

広報
2023年/令和5年
6月号
-No.207-

くろしお

主な内容

P.2 第35回Tシャツアート展

P.4 まちのできごと

P.7 くろしお子どもニュース

P.9 健康カレンダー

P.12 備えて安心

P.15 役場からのお知らせ

P.25 くろしお協力隊に聞く!

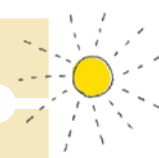
P.26 図書館カレンダー

写真: Tシャツアート展
関連記事2~3ページ



5月5日(金)、ビーチサンダルを飛ばし、その飛距離を競う「ビーチサン飛ばし大会」が開催されました。子どもの部20名、女性の部、男性の部各10名、計40名が参加し、ビーチサンダル何足分を飛ばせるかを競い合いました。

ビーチサンダル35.4足分の距離を飛ばし、総合優勝した四万十市の坪屋琥士郎さんは、「初めての参加で総合優勝できて嬉しい。大会の前に練習をして、本番でも力を抜いてできた」と話しました。



広島県から来場した岩佐ちあきさんは、「イベントを知ってからずっと来てみたかった。初めて来ることができて嬉しい。非日常的でとても素敵」と話し、また、高知市から家族で来場したロビンス礼子さんは、「景色がきれいで、風や海も気持ちよくて、家族でゆっくりできる。来て良かった」と話しました。

また、期間中にはさまざまなイベントが行われ、砂浜に黒板や椅子、机などを設置した「すなはま教室」での授業のほか、海の王迎駅から同展会場までの海辺をウォーキングする「初夏のぶらぶらしませんか？」などが開催されました。

今回のTシャツの応募総数は979点で、町内から253点、そのほか国内30都道府県から697点、ガーナからも29点の作品が集まりました。審査員には、デザイナーの太刀川英輔さんを迎え、今年の入賞作品を選びました。

第35回 Tシャツアート展

5/2~5/7 Tue Sun T-SHIRT ART EXHIBITION 2023



第38回高知大方シーサイド

はだしマラソン

全国大会



5月3日(水)、「第38回高知大方シーサイドはだしマラソン全国大会」が入野海岸で開催されました。個人男女(4 kmと6 km)、親子(4 km)、カップル(4 km)の4部門に、全国から1千343名がエントリーしました。今大会の最年少は0歳、最高齢は89歳のランナーでした。当日は晴天に恵まれ、ランナーは、Tシャツアート展や太平洋の風景を臨みながら、はだしで砂浜を駆け抜けました。

女子4 kmの部で2位入賞した横井花音^{かのん}さんは、「去年は親子で出たけど、今年は初めて個人で出場した。最初は1位だったけど、1人抜かれて2位になったので、来年は1位を獲りたい」と話し、また、カップルの部で優勝した渡邊智博^{ともひろ}さんと奈々^{なな}さんは、「ホームページでイベントを知り、初めて参加した。天気も良かったし、楽しかった」と話しました。

各部門入賞者

▼親子ペア(4 km)

- ① 田邊有彦・駿走 16分37秒
- ② 池田修一・悠真 18分2秒
- ③ 三田隆之・朝陽 18分12秒

▼カップル(4 km)

- ① 渡邊智博・奈々 19分18秒
- ② 川田龍一・裕子 22分15秒
- ③ 加納涼太・美千子 22分26秒

▼女子(4 km)

- ① 岡田有倭 16分33秒
- ② 横井花音 17分17秒
- ③ 浜田美紀 18分36秒

▼女子(6 km)

- ① 岡村里沙 28分42秒
- ② 井上叶望 30分49秒
- ③ 小川睦子 32分5秒

▼男子(4 km)

- ① 高松依吹 14分46秒
- ② 土井洋志 14分56秒
- ③ 羽柴優斗 16分7秒

▼男子(6 km)

- ① 東隆博 21分53秒
- ② 芝栄吾 22分50秒
- ③ 小笠原孝朗 23分47秒

▼特別賞(出場記念回数)

- 5回 82名 10回 7名
- 15回 2名 20回 2名
- 30回 3名 35回 1名

保小中高合同避難訓練

中央保育所、入野小学校、大方中学校および大方高校の全園児・児童・生徒らが5月16日(火)、合同避難訓練を行いました。

この訓練は、避難場所の確認をするとともに、被災時に適切な避難行動をとる力を身につけることを目的に、平成24年から年に1回実施されています。

当日は、午前9時45分に地震が発生するという想定で訓練を実施。揺れがおさまった後、子どもたちは互いに声を掛け合いながら、錦野児童公園まで避難しました。



避難を行う子どもたち

は、「避難時、道が狭くて塀が近いから、倒れて来たら危ないと思った」と話しました。

おはなし玉手箱が「子供の読書活動優秀実践団体文部科学大臣表彰」受賞を町へ報告

おはなし玉手箱が「令和5年度子供の読書活動優秀実践校・図書館・団体(個人)文部科学大臣表彰」の団体部門を受賞し、5月19日(金)、町長らへ報告に訪れました。

同賞は、子どもの読書活動の関心と理解を深め、積極的に読書活動を行う意欲を高める活動を推進している学校、図書館、団体・個人を表彰するもの。同団体がこれまで取り組んできた、紙芝居作成や町内各所での読み聞かせ公演の活動が評価されました。



報告に訪れたおはなし玉手箱の皆さん

方々が残してくれた話が今に伝わっているように、現在の町の姿を将来の子どもたちに残していく紙芝居を作っていきたい」と話しました。

内閣府防災担当大臣が町を視察

4月15日(土)、谷公一内閣府特命担当大臣(防災、海洋政策)が来町し、「南海トラフ巨大地震に係る防災対策に関する現地視察」が高知市および黒潮町で行われました。

黒潮町では、佐賀地区津波避難タワーや、平成28年に開催された「世界津波の日」高校生サミットの会場となった大方あかつき館などを視察しました。その後、本庁舎で谷大臣、濱田省司知事、高知市の岡崎誠也市長、四万十町の中尾博憲町長および松本敏郎町長らによる意見交換会が行われました。



視察の様子

谷大臣は、「住民の命を守るため、総力をあげて取り組んでいることを実感した。」「南海トラフ地震防災対策推進基本計画」の見直しにしっかりと反映し、より充実した対策を進めていきたい」と話しました。

市野々川でタケノコ掘り

4月15日(土)、市野々川地区で、タケノコ掘りと四国電力佐賀発電所見学が開催され、17名が参加しました。

同イベントは、「小さな集落活性化事業」の一環で、地域資源を活かしながら交流人口増加をめざすことを目的に、市野々川釣りクラブが主催し、開催しました。

タケノコの穂先を見つけると子どもたちは夢中になって掘りだし、大きなタケノコを抱えて満足そうな笑顔を浮かべていました。当日は30本ほどのタケノコを収穫しました。また、タケノコ掘りの後は婦人部が準備したタケノコご飯、みそ汁、イタドリ炒め物など市野々川の恵み満載の昼食を楽しみました。



参加者の皆さん

参加者は、「タケノコ掘りも発電所見学も面白かった。地元の人のおもてなしがすごくてたくさんご馳走になった。自分の地区でも何かできればと思った」と話しました。

まほろば Vol. 23 くろしお

「まほろば」とは、素晴らしい場所・住みやすい場所という意味。
まほろばな黒潮町で頑張る人や団体にスポットを当て、
紹介するコーナーです(隔月掲載予定)。



ハイブリッドスターチス農家
上野 隆寿さん

現在、町では3名の農家で栽培されているハイブリッドスターチス。中でも、上野さんが育てているのは「ブルーファンタジア」という品種で、紫色の小さな花をたくさん咲かせることが特徴です。

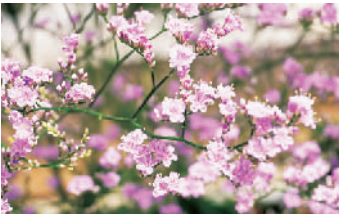
20aのハウスで日々ハイブリッドスターチスの栽培に励んでいる上野さんに話を聞きました。

