



くろしお

広報くろしお創刊200号 ありがとう



主な内容

P. 2 まちのできごと

P. 4 くろしお子どもニュース

P. 5 学校だより

P. 8 健康カレンダー

P. 11 備えて安心

P. 14 役場からのお知らせ

P. 25 くろしお協力隊に聞く!

P. 26 図書館カレンダー

写真：広報くろしお創刊200号記念

南海トラフを想定した避難誘導訓練

10月6日(木)、土佐くろしお鉄道(株)が、土佐入野駅および本庁舎で「南海トラフを想定した避難誘導訓練」を行いました。

同訓練は、平成23年から県内各所で行われており、今年で12回目。訓練には、高知県警察、中村警察署、大方中学校の生徒18名、入野小学校の児童28名など約100名が参加し、地震により緊急停車した列車からの脱出訓練や、避難場所である本庁舎までの避難訓練、本庁舎ではヘリコプターでの救助訓練も行われました。



列車からの脱出訓練をする児童

同社の岩合佳孝鉄道部長は、「列車からの脱出方法を知ってもらった良い機会になった。いざ災害が起こった時、運転手1人では対応できないこともあるため、皆さんにも協力してもらえれば」と話し、また、大方中学校2年生の荒井文也さんは、「いつもと違う貴重な体験ができた。この経験を友人にも伝えていきたい」と話しました。

大方高校でアイデアソン

10月6日(木)、「私たちのまちを守るアプリを企画せよ」をテーマに、大方高校でアイデアソンが行われました。

アイデアソンとは、特定のテーマを決めてグループ単位でアイデアを出し合い、その結果を競うイベントのこと。同校生徒83名のほか、関係者ら約130名が参加しました。

同校2年生の山沖桃子さんは、「どんな意見が出るのかワクワクする。年齢も離れていて、先生とは違った立場の方もいるので、いろいろな意見を聞けたら」と意気込みを語りました。



グループワークを行う様子

イベントでは、オリエンテーションやグループワークが行われ、本敏郎町長ほか計5名による審査の後、海を好きな人にスポットを当て、移住を促進する「海まちE住」というアプリを考えた20班に、町長賞が贈られました。

津波シェルター受贈式

(二社)減災サステナブル技術協会(株)ミズノマリンより津波シェルターの寄贈があり、10月9日(日)、土佐西南大規模公園「海のバザール」で受贈式が行われました。

今回寄贈された津波シェルターには、大人8人が避難できるキャブンスペースや、完全に浸水しても沈まない浮沈構造や船体が横転しても自然復帰するセルフライディング構造などの機能が搭載されています。

同協会の浅沼博会長は、「津波シェルターは1日も早く必要だと思っており、対策は大災害に間に合うかどうか時間の問題。町の方と話し合い、機能を高めながら、次の製品作りに努めたい」と話しました。



浅沼会長(左)と松本町長(右)

寄贈された津波シェルターは、海岸利用者の津波避難の選択肢の1つとして、「海のバザール」の駐車場付近に設置されています。

第17回土佐さがのもどりガツオ祭

「第17回土佐さがのもどりガツオ祭」が10月15日(土)、黒潮一番館で3年振りに開催され、町内外から約500人が来場しました。

新型コロナウイルス感染症の影響により今回は規模を縮小。例年のイベントや出店などは行わず、薫焼きカツオタタキの節やイヨ飯、いも天の販売を行いました。

販売されたカツオは、前日に水揚げされた40本を節に捌き、薫焼きして約320節を用意し完売となりました。



薫焼きタタキを購入する来場者

町内から来場した高橋長子さんは、「いつもはボランティアアスタップとして手伝っていたけど、今年は規模縮小だったのでお客さんとして。佐賀のカツオはやっぱ新鮮で美味しい。天気にも恵まれてよかったです」と話しました。



