

広報
2023年/令和5年
9月号
-No.210-

くろしお

主な内容

P.2 まちのできごと

P.3 くろしお子どもニュース

P.4 学校だより

P.8 健康カレンダー

P.12 備えて安心

P.13 役場からのお知らせ

P.19 くろしお協力隊に聞く!

P.20 図書館カレンダー

南郷小防災キャンプ

7月20日(木)・21日(金)に、南郷小学校の5、6年生15名が、同校の校庭でキャンプを行いました。同取組は、防災について学び、いざという時に自分たちで命を守ることができるよう力を身につけることを目的として令和2年に始まり、今年で4回目となります。

役場情報防災課の職員から防災缶詰をテーマにした講義があった後、子どもたちは校庭でテントの設営や夕食のカレーを作るため、薪を使い火を起こし、米を炊く体験をしました。夕食後には、地域住民とともに学校の裏手にある避難場所まで夜間避難訓練を行い、星空観察をして帰校。夜の学校探検の後、設営したテントで一夜を明かしました。



火起こしをする子どもたち

とき、なかなか火がつかなくて大変だったけど、完成したカレーは美味しかった」と話しました。

市野々川で流しそうめん

7月29日(土)、市野々川地区で「小さな集落活性化事業」の一環として「流しそうめんを食べて月を見る会」が開催され、町内の親子40名が参加しました。交流人口増加を目的に市野々川釣りクラブが主催し、20名の地区住民が協力しました。

当日は朝から釣りクラブ員が竹を切って節を除くなど、流しそうめんのコース作りを行い、婦人部がそうめんや夏野菜カレーなどの食事を準備し、参加者を迎えました。

子どもも大人も、巨大な流しそうめんに驚いていました。竹を切って手作りの器とお箸で、涼やかなそうめんをみんなで楽しみました。最後には花火もあり、大満足の夏の1日となりました。



参加者の皆さん

参加者は、「市野々川に初めて来たが、ステキな場所で最高の体験をさせてもらい感謝している。「ノコギリで自分で作ったで」と子どもも嬉しそうに楽しんでいた」と話しました。

町長メッセージ

敬老の日 に 際 して



黒潮町長 松本 敏郎

敬老の日にあたり、皆さまのご長寿を心よりお祝い申し上げます。あわせまして、皆さまには長年にわたり黒潮町の発展にご尽力を賜りましたことに、深く感謝申し上げます。

本来であれば、直接お祝いを申し上げたかったところですが、新型コロナウイルス感染拡大防止などのため、このような形でお祝いの言葉をお贈りさせていただきます。

今年度、100歳以上となられる方は8月1日現在で19名おり、うち今年度、100歳を迎えられた方は7名でした。時代は大正、昭和、平成と変遷し、令和を迎えました。これらの時代を生きてこられた皆さま方には、その人生で得られた知識や経験、あるいは多くの人との絆という、何物にも代えがたい宝物をお持ちです。皆さまにはこれからも、地域を支えていただき、誰もが健康で安心して生きがいを持った生活を送っていただきたいと思います。

さて、いまだ収束しきらない新型コロナウイルス感染症について、私たちは、4年目の対応を続けており、これまでの経験から変異するウイルスに対し、感染者の状況を確認しながら、様々な事業やイベントを何とか実施できるよう、創意工夫を継続しているところでございます。皆さまにおかれましても、日常生活にさまざまな制約が生じることもあろうかと存じますが、適宜感染対策をしたうえで、お元気にご活躍いただきたいと思います。町といたしましても、引き続きワクチン接種をはじめ、感染拡大防止策に全力で取り組んでまいります。

皆さまには、改めましてご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びになりますが、皆さま方のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げまして、私のお祝いの言葉とさせていただきます。

白いこなみつけたよ

放課後、たいいくかんのそばで、赤い小さな花がさいているのを見つけました。そのちかくに、黒い実も見つけました。わたしは、なんだろう、と思ったので、まひろちゃんに聞くと、まひろちゃんが「中から白いこなが出てくるやつ」と言いました。そして、わってみると、本当に白いこなが出てきました。白いこなはゆきみたいでした。その時、ちょうど、あい先生がおったので、わたしが先生に、「これなんですか」と聞くと、先生が、「おしろい花だよ」と言いました。わたしは、おしろい花という名前の花なんだと思いました。たくさんおしろい花の実をあつめると、からをわって、ぎんの入れものに白いこなを入れました。まひろちゃんが、体に白いこなをぬっていたので、わたしも手と足にぬりました。すると、かがこなくなつたので、すごいなと思いました。つぶすのがたのしかったので、また実をたくさんとって、こなであそびたいです。



(拳ノ川小学校 2年 江口 心春)

今年は勝つぞー！運動会

今日は、運動会でした。家で、「やりたくないな」と、思いながら登校したら、すぐくテントの数が多かったのでびっくりしました。そして、水筒とタオルをロッカーに置いて外に出て係のじゅんびをしました。自分の係のじゅんびが終わったら別の係の手伝いもしました。

本番になってすぐきんちようしました。行進が始まって左右が分からなくなつて足の上下が少しぐちゃぐちゃになつてしまいました。ラジオ体操が始まつてすぐきんちようしたけどちゃんとできました。

100メートル走では、「勝てるかな」と思つて走つたら、2位になれたのでうれしかったです。係の仕事でうまくできるかなと心配だったけどできました。

閉会式の成せき発表で白が勝つたので、めちやめちやうれしかったです。



(三浦小学校 4年 井上 蒼介)

「マイクロプラスチックストーリー」が作る2050年を鑑賞して

以前、入野海岸でゴミ拾いのボランティアに参加したことがありましたが、外国からのゴミやマイクロプラスチックがたくさんあったことを思い出しました。潮の流れによって運ばれるゴミはこんなにもあつて、流れてきながらどんどん小さくなって砂浜に上がってくるのが、より鮮やかに想像できました。

そして、この黒潮町の大きな海の中でもマイクロプラスチックを食べている魚たちが数多くいるのだと思うと、この問題はとても身近なものだと感じました。

マイクロプラスチック問題もそうですが、こういった環境問題をまず自分たちから変えていこうという意識と、それを行動に移して伝えていくことが大切です。実際に行動して、問題解決に向けた強い



気持ちをもつと、この映画のようになりまわ巻き込む大きな一歩にのびることを考えることを参りたいです。

(大方高校 2年 岡林 瑚子)

上川口小学校

地域あつての学校

学校あつての地域

校長 野中 道八

上川口小学校では、令和3年度より「地域あつての学校、学校あつての地域」をめざして、ふるさとキャリア教育を軸として、児童の自己肯定感を高めながら「知・徳・体・地域教育」のバランスのとれた教育活動を行っています。そのいくつかを紹介します。

◆地域まると防災学習

今年も9月3日(日)、「全国防災の日」に合わせて地域との防災学習訓練を行います。今年度の対象地域は、「上川口浦、郷、王迎、王無有井川」の5地区となっています。防災意識を学校から高め地域に発信する取組でもあります。