ハイブリッドスターチスの栽培を始めたきっかけは？

以前はカスミソウやグロリオサ、ダリアなど、さまざまな花を育ててきました。しかし、体力的に厳しくなってきたこと、冠婚葬祭などをメインに使用される切り花の需要が、コロナウィルス感染症の影響により減少し、別の花を栽培しようと考え始めました。

近年の流行と、市場からのリクエストもあり、ハイブリッドスターチスを育てようと決めた。視察や聞き取りを行いながら、令和2年6月から栽培を始めた。

栽培当初は、花が病気になるったり、生理障害が発生したりと思うようにいかず厳しい場面もありました。



ハイブリッドスターチスの花

やりがいや喜びを感じるのどんな時ですか？

花の育て方、管理方法がわかってきて、自分の満足がいく綺麗な花に仕上がった時は、やりがいと同時に嬉しさを感じます。

それでも、丸3年栽培してきて、少しずつ管理方法がわかってきました。まだまだ改善できる部分もあるので、いろいろなことに気を付けながら良い花を作れるように努めています。



出荷準備の様子

現在は、関西や東京都など、県外への出荷が主ですが、地元の直販所でも売り出すことがあり、買ってくれた地元の方に喜んでもらえた時なども嬉しく思います。

これまでの振り返って思うことや、今後の目標は？

これまで、新しい品目の導入にあたり、さまざまな機関の方に協力をいただき、自分たちの栽培方法が見えてきました。

今後も消費者に求められる高品質な花を生産していく、町内の花き生産を盛り上げるとともに、ハイブリッドスターチスが高知県を代表する品目として産地化できるように頑張っていきたいと思っています。

ここが
スタート・ゴール・集合場所です
(宮川公園 / 砂浜美術館)

←詳しいコースはこちら

毎週土曜日あさ8時から、5kmのコースをウォーキング・ランニングする世界的なコミュニティイベント『パークラン』。高知県で初の認定イベント『宮川公園パークラン』が始まります！

←ホームページ
お問い合わせ：宮川公園パークランボランティアチーム
(NPO 砂浜美術館 公園管理事業部 43-0105 内)

宮川公園パークラン

2023 / 6 / 3 (土)

あさ 8:00 スタート！

以後毎週土曜日に開催

歩く人・走る人
ボランティアする人
ともに楽しむ仲間募集！

南アフリカで参加していたパークランがこの町にあったらいいな！
【黒潮町 ALT ティモニックさん】

土佐西南大規模公園をみんなが集まる公園に。砂浜や松原の風景を楽しみながら大いに。
【NPO 砂浜美術館】

最高のスポーツ環境を
活かしたい。スポーツ
のりをそそげたい！
【アルコラセオン
スポーツクラブ】

もうそう
空想をカタチにする町

黒潮町役場 本庁
1階 窓口
「スマート窓口」を
設置します

スマホ画面を見ながら
やさしく丁寧に対応します

スマホ操作・スマホを活用した手続きなど

専門のオペレーターにご相談ください

できること

- ・スマートフォン操作全般
(※ゲームなど業務外のモノは一部サポート外)
- ・黒潮町電子申請 (汎用型電子申請)
- ・ぴったりサービス申請補助 (オンライン化対象27手続き)
- ・コンビニ交付 (案内のみ)
- ・高知家健康パスポートアプリ
- ・高知県防災アプリ

※その他行政関連電子サービスについて随時対応予定

問合せ先
黒潮町役場企画調整室
デジタル推進係
0880-43-2177

どろだらけ

全校で田植えをしました。田んぼに着くとみんなで「よろしくお願ひします」と地域の人たちに挨拶をしました。苗の植え方を聞いて、田んぼに入っていきました。冷たいのかなと思っていただけ温かくて丁度いいくらいでした。苗を3から5本くらいにちぎって、印のところに植えました。苗が無くなったので先生に「苗をください」と言うと、たばになった苗を近くに投げてくれました。バチャツと音をたてた苗がはいったどろで、どろだらけになりました。でも、なんだか気持ちよかったです。最初は足がつりそうだったけど、どんどん植えていくと、足も慣れてきました。田んぼから出ると、服も足も驚くほど、どろだらけになっていました。

秋には、おいしいお米が収穫できるか、今から楽しみです。



(拳ノ川小学校 6年 伊與木 斗真)

成長した田植え

4月26日に、全校で田植えをしました。去年は植えるスピードが遅かったけど、去年、山中さんに田植えの仕方を教えていただいたので、今年はすぐはやくできてうれしかったです。田んぼの中は、足がどろの中におちていく感じがして、足をすぐ動かすことができなくて大変でした。植えるのは大変でしたが、植え終わった後は、苦労した分そうかいな気持ちになりました。

今回も、地域の山中さんがなえのじゅんぴや田んぼの中にあたてと横の四角い線を引いてくれていました。山中さんが田植えまでの準備を全てやってくださったので、山中さんには感謝しています。

田植えをする前は、田んぼに何もなかったけど、約1時間で全てを植えることができてびっくりしました。全学年が力を合わせてやっていだし、山中さんや先生たちもフォローしてくれていたのので、早く終わらせることができたと思います。去年より田植えが上手になって自分が成長したなと思いました。これからみんなで協力して、お米がたくさんもらえるように自分たちでお世話をしていきたいです。



(上川口小学校 5年 坂本 透波)

1年生かんげい遠足

出口の浜に遠足に行きました。

開会式の後、児童会が考えてくれたゲームをしました。まずは赤対白でリレーをしました。1年生は、5・6年生がおんぶして走りました。次に、王様じゃんけんをしました。1・2年生が強かったのでびっくりしました。そして、ドッジボール、つなひきをしました。たくさん遊んだあと休んでいると、とつぜんサイレンが鳴って、ひなんくんれんがありました。にげる時、(早くにげない!)と思いました。

ひなんくんれんが終わって、おべんとうを食べました。お母さんが作ってくれたおべんとうは、とてもおいしかったです。

ごはんのあとは自由時間でした。ひみつきちをつくったり、エビをとったり、川を広げたりして遊びました。

たくさん遊んで、楽しい時間でした。



(三浦小学校 3年 浜村 修也)

■拳ノ川診療所 6月の診療予定

所長 澤田 努

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1	2
午前	「熱が出た」「風邪症状がある」方は、受診前に 電話で診察時間を確認してから受診してください。感染症対策のため、ご協力をお願いします。			休診	診療
午後					
	5	6	7	8	9
午前	診療	診療	診療	休診	伊与喜出張診療(10:00~12:00)
午後				川田先生	外来診療(14:00~17:00)
	12	13	14	15	16
午前	診療	診療	鈴木出張診療(10:00~12:00)	休診	診療
午後	外来診療(幡多医師会)		外来診療(15:00~17:00)		
	19	20	21	22	23
午前	診療	診療	診療	休診	伊与喜出張診療(10:00~12:00)
午後	外来診療(幡多医師会)			川田先生	外来診療(14:00~17:00)
	26	27	28	29	30
午前	診療	休診	休診	休診	診療
午後	外来診療(幡多医師会)			診療(14:00~17:00)	

診療時間 午前9時~正午(受付午前11時30分まで) 午後2時~午後5時(受付午後4時まで)

<月曜日のみ> 午前9時~午前11時(受付午前10時30分まで)

午後12時30分~午後2時(受付午後1時50分まで) 午後2時30分~午後5時(受付午後4時まで)

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111

地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産や育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。

【活動内容】

★フリーデー

毎週月曜日~金曜日
午前9時~正午、午後1時~午後4時45分
室内遊具や絵本など親子で自由に楽しめます。

★佐賀おでかけ広場

佐賀地域へ出張します。親子で自由に楽しめます。
大方地域の地域子育て支援センターも開所しています。

★子育て相談

毎週月曜日~金曜日
午前9時~正午、午後1時~午後5時
電話相談、来所相談、家庭訪問を行います。



6月の予定

★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日 午前9時~午前11時
○6月生まれさんの誕生会 27日(火)
場所 あったかふれあいセンターさが(旧佐賀保育所)
☎31-4807
(悪天候の日はおでかけできない場合があります。)

★いっしょに遊ぼう 午前10時30分~午前11時

○英語であそぼう 8日(木)
黒潮町国際交流員(CIR) クレーマ・リンストロームさん
○6月生まれさんの誕生会 22日(木)

