

黒潮町G・G愛好会 1月月例会

日時：1月9日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	池田 章夫	68	1	23
準優勝	宮川 依行	70	3	15
3位	文野 雅允	70	2	18
4位	酒井 隆昌	73	2	13
5位	中山 次男	73	1	19
6位	野村 民子	74	0	22
7位	金子 広子	75	1	16
8位	出島 正勝	76	1	16
9位	宮地 洋子	77	1	17
10位	曾根 省子	78	1	17

技術賞：野村 民子 74打

最多ホールインワン賞：宮川 依行 3ホール

最多2打賞：池田 章夫 23ホール

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 12月月例会

日時：12月18日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	A-2	B-2	小計	HC	総計
優勝	尾崎良二	27	25	25	26	103	5	108
準優勝	橋田香苗	25	31	26	28	110		110
3位	尾崎 進	28	27	26	30	111	5	116
4位	松田 哲	28	28	28	28	112	4	116
5位	西地 裕	28	30	27	33	118		118
6位	佐田幸一	28	27	27	31	113	6	119
7位	野中郎海	32	29	25	32	118	1	119
8位	鍋島正三	31	31	30	29	121	-2	119
9位	峰岸広美	30	27	29	30	116	4	120
10位	小橋清二	27	34	29	27	117	3	120

ホールインワン：Aコース 4番 橋田香苗 佐田幸一

ベストスコア：Aコース 25点 橋田香苗 尾崎良二 野中郎海
Bコース 25点 尾崎良二

ベストグロス：103点 尾崎良二

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校給食

たくあん和え



材料(4人分)

キャベツ	80g
もやし	160g
ニンジン	20g
刻みたくあん	16g
薄口しょうゆ	小さじ1

たくあんには、食物繊維、鉄分、ビタミンB1など、さまざまな栄養素が含まれています。

よく給食でも、たくあん和えを提供していますが、優しい味付けで子どもたちも食べやすくなっています。

簡単にできあがるので、ぜひお試しください。

【作り方】

- ①キャベツとニンジンは千切りにする。
※輪切りのたくあん漬けの場合は、千切りに切りそろえる。
- ②キャベツ、もやし、ニンジンを色よく茹でて、冷ましておく。
- ③野菜が冷めたら、水気をしぼる。
- ④野菜に刻みたくあんと薄口しょうゆを加えてよく混ぜ合わせて味をととのえる。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166



集落活動センター通信 No.10 : かきせ

集落活動センターかきせでは、昨年12月に南国市の香長中学校男子サッカー部さんと、愛媛県南エヒメアークレスサッカークラブ予地域のEHIME ARCLES SCさんの2チームにご宿泊いただきました。特に、EHIME ARCLES SCさんはこれまで4回宿泊をさせていただいており、1月にも5回目のご予約をいただいておりますので、今度はどんなおもてなしができるかスタッフ一同で考えています。今後も県内外の方々に楽しくご利用いただけるように、スタッフ一同頑張りたいと思います。また地区の皆さんと協力しながら長く続く取組にしていきたいと思っております。今年もよろしくお願いいたします。



EHIME ARCLES SCの皆さん