カツオを薫で焼き準備するスタッフ



優勝した山本さん(右)と松本町長
3・4回目。今回の出場では全然思っていたくりに話しました。

優勝した大月町在住の山本誠志さんは、「黒潮町の友人に誘われ、今年の出場で3・4回目。今回の出場では全然思っていたくりに話しました。」と話しました。

表彰式では、グリーンレモンやきゅうり、缶詰など、町の特産品を中心にした賞品が贈呈され、チャリティーにより集まった協賛金では、町に対し車椅子の寄贈が行われました。



八木プロにチャレンジする参加者

第7回黒潮町民ゴルフ大会
第7回黒潮町民ゴルフ大会が10月15日(土)、土佐ユートピアカントリークラブで開催され、町内外から199名が参加しました。大会では、プレイのほか、八木敦士プロによるアプローチチャレンジも行われ、参加者らはプロへの挑戦に苦戦しながらも楽しんでいた様子でした。

特集

祝 長寿おめでとうございます。どうぞこれからもお元気で。

今年度100歳を迎える皆さん、100歳以上の皆さんに対し(大正12年3月31日までに生まれた方)、ご長寿のお祝いに記念品を贈呈しました。

また、今年度100歳になる方(初めてお祝いした方)には、総理大臣からの表彰状も授与されました。

※左上から年度年齢順に掲載。許可をいただいた方のみ掲載しています。※今年度は初めてお祝いした方のみ掲載しています。



すぎもと とる お
杉本 執尾さん
(伊田浦)



ふじもと とめ よ
藤本 留代さん
(川奥)



やまもと みよ こ
山本 美代子さん
(伊田浦)



さいばら とよ み
西原 豊美さん
(芝)



ふかき ちよ か
深木 千代香さん
(上田の口)



さかい さつ き
酒井 五月さん
(入野本村)



ふじもと ゆう き
藤本 勇亀さん
(川奥)

祝100歳

そのほか山崎歌子さん(鞭)、豊浦好子さん(伊田浦)も今年度100歳を迎え、表彰状を授与されました。



ジャガイモ植え

9月9日に種イモを植えました。土を耕運機で耕した後に、くわでうねを作りました。1学期もした作業ですが、慣れていないので、無理な体勢をして腰が痛くなりました。

そのうねに、約15cmの深さで、約30cmの間かくで種イモを植えていきましました。長さを測るのは、スコップの長さを利用すると便利でした。種イモと種イモの間にたい肥と化学肥料を入れて土をかぶせました。



伊与喜小では、作った野菜を、高齢者の施設に配ったり、収穫祭の料理に使ったりしています。

1学期に植えたミニトマトはよく取れたのですが、玉ねぎやジャガイモ、サツマイモは、あまり収穫量がありませんでした。

だから、今回は今までよりさらにしっかりとインターネットなどで作り方を調べて、畑の面積や種イモの個数を基に計算して、うね作りもしました。たくさん育って、たくさん配れたらうれしいです。

(伊与喜小学校 6年 山下 旺海)

ぼくたちの強い味方

ぼくたちの佐賀小 学校には、強い味方がいます。「さがっ子まもり隊」です。

さがっ子まもり隊は、ぼくたちが困っているときに助けしてくれる地域の人たちです。今、25人います。



始業式、学校の校庭にたくさん草が生えていました。佐賀小学校の子どももみんなで草をひいたけど、なかなか進みませんでした。そんな時、放課後にたくさんのがっ子まもり隊の人たちが来てくれました。すごい速さでいっしょに草をひいてくれたおかげで、今の校庭はともきれいです。

1学期に6年生がナップサックを作る時も助けてくれました。自分たちで仕上げをしたけどもなかなか進まなかった時、さがっ子まもり隊の存在を思い出し、みんなでお願いをしました。すると、6人も人が来てくれて、わからないことを聞くと、やさしく教えてくれました。

ぼくはさがっ子まもり隊の人たちにすごく感謝しています。さがっ子まもり隊のみなさん、これからもよろしくお願ひします。

(佐賀小学校 6年 黒田 蒼人)

あかつきかんにいったよ

さいしょ、行くのが楽しみでわくわくして大きな声を出してしまっただけけれど、あかつき館の人たちがやさしかったのでよかったと思います。とくに館長さんがやさしくて、わたしたちが質問して、「都市伝説の本はありますか」と聞いたら、「あります」と答えてくれました。女の子がほとんど答えてくれました。