★第3回「子育て講座」

16日(金)午前10時30分~午前11時30分
「乳歯からの虫歯予防と歯磨きのコツ」
講師 歯科衛生士 小野 智代さん
場所 地域子育て支援センター
(各種事情により、急遽変更になる場合があります。お電話でご確認ください。)

【利用対象】

町内在住(もしくは祖父母が在住)で、保育所・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者(家族)。また、妊婦の方、里帰り中の方も利用できます。※保育所や幼稚園に通っている人や、小・中・高校生などは利用をご遠慮いただいています。

これからママ・パパになる人も気軽に遊びに来てください。外出を抑えている方が多いと思いますが、電話での相談も行っていますので、気軽にお電話ください。

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) ☎43-0512

大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

6月	内 容	場 所	時 間
16日(金)	芝 健 康 相 談	芝集会所	10:00～11:00
	乳 児 健 診	保健福祉センター	個別にお知らせ
19日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター	※ 9:30～10:30
20日(火)	早 咲 健 康 相 談	早咲集会所	10:00～11:00
	田 野 浦 健 康 相 談	田野浦避難集会所	13:15～14:15
21日(水)	鞭 健 康 相 談	鞭集会所	10:00～11:00
	マンモグラフィ検診	田野浦避難集会所	個別にお知らせ
22日(木)	マンモグラフィ検診	有井川集会所	
27日(火)	下 田 の 口 健 康 相 談	下田の口コミュニティセンター	9:30～10:30
	伊 田 健 康 相 談	あったかふれあいセンター白田川	9:00～10:00
29日(木)	緑 野 健 康 相 談	緑野集会所	10:00～11:00
30日(金)	入 野 本 村 健 康 相 談	入野本村集会所	
7月	内 容	場 所	時 間
2日(日)	マンモグラフィ検診	保健福祉センター	個別にお知らせ
3日(月)	小 川 健 康 相 談	小川集落センター	10:00～11:00
8日(土)	特 定 健 診	保健福祉センター	※ 8:30～ 9:30
	胸 部 検 診		※ 7:30～10:10
	胃 が ん 検 診		※ 8:00～ 9:00
	大腸がん検診(容器配布)		※ 8:00～ 9:30
	特 定 健 診		※13:00～13:30
	大腸がん検診(容器配布)		
9日(日)	特 定 健 診	保健福祉センター	※ 8:30～10:00
	胸 部 検 診		※ 7:30～10:10
	胃 が ん 検 診		※ 8:00～ 9:00
	大腸がん検診(容器配布)		※ 8:00～10:00
10日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター	※ 9:30～10:30
11日(火)	特 定 健 診	大方町民館	※ 8:30～ 9:30
	胸 部 検 診		※ 8:00～10:20
	大腸がん検診(容器配布)		※ 8:00～ 9:30
	特 定 健 診	湊川ふれあいセンター	※13:30～14:30
	大腸がん検診(容器配布)		
12日(水)	錦 野 健 康 相 談	錦野老人憩いの家	10:00～11:00
13日(木)	大 方 橘 川 健 康 相 談	大方橘川集会所	
	大腸がん検診(容器回収)	7/8、9配布時にお知らせ	個別にお知らせ
14日(金)	馬 荷 健 康 相 談	集落活動センターかきせ	10:00～11:00
	大腸がん検診(容器回収)	7/11配布時にお知らせ	個別にお知らせ

健康カレンダー

6月・7月の健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係
佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 43-2836
☎ 55-7373

佐賀地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

6月	内 容	場 所	時 間
18日(日)	総 合 健 診	総合センター	がん検診 ※ 8:00～10:00 特定健診 ※ 8:30～10:30
19日(月)	総 合 健 診		
20日(火)	総 合 健 診	総合センター	がん検診 ※ 8:00～10:00 特定健診 ※ 8:30～10:30
		鈴漁民研修センター	※14:30～15:00
26日(月)	愛 育 相 談	あったかふれあいセンターさが(旧佐賀保育所)	10:00～11:00

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
6/18(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	いなげ胃腸科内科 ☎62-1113	大西病院 ☎22-1191
25(日)	中村クリニック ☎34-5100	大井田病院 ☎63-2101	くぼかわ病院 ☎22-1111
7/2(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	田村内科クリニック ☎63-1668	
9(日)	温クリニック四万十 ☎35-8280	幡多けんみん病院 ☎66-2222	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

●高知県救急医療情報センター ☎088-825-1299

年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

●こうちこども救急ダイヤル #8000 または ☎088-873-3090

午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。

●高知県の救急医療電話 #7119 または ☎088-823-9922

急な病気やけがで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時にご利用ください。



※新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更となる場合があります。その場合はホームページへの掲示やマイク放送でお知らせします。

	開催日	時間	当該医師
第1回	6月28日(水)	午後1時30分～ 午後3時30分	まあるいこころ クリニック 田中 修一先生
第2回	8月24日(木)	午後1時30分～ 午後3時30分	渡川病院 吉本 啓一郎先生
第3回	10月26日(木)		
第4回	令和6年 2月7日(水)	午後1時30分～ 午後3時30分	聖ヶ丘病院 三浦 星治先生

※2週間前までの予約が必要です。

住所 四万十市中村山手通19
☎34-5124
高知県幡多福祉保健所健康障害課

○お問い合わせ
てください。

◆定員 1人で悩まず、お気軽に相談し
1回2件まで

◆場所 幡多福祉保健所など

◆対象 現在精神科の治療を受けていない方(精神科未受診者、もしくは治療中断者)

託医相談」を開催します。

幡多福祉保健所では、左記のとおり、精神科嘱託医師による「嘱託医相談」を開催します。

精神保健福祉相談「嘱託医相談」のご案内

みんなでささえる 国保会計



～ 被保険者証（保険証）の更新について ～

国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限が、8月1日から翌年の7月31日までの1年間に変わります。

今後は、70歳以上の方は、保険証に医療費の自己負担割合が表記され、これまで交付していた高齢受給者証は廃止されます。

●新しい被保険者証（保険証）はいつ届きますか？

8月の受診に間に合うように、7月中に役場から発送します。

万が一、8月になっても届かない場合は、「住民票の住所と郵便局に届けている住所が違う」、「住民票の住所に住んでいない」などの理由が考えられますので、国保係までお問い合わせください。

また、郵送ではなく役場での受け取りを希望される方は、7月7日（金）までに国保係へご連絡ください。

職場の健康保険などに加入されていて国保喪失の届出がお済みでない方は、早急に届出をお願いします。

●どんな物が届きますか？

「被保険者証（保険証）」が窓空きの長方形の封筒（ピンク色）に入って届きます。中に入っている台紙（23cm×10cm）に記入されている住所・氏名などを確認し、抜き取り方のイラストを参考にして、各自で「被保険者証（保険証）」を切り離してご使用ください。

令和5年度の被保険者証（保険証）の色は、紫色です。

封筒の中には、被保険者証（保険証）のほか「国保のしおり」など国保係からのお知らせが入っていますので、必ず確認して大切に保管してください。

●国民健康保険税に滞納がある場合の被保険者証（保険証）は？

国民健康保険税に滞納があり督促にも応じない場合は、通常の1年間使用できる被保険者証（保険証）に代わって「短期被保険者証」または「資格証明書」が発行されます。

短期被保険者証は有効期限が短くなり、期限が切れるごとに役場での更新手続きが必要になります。

さらに滞納が改善されない場合は、これまでの被保険者証（保険証）を返還してもらい「資格証明書」に切り替わります。資格証明書で医療機関にかかると医療費を全額自己負担（10割負担）しなければなりません。

被保険者証（保険証）は医療機関で使用するだけでなく、本人確認書類にもなる大事なものですので、大切に保管しましょう。

○お問い合わせ 本庁 住民課 国保係

☎43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3112

備えて安心 204

南海トラフ地震などおこる災害への備え

風水害に備えよう

今年も集中豪雨や台風などによる風水害の多い季節が近づいてきました。

梅雨の時期では、梅雨前線による大雨や長雨などにより、河川の氾濫や土砂災害が発生しやすくなります。中でも短時間に狭い地域に集中して降る「集中豪雨」には特に注意が必要です。集中豪雨は突発的に起きるので予測が困難であり、時に大きな被害をもたらすことがあります。