主な活動として

- 避難を呼びかけるチラシ配り 8月30日(水)

行政職員、小学校児童、

教職員、地区役員が津波避難のチラシを配ります。ポスターも掲示します。

- まるごと避難訓練

9月3日(日)

上川口浦地区へ避難を呼びかけながら、児童は寺山へ避難。

- 避難場所でのタープづくり
一晩ぐらいいは過ごすことがでる TENT を張ります。

- 「マルニ」による防災学習指導

- 防災食体験

以上の訓練を、学校、PTA、地域、行政が一体となつて行います。



一軒一軒チラシを配っています

◆子どもたちが

地域を盛り上げる活動



みんなで避難訓練



マルシェ協力のチラシ配り

今年度も上川口地域を盛り上げると同時に、自分たちの探究的な学習の場を広げるために「上川口マルシェ」

を行います。この取組は、生産から販売までを児童が主体的に考え取り組んでいきます。また、他の販売店にも声をかけて販売活動を行ってもらいます。その際児童は、販売活動の様子をメモしたり直接訪ねたりしながら販売のコツを学んでいきます。このように、「上川口マルシェ」は地域を盛り上げるための子どもたちの学習の場として定着してきました。

これらの活動から得られるものは、

- かなえるための力
- 道徳観
- 正義感
- 自己肯定感

です。児童一人ひとりが意欲をもって学びに向かう姿の高まりが児童の学力を高め、進路を保障していきます。

令和5年度の上川口マルシェ
日時 11月25日(土)
午前11時～

場所 上川口小学校



自分たちで作ったもち米の販売



田ノ口小学校

小規模校の良さを活かした学校をめざして

校長 東 卓志

◆はじめに

今年度、田ノ口小学校は、全校児童11名でスタートしました。ここ数年は入学生がいない年があり、今年度は、入学生がいまませんでした。そのため、学級は2年・4年生学級と5年・6年生学級の合計2学級となっています。児童数は、年々減少傾向ではありますが、それぞれの児童が、個々の役割をもって、自立しながら活発に活動するなど、本校の良き伝統と校風を引き継ぎながら教育活動に取り組んでいます。

◆学校経営計画について

今年度の本校教育目標は、「豊かな心と何事にも自らが進んで取り組もうとする児童の育成」としています。また、より良い学校教育を通じて社会を創るという目標を学校と社会とで共有し、ふるさとである黒潮町を愛する児童の育成と将来にわたり地域を支えていく人材を育成することが、学校の使命であると考えています。そのために、確かな学力(知識や技能はもちろんのこと、学ぶ意欲や自分で課題を見つけ、自ら学び主体的に判断、行動し、よりよく問題を解決する資質や能力)を身につけることと、健やかな体と豊かな心を育む学校づくりをめざしています。

◆ふるさと黒潮町について 学ぶ取組

本校では、総合的な学習の時間やふるさとキャリア教育の時間を使って、ふるさと黒潮町についての学習を深めています。

5・6年生は、昨年度に引き続きグリーンレモンについての学習に取り組んでいます。7月には、生産農

家に出向き、栽培や出荷に至るまでの苦労や商品の流通方法などを学んできました。また、聞き取りや栽培の様子についての見学を行うだけでなく、今年度は、校内においてもレモンの栽培に取り組んでいます。露地栽培とはいきませんが、玄関先に2本のレモンを鉢に植えており、どのようにレモンが成長していくのか、楽しみにしながら、日々の成長を記録に残しています。

2・4年生は、黒潮町の特産品の一つである黒砂糖の原料となるサトウキビの栽培に取り組んでいます。昨年度、サトウキビを栽培している方に苗をいただいたので、プール横の空き地を開墾して畑をつくり、冬を越したサトウキビの苗(冬場は、段ボール箱に入れ、毛布に包み教室内に保管)を植えました。草引きを定期的に行うなど、手入れも忘れずに行っています。今後は、地域の方のアドバイスをいただきながら、育てていき、刈り取りの頃には大きく育ってほしいものです。

また、黒潮町内の畑など

で見ることのできるキュウリやトウモロコシ、サツマイモなどの作物を育てるとともに、生活科や社会科・理科の授業でも活用しながら栽培に関する知識なども学んでいます。そのほかにも、サーフィン教室やホエールウォッチング、砂浜美術館への参加や、校区内にある高齢者施設グループホーム「しらゆり」との交流も行っています。このように黒潮町の自然や観光・施設などについても学習を深めながら、人々とのふれあいを通じて、ふるさとを愛し、ふるさとを大切にする人材の育成に努めています。



◆正確な情報の伝達と自分自身の考えを育てる取組へ

児童たちは、日々の授業の中で、さまざまな学習に取り組んでいます。そうした中で、学ぶことの量に比べ、学んだ内容を相手に伝えたり、外に発信する量は

随分と少ないものだと思います。そこで、昨年度から授業以外で、5年生以上を対象に新聞記事の内容とその記事に対する自分自身の考えを原稿用紙に書く取組を行っています。更に今年度は、全校集会で2名ほどが、発表をしています。まだまだ原稿用紙のマス目すべてに書いてくることはできていませんが、少しずつ文字数が増えてきた児童もあり、記事の内容を読み取り、相手に正確に伝えることや、自分の考えを伝える力にもなることを期待しています。

◆小規模校の良さを活かした学校へ

さて、ここ数年入学生がいない年があるなど、不安定な学校の状況が続いていますが、小規模校でしかできない取組やその良さを最大限に活かしながら、児童一人ひとりが、元気で仲間とともに輝きながら学校生活を通じていける学校をめざし、地域とともに歩む学校であり続けたいと考えています。

みんなでささえる 国保会計



じゅう どう せい ふく し しん きゅう し ～柔道整復師や鍼灸師などの正しいかかり方～

柔道整復師(整骨院・接骨院)、鍼灸師(はり、きゅう)、あんま・マッサージなどの施術を受ける場合、その施術内容によっては「保険証が使える場合」と「保険証が使えない場合」があります。

【柔道整復】

保険証が使える場合	- 外傷性の打撲・ねんざ・挫傷(肉離れ)など - 応急処置で行う骨折・脱臼 - 医師の同意がある場合の骨折・脱臼の施術
保険証が使えない場合	- 日常生活における疲れや肩こり - スポーツなどによる肉体疲労 - 病気(神経痛・リウマチ・関節炎・ヘルニアなど)による凝りや痛み - 脳疾患後遺症などの慢性症のリハビリ - 仕事や通勤途中に起きた負傷(労災保険からの給付のため)

●柔道整復の施術を受ける時の注意点

- ① 負傷の原因を正しく伝えましょう。
- ② 病院での治療と重複はできません。
- ③ 施術が終了した後に「療養費支給申請書」に署名する必要があります。その月における施術した日数や施術内容に間違いがないか確認をしたうえで、署名しましょう。
- ④ 必ず自身が支払った施術料の領収書を受け取りましょう。
- ⑤ 施術を受けた月から数カ月後に送付される医療費のお知らせ(ハガキ)に、施術を受けた月とその月における施術日数が記載されているので、自身が受けた実際の施術日数と合っているかを必ず確認してください。

