

くろしお



主な内容

P. 2 まちのできごと
P. 3 くろしお子どもニュース

P.5 ニュージーランド派遣事業
P.8 健康カレンダー

P.11 備えて安心
P.12 役場からのお知らせ

P.23 くろしお協力隊に聞く!
P.24 図書館カレンダー

写真:海外派遣事業(関連記事:5ページ)

企業版ふるさと納税電気自動車贈呈

10月11日(水)、(株)アドバンテックから企業版ふるさと納税(※)の寄附をいただき、役場本庁で「企業版ふるさと納税寄附贈呈式」が行われ、電気自動車2台が贈呈されました。

同社、取締役執行役員サステナブル事業部の石本祐子部長は、「弊社は現在、黒潮町とともに脱炭素化活動をして活動している。この電気自動車の贈呈が、町民の皆さんに弊社のことを知つていただくきっかけになれば」と話しました。
※国が認定した自治体の地方創生事業に企業が寄附をした場合に、税制上の優遇措置が受けられる仕組みのこと。



松本町長(左)と石本部長(右)

奥湊川の彼岸花と野だて傘

9月22日(金)～24日(日)の3日間、奥湊川地区で「小さな集落活性化事業」の一環として、田園に野だて傘を立て「彼岸花を楽しむ会」が開催されました。同会には町内外から200人以上が訪れ、山の緑に赤が映える新しい彼岸花の風景を楽しみました。

活性化グループや役員を中心に多くの地域住民が協力し、野だて傘と縁台の準備・片付けと、オリジナル手拭いのプレゼントなど来場者へのおもてなしを行いました。

来場者は、「初めて来たが、この彼岸花の風景を見て、地域の人たちの気持ちが美しいと感じて感動した」と話しました。また、「赤い野だて傘が立つて、見慣れた集落が別世界のように美しい」と田辺開区長も



彼岸花と野だて傘

た。
地域に笑顔
が溢れまし
「色々な人
に会えてう
れしい」と
地域の魅力
を再確認し、
辺開区長も

た。

■拳ノ川診療所 11月の診療予定

所長 澤田 努

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1	2	3
午前			診療	休診	文化の日
午後	6	7	8	9	10
午前	診療	診療	鈴出張診療(10:00～12:00)	診療(9:30～12:00)	伊与喜出張診療(10:00～12:00)
午後	診療(幡多医師会)		診療(15:00～17:00)	川田先生	診療(14:00～17:00)
	13	14	15	16	17
午前	診療	診療	診療	休診	診療
午後	診療(幡多医師会)				
	20	21	22	23	24
午前	診療	診療	診療	勤労感謝の日	伊与喜出張診療(10:00～12:00)
午後	診療(幡多医師会)				診療(14:00～17:00)
	27	28	29	30	
午前	診療	休診	休診		
午後	診療(幡多医師会)				診療

「熱が出た」「風邪症状がある」方は、受診前に電話で診察時間を確認してから受診してください。感染症対策のため、ご協力をお願いします。

診療時間 午前9時～正午(受付午前11時30分まで) 午後2時～午後5時(受付午後4時まで)

<月曜日のみ> 午前9時～午前11時(受付午前10時30分まで)

午後12時30分～午後2時(受付午後1時50分まで) 午後2時30分～午後5時(受付午後4時まで)

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111



どきどき！お米販売!!

9月15日の防災参観日、6年生みんなドキドキしていました。理由は、4月に植えたお米を販売するからです。

販売に向けて、私た



ちは、宣伝部、営業部、経理部に分かれて準備をしてきました。パッケージやチラシを作ったり、袋詰めをしたり、値段を考えたりして、みんなで進めてきました。私は実行委員長だったので、売れなかつたらどうしようと、心臓がどきどきでいっぱいでした。

お米販売が始まりました。私たちは、お米を並べて会計をします。すると長蛇の列。大盛況でした。とても忙しくなつたけど、買ってくれることがうれしかつたです。途中で少し客足が遠のいて不安になりましたが、各学年の教室にも販売に行くと、優しいお母さんたちが買ってくれました。

私は、実行委員長として「完売めざそ
う！」と言葉がけができ、みんなで結束
することができました。また、このよう
にみんなで一緒に取り組めることをして
いきたいと思います。



私は、実行委員長として下級生に優しくし、みんなで仲良く遊びたいと思っています。

毎年児童数も少なくなつて、今年は10人しかいないけれど、これからも、下級生に優しくし、みんなで団結し、頑張った時間は僕にとって勝利より大切なものです。

2学期になつて、新しいブランコが家庭に設置されました。休み時間になつたら、みんなが外に出て、ブランコのところに集まって遊んでいます。ブランコを高くこぐと、涼しい風が当たつて気持ちいいので、とても楽しいです。

ブランコが古くなり5年生の途中で使えなくなりました。それまでは、ブランコにたくさん乗っていたけれど、6年生になつた今では、下級生に讓ることが多くなつて十分に乗れていません。しかし、

学校の最上級生として、下級生に譲つてあげるのも役目かなと思つて、我慢しています。

毎年児童数も少くなつて、今年は10人しかいないけれど、これからも、下級生に優しくし、みんなで団結し、頑張った時間は僕にとって勝利より大切なものです。

私たちの大切な遊具

勝利より大切なもの

9月9日は、僕たち3年生にとつて最後の体育祭でした。僕は白組の応援団長をさせてもらい、夏休みには、応援やダンス、団旗などの制作に、それぞれが集まり本番に向けての準備をしました。2

(佐賀小学校 6年 明神 杏恋)

(田ノ口小学校 6年 森 圭叶)

(大方中学校 3年 山本 風)

三浦小学校

「自主・自律から
協働・共生へ」

校長 明神 通恭



夏が終わり、新学期が始まりました。今年の夏は天候が不安定でしたが、それゆえに空の美しさが際立つた夏でした。隆々と立ち上る入道雲、虹の橋、雲間から射す金色の陽光の荘厳さに子どもたちと空を眺めた保護者の方もたくさんいらっしゃったのではないでしょか。

最近は、朝夕やつと涼しくなって、虫たちを追う子どもたちの歓声に新しい季節の訪れを感じています。さっそくですが、三浦小学校の今年度の教育について、一部ですが紹介させていただきます。

は予想もつきません。そんな未来を生きる子どもたちだからこそ、誰かが掃き清めた道を転ばず、迷わず進むより、舗装もされていない凸凹の道を切り開き、転んだり迷つたりしながら歩んでほしい。子どもたちには学校でみんなと一緒に頭

◆自主・自律から協働・共生へ

子どもを育てるには、まずに1人でじっくり考えてみたり、そんな時間と思う

存分過ごしてほしいと思っています。そのための大人の役割はくじけそうなときには少し励ましたり、勇気や自信を無くしているときには立ち上がりるように傍に寄り添つたりすること、簡単に答える楽しみを奪つてしまわないようにすることです。

『学校は間違うところ。間違うからこそ、新たな学びが生まれるところ』と言わ続けてきましたが、先が見えない今の時代ほど、この言葉が深い意味を持つことはなかつたと思います。

①自主・自律とは「自分のことは、自分でできる」ということ。
②協働・共生とは「誰もが自分のよさを生かして活躍しあえる」ということ。

『子どもたちに工夫や苦労をさせること、子どもたちの学び育つ姿を見守つて、くじけそうなときには少し

とができます。しかし、中学生年・高学年になると周囲に遠慮したり、自分で「無理」と限界を決めたりして、一歩前に踏み出すことができない子どもも見られます。

一生懸命頑張る自分たちを、見守る大人がいることで、子どもたちは安心して力を発揮します。ちょうどいい距離感で見守つていきたいと思います。

ない。勇気を出して一歩踏み出してほしい」という思いを込めて「一歩前に」をめざします。

1学期は「自分の進む道を他人任せにしない。自分で決めてそれに向けて努力してほしい」という思いを込めて「牛の尻尾にならない」とい続けてきました。2学期は「自分で限界を決めたまま活動が中止になり、3年ほどの歳月が過ぎました。時間の経過とともに失われた人と人の絆、忘れ去られた人との絆、忘れ去られた人が育まれています。

◆「牛の尻尾にならないから」「一歩前にへ

トホームページとしてく地域連携・地域のプラット

コロナ禍によつてさまざまなかつたのだが、7月23日(日)に行われた「三浦の夏祭り」です。生華園や地域の方々を中心に多くの方が関わつて祭りを復活させることができました。地域の先輩方が盆踊りの練習で踊りを教えてくださつたり、生華園の方たちと一緒に練習に取り組んで書道パフォーマンスを実施したりできました。

