

くろしお



主な内容

P. 2 年頭のごあいさつ

P. 3 まちのできごと

P. 5 くろしお子どもニュース

P. 7 健康カレンダー

P. 11 備えて安心

P. 14 役場からのお知らせ

P. 29 くろしお協力隊に聞く!

P. 30 図書館カレンダー

写真:くじら保育所で新しい町のテーマのアレンジポスター作り
関連記事28ページ

年頭のごあいさつ

黒潮町長 松本 敏郎



明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、3年におよぶコロナ禍に加え、ロシアのウクライナ侵攻という暴挙が、国際秩序の混乱を招き、原油・物価の高騰が、私たちの生活を直撃する大変厳しい年となりました。

このような状況をふまえて、本町では「商工事業者等経営支援事業」「農業者経営支援事業」「漁船用燃油高騰緊急対策事業」「物価高騰対策商品券交付事業」「観光誘客事業」などの対策事業を実施してきたところでございます。

また、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種につきましましては、現在オミクロン株対応の

ワクチンの接種を、3月末をめぐりに実施しているところです。

次々と変異を続ける新型コロナウイルス感染症は、残念ながら完全に無くすことは困難だと思いますが、引き続き公衆衛生施策の質を高め、感染症の予防を図りながら「ウィズコロナ」の方針で、経済活動・社会活動を立て直してまいりたいと考えています。

一方で、大変嬉しいこともありました。高知県立大方高等学校が「令和4年度安全功労者内閣総理大臣賞」と「第8回ジャパン・レジリエンス・アワード(強靱化大賞)準グランプリ」を立て続けに受賞したことです。生徒たちが、災害時の犠牲者ゼロを達成する目的のもとに、避難行動で率先避難者となり、避難所運営の支援者として活躍することができるよう、地域住民を巻き込み、継続的に取り組んできたことが、「強靱な国づくり、地域づくり、人づくりに資する活動」として、高く評価されたのです。

激甚化する自然災害、そして、近い将来に高い確率で発生するといわれる南海トラフ地震に備え、町民総ぐるみで防災活動に取り組んでいる本町にとって、このような地元高校生の活躍は

大変頼もしい限りです。

さて、令和の時代も5年目を迎えました。混沌とした国際情勢の中、時代は百年に一度といわれる大きな変革期にあります。世界の各地で戦争や地域紛争が絶えないなか、地球規模での環境変化は人間にとって不都合な方向で進んでいます。一昨年、IPCC(気候変動に関する政府間パネル)は「人間活動によって地球温暖化が進んでいることについて、疑う余地はない」と公表いたしました。脱二酸化炭素に向けた具体的な取組は、もはや他人ごとではありません。本町も「黒潮町地球温暖化実行計画(区域施策編)」を策定し、我がこととして取り組んでまいります。

また、デジタルを利用して人々の生活をより良いものに変革するDX(デジタルトランスフォーメーション)は、少子高齢化、働き手不足、過疎化などのさまざまな課題を抱える本町にとって必要不可欠な取組となっており、今年度は、民間企業からCIO補佐官(情報化統括責任者補佐官)を招致して「デジタル推進係」を新設しました。新しい時代を見すえ、一層の住民サービスの向上をめざすために「黒潮町デジタル化

推進計画」を策定し取り組んでまいります。

ところで、昨年、町内の高校生から40代までの若者で「企業版ふるさと納税で応援したくなる町」をテーマにワークショップをしました。本町のアドバイザーであるデザイナー・梅原真氏も参加するなかで決定したのが次の言葉です。

「空想をカタチにする町」

「こうなればいいのになあ……」という自由な発想を大切にしている新しいキーワードです。私たちが使っているスマートフォンは、ステイブ・ジョブズという人の妄想から始まったともいわれますが、新しい年を迎え、皆様の描く夢が、少しでもカタチになるような町づくりを進めてまいりたいと考えています。

結びにあたり、住民の皆様におかれましては寒さ厳しい折、くれぐれもご自愛いただき、町政発展のため、より一層のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願いいたします。

今年一年が皆様にとりまして平穏で幸せな一年となりますことを祈念し、新年のごあいさつとさせていただきます。

第28回潮風のキルト展

11月18日(金)～20日(日)、入野松原で潮風のキルト展が開催され、1千339名が来場しました。

今年も「布を楽しむ」をテーマに小キルト、大キルト、クッションの3部門へ計106点の作品が町内外から集まりました。審査員には、手芸男子ユニットとして活動する2名を中心に集まったpatchworklifeを迎え、今年の入賞作品を選びました。

また、幾何学模様と4色の布でニタリクジラの館長をイメージし、パッチワークで制作されたクジラのタープが松原を泳ぐという企画展も行われました。

来場した山崎美智子さんは、「作品が町内だけでなく県外からも多く届いて驚いた。素敵な作品がたくさんあり、見て楽しいと話しました。」



作品を見る来場者

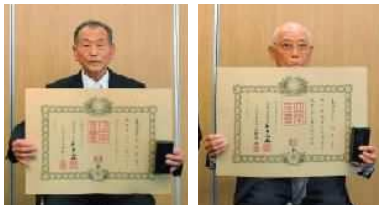
令和4年秋の叙勲地方自治功勞部門で黒潮町から2名受章

「令和4年秋の地方自治功勞者に係る叙勲」に芝地区の千谷章彦さん、鈴地区の森田幸男さんの2名が選ばれました。

秋の叙勲地方自治功勞部門は、地域の自治会の長として在職が20年以上かつ地縁による団体功勞者として総務大臣表彰を受賞している方などを対象に贈られるもの。

昨年11月16日(水)には、高知市で伝達式が行われ、濱田省司知事より表彰状と勲章が授与されました。

千谷さんは、「このような賞をもらえると思っていなかったから、とても嬉しい。今までいろいろなことをやってきて、多くの人に助けてもらった。これからも人のためになることをやっていきたい」と話し、森田さんは、「思いがけないことで驚いたが、光栄に思う。区長として長く務めてきたので、これからはのんびり暮らしていきたい」と話しました。



森田さん

千谷さん

と話しました。

南部保育所園児が土佐入野駅でクリスマスツリー飾り付け

12月8日(木)、南部保育所の園児5名が、土佐入野駅でクリスマスツリーの飾り付けを行いました。同イベントは、土佐くろしお鉄道(株)が主催し、子どもたちに鉄道に親しみをもってもらいたいという思いで開催されました。

園児らは、自作のオーナメントなどで飾り付けを行い、その後、クリスマスソングを披露し、サンタクロースからプレゼントをもらいました。



ツリーに飾り付けをする園児

と話しました。



サンタクロースとサニーくんと記念撮影

上川ロマルシェ

11月26日(土)、「上川ロマルシェ」が上川口小学校で開催されました。

児童らが中心となり運営する同イベントは今年で4回目を迎え、「地域と一緒にみんなの輪をつくろう」をテーマに、地域を盛り上げ、たくさんの人との交流を深めたいという思いで開催されました。

マルシェでは、一般の出店のほか同校児童による出店も行われ、低学年は野菜や果物、自作のクリスマスグッズの販売や観光案内、高学年は自分たちでパッケージをデザインしたもち米や自作のミサングなどを販売しました。

来場した坂本千代美さんは、「いろいろなものがあって楽しい。孫たちにも会えて、マルシェは楽しみの1つ」と話し、また、同小4年生の坂本透波さんは、「人を呼び込むのは大変だったけど、食べ物やミサングなどが買えて楽しかった。来年は、低学年のお手本になるよう頑張りたい」と話しました。



商品を販売する児童ら

と話しました。

上川口小でデザイン思考力育成事業

10月中旬から12月初旬にかけて、上川口小学校5、6年生計14名を対象に「デザイン思考力育成のための研究授業」が行われました。

同授業では、デザイナーの梅原真（まこと）さんを招き、「もちごめデザイン」をテーマに、上川口マルシェで販売するもち米のパッケージや売り場、売り方のデザインを考えました。11月26日（土）に行われた上川口マルシェ当日には、「うまくてもちゴメン」と名付けたもち米が販売されました。



上川口マルシェ後の授業の様子

「梅原さんと一緒に授業をして、デザインをすることは難しいと感じた。本番の日は不安だったけど、たくさんの方が買ってくれて、完売できて嬉しかった」と話しました。



実際に販売されたもち米

南郷小でICT公開授業

11月25日（金）、南郷小学校でICTを活用した学習の公開授業が高知県教育研究所秋季連絡協議会に向けて行われました。

同校は、令和2年度からタブレット端末を活用した学習に取り組んでおり、児童自身が端末を活用して考えを共有しながら授業を行っています。また、新型コロナウイルス感染症防止対策で登校できない児童とリモートでつなぎ、対面とオンラインの2つの方法で授業を行っています。

タブレット端末を使いこなす児童の様子に、見学者は、「児童みんながタブレットの扱いに慣れていてすごい」、「教師と児童と相互で授業をしていて印象的だった」などと話しました。



コマーシャルを作成する児童

総合的な学習の時間で、ラッキョウのコーマーシャルの作成をしていた4年生の岩田吉平（よしかへ）さんは、「自分で気づけなかった工夫のしかたがわかって良かった。黒潮町のラッキョウのことをみんなに知ってもらいたい」と話しました。

企業版ふるさと納税寄附金贈呈式

11月18日（金）、四国情報管理センター（株）から企業版ふるさと納税（※）の寄附をいただき、役場本庁で「企業版ふるさと納税寄附金贈呈式」が行われました。

同社の中城（なかつ）代表取締役社長は、「来年、弊社は創立50周年を迎える。黒潮町には合併前から大方・佐賀の両地域ともはずっとお世話になっている。感謝の気持ちの一部として、地域の事業に役立ててもらえれば」と話しました。

寄附をいただいた企業版ふるさと納税は、「まち・ひと・しごと創生寄附活用事業」の取組に活用されます。

※自治体を取り組む地方創生事業に企業が寄附をした場合に、税制上の優遇措置が受けられる仕組みのこと。



中城社長（左）と松本町長（右）

南郷小が学校安全分野で 文部科学大臣賞を受賞

南郷小学校が、学校保健・学校安全の功労者に対する文部科学大臣表賞の学校安全部門において、文部科学大臣賞を受賞しました。

同賞は、学校保健および学校安全の普及と向上に尽力し多大な成果をあげた個人、学校および団体を表彰するもの。町内小中学校の安全教育のモデル校として、交通安全、生活安全、防災安全の3つの安全分野を踏まえた安全教育や地域と協働した取組が評価され、今回の受賞に至りました。