【はり、きゅう、あんま・マッサージ】

これらの施術を受ける時は、医師の同意書または診断書がある場合に限り、保険証を使うことができます。

●はり、きゅうの施術を保険で受けられる疾患

神経痛、リウマチ、五十肩、腰痛症、ムチウチ、頸腕症候群 など

●あんま・マッサージの施術を保険で受けられる症状

筋マヒ、関節拘縮などで、医療上マッサージの施術を必要とする症状

※慢性的な疲労を取るためのマッサージなどは、保険の対象にはなりませんのでご注意ください。



国保を使って施術を受けられた方に、負傷原因や施術内容について照会させていただく場合があります。これは医療費適正化の一環として、請求内容に誤りがないかを確認するために行っています。

また、保険証が使える範囲を正しく理解し、適切な施術を受けることが黒潮町の国保財政における医療費の伸びを緩やかにし、医療費適正化につながります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

～ 新型コロナウイルス感染症による傷病手当について ～

令和2年1月1日から令和5年5月7日までの間で、新型コロナウイルス感染症に感染したまたは発熱などの症状があり感染の疑いがあることから、療養のため4日以上労務に服することができなかった場合に、条件を満たせば傷病手当を受けることができます。

申請ができる期間は、労務不能であった日ごとにその翌日から起算して2年を経過する日までです。



黒潮町公式ホームページ

～ 県内国民健康保険の保険料水準の統一について ～

令和4年度から令和6年度にかけて、団塊の世代が後期高齢者医療保険に移行するなか、国民健康保険の被保険者数は更なる減少傾向にあります。このことにより、小規模保険者(自治体)は、1人当たりの保険給付費の変動による保険税の乱高下といった「国保財政の不安定化」のリスクがますます高まっています。そこで、県全体で一体的に国保運営することで、「財政の安定化」や「医療費の上昇抑制」をめざし、令和12年度の保険料水準の統一に向けて、県と現在協議・検討を進めています。



高知県国民健康保険課
ホームページ

○お問い合わせ 本 庁 住民課 国保係 43-2800
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 55-3112

■拳ノ川診療所 9月の診療予定

所長 澤田 努

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
					1
午前					診療
午後					
	4	5	6	7	8
午前	診療	診療	診療	休診	伊与喜出張診療(10:00~12:00)
午後	診療(幡多医師会)				診療(14:00~17:00)
	11	12	13	14	15
午前	診療	診療	鈴出張診療(10:00~12:00)	診療(9:30~12:00)	休診
午後	診療(幡多医師会)		診療(15:00~17:00)	川田先生	診療(14:00~16:30)
	18	19	20	21	22
午前	敬老の日	診療	診療	休診	伊与喜出張診療(10:00~12:00)
午後					診療(14:00~17:00)
	25	26	27	28	29
午前	診療	休診	休診	診療(9:30~12:00)	休診
午後	診療(幡多医師会)			川田先生	診療(14:00~16:30)

「熱が出た」「風邪症状がある」方は、受診前に 電話で診察時間を確認してから受診してください。感染症対策のため、ご協力をお願いします。

診療時間 午前9時～正午(受付午前11時30分まで) 午後2時～午後5時(受付午後4時まで)
 <月曜日のみ> 午前9時～午前11時(受付午前10時30分まで)
 午後12時30分～午後2時(受付午後1時50分まで) 午後2時30分～午後5時(受付午後4時まで)

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111

健康カレンダー

9月・10月上旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

9月	内 容	場 所	時 間
16日(土)	乳がん(マンモグラフィ)検診	黒潮町役場	※13:30~15:45
20日(水)	鞭 健 康 相 談	鞭老人憩いの家	10:00~11:00
	3 歳 児 健 診	保健福祉センター	個別にお知らせ
22日(金)	出 口 健 康 相 談	あったかふれあいセンターみうら	10:00~11:00
	芝 健 康 相 談	芝集会所	
27日(水)	御 坊 畑 健 康 相 談	御坊畑集会所	9:30~10:30
29日(金)	有 井 川 健 康 相 談	あったかふれあいセンター白田川	
	上 川 口 郷 健 康 相 談	上川口郷集落センター	
10月	内 容	場 所	時 間
2日(月)	奥 湊 川 健 康 相 談	奥湊川老人憩いの家	10:00~11:00
5日(木)	灘 健 康 相 談	あったかふれあいセンター白田川	
10日(火)	王 迎 健 康 相 談	王迎集会所	9:30~10:30
12日(木)	上 田 の 口 健 康 相 談	上田の口集会所	
	子 宮 頸 が ん 検 診	田野浦避難集会所	※13:30~15:30

佐賀地域

9月	内 容	場 所	時 間
22日(金)	乳 児 健 診	総合センター	※個別にお知らせ
25日(月)	愛 育 相 談	交流センターみらい(旧佐賀保育所)	10:00~11:00

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
9/17(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	幡多けんみん病院 ☎66-2222	大西病院 ☎22-1191
18(月)	中村病院 ☎34-3177	川村内科クリニック ☎66-2911	くぼかわ病院 ☎22-1111
23(土)	吉井クリニック ☎34-5005	田村内科クリニック ☎63-1668	
24(日)	さくらクリニック ☎35-2555	筒井病院 ☎66-0013	
10/1(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	奥谷整形外科 ☎63-1202	
8(日)	温クリニック四万十 ☎34-8280	大井田病院 ☎63-2101	
9(月)	森下病院 ☎34-2030	幡多けんみん病院 ☎66-2222	大西病院 ☎22-1191
15(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

●高知県救急医療情報センター ☎088-825-1299

年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

●こうちこども救急ダイヤル #8000 または ☎088-873-3090

午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。

●高知県の救急医療電話 #7119 または ☎088-823-9922

急な病気やけがで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時にご利用ください。



心の健康について

『いつもと違う』と気づいたら

『ゲートキーパー』になりませんか？

「ゲートキーパー」は、大切な人、身近な人の悩みに気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。「命の門番」という意味でゲートキーパーと呼びます。

あなたのまわりに、「なんだか元気がない」「何か悩んでいる」人はいませんか。声をかけ、話を聞くことで、救えるかもしれない命があります。「いつもと違う」と気づいたら、まずは勇気を出して声をかけることから始めてみませんか。

現代を生きる私たちは、日ごろから家庭や職場生活に不安や悩みを抱え、ストレスを感じ、なかには「自殺」に追い込まれる方もいます。自殺についての誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及啓発することを目的に、自殺対策基本法では、9月10日～16日までを「自殺予防週間」とし、啓発活動を行っています。

◆知ってほしい「6つの基本認識」

自殺対策を推進するうえで、まずは、自殺について正しく理解することが重要です。

①自殺は「追い詰められた末の死」

自殺は、個人の意思や選択の結果と思われがちですが、実際には、健康上の悩みをはじめ、経済・生活問題、家庭問題などさまざまな要因が複雑に絡み合った結果、心理的に追い詰められた末の死です。