そのような風水害に対して日ごろから備えておくことよいことや、被害を未然に防ぐ知識などを紹介します。

少しでも危険を感じたら自主的に避難するようにしましょう。

【知る】地域の状況を知る

お住まいの地域で過去に起こった災害などを知っておくことやハザードマップを確認しておくことが大事です（4月に全戸配布しています）。

自主防災組織などで危険な場所、避難場所、避難経路などを確認・点検しておきましょう。

●気象情報など情報の入手

台風の接近時や雨が降り続いたりした時などは、テレビやラジオで気象情報を収集し、十分注意する。※雨量などに関しては左図を参照ください。

【備える】

●非常持ち出し品の確認

飲料水や食料、避難のために必要なもの（懐中電灯、ラジオ、衣類など）、個人ごとの必需品（持病の薬、生理用品など）。

●住まいの点検

- 瓦などは固定されているか。
- 水の流れをスムーズにするために、側溝・排水路を掃除する。
- 外壁に亀裂はないか。
- 窓ガラスにひび割れ、がたつき

雨量と水害

1時間に20ミリ以上の雨が降ると、地割れや地表が流されたり、がけ崩れの危険が予想されます。



1時間雨量
5～15ミリ

- 地面に水たまりができ、雨の音が聞こえる。



1時間雨量
15～20ミリ

- 地面一面に水たまりができ、雨の音が聞きとれない。



1時間雨量
20～30ミリ

- いわゆる土砂降り状態で下水があふれる。



1時間雨量
30ミリ以上

- バケツをひっくり返したような雨が降る。

【行動する】

●風水害時の避難の注意点

- 動きやすく安全な服装で、足元は運動靴にする。
 - 道路などが冠水してしまったら側溝などが確認できないので、杖で足元を確認しながら歩く。
 - 単独では行動せず、家族や近所の人と行動する。
 - 避難指示などが出ていなくても危険を感じたらすぐ避難する。
 - 避難することが危険である場合は、自宅の少しでも安全な場所に避難する。
- ▽避難の呼びかけを待つて行動するのではなく、危険を早めに察知し、正しい情報に基づき早めの対応を心がけましょう。家族や地域で協力し合い、対応することが被害の抑制につながります。

王迎地区自主防災訓練の実施

4月16日（日）、王迎地区が防災訓練を実施しました。

午前8時に集会所へ避難、各班ごとの名簿受付訓練の実施後、地震を感知して解錠する防災ボックスの確認や資機材の確認を行いました。

資機材確認ではリヤカーの組立・搬送体験、ジャッキアップ訓練、投光器接続と合わせた発電機の操作訓練、簡易仮設トイレの設置訓練なども行いました。

また、公園へのこいのぼり建ても実施し、4月の空をこいが泳ぎました。地区の自主的な防災訓練や鯉のぼりも復活です。



○お問い合わせ

【本庁】情報防災課 消防防災係

☎43-2188

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係

☎55-3113

熱中症について学ぼう

熱中症は、体が暑さに慣れていない時期に多く発生しています。例年、熱中症による救急搬送者数や死亡者数が急増しています。熱中症は、「気付く」ことで防げます。「私は大丈夫」ではなく、「みんなで気を付ける」ことで、熱中症を予防しましょう。

◆熱中症の症状

熱中症とは、高温多湿な環境に、私たちの体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。左記のような症状が出たら、熱中症になっている危険性があります。

- 目まいや顔のほてり
- 筋肉痛や筋肉のけいれん
- 体のだるさや吐き気
- 汗のかき方がおかしい
- 体温が高い、皮膚が熱い
- 呼びかけに反応しない
- 水分補給ができない

◆熱中症に特に注意が必要な時期

- 梅雨の晴れ間
- お盆明け

◆熱中症への対策

対策① シーズンを通して、暑さに負けない体づくりを続けよう

- 「水分」をこまめに取ろう
のどが渴いていなくても、こまめに水分を取りましょう。
- 「塩分」をほどよく取ろう
大量の汗をかくときには、特に塩分補給しましょう。ただし、かかりつけ医から水分や塩分の制限をされている場合は、相談のうえ、指示に従いましょう。
- 「睡眠環境」を快適に保とう
通気性や吸水性の良い寝具を使ったり、エアコンや扇風機を適度に使って、寝ている間の熱中症も防ぎましょう。
- 「丈夫な体」を作ろう
バランスの良い食事やしつかりとした睡眠をとり、体調管理に気を付けましょう。

対策② 日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしよう

- 「気温と湿度」を気にしよう
屋内の場合は、日差しを遮ったり風通しを良くすることで、気温や湿度が高くなるのを防ぎます。
- 「室内」を涼しくしよう
過度の節電や「この程度の暑さなら大丈夫」と我慢してはいけません。

□ 「衣服」を工夫しよう

衣服は麻や綿など通気性の良い素材を選ぶとよいでしょう。

□ 「日差し」を避けよう

帽子や日傘を使用したり、日陰を選んで歩くようにしましょう。

□ 「冷却グッズ」を身に着けよう

首元など太い血管が体の表面近くにある部分を冷やすと、効率よく体を冷やすことができます。

対策③ 特に注意が必要な場面では、暑さから身を守る行動をとろう

- 「飲み物」を持ち歩こう
出かけるときにはいつも飲み物を持ち歩き、いつでも水分補給できるようにしましょう。
- 「休憩」をこまめにとろう
暑さや日差しの中で活動する時には、こまめに休憩をとり、無理をしないようにしましょう。
- 「熱中症指数」を気にしよう
テレビやWebなどで紹介されている熱中症指数で、熱中症の危険度を気にかけて行動しましょう。

◆熱中症の症状が現れたら・・・

熱中症は、急速に症状が進行し、重症化しますので、軽度の段階で早めに異常に気付くことが必要です。ただし、意識がない、または

呼びかけに対する返事がおかしい場合には、すぐに救急車を呼びましょう。

◆暑熱順化前線のおしらせ

暑熱順化とは、体が暑さに慣れることです。暑熱順化前線とは、各地域で暑熱順化が必要なタイミングの目安をお知らせするものです。高知県は、5月上旬となっています。暑くなる前から暑熱順化をして、熱中症になりにくい体づくりをしましょう。

日常生活でできる暑熱順化するための動きや生活

ウォーキング・ジョギング (通勤時に一分分歩くなど) ウォーキング 運動目安 30分 頻度目安 週5回 ジョギング 運動目安 15分 頻度目安 週3回	サイクリング 運動目安 30分 頻度目安 週3回
適度な運動 (筋トレやストレッチなど 運動に汗をかくもの) 運動目安 30分 頻度目安 週5回～毎日	入浴 (シャワーだけでなく、湯船に入るもの) 頻度目安 2日に1回

※上記はあくまで目安となります。個人の体質・体調、その日の気候や室内環境に合わせて無理のない範囲で行ってください。運動時には水分や塩分を適量補給して、熱中症に十分注意してください。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎ 4312836

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 5517373



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 206 ●
利用者負担軽減

利用者負担を軽減するため、次のようなサービス利用料の軽減制度があります。
軽減を受けるためには、交付された認定証を利用する事業所へ提示してください。

①食費・居住費（滞在費）の軽減【負担限度額認定】

介護保険施設や、短期入所（ショートステイ）利用時にかかる食費・居住費（滞在費）を軽減するものです。

利用者負担段階	対象者	預貯金等資産要件
第1段階	●老齢福祉年金を受給している、世帯全員※ ¹ が住民税非課税の方 ●生活保護受給者	<u>単身で1,000万円以下※²</u>
第2段階	●世帯全員※ ¹ が住民税非課税で、前年の公的年金等収入額+その他の合計所得金額が年間で80万円以下の方	<u>単身で650万円以下※²</u>
第3段階①	●世帯全員※ ¹ が住民税非課税で、 <u>前年の公的年金等収入金額+その他の合計所得金額が80万円超120万円以下の方</u>	<u>単身で550万円以下※²</u>
第3段階②	●世帯全員※ ¹ が住民税非課税で、 <u>前年の公的年金等収入金額+その他の合計所得金額が年間で120万円超の方</u>	<u>単身で500万円以下※²</u>

