

黒潮町G・G愛好会 7月月例会

日時：7月6日(木)

場所：大方球場補助グラウンド(24ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	酒井 隆昌	45	3	14
準優勝	宮川 依行	46	3	13
3位	池田 章夫	50	2	13
4位	宮地 春樹	53	1	15
5位	中山 次男	53	1	14
6位	佐竹 令子(※④)	54	2	10
7位	出島 正勝	54	2	10
8位	矢野 良子	55	1	13
9位	宮地 洋子	57	1	11
10位	宮地千津美	58	1	10

技術賞：岡村 知 58打

最多ホールインワン賞：酒井 隆昌 3ホール(※④)

最多2打賞：宮地 春樹 15ホール

ダイヤモンド賞：宮川 依行

パーフェクト賞：酒井 隆昌

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 西地塗装杯

日時：6月18日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

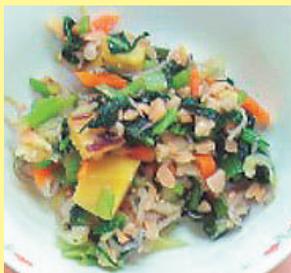
成績	氏名	総計
優勝	植野 忠美	104
準優勝	宮崎 安男	105
3位	尾崎 良二	107
4位	小橋 清二	107
5位	橋田 香苗	108
6位	安藤 孝	108
7位	畝原 敏男	109
8位	宮下 隆夫	110
9位	峰岸 広美	111
10位	尾崎 進	112

ホールインワン：Aコース 4番 植野 忠美、畝原 敏男
8番 宮下 隆夫、橋田 香苗
Bコース 3番 渡辺 富美枝
5番 車 都子

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校給食

まごわやさしいサラダ



(ま)め、(ご)ま、(わ)かめ、(や)さい、(さ)かな、(し)いたけなどキノコ類、(い)もといった和食の伝統的な食材を使ったサラダです。

給食では、食べやすいひきわり大豆や、エノキタケ、かちりなどを使用していますが、いろいろな食材でアレンジが可能なメニューです。ぜひ、お試しください。

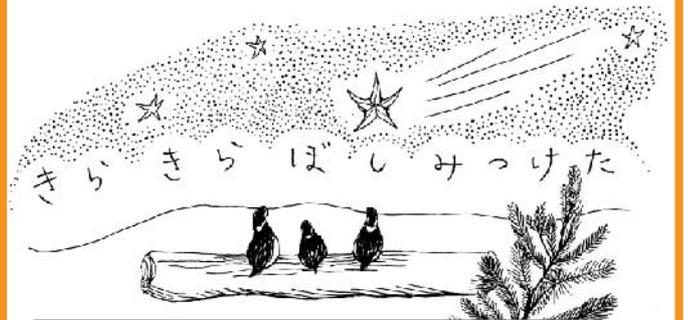
【作り方】

- ①ひきわり大豆はそのまま、かちりは蒸し、そのほかの食材は食べやすい大きさに切ってゆでておく。
- ②Aを作り、混ぜておく。
- ③水気を切った①に②を混ぜ合わせる。

○お問い合わせ 大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

材料(4人分)

ひきわり大豆	20g
サツマイモ	20g
カットわかめ	小さじ1
小松菜	60g
エノキタケ	15g
キャベツ	60g
ニンジン	15g
かちり	6g
酢	小さじ1/4
サラダ油	小さじ1
砂糖	小さじ1
濃口しょうゆ	小さじ1と1/2
すりごま	小さじ1/4



集落活動センター通信 No.13：であいの里蜷川

6月18日(日)に、早咲地区集会所・消防屯所の落成式でお弁当を提供し、依頼者さんからも高評価をいただきました。イベント会場へのお弁当提供も可能です。ぜひお問い合わせください。また、今夏から校庭に「芝」を植え、校庭のサクラやイチヨウの季節にピクニックなども楽しむことができます。

なお、第1、3日曜日には午前8時から「モーニング喫茶」を営業しており、なかでも「蜷川コロッケ」は絶品です。明るい地元スタッフが皆さんをお出迎えます。これからも、多くの方に当施設を知っていただき、活用していただけるよう頑張っていきます。



お弁当と校庭の様子



であいの里蜷川ホームページ