入り口の近くにアンパンマンがあつてジャムおじさんがパンではなく、おすしを作っていておもしろかったです。図書館なのに、映画館みたいなところがあつてすごかったです。2階には、本がいっぱいあつてすごかったです。ふつうの本の何倍もの大きな本もあつて、子どもに人気だろうなと思いました。



私もあかつき館で本をかりてみたいです。

(入野小学校 2年 徳廣 波音)

拳ノ川小学校

「確かな学力を備え、豊かな心を持ち、体力に富み、主体的に活動する拳の子」の育成

校長 上田 壮

◆はじめに

本校は、本年度3名の入学児童を迎え、全校児童16名で教育活動をスタートさせました。ここ数年、新型コロナウイルスの影響で思うような教育活動もできず、子どもたちにもずいぶんさびしい思いをさせました。今年度は、上手にコロナと付き合いつつも、心に残る「拳ノ川小学校で学んでよかった」と子どもたち誰もが思えるような取組を進めていきたいと考えています。



◆学力向上に向けて

本年度、県の1年間の指定事業「授業づくり講座(複式・算数)」を受け、学習指導要領がめざす授業づくりの実現、日常的に授業研究に取り組む風土づくり、自ら学び続け、ともに高め合う教員の育成を目的とし日々取り組んでいます。全国学力学習状況調査や標準学力調査などで本校児童の課題がはつきりとしたなかで、やはり課題克服には日々の授業を振り返り、教師自身の意識を変え、改善に向けて努力していくことが大切です。そういった意味では大変ありがたい研修の場をいただいたと感謝しています。年2回の授業研究のうち1回目は7月に5・6年生の授業を行いました。それまで指導主事の先生に助言をいただきながら、何度も何度も全員で指導案検討を行い、模擬授業を行い、遅くまであてもない、こうでもないと言いながら話し合いを重ねてきました。「チームこぶし」として一枚岩で頑張っている職員を誇らしくも思い、また、きつとその姿勢は児童の力として伝

わっていくことだろうと感じたことでした。

そのほか、本校独自の取組として「綴り方集会」があります。もう30年以上脈々と続いている作文発表会で、月1回2名ずつ発表していきます。発表者の文章構成力はもちろん、聞き手も「話し合いのはしら」をもとにポイントを押さえながら感想を述べていくなど発信力も鍛えられています。これからも拳ノ川小学校の特色の一つとして代々伝えられていくことでしょう。



◆防災教育のさらなる深化

昨年度までの2年間、実践的防災教育推進事業(土砂災害)の県の指定を受け、地域と一体となった取組を進めてきました。本年度は学んだことをもとに、児童がより主体的に、より実践的に行動できるよいチャンスだと考えさらなる充実をめざしています。本年度は

避難訓練だけとつても、校内だけに留まらず登下校や地域でも行い、思考判断の部分で自分たちはどう行動すればよいのか、考えさせる機会も増えています。

土砂災害の危険区域



の多い拳ノ川地区、知識と行動を兼ね備えた児童の育成に努めてまいります。

◆地域とともに

コミュニティ・スクールとして地域とのつながりが深い本校、それぞれの学年が生活科や総合的な学習の時間などを通して交流や学習を深めています。校区探検やあったかふれあいセンターでの高齢者との交流、三世代ふれあい健診、若山楮の学習、地区防災、そして収穫祭など地域の方々との温かいふれあい体験は、子どもたちの心を育み、自然や地域への愛情や感謝の気持ちを育んでくれます。今後黒潮町で進めているふるさと・キャリア教育と拳ノ川コミュニティ・ス

クールをリンクさせながら、将来町を離れたとしても常に心の中にあると息づいている、そんな大人になれるよう学校・家庭・地域の三者が連動して取組を進めていけるようがんばっていきます。



◆おわりに

全校児童16名を中心として本年度は8名の教職員スタッフが一枚岩となって教育活動に取り組んでいます。心やさしい子どもたち、協力的な保護者の方々、温かく見守ってくださる地域の方々。そんな恵まれた環境に感謝しながらもっともつと拳ノ川小学校が素敵な学校となるよう努力していきたいと思えます。