②防ぐことができる自殺がある

うつ病などの精神疾患への適切な治療により、自殺を防ぐことができます。

③自殺を考えている人は、さまざまなサインを発している

自殺を図った人が専門家に相談している例は少ないといわれています。身近な人が身体面や行動面、感情や言葉の訴えなどの「サイン」に気づくことが多く、この気づきを自殺予防につなげていくことが大切です。

◆大切なサインを見逃さずに

「からだ」

□眠れない・朝早くに目が覚める

□食欲がない □体がだるい

□肩こりや頭痛が続く

□胃の不快感 □便秘 □息切れ

□動悸 □めまい □くちが乾く
「こころ」

□抑うつ気分が続く

□気分が落ち込む □やる気が出ない

□人や物事に興味がわかない

□イライラする □落ち着かない

□不必要に自分を責める

□自分には価値がないと感じる

□思考力が落ちる □死にたくなくなる

◆自分の体調の変化に気づいたら

自分の心の変化は気づきにくいものです。しかし、いつもと違う、おかしいと感じた場合は、決して一人で悩みを抱えず、まずは誰かに話をしてみてください。周りには、えにしたいと思っています。

◆身近な人の体調の変化に気づいたら(ゲートキーパーの役割)

もしも、いつも顔を合わせる人が最近元気がないなど、いつもと違っていたら、まずは勇気をもって、「どうしたの」「よく眠れている」などと声をかけてあげてください。

周囲が気づき、手を差し伸べ、話を聞くことによって、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えることができます。

また、心の病気が疑われる場合は、本人を理解してくれる家族・

友人などと連携して早めに専門機関につなぐことが重要です。

◆相談窓口

●黒潮町の「からだ」と「こころ」の相談

本庁健康福祉課保健衛生係

☎43-2836

佐賀支所地域住民課保健センター

☎55-7373

※月～金(祝日・年末年始除く)

午前8時30分～午後5時15分

●自殺を考えるほどの悩みを抱えている方の相談

高知いのちの電話

☎088-824-6300

※毎日午前9時～午後9時

年末年始 午前10時～午後6時

●心の健康に関する相談

高知県立精神保健福祉センター

☎088-821-4966

※月～金(祝日・年末年始除く)

午前8時30分～午後5時15分

幡多福祉保健所

☎34-5124

※月～金(祝日・年末年始除く)

午前8時30分～午後5時15分

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎43-2836

佐賀支所地域住民課保健センター

☎55-7373



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 209 ●
住宅改修・福祉用具について

【住宅改修費の支給について】

■ 住宅改修費の支給は、自宅でのより良い暮らしのための制度です

要介護（要支援）の認定を受けた方が、住まいの環境を整備することにより、暮らしの安全性を高め、体への負担を軽減するとともに、「できない」ことが「できる」ようになり、心身の状態が改善されるよう促すことを目的としています。自宅内への手すりの取り付けや、段差解消など、小規模な改修を行うとき、改修費用（支給限度基準額20万円）の7～9割を支給します（自己負担1～3割）。

【例1】10万円の改修を行った場合、自己負担1割のときは9万円が支給され、自己負担額は1万円となります。

【例2】25万円の改修を行った場合、自己負担1割のときは18万円（支給限度基準額の9割）が支給され、自己負担額は7万円（支給限度基準額の1割:2万円と支給限度基準額超過分:5万円）となります。

● 住宅改修費の支給対象となる改修

	工 事 の 種 類	内 容 の 例
①	手すりの取り付け	● 廊下、階段、便所、浴室、玄関、玄関から道路までの通路などへの手すりの取り付け
②	段差（傾斜）の解消	● 廊下、便所、浴室、玄関など各室間の床の段差の解消 ● 玄関から道路までの通路などの段差や傾斜の解消
③	ゆかざい 床材や通路面の変更	● 畳から板製床材、ビニール床材などへの変更 ● 浴室床材を滑りにくい床材へ変更 ● 通路面を滑りにくい舗装材へ変更
④	扉の取り替え	● 開き戸を引き戸、折戸、アコーディオンカーテンなどに取り替え ● 扉の撤去、ドアノブの変更、 とくろま 戸車の設置など
⑤	便器の取り替え	● 和式便器を洋式便器へ取り替え
⑥	そのほか①～⑤の改修にともなって必要となる工事	● 手すり取り付けのための壁の下地補強工事 ● 便器の取り替えにともなう給排水設備工事（水洗化への工事は除く）など

※上記以外の住宅改修や新築などは対象外です。※改修できる住宅は介護保険証に記載のある住宅地に限られます。

● 住宅改修は「事前申請」が必要です

支給を受ける場合、ケアマネジャーに相談し、住宅改修の工事をする前に理由書・見積書・見取り図・写真などの必要書類を添付して町に申請し、改修内容の審査を受ける必要があります。

町が要介護（要支援）認定者の心身の状況や住宅の状況などから、改修が必要と認めた場合に限り、住宅改修費の支給対象となります。

● 一定の所得がある方の自己負担割合は2割または3割です

自己負担割合は、お持ちの「介護保険負担割合証」（薄紫色・はがきサイズ）をご確認ください。

【福祉用具について】

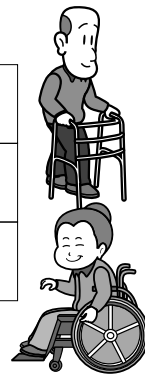
要介護・要支援認定を受けられた方が自宅で自立した生活を送るために、福祉用具を借りる、または購入することができます。適切な福祉用具の使用であると町が認めた場合は、借りる場合・購入する場合のどちらにおいても、費用の一部が介護保険より支給されますので、ケアマネジャーまたは指定事業所の専門相談員にご相談ください。

◆ 福祉用具を借りる（福祉用具貸与）

利用にはケアプランが必要ですので、ケアマネジャーにご相談ください。

<利用できる福祉用具の種類>

①手すり (工事をとみなわないもの)	②スロープ (工事をとみなわないもの)	③歩行器
④歩行補助つえ	⑤車椅子とその付属品	⑥特殊寝台とその付属品
⑦床ずれ防止用具	⑧体位変換器	⑨認知症老人徘徊感知機器
⑩移動用リフト(つり具を除く)	⑪自動排泄処理装置	



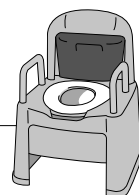
※認定が要支援1・2、要介護1の方は、⑤～⑪の福祉用具を介護保険給付で借りることができません。また、⑪については、要介護2・3の方も対象外となります。(ただし、要支援1～要介護3の方でも、例外として利用できる場合があります。)

◆ 特定福祉用具を購入する（福祉用具購入費の支給）

県の指定を受けた指定福祉用具販売事業所で、専門相談員の助言を受けて購入します。

<利用できる福祉用具の種類>

①腰掛便座 (補高便座、ポータブルトイレなど)	②入浴補助用具 (入浴用椅子、浴槽用手すりなど)	③簡易浴槽
④移動用リフトのつり具の部分	⑤自動排泄処理装置の交換可能部品	⑥排泄予測支援機器



