

P.2 \$5000000

P.4 《3しお子どもニュース

P.5 学校指より

P.8 健康カレンダー

P.13 備えて安心

P.14 役場からのお知らせ

P.21 <3しお協力隊に聞く!

P.22 図書館カレンダー

写真:第30回いごっそうアクアスロン大会 関連記事 2 ページ

うアクアスロン大会」が佐賀地区 で開催されました。 7月2日(日)、「第3回いごっそ

勢127名が出場し、 ビギナー、一般、団体リレーの部 繰り広げました。 に分かれ、9歳から75歳までの総 走を続けて行う競技で、ジュニア、 アクアスロンは、 水泳と長距離 熱い戦いを

に挑みました。 イム100m・ラン2km、 ム1・5㎞・ラン1㎞の各コース ーの部はスイム200m・ラン4 参加者らは、ジュニアの部はス 一般・団体リレーの部はスイ ビギナ

ぎづらいところもあったが、 高の一言に尽きる。スイムでは泳 **健太さんと亀田行康さんは、「最チーム「マグロとカメ」の高須賀** れたため、 かった。スイムで1位になってく 団体リレーの部で1位となった、 抜かれてはいけないと



話しました。 ランはカメのようにねばった」と

【ジュニアの部】

①稲井悠華 ② 田 中心

【ビギナーの部・新子】

①小松聖史

③酒井虎徹

女子 【ビギナーの部・メジカ】 ①竹澤美咲 ②青葉実優

男子 ①山本英明 ②成岡久弥

③公文一也

女子 ①西川麻衣 ②渡辺照美

③小松喜世子

【一般の部・初カツオ】

①藤井嵩大 ②大西卓哉

③北川良

【一般の部・こぎカツオ】

①福吉雄樹 ②濱田耕太郎

女子 ①仁木麻衣 ②吉原尚子

③古茂田修

③西宮初江

【一般の部・戻りカツオ】

男子 ①開健太 ②実重誠吾

③友永恵大

①徳満加奈子

②渡部香

【一般の部・トロカツオ】

③山内朋子

男子 ①筒井洋 ②池田 厚

女子 ①宮谷富士子 ③新開勉 ②前田邦子

【団体リレーの部

③闇営業チーム ①マグロとカメ ②マッスル海賊団













2

ています。

と話しました。

#

Vol.

24

役場本庁下広場の愛称披露 江

した。 る広場の愛称の披露式が行われま 6月26日(月)、 役場本庁下にあ

設置を提案し、 まで大方高校生が休憩所や避難先 た親しみやすい として利用しやすいようベンチの に至ります。 のご厚意により桜の木も植樹され 役場本庁下にある広場は、 また町内建設業者 広場となり、 現在

して、 えてくれました。 なり「桜咲広場」という愛称を考 この名前の由来は、 今回、 広場の愛称を付けることと 大方高校の授業の一 初 8 て広 環と

場に来た際に、 咲くこと」から。また、「桜とい のが桜で、 その桜が春には満開に 印象に残っていた ることで地 言葉を入れ

1

披露式の様子 という想い しれない」 くれるかも 広場に来て 名前となっ が詰まった 域の方々が

入野・浮津海水浴場海びらき

4 ル びらきのイベントが行われました。 浮津海水浴場で7月9日(日)に海 ス感染症の影響で中止が続き、 年振りの開催となりました。 同イベントは、 入野海水浴場で7月2日(日)、 新型コロナウイ

ました。 が行われ安全を祈願 宝うばい・ 両海水浴場では、 宝さがし」 はじめに神事 一が行わ その後は n

れました。 ントでは、 浮津海水浴 家族連れ わ れた同 が 多 1 場

で行

ベ

訪

<

0)

海の安全祈願

と交換をしていました。 れた木の札を次々と探し出 合図とともに一斉に砂浜に駆け やかき氷、 った子どもたちが、 宝さがしでは、 ジュースなどの景品 砂浜に隠さ 花 Ć

紹介するコ

錦野地区から来場した牛路優花 宝さがしをする子どもたち しで、 さんは、 見 海は温かかった_ たかったけど、 かった。 0 けられて良 たくさん 「宝さが 川は冷

お

に残っているお話や言

を作っているので、 テルさんを題材に新作

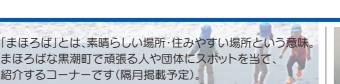
完

っていきます。

そのほかにも、

今の

1年に1作品、



元々は、 **結成のきっかけは?** おはなし玉手箱」

まほろばな黒潮町で頑張る人や団体にスポットを当て -ナーです(隔月掲載予定) 行っていた人たちの集 個人でボランティアを まりでした。 読み聞かせをしたりと、 さを意識してもらうた 図書を寄贈したり、

結成されたのが、「おは 思いで平成13年7月に 域の物語を残して後世 ループを作ろう」、「地 援するボランティアグ なし玉手箱」です。 にも伝えたい」という 館が建てられてから、一応 図書館と上林暁文学

した作品は、 制作しています。完成 などをもとに紙芝居を い伝え、地域にある物 する地域でお披露目を で上演をしています。 紙芝居のモデルとな ほかの地域 まず関係 当時のことを先人が残 町の様子が伝えられる 紙芝居を作ることも新 することができるのも、 成をお楽しみに。 しく始めました。

過去から学び、

発見



おはなし玉手箱 さか もと 坂本

あやさん

結成されて今年で22年 目を迎えるボランティア団 体、「おはなし玉手箱」。ボラ ンティアの1人の「玉手箱っ ていいんじゃない?]の -言が名付けのきっかけとの 。「玉手箱のように、開 けばすてきなものが出てく ると感じてもらえたら」と 思いを込めて、年間約10回、 町内外で紙芝居を上演す るなど、6名のメンバ 活動を続けている。

あったかふれあいセンター白田川 でのお披露目の様子

としてみんなに伝わり、 じますね。 ころにもやりがいを感 残していけるというと 町の新たな資料として や言い伝えが「お話」 今後もみんなで頑張

ら探して決定していま

身の文学者、タカクラ す。今年は、黒潮町出 物や文学、町史などか

町にある昔ながらの

万は?

紙芝居の題材の決め

上演前のあいさつを行う坂本さん (写真右)

嬉しさややりがいは?

図書の大事

られて面白いですよ。 たり、つながりも感じ った方の知り合いがい

ます。

作っていきたいと思

ほか、今何かに取り組

震や津波などの災害の

んでいる人の様子も残

していけるよう作品を

えています。今後、

地

残すことが大事だと考 に倣い、「今」を将来に だから、

私たちも先人

してくれたからです。

上がった時は、最高に りて1つの作品が出来 地域の皆さんの力を借 を描いてもらったり、 嬉しく思います。 美術部や地元の方に絵 町内の中学・高校の

また、過去の出来事

みんなでより良い学校に

た。 という素敵な意見も出ました。話し合い んの意見が出ました。児童総会が初め り良い学校にするために話し合う会です。 童総会は、学期に1回、全校みんながよ です。「みんなの良いところを見つける てくれているんだなと思いうれしかった の1年生も手を挙げていて、真剣に考え で、どうしたら増えるかを話し合いまし しかし最近はその数が減ってきているの 会で発表してから、掲示板に貼ります。 書く実のことで、それを児童会が児童朝 ンサンの実」は、友だちの良いところを 今回は「サンサンの実」についてです。「サ 6月23日に児童総会がありました。 私たちが思っていたよりも、たくさ みんなとたくさん遊んだらよい 児

これからも「より良 ので、私も守れる まりました。みん 見つけ「サンサンの い学校」を目指して ようにしたいです。 なで決めたことな 実」に書くことに決 1回は良い行いを の結果、 1週間に

頑張りたいです。 南郷小学校 5 年 大島 あかり

グリーンレモンハウス見学

ねました。 情報を集めるために5・6年生7名で訪 スに、グリーンレモンをPRするための 培している金子俊博さんのビニールハウ 7月2日に浮鞭でグリーンレモンを栽

作ったグリーンレモンを、地域の人々に 策をしていると知り、 リガ、スリップスなどがいて、苦労や対 個ものグリーンレモンがなってい 知ってほしいなと思いました。それに、 いました。ぼくは、金子さんが苦労して 葉っぱには、アゲハ蝶の幼虫や、 人で管理していてすごいなと思いました。 見学をしていると、 ハウス内には 大変そうだなと思 ハモグ て、 何 1