三浦小学校の校区、田野浦・出口は地域の教育資源が豊富です。生華園やグレープホーム、あつたかふれいセンター、南部保育所などの各施設や花卉園地、漁港などが近くにあり、保護者や地域の方が働く姿を子どもたちが目に見る機会が多いです。だからこそ、障がいのある方や高齢の方、年下の幼児などとの関わりがとても自然で、人権を大切にすることが当たり前の風土が育まれています。

次は地域の力を借りて、11月19日(日)の三世代交流会の準備中です。これからも、地域の宝である子どもたちを中心に、プラットホームとしての役割を果たすことのできる三浦小学校でありたいと考えています。

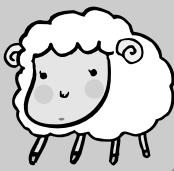


ニュージーランドへ行ってきました



～中学生海外派遣事業～

佐賀中・大方中学校の3年生を対象とした中学生海外派遣事業が、8月14日(月)から24日(木)に行われ、26名の中から選考を通過した11名の生徒(佐賀中1名、大方中10名)と引率者4名がニュージーランド(以下、NZ)に行ってきました。



平成8年から開始したこの事業は、平成10年まではオーストラリアに派遣していましたが、平成11年からは当時佐賀中学校のALTの出身地がNZであったことから、以後はNZのフェアフィールド中学校と交流をしています。途中平成21年にインフルエンザで中止になり、令和2年から4年までは新型コロナウィルス感染症により実施ができなかったため、久しぶりの再開となりました。

成田空港を午後6時30分出発、約10時間半のフライトなので、翌朝5時のところ、NZは日本より3時間(時差)進んでいるので、朝8時にNZオークランドに到着しました。

オーストラリアの東側に位置するNZは南半球なので、季節は冬。オークランドの緯度は南緯36度、日本の北緯36度は栃木や長野なので、とても寒い冬をイメージしましたが、黒潮町の3月ごろの気候でした。

さあいよいよ空港に到着すると、日本語は通用しない世界です。どきどきの入国審査も生徒たちは準備を重ねてきた英語で無事入国しました。専用バスでロトルアに移動、入国最初の昼食は、日本のサイズとは違う大きなハンバーガーに大量のフライドポテト。頑張って食べていましたが、ごめんなさいの生徒もいました。この日はその後、先住民マオリの文化や自然環境について学びました。

翌朝は森林散歩からはじまり、牧場体験などを経て、ハミルトン市フェアフィールド中学校でホストファミリーと対面です。ホストファミリーが順次到着し、英語で自己紹介を終えると、それぞれのホームステイ先に向かいました。生徒たちはこれから6泊し、ホームステイ先から学校に通います。翌日はもう木曜日。学校での式では「ハカ」で歓迎を受けました。ハカはラグビーNZ代表オールブラックスが試合前に儀式として行うことで有名です。今秋開催されたラグビーワールドカップでご覧になった方もいると思います。黒潮町の生徒は、「よさこい踊り」を披露して文化交流を行い、学校生活がはじまりました。学校で過ごす時間は、一人ひとりに「バディ」がついてくれて、有意義な交流体験ができるように、常に行動をともにしてくれました。

学校生活も日本とは大きく違います。1时限が90分超で3时限、休み時間も長く、軽食を摂っています。また、日本のように机がすべて先生の方向を向いているわけではなく、壁側を向いていたりさまざまです。自分の席が決まっているわけでもなく、1时限の授業のうちに科目が変わることもあります。生徒も自由にパソコンを使用したりしています。このように、授業や休み時間の過ごし方もかなり自由で思いおもいに過ごしていますが、団体行動を行うことになった場合は、静かにしゃべらずに整然と行動するところは、この学校のすごいところです。

ほかにも多くの国籍や文化を受け入れている点やホームステイ先であたたかく迎えてくれたことなど、生徒にとって毎日が大きな刺激で、学びが大きかったようです。

これらの学びは、生徒がどの場面においても常に積極的にコミュニケーションをとることに挑戦しつづけて過ごしたからこそ得たものです。

出発前と帰国後では生徒の表情は大きく変わりました。この研修を通じて英語の楽しさ、反面自分の英語力の足りなさを痛感したようです。また、文化の違いを受け入れることなど多くを肌で感じることができたようで、これからやりたいことを発見したり、挑戦して前に進みたいと感じたようです。

この経験を、帰国後の自身の生活をはじめ学校にも波及し、今後の成長に活かしてくれるものと期待しています。

教育次長 岡本 浩

佐賀中学校 3年 村越 透馬

今回の研修でニュージーランドの文化やたくさんの人と触れ合い、たくさんのことを感じました。

1つ目は、みんなとてもフレンドリーということです。学校訪問の時によく話しかけてくれたり、手を振ってくれたり、ハイタッチをしてくれたりしました。ホームステイ中も楽しく話したり、スポーツを観戦したりしました。

2つ目は、みんな優しいということです。ホームステイ先では上手くコミュニケーションを取ることができるか不安でしたが、みんな優しくてあまり緊張することもなく楽しい時間を過ごすことができました。ほかにも、スポーツを観戦したり、スーパーに連れて行ってもらったりしました。

この研修を通して、日本以外の他の国の文化や生活を体験することができ、自分にとっていい経験になりました。この経験を自信とし、今後の生活に活かせるようにしたいです。貴重な体験をさせていただきありがとうございました。

大方中学校 3年 篠田 夏羽

8月14日から24日までニュージーランド派遣事業を行ってきました。

ニュージーランドに行く前はホストファミリーと上手くやっていけるか・英語を上手く話せるかという不安を感じていたけど、いざニュージーランドに行ってみると周りの人たちが優しく接してくれたため、行く前の不安はすぐに無くなりました。ニュージーランドではさまざまな観光場所に行ったり学校訪問・ホームステイなど日本に居るとできない体験がたくさんできました。日本とニュージーランドは文化も時間の流れも違うため戸惑うことが多かったけど周りの人のおかげで楽しくニュージーランドでの生活を過ごすことができました。私はこの研修のおかげで英語を話すことに対する抵抗が少なくなったので自分を大きく成長させることができました。このような貴重な体験をさせていただき本当にありがとうございました。

大方中学校 3年 新田 悠晴

11日間にわたって、ニュージーランド研修を行いました。

私は、初めての海外で心が弾んでいた反面緊張をしていました。

ホストファミリーと会うときは、かなり緊張をしていましたが、いざホストファミリーに会ってみると優しく迎え入れてくれ、自然と緊張もほぐれていきました。

ホストファミリーと生活をする中で、自分が言いたいことをうまく言えなくとも、相手が理解しようと努力をしてくれました。逆にうまく伝わった時はとてもうれしくて、ホストファミリーも私も笑顔になりました。ホストファミリーと日々を過ごしていくうちに家族の一員になっていたように思います。

お別れするときは本当に悲しくて、まだ、一緒にいろいろなことを話して、一緒に生活をしたかったです。ニュージーランドについてもっと知りたくて、日本に帰りたくないと思っていました。

この海外派遣事業を通して、私は、日本では関わることのできない自然や文化、人々と関わって自分の視野が大きく広がり、今までとは違う考え方を与えてくれました。また、私が見たのは世界のごく一部でもっとほかのところも知りたいという気持ちも与えてくれました。この海外派遣事業は私を大きく変えたものとなりました。貴重な体験をさせていただき本当にありがとうございました。

大方中学校 3年 金子 莉衣菜

今回研修に行き、ニュージーランドの文化や現地の人たちの生活を間近で見つめ、触れて体験することができました。そうすることで異文化を理解することができました。学校訪問ではみんなが優しくてフレンドリーでした。たくさん会話を自分自身の力でできてきたので英語面にも自信がついてきました。当たり前のように英会話がたくさん飛び交う環境で、自然に単語がでてくるようになり少しずつ身についてきましたと実感しました。それに自分から積極的に話しかけることの楽しさ・大きさを学ぶことができました。高知県という小さなところで暮らしている中では想像もできないことやものが溢れていて、とにかく刺激的な毎日でした。当たり前と思っていたことも当たり前じゃなかったというような文化や習慣のちがいを感じるシチュエーションも多くその多様性を近くで感じて受け入れ多角的なものの見方ができるようになりました視野がひろがりました。この経験をできていない人にも、発信してこの派遣事業の良さを後輩に伝えていきたいと思います。この経験はこれからの自分の人生の中で大きなものになっていると思います。貴重な体験をさせていただきありがとうございました。