入野小学校
 生きるための「実力」を
 身に付けた児童の育成

校長 黒田 令子

◆はじめに

今年度は、20名の新1年生を迎え、児童数128名でスタートしました。教職員数は16名です。

本校の学校教育目標は、今年度から「生きるための『実力』を身に付けた児童の育成」としてしています。

児童が大人になったときの姿を見据え、自らの幸福の追求と社会への貢献ができる生きるための「実力」を身に付けさせるため、「今」、付けるべき資質・能力の育成に向け、「チーム入野小」として、家庭・地域との連携のもと、一丸となって取り組む学校をめざしています。

◆育てたい児童の姿の共有

小学校では、6年間で児童を育てていきます。そこで、6年間の学びが「子ども」としてスムーズにつながっていくことがとても大切なことだと考えています。そのため、教職員も「チ

ーム入野小」として、自ら考え、議論し、決めたことを全教員が実践する。実践してどうであったかを短いスパンで検証し改善する取組を行っています。

年度当初には、学校教育目標を具現化するために、入野小学校の児童の強みと弱みを分析し、そこから小学校6年生の卒業時の姿(育てたい児童の姿)を

①自分の意見や考えを持ち、理由や根拠をあげて相手にわかりやすく伝える(話す・書く)ことができる。
 ②自分の考えと比べながら相手の話を聞くことができる。
 ③あいさつ、返事、時間を守ることなど基本的なマナーを身に付けることができる。

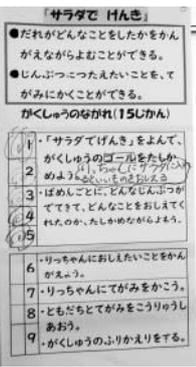
としました。その姿に到達するために学年ごとの育てたい児童の姿を設定し、日々の教育活動で意識して取り組み、学期ごとに検証・改善を行っています。

◆取組①日々の授業から

本校は校内研究主題を「主体的・対話的で深い学びの授業づくり」根拠をもって

説明し合える力を育成する国語科指導を通して」とし、国語科で身に付けた力がほかの教科や領域、実生活に結びつき児童自身の「実力」となることができるよう研究を進めています。単元の初めには、児童とともにこの単元で付けた力を確認し、どのように学習を進めていくのか計画していきます。

児童が学習の見通しを持ち、自ら問いを持ちながら学びを進め、自分の考えを根拠をもって相手に伝えることができる授業となるよう教員同士、日々学び合いを行っています。また、授業では、ICT機器も見



童同士の考えの共有を行う場面や思考を深める場面などで日常的に使用しながらその効果的な活用についても研究を行っているところです。

◆取組②地域にふれ・知り・学び・地域の未来を考える学習から

教科などでの学びをフル活用し、生活・総合的な学習の時間では、地域を学習の場として課題を見つけ探究的な学習を行っています。地域の皆さんには、児童の設定した課題をもとにした情報収集や体験的な活動にたくさんご協力いただいています。心から感謝申し上げます。

地域を「深く知る」、地域について「深く考える」ことで、ふるさとに愛着と誇りを持つとともに「自己をその一員として自覚する」ところにつながるものと考えています。また、仲間とともに活動し、地域の方々に出会うことで、その方々の考えや思いにふれ、その知恵や社会の仕組みを知る過程を幾度も繰り返すことは、今後、社会において対話的

に課題を解決し、未知なる課題を協働して解決し、創造していかねばならない子どもたちに求められる基礎的かつ汎用的な力を身に付けることができます。ものであると考えています。

年度末の「まるごと教育祭」(ケーブルテレビにて放映)では探究的な学習の一端をご紹介します。



◆おわりに

2学期になり、児童会が提案した入野小学校をよりよくするためのボランティア活動を児童が自主的に始めています。4つのボランティア活動に85名が登録をしています。自分たちで学校の課題やみんなのためにできることを見出し、仲間とともに頑張ってくれている児童の姿に私たち教職員も力をもらっています。