※指定福祉用具販売事業所以外（ホームセンターなど）での購入は、支給の対象となりません。事前に必ず担当ケアマネジャー、または介護保険係までお問い合わせください。

◆ 貸与・購入にかかる利用者負担

- 福祉用具貸与の場合…借りる費用の1～3割
- 福祉用具購入の場合…購入費用の1～3割(支給対象限度額は年度ごとに10万円までです。)

※一定の所得がある方について、介護サービス利用時の自己負担割合は2割または3割となっています。自己負担割合は、お手元の「介護保険負担割合証」(薄紫色・はがきサイズ)をご確認ください。



福祉用具を上手に利用すれば、介護が必要な方の自立を助ける有効な手だてとなります。しかし、適切に利用ができなければ、かえって体の衰えを招くことになってしまいます。利用にあたっては、どのような福祉用具を選び、活用していけば良いかを、担当ケアマネジャーなどと十分相談しましょう。

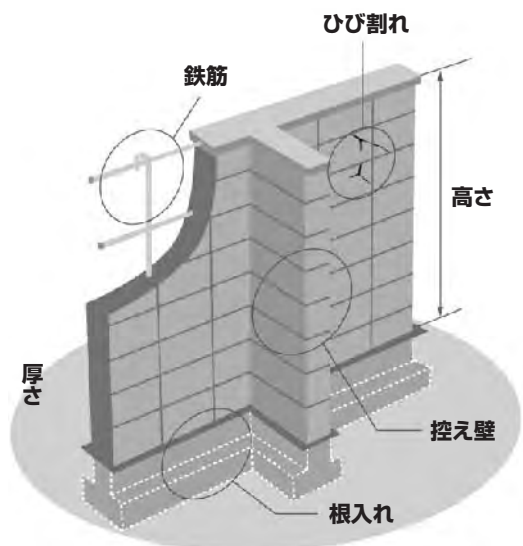
介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

◆ブロック塀の点検のチェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」
日本建築防災協会 2013.1 より一部改正

組積造の塀の場合

(れんが造、石造、鉄筋が入っていないブロック造)

- ☐ 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か。
- ☐ 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか。
- ☐ 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
- ☐ 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。
(専門家に相談しましょう)

点検の結果、危険性が確認された場合は、建築士や専門業者に相談し、速やかに付近通行者への注意表示、補修、撤去などの対応をお願いします。

また、避難路に面した危険性のあるブロック塀の撤去などについては、補助制度(補助限度額30万円)があります。

○お問い合わせ

本庁 情報防災課 消防防災係 ☎43-2188

補強コンクリートブロック塀の場合 (鉄筋が入っているコンクリートブロック塀)

- ☐ 1. 塀は高すぎないか
塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か
塀の厚さは10cm以上か。(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- ☐ 3. 控え壁はあるか(塀の高さが1.2m超の場合)
塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか
コンクリートの基礎があるか。
- ☐ 5. 塀は健全か
塀に傾き、ひび割れはないか。
- ☐ 6. 塀に鉄筋が入っているか(専門家に相談しましょう)
塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2m超の場合)

黒潮町消防団夏季訓練

7月9日(日)、黒潮消防署で黒潮町消防団夏季訓練が実施されました。

訓練は、「小型ポンプの部」と「ポンプ自動車」の部にわかれて実戦型放水競技を行いました。

いずれの部も水利からホースを延ばして放水し、火点を想定した的に注水して、その早さを競うものです。

【結果】

(小型ポンプの部)

1位 鞭分団 2位 伊田分団

3位 蛭川分団

(ポンプ自動車の部)

1位 入野分団 2位 佐賀分団

3位 上川口分団

この結果は、日ごろからの訓練のほか、それを支える方々の尽力の賜です。

普段からいざという時に備えて訓練を行っている消防団員の皆さんは地域にとつて、そして黒潮町にとつても頼もしい存在となっています。



小型ポンプの部 1位 鞭分団の選手の皆さん



ポンプ自動車の部 1位 入野分団の選手の皆さん

地域子育て支援センター通信

9月の予定

★いっしょに遊ぼう

● 7日(木) 作ってあそぼう

敬老交流手作りおもちゃ

午前9時～午前11時30分

● 14日(木) 英語であそぼう

黒潮町国際交流員(CIR)

クレーマ・リンストロームさん

● 28日(木) 9月生まれさんの誕生会

午前10時30分～午前11時

場所 地域子育て支援センター

★第6回「子育て講座」

21日(木) 午前10時～午前11時

「子育て いきいきしてる？」

講師 高知県教育委員会生涯学習課

場所 地域子育て支援センター

★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日 午前9時～午前11時

● 12日(火) 作ってあそぼう

敬老交流手作りおもちゃ

● 19日(火) 9月生まれさんの誕生会

場所 佐賀交流センターみらい

(旧佐賀保育所)

☎ 31-4807

○お問い合わせ

地域子育て支援センター

(大方中央保育所内)

☎ 43-0512

ねんきん「コーナー」



国民年金保険料の追納制度をご存知ですか

国民年金保険料の免除(全額免除・

一部納付)・若年者納付猶予・学生納

付特例の承認を受けた期間がある

場合は、年金を受給する際に、保険

料を全額納めた時よりも老齢基礎

年金の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、

将来受け取る老齢基礎年金を増額

するために、10年以内であればさか

のぼって納めること(追納)ができます。

ただし、免除などの承認を受けら

れた期間の翌年度から起算して3年

度目以降に追納する場合は、当時の

保険料額に一定の加算額が上乗せさ

れます。

また、追納する場合には、先に経

過した月の分から順次納めていただ

くこととなります。

○お問い合わせ

本庁 住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎ 55-3701

日本年金機構 幡多年金事務所

☎ 34-1616

【令和5年度中に追納する場合の額】

年 度	全額免除納付猶予 学生納付特例	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成25年度の月分	15,220円	11,420円	7,610円	3,810円
平成26年度の月分	15,370円	11,530円	7,680円	3,840円
平成27年度の月分	15,700円	11,770円	7,840円	3,930円
平成28年度の月分	16,360円	12,260円	8,180円	4,080円
平成29年度の月分	16,570円	12,430円	8,280円	4,140円
平成30年度の月分	16,410円	12,300円	8,200円	4,100円
令和 元年度の月分	16,460円	12,350円	8,220円	4,110円
令和 2年度の月分	16,570円	12,420円	8,290円	4,140円
平成 3年度の月分	16,610円	12,460円	8,300円	4,150円
平成 4年度の月分	16,590円	12,440円	8,290円	4,150円

※令和3年度、令和4年度は追納加算額はありません。 ※詳しくは、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

① 有害ごみ(水銀系)の出し方

平成30年4月1日の大気汚染防

止法の改正により、廃棄物焼却炉

は、新たに水銀排出施設として、

水銀などの排出について規制がさ

れています。そのため、水銀排出

施設は、定期的な水銀濃度測定が

義務付けられています。近年、

この測定値が基準値を超過する事

例が頻発しています。どの事例で

も再測定では基準値内であったこ

とから、基準超過が一過性のもの

であり、収集された廃棄物の中に

水銀含有の電池や体温計などが混

入していたことが原因と推測され

ています。

今後、こうした事例が増えるこ

とによる環境への影響も懸念され

ることから、改めてごみの分別回収の

ご理解ご協力をお願いします。

● 蛍光灯、体温計は、割らずに出す。

(割れたものは家庭ごみで出す。)

