

黒潮町G・G愛好会 2月月例会

日時：2月6日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	川村由美子	65	4	12
準優勝	酒井 隆昌	67	1	24
3位	池田 章夫	69	3	6
4位	金子 広子	73	3	9
5位	宮地 優典	74	3	10
6位	井上 愛子	76	2	13
7位	矢野川良子	77	1	17
8位	出島 正勝	77	1	16
9位	山本 一男	77	1	15
10位	曾根 省子	78	1	15

技術賞：文野 雅允 80打

最多ホールインワン賞：川村 由美子 4ホール

最多2打賞：酒井 隆昌 24ホール

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 1月月例会

日時：1月15日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	A-2	B-2	小計	HC	総計
優勝	佐田幸一	28	28	24	25	105	-2	103
準優勝	小橋清二	27	31	28	27	113		113
3位	西森美佐	26	31	27	33	117	-4	113
4位	峰岸広美	26	30	34	26	116		116
5位	畝原敏男	27	33	26	31	117		117
6位	鍋島正三	28	32	28	31	119	-2	117
7位	茶畑すみ子	29	32	28	32	121	-4	117
8位	小野みね	29	33	26	34	122	-4	118
9位	西地 裕	30	30	33	26	119		119
10位	野中郎海	30	33	29	28	120		120

ベストスコア：Aコース 24点 佐田幸一
Bコース 25点 佐田幸一

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校給食

シイラのマヨネーズ焼き



材料(4人分)

シイラ切り身	4切れ
A { 酒	小さじ1
塩・こしょう	少々
B { タマネギ	80g
ニンジン	40g
パセリ	少々
マヨネーズ	大さじ3

シイラのマヨネーズ焼きは食べやすく、子どもたちからも人気のメニューの1つです。

シイラは、DHAやEPA、ビタミンB1、B2などを含んでおり、味はあっさりとしていて癖がないと言われています。

そして、高知県ではよく捕れる魚で有名ですね。

ぜひお試しください。

〔作り方〕

- ①Aの調味料でシイラに下味をつける。
- ②タマネギは薄くスライス、ニンジンは千切り、パセリはみじん切りにする。
- ③Bを混ぜる。
- ④アルミカップにシイラと③を乗せて、オーブンで火が通るまで焼く。

○お問い合わせ 大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166



「メモワール」とはフランス語で「記憶/思い出」。災害がおきる前に残しておきたい大切なものを紡いでいくプロジェクトです。

Vol.1 山

山の中には、私たちが暮らすために必要なものがたくさんあります。木は二酸化炭素を吸って酸素を吐く役割があるので、地球温暖化を止めることもできると思います。



入野小学校 6年 馬場 一宇

Vol.2 松原

松原には、保育園から小学生まで楽しい思い出が詰まっています。小学校ではマラソン大会が一番の思い出です。



入野小学校 6年 亀井 虹春