■拳ノ川診療所 11月の診療予定 【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時(記載がある場合はその時間まで)
月曜日のみ診療時間が午後0時30分から午後2時(受付は午後1時50分まで)

	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 外来診療(澤田先生)	2 外来診療(吉村先生)	3 文化の日	4 外来診療(矢野先生)	5
午後			外来診療(澤田先生)	外来診療(吉村先生)		※予定変更の 可能性あり	
午前	6	7	8 外来診療(澤田先生) (伊与喜出張診療所) 9:45～10:30 (鈴出張診療所) 11:10～12:30 外来診療(澤田先生) 15:00～	9	10 外来診療(池田先生)	11 外来診療(矢野先生)	12
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30～14:00(受付13:50まで)				※予定変更の 可能性あり	
午前	13	14	15	16 外来診療(吉村先生)	17	18 外来診療(矢野先生)	19
午後				外来診療(吉村先生)	外来診療(川田先生)	※予定変更の 可能性あり	
午前	20	21	22 外来診療(澤田先生)	23 勤労感謝の日	24	25 外来診療(矢野先生)	26
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30～14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生)			※予定変更の 可能性あり	
午前	27	28	29 外来診療(澤田先生)	30 外来診療(吉村先生)			
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30～14:00(受付13:50まで)		外来診療(吉村先生)			

「熱が出た」「風邪症状がある」方は、受診前に電話で診察時間を確認してから受診してください。感染症対策のため、ご協力をお願いします。

※当診療所は予約制となっています。初診の方や予約のない方はあらかじめ電話連絡をお願いします。 【お問い合わせ】拳ノ川診療所
当日の予約受付もできますので、どうぞご利用ください。
※医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。 ☎55-7111
※特定健診(個別健診)、若者健診を随時受付しています。どうぞご利用ください。

地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産や育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。

【活動内容】

★フリーデー
毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後4時45分
室内遊具や絵本など親子で自由に楽しめます。

★佐賀おでかけ広場
佐賀地域へ出張します。親子で自由に楽しめます。
大方地域の地域子育て支援センターも開所しています。

★子育て相談
毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後5時
電話相談、来所相談、家庭訪問を行います。



11月の予定

★佐賀おでかけ広場
毎週火曜日 午前9時～午前11時
○運動会ごっこ 15日(火) 申込み:11月4日(金)まで
○11月生まれさんの誕生会 22日(火)
○クリスマス飾り作り 29日(火)
場所 あったかふれあいセンターさが(旧佐賀保育所)
☎31-4807(悪天候の日はおでかけできない場合があります。)

★いっしょに遊ぼう 午前10時30分～午前11時
○英語であそぼう 10日(木)
黒潮町国際交流員(CIR)クレマー・リンストロームさん
○運動会ごっこ 11日(金) 申込み:11月4日(金)まで
○11月生まれさんの誕生会 17日(木)
○クリスマス飾り作り 25日(金)

★講座 2日(水) 午後1時～午後2時
○「アトピー性皮膚炎とスキンケア」
講師 大井田病院 小児科医師 矢野 哲也さん
場所 地域子育て支援センター

★第8回「子育て講座」
24日(木)午前10時30分～午前11時30分
「おやこでハッピー!絵本でえがお」
講師 フリーアナウンサー・絵本講師 花房 果子さん
場所 地域子育て支援センター
(各種事情により、急遽変更になる場合があります。お電話でご確認ください。)

【利用対象】
町内在住(もしくは祖父母が在住)で、保育所・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者(家族)。また、妊婦の方、里帰り中の方も利用できます。
※保育所や幼稚園に通っている人や、小・中・高校生などは利用をご遠慮いただいています。

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) ☎43-0512

健康カレンダー

11月中旬から12月中旬までの健康に関する行事予定です。変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

