

黒潮町G・G愛好会 9月月例会

日時：9月4日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(24ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	金子 広子	41	3	16
準優勝	宮地 優典	51	3	10
3位	浜田 衛(※④)	54	3	5
4位	岡村 知	56	1	12
5位	宮川 依行	57	2	6
6位	池田 章夫	57	1	11
7位	酒井 隆昌	57	0	15
8位	川村由美子	58	0	10
9位	水野 一弘	59	1	10
10位	矢野川良子	59	0	13

技術賞：酒井 隆昌 57打

最多ホールインワン賞：浜田 衛 3ホール(※④)

最多2打賞：金子 広子 16ホール

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 開場18周年記念大会

日時：9月17日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	1R	2R	HC	2総計
優勝	峰岸 広美	52	52		104
準優勝	篠田 重義	54	51		105
3位	橋田 香苗	53	52		105
4位	小野 みね	57	53	-4	106
5位	茶畑すみ子	56	54	-4	106
6位	小野 真人	56	52		108
7位	佐田 幸一	57	53	-2	108
8位	西地 裕	57	52		109
9位	尾崎 良二	53	56		109
10位	松田 哲	52	57		109

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。

※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校給食

スタミナ丼



ニラは黒潮町の特産物です。ビタミンA・ビタミンCがたっぷり、にょいの素「アリン」には、滋養強壮や疲労回復の効果があります。

暑い日が長く、体力が落ちやすい時こそしっかりと食べて元気に過ごしてください。ぜひ、お試しください。

【作り方】

- ①米を炊く。/②タマネギはくし切り、ニンジンは短冊切り、ニラは2cm幅程度に切り、しめじは子房にわけておく。/③熱したフライパンに油をしき、豚肉と刻んだニンニクを炒める。/④肉の色が変わったらニンジン、タマネギを加えてよく炒める。/⑤全体がしんなりしたら、しめじとAの調味料を加えてよくなじませる。/⑥ニラを加えてひと混ぜする。/⑦炊き上がったご飯の上にのせる。

〇お問い合わせ 大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

材料(4人分)

米	2合
豚もも肉	200g
タマネギ	240g
ニンジン	60g
ニラ	40g
しめじ	40g
ニンニク	4g
ごま	5g
酒	大さじ1
砂糖	大さじ2と1/3
濃口しょうゆ	大さじ2と1/2
薄口しょうゆ	大さじ2と1/2
コチュジャン	大さじ1/2
ごま油	小さじ1



集落活動センター通信 No.14：佐賀北部

8月19日(土)、拳ノ川小学校校庭に160名を超える地域住民の方々が集まり、4年ぶりに「佐賀北部地域 夏祭り」が開催されました。

夏祭りは地域や学校、関係機関などから組織される実行委員会が主催となっており、事前準備から祭り本番、跡片付けまで多くの方々の協力をいただき運営されています。

拳ノ川小学校の児童による大縄跳びに拍手喝采。宝探しと〇×ゲーム、盆踊りで大賑わい。お楽しみ抽選会では一喜一憂で盛り上がり、フィナーレは打ち上げ&ナイアガラ花火。小学校PTA、あったかふれあいセンター、高知大学、集落活動センターの方々による出店も大盛況でした。



児童らによる大縄跳びの様子