

# くろしお 成人



## 主な内容

P. 2 特集1・成人式  
P. 3 特集2・駅伝大会

P. 6 くろしお子どもニュース  
P. 7 健康カレンダー

P. 11 備えて安心  
P. 13 役場からのお知らせ

P. 26 くろしお協力隊に聞く!  
P. 30 図書館カレンダー

写真：2023（令和5）年成人式  
関連記事 2 ページ

2023(令和5)年  
**黒潮町成人式**

新成人の皆さん おめでとうございます



新成人代表のあいさつをする濱口さん

穏やかな晴天の中、「令和5年黒潮町成人式」が1月3日(火)、ふるさと総合センターで開催されました。

今年は、平成14年4月2日から平成15年4月1日に生まれた117名(男性69名、女性48名)のうち、93名(男性53名、女性40名)が参加し、そのうち大方地区から61名、佐賀地区から23名、外国人研修生9名が出席しました。

式典では、松本敏郎町長から「新しいことにどんどん挑戦し、自らの人生を大きく切り拓いていってほしい」と新成人へ祝辞が送られました。

続いて行われた記念品贈呈では、藤田あいりさんが新成人を代表して受け取りました。

その後、濱口連理さんが新成人代表のあいさつを行い、「成長のために経験を重ねているところ。



写真を撮る新成人ら

式典後には、互いの晴れ姿を写真に収める姿や、近況を語り合う姿が見られました。

成人として自覚と責任を持ち、行動していくことを誓う」と抱負を語りました。

記念アトラクションでは、実行委員会で作成した記念DVDを鑑賞し、小学校・中学校時代の思い出を振り返りました。

新成人らは、「もうちょっと自立した生活ができるように頑張る」、「これから県外に出て家族と離れて過ごすことになる。親孝行できるように努力したい」、「教員免許取得のために勉強に励んでいる。信頼してもらえる先生をめざして頑張りたい」、「両親に20年間育ててもらった感謝を伝えたい」など、それぞれが新たな気持ちでこの日を迎えていました。

式典後には、互いの晴れ姿を写真に収める姿や、近況を語り合う姿が見られました。



記念アトラクションを見る新成人ら

# 第17回黒潮町少年駅伝大会

1月7日(土)、教育委員会主催「第17回黒潮町少年駅伝大会」が開催され、町内外から男子の部11チーム、女子の部6チーム、オープンの部11名合わせて113名が参加しました。

開会式では、畦地和也教育長から激励が送られた後、南郷小学校6年生の岩田阿己さんが選手宣誓を行いました。

競技前、佐賀小学校5年生の喜多ひなたさん(6区)は、「自分のペースでしっかり走り、前にいる人を抜きたい」と意気込みを語りました。

走行したのは、佐賀中学校グラウンドをスタートし、明神水産を周回する6区間7.7kmのコース。

競技後、女子の部でチーム3位に入賞した入野小学校6年生の横井花音さん(6区)は、「前に1位の人が見えていたけど、抜けなくて残念だった。来年、後輩たちには1位を狙って頑張りたい」と話しました。

また、オープンの部・女子で3位に入賞した入野小学校2年生の山口楓さんは、「3位になれて嬉しかった。来年は1位になれるように頑張りたい」と話しました。



## 【男子の部】

- 1位 具同クラブ
- 2位 南郷A
- 3位 上川口小A
- 4位 IRINOSHIO
- 5位 南郷B
- 6位 佐賀小A

## 【女子の部】

- 1位 具同クラブ
- 2位 東山クラブ
- 3位 IRINOSHIO
- 4位 南郷A
- 5位 上川口小女子
- 6位 佐賀小女子

## 【区間賞・男子】

- 1区 / 1.5 km 川波颯介(具同クラブ) 5分26秒
- 2区 / 1.25 km 村上颯平(南郷A) 4分43秒
- 3区 / 1.1 km 大西将仁(南郷A) 4分35秒
- 4区 / 1.25 km 吉田サンラ(南郷B) 5分5秒
- 5区 / 1.1 km 西村心良(具同クラブ) 4分35秒
- 6区 / 1.5 km 敷地未咲(佐賀小A) 5分43秒

## 【区間賞・女子】

- 1区 / 1.5 km 小川萌心(具同クラブ) 6分17秒
  - 2区 / 1.25 km 除本乃衣(具同クラブ) 5分4秒
  - 3区 / 1.1 km 金子彩花梨(具同クラブ) 4分26秒
- ※大会新記録
- 4区 / 1.25 km 田中涼乃(東山クラブ) 5分29秒
  - 5区 / 1.1 km 金子緋花梨(具同クラブ) 4分37秒
  - 6区 / 1.5 km 横井花音(IRINOSHIO) 6分8秒



## 田ノ口小でグリーンレモン料理自慢大会開催

昨年12月11日(日)、田ノ口小学校で「わたしたちのグリーンレモン料理自慢大会」が開催されました。

同イベントは、5・6年生の「町の良い所を見つけよう」という総合的な学習の時間の一環で行われ、一般の出店のほか、町内飲食店の方にアドバイスをいただきながら児童が作成したスイーツなどの販売がありました。

来場した深木祐二さんと垂里紗さんご夫婦は、「レモンの味がすっきりしておいしかった。子どもたちが元気にやっている姿を見て自分たちも元気をもらえた」と話しました。

同小6年生の森岡美結さんは、「最初は不安だったけど、良い思い出になった。この大会で終わりではなく、今後もPR活動を通じて、最終的には



「黒潮町と言えど、最終的にはグリーンレモン」と言っても「もらえるくらい広めたい」と話しました。

## プロボートレーサーの片岡雅裕さんが町に寄附

昨年12月21日(水)、小黒ノ川地区出身で、現在香川県丸亀市で活動しているプロボートレーサー・片岡雅裕さんが松本敏郎町長を訪問しました。

片岡さんは昨年8月23日(火)〜28日(日)の6日間で行われた「SG第68回ボートレースメモリアル」で優勝。それに伴い、町へ100万円を寄附していただきました。

懇談の後、目録が片岡さんより松本町長へと渡され、寄附に伴う感謝状が松本町長より贈呈されました。

片岡さんは、「地元である黒潮町に何かしたいとずっと考えていた。今回の寄附金は、未来ある子どもたちのために、教育の分野で活用してほしい。そして、子どもたちにはぜひとも夢を持つてがんばってもらいたい」と話しました。



松本町長(左)と片岡さん(右)

活用してほしい。そして、子どもたちにはぜひとも夢を持つてがんばってもらいたい」と話しました。

## まほろば Vol.20 くるしお

「まほろば」とは、素晴らしい場所・住みやすい場所という意味。まほろばな黒潮町で頑張る人や団体にスポットを当て、紹介するコーナーです(隔月掲載予定)。



いちご農家 金子 光さん

幡多地域で生産されているブランドイチゴ、「おおきみ」。現在は黒潮町・四万十市・宿毛市の3市町村、9つの事業所で作られています。東京や大阪、シンガポールなど海外でも販売されているそうです。父母と3人、15aのハウスで日々イチゴ作りに励んでいる金子さんに話を聞きました。

### 「おおきみ」の栽培を始めたきっかけは?

私は元々農業ではない別の仕事を2つ掛け持ちしていたのですが、子どもが生まれてからは「もっと子どもたちとの時間が欲しい」と思い始めました。その頃、父が「さちのか」という品種のイチゴを作っていたことや、地区の集まりで農業をしている方の話などを聞き、農業をやってみようかなと思っただけが始まりです。

### 「おおきみ」の特徴を教えてください

ほかのイチゴと比べると、粒が大きく甘いです。通常、花が咲いて実が成り、30日で収穫ができるようになりますが、「おおきみ」は40日程かかります。その分ゆっくりに熟れて、色も綺麗で甘くて大きなものになるんですよ。あとは、花の



収穫の様子

### 現在の課題や今後の目標は?

生産者が少ないことが、一番の課題だと思っています。数年前から呼びかけをされていて徐々に増えてきてはいますが、ほかのイチゴ農家さんにも今まで育てていたものから品種を変えるのは難しく、なかなか増えないというのが現状です。新規就農者の方に声を掛けたりしながら頑張っています。

今の「おおきみ」を維持するだけでなく、これまでやってきたことを活かして発展させ、もっと広めていくことが目標です。



化粧箱に入れられたイチゴ

### サッカークラブ2チームが町で防災学習

昨年12月29日(木)、土佐西南大規模公園でサッカー合宿のために町を訪れていた広島県のWILD FLOWERSと高知県のソレアーダ高知の中学生サッカークラブ2チームが、NPO 砂浜美術館主催の防災学習に参加しました。同学習はふるさと総合センターで行われ、2チーム約40人が参加しました。

防災学習では、浜の宮地区津波避難タワーや加茂神社の安政津波の碑などを視察するフィールドワークや、災害対応カードゲーム形式の教材「クロスロード」を使ったワークショップが2チーム混合で行われました。

WILD FLOWERSの中野豪心さんは、「防災について、自分の見解を広めることができた。自分にできることをやっていきたい」と話し、また、ソレアーダ高



安政津浪の碑を視察する皆さん

知の松山宋司さんは、「自分の命を守ろうと思った。みんなにも伝えていきたい」と話しました。

### 南郷小が第25回坂本教育賞受賞

昨年、(公財)高知県文教協会主催の「第25回坂本教育賞」を南郷小学校が受賞しました。

「第25回坂本教育賞」は、高知県内の小・中学校のなかから優れた教育実践が認められる学校を表彰するもの。同小は、教科担任制の導入による児童の学力保障と、教職員の働く環境の改善を両立し、また、地域と協働した教育活動の取組が評価され、受賞しました。

同小の坂本恭美子校長は、「教科担任制の導入は以前から行っていた。たまたま行っていた取組が認められて、ありがたいことだと思ふ。今後も、児童・教職員が安全に過ごせる環境作りを続けていきたい」と話しました。



表彰式の様子

### 元プロサッカー選手2名が子どもたちへサッカースクール

1月9日(月)、土佐西南大規模公園で、黒潮町出身の元プロサッカー選手藤田泰成さんと、元日本代表選手(神奈川県出身)の石川直宏さんを迎え、サッカースクールが開催されました。