○お問い合わせ
本庁健康福祉課 保健衛生係
佐賀支所 地域住民課 保健センター
☎43-2836
☎55-7373

大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

11月	内 容	場 所	時 間
16日(水)	田村健康相談	田村集会所	9:30~10:30
	鞭健康相談	鞭集会所	10:00~11:00
17日(木)	蜷川健康相談	集落活動センターであいの里蜷川	9:30~10:30
18日(金)	浜の宮健康相談	浜の宮集会所	10:00~11:00
	乳児健診	保健福祉センター	個別にお知らせ
21日(月)	愛育相談	地域子育て支援センター	※ 9:30~10:30
24日(木)	胸部検診	個別にお知らせ	個別にお知らせ
	大腸がん検診(容器配布)		
25日(金)	出口健康相談	出口集会所	9:30~10:30
29日(火)	大腸がん検診(容器回収)	11月24日(木)配布時にお知らせ	個別にお知らせ
30日(水)	御坊畑健康相談	御坊畑集会所	9:30~10:30
12月	内 容	場 所	時 間
1日(木)	灘健康相談	灘集会所	10:00~11:00
	芝健康相談	芝集会所	
5日(月)	奥湊川健康相談	奥湊川老人憩いの家	9:30~10:30
	小川健康相談	小川集落センター	
8日(木)	浮津健康相談	浮津集落センター	9:30~10:30
12日(月)	愛育相談	地域子育て支援センター	※ 9:30~10:30
15日(木)	下田の口健康相談	下田の口コミュニティセンター	9:30~10:30

佐賀地域

11月	内 容	場 所	時 間
16日(水)	胸部ひろい検診	佐賀地域(総合センターほか7カ所)	8:00~12:00
28日(月)	愛育相談	あったかふれあいセンターさが(旧佐賀保育所)	10:00~11:00

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
11/20(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	筒井病院 ☎66-0013	大西病院 ☎22-1191
23(水)	森下病院 ☎34-2030	奥谷整形外科 ☎63-1202	くぼかわ病院 ☎22-1111
27(日)	幡多クリニック ☎34-6211	大井田病院 ☎63-2101	
12/4(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	幡多けんみん病院 ☎66-2222	
11(日)	竹本病院 ☎34-2126	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

<p>・高知県救急医療情報センター ☎088-825-1299 年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。</p>	<p>・こうちこども救急ダイヤル #8000 または ☎088-873-3090 午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。</p>
---	---

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更となる場合があります。その場合はホームページへの掲示やマイク放送でお知らせします。

健康知恵袋

口からはじまる全身の健康

新型コロナウイルス感染症

重症化予防のために

近年、高齢者の誤嚥性肺炎が問題になっていますが、歯みがきなどの口腔ケアを徹底し、口の中の細菌数を減らすことで予防できることが知られています。また、かぜやインフルエンザについても、特に歯周病菌を減らすことによって、感染を予防できることが明らかになっています。新型コロナウイルスを確実に予防できるとい報告はありませんが、そのほかの感染症を予防することにつながるため、身体の免疫力を維持することや、新型コロナウイルスに感染した際の重症化予防につながります。

◆口腔機能と健康との関係は

【狭心症・心筋梗塞・脳梗塞とも関連】

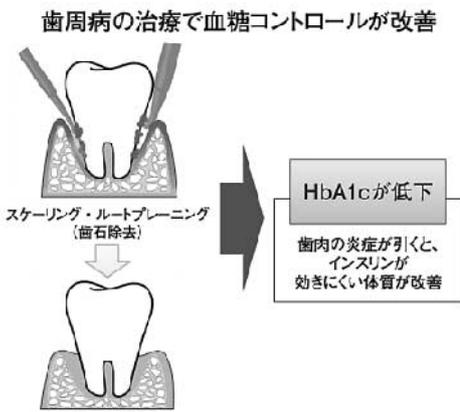
狭心症・心筋梗塞は動脈硬化により、心筋に血液を送る血管が狭くなったり、ふさがってしまい死に至ることもある病気です。近年では歯周病原菌の刺激により、動脈硬化を誘導する物質が排出さ