同小の坂本恭美（さかのもとみ）校長は、「子どもの命を守ることを地域と協働し、総がかりで行っている。このまま学校安全の意識が全町に広がってほしい」と話しました。



南郷小学校の先生方

しゅうかくさい

11月12日にしゅうかくさいがありました。地域のひと、私の家族も来てくれました。

はじめに、お母さんと、愛先生がいつもの皮をはいでくれて、わたしたちは、すりおろしきを使ってすりしました。ていもはすぐくねばねばしてしまいました。ていもが小さくなってきたらミキサーに入れて回しました。ていもをたくさんすってつかれたけど、楽しかったです。

つぎに、もちつきのところに行きました。私の番が来たとき、うすにあたりませんように、と、思いながら、きねでおもちをドンドンとつきました。その後、おもちをまるめました。少し熱かったけどおもちのいい匂いがして、おいしそうと思いました。もちもちのおもちをまるめるのが楽しかったです。

ていもをすったり、おもちをつくれたりしたのが楽しかったです。来年のしゅうかくさいも楽しみです。



(拳ノ川小学校 2年 西山 種)

れつ車のつたよ

11月9日に、中村駅に見学へ行きました。えきには、まち合室や売店がありました。売店には、アイスクリームやおみやげがたくさん売っていて、おいしかったです。でも、わたしは、お金をもっていなかったなので、買うことができませんでした。

ほかにも、立ち入り禁止のところを見学させてもらいました。そこには、れつ車を洗ったりするところや、いろいろな道ぐがあつて、すごいと思いました。

れつ車にのって、土佐佐賀えきまで行く



く和中、まどの外を見ると、海がキラキラしていて、とてもきれいでした。こんどは、家ぞくみんなでのりたいます。

(三浦小学校 2年 大城 いと)

防災デーでの学び

11月18日、岩手県釜石市立釜石東中学校卒業生の紺野堅太さんを講師に迎え、講演会を行いました。東日本大震災を体験した紺野さんの話では、避難場所とされていた所にも津波が迫ってきたため、さらに高い所に逃げたことを聞きました。紺野さんは、防災のための大事な3点として「ハザードマップを知る・徹底した避難訓練・津波でんこん」を挙げており、中でも大事なのが津波でんこんだということをおたちは学びました。写真や動画もあつて、改めて津波の怖さを実感しました。

講演後は、海岸に近い場所から逃げトレを使つての避難訓練、避難所生活を想定した水の確保、炊き出し、ダンボールベッドの製作などを体験しました。紺野さんがおっしゃっていた大事な3つのポイントを心に留め、自分は何ができるかを考えながら、今後も防災活動に取り組んでいこうと思います。



(大方高校 3年 喜多 あすか)

■拳ノ川診療所 1月の診療予定

【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時（記載がある場合はその時間まで）
月曜日のみ診療時間が午後0時30分から午後2時（受付は午後1時50分まで）

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1	2	3	4	5	6	7
午後				外来診療（吉村先生）		外来診療（矢野先生）10:00～12:00	
				外来診療（吉村先生）	外来診療（川田先生）	※予定変更の可能性あり	
午前	8	9 成人の日	10	11	12	13	14
午後			外来診療（澤田先生） 〔伊与喜出張診療所〕 9:45～10:30 〔鈴出出張診療所〕 11:10～12:30 外来診療（澤田先生）15:00～		外来診療（池田先生）	外来診療（矢野先生）10:00～12:00	
						※予定変更の可能性あり	
午前	15	16	17	18	19	20	21
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30～14:00（受付13:50まで）		外来診療（吉村先生）	外来診療（川田先生）	外来診療（矢野先生）10:00～12:00	
						※予定変更の可能性あり	
午前	22	23	24	25	26	27	28
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30～14:00（受付13:50まで）	外来診療（澤田先生）11:00まで	外来診療（吉村先生）		外来診療（矢野先生）10:00～12:00	
				外来診療（吉村先生）		※予定変更の可能性あり	
午前	29	30	31				
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30～14:00（受付13:50まで）	外来診療（澤田先生）				
			外来診療（澤田先生）				

「熱が出た」「風邪症状がある」方は、受診前に電話で診察時間を確認してから受診してください。感染症対策のため、ご協力をお願いします。

※当診療所は予約制となっています。初診の方や予約のない方はあらかじめ電話連絡をお願いします。

当日の予約受付もできますので、どうぞご利用ください。

※医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※特定健診（個別健診）、若者健診を随時受付しています。どうぞご利用ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所

☎55-7111

地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが

交流できる「場」の提供をしています。出産や育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。

【活動内容】

★フリーデー

毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後4時45分
室内遊具や絵本など親子で自由に楽しめます。

★佐賀おでかけ広場

佐賀地域へ出張します。親子で自由に楽しめます。
大方地域の地域子育て支援センターも開所しています。

★子育て相談

毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後5時
電話相談、来所相談、家庭訪問を行います。



1月の予定

★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日 午前9時～午前11時
○1月生まれさんの誕生会 24日（火）
○鬼のお面づくり 31日（火）
場所 あったかふれあいセンターさが（旧佐賀保育所）
☎31-4807
（悪天候の日はおでかけできない場合があります。）

★にしきのおでかけ広場

学校の休み期間中の金曜日 午前9時～午前11時30分
1月6日（金）に実施します。
場所 あったかふれあいセンターにしきの広場
☎43-3630

★いっしょに遊ぼう 午前10時30分～午前11時

○英語であそぼう 12日（木）
黒潮町国際交流員（CIR）クレーマ・リンストロームさん
○1月生まれさんの誕生会 20日（金）
○鬼のお面づくり 26日（木）

★第10回「子育て講座」

19日（木）午前10時30分～午前11時30分
「親子でふれあう絵本の世界」
講師 高知こどもの図書館 刈谷 明子さん
場所 地域子育て支援センター
（各種事情により、急遽変更になる場合があります。お電話でご確認ください。）

【利用対象】

町内在住（もしくは祖父母が在住）で、保育所・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者（家族）。また、妊婦の方、里帰り中の方も利用できます。
※保育所や幼稚園に通っている人や、小・中・高校生などは利用をご遠慮いただいています。

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター（大方中央保育所内） ☎43-0512

大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

1月	内 容	場 所	時 間
16日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター	※ 9:30~10:30
17日(火)	王 迎 健 康 相 談	王迎集会所	9:30~10:30
19日(木)	浜 の 宮 健 康 相 談	浜の宮集会所	10:00~11:00
20日(金)	乳児・1歳6カ月児健診	保健福祉センター	個別にお知らせ
	北 郷 健 康 相 談	あったかふれあいセンター北郷	10:00~11:00
25日(水)	御 坊 畑 健 康 相 談	御坊畑集会所	9:30~10:30
26日(木)	緑 野 健 康 相 談	緑野集会所	10:00~11:00
27日(金)	出 口 健 康 相 談	出口集会所	9:30~10:30
2月	内 容	場 所	時 間
2日(木)	灘 健 康 相 談	灘集会所	10:00~11:00
6日(月)	奥 湊 川 健 康 相 談	奥湊川老人憩いの家	
7日(火)	上 川 口 浦 健 康 相 談	上川口浦集会所	10:30~11:30
14日(火)	錦 野 健 康 相 談	錦野集会所	10:00~11:00
15日(水)	浮 津 健 康 相 談	浮津集落センター	9:30~10:30
	田 村 健 康 相 談	田村集会所	

1月中旬から2月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

健康カレンダー



佐賀地域

1月	内 容	場 所	時 間
23日(月)	愛 育 相 談	あったかふれあいセンターさが(旧佐賀保育所)	10:00~11:00

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373



■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
1/22(日)	大野内科 ☎37-5281	大井田病院 ☎63-2101	くぼかわ病院 ☎22-1111
29(日)	中村クリニック ☎34-5100	幡多けんみん病院 ☎66-2222	
2/5(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	
11(土)	吉井クリニック ☎34-5005	筒井病院 ☎66-0013	
12(日)	正木整形外科 ☎34-5252	いなげ胃腸科内科 ☎62-1113	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

・高知県救急医療情報センター

☎088-825-1299

年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

・こうちこども救急ダイヤル

#8000 または ☎088-873-3090

午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更となる場合があります。その場合はホームページへの掲示やマイク放送でお知らせします。

みんなでささえる 国保会計



～セルフメディケーションとOTC医薬品の普及について～

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。特定健診などで自分の身体の状態を定期的に把握することや、軽い体調不良には市販薬（OTC医薬品）を活用して自分自身の健康維持や病気の予防・治療にあたることもセルフメディケーションのひとつです。

～セルフメディケーション税制について～

健康の維持増進および疾病の予防として一定の取組（※1）を行っている方が、スイッチOTC医薬品（※2）を年間12,000円以上購入した場合に、セルフメディケーション税制の適用が受けられます。薬局やドラッグストアなどで購入したスイッチOTC医薬品の領収書には、星印（★など）と説明文が印字されています。

セルフメディケーション税制は医療費控除の特例で、通常の医療費控除との選択適用となります。いずれか一方の適用しか受けられず、適用後は変更できませんので、ご注意ください。

※1「一定の取組」とは、特定健診などの健康診査・がん検診などの受診、インフルエンザワクチンの接種など

※2「スイッチOTC医薬品」とは、医師によって処方される医薬品（医療用医薬品）から薬局やドラッグストアなどで処方箋なしで購入できる市販薬（OTC医薬品）に転用された医薬品

～11月・12月診療分の医療費控除について～

所得税や町県民税の申告で、医療費控除の適用を受ける場合に、必要な提出書類の簡略化が図られています。これにより「医療費通知」を申告書に添付すると、「医療費控除の明細書」の記載が不要となります。しかし、申告開始前に届く「医療費通知」には10月の医療費までしか記載されていないので、11月・12月の医療費については、領収書をもとに「医療費控除の明細書」を別途記入する必要があります。

また、10月診療分までの「医療費通知」と、11月・12月診療分の「医療費控除の明細書」で医療費控除が受けられますが、医療費控除は、前年1月から12月までに実際に支払った医療費に限られますので、医療費通知と領収書の金額が異なる場合は、医療費通知の記載を訂正して申告してください。

～国民健康保険税の口座振替について～

口座振替制度とは、国民健康保険税（国保税）などをお届けいただいた口座から振替するものです。納付のたびに金融機関の窓口などに出向く必要がなくなり、便利で確実な納付方法です。