どんどん広 めていきた らおいしか くれたグリ ったので、 にしてみた をジュース ーンレモン



たいです。

田田 ノ口小学校 6 年 松き 本息 悠生 ました。

いなと思

職場体験を通して学んだこと

当にすごいと思いました。 たが、これを続けている生産者の方は 理をすること、風がなくて鶏舎の中が 変だと感じることが沢山ありました。 の確認、えさと水の高さの調整、 リの健康管理や、 行きました。 いこと等です。 気温の管理等です。仕事をしてみて、 僕は、職場体験学習で佐賀の養鶏場 ふんの臭いや死んだにわとりの 行ってしたことは、 たったの2日間だけでし 弱っていないかどう ニワ 空調と 処

とができ、これまで当たり前に食べてい た毎日の食事に対する意識が大きく変わ 活が豊かになったりしていると気づくこ れたり、何かを作る人がいて僕たちの生 ったように感じます。 生産者の苦労があって食べ物を食べら

ちそうさま」を言い は動物の命と生産者に「いただきます」 これからの生活の中で、「食べる」とき

きました。 進路を考えるにあた 間でしたが、 体験をさせていただ って、とても貴重 2日間という短い 将来の な





南郷小学校

「いつも笑顔で元気です」

恭美子

こうから、ランドセルを揺稲穂が実る田んぼ道の向 気に登校してきます。 らし今日も子どもたちが元 先日

全児童共同作品「らんまんう作品展」に出品していた した。 と校風守る太刀踊り」が見 主 そこで、記 事「大賞」を受賞しました。 の「第3回紙とあそぼ 嬉しい便りが届きま 紙の博物館(いの町)

輝きを「南 の明るさ、 念し、本校 郷らんまん」 させ ただき 称し紹 7

〜生活を綴る〜 南郷らんまん①

からは伺い知れない子どもいます。普段の会話や行動 文に綴ることを大切にして 然の変化など、素直な感性 で見たこと・感じたことを 日常の何気ない会話や自

り、 す。 の心の声が聞こえるようで したりしています。 作文コンクールに 作品は新聞に投稿した

なっていました。新1年生もやんで気持ちのいい空に ちごをとって口に入れまし くは、すぐ近くの大きない 入ると、ぱっと赤いいちご みに行きました。ハウスに ります。早く月曜日になっ が入学してきて新学期が楽 スをのんだみたいになりま が目に入ってきました。ぼ てほしいです」、「いちご摘 るから月曜日が楽しみにな しいです。そんなことがあ てくれる先生もとてもやさ 勉強ができます。授業をし しくなる予感がします」 1年生が帰るころには、雨 した」、「入学式が終わって た。口の中がいちごジュー 「6年生と複式で一緒に 生活の中は、作文の種 で

あふれています。

南郷らんまん2 小さな命を慈しむ~

る人になって欲しいと願い み、自他の命を大切にでき どりちゃん」を学校で育て ています。小さな命を慈し 2年前からイシガメの「み

とを調べたのでしょう。昨 生。 は日光浴が必要だというこ 関まで運びます。イシガメ 上げ太陽の光が降り注ぐ玄 りちゃん」の部屋(青い大き 年度は冬眠させるべきか試 なたらい)をみんなで持ち 毎朝登校すると、「みど お世話 の中心は3年



っかり南 ゃん」はす の一員です。 郷小学校 えました。 に乗り越 「みどりち

南郷らんまん③ 〜挑戦!クラブ活動〜

ンスがかっこいい(ダンス 参加し、挑戦するのが楽しクラブです。 4年生以上が クラブを見学した下級生の の声)」、「キレッキレッのダ めっちゃ楽しい!上達した くなる学習内容です。「囲碁、 に指導をお願いしています。 クラブ活動は外部の専門家 ブ」「囲碁クラブ」の3つの エコクラブ」「ダンスクラ !(囲碁クラブの子ども 令和3年度から、本校の

「ふるさとの自然を満

コクラブ を考えて 体験活動



声)」。

◆南郷らんまん4 ~蘇った校舎~

時の面影が今に蘇りました。平成2年の新校舎改築時当 瓦屋根のオレンジ色は当時 根などの改修工事が終了し、 物を彷彿とさせます。 ロッパの港町に見られる建 海 インと屋根や壁面の配色は、 の色の復元です。建築デザ からの潮風を受け、 画に伴う校舎の外壁や屋 今年3月、 国の長寿命化 日

う餅投げを開催しました。 華やかに盛り上げてくれま スチールパン演奏が式典を に際して寄付を賜った皆さ んを招待して校舎改修を祝 地域の皆さんや式典(餅投げ) 3月4日(土)は、家庭・

たPTA会長の言葉です。 南郷最高!」くす玉を割

つ



南郷らんまん⑤ 考える⇔自立・

児童会は「あいさつ運動」に 等を集団の中で学びます。(ど 取り組んでいます。 先に委員会の仕事をします。 上級生は、登校すると真っ を見つけることが大切です。 うしたらいいか) 自分で解 ていくために、友だちと協 が安心できる学校生活にし という考えではなく、 す。自分さえよければい ても折り合いをつけること 力すること、意見が衝 責任を育てることがありま 社会の一員としての自覚と 学校での学びの1つに、 貢献 突し 誰も 11



佐賀中学校 「人間を大事に」 ~自他ともに大切にする ことができる~

宮﨑

はじめに

より1名、佐賀小より17名、本年度は校区の拳ノ川小 2023年度の教育活動が 校生徒52名、教職員18名で スタートしました。 18名の新入生を迎え、全

◆本校の学校教育目標

34・4mの津波高が示されの被害想定で全国最大級の また、2012年に内閣府 ながら、さまざまな教育活 を学校教育目標に掲げ、 を入れて取り組んでいます。 が公表した南海トラフ地震 動に取り組んできました。 権・同和教育を基本に据え 大切にすることができる~ 間を大事に』~自他ともに てからは、防災教育にも力 本校では長年に渡り「『人

◆本校のめざす生徒像

○自他の違いを認め、 徒像を次のように設定し 本校では、育成をめざす 自他

ともに大切にできる生徒

○ふるさとを愛し、 ○学ぶ意欲を持ち、 困難に負けず、最後まで とを誇りに思い、 え行動できる生徒 とに貢献する生徒

佐賀中作法「時を守り やり抜く生徒

場を清め 礼を尽くす」

ます。 員会が朝礼などで全校生徒 るように、生徒会や学級委 くす」を意識して行動でき を守り まざまな場面で、この「時 昨年度から、学校生活のさ に付けて欲しいものです。 の社会生活においても大切 学校生活だけでなく、将来 をする。こうした習慣は、 誰に対しても誠実な接し方 に声掛けを行ってくれてい 整理整頓・後片付けをする、 時間を守る、身の周りの 中学生の段階でぜひ身 場を清め 礼を尽

◆本校の取組の紹介

を支援する取組を進めてい となって子どもたちの成長 どもたちの健やかな成長を 運営協議会を立ち上げ、子 る佐賀小学校と合同で学校 1、地域との連携の ざし、学校、地域が一体 令和3年度から、隣接す 推進

ふるさ ふるさ 自ら考 ます。5月30日(火)に1回 目の学校運営協議会を開催 めて行くことを確認しまし つながり」を柱に取組を進 今年度は、「挨拶」「防災」

2、保小中の連

換を行ったり、8月に全教 授業の現場を参観し意見交 催したりしています。 職員による合同研修会を開 所や学校を訪問し、保育や 行ってきました。具体的に 賀小学校と連携した取組を 小学校、拳ノ川小学校、 にある佐賀保育所、 本校は、長年に渡り校区 管理職がお互いに保育 伊与喜 佐

読み聞かせを予定していま T機器を活用した遠隔での りしています。今年度から 絵本の読み聞かせを行った 賀保育所の子どもたちと交 保育の授業の一環として佐 流したり、佐賀小学校への また、中学生が家庭科の 拳ノ川小学校にもIC

校での授業 中学校教員による小学

が参観したり、 などを年に数回行ったりし 小学校の授業を中学校教員 これまでも隣接する佐賀 道徳の授業

備えについ

りました。 通年で教えに行くようにな 5、6年生の英語と体育を は3、4年生の外国語活動、 ていましたが、今年度から

ます。 入生の学習指導・生活指導 拳ノ川小、佐賀小からの新 理解も深めることができて 児童の発達段階についての 学生と直に触れ合うことで、 がより一層明確に理解でき 校での指導内容のつながり に活かして行きたいと思い います。この経験を来年度、 るようになりましたし、小 小学校での指導内容と中学 通年で授業を行うことで、

りに実施しました。全校生 が、6月2日(火)に4年ぶ た「防災お年寄り訪問」です 最後に実施を見合わせてい 染拡大のため2019年を 4、防災お年寄り訪 新型コロナウイルスの感