同スクールには小学校3年生から6年生の児童計33名が参加し、ボールの感覚を掴むためのウォーミングアップやゲームなどが行われました。

入野小学校4年生の西地撰さんは、「指導もわかりやすく、最後に全員でしたゲームも楽しかった」と話しました。

藤田さんは、「子どもたちは元気で、運動能力も高いと感じた。町の皆さんにもサッカーを好きになってもらって、希望を持ちながら夢を追いかけてほしい」と話しました。

また、石川さんは、「楽しく、良い刺激になった。チャンスは平等。これからもチャレンジを続けてほしい」と話しました。



指導をする石川さん



ゲームの指示を出す藤田さん

### 高知ユナイテッドSCキャンプ

1月16日(月)～1月27日(金)までの11日間、高知ユナイテッドSCが土佐西南大規模公園でキャンプを行いました。

キャンプには、選手25名、練習生6名の計31名が参加し、1月16日(月)には、松本敏郎町長など関係者らによる歓迎式典が行われました。

式典では、松本町長から、「若くフレッシュなプレーが見られることを楽しみにしている。身体に気を付けながら、シーズンに向けた最終調整をしていただきたい」と激励の言葉が送られ、その後、文旦やイチゴなど記念品が贈られました。

黒潮町出身の井上聖也選手は、「メンバーの新加入により、去年とは違ったスタートになると思う。1日1日を大切に、成長するためにチャレンジしていきたい」と話しました。



練習の様子

1日1日を大切に、成長するためにチャレンジしていきたい」と話しました。



中田選手会長より挨拶

## 小雨の上川マルシェ

11月26日に上川口マルシェがありました。私たちの店は、「なかよしショップ」という店名で、きゅうり・ピーマン・じやがいも・グリーンレモン・松ぼっくりツリーを売りました。ピーマンが55袋もあって、最後の方まで残っていたけど、一生懸命呼びかけして完売することができました。松ぼっくりツリーは、大人気ですぐに売れてしまいました。買い物をする時には、うららちゃんのお母さんのお店で、イヤリングを買いました。黄色の星の形のイヤリングで、とてもかわいかったです。5年生のしぐれちゃんといっしょに、からあげも買いました。すごく並んでいて、10分くらい待たないといけなかったけど、すごくおいしかったです。今年には校庭がじゅるくて少しさんねんだったけど、とても楽しいマルシェになりました。



(上川口小学校 4年 山本 千湖)

## 人権集会で考えたこと

佐賀中学校では、総合的な学習の時間の中で人権や防災について学習をしています。そして、この学習で身につけた知識を学校全体や、地域の方に広めていくために、「人権集会」を行っています。

今年度も人権作文の発表や、子ども会・学年から人権に関する発表を行いました。この発表では、みんなでより良く生活していくために、考えていかなければいけないことがテーマとして出されました。

また、人権講演会では「命の大切さ」について、腰塚勇人さんの講話を聴きました。この講話では、「命の尊さ」「生き生き方」等について聴くことができ、生きる意味について考えることができました。

私たち3年生は、避難所生活について調べていく中で、女性や障がい者、外国の方など多様な視点で避難所生活を考えることが必要だと知りました。今後も防災や人権について学びながら、多くの人に伝えていきたいと思っています。



(佐賀中学校 3年 黒田 友愛)

## 小学校6年生体験入学

楽しみであり、不安も抱えていた小学校6年生の大方中学校体験入学。生徒会として初めて大きな役割を果たす場でした。2週間ほど前から、生徒会の5人で多くの意見を交わし、考え、企画しました。

体験入学当日は、大方中学校の特徴や自慢できる良さをスライドを使って説明を行いました。6年生は中学生になった自分の姿を想像しながらキリッとした目で最後まで聞いてくれました。レクリエーションでは、フルーツバスケットや綱引きを通して全員の素敵な関わりがありました。笑顔で取り組んでくれる姿を見て、生徒会としてとてもやりがいを感じることができました。一生懸命立てた計画を6年生と共に楽しんだこと、短い時間の中でも新しい関係を築くことができ、思い出に残る体験入学となりました。



(大方中学校 1年 谷 心花)

## 大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

2月	内 容	場 所	時 間
16日(木)	芝 健 康 相 談	芝集会所	10:00~11:00
	下 田 の 口 健 康 相 談	下田の口コミュニティセンター	
20日(月)	新 町 健 康 相 談	新町集会所	11:00~12:00
	愛 育 相 談	地域子育て支援センター	※9:30~10:30
21日(火)	田 野 浦 健 康 相 談	田野浦集会所	13:15~14:15
22日(水)	鞭 健 康 相 談	鞭老人憩いの家	10:00~11:00
24日(金)	入 野 本 村 健 康 相 談	入野本村集会所	
3月	内 容	場 所	時 間
9日(木)	大 方 橘 川 健 康 相 談	大方橘川集会所	10:00~11:00
	上 田 の 口 健 康 相 談	上田の口集会所	9:30~10:30
10日(金)	馬 荷 健 康 相 談	集落活動センターかきせ	
13日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター	※9:30~10:30

健康カレンダー  
2月中旬から3月中旬までの健康に関する行事予定です。  
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

## 佐賀地域

2月	内 容	場 所	時 間
17日(金)	乳児・1歳6カ月児健診	総合センター	※個別にお知らせ
27日(月)	愛 育 相 談	あったかふれあいセンターさが(旧佐賀保育所)	10:00~11:00

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836  
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373



## ■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
2/19(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	大井田病院 ☎63-2101	大西病院 ☎22-1191
23(木)	温クリニック四万十 ☎34-8280	川村内科クリニック ☎66-2911	くぼかわ病院 ☎22-1111
26(日)	森下病院 ☎34-2030	幡多けんみん病院 ☎66-2222	
3/5(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	
12(日)	佐々木整形外科 ☎34-7177	田村内科クリニック ☎63-1668	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

・高知県救急医療情報センター  
☎088-825-1299

年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

・こうちこども救急ダイヤル

#8000 または ☎088-873-3090

午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更となる場合があります。その場合はホームページへの掲示やマイク放送でお知らせします。

# みんなでささえる 国保会計



～ 国保への加入・脱退の届出についてお知らせします ～

■ 次のようなときは、14日以内に必ず役場の国保窓口へ届け出てください。

	こんなとき	必要なもの
国保に加入する方 もしくは すでに国保に加入している方	1 他の市区町村から転入してきたとき	他の市区町村の転出証明書
	2 他の市区町村に転出するとき	保険証
	3 職場の健康保険などに入ったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証 (後者が未交付のときは加入したことを証明するもの)
	4 職場の健康保険などの被扶養者になったとき	
	5 子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳
	6 死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの
	7 生活保護を開始するとき	保険証、保護開始決定通知書
	8 65歳以上75歳未満で、一定の障がいがあり、申請により後期高齢者医療保険に加入するため、国保を喪失するとき	障害者手帳
	9 町内で住所が変わったとき	保険証
	10 世帯主や氏名が変わったとき	
	11 世帯分離や世帯合併の届出をしたとき	
	12 保険証を失くしたときや、汚れて使えなくなったとき	本人確認ができるもの(使えなくなった保険証や運転免許証、マイナンバーカードなど)
	13 修学のため、他の市区町村に転出するとき	保険証、在学証明書など
他の健康保険に加入している方	1 職場の健康保険の資格が喪失したとき	職場の健康保険の喪失日がわかるもの
	2 職場の健康保険などの被扶養者でなくなったとき※	職場の健康保険の喪失日(被扶養者でなくなった日)がわかるもの
その他	1 生活保護が終了し、国保に加入するとき	保護廃止決定通知書
	2 退職後、他の市区町村から転入し、国保に加入するとき	他の市区町村の転出証明書
	3 外国籍の方が国保に加入するとき	在留カード
	4 外国籍の方が国保を脱退するとき	在留カード、保険証

- ①国保の資格喪失後に、黒潮町国保の保険証を使って医療機関を受診した場合は、保険分の医療費を返還していただく場合があります。また返還分の医療費は、新たに加わった保険者へ請求することができます。
- ②75歳の誕生日を迎え、新たに後期高齢者医療の対象となる方は、国保喪失の届出の必要はありません。
- ③届出が遅くなった場合でも、届出の日からではなく、前の保険の喪失日までさかのぼっての加入となるため、国保税の納付額が思った以上に高額になってしまうこともあります。国保への加入の届出は忘れずをお願いします。
- ④各種手続きの際には、原則、世帯主と対象者の個人番号(マイナンバー)が必要です。マイナンバーカードまたはマイナンバーがわかるものと本人確認ができるものを提示してください。

※75歳年齢到達により、被用者保険(協会けんぽ、共済保険など)から後期高齢者医療制度に移行することにより、その扶養家族である65歳以上の被扶養者の方が新たに国民健康保険に加入する場合、申請により軽減が受けられます。軽減の詳しい内容は国保税担当(本庁 住民課 住民税係 ☎43-2816)までお問い合わせください。

○お問い合わせ・届出 本 庁 住民課 国保係 ☎43-2800  
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112

## がん検診を受けましょう

日本人の死因第1位はがんです。

高知県においても同じく死因の第1位であり、1年間になくなる方の4人に1人はがんでなくなっています。早期のがんは自覚症状がなく、気付いたときには進行していたというケースが多いです。

コロナ禍でがん検診の「受診控え」が増えていると言われていますが、受診控えは、がんの早期発見の機会を逃すことにつながります。がん検診の対象者になる人は、定期的にごがん検診を受けましょう。

### 「検診」と「診療」の違い

「がん検診」は症状のない健康な人が対象です。

「がん検診」では「早期がん」、つまり症状が出る前のがんを発見し、治療することが重要です。そのため、対象者は特に自覚症状のない、がんのある可能性がごく低い一般の方となります。がん検診とは、このようにがんのリスクの低いたくさんの健康な人々のなかから、がんの疑いのある人をふるいにか