口座振替の手続きは、下記の必要なものをお持ちのうえ、JA高知県・郵便局・各銀行・西日本信漁連などの窓口でお申し込みください。

◆申し込みに必要なもの

・口座振替依頼書 ・預金通帳 ・通帳のお届け印 ・納税義務者のわかるもの（納税通知書など）

※口座振替依頼書は、黒潮町役場、黒潮町および四万十市内のJA高知県・郵便局・各銀行・西日本信漁連などの窓口にて備え付けてあります。

～新型コロナウイルス感染症による傷病手当金について～

令和2年1月1日から令和4年12月31日までの適用期間が、令和5年3月31日まで延長となりました。

○お問い合わせ

セルフメディケーション税制・医療費控除について

本庁 住民課 住民税係 ☎43-2816

国民健康保険税の口座振替について

本庁 住民課 収納係 ☎43-2816

新型コロナウイルス感染症による傷病手当金について

本庁 住民課 国保係 ☎43-2800

無料

国保の方
対象

生活習慣病予防教室のお知らせ

毎年、良くも悪くも健診結果は変化します。
変化を見逃さないために健診結果の確認が必要です。
健診結果を基に、今の生活習慣を振り返ってみましょう。

管理栄養士から栄養についての講義と健康運動指導士による運動の実技があります。

特定健診を受けたまま
にいませんか？

毎回健康機器での測定を実施

Ⅱ 体組成計の測定

体重、体脂肪、筋肉や
脂肪の量・分布・バランス、
内臓脂肪レベルの測定が
できます。



Ⅱ ベジチェックの測定

センサーに手の平を押しあてる
だけで推定野菜摂取量を
測定できます。



Ⅱ 血管年齢の測定

指1本で血管の老化偏差値から、
血管年齢が測定
できます。



健康年齢を算出します

Ⅱ 健診結果を基に健康年齢を算出します

あなたの体が「何歳相当」なのかを算出します。

実年齢から±何歳か
一目で確認

同年代の中で自分は
どこに位置しているか
比較できる



数値の良い悪いを
一目で確認

3回コースの教室です

日程	測定機器
初回 1月27日(金)	体組成計
2回目 2月10日(金)	ベジチェック
3回目 2月24日(金)	血管年齢

会場 保健福祉センター
(大方)

少人数での教室で各時間帯6～7名を予定しております。

ご希望の時間帯を1つ選び、お申し込みください

- ① 9:30～10:40 (受付 9:00～)
- ② 10:10～11:20 (受付 9:40～)
- ③ 10:50～12:00 (受付10:20～)
- ④ 13:30～14:40 (受付13:00～)
- ⑤ 14:10～15:20 (受付13:40～)
- ⑥ 14:50～16:00 (受付14:20～)
- ⑦ 15:30～16:40 (受付15:00～)

栄養講義と運動実技をそれぞれ30分予定しています。

STEP

1

電話で予約する

※先着順となります

申込先

ジェイエムシー株式会社

Tel: 0120-154-166

(月曜日～金曜日 9:30～17:30)

申込期限 1月23日(月)



STEP

2

当日、 保健福祉センターへ行く (大方)

持ち物

健診結果票

筆記用具

水分補給できるもの

服装

軽い運動のできる服装

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836

健康知恵袋

生活習慣病を予防しましょう

◆生活習慣病とは

食事や運動、喫煙、飲酒、休養の取り方など生活習慣が原因で引き起こされる病気です。かつては「成人病」と呼ばれ、加齢が主な原因として考えられていましたが、生活習慣の改善により予防が可能で、成人ではなくても発症の可能性があることが明らかになっています。

◆生活習慣病に該当する病気

糖尿病

血液中の血糖値が慢性的に高くなる病気です。放置すると腎機能が低下する腎症、失明の恐れのある網膜症、神経障害などが起こります。

脂質異常症

血液中のコレステロールや中性脂肪など脂質の代謝に異常のある状態のことです。動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳梗塞など血管病を引き起こす原因となります。

高血圧症

肥満や運動不足などのほかに、塩分の摂りすぎが原因で発症します。高血圧になると血管の負担が大きくなり動脈硬化を進行させます。

慢性腎臓病（CKD）

慢性に経過するすべての腎臓病で、主に糖尿病や高血圧など生活習慣病の悪化により発症し、症状が進行すると人工透析に至る病気です。

脂肪肝

肝臓内に中性脂肪が蓄積した状態で、進行すると肝炎や肝硬変を発症することがあります。

慢性閉塞性肺疾患（COPD）

たばこの煙などの有害物質を習慣的に吸い込むことにより、肺に持続的な炎症が生じる病気です。

肺がん

肺がんが発生する最大の原因は喫煙で、気管支や肺胞細胞が、がん化します。

大腸がん

日本人のがんの中で最も多いがんです。食生活や喫煙、飲酒などが原因で大腸の細胞が、がん化します。

歯周病

細菌の感染によって、歯ぐきに炎症が起こる病気です。不規則な食事や喫煙、ストレス、糖尿病などは歯周病を悪化させます。そのほかにも動脈硬化、心筋梗塞、脳卒中、骨粗しょう症、睡眠障害なども生活習慣病という側面がある病気です。

◆生活習慣病にならないためのチェックリスト

生活習慣病を予防するためには、現在の生活を見直すことから始めましょう。ご自身の生活習慣に当てはまるものにチェックをしましょう。チェックが多いほど、生活習慣病のリスクが高まります。

【生活習慣】

- 40歳以上である
- 20代の頃と比べて体重が10kg以上増えた
- お酒をよく飲む
- たばこを吸う
- 運動をあまりしない
- 睡眠不足
- ストレスがたまっている

【食生活】

- 炭水化物をよく食べる
- 脂っこい料理をよく食べる
- 濃い味付けの料理をよく食べる
- 甘い飲み物をよく飲む
- 間食が多い
- 深夜の飲食が多い
- 野菜をあまり食べない

【運動習慣】

- 移動は車が多い
- 運動習慣がない
- 1日の歩数は7千歩未満が多い

◆生活習慣病予防のための9つの対策

- ① 喫煙をしない

- ② 定期的に運動をする
 - ③ 飲酒は適量を守るか、しない
 - ④ 1日7～8時間の睡眠をとる
 - ⑤ 適正体重を維持する
 - ⑥ 朝食を食べる
 - ⑦ 間食をしない
 - ⑧ 毎食後には歯を磨く
 - ⑨ 自分に合った方法でストレスを解消する
- 健康な体であり続けるには、生活習慣を見直す必要があります。何気に過ごしている生活が、あなたの健康を脅かす要因になっているかもしれません。生活習慣病は複数ありますが、原因は同じである場合が多いため、ひとつの生活習慣を改善すると、多くの生活習慣病を予防できます。
- 生活習慣病対策は、まず自分の状態を知ることが大切です。今年度の特定健康診査がお済みでない方は、医療機関などで個別健診を受診することができます。年に1回の健康診断で、生活習慣病を早期発見し、予防しましょう。
- お問い合わせ
- 本庁 健康福祉課 保健衛生係
- 佐賀支所 地域住民課 保健センター

4312836
5517373

備えて安心 199

南海トラフ地震などあらゆる災害への備え

黒潮町消防出初式について

1月8日(日)午前8時30分から黒潮町消防署において黒潮町消防出初式の開会式を行います。

開会式後、国道より上田の口の蛸瀬川まで車両パレードを行い、午前10時頃から蛸瀬川において消防車による一斉放水を行います。

放水終了後、放水場所から佐賀方面へ向けて車両パレードを行います。

そして、午前11時頃からは、佐賀新港から佐賀支所グラウンド前まで分列行進を行う予定です。

当日は、午前7時30分に消防団招集サイレンが鳴ります。

その後、赤色灯を回転させながら消防車両が多数往来しますが、火事・災害などと間違わないようにお気をつけください。

日ごろからさまざまな場面で活躍している消防団員の雄姿をぜひご覧ください。

年始の交通安全について

年始の交通安全運動が1月10日から19日までの10日間、①子どもと高齢者の交通事故防止②飲酒・暴走・妨害運転の根絶③自転車の安全利用の促進④歩行者の保護の4点を重点目標に行われます。

年始は何かと気ぜわしい時季になり、交通量も増加して交通事故が多発する傾向にあります。

さらに、日没が早く、人も車もお互いに見えにくくなります。

ドライバーは早めにライトを点灯し、歩行者や自転車は、なるべく明るい服装や反射材を身に付けて、ドライバーから目立つ工夫をしましょう。

また、飲酒の機会も増えることが想定されますが、重大事故につながる飲酒運転は絶対にやめましょう。

一人ひとりが交通安全を心がけ、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に努めましょう。

自衛官募集相談員委嘱式

11月11日(金)、役場本庁において、自衛官募集相談員の委嘱式を行い、黒潮町長と自衛隊高知地方協力本部長との連名にて、酒井稔さんが相談員として委嘱されました。

自衛官募集相談員の役割は、ボランティアで自衛官志願者に関する情報の提供、学校への募集協力の促進、自衛隊の広報活動支援などをを行います。

自衛隊に興味のある方は、相談員または、自衛隊高知地方協力本部四十地域事務所、本庁情報防災課で相談ができますので、ぜひご利用ください。



委嘱式後の記念撮影

高知県の救急医療電話 #7119

急な病気やケガで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時、「#7119」に電話すると、
 ○看護師や医師による救急医療電話相談
 ○応急手当の方法のアドバイス
 ○相談内容により、119番や高知県救急医療情報センターなどへ転送を24時間365日対応してくれます。

#7119(通話無料)
 ※ダイヤル回線、IP電話は☎088-823-9922(通話料有料)



お問い合わせ 【本庁】情報防災課 消防防災係 ☎43-2188
 【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係 ☎55-3113



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 201 ●

要介護・要支援認定について

今回は、要介護・要支援認定の目的や内容などについてご案内します。

1. 要介護・要支援認定の目的は？

介護保険サービスを利用し、「介護予防」や「身体機能の維持・改善」をすることです。

- ★身体機能や心の健康を保ち、介護が必要な状態にならないようにする。
- ★突然の病気やけがで一時的に介護を必要とする状態になったり、加齢にともなう病気によって継続的に介護を必要とする状態になっても、その人が持つ機能の維持や改善によってその人らしい生活が送れるようにする。
- ★機能の改善や回復の見込みがない状態となっても、最後までその人が望むその人らしい生活が送れるようにする。

担当ケアマネジャーが、本人の機能が改善する（または保てる）ように本人や家族と話し合いながら、状態に合わせて計画（ケアプラン）を作ります。



① 在宅サービスの例

- ホームヘルパーによる訪問介護
- 日帰り介護（デイサービス）
- 日帰りリハビリテーション（デイケア）
- 看護師による訪問看護
- 施設や病院などへの短期間の入所（短期入所サービス） など