※¹ 世帯分離している配偶者も含みます。

※² 夫婦世帯では1,000万円が配偶者の上乗せ分となります。

②訪問介護の利用者負担軽減【黒潮町独自事業】

訪問介護（ホームヘルパー）を利用したときの利用者負担（サービス費用の10%）を5%に軽減するものです。

対象者	世帯全員の収入の合計が年間120万円以下の方（生活保護を受けている方を除く）
-----	--

③社会福祉法人などによる利用者負担軽減

介護サービス事業者である社会福祉法人などが、利用者負担額の一部を負担し、利用者負担を軽減するものです。

対象者	世帯全員が住民税非課税で年間収入（仕送りや非課税収入を含む）が単身世帯で150万円、世帯員が増えるごとに50万円加算した額以下であることや預貯金の額などの条件があります。
-----	---

④離島等地域における特別地域加算に係る利用者負担額軽減

佐賀地域は、厚生労働大臣が定めた離島等地域に該当し、そこに所在する居宅介護サービス事業所が提供する訪問介護サービスについては、サービス確保の観点から介護報酬として15%の特別地域加算が実施されており、利用者負担額も15%の増額となっています。このため、離島等地域でない住民との負担の均衡を図る観点から、社会福祉法人などのサービス事業者が利用者負担(サービス費用の10%)を9%に軽減するものです。

対象者	住民税本人非課税の方(生活保護受給世帯に属する方を除く)
-----	------------------------------

●申請手続きについて

利用者負担の軽減を受けるためには申請が必要です。申請書の記入方法や必要書類については、介護保険係(本庁)や総合窓口第2係(佐賀支所)、またはケアマネジャーにご相談ください。

●有効期限と更新手続きについて

有効期限は、8月1日～翌年の7月31日まで(随時受付分は、申請した月の初日から7月31日まで)です。※令和5年1月～令和5年7月申請の場合、有効期間は令和5年7月31日までとなります。

現在、軽減を受けている方も、令和5年8月1日以降も引き続き軽減を受ける場合は更新申請が必要です。更新の対象となる方にはお知らせしますので、お早めに手続きをお願いします。

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

役場からのお知らせ

ねんきんコーナー

国民年金保険料のご案内
を民間委託しています

◆国民年金保険料収納業務の民間委託について

日本年金機構は、国民年金保険料の納め忘れがある方に対する電話や文書による納付案内と免除・猶予制度の申請手続きの案内、そのほか口座振替などの案内について、民間委託を実施しています。

事業の民間委託を通じ、被保険者の方に年金制度についてのご理解を深めていただくとともに、保険料の納め忘れによる低額年金者や無年金者の減少をめざしています。

※令和5年5月1日より戸別訪問によるご案内は廃止となりました。

◎受託業者について
高知県の受託業者
(株)バックスグループ

¥ 退職(失業)後の国民年金加入の手続きはお済みですか?

厚生年金に加入していた方が20歳以上60歳未満で退職(失業)され

た場合、国民年金の第一号被保険者になるための手続きを行う必要があります。

また、退職した方に扶養されていた60歳未満の配偶者についても、国民年金の種別変更の手続きが必要となります。

この手続きを怠ると、年金額が減る場合や、受給権を得ることができなくなる場合があります。

必ず役場または年金事務所で必要な手続きを行ってください。

保険料は、月額1万6千520円(令和5年度)です。保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

免除申請する年度、またはその前年度に退職(失業)した方は、特例免除制度を利用できます。特例免除の場合は、退職(失業)した方の前年の所得額を「0円」とみなして審査されます。なお、特例免除の申請には、離職日が確認できる証明書類(離職票や離職証明など)が必要となります。

詳しくは、役場または年金事務所にご相談ください。

○お問い合わせ

本庁住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800

佐賀支所地域住民課総合窓口第2係

☎ 55-3701

日本年金機構幡多年金事務所

☎ 34-1616

i
(一社)700MHz利用推進協会によるテレビ受信障害対策工事について

携帯電話の新しい電波利用開始に伴い、テレビ映像に影響が出る恐れのある一部地域のご家庭には、5月下旬より周知チラシを随時配布しています。

7月下旬以降に影響が出た場合は、(一社)700MHz利用推進協会が無償で回復作業を行いますので、左記コールセンターまでご連絡をお願いします。

○お問い合わせ

700MHz受信障害対策コールセンター

☎ 0120-700-012

(フリーダイヤル)

つながらない場合

☎ 050-3786-0700

受付時間 午前9時～午後10時



町税等の納付は口座振替が便利で安心

口座振替を申し込みいただくと、指定された口座から町税等が自動的に引き落とされるため、「つい、うっかり」の納め忘れがなくなり、納期のたびに金融機関へ行く手間も省けます。

安心・便利な口座振替を、ぜひご利用ください。

◆手続きの方法

次の4点を持つて振替を希望する金融機関窓口で申請してください。

①口座振替依頼書

※役場窓口、町内各金融機関に用意されています。

②預金通帳

③通帳届出印

④納付義務者のわかるもの

例・納税通知書など

◆口座振替可能な金融機関

高知県農協、高知銀行、幡多信用金庫、四国銀行、西日本信漁連、高知信用金庫、四国労働金庫、愛媛銀行、ゆうちょ銀行および郵便局

○お問い合わせ

本庁住民課収納係

☎ 43-2816



重度心身障害児・者医療費(福祉医療)助成

重度心身障害児・者が医療を受けるとき、各医療保険の対象となる医療費の自己負担分を市町村が助成します。利用には受給者証が必要です。担当係で交付を受けてください。

世帯員の異動(転入・転出など)や健康保険の変更などがあった場合は、手続きが必要です。

◆対象者(①～③のいずれかに該当する方)

①身体障害者手帳1級または2級の方

②療育手帳A1(最重度)またはA2(重度)の方

③身体障害者手帳3級または4級を所持し、かつ中度知的障がいと認定された18歳未満の合併障

がいの方

※ただし、65歳以上で、平成15年10月以降に新たに①・②の認定を受けた方は、市町村民税非課税世帯の方のみ対象。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-2124



ひとり親家庭医療費助成

配偶者のいない父・母と児童、または父母のいない児童について、医療費の自己負担分(高額医療費は除く)を助成します。

※所得制限があり、受給者および同居している扶養義務のある方の前年の所得に対して所得税が課税されている世帯などは、対象とならない場合があります。

◆助成の種類

【現物給付】

受給者証を医療機関に示し、助成金を差し引いて支払う方法

【療養費払い】

いったん自己負担を支払い、後日役場で給付請求する方法
 ※県外受診の場合は療養費払いになります。領収書が必要です。

◆申請時に必要なもの

【新規】(随時受付)

印かん、健康保険証

【更新】

印かん、健康保険証、申請書、受給者証、マイナンバーカード

○お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-2124

黒潮町無料職業紹介所について

黒潮町では、町内の雇用促進を図るため、無料職業紹介所を開設しています。

黒潮町在住の方や黒潮町での居住を希望される方を対象に、条件や希望に合う求人情報を紹介します。また、従業員を募集している町内の事業所の方にも求職情報の提供を行っています。

仕事をお探しの方も従業員をお探しの方もお気軽にご利用ください。

◆仕事をお探しの方

求職の申し込みは、黒潮町無料職業紹介所(本庁産業推進室商工係内)への登録が必要となります。所定の求職票に必要事項を記入のうえ、直接来庁いただくか、郵便、FAX、メールにてご提出ください。

◆従業員をお探しの方

※申し込みについては、郵便、FAX、メールでも受け付けますが、事業所への紹介を行う際は来庁いただく必要があります。

票に必要事項を記入のうえ、直接来庁いただくか、郵便、FAX、メールにてご提出ください。

※求人情報について変更がある場合、または採用決定などにより求人を取り消す場合は、速やかにご連絡ください。

◆求職票・求人票

紹介所に備えつけているほか、左記ホームページにも掲載しています。印刷またはダウンロードしてご利用ください。

【黒潮町公式ホームページ】

黒潮町無料職業紹介所

<https://www.town.kuroshio.lg.jp/pb/conf/sangyo-syokugyo/165>

syokugyo/165



ホームページQR

○申し込み・お問い合わせ

黒潮町無料職業紹介所

(本庁産業推進室商工係内)