れ、血管内にプラーク(粥状の脂肪性沈着物)ができ、それが剥がれて血の塊が出来る、狭心症や心筋梗塞を引き起こしてしまおうということがわかってきています。

また、脳の血管にプラークが詰まることで脳梗塞を引き起こしてしまいます。歯周病の人はそうでない人の2・8倍脳梗塞になりやすいと言われています。

【歯周病治療で血糖値が下がる】

歯周病と糖尿病は密接に関係していると言われており、歯周病の治療は歯肉の炎症をコントロールできればインスリン抵抗性が改善し、血糖コントロールも改善するということが、日本での研究を含めた多くの臨床研究で報告されています。



◆「口の手入れ」で疾病予防

口の中が不潔だと、誤嚥性肺炎などのさまざまな病気の原因となります。常に清潔を保ちましょう。

【毎食後の歯磨きについて】

歯ブラシ、デンタルフロス(糸ようじ)、歯間ブラシも使いましう。



【舌のお手入れについて】

舌の上についていた白い汚れ(舌苔)は、口の中の細菌が増える原因の一つです。専用のブラシで丁寧に取りましょう。味覚が鋭くなり、食べ物をおいしく感じるようになります(手入れの頻度は週1回が目安です)。

できるだけ毎食後、お手入れしましょう。

◆後期高齢者医療の被保険者の方は、年1回の歯科健康診査が無料で受診できます。

【実施期限】

令和5年2月28日(火)

【検査項目】

- ①歯の状態
- ②咬合(かみ合わせ)
- ③咀嚼機能
- ④舌、口唇機能
- ⑤嚥下機能
- ⑥口腔乾燥
- ⑦粘膜の異常
- ⑧口腔衛生状況
- ⑨歯周組織の状況
- ⑩問診

◆成人歯科健診

【実施期限】

令和5年3月31日(金)

【対象者】

20歳・25歳・30歳・35歳・40歳
(令和5年3月31日時点)

※対象者には個別に送付しています。

【健診の内容】

- ①問診
- ②口腔内検査
- ③健診結果に基づく指導

【自己負担金】

無料

※健診のみで治療は行いません。

受診希望の方は、左記へお問い合わせください。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

4312836

佐賀支所地域住民課保健センター

5517373



みんなでささえる 国保会計



「減免」と「傷病手当金」をご存じですか？

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の「減免」について

■新型コロナウイルス感染症の影響により、①または②に該当する方は減免の対象になります。

①主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の方 → 保険税(料)を全額免除

②主たる生計維持者の収入減少(※)が見込まれ、かつ減免の要件に該当する世帯の方

→ 保険税(料)の一部を減額

※事業・不動産・山林・給与のいずれかの収入が前年に比べ10分の3以上減少するなど

■申請書のダウンロード(申請には、収入を証明する書類が必要です)

国民健康保険：黒潮町公式ホームページ(<https://www.town.kuroshio.lg.jp/>)

後期高齢者医療：高知県後期高齢者医療広域連合ホームページ(<https://www.kochi-kouiki.or.jp/>)

○お問い合わせ 国民健康保険税の減免について 本庁 住民課 住民税係 ☎43-2816

後期高齢者医療保険料の減免について 本庁 住民課 国保係 ☎43-2800

国民健康保険と後期高齢者医療保険の「傷病手当金」について

■新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり感染が疑われた対象者(※)のうち、①～③の条件すべてに該当する方に傷病手当金を支給します。

①新型コロナウイルス感染症に感染したまたは発熱などの症状があり感染の疑いがあることから、療養のために労務に服することができなかった。

②連続3日間の休業を含め、4日以上労務に服することができなかった。

③休業中に給与を受けていない(一部でも受けている場合は、支給額を減額調整)。

※対象者:国民健康保険は、給与などの支払を受けている者(専従者を含む)または事業を営んでいる者

後期高齢者医療は、給与などの支払を受けている者(専従者を含む)

■申請書のダウンロード 黒潮町公式ホームページ(<https://www.town.kuroshio.lg.jp/>)

○お問い合わせ 本庁 住民課 国保係 ☎43-2800

～薬を正しく使いましょう～

「必要以上の薬の投与」あるいは「不必要な薬の処方」がされている状態を「ポリファーマシー」といい、その問題点として、薬物有害事象(※)の発生の増加、薬剤費の増大に伴う医療費の高騰、残薬の増加などがあげられます。