けて、分けるための検査です。

これに対し、自覚症状があり、がんの可能性がある人が病院で受ける検査は「診療」に含まれます。

### がん検診の受け方

40歳以上の男性、20歳以上の女性、職場や市町村が実施するがん検診を受けることができます。

がんは早期発見・早期治療で90%以上が治ります。がん検診は元気な時に定期的に受けないといけません。

黒潮町では、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん

表1 黒潮町で実施している各種がん検診

がん検診名	対象者	料金
肺がん (肺がん・結核)	40歳～64歳	100円
	65歳以上	無料
胃がん (バリウム)	40歳～69歳	900円
	70歳以上	無料
内視鏡※	50歳以上 ※2年に1回偶数歳の方	3,000円
大腸がん	40歳～69歳	500円
	70歳以上	無料
子宮がん※ (子宮頸がん)	20歳～68歳の女性	600円
	70歳以上の女性	無料
乳がん※ (マンモグラフィ)	40歳～68歳の女性	600円
	70歳以上の女性	無料

※胃がん(内視鏡)、子宮がん、乳がん検診においては令和5年度中に偶数歳になる方

ん検診、乳がん検診を実施しています(表1参照)。

※がん検診を行う会場や医療機関では感染防止対策をとっていますので、安心して受診してください。

### がん検診の申し込み方法

広報2月号と一緒に令和5年度「がん検診」申込用チラシを配布しますので、内容を確認のうえ左記①から④のいずれかの方法で申し込みをしてください。

- 令和5年度がん検診申込用ハガキに記入し、郵便ポストに投函
  - がん検診申込用チラシに記載しているQRコードから申し込む
  - 役場担当係へ電話で申し込む
  - 役場で直接申し込む
- ◇申込締切  
3月31日(金)

※実施日時は、広報の健康カレンダーなどでご確認ください。

### 定期的にごがん検診を受診することが大切です

がん検診を受けて「異常あり」と判断された場合には、必ず精密検査や、診断・治療を受けることが必要です。

また、がん検診を受けて「異常なし」となった場合でも、次回の検診を受診することが重要です。なぜなら今回「異常なし」であっても、将来にわたってがんの危険がないということではないからです。むしろ、がんのリスクはがん検診で「異常なし」となった後、次の検診の間隔があげばあくほど高くなっていきます。いつできるかわからないがんをタイムリーに見するためには定期的に検診を受けることが大切です。

また、どんな検査でも100%がんを発見できるわけではありません。前回の検診で「異常なし」だったとしてもその後、気になる症状があらわれた場合には、次の検診を待たず、ただちに医療機関を受診することも重要です。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課 保健衛生係

☎ 4312836

佐賀支所地域住民課 保健センター

☎ 5517373





# 介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 202 ●

成年後見制度について

## ◆ 成年後見制度

成年後見制度とは、認知症や知的障がい、精神障がいなどによって判断能力が不十分な方が経済的な不利益を受けないようにしたり、生活上の不自由さを解消するために、「成年後見人」などの支援者が法律行為を支援する制度です。成年後見人は、本人の預貯金などを適切に管理する「財産管理」と、介護・福祉サービス利用の手続きなどを行う「身上監護」を本人に代わって行います。

成年後見制度は「任意後見制度」と「法定後見制度」の2種類があります。

### ■ 任意後見制度・・・将来の不安に備えたい方

判断能力が十分にある方が、認知症などで判断能力が不十分になったときに備えて、あらかじめサポートしてもらおう代理人(任意後見人)と、サポートしてもらおう内容を決めておく制度です。任意後見制度を利用するには、公証役場で公正証書による契約が必要になります。

### ■ 法定後見制度・・・今すぐにでも支援が必要な方

判断能力が不十分な方に対する制度です。判断能力の程度により、「後見」「保佐」「補助」の3つに区分されています。法定後見制度を利用するには、家庭裁判所への申し立て手続きが必要になります。申し立てに必要な書類と鑑定料で6万円から12万円程度の費用がかかります。申し立てをした日から4カ月以内に家庭裁判所が後見人と支援内容を決定します。

区 分	後 見	保 佐	補 助
対象者	日常生活で判断能力がほとんどない人	日常生活で判断能力が著しく不十分な人	日常生活で判断能力が不十分な人
支援者	成年後見人	保佐人	補助人
支援者ができること	すべての法律行為を行えます	基本的に法律上に定められた重要な行為の同意権が付与されます	申し立ての範囲内で、家庭裁判所が定める法律行為を行えます

## ◆ その他の支援事業

### ■ 日常生活自立支援事業(福祉サービス利用援助事業)

高齢者や障がい者の方などが、福祉サービスの利用や金銭管理などの日常生活に必要なことについて、1人で判断することが難しくなった場合、安心して日常生活が送れるように社会福祉協議会がお手伝いします。本人との契約に基づき、必要な福祉サービスについて考えたり、日常の金銭管理のお手伝い、書類などの保管を行います。

### 成年後見制度のお問い合わせ

本庁 地域包括支援センター ☎43-2240

黒潮町権利擁護センター(黒潮町社会福祉協議会) ☎43-2835

※黒潮町権利擁護センターとは、認知症や障がいがあっても、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らすことができるよう支援する専門機関です。

令和4年度の介護保険料に納め忘れはありませんか？納期限内にお納めください。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

## 自主防災力を

### 継続・向上させよう

阪神・淡路大震災では、生存者を救出できたのは、大部分が3日目まででした。

このような傾向はほかの大地震でもみられ、地震発生から最初の3日間は、人命を救助するために非常に重要な「黄金の72時間」と呼ばれています。

人命救助に最も大切な地震発生後の72時間を中心に、県、市町村、防災関係機関などでは、人命を救う応急活動を最優先に行います。

しかし、次の南海トラフ地震では高知県の広い範囲で甚大な被害が発生し、公的な救助活動が被災地全域に行き渡らないことも想定されます。

そのため、地域で助け合って救助活動を行うことが重要となります。

## 振り込め詐欺にご注意

手口が巧妙となり、振り込め詐欺の被害が急増しているようです。ご注意ください。

### ①オレオレ詐欺

子や孫などを装い、不始末を訴えて現金を振り込ませる

### ②架空請求詐欺

ハガキや携帯メールで、身に覚えのない請求で現金を振り込ませる

### ③融資保証金詐欺

ハガキなどで融資を勧誘し、保証金などを口実に現金を振り込ませる

### ④還付金詐欺

税金などの還付を口実に、ATMの操作を誘導して現金を振り込ませる

※税金や保険料などの還付手続きでは、「ATMでの操作を求める」ことは絶対にありません。

上記のようなことがありましたら、1人で相手の指示に必ず必ず家族や警察に相談しましょう。

○お問い合わせ

中村地区地域安全協会

中村警察署

☎34-0110

警察相談電話

☎#9110

(携帯電話からも可)



## 高知県の救急医療電話 #7119

急な病気やケガで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時、「#7119」に電話すると、

- 看護師や医師による救急医療電話相談
- 応急手当の方法のアドバイス
- 相談内容により、119番や高知県救急医療情報センターなどへ転送を24時間365日対応してくれます。

#7119 (通話無料)

※ダイヤル回線、IP電話は☎088-823-9922 (通話料有料)



○お問い合わせ

【本庁】情報防災課 消防防災係

☎43-2188

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係

☎55-3113

## ■拳ノ川診療所 2月の診療予定

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1	2	3
午前			診療	川田先生	休診
午後					
	6	7	8	9	10
午前	診療	出張診療	診療	休診	診療
午後	外来診療(幡多医師会)	診療(15:00~17:00)			
	13	14	15	16	17
午前	診療	診療	診療	川田先生	診療
午後	外来診療(幡多医師会)				
	20	21	22	23	24
午前	診療	診療	診療	天皇誕生日	診療
午後	外来診療(幡多医師会)				
	27	28	<b>「熱が出た」「風邪症状がある」方は、受診前に電話で診察時間を確認してから受診してください。感染症対策のため、ご協力をお願いします。</b>		
午前	診療	診療(10:00まで)			
午後	外来診療(幡多医師会)	休診			

**診療時間** 午前9時～正午(受付午前11時30分まで)  
午後2時～午後5時(受付午後4時まで)

### <月曜日のみ>

**診療時間** 午前9時～午前11時(受付午前10時30分まで)  
午後12時30分～午後2時(受付午後1時50分まで)  
午後2時30分～午後5時(受付午後4時まで)

※当診療所は予約制となっています。初診の方や予約のない方はあらかじめ電話連絡をお願いします。

当日の予約受付もできますので、どうぞご利用ください。

※医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※月曜日の午後12時30分～2時(受付は1時50分まで)は幡多医師会医師の診療となります。

※特定健診・若者健診を随時受付しています。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111

### 新任のご挨拶

黒潮町の皆さん、はじめまして。私は今年の1月から拳ノ川診療所の所長に着任しました澤田努と申します。これまで高知医療センターで総合内科医師として勤務していました。私は自治医科大学の卒業生であり、大学設立の目的である「医師の不足する地域における医療確保と地域住民の福祉増進」を自分自身の医師人生の集大成として完遂したいと考え、その実践先をこの黒潮町に決めました。日々の通常診療だけでなく在宅訪問診療や検診・予防接種、健康相談、南海トラフ大地震に向けての災害医療の対策づくりなど、さまざまな分野に対して幅広く対応していきたいと考えています。何か病気や健康問題のことでお悩みの際には、ぜひお気軽に拳ノ川診療所までご相談ください。



黒潮町拳ノ川診療所 所長 澤田 努

## 地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産や育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。

### 【活動内容】

#### ★フリーデー

毎週月曜日～金曜日  
午前9時～正午、午後1時～午後4時45分  
室内遊具や絵本など親子で自由に楽しめます。

#### ★佐賀おでかけ広場

佐賀地域へ出張します。親子で自由に楽しめます。大方地域の地域子育て支援センターも開所しています。

#### ★子育て相談

毎週月曜日～金曜日  
午前9時～正午、午後1時～午後5時  
電話相談、来所相談、家庭訪問を行います。

### 【利用対象】

町内在住（もしくは祖父母が在住）で、保育所・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者（家族）。また、妊婦の方、里帰り中の方も利用できます。  
※保育所や幼稚園に通っている人や、小・中・高校生などは利用をご遠慮いただいています。

これからママ・パパになる人も気軽に遊びに来てください。外出を控えている方が多いと思いますが、電話での相談も行っていますので、気軽にお電話ください。

### 2月の予定

#### ★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日 午前9時～午前11時  
○2月生まれさんの誕生会 21日(火)  
○おひなさまの手形アート 28日(火)  
場所 あったかふれあいセンターさが(旧佐賀保育所)  
☎31-4807  
(悪天候の日はおでかけできない場合があります。)