※在宅生活の継続に必要な「住宅の改修」や「福祉用具の購入」ができる制度もあります。
（月あたりの支給限度額とは別に受給できます）

② 施設サービスの例（在宅での生活が難しい場合）

病状が安定し入院治療は必要ないものの、常時の医学的管理やリハビリ、看護や介護を必要とする方や寝たきりなど、常時の介護が必要な方

- 介護老人福祉施設
- 介護老人保健施設
- 介護医療院 など

2.要介護・要支援認定の区分が決まる基準や内容は？

- 認定区分は、「介護にかかる手間の量」※を、介護認定審査会で審議し決定します。

※「疾患の重症度・重篤さ」から決まるものではありません。

★食事や排泄、移乗・移動、身体の清潔保持について、実際にかかる介護の量はどのくらいだろう？

★いつもそばに付き添う見守りや機能訓練をするのに必要な手間の量は、どのくらいだろう？

★介護の方法は本人の能力に合っているかな？

★認知機能が低下したことで、家族はいつも目が離せず、たくさんの手間がかかっているのではないかな？



審査会での話し合い

認定区分によって、ひと月あたりのサービス支給限度額と利用時の費用が違います

手間量	25	32	50	70	90	110
非該当	要支援1	要支援2 要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5

少

介護の手間量・サービス利用にかかる費用・月あたりの支給限度額

多

※手間量32から49では、下記に当てはまる場合のみ「要介護1」となります。

○日常生活に支障をきたす認知症状や意志疎通の困難さがある場合

○半年以内に介護の手間が増大し、再判定の必要性が見込まれる場合

- 介護認定審査会では、正確な「認定調査票」と「主治医意見書」が必要です。

◆認定調査票（調査員が訪問して得た情報をもとに、介護者の視点で作成）

認定調査票は重要な判定基準になります。意識して普段と違う振る舞いをしてしまったり、日常の様子がわからなければ、適切な認定結果を得られない場合があります。認定調査では、本人の様子を詳しく知る介護者や家族から、普段どおりの「介護にかかる手間」や「本人ができること・できないこと」について、できるだけ詳しくありのままを調査員に伝えてください。



◆主治医意見書（主治医が診察して得た情報をもとに、医学的な視点で作成）

介護保険係が、医療機関（主治医）へ依頼します。



介護を必要とする病状の経過や今後の見込み、服薬内容のほか、身体機能の維持や改善のために利用することが望ましいと考える介護保険サービスについて、できるだけ詳しい情報が必要です。日ごろの定期受診と服薬管理をお願いします。

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

ねんきん「コーナー」

20歳になられる方への国民年金制度や保険料の手続きに
つなぐ案内動画について

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者（加入者）となります。

日本年金機構では、初めて年金制度に加入する20歳になられた方へ、国民年金制度を理解していただくために、国民年金の大切さやメリット、手続きなどをわかりやすく表現した動画を作成しています。

次のURLもしくはQRコードから視聴できますので、ぜひご覧ください。

<https://www.nenkin.go.jp/tokusetu/20kanyu.html>



QRコード

「出張年金相談」のご案内

日本年金機構幡多年金事務所では、3カ月に1度、出張年金相談を行っています。

なお、相談には、基礎年金番号通知書または年金手帳（年金証書）や、本人確認のため、運転免許証などの顔写真付きの身分証明書が必要となります。

また、事前予約が必要で、代理人の方が相談される場合は、本人からの委任状が必要となります。

◆日時

1月19日（木）
午前10時～正午

午後1時～午後3時

◆場所

佐賀支所（1階町民室）
日本年金機構

◆予約

幡多年金事務所

☎ 3411616

○お問い合わせ

本庁住民課 住基戸籍係

☎ 4312800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎ 5513701

日本年金機構 幡多年金事務所

☎ 3411616

町民とともに町のテーマを作りました

『空想をカタチにする町』

黒潮町では、10～40代の町民24名と町のアドバイザー・梅原真（まこと）さんで「企業版ふるさと納税で応援したくなる町」を題材にワークショップを開催し、右記の通り新しい町のテーマを決定しました。

7月の第1回ワークショップでは、まず「黒潮町ってどんな町？」の問いについて、高校生、漁師、農家、建設業、宿泊業、美容師、NPO職員など多種多様なメンバーが活発に意見交換し、町のイメージをたくさん出し合いました。

後日梅原さんが、その結果からエッセンスを抽出し、6つのテーマ案を作成。8月の第2回ワークショップで、各案の印象などを話し合いながらメンバーで投票を行い、1案を決定しました。また、テーマを具体化するためのプロジェクトについても意見交換をしました。参加者からは、「今回のワークショップを通して、多様な人たちとともに町について考え、語り合う貴重な機会になった」、「この繋がりを継続したい」という声が聞かれました。

れました。

「こうだったらいいな」という空想、妄想を1つでも多くカタチにし、よりよい未来を自分たちの手で創っていくために、今後、このテーマを町づくりのキーワードとするとともに、デザイン戦略として広く活用していきます。そして、町民の皆さんにとっても身近で親しめるものになるよう、「空想をカタチにする町・アレンジポスター募集」を行います。表紙の子どもたちのように、あなたの空想を描いてみませんか。詳しくは黒潮町公式ホームページをご覧ください。

○応募・お問い合わせ

本庁企画調整室 地域振興係
（まちのデザイン室プロジェクト）

☎ 4312177



i マイナンバーカード受付窓口を時間延長しています



マイナンバーカードの普及促進のために、マイナンバーカードの申請、受け取り、マイナポイントの申し込みに関して、担当窓口の開庁時間を次のとおり延長していますので、お気軽にお越しください。

本庁

住民課住基戸籍係
毎週水曜日

午後7時15分まで

佐賀支所

地域住民課総合窓口第2係
第2、4水曜日

午後7時15分まで

※時間延長期間

1月25日(水)まで

※延長時間の業務内容については、マイナンバーカードの申請、受

け取り、マイナポイントの申し込みに限ります。

i マイナンバーカード申請サポート(無料)を行っています

◆サポート内容

・顔写真撮影
・マイナンバーカード交付申請の代行

◆お持ちいただくもの

通知カード

QRコード付き申請書

本人確認書類(運転免許証や保険証など)

のいずれか1点

i マイナポイント第2弾の申し込み期限は2月末日です

現在実施中のマイナポイント第2弾の申し込み期限は2月末日までです。まだ申し込みをしていない方は、役場でも申し込みのサポートを行っていますので、ぜひご利用ください。

① マイナンバーカード新規取得者(第1弾でまだ申し込みをされてない方を含む)

② 健康保険証の利用申し込みをされた方(すでに申し込み済みの方

含む)

③ 公金受取口座登録をされた方

◆マイナポイントの申込みに必要なもの

1. マイナンバーカード
2. マイナンバーカードに設定した4桁の暗証番号
3. 決済サービスのカードなど
4. 公金受取口座登録を希望する方は預金通帳など

i マイナンバーカードの交付期限

マイナンバーカードは、申請してから発行までに約3週間ほどかかります。カードは役場に届き、役場から交付についてのハガキを郵送します。

◆お持ちいただくもの

1. 通知カード
2. 交付案内のハガキ
3. 本人確認書類(左記のAの1点もしくはBの2点。有効期限があるものは有効期限内に限り)

A

運転免許証・運転経歴証明書(平成24年4月1日以降のもの)・パスポート(旅券)・住民基本台帳カ

ード(顔写真付)・身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳・在留カード・特別永住者証明書・一時庇護許可書・仮在留許可書

B

健康保険証・年金手帳・各種年金証書・生活保護受給者証・児童扶養手当証書・顔写真付きの学生証や、社員証など

◆注意事項

マイナンバーカードの申請、受け取りの際は、必ず申請者本人がお越しください。また、15歳未満の場合は、法定代理人(親権者)の方と一緒にお願いします。

i デジタル庁へ寄せられた健康保険証との一体化に関する質問の回答について(部抜粋)

Q1

マイナンバーカードと健康保険証を一体化し、紙の健康保険証を令和6年秋をめどに廃止すると聞きました。マイナンバーカードの取得は任意だと思ってい

保険診療を受けることができないのですか。

A1 マイナンバーカードは、国民の申請に基づき交付されるものであり、この点を変更するものではありません。また、今までと変わりなく保険診療を受けることができます。

従来の保険証ではなく、マイナンバーカード1枚で受診していただくことで、これまでできなかった、診療記録などをその場で引き出すことができるようになり、データに基づいたより良い医療を受けられるようになります。

このため、デジタル庁・総務省中心に、全力をあげて、施設に入所している方も含め、すべての方々がマイナンバーカードを持ちうるように努めてまいります。

なお、紛失など例外的な事情により、手元にマイナンバーカードがない方々が保険診療などを受ける際の手続については、今後、関係府省と、別途検討を進めてまいります。

Q2

マイナンバーカードと健康保険

証を一体化し、紙の健康保険証を令和6年秋をめどに廃止すると聞きました。マイナンバーカードを健康保険証として使える医療機関も少なく、従来の健康保険証よりも診療報酬が高くなると聞きましたが本当ですか。

A2 現在、保険証利用に必要な顔認証付きカードリーダーなど（オンライン資格確認などのシステム）の設置が進んでおり、令和5年4月からは、全ての医療機関・薬局において、マイナンバーカード保険証を利用して受診ができるようになります。

なお、マイナンバーカード保険証を利用した際の自己負担額は、令和4年10月より改定されています。医療機関で、マイナンバーカードを保険証利用した場合は初診料6円（改定前は21円）、従来の保険証で受診した場合などは初診料12円（改定前は9円）の負担となり、マイナンバーカード保険証を利用した方の費用負担が少なくなりました。

Q3

マイナンバーカードと健康保険証の一体化後、マイナンバーカ

ードを落したり無くしたりした場合、再発行までは保険証が使えないのですか。

A3 紛失などにより速やかにマイナンバーカードを再発行する必要がある場合において、現在お受け取りいただくまでに1〜2か月かかっている期間を、大幅に短縮してまいります。このような場合に、市町村の窓口で申請をすれば、長くても10日間程度でカードを取得することが出来るように検討を進めてまいりますので、しばらくお待ちください。

それでもなお、マイナンバーカードの再発行が終了するまでの間など、例外的な事情により手元にマイナンバーカードがない状態で保険診療などを受ける必要がある場合の手順については、今後、関係府省と連携しながら、丁寧に対応してまいります。

○お問い合わせ

本庁住民課 住基戸籍係

☎ 4312800

佐賀支所 地域住民課

総合窓口第2係

☎ 5513701

スマートフォン教室
「マイナンバーカード編」
参加者募集

令和4年度デジタル活用支援事業を活用したスマートフォンによるマイナンバーカードの申請講座とスマートフォンの相談受付を開催します。マイナンバーカードは今後、保険証や運転免許証など行政、民間さまざまなサービス利用に活用されることが見込まれています。