大方中学校 3年 西嶋 志童

僕は8月14日から8月24日までニュージーランド研修を行いました。

僕はこの研修で初めて海外に行きました。行くまでもたくさんの中初めてのことがあり、不安が大きかったけど無事到着することができました。ホームステイやフェアフィールド中学校では常に英語を使わなければならないのが不安でしたが、みんなが優しく話しかけてくれたので緊張が和らぎ、楽しく毎日を過ごせました。

この研修で僕は、英語力が上がったと思います。普段学校で習った文法や単語を使って実際に英語圏で話すことができたので、今まで以上に英語が定着しました。スピーキングは苦手だったけど、克服できたと思います。また、日本とは違う文化や生活を味わうことができたことがとても良い経験になりました。僕はこれらの経験を将来に生かしていきたいです。貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。

大方中学校 3年 藤原 大悟

8月14日から24日までニュージーランドに行ってきました。

人生初めての海外で、この11日間は家族とも離れていて、ホストファミリーと自分1人の生活はどうなるのかと不安でしたがきちんと話し、コミュニケーションをとることができました。ニュージーランドの学校に3日間という短い間でも、とても明るいニュージーランドの人々とかかわることができ、言語は違うけれどここまで話せて、仲良くなることができるんだと思いました。

ホストファミリーと過ごした期間はいろいろな場所に行き、ニュージーランドの文化などを知ることができました。そのほかにも古くからの歴史や生活について知ることができ、たくさんの人とかかわりました。ただの英語の勉強ではなくそのほかにも相手のことや異国文化を、10代で感じることは大事だと思いました。

この貴重な体験をこれからどんどん生かしていきたいです。

大方中学校3年 松本 大和

この海外派遣事業に参加させていただき、僕たちは8月14日からの11日間、貴重な体験をすることができました。その中で特に感じたことは、ニュージーランドに住む人たちのフレンドリーさです。3日間入学したニュージーランドの学校では、緊張した僕たちに「Hi」と言って声を掛けてくれたり、あいさつのあとにハイタッチやハグなどをしてくれて、不安もなくなり、楽しく過ごすことができました。また、僕を家族としてホームステイに受け入れてくれたホストファミリーは、英語があまり話せない僕の英語を理解しようと、親身になって聞いてくれました。

この海外派遣事業を通して、本当に貴重な体験ができたし、素敵な人たちと出会うこともできました。このような機会をくださり、サポートしてくれた皆さん、本当にありがとうございました。

大方中学校3年 溝渕 紗音

10泊11日のニュージーランド研修を通して、たくさんの経験をしてきました。

の中でも、ニュージーランドの学校に通ったことが一番印象に残っています。学校ではハカを披露してくれたり、休み時間には一緒にお菓子を食べたり、日本の学校とは全然違う生活が送れてとても楽しかったです。生徒もフレンドリーな人ばかりでたくさんのコミュニケーションがとれました。スクールバディたちが3日間の学校生活を常に一緒に過ごしてくれたおかげで、学校生活がより一層楽しくなりました。

私はこの研修を通して、英語で会話をする力が身についたと思います。学校やホームステイでは英語を話すことがほとんどなので、自分の言いたいことを英語やジェスチャーを使って表現できるようになりました。一方で、現地の人の話す英語を聞き取ることが難しかったので、もっと勉強が必要だと学びました。この経験を将来に生かしていきたいと思います。

大方中学校3年 松尾 植七子

私はこの11日間、ニュージーランドに行ってたくさんのこと学びました。

最初は初めての海外にとてもわくわくしていました。しかし、その中では英語を理解できて話せるかなどの不安もたくさんありました。でも、行ってみると、人はとても優しく、フレンドリーでいろいろな人の出会いがありました。自分にとって毎日が新しい生活で、たくさん戸惑う事もあったけど、不安も和らぎ、毎日少しずつ成長していくことができました。ホストファミリーも優しく接してくれて、困ったことがあれば助けてくれました。

私はこの派遣事業で、英語力が伸びたかはわからないけど、違う国で生活することで毎日新しい発見があり、視野が広がり、考え方方が変わったと思います。この経験は、これから自分の人生に活かしていきたいです。このような素敵な体験をさせてくれた黒潮町と不安の中行かせてくれた親にとても感謝します。

大方中学校3年 村上 潤弥

8月14日～24日の間ニュージーランドに行きました。自分にとって初めての海外は、英語が通用するか、異なる生活スタイルに対応できるかなど、不安もありましたが、それを忘れるほど1日1日が楽しく、貴重な経験ができました。ホストファミリーや、学校の生徒たちは自分たちを温かく受け入れ、一員として認めてくれ、すぐに仲良くなりました。ニュージーランドでは、たくさんの人と出会いましたが、異なる文化を認めてくれる人たちはばかりでした。これから、よりグローバル化していき、さまざまな國の人と関わる機会が多くなる中で、偏見を持たず誰でも温かく受け入れ、認めあえる人にならないといけないと感じました。

中学校から異国に行き、異なる文化に触れたり、日本語がほぼ通用しない環境に自分の身を置けたことは、いい経験になりました。僕の英語力はまだまだだと感じたし、将来自分の選択肢を広げるためにも、もっと英語を学ぼうと思うきっかけになりました。

大方中学校3年 山本 悠生

私は今回の海外派遣事業で多くのことを学びました。

まず海外に行くための準備から始まり、ニュージーランドのマナーなどを事前学習で学び、ニュージーランドでは文化や国民性、自然などを見て、実際に触れて、日本では体験できないこともたくさん体験しました。

まずニュージーランドの人々はとてもフレンドリーで、ほとんどの人が初対面でも親しく接してくれるし、それは年が近いほど顕著に現れていました。

キリスト教やマオリの文化が根強くあり、ハカでは人が変わったようになり、驚きました。なかなか本物の英語に囲まれて生活することができないので自分の英語のレベルがどれほどのものかを知ったし、改めて英語を話せるようになるにはもっと勉強が必要だと感じることができました。この貴重な経験を今後にしっかりと活かして、最後には自分でニュージーランドへいけるくらいまでになりたいと思います。関係者の皆様、本当にありがとうございました。



アグロドームにて



ロトルア観光中、集合写真



フェアフィールド中学校での授業の様子



健 康 力 レ ン ダ ー

11月中旬から12月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

11月	内 容	場 所	時 間
16日(木)	蟻川健康相談	集落活動センターでいの里蟻川	9:30~10:30
	浜の宮健康相談	浜の宮集会所	10:00~11:00
17日(金)	北郷健康相談	あつたかふれあいセンター北郷	
20日(月)	愛育相談	地域子育て支援センター	※ 9:30~10:30
22日(水)	田村健康相談	田村集会所	9:30~10:30
24日(金)	胸部検診	個別にお知らせ	個別にお知らせ
	大腸がん検診(容器配布)		
	有井川健康相談	あつたかふれあいセンター白田川	9:30~10:30
	出口健康相談	あつたかふれあいセンターみうら	10:00~11:00
28日(火)	大腸がん検診(容器回収)	11月24日(金)配布時お知らせ	個別にお知らせ
29日(水)	御坊畠健康相談	御坊畠集会所	9:30~10:30
12月	内 容	場 所	時 間
4日(月)	奥湊川健康相談	奥湊川老人憩いの家	10:00~11:00
7日(木)	灘健康相談	あつたかふれあいセンター白田川	
8日(金)	芝健康相談	芝集会所	
11日(月)	小川健康相談	小川集落センター	
14日(木)	浮津健康相談	浮津集落センター	9:30~10:30

佐賀地域

11月	内 容	場 所	時 間
17日(金)	乳児・1歳6ヶ月児健診	総合センター	※個別にお知らせ
27日(月)	愛育相談	交流センターみらい(旧佐賀保育所)	10:00~11:00

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373



■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
11/19(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	大西病院 ☎22-1191
23(木)	大野内科 ☎37-5281	川村内科クリニック ☎66-2911	
26(日)	中村病院 ☎34-3177	筒井病院 ☎66-0013	
12/3(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	奥谷整形外科 ☎63-1202	くばかわ病院 ☎22-1111
10(日)	中村クリニック ☎34-5100	大井田病院 ☎63-2101	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更となる場合があります。その場合はホームページへの掲示やマイク放送でお知らせします。