#### ★いっしょに遊ぼう

午前10時30分～午前11時  
○節分行事 3日(金)  
○英語であそぼう 9日(木)  
黒潮町国際交流員(CIR) クレーマ・リンストロームさん  
○2月生まれさんの誕生会 16日(木)  
○おひなさまの手形アート 24日(金)

#### ★第11回「子育て講座」

2日(木) 午前10時30分～午前11時30分  
「発達と基本的な生活習慣について」  
講師 黒潮町保健師 周治 麻衣さん  
場所 地域子育て支援センター  
(各種事情により、急遽変更になる場合があります。お電話でご確認ください。)

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) ☎43-0512

## ねんきんコーナー

お得な保険料の口座振替による納付の納付前納制度の概要

口座振替(預貯金口座からの引き落とし)や納付書による前納制度をご利用されますと、保険料をお得に納付することができます。

最大2年分(令和5年度は令和7年3月分まで)の保険料をまとめて納付できるようになっており、毎月納付書で納付するより、便利にお得に納付することができます。

この機会にぜひ「口座振替納付」または「納付書でのまとめ払い」をされることをお勧めします。

ご希望の方には申込用紙を送付しますので、幡多年金事務所までご相談ください。(☎34-1616 音声案内2↓2押下)

口座振替を利用することで国民年金保険料をお得に納付できます

#### ★お徳①

口座振替で2年分まとめて納付すると、毎月納付書で納付するより最大1万5千790円割引されます(令和4年度の場合)。

#### ★お徳②

口座振替でのみ利用できる納付

方法がありお得です。

※毎月納付であっても当月末に引き落としすることで50円割引されます。

#### ★お徳③

手数料がお得です。

※残高不足であっても、翌月にもう一度引き落としされるため便利です。

※ご本人様以外の方の口座から引き落としすることができません。

保険料の納付は口座振替による2年前納が一番お得です

●6カ月前納(令和5年4月から9月分)の場合、4月末に6カ月分を一括引き落としします。(令和4年度の保険料は9万8千410円、割引額は1千130円)

●1年前納の場合、4月末に1年分を一括引き落としします。(令和4年度の保険料は19万4千910円、割引額は4千170円)

●2年前納の場合、4月末に2年分を一括引き落としします。(令和4年度の保険料は38万1千530円、割引額は1万5千790円)

各前納の申し込み期限は、いずれも令和5年2月末までとなっています。

※各前納の保険料の金額や割引額について、令和5年度は変更になる場合があります。

## 前納(2年・1年)の 申し込みを希望される方へ

令和4年度の申し込みはすでに終了しています。今回のご案内により令和5年2月末までにお手続きをいただくと、令和5年4月から前納が開始されます。

それまでの間は定額保険料が引き落としされますので、毎月の保険料の納め忘れがなく便利です(注)すでに納付書により令和5年3月分までの保険料を納付済みの方は、令和5年4月末から引き落としが開始されます。

納付書でのまとめ払いによる割引はいつでも申し込みができます(割引額は口座振替納付の場合と異なります)。

○お問い合わせ

本庁住民課住基戸籍係

☎ 4312800

佐賀支所地域住民課総合窓口第2係

☎ 5513701

日本年金機構幡多年金事務所

☎ 3411616

**知っていますか? 保険料の  
免除・猶予制度**

保険料が納め忘れの状態や、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発

生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

2月中旬以降、日本年金機構幡多年金事務所から順次お知らせを送付しますので、届いたら必ず開封してご確認ください。同封されているハガキ形式の「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」に、必要事項を記入してポストに投函することで、令和4年度分(令和4年7月から令和5年6月分)の免除・納付猶予を申請することができます。ただし、学生の方や令和4年6月以前の期間の免除・納付猶予については、今回送付される申請書では申請できません。申請を忘れていた期間がある方は、左記へご相談ください。

○お問い合わせ

本庁住民課住基戸籍係

☎ 4312800

佐賀支所地域住民課総合窓口第2係

☎ 5513701

日本年金機構幡多年金事務所

☎ 3411616

## 住民課からのお知らせ

**令和5年度町県民税など  
申告のひらき**

令和5年1月1日現在黒潮町に在住する世帯に1枚の申告書を配付しています。

「申告書の提出が不要な方」に該当しない18歳以上の方は、前年の1月から12月までの1年間の収入などについて申告が必要となります。

この申告書は国民健康保険税・介護保険料の申告書も兼ねていますので、収入が無い場合でもその旨を記載して提出してください。

申告結果は、町県民税を適正に課税するための基礎資料となるほか、国民健康保険税などの算定資料としても使います。また、所得証明書などの税務証明の基礎資料としても使います。

申告書の提出がない場合は、国民健康保険税などの軽減措置が受けられない、所得証明書の交付ができないなどの場合があります。収入のなかった方や、障害年金・遺族年金などの非課税年金を受給している方も申告が必要となります。

ですので、期限内の申告をお願いします。

ただし、次に該当する方は提出は不要です。

### ◆申告書の提出が不要な方

- ① 所得税の確定申告書(還付申告を含む)を提出された方
- ② 昨年中の収入が公的年金のみの方で、扶養控除、医療費控除や生命保険料控除などの各種控除を受けない方
- ③ 昨年中の収入が給与(1カ所)のみの方で、勤務先より年末調整の給与支払報告書が提出されている方
- ④ 昨年中の収入が全く無く、黒潮町内の方に税の扶養をされている方

### ◆申告の際に必要なもの

- ① 収入や経費がわかるもの(給与、公的年金などの源泉徴収票、自営業の方は、収入の明細や経費の領収書など)
- ② 生命保険や地震保険の控除証明書
- ③ 国民年金などの支払証明書
- ④ 医療費控除の明細書(内訳書)

※①、④については事前に集計をしておいてください。

### ◆本人確認について

本人確認のため「マイナンバーカード」をお持ちください。

・マイナンバーカードをお持ちでない方  
個人番号通知カードと次のような顔写真付のもののうちいずれかひとつ

運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード など  
顔写真付のものがない場合  
個人番号通知カードと次のようなものふたつ

健康保険証・年金手帳 など

◆受付期間  
2月16日(木)～3月15日(水)

※年金受給のみで所得税の還付を受けた方は2月13日(月)から15日(水)も受け付けます。

※次の日程で休日も申告の受付をします。

本庁 3月4日(土)  
佐賀支所 3月5日(日)

¥  
扱ひつゝまかせが  
軽自動車などの廃車手続き

乗らなくなったたり、乗れなくなった原動機付自転車や軽自動車でも、3月31日までに廃車手続きをしないと、翌年度も軽自動車税(種別割)がかかります。

このような車両がありましたら、早めの手続きをお勧めします。

なお、車の種類によって次の表のとおり手続き先が異なりますので、ご注意ください。

軽自動車の種類	手続き先・連絡先
○原動機付自転車 (125cc以下)	本庁 住民課 住民税係 ☎43-2816
○小型特殊自動車(農耕作業用のもの、トラクターなど)	佐賀支所 地域住民課 総合窓口第1係 ☎55-3113
○軽自動車	軽自動車検査協会(高知市長浜) ☎050-3816-3125
○125cc超のバイク	高知運輸支局(高知市大津) ☎050-5540-2077

¥  
農耕車には軽自動車税がかかります

農耕車とは、トラクター・乗用装置付のコンバイン・田植機・運搬車両などの農耕作業用自動車など、大きさに関係なく乗用装置が付き、時速35km未満で走行するものです。これらの農耕車は、道路

を走らなくても軽自動車税(種別割)がかかります。農耕車を登録されていない方は、本庁または佐賀支所窓口へ登録の届出をしてナンバーの交付を受けてください。農耕車を買う替え、廃車にしたときも、担当窓口で手続きが必要です。

◆登録に必要なもの

・車名  
・車台番号  
・総排気量(または馬力)  
・総代理の方が届出をする場合は、代理の方の印かんも必要になります。

¥  
軽自動車税の減免について

障がい者のために使用する車で、次の要件を満たす場合は、申請により軽自動車税(種別割)の減免を受けられます。

◆対象となる車両

・障がい者が所有し、自らが運転する車  
・障がい者(18歳未満の身体障がい者や知的障がい者、精神障がい者)と生計を同じくする方を含む(が所有し、生計を同じくする方が障がい者の通院通学などのために運転する車)  
・障がい者(のみ)の世帯の方が所有し、

常時介護する方が障がい者の通院通学などのために運転する車

※障がいの程度などによる制限があります。また、軽自動車、普通自動車併せて1台に限ります。

◆申請に必要なもの

・身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳  
・マイナンバーカードまたは通知カード  
・運転者の運転免許証  
・自動車検査証  
・減免申請書(担当窓口にあります)  
※「生計が同一であること」や「常時介護していること」、「通院、通学などを行っていること」を証明する書類が別途必要な場合があります。

◆申請期間(令和5年度分)

5月24日(水)まで  
※4月1日現在、所有している車に限ります。

※4月2日以降に車を取得したり、障害者手帳の交付を受けた方は、翌年度から対象となります。

○お問い合わせ

本庁 住民課 住民税係  
☎43-2816  
佐賀支所 地域住民課 総合窓口 第1係  
☎55-3113



マイナポータルからオンラインで転出届を提出できるようになりました

2月6日から、「転出届」について、マイナポータルを通じたオンラインでの届出が可能になりました。電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちで、日本国内での引越しをする方がご利用いただけます。ご自身単身での引越しのほか、ご自身と同一世帯の方、ご自身以外の同一世帯の方の引越しでも利用可能です。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。



デジタル庁ホームページ

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、転入先市町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。また、転出届を提出する市町村での手続きが別途必要な場合もあります(水道や、保険証などの手続き)。



マイナポイント第2弾対象のマイナンバーカード申請期限が延長されました(令和5年2月末まで)

マイナポイント第2弾の申し込みをするためには、マイナンバーカードの申請をしていただく必要がありますが、申請期限が令和5年2月末に延長されました。また、マイナンバーカードの申請をされていない方は、役場でマイナンポイント申請サポートやマイナポイント申し込みサポートを行っていただきますので、お気軽にご利用ください。