波などへの 問しました。 地震・津

> たり、9月の黒潮町総合防 の津波到達時間をお伝えし プリを使って、ご自宅まで たり、「逃げトレ」というア てお年寄りからお話を伺っ

5、カツオマイスター セージを添えています。 で会いましょう」とのメッ ずに逃げて、生きて避難所 した津波到達時間を書き込 はできません。当日お渡し んだボードには「あきらめ

前から始まりました。本校町教育委員会の主催で6年 受け、9月に実技披露会を タタキを作ります。今年度 館さんの指導のもと藁焼き 3年生の希望者が黒潮一番 キが作れるようになって欲 ちが、カツオ料理に親しみ、 月から8月にかけて研修を は9名の生徒が参加し、6 しい」との願いから、 自分でカツオを捌いてタタ です。「佐賀で育つ子どもた 区を代表する食材のひとつ 潮町で、「カツオ」は佐賀地 豊かな自然に恵まれた黒 黒潮

災訓練への参加を呼びかけ

るなどの活動を行いました。

りの家まで助けに行くこと

した場合、中学生がお年寄 もし、実際に震災が発生

■拳ノ川診療所 8月の診療予定

所長 澤田 努

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1	2	3	4
午前		診療	診療	休診	診療
午後		1277	12/1宋	PNBS	1275、
	7	8	9	10	11
午前	診療	診療	鈴出張診療(10:00~12:00)	診療(9:30~12:00)	l 山の日
午後	診療(幡多医師会)	127京	診療(15:00~17:00)	川田先生	ПОП
	14	15	16	17	18
午前	診療	診療	診療	休診	休診
午後		127京	<i>吃</i> 凉		診療(14:00~16:30)
	21	22	23	24	25
午前	診療	休診	休診	診療(9:30~12:00)	伊与喜出張診療(10:00~12:00)
午後	診療(幡多医師会)	/ 小 克/		川田先生	診療(14:00~17:00)
	28	29	30	31	
午前	診療	診療	診療	休診	
午後	診療(幡多医師会)	iシガズ	砂原	アルロシ	

「熱が出た」「風邪症状がある」 方は、受診前に 電話で診察時間を確認してから受診してください。 感染症対策のため、ご協力をお願いします。

午後2時~午後5時(受付午後4時まで) 診療時間 午前9時~正午(受付午前11時30分まで) <月曜日のみ> 午前9時~午前11時(受付午前10時30分まで) 午後12時30分~午後2時(受付午後1時50分まで) 午後2時30分~午後5時(受付午後4時まで)

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111

地域子育で支援セシター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で 暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが

交流できる「場」の提供をしています。出産や育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるよう にお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。

【活動内容】

★フリーデー

毎週月曜日~金曜日

午前9時~正午、午後1時~午後4時45分 室内遊具や絵本など親子で自由に楽しめます。

★佐賀おでかけ広場

佐賀地域へ出張します。親子で自由に楽しめます。 大方地域の地域子育て支援センターも開所しています。

★子育て相談

毎週月曜日~金曜日 午前9時~正午、午後1時~午後5時 電話相談、来所相談、家庭訪問を行います。

【利用対象】

町内在住(もしくは祖父母が在住)で、保育所・幼稚園に通 っていない就学前の乳幼児とその保護者(家族)。また、妊 婦の方、里帰り中の方も利用できます。※保育所や幼稚園 に通っている人や、小・中・高校生などは利用をご遠慮い ただいています。

これからママ・パパになる人も気軽に遊びに来てください。 外出を控えている方が多いと思いますが、電話での相談も 行っていますので、気軽にお電話ください。

8月の予定

★妊婦の集い 2日(水)午前10時~午前11時

★いっしょに遊ぼう 午前10時30分~午前11時 ○英語であそぼう 3日(木)

黒潮町国際交流員(CIR) クレーマ・リンストロームさん

- ○作ってあそぼう 手作りおもちゃ 10日(木)
 - ●午前9時~午前11時30分
 - ●午後1時~午後4時
- ○8月生まれさんの誕生会 24日(木)

★第5回「子育て講座」

17日(木)午前10時30分~午前11時30分 「さちこ先生の絵本の読み聞かせ」

講師 伊尾木 祥子

場所 地域子育て支援センター

(各種事情により、急遽変更になる場合があります。お電話でご確認ください。)

★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日 午前9時~午前11時

- ○手作りおもちゃ 15日(火)
- ○8月生まれさんの誕生会 22日(火)

場所 交流センターみらい(旧佐賀保育所)

☎31-4807

(悪天候の日はおでかけできない場合があります。)

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内)

☎43−0512

大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

8月	内 容	場所	時 間
18日(金)	乳児·1歳6力月児健診	保健福祉センター	個別にお知らせ
21日(月)	愛育相談	地域子育で支援センター	<pre>% 9:30~10:30</pre>
21山(月)	浜の宮健康相談	浜の宮集会所	10:00~11:00
	伊田健康相談	あったかふれあいセンター白田川	9:00~10:00
22日(火)	浮 津 健 康 相 談	浮津集落センター	9:30~10:30
	田野浦健康相談	田野浦避難集会所	13:00~14:00
23日(水)	田村健康相談	田村集会所	9:30~10:30
25日(金)	特 定 健 診	保健福祉センター	%14:00~15:00
200(31/	入野本村健康相談	入野本村集会所	10:00~11:00
9月	内 容	場所	時間
8日(金)	馬荷健康相談	集落活動センターかきせ	10:00~11:00
11日(月)	愛育相談	地域子育で支援センター	* 9:30~10:30
14日(木)	下田の口健康相談	下田の口コミュニティセンター	9:30~10:30

変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。 8月・9月上旬までの健康に関する行事予定です。

佐賀地域

8月		内		容		場所	時 間
19日(土)	乳	が	h	検	診	支援センターこぶし	※個別にお知らせ
20日(日)	乳	が	h	検	診	総合センター	※個別にお知らせ
28日(月)	愛	育		相	談	交流センターみらい(旧佐賀保育所)	10:00~11:00

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 **2**43-2836 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373



■当直医療機関

月日(曜)	四万十	市	宿毛市	(0880)	四万十町	(0880)
8/20(日)	四万十市立市民病院	☎ 34-2126	筒井病院	☎ 66−0013	大西病院	☎ 22-1191
27(日)	中村クリニック	☎ 34-5100	いなげ胃腸科内科	☎ 62−1113		
9/3(日)	四万十市立市民病院	☎ 34-2126	大井田病院	☎ 63−2101	くぼかわ病院	☎ 22-1111
10(日)	正木整形外科	☎ 34−5252	聖ヶ丘病院	☎ 63−2146		

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

- 高知県救急医療情報センター ☎088-825-1299 年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。
- こうちこども救急ダイヤル #8000 または ☎088-873-3090 午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。
- 高知県の救急医療電話 #7119 または ☎088-823-9922 急な病気やけがで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時にご利用ください。



健 康 知 恵 袋

~食育の環を広げよう~ 食べる力」は「生きる力」

むことです。 健全な食生活を実践できる力を育 良い「食」を選択する力を身に付け、 ら「食」に関する知識と、バランスの 「食育」とは、さまざまな経験か

になってからも「食育」は重要です。 もに、調理や食べ物の収穫体験、旬の 健康的な食のあり方を考えるとと 営みです。子どもはもちろん、大人 育の環を広げましょう。 食べ物や郷土料理を味わうなど、食 食べることは生涯にわたって続く

◆なぜ「食育」が大事なの?

の問題も指摘されています。また、 にみられる過度なダイエット志向、高 題が浮上しているからです。例えば、 ています。 食を取り巻く環境も大きく変化し 食の安全や信頼に関わる問題など、 齢者の低栄養傾向などの健康面で 生活習慣病の増加、若い世代を中心 栄養の偏りや不規則な食事が招く 近年、食に関連したさまざまな課

い知識を身に付け、健康的な食生活 こうしたなかで、食に関する正し

> べる力」=「生きる力」を育むことが に食育を通じて生涯にわたって「食 重要になっています。 康を維持し、いきいきと暮らすため を実践することにより、心と体の健

◆食育で育てたい「食べる力」

②食事の重要性や楽しさを理解す ①心と体の健康を維持できる

③食べ物の選択や食事づくりができ

④ 緒に食べたい人がいる

⑤日本の食文化を理解し伝えるこ とができる

して、大人になってからも実践し育 で学び、身に付けていくものです。そ や学校、地域など、さまざまな場所 ⑥食べ物やつくる人への感謝の心を これらは、子どものころから家庭 もつことができる

◆健全な食生活を実践するには?