☎ 43-2113
FAX 43-2060

✉ 10420040@town.kuroshio.lg.jp

各種事業費補助金のご案内

◆事業者の皆さんへ

商工係では、各種事業費補助金のご案内を町公式ホームページにて掲載しています。広報への掲載では締切に間に合わない案件などもありますので、各種補助金の詳細については町公式ホームページをご確認ください。

○お問い合わせ

本庁産業推進室商工係

☎ 43-2113

結婚新生活支援事業

黒潮町では、結婚に伴う新生活を経済的に支援し、少子化対策を図る取組の1つとして結婚新生活支援事業を実施します。

◆対象者

左記の条件を全て満たす方が対象

- ①令和5年3月1日～令和6年3月31日までに婚姻届を提出された、ともに39歳以下の夫婦
- ②入居する住宅が町内にあり、申請時に夫婦の一方もしくは両方の住所が該当住宅であること
- ③夫婦の所得合計が500万円未満であること

満であること

- ④夫婦双方が当該補助金の交付を受けたことがないこと
- ⑤ほかの公的制度による家賃補助を受けていないこと
- ⑥町税等を滞納していないこと
- ⑦黒潮町に5年以上定住する意思があること

◆対象経費

- 新居の住宅取得費用または住宅賃借費用など
- 新居への引越費用

※ただし、令和5年4月1日～令和6年3月31日までに支払ったものに限りです。

◆補助上限金額

30万円(夫婦ともに29歳以下の場合には60万円)

◆申請期限

令和6年3月31日(日)まで

※ただし、予算額に達した時点で終了となります。

○お問い合わせ

本庁企画調整室企画振興係

☎ 43-2177

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親以外)のご案内

低所得の子育て世帯(ひとり親世帯を除く)に特別給付金を支給しています。6月13日(火)から家計急変世帯や申請を要する世帯に対する給付金の受付を開始しますので、該当する世帯の方は、受付期間内に申請していただきますよう、お知らせします。

児童1人あたり 5万円

支給対象者

平成17年4月2日(障がい児は平成15年4月2日)から令和6年2月29日までに生まれた児童を養育する父母など

支給要件

- ①令和5年3月以降に新たに児童手当を申請した住民税非課税の方
- ②令和5年1月以降の家計が急変し、「住民税非課税相当」の収入となった方
- ③平成17年4月2日から平成20年4月1日生まれの子どものみを養育している住民税非課税世帯の方

※すでに給付金を受け取った方、ひとり親世帯分の給付金を受けた方は対象外となります。

受付期限 令和6年2月29日(木)

○申請・お問い合わせ 佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112
本庁 健康福祉課 福祉係 ☎43-2124



町産木材でお家を建てませんか

黒潮町産材利用促進事業費補助金制度

町産木材を使った住宅の新築・増築に対して最大100万円を補助します。町産木材を使うことで林業が活性化し、森を守ることにつながります。

◆補助を受けるための条件

- ①建築主が黒潮町民または住宅建築後、黒潮町に居住すること。
- ②1坪当たり0.2㎡以上の町産木材を使用し、延べ床面積50㎡以上の木造住宅で、新築または増築すること。
- ③町内に住所または営業所のある建築業者に住宅の建築を依頼すること。
- ④建物に使用した町産木材が、町内で産出された木材であると証明されること。
- ⑤住宅兼店舗の場合は、住宅部分の面積が延べ床面積の2分の1以上であること。
- ⑥町税等の滞納がないこと。

◆補助金の申請方法

補助金交付申請書に建築計画関係図面、請負契約書の写しまたは工事見積書の写し、建築確認書の

写し、住民票の写しなどを添付のうえ、海洋森林課林業振興係までご提出ください。

申請書類は、黒潮町公式ホームページからダウンロードまたは、海洋森林課窓口で配布します。

○お問い合わせ

佐賀支所 海洋森林課林業振興係

☎55-3115



令和5年度「第8回黒潮町民ゴルフ大会」を開催します

◆場所 土佐ユートピアカントリークラブ

◆開催日時 10月21日(土)

午前7時30分スタート

◆参加費 1千円

◆チャリティー

5000円の協力金をお願いします。

◆申し込み(先着200名)

●黒潮町民 7月1日(土)～

●町外の方 8月1日(火)～

○申し込み・お問い合わせ

土佐ユートピアカントリークラブ

☎43-2347





心配ごと・困りごと、行政相談所の開催について

社会福祉協議会相談員、行政相談委員などが皆さんの相談を受ける相談所を開きます。家庭での心配ごと、地域でのめんど、人権侵害や行政に関する相談など、1人で悩まずお気軽にご相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください(原則要予約)。

◆開催日時・場所

- 7月7日(金)午前10時～正午
田野浦避難集会所
- 7月7日(金)午後1時30分～午後3時30分
錦野団地集会所

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課 人権啓発係

☎ 55-3113



弁護士無料法律相談のお知らせ

黒潮町では、多様化する消費者相談、不動産、相続、離婚、地域での悩み相談に対応するため弁護士を招き、無料相談所を開設します。日ごろ、なかなか相談できないことも、この機会に相談してみませんか。

◆開催日時・場所

- 6月7日(水)午後1時～午後3時
本庁1階相談室1-3

※相談時間は1人30分以内です。

※相談日の1週間前の水曜日午前8時30分から電話または左記窓口で先着4名を受け付け、その際、相談内容を聴き取りさせていただきます。ただし水曜日が閉庁日の場合は翌閉庁日から受け付けを開始します。

※同じ内容の相談は、1回限りで、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。またキヤンセルされる場合は、相談日の前週の金曜日までに左記窓口へ連絡してください。

○ご予約・お問い合わせ

佐賀支所地域住民課 人権啓発係

☎ 55-3113



2023年度第1回ヒューマン遊学を開催します

佐賀町民館では、近隣諸国をはじめ異国の文化や風土、歴史を学びお互いが交流を深めることを目的として年間3回ヒューマン遊学を開催しています。

2023年度第1回のヒューマン遊学を左記のとおり開催します。

講師の出身地である中国の文化や歴史など、「パンダと麻婆豆腐以外」の中国も知っていたいただき、黒潮町の皆さんと交流をしていただきたいと思っています。

お問い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

◆日時

6月16日(金)
午後7時～午後8時30分

◆会場

佐賀町民館2階ホール
蔣 潔程さん

◆講師

◆演題

◆参加費

「あなたの知らない中国！」
無料

お問い合わせ

佐賀支所地域住民課 佐賀町民館係

☎ 55-2108



入野・浮津 海水浴場 海びらき

今年は海びらきイベントも行います。ぜひお越しください。

海びらきイベント

◆入野海水浴場

7月2日(日)

午前11時～ 開会行事

午前11時30分～ 宝うばい・宝さがし(小学生以下)

◆浮津海水浴場

7月9日(日)

午前10時～ 開会行事

午前10時30分～ 宝うばい・宝さがし(小学生以下)

入野海水浴場

● 開設期間

7月2日(日)～8月31日(木)

● 遊泳時間 午前9時～午後5時

浮津海水浴場

● 開設期間

7月9日(日)～8月31日(木)

● 遊泳時間 午前9時～午後5時

○お問い合わせ

本庁 産業推進室 観光係

☎ 43-2113



大方高校生と学んでみませんか

防災に役立つスマホの使い方を楽しく学んでもらうため、防災学習に取り組む大方高校の2年生11名と一緒に学びます。参加を希望される方は、左記までお申し込みください。

日時 左表

午前8時50分～午前9時30分

場所 保健福祉センター

対象者 黒潮町にお住まいの方で防災に興味のある方、スマホをもっと上手に使いこなしたい方。スマートフォンは、ご自身の物を持参してください。

定員 10名

○申し込み・お問い合わせ

大方高校 浦田

☎ 43-11079

	開催月日	講座内容(予定)
①	7月3日(月)	「高知県防災アプリ」「黒潮町公式LINE」の使い方を学ぼう。
②	9月4日(月)	防災アプリ「逃げトレ」を使い避難訓練をしてみよう。
③	10月2日(月)	「高知家健康パスポート」の使い方を学ぼう。
④	11月6日(月)	「Googleレンズ」の使い方を学び防災植物を探しに行こう。
⑤	12月4日(月)	過去の災害や被災体験を記録にしてみよう。
⑥	令和6年1月末定	日本赤十字の出前講座を受講し、その様子をシェアしよう。
⑦	2月5日(月)	全体の振り返りをしよう。修了証の授与