・高知県救急医療情報センター ☎088-825-1299

年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

・こうちこども救急ダイヤル #8000 または ☎088-873-3090

午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。

・高知県の救急医療電話 #7119 または ☎088-823-9922

急な病気やけがで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時にご利用ください。



◆歯周病は全身の病気に関連しています。

【脳梗塞】

歯周病の人はそうでない人より脳梗塞になるリスクが高いと言われています。

歯周病は単に歯を失うばかりでなく、全身疾患や老化を引き起す要因になるといわれています。毎日のしつかりとしたケアで、歯周病から歯を守りましょう。

◆歯周病とは

歯を失う原因の第1位です。みがき残しなどによって、歯と歯ぐきの間の溝に細菌がたまり、歯垢（プラーケ）ができることから始まります。歯ぐきに炎症が起こり、次第に歯周ポケット（歯と歯ぐきの間が、歯垢の細菌により炎症を起こし深くなつた溝のこと）が深くなつていき、歯がぐらついたり、抜け落ちてしまいます。

黒潮町の小中学生においても、歯肉炎保有率が中学1年生から急増しています。歯周病の初期段階である歯肉炎を放置すると、歯周炎予備群になりかねません。子どものころから歯をみがく習慣をつけることが大切です。

◆まずはここからやつてみましょう

【歯ブラシを替えてみよう】

歯みがきを十分に行つたつもりでも、どうもすつきりしないといふことはありませんか。手の力が

落ちたり、細かいところまで歯ブラシが行き届かなくなつたりと、体力の低下やみがき方の変化によつて、うまくみがけなくなることがあります。そんなときは自分にあつた歯ブラシに替えてみましょう。ヘッドが小さいタイプから、ブラシの面積が広いタイプのものまで、さまざまな歯ブラシがあります。

ヘッドが小さいタイプから、ブラシの面積が広いタイプのものまで、さまざまな歯ブラシがあります。ヘッドが小さいタイプから、ブラシの面積が広いタイプのものまで、さまざまな歯ブラシがあります。ヘッドが小さいタイプから、ブラシの面積が広いタイプのものまで、さまざまな歯ブラシがあります。

①歯の状態	②咬合（かみ合わせ）
③咀嚼機能	④舌、口唇機能
⑤嚥下機能	⑥口腔乾燥
⑦粘膜の異常	⑧口腔衛生状況
⑨歯周組織の状況	⑩問診

黒潮町では、高知県歯科医師会の協力をいただき、歯科の定期健診のきっかけになるよう成人歯科健診を実施しています。

【実施期限】

令和6年3月31日（日）まで

【対象者】

20歳・25歳・30歳・35歳・40歳（令和6年3月31日時点）

※対象者には個別に案内を送付しています。

【健診の内容】

①問診 ②口腔内検査

③健診結果に基づく指導
【自己負担金】

無料

※健診のみで治療は行いません。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎ 431-2836

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 551-7373

【実施期限】

令和6年2月29日（木）まで



【検診に行こう】

歯周病予防には、セルフケアが重要です。さらに歯科医による定期的な検診が欠かせません。半年

～1年に1度はかかりつけの歯科医院で、歯や歯ぐきの状態をチェックしてもらいましょう。

後期高齢者医療の被保険者の方は、年1回の歯科健康診査が無料で受診できます。

令和6年2月29日（木）まで

みんなでささえる国保会計



～薬を正しく使いましょう～

「必要以上の薬の投与」あるいは「不必要的薬の処方」がされている状態をポリファーマシーといい、医薬品同士が相互に影響しあい副作用を起こしたり、きちんと医薬品が飲めなくなったりする症状が現れます。

対策として「お薬手帳」を活用することで、医師や薬剤師に「普段使用している薬に関する情報」を正確に伝えることができます。そのため、「お薬手帳」は、病院や薬局ごとに分けずに1冊にまとめておきましょう。受診する際には、お薬手帳を持参し、かかりつけ薬局を利用するなど、使用している薬についての情報共有を行いましょう。お薬手帳は災害などの緊急時の備えにも有効です。

また、マイナ保険証を活用して本人が同意することで、病院や薬局では、過去の処方・調剤データを閲覧できるようになり重複投薬や併用禁忌を回避する効果が期待されます。

～マイナンバーカードの健康保険証利用について～

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、事前に以下①～③の準備が必要です。

- ①マイナンバーカードの取得
- ②マイナポータルの初期設定(ログイン)
- ③健康保険証として利用するための事前登録

※保険証として利用するための手続きを、役場でサポートしています。

マイナンバーカードとマイナンバーカード交付時に設定した暗証番号(4桁の利用証明用電子証明書)をご用意ください。

マイナンバーカード保険証のメリット

①データに基づく最適な医療が受けられます。

過去に処方されたお薬や特定健診などの情報が、同意をすることで医師・薬剤師に共有され、データに基づく最適な医療が受けられるようになります。

②転職や転居などによる保険証の変更手続き後に、新しい保険証の交付を待たなくても利用できます。

転職や転居などの保険証切替の届出手続きは必要ですが、その後、新しい保険証の交付を受ける前でも利用が可能です。

③手続きなしで、高額療養費の限度額を超える支払いが免除されます。

限度額適用認定証などの交付がなくても、同一医療機関での高額療養費制度における1カ月間の限度額を超える支払いが免除されます(ただし、入院・外来・歯科は別計算です)。

令和6年秋以降は、保険証とマイナンバーカードが一本化されます

令和6年秋以降、新規の健康保険証は発行されず、令和6年秋の時点でお手元にある有効な保険証は、その時点から**最長1年間**(※)使用することができます。

※有効期限が令和7年秋より前に切れる場合はその有効期限まで。

- 令和6年秋以降、お手元にカードがない方やマイナンバーカードを紛失・更新中の方などには、**ご本人の被保険者資格の情報などを記載した「資格確認書」**が無償交付されます。
「資格確認書」を医療機関などの窓口で提示することで、引き続き、一定の窓口負担で医療を受けることができます。

○お問い合わせ 本 庁 住民課 国保係
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎43-2800
☎55-3112

黒潮シーサイドコンサート

12月9日(土)に陸上自衛隊第14音楽隊による「黒潮シーサイドコンサート」を開催します。

第14音楽隊は、香川県善通寺市に所在し、自衛隊の儀式、隊員の士気高揚のための演奏および四国4県を中心としたコンサート、各種イベント、学生に対する演奏技術指導など、部内・外において年間100回を超える演奏活動を行うなど幅広く活動されています。詳しいことについては、町内全戸へ配布するチラシや黒潮町ホームページなどでお知らせします。

ご家族、ご友人お誘い合せのうえご来場ください。

日 ち 12月9日(土)
時 間 午後1時開場
午後2時開演

会 場 ふるさと総合センター



黒潮町地区防災計画シンポジウム・夜間避難訓練

11月4日(土)午後1時30分から、ふるさと総合センターで「第9回黒潮町地区防災計画シンポジウム」が開催されます。

シンポジウムでは、入野小学校、大方中学校、大方高校の合同報告や藤繩・王無地区の発表のほか、因幡事務所消防・防災事業支援副代表の因幡那水さんに「要配慮者と避難行動要支援者への支援について」のご講演をいただきます。

そのほか、京都大学防災研究所矢守教授、東京大学大学院片田特任教授、黒潮町社会福祉協議会の矢野幸子さんなどを迎え、地区防災などについての意見交換が行われます。

また、午後7時からは、夜間避難訓練を実施しますので、ぜひ、1人でも多くのご参加をお待ちしています。

※緊急地震速報とは…

南海トラフ地震などの強い地震が発生した場合、地震発生の場所や強い揺れの到達地点にもよりますが、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り、早く知らせる情報のことです。(下記参照)

緊急地震速報が発表され、強い

緊急地震速報をご存じですか

想定されている南海トラフ巨大地震が発生した場合、最初に襲うのは経験したことのない想像を絶する強い揺れです。

この強い揺れから身を守るためには、「住宅や建造物の耐震化」、「家具などの転倒防止」、「非常持出し袋の準備」などの事前の備えと、実際に地震が発生した際の強い揺れの到達を知らせる「緊急地震速報」を活用した適切な行動」が極めて重要であると言われています。

しかし、緊急地震速報の内容の理解やテレビ・ラジオ・携帯電話の音の認知度は低く、実際に、見聞きした場合の身を守る行動がとられていないのが実情です。



出典：気象庁HP



介護保険 ガイド

● 介護保険広報シリーズ⑪ ●

第三者行為について

◆ 交通事故など(第三者行為)による介護保険サービスの利用について

65歳以上の方が交通事故など(第三者行為)により要介護状態になったり、要介護状態が重度化して介護サービスを利用する場合には、介護給付を過失割合に応じて第三者(加害者)が負担する事が原則です。