【朝ごはんをきちんと食べる】

世代に伝える」という役割もありま は食の知識・経験や食文化などを「次

に1日のスタートを切りましょう。 慣にもつながるので、朝ごはんで元気 生活リズムの整った健康的な生活習 朝ごはんは1日のパワーの源です。

> に主食・主菜・副菜を組み合わせ、栄 養バランスの取れた食事を心がけま 食事を作ったり、食材を選ぶとき

【栄養バランスを考える】

【だれかと|緒に食べる】

いて、知識や理解を深めることや体 います。食べ物を取り巻く事柄につ り、たくさんの人によって支えられて る気持ちを育む機会にもなります。 ることも健全な食生活の実践に重 験することで食べ物の大切さを考え 工・流通などのさまざまな過程があ えて食べる習慣、食文化を大切にす で、食事のマナーや栄養バランスを考 一共食」といいます。共に食べること このほかにも食べ物には、生産・加 みんなで一緒に食事をとることを

◆黒潮町の食育推進の取組

要です。

み続けていくもので、さらに、大人に

どものころからの望ましい食習慣の づいて食育推進に取り組んでいます。 らせる」を実現するため、「第2次黒 定着と食育の推進、食生活改善推 病発症予防のための周知・啓発、子 つけた食事をとる」ために生活習慣 自殺対策計画」を策定し、計画に基 潮町健康増進計画·食育推進計画 黒潮町では、一このまちでずっと暮 主な取組としては、「健康に気を

> の理解と食文化の継承の推進、高齢 栄養予防を実施・推進しています。 期の特徴を踏まえた食育推進と低 進協議会や関係機関と連携した食

衛生係へお問い合わせください。 興味がある方は、健康福祉課保健 方や食に関するボランティア活動に や家族の健康について学んでみたい 修を随時開催していますので、自身 食生活改善推進員になるための研 シピや郷土料理を紹介しています。 式ホームページでは、野菜を使ったレ ブルテレビ(IWKTV)や黒潮町公 で活躍してくれており、黒潮町ケー で親しまれ、地域食育推進事業など 改善推進員が37名います。地域では、 づくりのボランティアとして食生活 「食改さん」や「ヘルスメイト」の愛称 また、黒潮町には食を通した健康

はじめましょう。 ひとりです。できることから食育を 食育を実践するのは、皆さん1人

町公式ホームペー

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係

佐賀支所 地域住民課 保健センター

43-2836

が態保険ガイド

介護保険広報シリーズ⑩短期集中運動機能向上サービス

◆ 通所型短期集中運動機能向上サービス (通所C型) のお知らせ ◆

「通所型短期集中運動機能向上サービス(通所C型)」は、黒潮町介護予防・日常生活支援事業の第1号事業として実施し、サービスを利用した方の多くに運動機能や生活機能の改善が見られています。

- 【概要】1クール(3カ月間)、週2回、専門職が運動機能 向上プログラムを実施することで、介護予防、 介護状態の軽減・悪化の防止を図ります。
- 【目的】運動機能の向上だけでなく、セルフケア(自己管理)に向けた学習を行うことで、サービスの終了後においても、各自が継続的に生活機能を維持していく意識の向上をめざします。

■サービス提供事業所

- デイサービスセンター浮鞭 (浮鞭3954-1)
- 黒潮町社会福祉協議会 通所介護事業所こぶし (拳ノ川17-3)

■対象者

- ●要介護認定において「要支援1」または「要支援2」と認定された方
- 基本チェックリスト(左ページ)で支援が必要と判断された方(「事業対象者」と呼びます)

以下のような症状がある方は、地域包括支援センターか、お近くのあったかふれあいセンターへご相談ください。

- ✓ 入院中あるいは自宅静養中に筋力が弱って歩行状態が悪くなった。
- ✓ 以前は歩いて行けたスーパーまでしんどくて行けなくなった。
- ✓ お風呂に入るのに足が上がらなくて浴槽をまたげない。

※専門職などによる検討会で適当と認められた方のみ利用できます。

■参加申込について

次のクールに参加希望の場合は、申込締切日までに「地域包括支援センター」にご相談ください。

サービス提供事業所	次回のクール期間	申込締切
デイサービスセンター浮鞭	12月~令和6年2月(火·金)	10月20日(金)
通所介護事業所こぶし	10月~12月(月·木)	8月18日(金)

※相談は随時お受けしていますが、希望の期間にならないことがありますのでご了承ください。

■サービス内容

ストレッチ体操、器具を用いた下肢筋力向上運体力測定、セルフケアに向けた学習、訪問指導

■利用者の声

掃除、洗濯、ゴミ捨てなど、家事 が楽にできるようになった。 気持ちが明るくなり、趣味やボラン ティアが楽しめるようになった。 転倒しなくなり、買い物に 行けるようになった。



介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

【お問い合わせ】

本庁 健康福祉課 地域包括支援センター ☎43-2240・介護保険係 ☎43-2116 あったかふれあいセンター こ ぶ し ☎55-7350・にしきの広場 ☎43-3630

> さ が **3**31-4807・白 田 川 **3**090-4138-0004 北 郷 **3**43-1595・み う ら **3**080-2998-0003

本チェックリスト」をご活用ください

現在の身体状況を知るために、下記の質問表に回答して、自己チェックをしてみましょう。 65歳以上の方で、質問番号6~10のうち★印が3つ以上になった方は、右ページの「通所型短期 集中運動機能向上サービス(通所C型) | の候補者です。

◆介護予防のための基本チェックリスト

◆介語	養予防のための基本チェックリスト		(記入	日: 年 月 日)
質問 番号	質問項目	回 (いずれ	答(かに())	★が多かった方は お読みください。
1	バスや電車で1人で外出していますか	はい	いいえ★	【什汪鄉北仝帆】 什汪
2	日用品の買物をしていますか	はい	いいえ★	【生活機能全般】生活 が不活発になってい
3	預貯金の出し入れをしていますか	はい	いいえ★	る可能性があります。 その結果、心身がより
4	友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ★	早く衰える危険があ るかもしれません。
5	家族や友人の相談にのっていますか	はい	いいえ★	
6	階段を手すりや壁をつたわらずに上っていますか	はい	いいえ★	【運動器の機能】筋力
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ★	が衰えていることから、 活動が不活発になっ
8	15分位続けて歩いていますか	はい	いいえ★	たり、転倒などから寝 たきりを招くことがあ
9	この1年間に転んだことがありますか	はい★	いいえ	ります。 ⇒右ページのサービ
10	転倒に対する不安は大きいですか	はい★	いいえ	スの候補者です。
11	6カ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	はい★	いいえ	【栄養状態】低栄養になると、筋力が衰えたり、病
12	身長 cm、体重 kg(BMI=)(注)	はい★	いいえ	気にかかりやすくなります。
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい★	いいえ	【口腔機能】口腔機能
14	お茶や汁物などでむせることがありますか	はい★	いいえ	が低下すると、低栄養 や肺炎など、全身の健
15	口の渇きが気になりますか	はい★	いいえ	康状態が悪化します。
16	週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ★	【閉じこもり】全身の衰 弱や認知症、うつなど
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい★	いいえ	弱や認知症、ブラなと を招きやすくなります。
18	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると言われますか	はい★	いいえ	【認知症】初期の認知症
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	いいえ★	の可能性があります。認 知症は予防と早期発見・
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	はい★	いいえ	早期対応が重要です。
21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	はい★	いいえ	
22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	はい★	いいえ	【うつ】うつになると、 活動量が減って心身
23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	はい★	いいえ	が衰えるだけでなく、
24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	はい★	いいえ	自殺などの危険もあ ります。
25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	はい★	いいえ	

⁽注)BMI=体重(kg)÷(身長(m)×身長(m))が18.5未満の場合に該当(「はい」)とする。

~ 8月は限度額認定証の更新時期です ~

1カ月間で医療機関などに支払う自己負担額が高額になる場合、限度額適用認定証を提示する ことにより、1つの医療機関などでの支払いを自己負担限度額までにすることができます。

ただし、入院した時の食事代や保険適用外の差額ベッド料などは対象外です。

限度額適用認定証には、所得区分の確認のため有効期限が設定されています。限度額適用認定 証を交付されている方で、8月1日以降も減度額の適用を受けたい方は再度申請が必要です。