まだマイナンバーカードを持っていない方は、手軽なスマートフォンでのカード申請方法をはじめ、スマートフォンの活用方法について相談できますのでぜひご参加ください。

◆日時 2月8日(水)

午後2時〜午後4時15分

◆場所 本庁3階大会議室

◆講師 ドコモショップ 四万十東店

スタッフ

○申し込み・お問い合わせ

本庁企画調整室 デジタル推進係

☎ 4312177

※申し込みは左記QRコードから。



QRコード

事業者の皆さんへ
「黒潮町商工事業者等経営
支援給付金」のお知らせ

黒潮町では、新型コロナウイルス感染症の影響が長引くなか、燃料価格や物価の高騰により、さらなる影響を受けている町内の事業者の皆さんに対し、事業継続の支援を行う「黒潮町商工事業者等経営支援給付金」の申請を受け付けています。

◆対象者

次の(1)から(5)のすべてを満たす個人事業者など

- (1) 次の①から③までに掲げるいずれかに該当する事業者
- ① 令和4年4月1日において町の住民基本台帳に記録されている者
- ② 町内で事業所を運営する個人事業者
- ③ 町内に事業所または店舗を有する中小企業者もしくは小規模企業者
- ※①から③共通で、農業、林業および漁業などの一次産業や建設・建築業、医療・福祉サービス、公的要素が高い事業（銀行や郵

便局、農協、漁協ほか）などは対象外

- (2) 令和4年4月1日以前に起業し、当該事業を継続していること。

また、給付金の受給後も当該事業を継続する意思があること。

- (3) 事業収入の額が、起業した時期に応じて定めた額以上であること。

- (4) 黒潮町暴力団排除条例に規定する暴力団員等に該当しないこと。
- (5) 町税などを滞納していないこと。

◆給付対象経費

令和4年7月から同年12月までの間で事業所または店舗において、当該事業に要した水道料金、電気料金、ガス料金、燃料費（※）※ボイラー、ストーブなどの器具に熱を得るための燃料費に限り

ます。

◆給付金額

令和4年7月から同年12月までの間に要した給付対象経費の1／

2

◆上限額

1 事業者当たり100万円
※事業所または店舗が同居と共用で、経費の明確な区分ができない場合の給付率は1／4とします。

◆申請に必要な書類

- ① 黒潮町商工事業者等経営支援給付金給付申請書（初回）

- ② 黒潮町商工事業者等経営支援給付金に係る誓約書兼同意書

- ③ 上記の対象者要件（3）を満たしていることがわかる書類

※起業した時期によって提出書類が変わるため、事業の実施要綱をご確認ください。

- ④ 給付金の額を算定した月分の水道光熱費の費用がわかる領収書または請求書で請求の内容がわかるものの写し

- ⑤ 申請者名義の預貯金通帳の写し
- ⑥ 申請者が個人事業者の場合は、各種身分証明証の写し（運転免許証など）

- ⑦ 令和4年度に他市町村からこの給付金と同様の目的および同様の経費により算定された給付を受給している場合は、その給付の決定がわかるものの写し

※2回目以降を申請する場合は、給付申請書（2回目以降）に④～

- ⑦の書類を添えて提出してください。

◆申請期間

令和5年1月4日（水）～同年2月17日（金）

令和4年11月および同年12月分※令和4年7月から10月分の水道光熱費が未申請であつても、11月および12月分と一緒に申請することが出来ます。

ただし、申請期間内でも、予算額に達した時点で受付を終了する場合があります。ご了承ください。

事業の詳細につきましては、黒潮町の公式ホームページにも掲載しています。

【黒潮町公式ホームページ】

<https://www.town.kuroshio.lg.jp/>

◆受付について

次の場所で直接申請を受け付けています。

佐賀支所 海洋森林課 商工係

☎ 5513115

本庁 産業推進室 産業推進係

☎ 4312113

○お問い合わせ

佐賀支所 海洋森林課 商工係

☎ 5513115

町民の皆さんへ 「黒潮町物価高騰対策商品券(地域商品券)」について

黒潮町では、新型コロナウイルス感染症の影響が長引くなか、電力、ガス、食料品などの価格高騰に直面している町民や事業者の皆さんを支援するため、「黒潮町物価高騰対策商品券(地域商品券)」を対象者の方にお送りしています。

◆対象者

令和4年11月1日において、黒潮町の住民基本台帳に記録されている方

◆送付方法

住民基本台帳に記載されている住所の世帯主宛に世帯人数分を郵送しています。

※地域商品券がまだ届いていない方については、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

◆地域商品券概要

対象者1人につき5千円分(500円×10枚)

◆使用期限

2月28日(火)まで
※期限を過ぎると使用できませんので、ご注意ください。

◆取扱店について

地域商品券が使用できる店舗は、商品券郵送の際に同封の「店舗一覧」をご参照ください。

また、町の公式ホームページでも確認いただけます。

◆地域商品券の取扱いを希望する事業者の方へ

地域商品券の取扱店になるためには事前に登録が必要です。

◆申し込み

佐賀支所 海洋森林課 商工係

☎ 5513115

本庁 産業推進室 産業推進係

☎ 4312113

○お問い合わせ

佐賀支所 海洋森林課 商工係

☎ 5513115

第17回黒潮町社会福祉大会を開催しました

11月20日(日)、佐賀交流センター

1みらいで、「支え合いの地域づくりをめざして」次世代への挑戦」をテーマに、第17回黒潮町社会福祉大会が開催されました。

表彰式では、地区からの推薦により、永年にわたり地域の社会福祉活動に功績のあった高齢者4名

の方に町長表彰を行いました。矢野了さん(緑野)、秋森理津子さん(奥湊川)、坂本清子さん(芝)、柿内照子さん(芝)、受賞おめでとうございます。

意見発表では、三浦小学校「防災学習の取組」、伊与喜小学校「社会福祉に関する取組」、佐賀中学校「平等な日本にするために」と題して児童・生徒の皆さんに発表いただき、また、黒潮若手の会、NPO法人しいのみの方からは団体福祉活動の紹介がありました。

その実践内容について、来場の皆さんが熱心に聴いてくださり、今後の地域づくりの在り方について、改めて考えさせられる機会となりました。



福祉大会参加者の皆さん

その実践内容について、来場の皆さんが熱心に聴いてくださり、今後の地域づくりの在り方について、改めて考えさせられる機会となりました。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 福祉係

☎ 4312124

インフルエンザ定期接種の期間延長について

今年度の季節性インフルエンザワクチンについて、国内の患者数が直近2年間の同時期よりも高い報告数であることをふまえ、例年12月末までの接種期間を左記のとおり延長することとなりました。

※接種期間

1月31日(火)まで

(接種期間の延長のみで、対象者の範囲は変更ありません)

インフルエンザは感染力が強く、重症化や合併症を招きやすいなど、注意が必要な感染症です。また、新型コロナウイルスの同時流行も懸念されています。

まだ接種していない方は、この機会にぜひ接種をお願いします。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎ 4312836

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 5517373



申請をお忘れではないですか？

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金のご案内

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、住民の皆さんの生活を支援する取組の一つとして、住民税非課税世帯や予期せず家計が急変したことで収入が減少し世帯全員が住民税非課税相当となった世帯を対象に給付金を支給します。

支給対象となる世帯

★令和4年9月30日時点で黒潮町に住民登録のある方で

①世帯全員の令和4年度「住民税均等割が非課税」の世帯（**住民税非課税世帯**）

※ただし、住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯は対象となりません。

②令和4年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯（**家計急変世帯**）

一世帯あたり 5万円

給付金の支給手続き

①住民税非課税世帯

対象となる世帯には、給付内容や確認事項が書かれた「**確認書**」をお届けしています。

（⇒給付を希望される世帯は中身を確認し返送ください）

※ただし、令和4年1月2日以降に転入した方がいる場合は申請が必要です。

②家計急変世帯

給付金を受け取るには**申請**が必要です。一度下記窓口にご相談ください。

①②ともに 申請メ切：1月31日（火）必着

○申請・お問い合わせ 本 庁 健康福祉課 福祉係 ☎43-2124
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3701

大方JAC陸上大会

10月10日（月）、春野陸上競技場で「第38回高知県小学生陸上競技大会」が開催され、大方JACの子どもたちが好成績を収めました。

◆5・6年男子・80mハードル

栗名伶壮（東山小）5位・記録17秒32

宮地光陸（入野小）6位・記録17秒58

敷地郁人（入野小）8位・記録17秒79

◆1・2年女子・100m

田中結彩（入野小）2位・記録9秒8

◆5・6年女子・80mハードル

横井花音（入野小）3位・記録15秒4

◆5・6年女子・1km

横井花音（入野小）1位・記録3分30秒1

また、10月29日（土）、宿毛陸上競技場で「第34回幡多地区小学生陸上競技大会」が開催され、大方JACの子どもたちが好成績を収めました。

◆5・6年男子・80mハードル

栗名伶壮（東山小）4位・記録16秒54

宮地光陸（入野小）5位・記録16秒69

宮尾誓太（上川口小）5位・記録3分44秒79

敷地郁人（入野小）7位・記録3分54秒55

◆6年男子・走幅跳

岩田阿己（南郷小）5位・記録3m70

◆5年男子・ジャベリックボール投

宮地陸翔（上川口小）2位・記録35m70

田中誠隆（三浦小）3位・記録32m91

◆1・2年女子・100m

田中結彩（入野小）3位・記録9秒21

◆5年女子・100m

稲田希奏（入野小）5位・記録14秒91

横井花音（入野小）2位・記録14秒86

◆5・6年女子・80mハードル

横井花音（入野小）2位・記録14秒86

◆5・6年女子・1km

横井花音（入野小）2位・記録14秒86

森岡美結（田ノ口小）8位・記録4分4秒39

◆5年女子・走高跳

稲田希奏（入野小）2位・記録1m10

岡崎心虹（入野小）3位・記録1m

◆5年女子・走高跳

稲田希奏（入野小）2位・記録1m10

岡崎心虹（入野小）3位・記録1m





令和5年度黒潮町宮川奨学資金貸与奨学生を募集します

町では、教育の機会均等を図り、社会の健全な発展に寄与するとともに、有為の人材を育成することを目的に、学資の貸与を受ける黒潮町宮川奨学資金貸与奨学生を募集します。

◆申込受付期間

1月10日(火)～2月20日(月)

◆奨学生の資格

①申請者および保護者が本町に引き続き3年以上居住している方(住民基本台帳に記載されていること)

