

黒潮町G・G愛好会 10月月例会

日時：10月3日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	文野 雅允	71	2	16
準優勝	浜田 衛	72	2	16
3位	金子 広子	73	2	14
4位	曾根 省子	73	1	18
5位	酒井 隆昌	75	1	16
6位	中山 次男	77	2	11
7位	岡村 知	78	1	14
8位	山本 一男	80	3	6
9位	野村 民子	80	2	11
10位	出島 正勝	81	1	13

技術賞：松本 美弥子 82打

最多ホールインワン賞：山本 一男 3ホール

最多2打賞：曾根 省子 18ホール

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 開場17年記念大会

日時：9月23日(金)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	A-2	B-2	HC	総計
優勝	宮崎安男	29	26	28	25		108
準優勝	佐田幸一	36	27	26	25	-2	112
3位	峰岸広美	27	29	31	27		114
4位	松田 哲	29	30	33	23		115
5位	尾崎良二	31	25	31	28		115
6位	橋田香苗	30	31	27	28		116
7位	小橋清二	35	25	28	29		117
8位	篠田重義	32	30	28	29		119
9位	西地 裕	33	25	33	28		119
10位	中平 悟	28	29	32	32		121

ホールインワン：Aコース 2番 佐田幸一
Bコース 2番 武内晴美
ベストスコア：Aコース 24点 三槻次男
Bコース 23点 松田哲
ベストグロス：108点 宮崎安男

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校給良

大豆サラダ



材料(4人分)

乾燥大豆	50g
キャベツ	60g
キュウリ	100g
ニンジン	30g
コーン	40g
A	
濃口しょうゆ	小さじ1
塩	少々
こしょう	少々
マヨネーズ(ノンエッグマヨネーズ)	25g

給食でもよく大豆サラダを提供しています。
大豆1粒にはタンパク質をはじめ、脂質、糖質、ビタミンB1、カルシウムなどさまざまな栄養がたっぷり含まれています。

子どもたちが食べやすい味付けなので、ぜひお家でも

【作り方】

- ①大豆を湯がく。
- ②野菜を湯がき、食べやすい大きさに切る。
- ③Aを混ぜ合わせておく。
- ④大豆、野菜、コーン、Aと一緒に混ぜ合わせる。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166

バスケットゴールが新しくなりました

令和4年度スポーツ振興くじの助成金を活用し、8月に土佐西南大規模公園体育館のバスケットゴール1対を更新しました。セノー製の平行ゴールです。

大会・部活動・クラブ活動のほか、個人利用も受け付けています。健康増進にご利用ください。

※ご利用前には、土佐西南大規模公園体育館のホームページで取り扱い注意事項をご確認ください。



○お問い合わせ

土佐西南大規模公園体育館 ☎43-0166