●月ごとの自己負担の限度額は、年齢やその所得区分によって異なります。 【69歳以下の方の場合】

所得区分	区分	自己負担限度額	4回目以降
901万円超	ア	252,600円+ (総医療費-842,000円)×1%	140,100円
600万円超 ~901万円以下	1	167,400円+ (総医療費-558,000円)×1%	93,000円
210万円超~600万円以下	ウ	80,100円+ (総医療費-267,000円)×1%	44,400円
210万円以下	エ	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯	オ	35,400円	24,600円

[※]過去12カ月間に、1つの世帯で高額療養費の支給が3回以上あった場合は、4回目以降は表中の「4回目以降」の限度額を適用します。 ※同じ人が、1つの医療機関(入院・外来・歯科は別計算)で支払った自己負担額が21,000円に満たない場合は、高額療養費の算出対象になりません。 ※未申告者のいる世帯は901万円超の世帯(区分ア)とみなされることがあります。

【70歳以上75歳未満の方の場合】

所得区分	区分	外来(個人単位)①	外来+入院(世帯単位)②	4回目以降				
課税所得690万円以上	現役並みⅢ	252,600円+(総医療	252,600円+(総医療費-842,000円)×1%					
課税所得380万円以上 690万円未満	現役並みⅡ	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% 9		93,000円				
課税所得145万円以上 380万円未満	現役並みⅠ	80,100円+(総医療費	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%					
上記以外の住民税課税世帯	課税世帯 一 般 18,000円 57,600円 57,600円		57,600円	44,400円				
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	8,000円	24,600円					
工工人(元尹上武术(元 但 市)	区分 I	0,000	15,000円					

※過去12カ月間に、1つの世帯で高額療養費の支給が3回以上あった場合は、4回目以降は表中の「4回目以降1の限度額を適用します。

- ●限度額適用認定証の申請に必要なもの
- 保険証、マイナンバーのわかるもの、来庁される方の身分証明書
- 90日以上の入院期間を証明するもの(長期入院該当者で、区分才・区分Ⅱのみ)
- 成年後見人の方は、登記事項証明書(写)
- ■保険証の利用登録をしたマイナンバーカードをお持ちの方は、オンライン資格確認を導入し ている医療機関を受診し、カードリーダー(読み取り機)でご本人の情報提供に同意いただい た場合、限度額認定証などとしてもご利用いただけます。この場合、限度額適用認定証など の申請は必要ありません。ただし、以下の方は交付が必要ですのでお手続きをお願いします。
 - 1) オンライン資格確認が導入されていない医療機関などにかかる場合
 - 2) 長期入院該当の方 3) 国民健康保険税の滞納がある世帯の場合

○お問い合わせ 本庁 住民課 国保係

☎43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112

9月3日(日)は 黒潮町総合防災訓練です



今年度も南海トラフ地震を想定した黒潮町総合防災訓練を実施します。 町全体の防災訓練は**年に1回です。ぜひこの機会に参加しましょう。 訓練参加者には、黒潮町のバリエーション豊かな缶詰をお配りします。**



訓練の内容

訓練日時:9月3日(日)午前8時30分~

大雨、洪水などの気象警報発表時や災害が予想される時は中止します。 (中止の場合は、午前7時30分にFM告知放送にて周知します)

午前8時30分頃

サイレンおよび緊急放送を行いますので、お住まいの避難場所に避難してください。

避難訓練終了後

避難終了後は、各地区で計画された訓練を実施します。

※各地区の避難場所や訓練内容など、不明な点がありましたら、 下記までお問い合わせください。



役場からのお願い

阪神・淡路大震災では、生き埋めや倒壊家屋で閉じ込められた 人のうち生存して救出された方の約95%は自力または家族や隣人 などに助けられました(自助・共助)。



町内の広い範囲で甚大な被害が発生し、公的な救助活動が被災地全域に行き渡らない ことも想定されるため、**地域で助け合って救助活動を行うことが重要となります**。

1 地域の防災活動への参加

黒潮町内では61地区の自主防災組織があります。いざ、災害が発生した場合において自主防災組織も被災者ですから、住民の皆さん一人ひとりの備えと協力が必要です。

◆そのためにはまず "避難訓練に参加しましょう"。 年に1度の訓練です。地域での助け合いの気持ちを忘れずにできることから始めましょう。

2家族で話し合おう

- ◆家族の情報をあらかじめ整理しておくことは、地震の揺れや津波の被害を受けたあとに役立ちます。生年月日、血液型、連絡先、常備薬、アレルギーなどの情報をあらかじめ整理しておきましょう。
- ◆発災時の連絡方法や津波避難場所、避難所をあらかじめ決めておきましょう。 地震はいつ起こるか分かりません。家族バラバラに避難しても全員が助かるために家族 の防災ルールを確認しておきましょう。

津波避難場所は、地震のあとすぐに逃げる場所、避難所は避難生活を送る場所です。

○お問い合わせ

本庁 情報防災課 ☎43-2188 佐賀支所 地域住民課 ☎55-3111

ねんきんコーナー

1



お得で便利な保険料の口 座振替納付・クレジットカ -ドによる納付のご案内

が省け、 き落とし) やクレジットカードに 変便利です。 よる納付は、納付書による納付に \square 座 振替 金融機関などへ行く手間 納め忘れが防げるため大 (預貯金口 座からの引

◆保険料の納付は口座振替による 納付が一番お得です。

して、 お得です。 大1万6千100円割引され大変 口座振替などで前納制度を利用 毎月納付書で納付するより最 保険料をまとめて納付する

もさらに割引されます(クレジッ る前納の割引は同額となります)。 トカードによる前納、 クレジットカードによる納付より 口座振替による納付は、 6カ月前納 また、前納制度を利用した場合、 クレジット・納付書前納は、 月 .座振替は、1千130円の割引 〜翌年3月分)の場合 (4月~9月分、 納付書によ 納付書、 8 10

> 2年前納の場合 千520円の割引 クレジット・納付書前納は、 口座振替は、4千150円の割引 1年前納の場合 0円の割引 3

0 クレジット・納付書前納は、 割引 座振替は、 1万6千100円 1

となります。(令和5年度額 万4千830円の割引

50円割引されます。 末振替で1カ月ごとの納付でも、 さらに、 口座振替の場合、 当月

とめ払い」をされることをお勧め は「納付書前納制度を利用したま レジットカードによる納付」また この機会にぜひ「口座振替・ク

声案内2→2押下)。 相談ください(☎34-1616 しますので、幡多年金事務所までご ご希望の方には申込用紙を送付

を希望される方へ 前納(2年・1年)の申し込み

終了しています。 令和5年度の申し込みはすでに

前納(4月~9月分)、 令和6年2月末日までに6カ月 1年前納(4

> だくと、令和6年4月末日からの 月~翌年3月分)、2年前納(4月 前納が可能です。 翌々年3月)をお申し込みいた

年3月分までの保険料を納付済み 落としが開始されます。) 険料の納め忘れがなく便利です。 き落としされますので、 の方は、令和6年4月末から引き (注:すでに納付書により令和6 それまでの間は定額保険料が引 毎月の保

異なります)。 引はいつでも申し込みができます 割引額は口座振替納付の場合と 納付書でのまとめ払いによる割

○お問い合わせ 本庁 住民課 住基戸籍係

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 43-2800 0

◆日時 ◆講師 ◆会場 ◆参加人数 演題

55-3701

a 2023年度第2回ヒユー

遊学を開催します。 2023年度第2回ヒューマン

蒋潔程さんをお迎えします。

講師には、第1回に引き続き、

さい。 参加費は無料。ぜひご参加くだ

(14)

9月8日(金

佐賀老人憩いの 午後6時30分~ 家 午後8時

- 中国の食文化 中国の料 理体験

蒋 潔程さん

四万十市国際交流 員

先着 10名

○申し込み・お問い合わ 佐賀支所 地域住民課 佐賀町民館係 55-2108 せ

おやこの食育教室のお知らせ

えてもらいませんか。 生活改善推推進委員と一緒に、 子さんがいる親子が対象です。 保育園年長から小学生低学年の んたんにおいしく作れる料理を教 おやこの食育教室を開催します。 食 お か

◆日時 8月21日(月)

◆場所 保健福祉センター2階調理・ 午前10時~午後1 時 30

※定員10組(20名)に達した時点で ▼募集期限 締め切ります。 8月15日(火

○申し込み・お問い合わ 本庁 健康福祉課 保健衛生係

ၨᠬ 相談

斜 教育

冷 スポーツ·健康

43-2836

人権啓発係から お知らせ \hat{O}

فس 心配ごと・困りごと、 行政相談所の開催

受ける相談所を 相談委員などが 擁護委員、 会相談員 を社会福祉協議 皆さんの相談 行政 人権



ず守り、料金は無料です。安心し ご相談ください。相談の秘密は必 ごと、人権侵害や行政に関する相 てお越しください(原則要予約)。 談など、ひとりで悩まずお気軽に 開きます。皆さんの心の負担が少 家庭での心配ごと、地域でのもめ しでも軽くなればと考えています。