②優秀な学徒で高等学校以上の学校に入学ならびに在学し、修学の志を有するにもかかわらず、経済的理由により修学または入学困難と認められる方

③品行方正、向学心旺盛、志操堅実で在学校長の推薦がある方
※奨学生は「黒潮町宮川奨学資金資格選考委員会」の意見をもとに教育長が決定します。

※決定後、奨学生には保護者同伴で奨学資金貸与説明会に出席していただきます。

◆奨学金の額

①高校またはこれと同程度の学校の奨学生 月額2万円以内
②大学またはこれと同程度の学校の奨学生 月額3万円以内
※奨学金は無利息です。

◆奨学金の貸与

4月・10月の年2回

◆貸付の期間

その学校における正規の修学期間を限度とします。

◆奨学金の返還

卒業の月の1年後から、奨学資金貸付年数の2倍以内の期間内に、全額を半年賦で返還してください。

【納付期日】

・前期分 6月25日まで
・後期分 12月25日まで

◆申請の手続き

奨学金を希望する方は、出身学校または在学校長の推薦を受けて、上記の期間内に、次の書類を提出してください(すべての書類は1部で結構です)。

①奨学生願書(様式第1号)
②奨学生推薦調書(様式第2号)
③添付書類

・住民票(申請者・保護者)
・令和3年中分の所得証明書(申請者の世帯全員)
・令和4年度分の納税証明書(申

請者の世帯全員)

◆願書などの交付場所

・教育委員会(本庁)、佐賀支所
・大方中学校、佐賀中学校
○申し込み・お問い合わせ
教育委員会学校教育係

☎4310044

〒78911992

黒潮町入野5893

「第33回横浜解放まつり」 IWK放送にて開催

「熱と光を未来へ」つなげよう
100年のバトン」をテーマに、
昨年同様IWKの放送を通じて横浜解放まつりを開催します。

横浜解放まつりは、同問題をめ
はじめ、あらゆる差別の解消をめ
ざし、誰もが幸せに暮らせる社会
の実現を願って開催するものです。

◆放送日

1月11日(水)～17日(火)

◆放送内容

・佐賀保育所の歌と踊りの発表
・人権作文発表(佐賀小学校・拳
ノ川小学校・伊与喜小学校・佐
賀中学校・自治労黒潮町職員労
働組合部落解放研究部)
・佐賀中学校吹奏学部演奏

・和太鼓演奏「SIN-NABURA」
・コーラスグループ「Hobby」合唱
・横浜解放子ども会発表(小学部・
中学部)

人権作品展示

◆期間 1月11日(水)～17日(火)

◆場所 旧横浜保育所ホール

(佐賀町民館前)

◆内容

佐賀地域の保育所・小中学校
の人権に関する絵や習字、標語など
・横浜解放子ども会(小学部・中学部)
・佐賀町民館ディスプレイ参加者作品
※ご来場の先着100名の方に花
の苗をプレゼントします。

記念映画「破戒」上映会

◆日時 1月14日(土)

①午後2時

②午後7時

◆場所 佐賀町民館

※各回とも開場は30分前です。入
場には事前申し込みが必要です。
(各回60名まで)1月4日(水)か
ら受付を開始します。

※字幕付き

○申し込み・お問い合わせ

佐賀支所地域住民課 佐賀町民館係

☎5512108

FAX 5512200

✉10240060@town.kuroshio.lg.jp

心配ごと・困りごと、
人権・行政相談所の開催

皆さんの相談を社会福祉協議会相談員、人権擁護委員、行政相談委員などが受ける相談所を開きます。皆さんの心の負担が少しでも軽くなればと考えています。家庭での心配ごと、地域でのめめごと、人権侵害や行政に関する相談など、1人で悩まずお気軽にご相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください(予約不要)。

◆開催日時・場所

- ・2月3日(金)
午前10時～正午
蜷川生活改善センター
 - ・2月3日(金)
午後1時30分～午後3時30分
伊田浦老人憩いの家
 - ・2月7日(火)
午前10時～正午
総合センター(佐賀支所前)
 - ・2月7日(火)
午後1時30分～午後3時30分
総合センター(佐賀支所前)
- お問い合わせ
佐賀支所地域住民課 人権啓発係

☎ 5513113



無料弁護士相談会の開催

黒潮町では、多様化する消費者相談、不動産、相続、離婚、地域での悩み相談に対応するため弁護士を招き、無料相談所を開設します。日ごろ、なかなか相談できないこともこの機会に相談してみませんか(要予約)。

◆開催日時・場所

- ・1月11日(水)午後1時～午後3時
総合センター(佐賀支所前)

※相談時間は1人30分以内です。相談日の1週間前の水曜日午前8時30分から電話または左記窓口で先着4名を受け付け、その際、相談内容を聴き取りさせていただきます。

※同じ内容の相談は、1回限りで、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。またキャンセルされる場合は、相談日の前週の金曜日までに左記窓口へ連絡してください。

○予約・お問い合わせ
佐賀支所地域住民課 人権啓発係

☎ 5513113

黒潮町まるごと産業祭・
人権啓発街頭活動

街頭活動の様子

今年度も「黒潮町まるごと産業祭」の会場内に「じんけんコーナー」を設け、人権擁護委員と大方中学校生徒の「元気会」による人権啓発街頭活動を行いました。



じんけん紙芝居を読む様子

会場では啓発グッズや風船を配付し、子どもを対象とした「じんけん紙芝居」や「じんけんクイズ」も好評で多くの来場者に「じんけん」を楽しく身近に感じてもらったことができました。

○お問い合わせ
佐賀支所地域住民課 人権啓発係

☎ 5513113



浄化槽と環境講習会の開催について

幡多福祉保健所管内の環境に興味のある方や、浄化槽の設置を検討している方などを対象に、左記の内容で講習会を開催します。ぜひご参加ください。

◆日時 2月8日(水)

午後6時～午後7時
(受付 午後5時30分)

◆場所

幡多総合庁舎
幡多福祉保健所 3階会議室
四万十市中村山手通19

◆講習内容

- ・浄化槽設置のメリット・水洗トイレで快適な生活
- ・水環境・河川を汚さないための浄化槽の役割について
- ・浄化槽の適正管理と使用上の注意について
- ・補助金制度について

○お問い合わせ

幡多福祉保健所衛生環境課
☎ 3410085
(二財)高知県環境検査センター
☎ 088186012400

医療に関するアンケート 調査へのご協力について

黒潮町では、「思いやりのある健康・医療・福祉のまちづくり」を実現するにあたり、住民の皆さんのニーズを把握するため、「医療に関するアンケート調査」を実施することになりました。アンケートへのご協力をよろしくお願い致します。

◆回答方法

スマートフォンからの方は、下のQRコードを読み取ってください。



QRコード

パソコンからは、次のURLからアンケートフォームに入ってください。

https://s-kantan.jp/town-kuroshio-kochi-u/offer/offerlist_detail.action?tempSeq=4528

スマートフォンをお持ちでなく回答できない方には、回答用紙をお配りしていますので、左記までご連絡ください。

◆調査期限

1月20日(金)まで

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 5517373

電源・下水道なしで使用可能 可動式トイレコンテナ導入

役場本庁産業推進室では、このたび「可動式トイレコンテナ」を導入しました。



おがくずの力で排せつ物を分解するバイオトイレ

コンテナは、オフグリッドシステム(太陽光発電システム・蓄電池)とバイオトイレを装備しており、送電線や配管との接続が不要なため、停電や災害時にも使用可能。バイオトイレは2つあり、それぞれ1日100回使えます。

現在は、役場本庁南交差点の広場に設置中で、公衆トイレとして利用できます。

今後は、トイレが不足する場所へ移動させるなど、観光客の利用ニーズに合わせて活用する予定です。

○お問い合わせ

本庁産業推進室 観光係

☎ 4312113



11月22日(火)に開催した近隣住民見学会

密漁は犯罪です

貴重な水産資源をまもるため、高知県漁業調整規則により採捕禁止期間などが定められています。

名 称	禁 止 期 間	体長などの制限
いせえび	5月1日～9月15日	殻長13cm以下
とこぶし・あなごう	9月1日～翌年3月31日	殻長3cm以下
あわび	9月1日～翌年3月31日	殻長9cm以下
さざえ	9月1日～翌年3月31日	
てんぐさ類	9月1日～翌年2月末日	
ふのり	10月1日～翌年2月末日	
あらめ	10月1日～翌年6月30日	

※禁止期間外であっても漁業協同組合員でなければ採捕できません。

地域の皆さんにお願い

買わないことが、密漁者たちの不正行為を止めることにつながりますので、密漁品と思われるものは購入せず、警察に通報いただくなどのご協力をお願いします。

密漁現場を見かけたら、直ちに警察に通報してください。

違反者は、

「6カ月以下の懲役」

もしくは、

「10万円以下の罰金」

が適用されます。

高南・幡東地区漁業秩序を守る会

高知県漁協・黒潮町

そのほか関連漁協・市町村

○お問い合わせ

佐賀支所海洋森林課水産振興係

☎ 5513115



第17回黒潮町少年剣道大会

令和4年12月4日(日)、土佐西南大規模公園体育館で「第17回黒潮町少年剣道大会」が開催されました。

黒潮町内外から8チームの剣士たちが練習の成果を存分に発揮し、素晴らしい試合となりました。

黒潮町からは黒潮町一心会が参加し、団体戦において黒潮町一心会Aが優勝、黒潮町一心会Bが3位になりました。

◆試合結果

【団体戦】

優勝 黒潮町一心会A

第3位 黒潮町一心会B

【個人戦】

準優勝 伊芸 希優

(黒潮町一心会)

【個人戦】

優勝 松本 貫汰

(黒潮町一心会)

【個人戦】

準優勝 奥野 孝太郎

(黒潮町一心会)

【個人戦】

優勝 仙頭 匠

(黒潮町一心会)



黒潮町一心会



試合風景

準優勝 松本 翔太
(黒潮町一心会)

【敢闘賞】

松本 翔太 (黒潮町一心会)

○お問い合わせ

教育委員会生涯学習係

☎ 4310044

第17回黒潮町スポーツ賞

黒潮町体育会では、町の体育スポーツの普及振興に顕著な功績をあげた個人および団体に對して表彰を行っています。

今年も次のとおり開催しますので、推薦基準を参考に推薦をお願いします。

◆推薦基準

①原則として、黒潮町に住所を有する者ならびに黒潮町出身者であつて、スポーツの普及振興のための企画、または指導のために地域や職場、団体において10年以上にわたり率先して参加し、現在も熱心に指導にあたっている個人。

②県下競技会(新人戦は除く)において、優勝もしくは準優勝の成績をあげた中学生以上の個人、または団体。

◆締切日 2月2日(木)

◆表彰式 ※予定

日時 3月上旬(午後7時)

