

黒潮町G・G愛好会 6月月例会

日時：6月5日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	池田 章夫	71	1	20
準優勝	宮地 洋子	73	2	13
3位	酒井 隆昌	73	1	18
4位	宮川 依行	75	1	17
5位	佐竹 令子	76	1	17
6位	金子 広子	76	1	15
7位	曽根 省子	77	2	11
8位	矢野川良子(※④)	77	1	16
9位	矢野 良子	77	1	16
10位	出島 正勝	77	1	14

技術賞：水野 一弘 79打

最多ホールインワン賞：宮地 洋子 2ホール(※④)

最多2打賞：池田 章夫 20ホール

パーフェクト賞：金子 広子、池田 章夫

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 5月月例会

日時：5月21日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	総計
優勝	井上 梅香	104
準優勝	田中 誠二	107
3位	尾崎 良二	108
4位	茶畑すみ子	108
5位	小野 みね	109
6位	峰岸 広美	111
7位	尾崎 進	114
8位	佐田 幸一	114
9位	小橋 清二	115
10位	植野 忠美	115

ホールインワン：Aコース 4番 岡村 知
8番 田中 誠二
ベストグロス：107点 田中 誠二

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・
1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校給食

イカのかりんあげ



材料(4人分)

イカ(カット) 240g
ショウガ(すりおろし) 小さじ1
A 砂糖 小さじ1
薄口しょうゆ 小さじ2
デンプン 大さじ2強
揚げ油 適量

「かりんとう」のように見えることからこの名前がつけました。子どもたちからも人気のあるメニューの1つです。イカは低カロリー、低脂肪、高タンパク質の食材です。かみ応えもある食材のため、しっかりかむことにもつながります。カレー粉など香辛料を加えてアレンジを楽しむこともできます。ぜひお試しください。

〔作り方〕

- ①イカは短冊切りなどの食べやすい大きさに切る。
- ②Aの調味料で下味をつける。
- ③デンプンをまぶす。
- ④鍋に揚げ油を熱し、中温になったら③のイカを入れて揚げる。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166



「メモワール」とはフランス語で「記憶/思い出」。災害がおきる前に残しておきたい大切なものを紡いでいくプロジェクトです。

Vol.5 佐賀の港



自分たちの幼い頃からの遊び場でもある港、漁師の出入りする風景、市場の活気のある風景を残したい。漁業の人口も減っていくと思うので、いつまでも残ってくれたら。 河内 香さん

Vol.6 孫やひ孫

孫たちの成長を見るのが生きがい。人とのつながりを大切に、どんな困難にも立ち向かい、力を合わせて強く明るく生きることを願っている。

ゆみ 浜口 由美さん