中村税務署からのお知らせ 消費税インボイス制度等説明会について

10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式(インボイス制度)が始まります。

事業者の皆さんには、インボイス制度について理解を深めていただき、インボイス制度の実施に向けて必要な準備を進めていただくため、インボイス制度等説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

インボイス制度説明会(登録申請相談会)

インボイス制度の概要を説明。

なお、説明会終了後、登録申請を希望される方を対象に申請手続きのサポートを行います。

詳しくは、お申し込みの際に税務署職員にお問い合わせください。

日時 6月9日(金)

午前10時30分～午前11時50分

場所 中村税務署

定員 20名

インボイス制度説明会(消費税の仕組みから知りたい方向け)

インボイス制度の概要に加えて、消費税の基本的な仕組みなどについて説明します。

日時 6月9日(金)

午後1時30分～午後2時30分

場所 中村税務署

定員 20名

インボイス制度説明会にご参加いただく方へ

各説明会については、事前予約制としますので、事前に左記までお申し込みをお願いします。

なお、駐車場が満車となり、駐車できない場合があります。

※国税庁インボイス制度特設サイトでは、インボイス制度について解説した「国税庁動画チャンネル」のほか、Q&Aなどを掲載しています。

○申し込み・お問い合わせ
中村税務署法人課税部門



インボイス制度特設サイト

☎ 35-2135

自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。

令和5年度国家公務員 税のスペシャリスト 税務職員採用試験受験申込開始

受験資格

①令和5年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および、令和6年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

申込受付期間(インターネット)

6月19日(月)午前9時～6月28日(水)《受信有効》

第1次試験日

9月3日(日)

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

お問い合わせ

高松国税局 総務部 人事第二課 試験研修係

☎ 087-831-3111



国税庁ホームページ



／ 空き家の提供にご協力ください ／

黒潮町空き家バンクでは、近年、年間約400件もの移住相談を受けており、移住を希望されても住む家がなく断念する方が多くおられます。

また、町内転居希望の方も利用できるため、さらに物件数が不足しています。

あなたの空き家、空き家バンクに登録しませんか？

また、空き家に関する情報もお待ちしています。

空き家に関すること
まずはお気軽に
ご相談ください。



- ◆ 貸してもかまんけんど…
- ◆ 売りたいがやけんど
- ◆ いらん荷物が残っちゃう…
- ◆ 古いし直さな住めんにゃ
- ◆ 使こうてない土地があるがやけんど などなど



例1) 空き家住宅改修費等補助金を活用して壁や床を張り替えました



改修前



改修後

例2) 空き家住宅改修費等補助金を活用して屋根を葺き替えました



改修前



改修後

○お問い合わせ 本庁 企画調整室 地域振興係 ☎ 43-2177

IWK TV 黒潮町ケーブルテレビ 6月番組予定表

IT'S WONDERFUL KUROSHIO TOWN

黒潮町議会・高知県議会を生中継!

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 15:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV!	10:00 23:00
片さんのFish! おふ	11:15 20:15
高齢者寺子屋	6:00 14:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 16:35 19:35 22:35
ショッピングチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで
【情報推進係】 ☎43-2188
【IWKTV制作室】 ☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆令和5年6月 黒潮町議会定例会

日程：6月9日(金)～6月19日(月) 予定
 放送時間：午前9時から議会終了まで

◆令和5年6月 高知県議会定例会

日程：6月22日(木) 開会、議案上程、知事説明
 6月27日(火)・28日(水)・29日(木)
 質疑並びに一般質問
 7月6日(木) 委員長報告、採決、閉会
 放送時間：午前10時から議会終了まで

※放送日程及び中継放送の時間は変更となる場合があります。詳しくは電子番組表でもご確認いただけます。

◆IWKTVでは、Instagram・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用の方は、右記QRコードよりのそいでみてください。



Instagram

フェイスブック

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】 **0800-200-1373**

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店		
6	1～4	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	5～11	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
	12～18	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備
	19～25	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	26～30	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
7	1～2	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
	3～9	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備
	10～16	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	17～23	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
	24～30	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備
	31	拳ノ川住設	前田電工	村越設備

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		店舗	携帯			店舗	携帯
クロシオライフラインサービス	入野1769	43-3075	090-1006-3985	平野住設	伊田2100	44-1513	090-3183-1279
前田電工	入野1574	43-1149	090-3185-4957	大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	090-1004-2499
村越設備	入野2117	43-3033	080-3160-0276	吉本水道工務店	下田の0822-174	43-2024	090-3183-8535
(株)中村住設	四万十市古津賀3443-1	34-3621	090-3184-1731	拳ノ川住設	拳ノ川224	55-7371	090-3783-7011
野村企画設備	田野浦1593	43-4665	090-8970-5021				

黒潮町イベントカレンダー

2023(令和5)年6月・7月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
6月16日(金)	ヒューマン遊学	佐賀町民館	19:00	佐賀町民館 ☎55-2108
24日(土)	大方民踊クラブ発足60周年記念発表会	ふるさと総合センター	12:00	大方民踊クラブ 小室 ☎43-2394
7月2日(日)	第30回いごっそうアクアスロン大会	佐賀港	6:40 (受付)	生涯学習係 ☎43-0044

土佐西南大規模公園(大方地区)スポーツイベント・大会予定 6月



日(曜)	行 事 名	場 所
3(土)・4(日)	高知ファイティングドッグスVS福岡ソフトバンクホークス4軍交流戦 黒潮町冠試合	大方球場
3日(土)	高知県リーグ(中学生サッカー)	多目的運動広場
	高知県リーグ(小学生サッカー)	多目的運動広場
4日(日)	高知県リーグ(社会人サッカー)	多目的運動広場
10(土)・11(日)	中学校県総体幡多地区予選(バスケット・ソフトテニス・サッカー)	体育館・テニスコート・多目的運動広場
	高知県U-11サッカー大会(小学生)	多目的運動広場
11日(日)	皇后杯県予選(中学生以上女子サッカー)	多目的運動広場
17(土)	幡多地区小学生ソフトテニス大会	テニスコート
	中学校県総体幡多地区予選プレーオフ(サッカー)	多目的運動広場
	高知県リーグ(中学生サッカー)	多目的運動広場
18(日)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 じいんず工房大方杯	パークゴルフ場
	黒潮町PTA連合会 スカッシュバレーボール大会	体育館
	四国リーグ(社会人サッカー)	多目的運動広場
24(土)・25(日)	高知りょうまフェスタ(小学生サッカー)	多目的運動広場
24(土)	日本クラブユースサッカー選手権四国大会(中学生サッカー)	多目的運動広場
25(日)	「野球場であそぼう」幼児・小学生対象イベント	体育館
	高知県リーグ(社会人サッカー)	多目的運動広場

上記行事は天候などの影響により、延期、中止する場合があります。

【場所について】 ●多目的運動広場(人工芝グラウンド) ●球技場(天然芝グラウンド)

●多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166

黒潮町G・G愛好会 5月月例会

日時：5月1日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	酒井 隆昌	70	2	17
準優勝	金子 広子	71	1	21
3位	中山 次男	73	3	11
4位	矢野 昭子	76	1	18
5位	宮川 依行	77	1	16
6位	岡村 知	77	0	19
7位	野村 民子	79	2	10
8位	池田 章夫	79	0	17
9位	井上 愛子	80	2	11
10位	浜田 衛	80	1	15

技術賞：岡村 知 77打

最多ホールインワン賞：中山 次男 3ホール

最多2打賞：金子 広子 21ホール

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 4月オーナー杯

日時：4月23日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	総計
優勝	植野 忠美	106
準優勝	野中 郎海	107
3位	宮下 隆夫	110
4位	茶畑すみ子	110
5位	小橋 清二	113
6位	井上 梅香	113
7位	筒井 康夫	114
8位	植木美和子	114
9位	尾崎 進	115
10位	西森 美佐	116