会場 表彰者および関係者に通知

○お問い合わせ

教育委員会生涯学習係

☎ 4310044

黒潮町環境ふれあい交流施設ビオスおおがた指定管理者の公募について

土佐西南大規模公園内の優れた自然景観を有する本町において、観光およびレクリエーション客などの公園利用者の増客により地域間交流の拡大を図り、もって公共の福祉の増進と観光産業の活性化に資するため、黒潮町環境ふれあい交流施設ビオスおおがたの指定管理者を公募します。

◆施設の住所・名称

浮鞭字八反芝953番地1

黒潮町環境ふれあい交流施設ビオスおおがた

◆募集要件

「黒潮町環境ふれあい交流施設ビオスおおがた指定管理者募集要項(ホームページに掲載)」のとおりのURL: <https://www.town.kuroshio.lg.jp/pb/cont/kaizou-osirase/35600>

◆要項配布期間

1月4日(水)～1月16日(月)

◆募集期間

1月20日(金)～1月31日(火)

○お問い合わせ

佐賀支所海洋森林課商工係

☎ 5513115

空き家の

利活用にご協力ください

黒潮町では少子高齢化、人口減少に歯止めをかける対策のひとつとして移住・定住施策に取り組む、町内の空き家活用を促進しています。「貸しても構わない」、「売りたい」や「荷物の処分に困っている」、「修繕が必要な空き家を持っている」などのご相談もお受けしていますのでお気軽にご連絡ください。

空き家は、そのままにしておくと老朽化が進み、結果的に所有者の経済的負担が増える可能性があります。人が住むことで管理負担の軽減や老朽化抑制、地域活性化や担い手不足の解消、防犯対策にもつながると考えられます。

賃貸や売却により大切な財産の寿命を延ばして守っていきませんか。



空き家の修繕、荷物の処分などに係る費用を補助する制度があります

空き家活用のための補助事業を左記のとおりご紹介します。

▼黒潮町空き家住宅改修費等補助金

・目的

移住・定住促進と経済的負担の軽減

・補助経費

住宅修繕や荷物処分などに要する経費（ただし、空き家を原則賃貸する場合に限る）

※一部対象外のものがあります

・補助金額

50万円または70万円

（補助率10/10）

※状況によって上限額が変わります

・補助対象

空き家所有者または利用者（相続関係にある者を除く）

・留意点

予算の状況によって、お待ちいただく場合があります。住宅に居住がなくなった場合、

事業完了から10年間は、町の空き家バンクなどに登録が必要で。その期間中、物件の売買はできません。所有者と利用者に相続関係がある場合は利用できません。

《移住で地域をもっと元気に》

黒潮町空き家バンクでは県内外から移住相談を受け付け、令和3年度は移住に関するお問い合わせ件数が400件を超え、たくさんのご相談をいただきました。しかし、相談者の数に対し、登録物件が少なく、移住を断念する方が多くいらつしやいます。価値観が多様化している現在だ

物件登録の流れ

相談・登録

「貸したい」「売りたい」など空き家についてお悩みの方は、お電話・窓口にてご相談ください。

現地調査

担当者が家屋の調査をさせていただき、HPで掲載するための資料を作成いたします。

情報公開

資料に不備がないか確認していただき、同意をいただいたうえでHPに情報を公開します。

交渉・契約

交渉～契約～入居完了につきます。希望者で行っていただきます。

からこそ、一方では不要なものも、もう一方では必要なものになり得る場合も考えられます。空き家の取り扱いに困っている方はぜひ一度ご相談ください。※町は、情報の紹介や必要な連絡調整などを行います。所有者と利用希望者の間で行う物件の賃貸借・売買に関する交渉・契約に關しての仲介行為は行うことができません。宅地建物取引業者の仲介で制約の際には、仲介手数料が必要となります。

○お問い合わせ

本庁企画調整室 地域振興係

☎ 43-2177

水道管の凍結、破裂に 注意ください

寒さが厳しくなる冬場にかけて、気温がマイナス4度以下（風当たりの強いところはマイナス1度からマイナス2度）になると、水道管の凍結や破裂が予想されます。特に北側の風通しの良い場所や屋外に露出している水道管は、中の水が凍ることによって破裂する恐れがあります。このような場合には、応急措置が必要となります。いざという時に慌てず対処できるように、水道管にも冬支度をお願いします。

◆凍結の予防策

屋外で露出している水道管や温水器の配管、バルブに布や保温チューブなどを巻いて防寒してください。また、緊急な場合は蛇口を開け、水を流した状態にしておくことも凍結防止対策として有効です。この場合、閉め忘れには注意しましょう（水道料は皆さんのご負担となります）。

長期間留守にする場合は、止水栓を閉めておくことも重要です。留守の間に水道管が破裂し、水漏れにより水道料金がかさんだ事例

もあります（凍結による漏水についての水道料も皆さんのご負担となります）。

◆凍って水が出ない場合

水道管の水が凍って水が出なくなっても、日中気温が上昇して来れば水は出るようになります。どうしても急いで水が必要な場合は、慌てず、凍った部分にタオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。この場合、熱湯を直接かけると水道管が破裂する恐れがありますので、絶対にやめてください。

◆水道管が破裂した場合

水道メーターより内側（家側）において、水道管が破裂した時は、必要な水を確認したうえで、止水栓を閉め、水を止めてください。水が止まらない時は、破裂した部分にタオルやビニールテープを巻き、その後、町指定の水道給水工事指定店へ修理依頼してください（修理費用は皆さんのご負担となります）。

水道メーターより外側での破裂を見つけた場合は、左記までご連絡ください。

お問い合わせ

佐賀支所建設課 水道係

☎ 5513700

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店			
1	1	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店	
	2	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備	
	3	拳ノ川住設	前田電工	村越設備	
	4～8	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店	
	9～15	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備	
	16～22	拳ノ川住設	前田電工	村越設備	
	23～29	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店	
	30～31	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備	
2	1～5	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備	
	6～12	拳ノ川住設	前田電工	村越設備	
	13～19	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店	
	20～26	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備	
	27～28	拳ノ川住設	前田電工	村越設備	

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		店舗	携帯			店舗	携帯
クロシオライフラインサービス	入野1769	43-3075	090-1006-3985	平野住設	伊田2100	44-1513	090-3183-1279
前田電工	入野1574	43-1149	090-3185-4957	大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	090-1004-2499
村越設備	入野2117	43-3033	080-3160-0276	吉本水道工務店	下田の口822-174	43-2024	090-3183-8535
(株)中村住設	四万十市古津3443-1	34-3621	090-3184-1731	拳ノ川住設	拳ノ川224	55-7371	090-3783-7011
野村企画設備	田野浦1593	43-4665	090-8970-5021				



第35回Tシャツアート展 作品募集



毎年ゴールデンウィークに砂浜美術館で開催する「Tシャツアート展」。

第35回を迎える今年も全国各地から作品を募集し、おなじみの入野の浜が“美術館”になります。

応募作品は全てTシャツにプリントします。テーマは自由。

作品の大きさはハガキサイズ～B4版まで。手描きのほか、プリント写真やデータでも受け付けます。お子さんの描いた絵や写真、絵手紙やイラストなど、皆さんのオリジナル作品で一緒にひらひらの風景を作りませんか。

●応募締切：3月6日(月) ●開催日時：5月初旬

●場所：砂浜美術館(入野の浜)

●審査員：太刀川 英輔 NOSIGNER代表/JIDA((公社)日本インダストリアルデザイン協会)理事長/進化思考提唱者/デザインストラテジスト/金沢美術工芸大学客員教授/阿南工業高等専門学校特命教授

●主催：特定非営利活動法人NPO砂浜美術館

●協力：(株)アバンティ、久米繊維工業(株)、(有)じいんず工房大方、(株)テルミ・エンタープライズ

※作品をプリントしたTシャツはTシャツアート展終了後にお返しします。応募方法などの詳細は、NPO砂浜美術館のホームページをご覧ください、下記までお問い合わせください。

○お問い合わせ NPO砂浜美術館 ☎43-4915



黒潮町ケーブルテレビ 1月番組予定表

2023年もIWKTVをよろしくお願いします。

番組	放送時間
IWK TV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 15:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV!	10:00 23:00
片さんのFish! おふ	11:15 20:15
高齢者寺子屋	6:00 14:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 16:35 19:35 22:35
ショッピングチャンネル	9:00 17:00 24:00～6:00

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188

【IWKTV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆IWK NEWS SPECIAL (IWKニュース スペシャル)

放送予定:1月4日(水)～1月11日(水)

昨年のニュースを一挙にお届けします!

IWKNEWSで2022年を振り返ろう!

◆令和5年 黒潮町成人式

黒潮町新成人たちの晴れ姿をお届けします。

(放送日未定)

◆横浜解放まつり 1月11日(水)～1月18日(水)

昨年はたくさんの情報をお寄せいただきありがとうございました。今年もIWKTVでは、みなさまからの情報をおまわししております。2023年もかわりなくIWKTVをよろしくお願ひ致します。

スタッフ一同

◆IWKTVでは、Instagram・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用の方は、右記QRコードよりのぞいてみてください。



Instagram



フェイスブック

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】 ☎0800-200-1373

黒潮町イベントカレンダー

2023(令和5)年1月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
1月11日(水)	第33回横浜解放まつり (17日まで)	IWKにて放送	詳細は 番組表	佐賀町民館 ☎55-2108
14日(土)	第33回横浜解放まつり 開催記念映画「破戒」上映会	佐賀町民館	①14:00 ②19:00	佐賀町民館 ☎55-2108
16日(月)	クレマさんの英会話教室	あったかふれあい センターさが	10:00	あったかふれあいセンターさが ☎31-4807

※イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

土佐西南大規模公園(大方地区)スポーツイベント・大会予定 1月



日(曜)	行 事 名	場 所
7(土)・8(日)	第4回四万十旗争奪 小学生野球大会	大方球場
7(土)~9(月)	交流戦(2022高知りょうまフェスタ・冬)(中学生サッカー)	球技場・多目的運動広場
15(日)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 黒潮町 議長杯	パークゴルフ場
16(月)~27(金)	合宿(高知ユナイテッドスポーツクラブ:社会人サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
21(土)・22(日)	幡多地区中学校バスケットボール大会	体育館
	高知りょうまフェスタ(小学生サッカー)	多目的運動広場
22(日)	高知県リーグ(女子サッカー:中学生以上)	多目的運動広場
27(金)~31(火)	合宿(ラインメール青森FC:社会人サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
28(土)・29(日)	幡多地区中学校バスケットボール大会	体育館
29(日)	高知県リーグ(社会人サッカー)	多目的運動広場

上記行事は天候などの都合および新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から無観客開催、延期、中止する場合があります。