マイナンバーカード受付窓口を時間延長しています

マイナンバーカードの普及促進のために、マイナンバーカードの申請、受け取り、マイナポイントの申し込みに関して、担当窓口の開庁時間を次のとおり延長いたしますので、お気軽にお越しください。

本庁 住民課住基戸籍係

地域住民課総合窓口第2係

毎週水曜日

午後7時15分まで

※時間延長期間

3月29日(水)まで

※延長時間の業務内容については、マイナンバーカードの申請、受け取り、マイナポイントの申し込みに限ります。



マイナンバーカード申請サポート(無料)を行っています

◆サポート内容

- ・顔写真撮影
- ・マイナンバーカード交付申請の代行

◆お持ちいただくもの

通知カード

- QRコード付き申請書
- 本人確認書類(免許証や保険証など)のいずれか1点



マイナンバーカードの交付について

マイナンバーカードは、申請してから発行までに約4週間ほどかかります。カードは役場に届き、役場から交付についてのハガキを郵送します。

◆お持ちいただくもの

1. 通知カード

2. 交付案内のハガキ

3. 本人確認書類(左記のAの1点もしくはBの2点。有効期限があるものは有効期限内に限ります)

A

運転免許証・運転経歴証明証(平成24年4月1日以降のもの)・パスポート(旅券)・住民基本台帳カード(顔写真付)・身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳・在留カード・特別永住者証明書・一時庇護許可書・仮在留許可書

B

健康保険証・年金手帳・各種年金証書・生活保護受給者証・児童扶養手当証書・顔写真付きの学生証や、社員証など

◆注意事項

マイナンバーカードの申請、受け取りの際は、必ず申請者本人がお越しください。また、15歳未満の場合は、法定代理人(親権者)の方と一緒にお願いします。

**i** 黒潮町内の郵便局でマイナンバーカードの申請ができます(無料)

3月下旬まで、黒潮町内の郵便局でマイナンバーカードの申請サポートが実施されています。

QRコード付き交付申請書や、写真をお持ちでなくても、申請書の記入サポートや写真撮影も郵便局で行いますので、申請可能です。

郵便局の営業時間であれば、いつでも申請可能ですので、まだ申請をされていない方は、ぜひご利用ください(ただし、マイナンバーカードの受け取りは役場です)。

※QRコード付きの申請書で申請をすると、手書き用の申請書で申請する場合よりマイナンバーカードの受け取りが早くなります。

**i** デジタル庁へ寄せられた健康保険証との一体化に関する質問の回答(1/5)(1月号の続き)

**Q4** マイナンバーカードは、当初「他人に見せないようにし、大切に保管しましょう」と聞いた気がします。カードを使った便利なサービスがあると聞いています

が、持ち歩いてもいいものなのですか。

**A4** 今後、マイナンバーカードを利用する便利なサービスが増えていきます。マイナンバーカードは、持ち歩いて使ってください。

持ち歩く時に気を付けていた点は、銀行のキャッシュカードやクレジットカードなどと同じです。万が一落としたり無くしたりした場合は、24時間365日フリーダイヤル(☎0120-9510178)で受け付けていますので、利用を一時停止してください。

なお、落としたカードの方も、パスワードを知らなければ何も使えませんし、ICチップの中を無理やり読み込もうとすればチップが自動的に壊れる仕組みとなっていますので、悪用することもできません。ご安心ください。

**Q5** マイナンバーを人に見られても大丈夫なのですか。

**A5** 大丈夫です。マイナンバーだけ、あるいは名前とマイナンバーだけでは情報を引き出したり、悪用したりすることはできません。

マイナンバーを使う手続きでは、顔写真で本人確認することが義務化されています。オンラインで利用する時にも、ICチップに入っている電子証明書を利用するので、マイナンバーは使われません。

**Q6** マイナンバーカードを落とすと、ICチップに入っている税や年金、医療などのさまざまな情報が流出しそうで怖いです。

**A6** マイナンバーカードのICチップには、そもそも、税や年金、医療などに関する情報は記録されていません。

マイナンバーカードのICチップに記録されているのは、券面に記載されている氏名・住所・生年月日・性別の4つの情報と顔写真、マイナンバー、それに、電子証明書と住民票コードです。

落としたマイナンバーカードを取得した人がいても、ご本人以外は、税や年金、医療などの個人情報を引き出すことはできませんし、ICチップから不正に情報を読み出そうとすると、ICチップが壊れて、読み出せなくなる仕組みとなっています

ので、ご安心ください。

**Q7** マイナンバーカードから、マイナンバーに紐付けられた自分の個人情報流れ出ることはないのですか。

**A7** マイナンバーを利用して個人情報を見ることができると、それぞれの手続きを行う行政職員しかおりませんのでご安心ください。

ちなみに、行政職員であっても、見ることができるのは自分の担当する業務に関する個人情報のみで、当該業務に関係のない情報は、行政職員であっても見ることができない仕組みとなっています。

業務上の必要があつて、行政機関であつた情報のやり取りがあつた場合には、マイナンバーのあなたのサイトから、そのやり取りの内容を全て確認できますのでご安心ください。

○お問い合わせ

本庁住民課 住基戸籍係

☎ 4312800

佐賀支所地域住民課総合窓口第2係

☎ 5513701

**黒潮町伴走型相談支援および出産・子育て応援給付金の一体的実施について**

安心して出産・子育てができるよう、妊娠時から出産・子育てまで、保健師などが身近で相談支援をする「伴走型相談支援」と経済負担の軽減を図る「経済的支援」の取組を一体的かつ継続的に実施することにより、相談時に必要なサービスに結びつける取組を開始します。

給付金の対象者にはお知らせしますので確認後申請をしてください。

保健師による面談やアンケートが必要になります。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課 保健衛生係

☎ 4312836



◆対象者および給付金

対象者	受付時期	給付額
令和4年4月1日～令和5年1月31日に出産	令和5年2月～4月	10万円（出産応援給付金・子育て応援給付金）
令和5年1月までに既に妊娠届を出し、令和5年2月1日以降に出産	令和5年2月～4月	5万円（出産応援給付金）
	保健師による赤ちゃん訪問時	5万円（子育て応援給付金）
令和5年2月1日以降に妊娠届出	保健師による妊娠面談後	5万円（出産応援給付金）
	保健師による赤ちゃん訪問時	5万円（子育て応援給付金）

**心配ごと・困りごと、行政相談所の開催**

皆さんの相談を社会福祉協議会相談員、行政相談委員などが受ける相談所を開きます。皆さんの心の負担が少しでも軽くなればと考えています。家庭での心配ごと、地域でのめめごと、人権侵害や行政に関する相談など、1人で悩まずお気軽にご相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください（予約不要）。

◆開催日時・場所

・ 3月3日（金）

午前10時～正午

有井川多目的研修集会所

・ 3月3日（金）

午後1時30分～午後3時30分

保健福祉センター（旧本庁前）

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課 人権啓発係

☎ 5513113



**無料弁護士相談会の開催**

黒潮町では、多様化する消費者相談、不動産、相続、離婚、地域での悩み相談に対応するため弁護士を招き、無料相談所を開設します。日ごろ、なかなか相談できないこともこの機会に相談してみませんか（要予約）。

◆開催日時・場所

・ 2月15日（水）

午後1時～午後3時

保健福祉センター（旧本庁前）

※相談時間は1人30分以内です。

相談日の1週間前の水曜日午前8時30分から電話または左記窓口で先着4名を受け付け、その際、相談内容を聴き取りさせていただきます。

※同じ内容の相談は、1回限りで、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。またキャンセルされる場合は、相談日の前週の金曜日までに左記窓口へ連絡してください。

○予約・お問い合わせ

佐賀支所地域住民課 人権啓発係

☎ 5513113



外国人のための各種相談について

1. 無料法律相談週間

2月27日(月)から3月4日(土)の間、弁護士による無料相談を受けることができます。

◆相談内容

- ・家庭のこと
- ・離婚・親権・慰謝料・財産分与・養育費・家庭内不和・DV・相続と遺産分割・養子縁組など
- ・仕事のこと
- ・解雇・給料不払い・労働災害・不当な扱い・パワハラなど
- ・生活上のこと

在留資格や帰化に関して・近隣住民とのトラブル・消費者問題・社会保障(医療保険、年金)・交通事故と損害賠償など

◆対象者

外国籍の方、帰化した方、外国人に関わりのある方

◆開催日時

2月27日(月)～3月4日(土)

午前9時～正午

午後1時30分～午後4時30分

◆開催場所

高知県外国人生活相談センター  
(ココフォール)

(高知市本町4-1-37 丸の内ビル1階)

◆留意事項

相談は予約制。1組の相談時間は約50分です。相談料は無料。相談内容は秘密を厳守とします。

◆申し込み方法

2月24日(金)までに電子メール、FAX、郵送で下記までお申し込みください。

※こちらのGoogleフォームからお申し込みいただけます。



2. 高知県外国人生活相談センター出張相談会

ー出張相談会

高知県外国人生活相談センターによる出張相談会が土佐市で開催されます。

出入国在留管理局の専門家と外国人生活相談センターの相談員が個別相談に応じます。お気軽にご参加ください。

◆相談内容

①在留資格に関する相談会  
在留資格制度全般  
相談例・外国人雇用と在留資格、在留資格認定証明書交付申請、在留資格の変更・更新、特定技能、永住、

資格外活動許可申請、母国にいる家族の呼び寄せなど

②外国人のための生活相談会

在留資格以外の外国人に関する相談  
相談例・日本語学習、社会保険・年金、税金、教育、結婚・離婚、子育て、防災・災害、住宅、運転免許、国際交流など

◆対象者

外国人、外国人と関わりのある方、外国人を雇用している事業所など

◆開催日時

◆開催場所

2月18日(土)  
午前10時～午後3時40分

土佐市複合文化施設つないで3階  
(土佐市高岡町乙3451-1)

◆留意事項

在留資格に関する相談は予約制です。1組(個人・団体)の相談時間は約40分です。

生活相談会は予約は不要ですが、予約者を優先とします。相談料は無料。相談内容は秘密を厳守とします。

◆申し込み方法

2月16日(木)までに電子メール、FAX、郵送で左記までお申し込みください。

※こちらのGoogleフォームからお申し込みいただけます。



○申し込み・お問い合わせ

高知県外国人生活相談センター

☎ 088-821-6440

☎ 088-821-6441

E-mail: consultation@kccfr.jp

〒780-0870

高知市本町4-1-37丸の内ビル1階



ケーブルテレビサービス  
一時停止のお知らせ

ケーブルテレビ設備の老朽化に伴う更改工事のため、左記のとおり一時的に全てのテレビおよび告知放送を停止します。

ご利用の皆さんにはご不便をおかけしますがご理解いただきますようお願いいたします。

◆停止する期間・サービス

停止は2回行います。

※インターネットは停止しません。

【1回目】

3月9日(木)