◆開催日時・場所

9月8日(金) 午前 錦野団地集会所(錦野老人憩い 午後1時30分~午後3時30分 上田の口集会所 10時~ 正午、

お問い合わせ 佐賀支所 地域住民課 人権啓発係 55-3113

فسف **無料弁護士相談会の開催**

せんか。 相談、 す。日ごろ、 士を招き、 での悩み相談に対応するため弁護 いこともこの機会に相談してみま 黒潮町では、 不動産、 無料相談所を開設しま なかなか相談できな 相続、 多様化する消費者 離婚、 地域

*開催日時・場所

• 8月23日(水) 本庁1階相談室1-3 午後1時~午後3時

※相談時間は1名30分以内です。 ※同じ内容の相談は、1回限りで、 0 を受けている場合は、相談を受 ヤンセルされる場合は、 けることができません。 担当弁護士が既に相手方の相談 を聴き取りさせていただきます。 を受け付け、その際、相談内容 電話または左記窓口で先着4名 8月16日(水)午前8時30分から 連絡してください。 前週の金曜日までに左記窓口 相談日 またキ

佐賀支所 地域住民課 人権啓発係 55-3113

お問い合わせ

○予約・お問い合わせ



強調月間活動 「社会を明るくする運動」

場において力を合わせ、犯罪や非 活動を行いました。 前と「大方中学校」前で強調月間 が7月3日(月)に「佐賀中学校」 保護司会から黒潮町在住の保護司 築くため、黒潮町においても幡東 行のない安全・安心な地域社会を ついて理解を深め、それぞれの立 防止と罪を犯した人たちの更生に すべての国民が、 犯罪や非行

施しました。 から町長に「内閣総理大臣メッセ ージ」の伝達を行い、 その後、役場本庁で浦田分区長 懇談会を実





※保護司とは、 住民への犯罪予防活動を行って の国家公務員で更生保護、 法務大臣から委嘱された非常勤 います。 保護司法に基づき、 地域

فسف

に関する無料相談窓口の開設 インターネット上の人権侵

組んでいます。 よる人権侵害の防止と救済に取り 高知県では、 インターネットに

同参画課までお申し込みください。 権が侵害されたと思われた方は、 を対面で行います。インターネッ 誹謗中傷などに関するアドバイス 口では、弁護士が法的な視点から、 談窓口を開設しています。相談窓 どを対象に、弁護士による無料相 おいて人権侵害を受けられた方な 1人で悩まず高知県人権・男女共 ト上で、ご自身やご家族などの人 インターネット上の差別的投稿や 4月から、インターネット上に

◆相談窓口

日時 30 分 毎月第3火曜日 午前9時30分~午前11時

場所 高知県人権啓発センター 4階研修室

対象 18歳以上の方

定員

3 名

○申し込み・お問い合わせ 要予約 1名40分以 内

فين 町内で新たにお店を開きたい方へ

ば翌火曜日) に創業希望者向 相談会を開催します。 毎 户、 第2月曜 日 (祝日であ け 0 n

*

日

中はカーテンやブラインド、

すだれなどで窓からの日差しを

熱中症にご注意ください。

室内の冷やしすぎに注意し、

無

理のない範囲で温度を上げる。

ください。 たいこと」や、 と」などお困りごとをぜひご相談 開業するにあたり「事 「手助けが必要なこ 一前に 知

整も行いますので、お気軽 場合でも対応できるよう、 にお問い合わせください。 また、開催日に都 合がつか 日程調 な

▶冷蔵庫

フィルター 和らげる。 を清掃する。

・冷蔵庫の冷やしすぎを避け らし、 →中へ)、 食品を詰め込みすぎない。 扉を開ける時間を減 (強

テレビ・PCなど

リモコンの電源ではなく、本体の主 テレビは省エネモードに設定し、 はコンセントからプラグを抜く。 電源を切り、長時間使わない機器

画面 の輝度を下げる。

○お問い合わせ

本庁 産業推進室

商

工係

黒潮町商工会(入野1936-1

場所

温水洗浄便座

温水のオフ機能、 からプラグを抜く。 機能を利用する。 使わないときはコンセント 機能が タイ 7 ない] 節 場

0

省エネにご協力お願いします

自動車

切になります。家庭や事業所で、 る時期。ますます省エネや節電が大

暑い夏は、エネルギー使用が増え

電・省エネに取り組みましょう。

自動車を運転する際は、 めにアクセルを離すなど。 ライブ10のすすめを実践する。 Š んわりアクセル・減速時は エ コ K

例えば

照明

不要な照明を消

○お問

い合わ

せ

可能な範囲で明るさを下げる。

エアコン

本庁 住民課 環境保全係 43-2800 0

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金のご案内

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、生活を支援する取組の一つとして、住民 税非課税世帯や家計急変世帯を対象に、今年も給付金を支給します。 1世帯あたり 3万円

支給対象者 令和5年6月1日時点で黒潮町に住民登録のある方で

①世帯全員の令和5年度「住民税均等割額が非課税」の世帯(住民税非課税世帯) ※ただし、住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯は対象となりません。

② 令和5年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯(家計急変世帯)

①7月19日(水)~ ◆受付開始 ②8月15日(火)~

11月30日(木) ※必着 ◆締切

お問い合わせ 佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 **☎**55-3112 本庁 健康福祉課 福祉係 **2**43-2124

令和5年度幡多中央消防組合職員採用資格試験(令和6年度採用)

◆募集内容 3名程度 消防士·救急救命士

◆受付期限 8月16日(水) 午後5時15分まで(土日祝日を除く。郵送時必着。)

日時 8月27日(日) 午前8時40分集合(時間厳守) 会場 四万十市立中村中学校(四万十市中村東町2丁目1-30)

◆受験申込書設置場所(各消防署では土日祝日も受け取り可能) 幡多中央消防組合消防本部 · 黒潮消防署 · 黒潮町役場 (本庁 · 佐賀支所) · 四万十消防署 · 四万 十消防署西土佐分署 · 四万十市役所 (本庁 · 西土佐総合支所)

※詳細は、幡多中央消防組合公式ホームページ(http://ffa-hata.main.jp)をご確認ください。

幡多中央消防組合 消防本部 総務課 総務係 ○申し込み・お問い合わせ

〒787-0015 四万十市右山750-1 ☎34-5881(担当:鳥谷、山﨑、稲戸)

令和5年度黒潮町職員採用資格試験のお知らせ

試験職種	受験資格	採用予定人数
行政事務Ⅰ	平成5年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人	5~6人程度
行政事務Ⅱ (民間企業等職務経験者)	昭和53年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、民間企業等に おける職務経験が令和5年4月1日現在で5年以上ある人	若干名
行政事務職Ⅲ (デジタル)	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、民間企業等における情報系の職務 経験が令和5年4月1日現在で5年以上ある人	若干名
土木技術職	平成5年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人	若干名
保 健 師	平成5年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人または令和 6年3月31日までに資格取得見込みの人	若干名
保 育 士	平成5年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人または令和 6年3月31日までに資格取得見込みの人	若干名

※職務試験の取扱いには、条件があります。詳しくは、試験案内をご確認ください。

◆第一次試験日

9月17日(日)

◆試験案内・申込書などの配布について

- ①本庁 総務課 行政人事係(本庁2階)
- ②佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係(佐賀支所1階)
- ③町公式ホームページからダウンロード
- ④試験案内、申込書を郵送で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きして、 受験希望職種、連絡先(電話番号)を明記した書面、および返信用封筒(角形2号封筒に120 円分の切手を貼付し、宛先を明記)を同封のうえ、総務課行政人事係まで送付してください。

◆受付期限·時間

8月17日(木)まで 午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日除く。郵送時必着。)

◆注意事項

この試験は、令和6年度中の採用資格を獲得するための試験です。試験に合格しても、採用されないことがあります。

○申し込み・お問い合わせ 本庁 総務課 行政人事係 ☎43-2112

シーサイドギャラリー2023・夏

- 〇日時 8月15日(火) ※雨天順延
- ○場所 入野の浜(砂浜美術館)
- ◆盆踊り大会 午後7時~午後7時50分(予定)
- 団体参加(1チーム10人以上、要事前申し込み)
- 個人参加(申し込み不要)
- ※太鼓のたたき手も募集しています。
- ◆花火大会 午後8時~午後8時30分
- ◆各種プログラム