そのため、町が介護給付を一時的に立て替えたあとで、加害者へ請求することとなります。

介護給付が第三者行為によるものかを把握する必要があるため、交通事故などの第三者による行為が原因で介護保険サービスを受けた場合は、届出が必要です。

※40歳以上65歳未満の方が、交通事故が原因で介護が必要となった場合は、介護保険サービスの利用はできません。

※求償予定について示談を締結した場合、求償できない場合があります。

● 手続きについて

第三者行為求償の対象となる場合には、下記の書類を揃えて黒潮町へ提出してください。

※すでに医療保険で求償している場合は、提出書類が省略できる場合もありますので事前にご相談ください。

1.第三者行為による介護給付届 2.確約書 3.念書 4.事故発生状況報告書 5.交通事故証明書

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116



知っていますか「ヤングケアラー」

一般的に、「本来、大人が担うと想定されているような家事や家族のお世話などを日常的に行っている子ども」とされています。過度な負担によって、学業や健康、将来の進路に影響が出ることなども心配されます。

- ・家族の代わりに、買い物、料理、掃除、洗濯などの家事をしている
- ・幼いきょうだいの世話をしている
- ・障がいや病気のある家族の世話や見守り、介助をしている
- ・アルコール、薬物、ギャンブル問題を抱える家族に対応している など

◆みんなでヤングケアラーを支える社会をめざして

家族のケアや大変さについて、子どもからは声を上げにくく、中には、他人に知られたくないと思っている子どももいるなど、課題が表面化しづらい問題です。そのため、周囲の大人が子どもの置かれている状況に気づき、必要な支援につなぐことが大切です。ヤングケアラーではないかと思われる、気になる子どもを見つけたときには、速やかに相談窓口までご連絡ください。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 福祉係 ☎43-2124



ふせごう! なくそう! 子ども虐待

11月は「児童虐待防止推進月間」です。みんなで、地域で、子どもたちの笑顔を守りましょう。

◆オレンジリボンキャンペーンについて

「子ども虐待の防止」の象徴としてのオレンジリボンを広め、「子ども虐待のない社会の実現」をめざす運動です。オレンジリボンのオレンジ色は、子どもたちの明るい未来を表しています。「私たち一人ひとりにできること」を考え、行動して、オレンジリボンの輪を広げていきましょう。

◆子ども虐待防止のためにあなたにできること

- ・子どもの心身の安全が守られていない、脅かされている可能性があるとしたら、児童相談所全国共通ダイヤル「189」へ連絡してください。秘密は守られ、匿名での連絡も可能です。
- ・子育てに大変そうな人がいたら、優しく声をかけてあげてください。
- ・子育てに悩んでいる人は、抱え込まず気軽に子育て包括支援センター(☎43-2836)へご相談ください。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 福祉係 ☎43-2124

ねんきんコーナー



産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

産前産後期間の国民年金保険料免除制度は、次世代育成支援の観点から国民年金第1号被保険者が出産をされた際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。

◆免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（以下「産前産後期間」といいます。）の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます（死産、流産、早産された方を含みます）。

◆対象者 「国民年金第1号被保険者」で平成31年2月1日以降に出産された方、出産する予定の方

◆届出時期 出産予定日の6カ月前から提出可能です。

◆届出先 本庁 住民課 住基戸籍係／佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

◆手続きに必要なもの

1 申出書 日本年金機構のホームページでダウンロードできます。年金事務所、役場窓口にも備えています。

2 母子健康手帳など（出産前に届出をする場合）／母子手帳（出産後に届出をする場合）

出産日は役場で確認できるため原則不要です。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は出生証明など出産日および親子関係を明らかにする書類

3 個人番号（マイナンバー）により届出を行う場合

届出本人が窓口で届出書を提出する場合は、個人番号カード（マイナンバーカード）をご提示ください。お持ちでない場合は、下記の①および②を提示してください。なお、郵送で直接年金事務所に届出を提出する場合は、マイナンバーカードの表・裏両面または①および②のコピーを添付してください。

①マイナンバーが確認できる書類（通知カード、個人番号の表示がある住民票の写し）

②身元（実存）確認書（運転免許証、パスポート、在留カードなど）

<よくある質問>

Q1. 出産後の届出はできますか。

A1. できます。この場合の産前産後期間は、出産日の属する月の前月から翌々月までの4カ月間となります。
なお、多胎妊娠の場合は、出産日の属する月の3カ月前から翌々月までの6カ月間となります。

Q2. 平成31年3月に出産しました。何月分の保険料から免除が適用されますか。

A2. 制度の施行が平成31年4月からですので、3月に出産した場合は、4月分と5月分の保険料が免除の適用となります。

Q3. 産前産後期間は付加保険料を納付することができますか。

A3. 産前産後期間について、保険料は免除されますが、付加保険料は納付することができます。

Q4. 保険料を前納していますが、産前産後期間の保険料は還付されますか。

A4. 保険料を納付されている場合、産前産後期間の保険料は全額還付（返金）されます。

Q5. 産前産後期間の免除は、年金額を計算するときにどのような期間として扱われますか。

A5. 産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。



11月30日（いいみらい）は「年金の日」です

ご自身の年金記録や見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただぐと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金見込額の試算をすることもできます。

ご利用については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

○日本年金機構ホームページ（ねんきんネット） https://www.nenkin.go.jp/n_net/

○お問い合わせ 本庁 住民課 住基戸籍係 ☎43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3701

日本年金機構 幅多年金事務所 ☎34-1616





令和6年度よりIWKインターネットの運営事業者が変わります

黒潮町が運営しているIWK(ケーブルテレビ・インターネット)のうちインターネットサービスの運営者が令和6年度より「合同会社IWKワークス」へ変更(事業譲渡)となります。運営者の変更に伴い、いくつかの手続きを行っていただく必要があります。加入者の皆さんには別途ご案内いたしますのでお手続きをよろしくお願いします。

なお、パソコンなどの接続設定の変更は基本的に必要ありません。
そのままで4月からもインターネットが利用できます。
また、令和6年度中には月額利用料金はそのままでベストエフォート※1
1Gbpsの高速通信が可能となります。



①事業譲渡に伴う加入者情報の提供について

加入者の皆さんの負担を減らすため、金融機関情報以外の加入者情報(住所・氏名・インターネット設定情報)を新事業者へ提供します。情報提供できなかった場合は、4月以降はインターネットサービスが使用できなくなります。

加入者情報の提供に不都合がある場合は、11月30日(木)までに役場情報防災課までご連絡ください。

○お問い合わせ 本庁 情報防災課 情報推進係 ☎43-2188 / ☐10220010@town.kuroshio.lg.jp

②料金の支払先の変更について

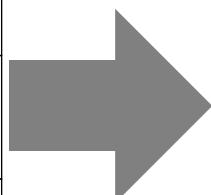
運営者の変更にともないインターネット料金の支払先が変わりますので、新しい運営者に対し改めて支払い方法を登録していただく必要があります。対象の方には、新しい運営者より12月ごろにご案内を送付いたします。

○お問い合わせ 合同会社IWKワークス ☎43-4530 / ☐query@iwk-works.com

ホームページ <http://iwk-works.com>

③サービス内容の変更について

今まで(令和6年3月31日まで)	
運営者	黒潮町
利用料	月額4,400円(税込)
サービス	ベストエフォート※1 110Mbps
加入金	22,000円(税込)※2 無料キャンペーンあり
工事費	22,000円(税込)※2 無料キャンペーンあり



これから(令和6年4月1日から)	
運営者	合同会社IWKワークス
利用料	月額4,400円(税込)
サービス	ベストエフォート※1 110Mbps (令和6年度中に1Gbpsサービスを提供予定※3)
初期費	11,000円(税込・予定)※4
工事費	実費分※5

④今後のスケジュールについて

11月	加入者情報を新事業者(IWKワークス)へ提供することに不都合がある方は11月30日(木)までに役場情報防災課までご連絡ください。
12月	新事業者(IWKワークス)より料金の支払方法の登録についてご案内があります。
令和6年1月～3月	支払い方法の登録期間です。支払い方法の登録をお願いします。
令和6年4月	新事業者(IWKワークス)によるサービスが開始されます。

