画により、「蜷川キャンドル祭り」が開催。保育園児～小学生までが対象のイベントで、竹細工体験や高知大学生の手作りピザなどが提供されました。暗くなると、参加者が自由に穴をあけて作った竹筒の中にキャンドルを入れた「竹筒キャンドル」が校庭に並べられ、幻想的な風景を創りだしていました。いろいろな要素で楽しめる体験イベントに、来場者はとても楽しんでいました。

今後もこのようなイベントを開催していき、蜷川地区だけでなく、多くの方にであいの里蜷川を知っていただき、活用してもらえるよう頑張っていきます。



くろしお協力隊に聞く



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
(株)缶詰製作所担当
福本 麻侖

Q 9月から協力隊に着任した福本さん。黒潮町の協力隊を選んだ理由を教えてください。

A 私は短大で缶詰や瓶詰めのことを学んでいたのですが、前職では学んだことが活かせず、缶詰の仕事がしたいと思っていました。また、缶詰の防災の一面を知り、人の命をつなげられる食品なのだと見方が変わった出来事があり、その後、缶詰製作所の商品に出会いました。「[34]って何だろう」と気になって会社見学に行った際に津波のことを聞いて、「覚悟を持って作っているんだ」と思いました。7月ごろにその缶詰製作所で協力隊の募集をしていることを知り、自分のやりたい仕事内容にも合っているし、チャンスだと思い、黒潮町の協力隊を志望しました。

Q 現在、仕事ではどういったことをしていますか？

A イベントでの缶詰販売や、「高知県版HACCP(高知県食品総合衛生管理認証制度)」という、食品衛生管理がきちんと行えており、製品が安全であることを示すことができる資格を取得するための書類の作成をしています。現在22種類ある商品の一つひとつを調べていると、製作工程も複雑で、入っているものも違って、商品への愛がひしひしと伝わってきます。栄養面を考えながら美味しさを追求してきたからこそ、毎日食べたいと思える缶詰ができています。イベントで販売している時にも「こういう商品が欲しかった」と言っていた際には嬉しく思います。



デスクで作業をする福本さん

協力隊から一言!

黒潮町缶詰製作所で、缶詰製作を通して町に貢献できるような活動に尽力します。

Kramer's Corner クレマーのコーナー



今月のテーマ

1本のガラス瓶で黒潮とテキサスを繋いだ男

1991年に、海流を研究しているアメリカのテキサス州出身の11歳の男の子のブライアンさんからメッセージボトルが海を渡り黒潮町近くの海岸まで辿り着きました。今年、アメリカにブライアンさんに実際に会いに行きました。ボトルが流れ着いてから32年の間、ブライアンさんは素敵な家族を持つ立派な父親に成長してきました。僕たちを温かく歓迎し、ボトルプロジェクトについていろいろと教えてくれました。行く前にビデオチャットで話したが、実際にブライアンさんに会えたのは本当に貴重な機会でした。彼のインタビューの撮影やアメリカのさまざまな興味深い場所の撮影を撮り、ボトルプロジェクトの記録や手紙や地図を実際に見たり触ったりし、ブライアンさんと友情の絆を結ぶことができました。

インタビューしている時、ブライアンさんがボトルプロジェクトについてわくわくして語る姿はとても感動的でした。彼が子供の頃に抱いていた好奇心が大人になっても続いていることがわかりました。世界中からボトルを見つけた人々からの返信も見せてくれました。ボトルプロジェクトのおかげで遠く離れている文化や国をつなぐことができ、今回の僕たちとの出会いもそのつながりの一つになりました。たった一本のガラス瓶が地球の反対側の人を結びつけることができるなんて、本当にすごいと思っていました。

ブライアンさんのインタビューは後日IWKで放送されますので、ぜひご覧ください。ブライアン



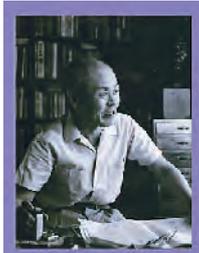
ブライアンさんのメッセージボトル

さんの話が黒潮町の人々、特に子供たちの好奇心を刺激し、ブライアンさんのようにこの広い世界に興味を持ち、異文化とのつながりを作り、いろいろと挑戦することを心から願っています。

今月の使える! 英語

Broaden your horizons!
視野を広げよう!