● 電球・グロー球・LED電球・

乾電池は、家庭ごみで出す。

● 大方地域は資源ごみの日に出す。

● 佐賀地域は有害ごみの日に出す。

○お問い合わせ

本庁 住民課 環境保全係

☎ 43-2800

老朽住宅除去事業について(追加募集)

地域の住環境改善のため、老朽化し危険な空き家の除去を行う方に対し、除去費を一部補助します。

◆対象住宅

- 町内にある個人住宅であること
- 空き家であること
- 木造または鉄筋コンクリート造またはコンクリートブロック造であること
- 抵当権、賃借権などが設定されていないこと(土地を含む)
- 住宅の老朽度が一定の条件を満たすこと
- 倒壊や火災により周囲の住宅や通路に被害をおよぼす恐れのある住宅であること

◆申請者

次の①～③のいずれかに該当する方で高知県税などの滞納がないこと。

- ① 登記簿上の所有者
- ② ①の方の相続人代表者
- ③ ①・②の方から住宅の除去について委任を受けた方

◆対象工事

次の①～③の要件をすべて満たす工事が対象です。

- ① 建設業などの許可を受けた業者に負わせる除去工事であること。

- ② 住宅すべてを除去する除去工事であること。

- ③ ほかの制度などにより補助金の交付や補償などを受けない除去工事であること(ブロック塀の除去工事は対象外)。

◆補助金額

除去工事費の10分の8(上限100万円)を補助します。

◆受付期間

9月4日(月)～10月6日(金)

◆結果通知

10月31日(火)までに審査の結果(交付、不交付)を通知します。

◆注意事項

- 補助金の交付決定を受ける前に工事の契約や工事に着手した場合は対象となりません。
- 補助金の受け取りには、工事費の領収書などが必要です(代理受領制度あり)。
- 住宅を除去することにより、住宅用地特例が適用されなくなるため、翌年度より土地の税額が増額になる場合があります。

○お問い合わせ

本庁まちづくり課住宅係

☎ 43-2115

佐賀支所建設課土木係

☎ 55-3700

スポーツの秋 一緒に運動しませんか

気候が穏やかで、過ごしやすい秋は、スポーツを楽しむのに最適な時期です。

町内で行われている運動の自主グループを紹介します。みんなが楽しみながら運動をして、健康なからだづくりをしませんか。

にここウォーキング

- ◆ 内容 入野松原をウォーキングする団体です。ご自身の歩くペースで参加できます。

- ◆ 開催日 毎週月曜日(祝日除く)

- ※雨天の場合は、お休みです。

- ◆ 時間 午前10時～午前11時

- ◆ 場所 入野松原ウォーキングコース

- ※あかつき館東側の公衆トイレ付近へ集合。

- ◆ 参加方法 一度体験にお越しください。継続して参加する場合は、保健衛生係へお問い合わせください。

健康づくり教室

- ◆ 内容 懐かしい音楽に合わせてリズムをとったり、ダンスを楽しむ教室です。簡単な民謡やレクダンスを取り入れています。

- ◆ 開催日 第1・第3水曜日

- ※変則な場合もありますので、保健衛生係へお問い合わせください。

衛生係へお問い合わせください。

- ◆ 時間 午前10時～午前11時30分

- ◆ 場所 保健福祉センター大ホール

- ◆ 参加方法 一度体験にお越しください。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 43-2836

はじめての料理教室のお知らせ

町内在住の方を対象に、初心者向けの料理教室を開催します。自分の食事を自分で作れるようになることは、自らの健康に気を配り、元気に暮らしていくことにつながります。料理未経験者でも簡単に作れる料理を、食生活改善推進員さんと一緒に作りましょう。

- ◆ 日時 10月5日(木)

- 午前10時～午後1時30分

◆場所

保健福祉センター2階 調理室

- ◆ 募集期限 10月2日(月)まで

- ※定員20名に達した時点で締め切ります。

○申し込み・お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 43-2836

**第1回つながり・つむぐ
人権同和教育学習会**

大方町民館では、差別のない明るい地域社会と人権文化を育み、学校・家庭・地域から人権尊重のまちづくりをめざすことを目的に、「つながり・つむぐ人権同和教育学習会」を開催しています。

今回は、インターネット上での部落差別問題の現状を学ぶとともに、悪質な書き込みを見つけた際に「自分にできることはなにか、どう行動すればいいのか」を考える機会とする学習会を開催します。皆さん誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

◆日時 9月15日(金)

午後6時30分～午後8時30分

◆会場 大方児童館2階遊戯室

◆演題 「ネット人権侵害と部落差別の現実」『寝た子』はネット

で起こされる!？」

◆講師 川口 泰司さん(山口県人権啓発センター事務局長)

◆参加費 無料

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課 大方町民館係

☎ 43-1204

**土佐西南大規模公園40年記念・
「鈴木まもるさんの鳥の巣作りワークショップ」講演会** 参加者募集

「せんろはつづく」「ウミガメものがたり」「わたり鳥」などで知られる絵本作家で鳥の巣研究家の鈴木まもるさんが、実物の鳥の巣を約20個持つてやってきます。ぜひご参加ください。

◆開催日時・場所 10月1日(日)

午前9時30分～午後4時

ふるさと総合センター大ホール

◆午前の部

鳥の巣作りワークショップ(親子対象) 午前9時30分～正午。定員30組。参加費1組1千円。年齢制限なし。小さなお子さんでも保護者と一緒にかわいい巣が出来ます。※1組で1つの巣をつくりま

◆午前の部

講演会『絵本と鳥の巣のふしぎ』

午後1時30分～午後4時

定員100名。参加無料

◆申し込み方法

電話または砂浜美術館HPからお申し込みください。

○お問い合わせ

NPO 砂浜美術館公園管理事業部

☎ 43-0105

**人権啓発係からの
お知らせ**

**心配ごと・困りごと、人権・
行政相談所の開催**

皆さんの相談

を社会福祉協議会相談員、行政相談委員、人権啓発係などが受ける相談所を開きます。皆さんの心の負担が少しでも軽くなればと考えています。家庭での心配ごと、地域でのめごと、人権侵害や行政に関する相談など、ひとりで悩まず気軽に相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください(原則要予約)。



◆開催日時・場所

●9月8日(金) 午前10時～正午、

上田の口集会所

午後1時30分～午後3時30分

錦野団地集会所(錦野老人憩いの家)

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課 人権啓発係

☎ 55-3113

無料弁護士相談の開催

黒潮町では、多様化する消費者相談、不動産、相続、離婚、地域での悩み相談に対応するため弁護士を招き、無料相談所を開設します。日ごろ、なかなか相談できないこともこの機会に相談してみませんか。