※1 品質について「最大限の努力」はするが、結果に関して保証や損害の補償などは行わない方式です。

※2 無料キャンペーンを受けるには1年間の継続使用が条件となります。

※3 月額利用料に変更はありません。

※4 既に加入されている方は必要ありません。

※5 工事費は黒潮町からの請求となります。

⑤ONUの交換について

ベストエフォート※1Gbpsのサービスを受けるためにはONU(光回線の終端装置)が1Gbpsサービスに対応している必要があります。

初期よりIWKインターネットサービスをご利用いただいている方のONUは1Gbpsサービスに対応していないため交換をする必要があります。

ご連絡をいただいた方より順次交換しますので、早めに下記までご連絡ください。

<お家にあるのはどちらですか?>	
旧型のONU	新型のONU
1Gbpsのサービスが受けられないため 交換をする必要があります。	交換の必要はありません。

○お問い合わせ 本庁 情報防災課 情報推進係 ☎43-2188 / ☐10220010@town.kuroshio.lg.jp



消費税の申告のための適格請求書(インボイス)の発行について

消費税の申告に必要となる適格請求書(インボイス)につきまして下記の通りといたします。

ご不明な点がございましたらお気軽に担当までお問い合わせください。

	適格請求書(インボイス)として 発行するもの	送付時期	問い合わせ先
上水道	水道使用料などのお知らせ 水道納付通知書・水道督促状	毎月	佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700
農業集落排水	使用料通知書兼請求書	毎月	本庁 農業振興課 農業土木係 ☎43-1888 ✉10260020@town.kuroshio.lg.jp
漁業集落排水	領収済通知書	発行の請求が あれば	佐賀支所 海洋森林課 漁港港湾係 ☎55-3115 ✉10420020@town.kuroshio.lg.jp
光ネットワーク (インターネット ・ケーブルTV)	領収済通知書	発行の請求が あれば	本庁 情報防災課 情報推進係 ☎43-2188 ✉joho@town.kuroshio.lg.jp
その他			各担当までお問い合わせください。

広報くろしお10月号4ページ掲載「一般会計決算の状況」の歳出(性質別)のグラフの一部に誤りがありましたので、以下のとおり訂正いたします。ご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。

(誤) 公債費 14億7,844万円 ⇒ (正) 15億7,844万円



税金・保険料などは納期内に納めましょう

町民の皆さんが納める町税や保険料などは、私たちが安心して暮らすための社会保障、ごみ処理、教育、道路などの社会基盤整備を行うための重要な財源となっています。

大切な町税などを確実に納めていただきますよう、ご協力をお願いします。

◆決められた納期限内に納付しましょう

町税などの滞納は、町の財政運営を妨げたり、適切に納付されている多くの方との公平性を欠くことになります。町では、納付期限(納期)内の納付を呼びかけるとともに、一時的に納付が困難な場合などには納付の相談に応じています。

また、うっかり納期を忘れて督促を受けたりしないため、口座振替をご利用ください。

◆滞納処分の実施

納付できるのに納付しない滞納者には、法律に基づく財産調査をしたうえ、差押や搜索などの滞納処分を厳正に行ってています。また、徴収の専門機関である租税債権管理機構へ徴収移管するなど、町税などの収納率の向上と負担の公平性の確保に努めています。

◆滞納処分の流れ

納付期限内に町税などが納められない場合は、督促状・催告書などにより自主納付をお願いしています。

しかし、再三の催告にも応じず納付相談などの連絡もない場合は、財産や収入などを調査し、滞納処分を行います。

納入通知書発送

町税や保険料などとして納めていただく金額の算出根拠や納付期限を示して発送しています。

督促・催告

納付期限までに完納されない場合、納付期限の翌日から20日以内に督促状を発送します。

督促状に示した期限までに納付がない場合、納付の催告(催告書兼差押予告通知書の送付)を行います。

財産調査

官公庁・金融機関・勤務先・滞納者の財産を占有する第三者などに対して財産調査を行います。

調査に本人の承諾は必要ありません。

検索・差押

催告などに応じず、納税相談もない場合は、財産調査や検索で発見した滞納者の財産を差し押さえます。

差押は地方税法で定められたもので、本人の意思とは無関係に行う強制処分です。

換価

現金は即時換価し、売却を必要とする差押財産は公売により換価して滞納町税などに充てます。

ミラーズロックによる自動車の差押にも取組みます。



◆納付が困難な場合はご相談ください

病気・失業・事業の廃止や著しい損失など、納付が困難な場合は、放置せず本庁住民課(収納係)・佐賀支所地域住民課(総合窓口第1係)にご相談ください。滞納期間が長期化すると納付が難しくなりますので、なるべく早期にご相談ください。

○お問い合わせ 本庁 住民課 収納係

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第1係 ☎55-3112

☎43-2816

☎55-3112



心配ごと・困りごと、行政・人権相談所の開催

社会福祉協議会相談員、人権擁護委員、行政相談委員などが皆さんの相談をお受けします。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です（原則要予約）。

◆開催日時・場所

- 11月10日（金） 午前10時～正午 鞭集会所
午後1時30分～午後3時30分 錦野団地集会所（錦野老人憩いの家）
- 11月24日（金） 午後1時30分～午後3時30分 錦野団地集会所（錦野老人憩いの家）
- 11月28日（火） 午後1時30分～午後3時30分 総合センター（佐賀支所前）

○お問い合わせ 佐賀支所 地域住民課 人権啓発係 ☎55-3113



無料弁護士相談の開催

多様化する消費者相談、不動産、相続、離婚、地域での悩み相談に対応するため弁護士を招き、無料相談所を開設します。

◆開催日時・場所 11月8日（水） 午後1時～午後3時 総合センター（佐賀支所前）

◆定員 先着4名 11月1日（水） 午前8時30分から受付開始

キャンセルは11月2日（木）までに下記へ連絡。

※相談時間は1人30分以内。同じ内容の相談は1回限りです。担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

○お問い合わせ 佐賀支所 地域住民課 人権啓発係 ☎55-3113



「犯罪被害者週間」のお知らせ

～1人で悩まず、まずはご相談ください～

11月25日から12月1日までの1週間は、「犯罪被害者週間」です。

犯罪に遭われた方々が平穏な暮らしを取り戻せるよう、高知県では、県や市町村、関係団体が一体となり、きめ細やかで切れ目のない支援に取り組んでいます。誰もある日突然、犯罪被害者になる可能性があります。1人で悩まず、まずはご相談ください。

相談窓口一覧

	相談窓口（機関名）	相談内容	相談時間	連絡先
市 町 村	佐賀支所 地域住民課 人権啓発係	犯罪被害相談全般	月～金 8時30分～17時15分 土・日・祝日・年末年始を除く	☎55-3113
犯罪被害 全般	警察 警察総合相談窓口電話	警察への相談全般	24時間対応	☎088-823-9110 #9110
	警察 犯罪被害者ホットライン	犯罪被害相談全般	月～金 8時30分～17時15分 土・日・祝日・年末年始を除く	☎088-871-3110
	高知県 犯罪被害者等支援相談窓口	犯罪被害全般 支援機関の調整	月～金 9時～12時、13時～16時 土・日・祝日・年末年始を除く	☎088-823-9340 面接相談は要予約
	こうち被害者支援センター	犯罪被害者支援のための相談 付添い支援	月～金 10時～16時 土・日・祝日・年末年始を除く	☎088-854-7867 面接相談は要予約
性 犯 罪 被 害	警察 性犯罪被害相談電話	性犯罪被害に関する相談	24時間対応	#8103(ハートさん) (全国共通ダイヤル)
	性暴力被害者サポート センターこうち	性犯罪・性暴力被害に関する相談	月～土 9時～17時 日・祝日・年末年始を除く ※上記時間外も他のコールセンターに自動転送して24時間365日対応	☎080-9833-3500 ☎0120-835-350



DVは重大な人権侵害です

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人に対する以下のような暴力のことで、重大な人権侵害です。

- 身体的な暴力
- 長時間の無視
- 性行為の強要
- 人格を否定する暴言
- 生活費を渡さない
- 交友の制限

暴力は、被害者の性別に関わらず、いかなる場合も、決して許されるものではありません。あなたが、配偶者や恋人から暴力を受けている、または暴力をふるってしまう時は、1人で悩まず相談してください。