午前2時～午前5時

テレビ放送

告知放送

【2回目】

3月16日(木)

午前2時～午前5時

テレビ放送

○お問い合わせ

本庁情報防災課情報推進係

☎43-2188

光NWサービスセンター

☎0800-200-1373

## 中村税務署から確定申告のお知らせ

中村税務署では、2月16日(木)から3月15日(水)まで、税務署内に所得税・消費税・贈与税の申告会場を設置しています(土・日曜日および祝日は除く)。

### 【来場時の注意点】

- ・会場では、ご自身のスマートフォンを使用した申告を推奨しています。
- ・翌年以降、ご自宅などで申告を行っていただけるよう、会場内でのスマートフォン(またはパソコン)の操作はご自身で行っていただきます。
- ・来場の際は、感染症対策のため、検温・手指消毒およびマスクの着用をお願いします。

### ◆受付時間

午前8時30分～午後4時(相談開始は午前9時から)

入場整理券の配布状況に応じて、受付を早めに締め切る場合や後日の来場となる場合があります。

### ◆来場時の必要書類

- ①確定申告のお知らせハガキ
- ②源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類
- ③マイナンバーカードなどの本人確認書類

※詳細は国税庁ホームページをご覧ください。



国税庁ホームページ

## 密を作らない

確定申告会場への入場には  
整理券が必要です

(※申告書等の提出のみの場合は不要です。)

▶各会場当日配付

▶LINEから事前発行

来場される場合はお早めにお越しください。

## LINE 国税庁公式アカウント

友達追加でできること

- ・相談
- ・申告書作成
- ・入場整理券の発行  
(1月～3月)



友達追加はこちら

## 確定申告書の作成はスマートフォンが便利です

- ▶スマホやパソコンで確定申告書などの作成コーナーにアクセスすれば、画面の案内に沿って入力するだけで申告書が作成できます。
- ▶マイナポータル連携による申告書の自動入力対象が拡大
- ▶令和5年1月から、青色申告決算書・収支内訳書・消費税申告書がスマホで作成可能になりました。
- ▶e-Tax・作成コーナーヘルプデスク  
☎0571-01-5901(全国一律市内通話料金)



申告書の自動  
作成コーナー



マイナポータル  
連携

○お問い合わせ 中村税務署 ☎35-2135

！ 幡多広域消費生活センターより

危険！ネットの「もっかる」話

「簡単に稼げると思ったなら…」

◆事例①

SNSで「月利50%で誰でも簡単に月に20万〜30万円稼げる」という広告を見て、無料セミナーに行った。「今日申し込めば100万円が140万円になる」と言われ、コンサルティング契約をした。助言を受けたが結果が出ず、月利100%の「特進コース」の受講に110万円を支払った。SNSで教材が配信され動画で受講したが、支払った金額に見合う価値を見いだせない。

◆事例②

「相談に乗るだけで相手から報酬がもらえる」というサイトに登録した。報酬を受け取る際、サイトから「個人情報開示のため」と3万5千円を支払ったが、必要な費用としてさらに7万円を請求された。担当者に「これ以上は支払えないのでやめる」と言うと、「費用は後で返すのでこれから相談に乗ってほしい」と言われ支払った。しかしその後パスワード再発行の費用として9万円を請求さ

れた。

◆アドバイス

・情報商材は契約前に中身を確かめることができません。購入したらあまり価値のない情報だったという場合もあります。少しでも怪しいと思ったら事業者に連絡しないでください。  
・「後から高額な契約を勧誘された」「広告にはなかったコンサルティング契約を勧められた」など、広告や説明と話が違うと思ったら契約をきっぱり断りましょう。

・事業者から値引きを提案されたり、「今日だけ」などと限定であることを強調して勧誘されても、クレジットカードの高額決済や借金をしてまで契約しないでください。

・利益誘引型のサイトでやり取りをしている相手は、「サクラ」の場合もあります。相手の言葉のうちのみをせず、冷静に判断しましょう。

(くらしネットKochi第3号より)

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

○お問い合わせ

幡多広域消費生活センター

☎ 34-8805

☎ 34-8809

〒787-0012

四万十市右山五月町8番13号

(アピアさつき2階駐車場西側)

消費者ホットライン ☎ 188

〈相談受付〉月〜金曜日

(祝日および年末年始を除く)

午前9時〜正午

午後1時〜午後5時

！ 「喫茶さとう木」のご案内

「喫茶さとう木」は、黒潮町精神保健事業として実施している喫茶店です。閉じこもり防止や社会的自立を促すことを目的とし、精神保健ボランティアの協力を得ながら当事者が主体となって喫茶店の運営をし、今月で23年目を迎えます。

精神疾患を抱えている方は、病気による身体的・精神的苦痛に加え、偏見などによる社会的な暮らしづらさも抱えています。社会的な障がいはなくしていくには、精神保健ボランティアのような、理解者を増やし、社会とつながる場

の提供を継続していくことが大切です。

現在、「喫茶さとう木」では、一緒に作業してくれるメンバーや活動を支援してくれる精神保健ボランティアを募集しています。まずは見学からでもかまいません。みなさん、ぜひ一度、「喫茶さとう木」自慢のコーヒーを飲みに来ませんか。ご連絡をお待ちしています。

◆開店日 毎月第1・3火曜日  
※都合によりお休みする場合があります。

◆時間 午前9時30分〜午前11時  
◆場所 本庁1階くろしおホール  
○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 43-2836





# 黒潮町ケーブルテレビ 2月番組予定表

## 第4回黒潮町まるごと教育祭を放送予定!

番組	放送時間
IWK TV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 15:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV!	10:00 23:00
片さんのFish! おふ	11:15 20:15
高齢者寺子屋	6:00 14:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 16:35 19:35 22:35
ショッピングチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは  
本庁 情報防災課 情報推進係 または  
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188  
【IWKTV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

### お知らせ

#### ◆高知県議会2月定例会

2月21日(火) 開会、議案の上程、知事説明  
3月1日(水)~3月3日(金) 質疑並びに一般質問  
3月7日(火)~3月9日(木) 質疑並びに一般質問(一問一答含む)  
3月22日(水) 委員長報告、採決、閉会  
※放送予定は変更となる場合があります。あらかじめご了承下さい。  
詳しくは電子番組表でもご確認いただけます。

#### ◆第4回黒潮町まるごと教育祭

~かたろう!つくろう!とどけよう!わが町の良さ~  
保小中高連携のふるさと・キャリア教育の一環として行われている「第4回黒潮町まるごと教育祭」を放送いたします。2月15日(水)~3月上旬

◆IWKTVでは、Instagram・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用中の方は、右記QRコードよりのそいでみてください。



Instagram

フェイスブック

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】 0800-200-1373

### 〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店		
2	1~5	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備
	6~12	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	13~19	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
	20~26	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備
	27~28	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
3	1~5	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	6~12	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
	13~19	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備
	20~26	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	27~31	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		店舗	携帯			店舗	携帯
クロシオライフラインサービス	入野1769	43-3075	090-1006-3985	平野住設	伊田2100	44-1513	090-3183-1279
前田電工	入野1574	43-1149	090-3185-4957	大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	090-1004-2499
村越設備	入野2117	43-3033	080-3160-0276	吉本水道工務店	下田の0822-174	43-2024	090-3183-8535
(株)中村住設	四万十市古津貫3443-1	34-3621	090-3184-1731	拳ノ川住設	拳ノ川224	55-7371	090-3783-7011
野村企画設備	田野浦1593	43-4665	090-8970-5021				

## 黒潮町G・G愛好会 1月月例会

日時：1月9日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	池田 章夫	68	1	23
準優勝	宮川 依行	70	3	15
3位	文野 雅允	70	2	18
4位	酒井 隆昌	73	2	13
5位	中山 次男	73	1	19
6位	野村 民子	74	0	22
7位	金子 広子	75	1	16
8位	出島 正勝	76	1	16
9位	宮地 洋子	77	1	17
10位	曾根 省子	78	1	17

技術賞：野村 民子 74打

最多ホールインワン賞：宮川 依行 3ホール

最多2打賞：池田 章夫 23ホール

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者  
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

## 土佐西南黒潮PG協会 12月月例会

日時：12月18日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	A-2	B-2	小計	HC	総計
優勝	尾崎良二	27	25	25	26	103	5	108
準優勝	橋田香苗	25	31	26	28	110		110
3位	尾崎 進	28	27	26	30	111	5	116
4位	松田 哲	28	28	28	28	112	4	116
5位	西地 裕	28	30	27	33	118		118
6位	佐田幸一	28	27	27	31	113	6	119
7位	野中郎海	32	29	25	32	118	1	119
8位	鍋島正三	31	31	30	29	121	-2	119
9位	峰岸広美	30	27	29	30	116	4	120
10位	小橋清二	27	34	29	27	117	3	120

ホールインワン：Aコース 4番 橋田香苗 佐田幸一

ベストスコア：Aコース 25点 橋田香苗 尾崎良二 野中郎海  
Bコース 25点 尾崎良二

ベストグロス：103点 尾崎良二

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。  
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

## くろしおっ子の学校給食

### たくあん和え



材料(4人分)

キャベツ	80g
もやし	160g
ニンジン	20g
刻みたくあん	16g
薄口しょうゆ	小さじ1

たくあんには、食物繊維、鉄分、ビタミンB1など、さまざまな栄養素が含まれています。

よく給食でも、たくあん和えを提供していますが、優しい味付けで子どもたちも食べやすくなっています。

簡単にできあがるので、ぜひお試しください。

【作り方】

- ①キャベツとニンジンは千切りにする。  
※輪切りのたくあん漬けの場合は、千切りに切りそろえる。
- ②キャベツ、もやし、ニンジンを色よく茹でて、冷ましておく。
- ③野菜が冷めたら、水気をしぼる。
- ④野菜に刻みたくあんと薄口しょうゆを加えてよく混ぜ合わせて味をととのえる。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166