【主催】上林暁文学館



◆期間 12月8日(金)～3月15日(金)まで
上林と井伏、ふたりの交友から生まれた作品で彼らの人となりを見てみよう

第48回企画展

上林暁と井伏鱒二

★年末年始、貸出冊数・期間が変わります【期間:12月14日(木)～27日(水)】

- 本…10冊 ●雑誌…3冊 3週間
 - CD・DVD…2点
- *新刊小説は異なります。受付にお問合せください。

にがおえ・イメージ・感想画コンクール作品募集

「えほん」や「ほん」を見て、読んで、聞いて、「ここに残った場面」を描いてください。
募集期間 12月1日(金)～令和6年1月17日(水)
表彰式 令和6年2月25日(日)予定
展示期 令和6年2月10日(土)～3月2日(土)
*応募用紙は図書館にあります。
*絵と応募用紙は図書館に持ってきてください。
*詳しくは別途チラシをご覧ください。(各図書館にあり)

大方・佐賀図書館
図書館カレンダー
休館日のお知らせ

| 12月 | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |
| 1月 | | | | | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

- 12月22日(金)…館内整理日
- 12月28日(木)～1月4日(木)…年末年始休み

□ 佐賀館休み □ 大方館休み □ 両館休み

新しく入った本の紹介

●一般書 ●児童書

- わたしに会いたい 西 加奈子/著
- 黒い絵 原田 マハ/著
- 星を編む 凧良 ゆう/著
- こちら空港警察 中山 七里/著
- 野火、奔る⑩(弥勒シリーズ) あさの あつこ/著
- かんたん季節をむすぶかわいい水引 森田 江里子/著
- 大人のゆったり旅 柳沢 小実/著
- どうぶつでんしゃ 西村 敏雄/作
- いやいやいちご こが ようこ/作
- しりながおぼけ たなか ひかる/著

あかつき館開館時間
【月・火・水・金】
午前9時30分～午後6時
※文学館図書館は午前10時開館
【土・日】
午前9時～午後5時
※文学館・図書館は午前10時開館
★佐賀図書館は午後1時～午後2時まで閉館。
★休館日
大方(木曜日・祝日)
佐賀(日曜日・祝日)
★年末年始の休館日
(12月28日～1月4日)
貸出冊数・期間
【本】
1人5冊・2週間
★小説の新刊は1週間です。
【雑誌】
1人3冊・2週間
【CD・DVD】
1人2点・1週間
返却するとき
●佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
●休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
●CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。
★返却期限をお守りください。
★返却期限を過ぎると督促を行います。
★借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。
○お問い合わせ
大方図書館 ☎43-2110
佐賀図書館 ☎55-3150

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS



Instagram
@kuroshotown_official



Facebook
@9640town



X(旧Twitter)・LINE・YouTube
@kuroshio_town

Please follow us



2023年11月8日インスタグラム掲載

わがまちデータ

| | | |
|-----|-----|------------------|
| 人 | 口 | 10,193人(前月比39人減) |
| | 男 | 4,891人 |
| | 女 | 5,302人 |
| 世帯数 | | 5,367世帯 |
| 増加 | 出生 | 3人(男2人・女1人) |
| | 転入 | 12人(男3人・女9人) |
| | その他 | 1人(男1人) |
| 減少 | 死亡 | 25人(男15人・女10人) |
| | 転出 | 29人(男12人・女17人) |
| | その他 | 1人(女1人) |

2023(令和5)年10月31日現在