◆開催日時・場所

●9月20日(水)

午後1時～午後3時

総合センター(佐賀支所前)

※相談時間は1人30分以内です。

9月13日(水) 午前8時30分から電話または左記窓口で先着4名を受け付け、その際、相談内容を聴き取りさせていただきます。

※同じ内容の相談は、1回限りで、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。またキャンセルされる場合は、相談日の前週の金曜日までに左記窓口へ連絡してください。

○予約・お問い合わせ

佐賀支所地域住民課 人権啓発係

☎ 55-3113

**食生活改善推進協議会名
誉会員表彰**

5月30日(火)、高知市のふくし交流プラザで、高知県食生活改善推進協議会総会が開催され、名誉会員として、黒潮町からは塩田充さんが表彰されました。

食生活改善推進協議会とは、食を通じた健康づくりボランティアで、90歳を迎えて活動を続けている会員は名誉会員となります。町の現役の名誉会員は、3人目となります。

令和5年度の名誉会員表彰者は、高知県内に8名おり、総会に参加された方は、高知県食生活改善推進協議会長より表彰状と記念品が授与されました。

塩田さんは、「夫婦ともに元気で90歳を迎えられました。これから



表彰式の様子

らも3食自分で作って、好きなものを食べて「いきなり」と話しました。

土佐西南大規模公園スポーツイベント・大会予定 9月



日(曜)	行 事 名	場 所
2(土)	四国小学生学年別大会選考会(ソフトテニス)	テニスコート
	高知県リーグ(高校生サッカー)	球技場・多目的運動広場
	四国クローバーリーグ(中学生サッカー)	多目的運動広場
3(日)	高知県リーグ(シニアサッカー)	球技場・多目的運動広場
	高知県リーグ(社会人サッカー)	多目的運動広場
4(月)~7(木)	合宿(関西福祉科学大学:サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
9(土)	高知県リーグ(高校生サッカー)	球技場・多目的芝生広場
	高知県リーグ(中学生サッカー)	多目的運動広場
9(土)・10(日)	高知県高体連バレーボール夏季大会	体育館
	高知りょうまフェスタ(小学生サッカー)	多目的運動広場
10(日)	高知県リーグ(社会人サッカー)	球技場・多目的運動広場
16(土)	ボッチャ交流大会(高知県老人クラブ連合会)	体育館
16(土)~18(月)	四国ルーキーリーグ(高校生サッカー)	多目的芝生広場・多目的運動広場
17(日)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 オープン大会(一般)	パークゴルフ場
17(日)・18(月)	オータムミーティング黒潮町トーナメント(中学・高校硬式テニス大会)	テニスコート
23(土)	四国クローバーリーグ(中学生サッカー)	多目的運動広場
23(土)・24(日)	高知県ミニバスケットボール協会(小学生リーグ戦)	体育館
24(日)	高知県リーグ(小学生サッカー)	多目的運動広場
30(土)	黒潮町少年剣道大会	体育館

上記行事は天候などの影響により、延期、中止する場合があります。

【場所について】 ●多目的運動広場(人工芝グラウンド) ●球技場(天然芝グラウンド)

●多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 15:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV!	10:00 23:00
片さんのFish! おふ	11:15 20:15
高齢者寺子屋	6:00 14:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 16:35 19:35 22:35
ショッピングチャンネル	9:00 17:00 24:00～6:00

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】

 0800-200-1373

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188

【IWKTV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆黒潮町議会定例会

議会日程：9月8日(金)～9月21日(木)

放送時間：午前9時から議会終了まで

※黒潮町議会定例会の放送日程は変更となる場合があります。

◆高知県議会定例会

議会日程：9月21日(木)～10月13日(金)

放送時間：午前10時から議会終了まで

※高知県議会の放送日程は変更となる場合があります。

※黒潮町議会の中継と同日程の場合は録画放送となります。

※詳しい放送時間などはHP・電子番組表でもご確認頂けます。

◆IWKTVでは、Instagram・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用中の方は、右記QRコードよりのぞいてみてください。




Instagram

フェイスブック

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店			
9	1～3	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店	
	4～10	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備	
	11～17	拳ノ川住設	前田電工	村越設備	
	18～24	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店	
	25～30	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備	
10	1	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備	
	2～8	拳ノ川住設	前田電工	村越設備	
	9～15	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店	
	16～22	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備	
	23～29	拳ノ川住設	前田電工	村越設備	
	30～31	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店	

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		店舗	携帯			店舗	携帯
クロシオライフラインサービス	入野1769	43-3075	090-1006-3985	平野住設	伊田2100	44-1513	090-3183-1279
前田電工	入野1574	43-1149	090-3185-4957	大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	090-1004-2499
村越設備	入野2117	43-3033	080-3160-0276	吉本水道工務店	下田の0822-174	43-2024	090-3183-8535
(株)中村住設	四万十市古津賀3443-1	34-3621	090-3184-1731	拳ノ川住設	拳ノ川224	55-7371	090-3783-7011
野村企画設備	田野浦1593	43-4665	090-8970-5021				

黒潮町G・G愛好会 8月月例会

日時：8月18日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(24ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	出島 正勝	51	2	11
準優勝	山本 一男	53	3	8
3位	酒井 隆昌	55	1	13
4位	松本美弥子	55	1	12
5位	宮地 洋子	56	2	9
6位	岡村 知	56	1	12
7位	池田 章夫	56	0	16
8位	金子 照代	57	1	12
9位	金子 広子	58	1	10
10位	中山 次男	58	0	14

技術賞：池田 章夫 56打

最多ホールインワン賞：山本 一男 3ホール

最多2打賞：池田 章夫 16ホール

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 月例杯

日時：7月16日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	総計
優勝	小橋 清二	101
準優勝	尾崎 進	102
3位	松田 哲	102
4位	小野 真人	104
5位	佐田 幸一	104
6位	野中 郎海	107
7位	小野 みね	108
8位	峰岸 広美	109
9位	岡村 知	111
10位	茶畑すみ子	112

ホールインワン：Aコース 尾崎 進

Bコース 小橋 清二

ベストグロス：101点 小橋 清二

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。

※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校給食

オーロラチキン



子どもたちも喜んでくれる人気メニューの1つです。ケチャップとお味噌で甘くてコクのあるタレになっています。ごはんとの相性もばっちりですよ。

材料(4人分)

鶏もも肉	300g
酒	小さじ1
塩	小さじ1/3
こしょう	少々
薄力粉	大さじ3
片栗粉	大さじ3
揚げ油	適量
すりおろしりんご	大さじ1
ケチャップ	大さじ6
ウスターソース	小さじ1/3
みりん	小さじ2
米みそ	大さじ1

〔作り方〕

- ①鶏もも肉はひと口大に切って、塩・こしょうをし、酒をもみこむ。
- ②薄力粉と片栗粉を合わせて①の鶏肉にまぶし、油で揚げる。
- ③鍋にAを合わせて沸かし、タレを作る。
- ④③に揚げた鶏肉を入れ、タレをからませる。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166