キス釣り大会・砂浜ヨガ・砂浜ステージ(予定)

○お問い合わせ

NPO砂浜美術館事務局 ☎43-4915

土佐西南大規模公園40年記念 Instagramフォトコンテスト

◆応募期限 11月30日(木)

◆応募方法

- 1. インスタグラム公式アカウント 「@kuroshio_waiwai_park」 をフォローする
- 2. 撮影した写真にハッシュタグ 「#土佐西南大規模公園40th フォトコン | をつけて投稿する

フォトコン」をつけて投稿する 〇お問い合わせ

NPO砂浜美術館公園管理事業部 ☎43-0105



@KUROSHIO_WAIWAI_PARK インスタグラム



番組	放送時間
IWKTV番組 **NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 15:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV!	10:00 23:00
片さんのFish! おふ	11:15 20:15
高齢者寺子屋	6:00 14:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 16:35 19:35 22:35
ショップチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで 【情報推進係】 **2343-2188** 【IWKTV制作室】☆43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆シーサイドギャラリー2023・夏 花火大会

波の音をBGMに、砂浜を美しく彩るこの町な らではの花火大会!

今年も入野の浜から生中継でお届けします! 日程:8月15日(火) ※雨天順延

※放送日程は変更となる場合があります。 詳しくは電子 番組表でもご確認いただけます。

◆IWKTVでは、インスタグラム・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信 しています。ご利用中の方は、右記QRコ ードよりのぞいてみてください。





※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは

営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】

11373 11373

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水	く道 給 水 工 事 指 定 店
	1~6	拳 川 住 設	前田電工村越設備
	7~13	クロシオライフラインサービス	平 野 住 設 吉本水道工務店
8	14~20	野村企画設備	株 中村住設 大西設備
	21~27	拳 川 住 設	前田電工村越設備
	28~31	クロシオライフラインサービス	平 野 住 設 吉本水道工務店
	1~3	クロシオライフラインサービス	平 野 住 設 吉本水道工務店
	4~10	野村企画設備	株 中村住設 大西設備
9	11~17	拳 川 住 設	前田電工村越設備
	18~24	クロシオライフラインサービス	平 野 住 設 吉本水道工務店
	25~30	野村企画設備	(株) 中村住設 大西設備

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

	店名			住	所	電話番号				Œ		\Diamond		<u></u>	所	電話番号				
				江	PH	店	店舗 携帯		1	住 Ā 		店	舗	携	骈					
クロジ	シオライフ	ラインサ-	-ビス	入野1	769	43-	3075	090-10	06-3985	平	野	住	設	伊	<u>⊞2</u> ′	100	44-	1513	090-318	33-1279
前	\Box	電	I	入野1	574	43-	1149	090-31	85-4957	大	西	設	ば 備	浮	鞭20	83-2	31-	3277	090-100)4-2499
村	越	設	備	入野2	117	43-	3033	080-31	60-0276	吉石	本水	道工	務店	下田	∃Ø□8	22-174	43-	2024	090-318	33-8535
(株)	中木	寸 住	設	四万十市古法	津賀3443-1	34-	3621	090-31	84-1731	拳	1	JII 1	住 設	拳	7111	224	55-	7371	090-378	33-7011
野	村企	画設	備	田野浦	1593	43-	4665	090-89	70-5021											

黒潮町イベントカレンダー

2023(令和5)年8月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行	事	名	場	所	時間	お問い合わせ
8月14日(月)· 15日(火)	KUROSHIO音FES			ふるさと総	合センター	10:00 開場	黒フェス実行委員会 ☎090-1673-4565
15日(火)	シーサイドギャラリー2023・夏			入野の浜		15:00 開場	NPO砂浜美術館 ☎43-4915

土佐西南大規模公園スポーツイベント・大会予定 8月

الحرا الحراطة	八州大公国人小 ノー・ノー・八ム」を した	
日(曜)	行 事 名	場所
1 (火)~3(木)	合宿(奈良大学附属高等学校:ハンドボール)	体育館
	合宿(奈良大学附属高等学校:サッカー)	多目的芝生広場·多目的運動広場
1(X), 3(X)	合宿(宇治FC:中学生サッカー)	球技場
	合宿(兵庫県立夢野台高等学校:サッカー)	多目的芝生広場·多目的運動広場
2(水)·3(木)	合宿(中央高等学院:サッカー)	多目的運動広場
4(金)~6(日)	クラブユースキャンプin黒潮2023 (中学生・高校生サッカー)	球技場·多目的芝生広場·多目的運動広場
7(月)·8(火)	第1回黒潮オーシャンフェスティバル2023(中学生・高校生女子サッカー)	多目的運動広場
7(月)~10(木)	合宿(WILD FLOWERS:中学生サッカー)	球技場・多目的芝生広場
9(水)~10(木)	県中学トレセン(中学生サッカー)	多目的運動広場
11(金)~16(水)	交流戦 (2023高知りょうまフェスタ・夏) (小学生・中学生・高校生サッカー)	球技場·多目的芝生広場·多目的運動広場
17(木)~20(日)	高知県高等学校 硬式ソフトテニス大会	テニスコート
18(金)~20(日)	Blue Waveステップアップシリーズ2023 (高校生サッカー)	球技場·多目的芝生広場·多目的運動広場
20(日)・21(月)	合宿(岡山学芸館高等学校:女子サッカー)	佐賀東地区多目的広場·多目的芝生広場
21 (月) ·22(火)	合宿(高知学芸中学校:サッカー)	多目的運動広場
22(火)	高知県高等学校夏季大会(ソフトテニス)	テニスコート
22(火)~25(金)	合宿(愛知県立三好高等学校:サッカー)	球技場·多目的運動広場
26(土)	中学校バレーボール秋季大会	体育館
26(土)·27(日)	高知県リーグ(高校生サッカー)	多目的運動広場
07/5	幡多杯 ソフトテニス大会	テニスコート
27(日)	高知県リーグ(小学生サッカー)	多目的運動広場
28(月)~30(水)	合宿(高知中央高等学校:サッカー)	球技場・多目的運動広場

上記行事は天候などの影響により、延期、中止する場合があります。

【場所について】●多目的運動広場(人工芝グラウンド) ●球技場(天然芝グラウンド)

● 多目的芝生広場 (陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166

黒潮町G·G愛好会 7月月例会

日時:7月6日(木)

場所:大方球場補助グラウンド(24ホール)

成績	氏 名	打数	H数	2打数
優勝	酒井 隆昌	45	3	14
準優勝	宮川 依行	46	3	13
3位	池田 章夫	50	2	13
4位	宮地 春樹	53	1	15
5位	中山 次男	53	1	14
6位	佐竹 令子(※④)	54	2	10
7位	出島 正勝	54	2	10
8位	矢野 良子	55	1	13
9位	宮地 洋子	57	1	11
10位	宮地千津美	58	1	10

技術賞:岡村 知 58打

最多ホールインワン賞:酒井 隆昌 3ホール(※④)

最多2打賞:宮地 春樹 15ホール ダイヤモンド賞:宮川 依行 パーフェクト賞:酒井 隆昌

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン (H数) の多い者

③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 西地塗装杯

日時:6月18日(日)

場所:土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏	名	総計
優勝	植野	忠美	104
準優勝	宮﨑	安男	105
3位	尾崎	良二	107
4位	小橋	清二	107
5位	橋田	香苗	108
6位	安藤	孝	108
7位	畝原	敏男	109
8位	宮下	隆夫	110
9位	峰岸	広美	111
10位	尾崎	進	112

ホールインワン: Aコース 4番 植野 忠美、畝原 敏男

8番 宮下 隆夫、橋田 香苗

Bコース 3番 渡辺 富美枝 5番 車 都子

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。

※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校

まごわやさしいサラダ



(ま)め、(ご)ま、(わ)かめ、 (や)さい、(さ)かな、(し) いたけなどキノコ類、(い) もといった和食の伝統的な 食材を使ったサラダです。

材料(4人分)

ひきわり大豆 20g サツマイモ 20g カットわかめ 小さじ1 小松菜 60g エノキタケ 15g キャベツ 60g ニンジン 15g かちり 6g 小さじ1/4 サラダ油 小さじ1 A ~砂糖 小さじ1 濃口しょうゆ 小さじ1と1/2 しすりごま 小さじ1/4

給食では、食べやすいひきわり大豆や、エノキタケ、かちりな どを使用していますが、いろいろな食材でアレンジが可能な メニューです。ぜひ、お試しください。

〔作り方〕

- ①ひきわり大豆はそのまま、かちりは蒸し、そのほかの食材は 食べやすい大きさに切ってゆでておく。
- ②Aを作り、混ぜておく。
- ③水気を切った①に②を混ぜ合わせる。
- ○お問い合わせ 大方学校給食センター ☎31-3201 佐賀学校給食センター ☎55-2166



6月18日(日)に、早咲地区集会所・消防屯所の 落成式でお弁当を提供し、依頼者さんからも高評 価をいただきました。イベント会場へのお弁当提供 も可能です。ぜひお問い合わせください。また、今 夏から校庭に「芝」を植え、校庭のサクラやイチョウ の季節にピクニックなども楽しむことができます。

なお、第1、3日曜日には午前8時から「モーニン グ喫茶」を営業しており、なかでも「蜷川コロッケ」 は絶品です。明るい地元スタッフが皆さんをお出迎 えします。これからも、多くの方に当施設を知って

いただき、 活用してい ただけるよ う頑張って いきます。





お弁当と校庭の様子

であいの里蜷川 ホームページ

⑥協力隊の任期もあと少し。どう活動していく予定ですか?