【場所について】・多目的運動広場(人工芝グラウンド) ・球技場(天然芝グラウンド)

・多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166

「冬の野鳥観察会」のご案内

土佐西南大規模公園(大方地区)は、豊かな自然環境に恵まれており多くの渡り鳥がやってきます。自然の中をのんびり歩き一緒に観察してみませんか。参加は無料です。

◆開催日時・場所

2月4日(土)、11日(土)、18日(土) 各回午前9時~午前11時(約2時間歩いて観察します)
道の駅ビオスおおがた情報館集合

◆参加方法 申込不要。直接お越しください。

◆案内人 森富美男さん、森隆秀さん

◆お願い

- ・屋外での観察会です。動きやすくあたたかい服装でお越しください。
- ・双眼鏡をお持ちの方はお持ちください(貸し出しもあります)。

◆写真展 道の駅ビオスおおがた情報館で野鳥写真展も開催。

2月1日(水)~2月28日(火)ぜひご覧ください。

○お問い合わせ NPO砂浜美術館公園管理事業部 ☎43-0105



黒潮町G・G愛好会 12月月例会

日時：12月5日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	野村 民子	66	3	16
準優勝	池田 章夫	66	2	20
3位	岡村 知	67	2	20
4位	宮川 依行	69	1	22
5位	浜田 衛	70	3	13
6位	池田 明美	71	2	15
7位	矢野 良子	72	2	16
8位	松本美弥子	72	2	15
9位	中山 次男	76	1	17
10位	酒井 隆昌	77	1	15

技術賞：井上 愛子 77打

最多ホールインワン賞：浜田 衛 3ホール

最多2打賞：宮川 依行 22ホール

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 町長杯

日時：11月24日(木)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	A-2	B-2	小計	HC	総計
優勝	尾崎良二	29	26	26	24	105		105
準優勝	峰岸広美	25	24	28	30	107		107
3位	鍋島正三	29	29	25	26	109	-2	107
4位	佐田幸一	26	31	25	27	109	-2	107
5位	小橋清二	27	25	28	28	108		108
6位	橋田香苗	27	28	27	27	109		109
7位	篠田重義	28	26	27	28	109		109
8位	武内晴美	28	28	29	30	115	-6	109
9位	小野真人	29	27	29	26	111		111
10位	茶畑すみ子	27	31	28	29	115	-4	111

ホールインワン：Bコース 9番 峰岸広美

ベストスコア：Aコース 25点 峰岸広美 山本英昭

佐田幸一 鍋島正三

Bコース 24点 峰岸広美 尾崎良二

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校給食

ひじきのふりかけ



材料(4人分)	
乾燥ひじき	8g
水	大さじ1
砂糖	大さじ2/3
みりん	大さじ1
濃口しょうゆ	大さじ1
かつお節	小1パック
ごま	小さじ1

不足しがちなカルシウムや鉄分が補給できます。

簡単に作れるので、ぜひお試しください。

★たくさん作って冷蔵庫で1週間くらい保存しておくとう便利です。

★そのままかけたり、混ぜておにぎりにしても食べやすいです。

【作り方】

- ①ひじきはぬるま湯に漬けて戻す。
- ②ひじきが戻ったらザルで軽く洗い流して、水けを切る。
- ③鍋かフライパンに、Aの調味料を加えて煮立たせ、②のひじきを加えてよく混ぜながら炒る。
- ④汁けがなくなりそうになったら、かつお節とごまを加え、バラバラとした感じに仕上げる。

〇お問い合わせ 大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

くじら保育所で町のテーマアレンジポスター作り

12月15日(木)、くじら保育所の5歳児12名が、新しい町のテーマである「空想をカタチにする町」のアレンジポスターの作成を行いました。

同取組は、新しい町のテーマを皆さんに親しんでいただけるようにアレンジポスターを募集するにあたって、見本を作成してもらうことを目的に行われたもの。園児らは、「お菓子の家に住みたい」、「空を飛びたい」など、頭の中にある空想を自由に描いていました。

園児らは、「ポスターをみんなに見てもらって笑顔になってほしい」、「いろんなことを想像して描いてたのしかった」などと話しました。

園児らが作成したポスターは、1月から開始するポスター募集に合わせて、町内各所に順次張り出されるとのことです。



ポスターを作成する園児ら

くろしお協力隊に聞く



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
(地域づくり活動推進員)
にし 道弘
西地 道弘

❶ 12月から「地域づくり活動推進員」として着任した西地さん。協力隊を志望した理由を教えてください。

❶ 私は黒潮町出身で、高校卒業後は看護の仕事をしてながら大阪で10年、広島でも20年ほど暮らしていました。いつか黒潮町に帰ろうと考えていたのですが、新型コロナウイルス感染症の影響で気軽に地元へ帰ることができなくなったこともあり、母の近くにいたいという思いを断念しました。そして、仕事を探している際に協力隊の募集をしていることを知りました。私は地域に出て活動する業務に興味があったので、協力隊として働くことで地域のことを知ることができるのではないかと感じ応募しました。

❷ 現在は社会福祉協議会で仕事をしているということですが、どんな仕事をしていますか？

❶ 町内のあったかふれあいセンターの訪問や、個人のお宅訪問に同行したりしています。町の皆さんを福祉の面からサポートしていくため、まずは地域のことを知る必要があるということで、いろいろな場所へ行かせていただいています。その地域に住んでいる方々から地域独自のルールや生活など多くのことを教わって、毎日勉強になることばかりです。

❸ 黒潮町に帰って来て、どんなことを感じましたか？

❶ バイパスが通っていたり、津波避難タワーが建っていたりと実家に帰る度に変化に驚いていました。町に帰ってきて、働く環境も変わってすべてが新しくなったので少し不安も感じましたね。しかし、昔の同級生や知人、役場の方や社会福祉協議会の方が優しく声をかけてくれるので、とても助かっています。



あったかふれあいセンターの利用者さんと話す西地さん

協力隊から一言！

黒潮町のいろいろなことを町の皆さんに教えてもらいたいと思います。これからよろしくお願いします。

Kramer's Corner クレマのコーナー



今月のテーマ アメリカの年越しのしかた

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。年越しはどうやって過ごしましたか。実家に帰りましたか。お節料理や年越しそばを食べましたか。お寺に行って鐘を鳴らしましたか。日本はさまざまなおもしろい習慣があり、ここで年越しするのはとても楽しいと思います。でも、アメリカの過ごし方は全然違うので、今回のクレマのコーナーでアメリカの年越しの過ごし方をちょっと紹介したいと思います。

アメリカでは、日本みたいな意味深い習慣がそんなに多くないが、ほとんどの人は12月31日の夜にパーティーをし、親戚や友達と一緒に食事やカードゲームをしながら、ニューヨークのタイムズスクエアで行う新年カウントダウンの生放送をテレビで見ます。新年の10秒前になったら、みんなが口に出してカウントダウンを始めます。ゼロになったら、「ハッピーニューイヤー」と叫び、シャンパンの乾杯で新年を迎えます。大きい都市にいる人は、年越しの瞬間に始まる花火の連発も楽しめます。そして、恋人がいたら、新年の初キスをすることもあります。

それから、僕の家族の場合、必ず食べるものがあります。それはブラック・アイド・ピースという豆です。黒い目(英語でブラック・アイ)みたいな点がついている小さい豆であり、お正月に食べるのはアメリカの南部の昔からの習慣です。食べると新しい年に幸運が訪れると言われており、祖母が毎年この豆の料理を作っています。きっと今年も食べて幸運を願ったでしょう。



クレマの家族の年越しパーティー



ブラック・アイド・ピースのシチュー

今月の使える！英語

Happy New Year!
明けましておめでとう！





生きていればこそその辛夷の花仰ぐ
目となり耳となり杖になり
千恵子作

第44回企画展特別企画

『えほんのよみきかせ』再開しました

コロナウイルス感染拡大防止のため中止していましたが、12月から再スタートしました。

大方「とつてもにちようび」第1・2・3日曜日10:30~11:00

佐賀「よみきかせのつどい」第1・3土曜日10:30~11:30

にがえ・イメージ・感想画コンクール作品募集

募集期間 1月23日(月)

表彰式 2月26日(日)予定

展示期間 2月13日(月)~3月5日(日)

*応募された方には、参加賞(ノート)をプレゼントします。

*受賞された方には、『Tシャツアート展』への出展と、Tシャツをプレゼントします。(希望者)

*詳しくは別途チラシをご覧ください。(各図書館にあり)

1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4

大方・佐賀図書館
(〇)の日が休館日です。

図書館カレンダー



●1月1日(日)~1月4日(水)…年始休み ●1月9日(月)…成人の日

●1月27日(金)~30日(月)…特別館内整理期間

※お休みの日の本の返却は、ブックポストに入れて下さい。

□ 佐賀館休み □ 大方館休み □ 両館休み

新しく入った本の紹介

- 教誨 袖月 裕子/著
- おもひいたします あさの あつこ/著
- 連鎖 黒川 博行/著
- タスキメシ 五輪 額賀 滯/著
- 発達障害の人が見ている世界 岩瀬 利郎/著
- 人生後半 上手にくだる 一田 憲子/著
- レトロなかが編み 岡本 啓子/著
- 願いをかなえるふしぎな日記 本田 有明/著
- クジラの進化 水口 博也/著
- ノラネコぐんだんうみのたび 工藤 ノリコ/著

開館時間
(月・火・水・金)
午前9時30分~午後6時
※文学館 図書館は午前10時開館
【土・日】
午前9時~午後5時
※文学館 図書館は午前10時開館
★佐賀図書館は午後1時~午後2時まで閉館。
★休館日
大方(木曜日・祝日)
佐賀(日曜日・祝日)
★年末年始の休館日
(12月28日~1月4日)
貸出冊数・期間
【本】
1人5冊・2週間
★小説の新作は1週間です。
【雑誌】
1人3冊・2週間
【CD・DVD】
1人2点・1週間
返却するとき
佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。
返却期限をお守りください。
返却期限を過ぎると督促を行います。
★借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。
○お問い合わせ
大方図書館 ☎43-2110
佐賀図書館 ☎55-3150

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS



Facebook
@9640town



Twitter・LINE
@kuroshio_town



Instagram
@kuroshotown_official



2022年12月1日Instagram掲載

Please follow us

わがまちデータ

人 口	10,469人(前月比22人減)
男	5,030人
女	5,439人
世 帯 数	5,428世帯
増 加	出 生 3人(男1人・女2人)
	転 入 22人(男12人・女10人)
	その他 0人
減 少	死 亡 20人(男6人・女14人)
	転 出 26人(男18人・女8人)
	その他 1人(男1人)

2022(令和4)年11月30日現在