### 集落活動センター通信 No.10 : かきせ

集落活動センターかきせでは、昨年12月に南国市の香長中学校男子サッカー部さんと、愛媛県南エヒメアークレスサッカークラブ

予地域のEHIME ARCLES SCさんの2チームにご宿泊いただきました。特に、EHIME ARCLES SCさんはこれまで4回宿泊をしていただいておりますので、1月にも5回目のご予約をいただいておりますので、今度はどんなおもてなしができるかスタッフ一同で考えています。今後も県内外の方々に楽しくご利用いただけるように、スタッフ一同頑張りたいと思います。また地区の皆さんと協力しながら長く続く取組にしていきたいと思っております。今年もよろしくお願いいたします。



EHIME ARCLES SCの皆さん

# 黒潮町イベントカレンダー

2023(令和5)年2月・3月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
2月20日(月)	クレーマさんの英会話教室	あったかふれあいセンターさが	10:00	あったかふれあいセンターさが ☎31-4807
28日(火)	お琴体験教室	あったかふれあいセンター白田川	13:00	あったかふれあいセンター白田川 ☎090-4138-0004
3月1日(水)	お琴体験教室	あったかふれあいセンターさが	10:00	あったかふれあいセンターさが ☎31-4807
5日(日)	黒潮町駅伝大会 兼 四国のみち駅伝大会	土佐西南大規模公園(佐賀~大方)	8:00(受付)	生涯学習係 ☎43-0044

※イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

## 土佐西南大規模公園(大方地区)スポーツイベント・大会予定 2月



日(曜)	行 事 名	場 所
1(水)~26(日)	合宿(ラインメール青森FC:社会人サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
4(土)	黒潮町長杯・教育長杯 中学生ソフトテニス大会	テニスコート
5(日)~8(水)	合宿(高知ファイティングドッグス)(社会人野球)	大方球場・補助グラウンド
10(金)~15(水)	合宿(明治安田生命)(社会人野球)	大方球場・補助グラウンド
11(土)	四国クラブユースサッカー新人大会U-15(中学生)	球技場
12(日)	高知県リーグ(社会人サッカー)	球技場
17(金)~28(火)	合宿(同志社大学)(野球)	大方球場・補助グラウンド
19(日)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 月例会	パークゴルフ場
	高知県リーグ(社会人サッカー)	多目的運動広場
25(土)	高知りょうまフェスタ(小学生サッカー)	多目的運動広場
26(日)	黒潮町わなげ交流大会	体育館
	高知県リーグ(社会人サッカー)	球技場

上記行事は天候などの都合および新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から無観客開催、延期、中止する場合があります。

【場所について】・多目的運動広場(人工芝グラウンド) ・球技場(天然芝グラウンド)

・多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166



米子北高校サッカー部・帝京第五高校サッカー部が表敬訪問

米子北高校サッカー部の中村真吾監督と帝京第五高校サッカー部の植田洋平監督が、昨年12月20日（火）・22日（木）に松本敏郎町長を表敬訪問しました。

両校は、昨年12月28日（水）開幕の第101回全国高校サッカー選手権大会に出場が決定し、12月下旬に最終調整として黒潮町で合宿を行いました。

同大会へは、米子北高校は13年連続18回目の出場、帝京第五高校は初出場となりました。

町長からは、「黒潮町での合宿を活かして、ぜひ優勝をめざして頑張ってください」と激励の言葉がありました。

同大会の結果、両校とも残念ながら勝ち上がることはできませんでしたが、全国の舞台で熱いプレーを見せていただきました。

両校の今後ますますのご活躍を応援しています。



帝京第五高校の合宿の様子



米子北高校の合宿の様子



米子北高校サッカー部出身・現Jリーガー佐野兄弟が表敬訪問

米子北高校サッカー部出身で現Jリーガーの佐野海舟選手（兄）・航大選手（弟）が昨年12月20日（火）に松本敏郎町長を表敬訪問し、近況などを報告しました。

同校サッカー部は、全国高校サッカー選手権大会に13年連続で出場実績のある強豪校で、毎年黒潮町で合宿を行っており、両選手も参加していました。

両選手は、「黒潮町は、サッカーグラウンドの芝生の状態も良くボールが蹴りやすい。カツオのタキが特においしかった」と話しました。

町長からは、「ぜひ4年後のワールドカップ日本代表メンバーに入れるよう頑張ってください」と激励の言葉がありました。

海舟選手は来シーズンから鹿島アントラーズ、航大選手はファジアーノ岡山に所属し、プレーします。

今後ますますのご活躍を応援しています。



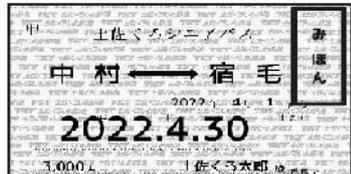
左から佐野海舟選手、松本町長、佐野航大選手

# 土佐くろしお鉄道 65歳以上対象の

＼高齢者優遇1カ月定期／

# 土佐くろしおシニアパス

## 1カ月 3,000円から!



何回乗っても定額なので気軽にご利用ください

- 別途運賃追加で区間外乗車も可能
- 区間内ならワンコイン特急券で特急列車も利用可能

※運賃は2023年1月1日現在のものです。

対象年齢	区間	おねだん	有効期間
65歳以上 ご購入の際は年齢を確認出来る証明書（保険証等）をご提示ください。	窪川⇄宿毛	8,000円	1カ月 (継続可)
	窪川⇄中村	6,000円	
	窪川⇄土佐佐賀	3,000円	
	土佐佐賀⇄中村	3,000円	
	中村⇄宿毛	3,000円	

○お問い合わせ 土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 ☎ 0880-35-4961 宿毛駅 ☎ 0880-63-6000

# くろしお協力隊に聞く



【今月の担当者】  
地域おこし協力隊  
(観光ネットワーク担当)  
たきもと じゅんぺい  
瀧本 淳平

## ◎ 12月から協力隊に着任した瀧本さん。なぜ黒潮町の協力隊を選びましたか？

① 私は宿毛市出身で、高校を卒業してから約13年、三重県の鈴鹿サーキットで働いていました。2、3年ほど前から転職を考えるようになり、「SMOUT(スマウト)」という移住スカウトサービスで地域おこし協力隊のことを知りました。日本全国の募集を見ていましたが、黒潮町の協力隊募集を見かけて、学生の頃、黒潮町に対しては「海が綺麗」、「食べ物が美味しい」といった程度の印象だったので、もっと詳しく知りたいと思ったことがきっかけです。また、前職では月に1度災害に備えた訓練をするなど防災が身近にあり、町全体での防災はどういう動きになるのだろうという興味もあったため、黒潮町の協力隊を志望しました。

## ◎ 黒潮町に住んでみてどうですか？

② 飲食店や体験プログラムが想像していたより多かったです。あとは食べ物が美味しいと改めて思いました。黒潮町でサトウキビ産業が盛んなのも恥ずかしながら知識不足で、黒潮町は魚だけではないんだなという発見もありました。これからどんどん人とのつながりを持ち、一次産業をしている方々の苦労話や成功体験を聞いてみたいです。お客さんの誘致ももちろんですが、自分でも体験を楽しんでみたいと思います。



デスクで仕事をする瀧本さん

## ◎ 今後仕事ではどんなことがしたいですか？

③ ① お客さんに喜んでもらえる新規の体験などはないかアンテナを張っていきたく思います。各体験プログラムの実行部隊は私たちではないことが多いので、事業者さんの気持ちを汲み取りながら、サポートしていきたいです。

### 協力隊から一言!

事業所の方と同じ目線で黒潮町を盛り上げていきたいと思っています。よろしくお願いします。

## Kramer's Corner クレマのコーナー



### 今月のテーマ グラウンドホッグデー

もう2月になり、いつの間にか春がやってきます。今年は暖かい春らしい陽気が早く来るか、それとももうしばらく寒い日が続くのでしょうか。アメリカでは、これを予想するため、不思議な行事を行います。2月2日の「グラウンドホッグデー」にグラウンドホッグという動物を使い、春の到来時期を占います。

グラウンドホッグは、ウッドチャックとも呼ばれ、体長が40~65cmのリス科の小動物です。穴を掘るのが得意、冬に巣穴で冬眠します。グラウンドホッグデーの話によると、冬眠から目覚めたグラウンドホッグが巣穴を出て自分の影を見ると、驚いて巣穴に戻り、冬があと6週間長引きます。しかし、影が見えない場合はグラウンドホッグが外で遊びたわむれ、春が間近に迫っていると占われます。

2月2日にアメリカのいくつかの町でグラウンドホッグデーの祭りがありますが、最も有名なのはペンシルバニア州のパンクサトニー町のイベントです。そこに住んでいるドイツ系移民の伝承がグラウンドホッグデーの発祥とされ、町の恒例行事が1886年からずっと続いています。そこで、全国に知られているパンクサトニー・フィルという名前のグラウンドホッグの占いが報道されています。その年の本当の天候を見ると、パンクサトニー・フィルの精度がそんなに良くないが、それでも熱心なファンが多くいるらしいです。今年は何を予想するのでしょうか。



グラウンドホッグ

### 今月の使える! 英語

### Bundle up!

「暖かい服を着てね!」という意味の寒い時の便利なフレーズ。直訳すると、「包み込む」や「丸め込む」という意味ですけど、人に対して使ったら自分を包み込むように何枚も着て暖かくすることです。



# 2022年度黒潮町人権作品展【優秀賞】

黒潮町では、あらゆる差別をなくすための取組の1つとして、町内の児童・生徒から人権作品(詩・作文・書道・絵画・ポスター・標語)を募集しました。

子どもたちの思いや願いのこもった作品は、人権週間を中心とした昨年12月1日(木)から12月12日(月)までの期間、役場本庁くろしおホールと佐賀交流センター「みらい」に展示しました。その中から優秀賞に選ばれた作品をご紹介します。