○お問い合わせ 佐賀支所 地域住民課 人権啓発係 ☎55-3113

相談先	対象者	電話番号	相談時間など
国(内閣府) DV相談 プラス	暴力被害者	☎0120-279-889 ・メール、チャットでも相談可 HP: https://soudanplus.jp/	○電話・メール 24時間受付 ○チャット相談 12:00~22:00  DV相談プラスホームページ
女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	女性 DV被害者である男性	☎088-833-0783	○電話相談 月～金 9:00～17:15 18:00～22:00 土・日・祝日 9:00～22:00 ○来所相談 月～金 9:00～17:15(要予約) ※いずれも年末年始は除く
こうち男女参画センター 'ソーレ'	女性 男性	女性対象相談 ☎088-873-9555 男性対象相談 ☎088-873-9100	(女性対象相談) 休館日を除く9:00～17:00 ※12:00～13:00を除く (男性対象相談/事前予約制) 第1火曜日、第2金曜日、第3・4水曜日 18:00～20:00 ※休館日:第2水曜日、祝日、年末年始
警察	暴力被害者	警察本部の総合相談係(#9110 または☎088-823-9110) 最寄りの警察署の生活安全担当課	夜間・休日は、当直員対応 緊急の場合は、110番へ
各市町村窓口	DV被害者	佐賀支所 地域住民課 人権啓発係 ☎55-3113	○電話相談 月～金 8:30～17:15 ※12:00～13:00を除く ※土・日・祝日・年末年始を除く



多様な性のあり方をご存じですか

◆性的指向

Lesbian(レズビアン)

こころの性が女性で、好きになる性も女性

Gay(ゲイ)

こころの性が男性で、好きになる性も男性

Bisexual(バイセクシュアル)

好きになる性が男性・女性の両方

◆性自認

Transgender(トランスジェンダー)

生まれた時に判断された性別とは異なる性別で生きたい人

Questioning(クエスチョニング)

性のあり方が定まっていない人、または定めていない人

[SDGsとLGBTQ] 「SDGs」とは、2030年までに達成をめざす世界目標として国際連合サミットで採択された、継続可能な開発目標です。「誰ひとり取り残さない」という理念を掲げており、そこにはもちろん、LGBTQの存在も想定されています。



貧困をなくそう
◦就職や転職に困難を感じる
◦LGBTQはそうでない場合に比べて収入が低くなる傾向にある



全ての人に健康と福祉を
◦トランスジェンダーは健康診断を受けにくい
◦パートナーが同性の場合、生殖補助医療を受けられない



ジェンダー平等を実現しよう
◦ジェンダー平等が意識されていない場所はLGBTQにとっても居づらい
◦女性の立場の人の賃金が低い



安全な水とトイレを世界中に
◦トランスジェンダーは、男女別に分かれているトイレを使用しにくい場合がある



働きがいも経済成長も
◦職場でハラスメントを受け、働きにくい
◦パートナーが同性の場合、福利厚生を受けれない



人や国の不平等をなくそう
◦日本では同性婚が法律で認められていない
◦LGBTQであることで死刑になる国がある

出典：「だれもがいるのままで働けるいばらきへ」茨木市・NPO法人QWRC協力(2022年)

令和5年度 戦没者追悼式

先の大戦で亡くなられた方を追悼し、平和を祈念するため、黒潮町戦没者追悼式を行います。

今年度は、令和5年11月に佐賀地域で開催します。

- ◆日時 11月25日(土) 受付／午前9時～ 式典／午前10時～ ◆場所 総合センター
 ○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 福祉係 ☎43-2124
 佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112



母子保健推進員養成研修の受講生募集

黒潮町では、安心して妊娠・出産・子育てができる地域をめざし、身近な育児の支援者として、「母子保健推進員」が活躍をしています。

「母子保健推進員」は、定期的に研修を受けて、黒潮町から委嘱された地域の子育て支援ボランティアです。妊産婦さんのいる家庭に訪問し、子育てに関する心配事、育児などの相談を受け、黒潮町の子育てに関する情報提供などを行っています。令和5年度母子保健推進員養成研修の受講生を募集しています。一緒に活動をしてみませんか。

◆日時 11月20日(月)午後1時30～午後3時(予定)

◆対象者 町内在住で、子育て支援に関心がある方

◆内容「母子保健推進員養成研修」

講師：大阪公立大学大学院看護学研究科・看護学部
畠山 典子 氏

○申し込み・お問い合わせ

子育て世代包括支援センター(本庁健康福祉課内)

☎43-2836



均等割のみ課税世帯への給付金の支給をはじめます

7月から実施している「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」について、黒潮町独自の取組として、対象者を拡充して支援を行います。該当する世帯の皆さんには、10月12日(木)に「確認書」を発送していますので、内容をご確認のうえ、返送ください。

◆対象者 住民税が均等割のみ課税されている世帯

◆支給額 1世帯 2万円

○お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3112

本庁 健康福祉課 福祉係

☎43-2124



「田舎暮らし体験ホームステイ」受け入れ家庭募集

町では、「自然体験」や「田舎暮らし体験」として修学旅行に来る県外の中学生・高校生のホームステイを受け入れています。自然とふれあい、地域に暮らす人々との交流を通じた心の育成を目的とした「田舎暮らし体験」は、関東・関西の学校を中心に人気があります。

新型コロナウイルス感染症の影響により受け入れを休止していましたが、今後の再開に向けて、子どもたちの受け入れ家庭を募集します。

下記の日程で、説明会を開催しますので、興味のある方は、説明会にご参加いただかくか、担当までご連絡ください。

【説明会】

◆日時 12月6日(水) 午後1時30分～

◆場所 役場本庁 3階会議室

◆参加方法 右記QRコード、または
お電話でお申し込みください。



「黒潮町畜産団地施設」指定管理者募集

町では、地域産業の振興を図り、地域住民の就労の場の確保のため「黒潮町畜産団地施設」の指定管理者を公募します。

◆施設の住所・名称 佐賀3206番地2

黒潮町畜産団地施設

◆募集要件 「黒潮町畜産団地施設募集要項」とおり

HP:<https://www.town.kuroshio.lg.jp/pb/cont/nougyou-osirase/39848>

◆募集要項の公表 11月1日(水)～24日(金)

◆申請受付など 11月28日(火)～12月7日(木)

○お問い合わせ

本庁 農業振興課 農業振興係 ☎43-1888



申し込みフォーム

○申し込み・お問い合わせ

本庁 産業推進室 観光係 ☎43-2113



QRコードを読み取り
ご参加ください。



「第10回幡多地域医療連携フォーラム」のお知らせ

◆開催日時 12月2日(土) 午後2時～午後5時

◆場所 幡多けんみん病院3階大会議室(定員40名程度) 事前にお申し込みください。

※zoomによるウェブ開催もあります。詳細は、幡多けんみん病院ホームページをご覧ください。

○お問い合わせ 幡多けんみん病院 経営事業課 ☎66-2222

**黒潮町ケーブルテレビ
11月番組予定表**

音楽祭・地区防災計画シンポジウムを放送予定!

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 15:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV!	10:00 23:00
片さんのFish! おふ	11:15 20:15
高齢者寺子屋	6:00 14:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 16:35 19:35 22:35
ショップチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

(光ネットワークセンター)  0800-200-1373

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月 日		水道給水工事指定店			
11	1~5	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店	
	6~12	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備	
	13~19	拳ノ川住設	前田電工	村越設備	
	20~26	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店	
	27~30	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備	
12	1~3	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備	
	4~10	拳ノ川住設	前田電工	村越設備	
	11~17	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店	
	18~24	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備	
	25~28	拳ノ川住設	前田電工	村越設備	
	29	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店	
	30	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備	
	31	拳ノ川住設	前田電工	村越設備	

● 当番店の連絡先・所在地

※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		店舗	携帯			店舗	携帯
クロシオライフラインサービス	入野1769	43-3075	090-1006-3985	平野住設	伊田2100	44-1513	090-3183-1279
前田電工	入野1574	43-1149	090-3185-4957	大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	090-1004-2499
村越設備	入野2117	43-3033	080-3160-0276	吉本水道工務店	下田0822-174	43-2024	090-3183-8535
(株)中村住設	四万十市古津賀3443-1	34-3621	090-3184-1731	拳ノ川住設	拳ノ川224	55-7371	090-3783-7011
野村企画設備	田野浦1593	43-4665	090-8970-5021				

黒潮町イベントカレンダー

2023(令和5)年11月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
11月12日(日) ~12月2日(土)	みなとがわ作品展	あかつき館町民ギャラリー	13:00	生活介護事業所 みなとがわ ☎31-3300
17日(金)~ 19日(日)	第29回 潮風のキルト展	入野松原 雨天:ふるさと総合センター	10:00	NPO砂浜美術館 ☎43-4915
25日(土)	上川口マルシェ	上川口小学校校庭 雨天:体育館	11:00	上川口小学校 ☎44-1127