〇仕事の方は、じわじわと引き継ぎ書やマニュアルの整理を進めているところです。繁忙 期に入る直前に任期が終わるということで、卒業後ふるさと納税を担当していく皆さんに、 自分のわかる範囲のことは伝えていきたいと思います。また、任期終了後は、ハンドメイド の仕事をしながら、ほかにもいくつか掛け持ちをしていこうと思っています。今年の春から、 自分でもハンドメイドの仕事やイベントでの出店を始めていて、日曜市や幡多県内のイベ ントにも積極的に参加しています。洋服や雑貨、編み物など、手広く作っています。



【今月の担当者】 地域おこし協力隊 (ふるさと納税業務担当) 椋埜 未咲

♠当初は「黒潮町=海」というイメージが強かったのですが、山間部の方にも入っていく機会があり、今まで 見えていなかった山や川の魅力も見えて来たし、「意外とこの町って広いんだな」と思いました。山側のこ とも今後もっと知ってみたいと思います。

③3年間を振り返ってみてどうですか?

承来た当初は、3年後どうやって暮らしていこうかと思っていました。周りの方が気にかけてくれて、手芸と



いう分野を求めてくれる方がいて、それで頑張っていこうという気持ちになり、 良い意味で背中を押してもらいました。何も考えずに来たけど、この町に来た ことで、将来に続くきっかけをたくさんもらいましたね。言葉や態度で示してく れる人がたくさんいて、良い人に出会えたから協力隊の任務もここまで続けら れたし、この町にいたいと思えたのだと感じます。

協力隊から一言!

10月には卒業をひかえていますが、引き続き町内で暮らしていく予定です。 よりディープな黒潮町の魅力に出会えることを楽しみにしています。

海辺の日曜市での出店の様子

ノクレーマのコーナー!

今月のテーマ

夜空にいる熊たち

僕は昔から夜空に魅了されています。星を見上げる度にもっと見えるように街の明かりを全て 消したいなと思いました。そして自分の目で天の川がずっと見たかったです。先月その夢を追いか け星空を邪魔する明かりから遠く離れている四国カルストに行き、「星ふるヴィレッジTENGU」と いうホテルに泊まりました。昼間は曇りでしたが、夜中に空が晴れ、無数の星とぼんやり光ってい る天の川が目の前に広がりました。やっと夢が叶いました。それに、そのホテルで星座の話を聞き、 僕の星への興味がさらに深まってきました。その話の1つは夜空にいる熊の親子の大熊座と小熊 座の話でした。大熊座は名前の通り大きく、見つけやすい星座です。ひしゃくの形をする明るく輝 く北斗七星が見つかれば、熊の尻尾と胴体が見つかりました。小熊座の方が薄暗く見つけにくいで すけど、お母さんの近くにいるはずです。北極星を探せば、それが小熊の尻尾の先です。

そして全ての星座には面白い神話があります。熊たちの場合は、大熊は元々ギリシャ神話の神々 の王ゼウスとの間に子供をもうけたカリストという美しい女の人でした。それを知ったゼウスの 妻へうは怒りに燃え、カリストを態に変えました。ある日、狩りに出かけたカリストの息子は、それ が母親だと知らずに大きな熊を見て弓で狙いました。ゼウスは2人を救うために空に投げました。 そこで2人が星に変わり、大熊座と小熊座になりました。ちょっと悲しい物語ですが、最後に親子は 夜空で永遠に一緒にいられるようになりました。



Let's go stargazing! 星を見に行きましょう!

Stargazingはスターゲイジングと発音し、星空観賞と いう意味です。黒潮町の星空もとてもきれいですから、 ぜひ夜空の熊の親子を探してみてください。

四国カルスト

発行 黒連町役場



第17回 上林暁忌俳句大会

- 8月27日(日) 午前9時30分 ◆日時
- 会場 大方あかつき館 2階会議室
- 岡林 知世子さん【ホトトギス同人】 ◆選者
- 当季雑詠4句(暁忌俳句を含む) ◆投句
 - 締め切り 午前11時30分
 - 句会開始 午後1時
- 1.000円 ◆参加料

●縁切り上等!

■ロールキャベツ

●する、しない

裁判官の爆笑お言葉集

●すいとうのひとやすみ

●小さな「農(みのり)」のある暮らし

●草木とみた夢 牧野富太郎ものがたり

●差別ってなんだろう?①~③

●脈動

栗の街

(当日受付にてお支払いください。)

上林暁顕彰会事務局 ◆連絡先

☎43-2110〔担当:武政〕

8月							
日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
6	7	œ	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

9月								
日	月	火	水	木	金	土		
					1	2		

●8月11日(金)…山の日 ●8月25日(金)…館内整理日

大方・佐賀図書館

休館日のお知らせ

×

大方館休み

佐賀館休み 両館休み

新しく入った本の紹介

帆立/著

明夫/著

アサ/著

超輝/著

まさこ/著

谷本 雄治/著

村上 しいこ/著

今野 敏/著

新川

森沢

乃南

長嶺

伊藤

図書館・文学館・町民ギャラリーのエアコンが故障していま す。復旧までの間、利用者のみなさまにはご不便、ご迷惑を おかけしていますことを、深くお詫び申し上げます。なお、 図書館内での読書が難しいため、2F会議室の利用が可能 な日は、会議室を解放していますので、ご利用ください。

8月会議室利用可能日 *木曜日·祝日は休館日

8月1日(火)-4日(金)·7日(月)·9日(水)-16日(水) 21日(月)-23日(水)·28日(月)-30日(水) (時間)平日10:30~17:30/土日10:30~16:30 *なお、町民ギャラリーは10月まで休館させていただきます。

あか 貸出冊数·期間 返却するとき ※文学館·図書館は午前10時開館 ※文学館·図書館は午前10時開館 本 王・旦 【月·火·水·金】 ○お問い合わせ 午前9時30分~午後6時 借りた本やDVDなどを紛 年末年始の休館日 佐賀図書館は午後一時~ 佐賀図書館 ☎55-3150 大方図書館 ☎43─2110 失や破損した場合は、弁償 を行います。 行い、その後貸出停止の処理 返却期限を過ぎると督促を 返却期限をお守りください。 付窓口へ返却してください。 CD·DVDは開館時の受 入れてください。 書館にあるブックポストに 休館日に返却する時は各図 でも返却ができます。 佐賀・大方どちらの図書館 小説の新刊は1週間です。 佐賀(日曜日·祝日) 大方(木曜日・祝日) 午後2時まで閉館。 午前9時~午後5時 していただく場合があります。 12月28日~1月4日 人5冊・2週間 つき館開 人2点・1 人3冊・2週間 館時間

http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/

黒潮町公式 SNS



Instagram @kuroshiotown_official



Facebook @9640town



2023年7月7日インスタグラム掲載







Twitter·LINE · YouTube @kuroshio_town

Please follow us

わ	人		П	10,285人(前月比31人減)	
10	男			4,947人	
カ	女			5,338人	
ま	世帯数		数	5,401世帯	
ち	増	出	生	3人(男1人・女2人)	
		転	入	10人(男2人・女8人)	
デ	加 その他		D他	1人(男1人)	
	減	死	亡	16人(男6人・女10人)	
	少少	転	出	28人(男17人·女11人)	
y		そ0	り他	0人	

2023(令和5)年6月30日現在