「メモワール」とはフランス語で「記憶/思い出」。災害がおきる前に残しておきたい大切なものを紡いでいくプロジェクトです。

Vol.7 馬荷の“お宮さん”



地域の人々が代々守ってきたお宮さんだけは残したい。「神踊り」をずっとやりたい気持ちを持っていた。今は踊り手が少なくなって、時代も変わってしまったと思う。 矢野 健康さん

Vol.8 佐賀の祭り

盆踊りや、みこし、船が出る時の船謡だったり、もどりガツオ祭など、佐賀の祭りの伝統を残していきたい。今後なくなってしまうのは寂しい。若い人に伝わっていけば嬉しい。 明神 里寿さん



くろしお協力隊に聞く



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
(農業公社支援)
おだ よしかず
小田 良和

Q 最近の仕事を教えてください。

A 農業公社のホームページ、X(旧Twitter)、Instagramの更新を少しずつ行っています。黒潮町で農業の研修をしたいと考えている人にきちんと届けられるように、引き続き広報活動を頑張っていきたいです。現在はあまり動画撮影ができていないため、こちらでも投稿できるように撮影していきたいと思っています。

また、6月に東京で行われた高知くらしフェアに来てくれた、黒潮町に移住して農業をしたいと考えているという方が、実際に町に訪れてくれたり、協力隊の応募を検討してくれるという嬉しい出来事もありました。今後も東京や大阪で農業のフェアに参加する機会があるので、興味を持ってもらえるように頑張ります。

Q 最近、変わったことはありましたか？

A 着任した当初と比べると、コロナウイルス感染症が落ち着いてきたということもあり、人と関わる機会が増え、行動範囲も広がりました。5月にはTシャツアート展の夜間警備のボランティアをしましたし、6月から始まったパークランのボランティアも行っていて、毎日とても充実しています。



Tシャツアート展夜間警備時撮影

Q 協力隊の任期も残り1年。任期終了後について、考えていることはありますか？

A 協力隊に着任する前は塾講師や家庭教師などをしていたこともあり、人に教える仕事をしたいなと考えています。老若男女問わず面白いと思えることを、地元の皆さんと一緒にやっていきたいです。

協力隊から一言！

日々の業務をこなしつつ、任期終了に向けて生活の基盤を整えていきたいと思っています。

Kramer's Corner クレマのコーナー



今月のテーマ テキサスからのメッセージ

1991年に松本町長が四万十市の平野海岸でガラス瓶を見つけました。瓶の中を覗くと、アメリカ・テキサス州ボーモント市に住む11才の少年、ブライアン君からの手紙が入っていました。彼は海流を研究するためにタンカーで働いている近所の人に手伝ってもらい世界の海を渡りながら何年間もかけて1,000本以上のメッセージボトルを流しました。その中の1本が私たちの海岸まで流れ、松本町長の手元にたどり着きました。ブライアン君の手紙にはボトルを拾った人が彼に連絡するという依頼が書かれていました。町長がブライアン君宛に手紙を送ると、16才になったブライアン君から返事が来ました。

それ以来、彼との連絡が無く、砂浜美術館に展示されているブライアン君のボトルを見ると、彼が今何をしているだろうと砂美のメンバーが思い、アメリカに行き直接彼に会う素晴らしい企画を考えました。そこで、僕が英語に翻訳した手紙をブライアン君に送ってみたら、なんと返事が来ました！メッセージボトルが流れてきてから約30年の間、ブライアン君が40代のブライアンさんに成長し、テキサスからミズーリ州に引っ越しました。そして僕たちに会うことに同意してくれました。

ですから、今年の10月に僕と砂浜美術館の2人がアメリカに行き、ブライアンさんの生まれ育った町のボーモントに訪れ、そしてブライアンさんに直接インタビューをします。偶然見つかったガラス瓶からこのつながりが生まれてすごいですよね。海流の研究や今まで何をしていたか、いろいろブライアンさんに聞くのを楽しみにしています。戻ってきたらこのクレマのコーナーにも書くので、お楽しみに。



今月の使える！英語

How have you been? お元気でしたか。

久しぶりに会った人に対して言う英語。しばらく会っていない友だちや親戚に言うみてください。





◆ 日にち 11月19日(日)
◆ 時間 午後2時開演
◆ 場所 大方あかつき館レクチャーホール

第3回 上林暁文学講座 川端康成 魔界の文学

富岡幸一郎(文芸評論家・
関東学院大学教授)

新しく入った本の紹介

●一般書 ●児童書

- 青瓜不動 宮部 みゆき/著
- プレデター あさの あつこ/著
- 因果の刀 西條 奈加/著
- チングス紀17 北方 謙三/著
- いのちを守る水分補給 谷口 英喜/著
- 本棚には裏がある 酒井 順子/著
- さよならジャンボ やなせ たかし/著
- かくれんぼ 尾崎 玄一郎/著
- ひとりかもしれない 岩瀬 成子/著
- おにのパンツ 長谷川 義史/著

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7

●9月18日(月)…敬老の日 ●9月23日(土)…秋分の日
●9月28日(木)…館内整理日 *9月29日(金)は開館します

■ 佐賀館休み ■ 大方館休み ■ 両館休み

大方・佐賀図書館
休館日のお知らせ

図書館カレンダー



大方あかつき館からのお知らせ

図書館・文学館・町民ギャラリーのエアコンが故障しています。復旧までの間、利用者のみなさまにはご不便、ご迷惑をおかけしていますことを、深くお詫び申し上げます。

なお、図書館内には簡易のエアコンを設置し一部涼しくなりましたのでお知らせします。

*なお、町民ギャラリーは10月まで休館させていただきます。

あかつき館開館時間
【月・火・水・金】午前9時30分～午後6時
※文学館・図書館は午前10時開館
【土・日】午前9時～午後5時
※文学館・図書館は午前10時開館
★佐賀図書館は午後1時～午後2時まで閉館。
★休館日
大方(木曜日・祝日)
佐賀(日曜日・祝日)
※年末年始の休館日(12月28日～1月4日)
貸出冊数・期間
【本】1人5冊・2週間
小説の新作は1週間です。
【雑誌】1人3冊・2週間
【CD・DVD】1人2点・1週間
返却するとき
● 佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
● 休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
● CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。
● 返却期限をお守りください。
● 返却期限を過ぎると督促を行います。その後貸出停止の処理を行います。
★ 借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。
○ お問い合わせ
大方図書館 ☎43-2110
佐賀図書館 ☎55-3150

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS



Instagram
@kuroshotown_official



Facebook
@9640town



X(旧Twitter)・LINE・YouTube
@kuroshio_town

Please follow us



2023年8月18日Instagram掲載

わがまちデータ

人 口	10,271人(前月比14人減)
男	4,942人
女	5,329人
世 帯 数	5,390世帯
増 加	
出 生	1人(男1人)
転 入	23人(男12人・女11人)
その他	0人
減 少	
死 亡	19人(男11人・女8人)
転 出	19人(男7人・女12人)
その他	0人

2023(令和5)年7月31日現在