【ホールインワン】

Aコース 4番

筒井康夫 小野みね

Bコース 7番

山崎利恵

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。

※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

広報くろしお5月号30ページ掲載「土佐西南黒潮PG協会」の大会名に誤りがありましたので、以下の通り訂正いたします。ご迷惑をおかけしたことをここにお詫び申し上げます。

(誤)「3月月例会」

(正)「じいんず工房大方杯」

くろしおっ子の学校給食

しゃぶしゃぶサラダ



材料(4人分)

豚もも肉	80g
キュウリ	80g
キャベツ	80g
大根	80g
ニンジン	30g
タマネギ	40g
ごま	3g
酢	大さじ1
ゆず酢	小さじ1
砂糖	小さじ4
薄口しょうゆ	小さじ2
塩	小さじ1/4

A

さっぱりとした味付けが豚肉と相性よく、野菜が苦手な子どもたちもたくさん食べられます。豚肉は、夏バテを予防するビタミンBを多く含んだ食材です。これからさらに暑くなるので、お肉と一緒に野菜もしっかり食べて元気な体を作ってください。

【作り方】

- ①豚もも肉は、食べやすい大きさに切り、沸騰したお湯で湯通し、冷まして水けをきっておく。
- ②キュウリは輪切りにし、キャベツは7ミリくらいの幅に切り、大根・ニンジン・タマネギは千切りにする。
- ③沸騰したお湯で、②の野菜を色よく茹で、冷まして水けを絞る。
- ④ごまはフライパンでから炒りする。
- ⑤Aの調味料と炒ったごまを合わせて、①と②を混ぜたものにかける。

○お問い合わせ 大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166



集落活動センター通信 No.12 : かきせ

今年も恒例の「第38回高知大方シーサイドはだしマラソン全国大会」が開催され、1,330食の食事提供を行いました。当日は当センターに午前4時から30人余りの地域の方々が集まり調理・盛り付けし、現地で参加者の皆さんに手渡しました。

食事をされている方々に「お疲れ様でした」とお声がけすると、笑顔で「来年も参加します。食事美味しいです」と嬉しいお返事をいただき疲れも吹き飛ばすとともに、「来年も機会をいただければ何を作ろうか」と早速メニューを考えています。



調理の様子

くろしお協力隊に聞く



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
(移住相談員)
まつうら もも
松浦 萌

㊦ 5月から移住相談員として協力隊に着任した松浦さん。黒潮町を選んだ理由を教えてください。

㊦ これまで、出身地である埼玉県のほか、東京都、カナダ、オーストラリア、宮崎県、静岡県とさまざまな地域で暮らしてきました。しかし、子どもが産まれたことをきっかけに、「自然いっぱいの地域で子育てがしたい」と移住を考え始めました。移住にあたり、サーフィンが好きなため、海が近い地域かつ夫婦で協力隊ができる地域を探しているうちに、黒潮町を見付けました。自然もたくさんあり、海も近く、良い環境だと感じ、黒潮町を選びました。

㊦ 黒潮町の生活で楽しみにしていることはありますか？

㊦ 夫婦ともにサーフィンが好きなので、サーフィンをするのが楽しみです。先のことではありますが、子どもが大きくなったらホエールウォッチングをしたいと思っているので、それも楽しみにしています。まだ行ったことがないお店もたくさんありますし、移住者の方が経営するお店にも行ってみたいですね。

㊦ 現在はどんな仕事をしていますか？

㊦ 今は物件案内や物件調査に同行することが多いです。仕事自体は移住希望者の対応窓口や、空き家の調査から管理など、想像していたより仕事の内容が多岐にわたっていて、「結構やることが多いんだな」という印象でした。まだ来たばかりで黒潮町のことをよく知らないなので、学んでいるところです。少しずつ知っていけるよう頑張ります。



窓口で受け答えをする松浦さん

協力隊から一言！

黒潮町の自然いっぱいの生活を子どもと一緒に楽しんでいきたいです。まだわからないことばかりなので、いろいろ教えてください。

Kramer's Corner クレームのコーナー



今月のテーマ アメリカの夏休み

日本では6月といえば何を思い浮かべますか。色とりどりで美しいアジサイでしょうか、それともじめじめした梅雨入りでしょうか。日本に来てから僕の6月のイメージは、雨が多く洗濯物が外で干せなくて困るということになってきました。でも子どものころ、6月はとても嬉しい時期でした。なぜかというと、アメリカでは6月に学年が終わり、夏休みが始まるからです。

そう、日本の新学期が4月に始まるのに対して、アメリカでは9月の頭くらいから翌年の5月末くらいまでが学年で、学年が終わったら、全国の生徒たちが毎年首を長くして待っている2カ月半から3カ月の長い夏休みが来ます。それに、日本みたいな夏休みの宿題も部活も全くありません。

では、その長い夏休みの間、アメリカの子どもたちが何をするのでしょうか。友人と遊んだり、家族と一緒に旅行したりして、高校生なら夏のバイトをすることも多いです。僕の場合は、ゲームが好きでしたから、毎日のようにゲームしていました。そして、梅雨が存在しないテキサスでは6月はもうとても暑いので、毎年ウォーターパークに行っていました。日本の夏休みと比べると、かなりのんびりできます。それは教育的にいいかどうかは言えないが、子ども心にとっても嬉しいことでした。



ウォーターライダー

今月の使える！英語

I can't wait!

「待ちきれない！」という意味で、何かをすごく楽しみにしている時に使う英語。





第38回 上林暁の作品を読む会



日 時：6月17日(土)
午前10時～12時
会 場 大方あかつき館 2階会議室
朗読者：山沖素子さん
作 品：「お花見」

新しく入った本の紹介

- 黄色い家 川上 未映子／著
- 街とその不確かな壁 村上 春樹／著
- くもをさがす 西 加奈子／著
- 少年籠城 榊木 理宇／著
- 娘がいじめをしていました しろやぎ 秋吾／著
- かみきこうち 神木 隆之介／著
- われらの牧野富太郎！ いとう せいこう／著
- 型いらすの田舎風タルト Ryoko／著
- 死者のひみつ マット・ラルフス／著
- あぶくたつたにえたつた 長野 ヒデ子／作・絵

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1

●6月30日(金)…館内整理日

■ 佐賀館休み ■ 大方館休み ■ 両館休み

大方・佐賀図書館
休館日のお知らせ



大方あかつき館からのお知らせ

図書館・文学館・町民ギャラリーのエアコンが故障しています。復旧までの間、利用者のみなさまにはご不便、ご迷惑をおかけしますことを、お詫び申し上げます。

モバイルミュージアム

*高知みらい博物館からお借りした展示物を展示しています。ぜひご覧ください。

【佐賀館】『昆虫ボックス』

期間:6月20日(火)～

あかつき館開館時間	
【月・火・水・金】	午前9時30分～午後6時
※文学館・図書館は午前10時開館	
【土・日】	午前9時～午後5時
※文学館・図書館は午前10時開館	
★佐賀図書館は午後1時～午後2時まで閉館。	
★休館日	
大方(木曜日・祝日)	
佐賀(日曜日・祝日)	
★年末年始の休館日	
(12月28日～1月4日)	
貸出冊数・期間	
【本】	
1人5冊・2週間	
★小説の新作は1週間です。	
【雑誌】	
1人3冊・2週間	
【CD・DVD】	
1人2点・1週間	
返却するとき	
●佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。	
●休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。	
●CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。	
●返却期限をお守りください。	
●返却期限を過ぎると督促を行います。	
●借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。	
○お問い合わせ	
大方図書館 ☎43-2110	
佐賀図書館 ☎55-3150	

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS



Instagram
@kuroshotown_official



Facebook
@9640town



Twitter・LINE・YouTube
@kuroshio_town

Please follow us



2023年5月14日インスタグラム掲載

わがまちデータ

人 口	10,322人(前月比33人減)
男	4,965人
女	5,357人
世 帯 数	5,403世帯
増 加	
出 生	4人(男1人・女3人)
転 入	29人(男12人・女17人)
その他	0人
減 少	
死 亡	26人(男11人・女15人)
転 出	38人(男20人・女18人)
その他	0人

2023(令和5)年4月30日現在