## 詩

『おかえし』

南郷小学校 1年 金平 讃汰さん

『いとろ』

南郷小学校 1年 西澤 花糸さん

『ママとおさんぽうれいな』

佐賀小学校 1年 弘瀬 心美さん

## 作文

『わたしのおかあさん』

入野小学校 1年 小橋 莉子さん

『高知との出会い』

入野小学校 4年 照喜名 陸さん

『大輝君の花をさかせよう』

南郷小学校 5年 宮尾 誓太さん

## 書道

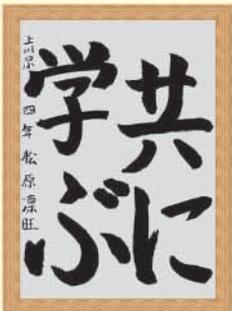
※学年、あいつえお順



南郷小学校 1年  
おおいし みひろ  
大西 美尋さん



田ノ口小学校 3年  
ありとも ひなた  
有友 日葵さん



上川口小学校 4年  
まつばら りお  
松原 凜旺さん



田ノ口小学校 4年  
みりゅう  
ハジメ 美瑠リアナさん



入野小学校 3年  
はまだ ももか  
濱田 百花さん



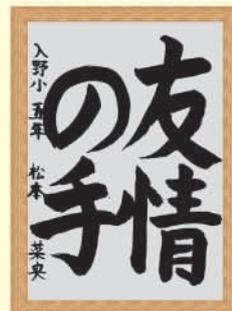
入野小学校 3年  
たけだ あんり  
竹田 杏璃さん



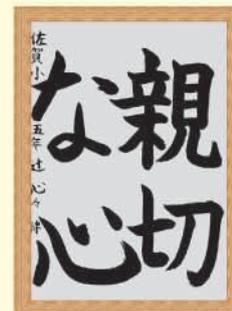
上川口小学校 6年  
かねこ こあ  
金子 虹空さん



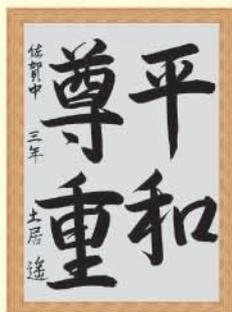
佐賀小学校 6年  
いよき そう  
伊與木 奏さん



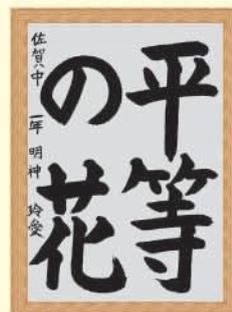
入野小学校 5年  
まつもと なお  
松本 菜央さん



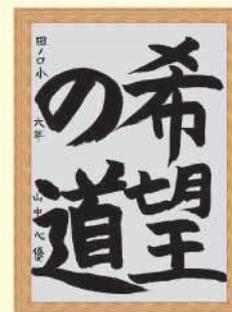
佐賀小学校 5年  
つじ ここな  
辻 心々絆さん



佐賀中学校 3年  
はるか  
土居 遥さん



佐賀中学校 1年  
みょうじん れいあ  
明神 玲愛さん



田ノ口小学校 6年  
やまなか みう  
山中 心優さん



2022年度 黒潮町人権作品展 優秀賞

絵画・ポスター



三浦小学校 1年  
とくひろ か ひと  
徳廣 海音さん



佐賀小学校 1年  
かわさき  
川崎つきひさん



三浦小学校 1年  
おきもと とし や  
沖本 橙哉さん



三浦小学校 1年  
いのうえ すず か  
井上 涼華さん



上川口小学校 4年  
やまもと ち こ  
山本 千湖さん



南郷小学校 4年  
たけまさ ゆう か  
武政 優花さん



佐賀小学校 3年  
あきた かな な  
秋田 菜那さん



三浦小学校 2年  
おおしろ  
大城 いとさん



大方中学校 1年  
むらこし らん  
村越 藍さん



田ノ口小学校 6年  
まつもと しょうた  
松本 翔太さん



田ノ口小学校 6年  
まつもと こう や  
松本 晃也さん



上川口小学校 5年  
つづき ひなた  
都築 陽向さん



佐賀中学校 3年  
くろだ ゆ あ  
黒田 友愛さん



大方中学校 2年  
まつお なな こ  
松尾椰七子さん



## 標語

『なかよくねいっしょにあそぶとたのしいな』	拳ノ川小学校 1年	畦地	真寿さん
『してはダメじぶんがされていやなこと』	上川口小学校 1年	坂本	風華さん
『ひとつだけあなたのなまえたいせつに』	入野小学校 2年	澳本	楓子さん
『やめようよいじめはぜったいしたらダメ』	上川口小学校 2年	菅	心渚さん
『なりたいたい助けたいと思う心をもつ人に』	田ノ口小学校 3年	深木	遥真さん
『母さんにもらったいのち一つだけ』	入野小学校 3年	宮地	乃碧さん
『悪口は言葉の暴力やめようね』	田ノ口小学校 4年	松本	蒼也さん
『大切な家族いつもまいにちありがとう』	入野小学校 4年	宮地	かのんさん
『ぼくはぼくみんなちがってみんないい』	南郷小学校 5年	吉田	八光さん
『絶対に一人ぼっちを作らない』	南郷小学校 6年	高橋	凌海さん
『正しく知って差別解消』	伊与喜小学校 6年	山下	旺海さん
『心からあふれる笑顔を咲かせよう』	大方中学校 1年	矢野明珠	沙さん
『その言葉相手の気持ちは考えた?』	大方中学校 2年	田辺	日和さん
『とめようよいじめの連鎖全員で』	大方中学校 2年	藤原	大悟さん
『笑顔伝染皆に幸あれ』	大方中学校 3年	宮上	凰晴さん

## 2023 大方人権まつり 1WK放送にて開催

今回は「不安なく生きられる世界に」をテーマに、昨年と同じく黒潮町ケーブルテレビの放送を通じて開催します。

同和問題をはじめ、あらゆる差別の解消に向けて学び・実践してきた出演者の取組をぜひご覧ください。

### ◆取組内容

- 大方地区の小・中学生  
(人権作文朗読)
- 大方中学校吹奏楽部の演奏
- 大方中央保育所ぞう組  
(うたとおともだちへメッセージ)
- 浜松解放子ども会  
小学部低学年  
(音読「くれよんのくろくん」)
- 小学部高学年  
(朗読劇「港のないみなど」)
- 中学部(活動紹介とうた)
- 高校生友の会  
(おらんくの先人紹介へナレーション)
- 大方町民館大正琴教室の演奏
- 黒潮町職員労働組合部落解放研究部の発表

### ◆放送日程

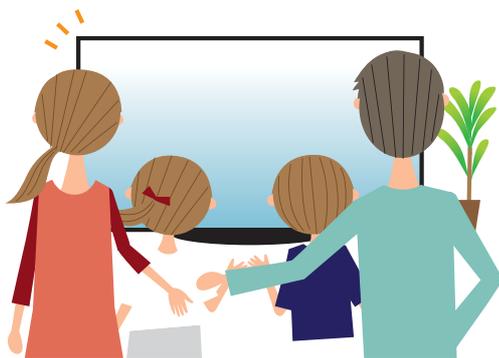
- 第1部  
2月15日(水)～22日(水)
- 第2部  
2月22日(水)～3月1日(水)

番組編成の都合上、放送日を変更する場合があります。放送時刻と併せてテレビの番組表で確認をお願いします。

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課 大方町民館係

☎ 43-1204





第44回企画展のご案内

モバイルミュージアム

大方『くらべてみよう〜ペンギン』

佐賀『恐竜のシルエット』

期間：12月14日(水)～3月12日(日)

\*高知みらい博物館からお借りした展示物です。

にがえ・イメージ・感想画コンクール

【表彰式】2月26日(日)予定

【展示期間】2月13日(月)～3月5日(日)

大方あかつき館・町民ギャラリー

『えほんのよみきかせ』のお知らせ

大方「とつものにちようび」第1・2・3日曜日10:30～11:00

佐賀「よみきかせのつどい」第1・3土曜日10:30～11:30

\*参加は無料です。お気軽においでください。

大方・佐賀図書館  
図書館カレンダー

休館日のお知らせ

2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4

- 2月11日(土)…建国記念の日 ●2月17日(金)…館内整理日
- 2月23日(木)…天皇誕生日 ●2月24日(金)…23日振替(大方館)
- \*お休みの日の本の返却は、ブックポストに入れて下さい。

■ 佐賀館休み ■ 大方館休み ■ 両館休み

新しく入った本の紹介

- 踏切の幽霊 高野 和明/著
- 貸本屋おせん 高瀬 乃一/著
- 冬の霧 藤原 緋沙子/著
- ひなた弁当 山本 甲士/著
- 祝祭のハングマン 中山 七里/著
- 負けられない人生 古川 智映子/著
- ハワイの穏やかで心通わせる暮らし365日 石川 結雨子/著
- 日本の消費者はどう変わったか 松下 東子/著
- ゆきのげきじょう 荒井 良二/著
- かぼちゃスープのおふる 柴田 ケイコ/著

あかつき館開館時間  
【月・火・水・金】午前9時30分～午後6時  
※文学館図書館は午前10時開館  
【土・日】午前9時～午後5時  
※文学館・図書館は午前10時開館  
★佐賀図書館は午後1時～午後2時まで閉館。

★休館日  
大方(木曜日・祝日)  
佐賀(日曜日・祝日)  
★年末年始の休館日(12月28日～1月4日)

貸出冊数・期間  
【本】1人5冊・2週間  
★小説の新作は1週間です。  
【雑誌】1人3冊・2週間  
【CD・DVD】1人2点・1週間

返却するとき  
佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。  
休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。  
CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。  
★返却期限をお守りください。  
★返却期限を過ぎると督促を行いますので、後貸出停止の処理を行います。

★借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。  
○お問い合わせ  
大方図書館 ☎43-2110  
佐賀図書館 ☎55-3150

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS



Instagram

@kuroshotown\_official



Facebook

@9640town



Twitter・LINE・YouTube  
@kuroshio\_town

Please follow us



2023年1月13日インスタグラム掲載

わがまちデータ

人	口	10,411人(前月比58人減)
	男	4,977人
	女	5,434人
世帯数		5,380世帯
増加	出生	3人(男1人・女2人)
	転入	28人(男17人・女11人)
	その他	3人(男2人・女1人)
減少	死亡	26人(男15人・女11人)
	転出	63人(男56人・女7人)
	その他	3人(男2人・女1人)

2022(令和4)年12月31日現在