

健康知恵袋

マダニを見たのはマダニ2回

◆マダニによる感染症にご注意を

暖かくなり、外出が楽しい季節到来です。それとともに、紫外線、暑さ、虫…。これからの時期ならではの悩みも出現します。マダニもそのひとつです。マダニの多くは春から秋にかけて活動が活発になり、マダニが媒介するウイルス性感染症「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」や日本紅斑熱が増加します。

発症すると重症化することも多く、有効な治療法もワクチンもないため、感染予防が特に重要です。

◆マダニってどんなダニ？

マダニは、食品などに発生するコナダニや衣類や寝具に発生するヒヨウダニなど家庭内で生息するダニとは種類が異なります。

マダニ類は、固い外皮に覆われた比較的大型（吸血前で3〜4mm）のダニです。

春から夏（5〜8月）にかけて、流行します。主に森林や草地などの野生動物が出没する環境に多く

生息していますが、民家の裏山や裏庭、畑、あぜ道などにも生息しています。

◆「重症熱性血小板減少症候群」（SFTS）とは

SFTSウイルスを保有するマダニ類に咬まれることによって感染し、発症するウイルス性感染症です。

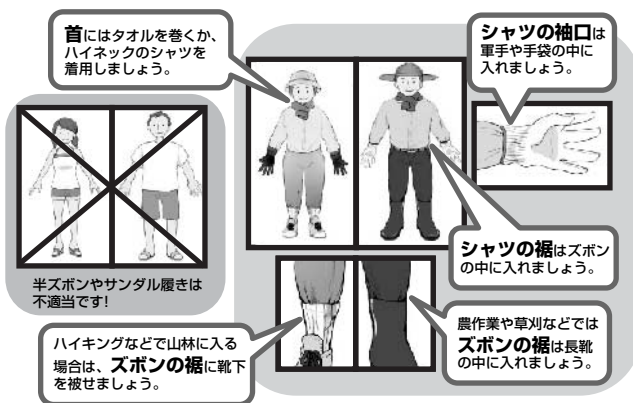
| 感染症名 | 潜伏期間 | 症状 | | 治療薬 |
|-------------------|-------|---------------------|---|----------------|
| | | 初期症状 | 特長 | |
| SFTS (マダニが媒体) | 6〜14日 | 倦怠感、悪寒、急な発熱(38〜40℃) | <ul style="list-style-type: none"> ■消化器症状 食欲不振、嘔気、嘔吐、腹痛、下痢など ■その他の症状 頭痛、筋肉痛、神経症状、リンパ節腫脹など | なし (対症療法のみ) |
| 日本紅斑熱 (マダニが媒体) | 2〜8日 | 倦怠感、悪寒、急な発熱(38〜40℃) | <ul style="list-style-type: none"> ■発疹 発熱の後にやや遅れて、体幹部や四肢に米粒大や小豆大の紅斑が出る(痛み・かゆみはない。手のひら紅斑が出る場合もある)。 ■その他の症状 食欲不振、頭痛、筋肉痛など | あり (抗菌薬など) |

◆予防について

有効な抗ウイルス薬はなく、予防のためのワクチンもありません。マダニに咬まれないようにすることが重要です。

マダニから身を守る服装

野外では、腕・足・首など、肌の露出を少なくしましょう



フタトゲチマダニ



タカサゴキララマダニ

○マダニを持ち込まない
・屋外活動後はマダニに刺されていないか確認をする。
・ガムテープを使って服に付いたダニを取り除く方法も効果的です。

◆マダニに咬まれてしまったら

マダニに咬まれても痛みや痒みは少なく、気が付かないことが多いようです。

吸血中のマダニに気が付いたらつぶしたり、無理に引き抜いたりせずに医療機関で処置を受けてください（マダニを無理に取り除こうとすると、マダニの一部が皮膚内に残り、化膿することがあります）。

また、マダニに咬まれたら数週間程度は体調の変化に注意し、発熱などの症状がみられた場合はすぐに医療機関で診察を受けてください。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 43-2836

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 55-7373