土佐西南大規模公園スポーツイベント・大会予定 11月



日(曜)	行 事 名	場 所
3(金)	令和5年度くろしお杯球技大会(ソフトボールの部)	佐賀東地区多目的広場
	第1回西部リーグ(小学生サッカー)	多目的運動広場
4(土)	幡多地区中学校バレーボール新人大会	体育館
4(土)・5(日)	JFA第46回全日本U-12サッカー選手権大会(小学生サッカー)	多目的運動広場
5(日)	ナガセケンコ一杯 小学生ソフトテニス大会	テニスコート
11(土)	四万十市民総合体育祭(小学生ソフトテニス)	テニスコート
	高知県りょうまフェスタ(小学生サッカー)	多目的運動広場
12(日)	JFAフットボールフェスタ2023(小学生~社会人サッカー)	多目的運動広場
14(火)	高体連幡多支部 駅伝大会	体育館前スタート 公園内園路
18(土)・19(日)	第18回(2023)くろしおサッカー大会(シニア)	球技場・多目的運動広場
19(日)	竹島カップ 小学生ミニバスケットボール大会	体育館
	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 黒潮町 町長杯	パークゴルフ場
23(木)	U-15四国地区トレセンサッカー大会(中学生)	多目的運動広場
25(土)・26(日)	国際チャレンジ杯IN高知(小学生サッカー)	多目的運動広場
25(土)	幡多地区中学校バスケットボール大会	体育館

上記行事は天候などの影響により、延期、中止する場合があります。

- 【場所について】
- 多目的運動広場(人工芝グラウンド)
 - 球技場(天然芝グラウンド)
 - 多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)
- お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166

第8回 幡多山もりフェス

○お問い合わせ



@YAMAMORI_KOCHI
インスタグラムQR

あります。
など、飲食出店も多数

械もやつてくる
木のイス作りワークシ
ヨップ・森林組合対抗ス
ティージイベント・林業機

※雨天決行、荒天中止
11月26日(日)
午前10時~午後3時
会場 四万十市不破地先
入場 無料

「山のしごとが未来をつ
くる」をテーマに、子ども
も大人も楽しめる森林・
林業イベントを開催しま
す。ぜひご来場ください。

幡多山もりフェス実行
委員会
5512021
5512021

黒潮町G・G愛好会 10月月例会

日時：10月2日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(24ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	酒井 隆昌	47	2	15
準優勝	野村 民子	51	2	12
3位	宮川 依行(※④)	51	2	12
4位	浜田 衛	53	1	15
5位	水野 一弘(※④)	54	1	13
6位	松本美弥子	54	1	13
7位	中山 次男(※④)	55	1	12
8位	佐竹 令子	55	1	12
9位	矢野川良子	57	1	11
10位	川村由美子	57	0	17

技術賞：川村由美子 57打

最多ホールインワン賞：酒井 隆昌 2ホール(※④)

最多2打賞：川村由美子 17ホール

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

脱炭素の訪問を実施しています

町では、2050年の「カーボンニュートラル」に向けて各地域の戸別訪問を行っています。



村上 ゆみえ



國本 ひなた



大山 さおり



雪本 亀代治

私たちが訪問しています

○お問い合わせ

本庁 住民課 環境保全係 ☎43-2800

町営墓地の利用者募集を行います

ご希望の方は、申込書に必要事項を記入のうえご提出ください。希望者多数の場合は抽選を行います。

◆募集墓地・区画数

- 船坂共同墓地 3区画
 - 長畠共同墓地 1区画
- 黒潮町に住民票または本籍がある方に限ります。

◆募集期間 11月15日(水)～30日(木)

○お問い合わせ

本庁 住民課 環境保全係 ☎43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第1係

☎55-3113

くろしおっ子の学校給食

黒糖米粉蒸しパン



材料(4人分)

米粉	70g
ペーキングパウダー	3g
黒糖	24g
水	96g
サラダ油	3g

黒潮町産の黒糖を使用したデザートです。

黒糖は上白糖などに比べ低カロリーで、ミネラルやビタミンを豊富に含む食材です。少ない材料で簡単に作ることができるので、ぜひ作ってみてください。

〔作り方〕

- ①米粉、ペーキングパウダーは合わせてふるっておく。
- ②材料を合わせてさっくり混ぜる。
- ③②をカップに入れ、10分～15分程度蒸す(竹串などでさして、生地がついていなければよい)

○お問い合わせ 大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

地域子育て支援センター通信

11月の予定

★いっしょに遊ぼう(地域子育て支援センター)

午前10時～午前11時30分

- 運動会であそぼう 2日(木)

- 英語であそぼう 9日(木)

黒潮町国際交流員(CIR)クレーマ・リンクストロームさん

- 11月生まれさんの誕生会 30日(木)

★第8回「子育て講座」(地域子育て支援センター)

16日(木) 午前10時30分～午前11時30分

「親子でピラティス」

講師 橋田 玲子さん

場所 地域子育て支援センター

*講座には、大人だけでの参加もできます。

(各種事情により、急遽変更になる場合があります。お電話や黒潮町公式ホームページでご確認ください。)

★佐賀おでかけ広場(佐賀交流センターみらい)

- 運動会であそぼう 7日(火)

午前10時30分～午前11時

- 11月生まれさんの誕生会 21日(火)

○お問い合わせ

地域子育て支援センター(大方中央保育所内)

☎43-0512

くろしお協力隊に聞く



④ 8月から協力隊に着任した高橋さん。黒潮町を選んだきっかけは何ですか？

また、黒潮町の印象はどうですか？

⑤ 2年ほど前から地方への移住を考えていたのですが、黒潮町に1人で移住した女性が出演するトークイベントをYouTubeで見て「この町なら行けそう」と思ったことがきっかけです。私は、これまで東京で医療系の出版社に勤めていたこともあり、本の良さを伝える仕事がしたいと考えていたところ、ちょうど大方あかつき館で協力隊の募集があることを見つけ、黒潮町への移住を決意しました。

黒潮町は、景色がきれいで、野菜や魚がおいしくて、人が優しい町ですね。今まで海沿いに住んだことがなかったのですが、海の色や波の音、匂いが毎日違っていて、「海を感じながら生活するっていいなあ」と感じています。

⑥ 大方あかつき館ではどんな仕事をしていますか？

⑦ 上林暁文学館の企画展、文学講座、イベントなどの準備、運営や、図書館のお手伝いなどもしています。大方あかつき館の情報をインスタグラムで発信したり、上林暁を知らない人にも楽しんでもら

えるよう、「酒とおやつと上林文学」の地図を作ったりと広報活動も行っています。今後は、今まで文学館に来たことがない方にも気軽に来ていただけるような企画や、上林暁の作品を通して、町の魅力を再発見ができるような企画もできたらいいなと考えています。



作品展の片付けする高橋さん

協力隊から一言!

皆さんの好きな本を教えてください。
本を通してさまざまな年代の方と仲良くなれたら嬉しいです。

Kramer's Corner クレーマーのコーナー



今月のテーマ

テキサスへ帰郷

10月に2年ぶりに故郷のジョージタウンに帰りました。東京からダラスまで11時間のフライト、そしてジョージタウンまで3時間のドライブの後、夜中に疲れ果てて到着しました。翌日起きて昼間の町を見たら、たった2年でこんなにも変わったのかと驚きました。道路工事があちこちにあって、僕がいない間に実家の近くが大きく発展してきました。一方で、全く変わっていないところもありました。慣れ親しんだものと見知らぬものが混じり合った不思議な気持ちになりました。

実家に帰ったら家族のみんなが歓迎し、母が僕の大好きなカボチャスープを作ってくれました。久しぶりにみんなに会えて本当に嬉しかったです。家族も喜んでくれて、特におばあちゃんが嬉しさのあまりに少し涙目になりました。たくさんの話をして、夕食はもちろんテキサス名物のバーベキューにしました。そしてお父さんとおじいちゃんと一緒に熱いコーンホールの試合をしました。残念ながら僕は練習不足で大敗を喫しました。

久しぶりに故郷に帰ると、いろいろな気持ちが湧いてきますね。親戚との再会の喜び、見慣れた景色の安心感、そしていつの間にかその景色が変わってきたのに気づいたことから来る小さな寂しさ、皆さんも帰郷すると同じような感情を抱くことはないのでしょうか。この旅で僕

は外国で生活する大切さに改めて気づきました。新しい文化を好きになるだけでなく、自分の故郷への愛情も深まります。黒潮町に生活しに来なかったら、故郷に対してそのような思いをしなかったでしょう。ここに来られて本当に感謝しています。



馬に餌をあげているクレーマーとおじいちゃん

今月の使える！英語

I'm home! ただいま！