対策として「お薬手帳」を活用することで、医師や薬剤師に「普段使用している薬に関する情報」を正確に伝えることができます。そのため、「お薬手帳」は、病院や薬局ごとに分けて一冊にまとめておきましょう。

受診する際には、お薬手帳を持参し、かかりつけ薬局を利用するなど、使用している薬についての情報共有を行いましょう。また、お薬手帳は災害などの緊急時の備えにも有効です。

※薬物有害事象:薬を投与された患者に生じたあらゆる好ましくないまたは意図しない徴候や症状、または病気、副作用など

～領収書などはしばらく保管しましょう～

医療機関で発行してもらった領収書などは、しばらく保管しておくようにしましょう。

高額療養費の払い戻しには、領収確認が必要です。また、医療費の請求に間違いがあれば確認することができますし、確定申告や住民税の申告で医療費控除を受ける際にも領収書が必要になります。

○お問い合わせ 本 庁 住民課 国保係 ☎43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112

黒潮町地区防災計画シンポジウム・夜間避難訓練

11月5日(土)午後1時30分から黒潮町総合センターで、「第8回黒潮町地区防災計画シンポジウム」が開催されます。

シンポジウムでは、小学校や地区の発表のほか、女性と防災の会代表・日本防災士会愛媛県支部の小國恵子副支部長より、平成30年7月豪雨災害での被災地支援についてご講演をいただきます。

そのほか、京都市防災研究所・矢守教授、東京大学大学院・片田特任教授、あつたかふれあいセンターこぶしの清藤さんなどを迎え、地区防災などについての意見交換が行われます。

また、午後7時から、夜間避難訓練を実施しますので、ぜひ、お誘い合わせのうえご参加ください。

緊急地震速報をどう存じますか

想定されている南海トラフ巨大地震が発生した場合、最初に襲うのは経験したことのない想像を絶する強い揺れです。

この強い揺れから身を守るためには、「住宅や建造物の耐震化」、「家具などの転倒防止」、「非常持出し袋の準備」などの事前の備えと、実際に地震が発生した際の強い揺れの到達を知らせる「緊急地震速報を活用した適切な行動」が極めて重要であると言われています。

しかし、緊急地震速報の内容の理解やテレビ・ラジオ・携帯電話の音の認知度は低く、実際に、聞き出した場合の身を守る行動がとられていないのが実情です。

※緊急地震速報とは

南海トラフ地震などの強い地震が発生した場合、地震発生場所や強い揺れの到達地点にもよりますが、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り、早く知らせる情報のことです。(下記参照)

緊急地震速報が発表され、強い揺れが到達するまでに数秒から数10秒の猶予があるとされています。この間に、身を守る行動をとることに、自分の命だけでなく、家族の命を守ることができるとのことです。



お問い合わせ

【本庁】情報防災課 消防防災係

☎43-2188

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係

☎55-3113



防衛省
MINISTRY OF DEFENSE

令和4年度自衛官採用案内

受検種目	受験資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の者	年間を通じて 受付しています	受付時または自衛隊高知地方協力本部のホームページにてお知らせします



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 199 ●
短期集中運動機能向上サービス

◆ 通所型短期集中運動機能向上サービス（通所C型）のお知らせ ◆

「通所型短期集中運動機能向上サービス（通所C型）」は、黒潮町介護予防・日常生活支援事業の第1号事業のひとつとして実施し、サービスを利用した方の多くに運動機能や生活機能の改善が見られています。

【概要】3カ月間、週2回、専門職が運動機能向上プログラムを実施することで、介護予防、介護状態の軽減・悪化の防止を図ります。

【目的】運動機能の向上だけでなく、セルフケア（自己管理）に向けた学習を行うことで、サービスの終了後においても、各自が継続的に生活機能を維持していく意識の向上をめざします。

■ サービス提供事業所

- ・ デイサービスセンター浮鞭（浮鞭3954-1）
- ・ 黒潮町社会福祉協議会
通所介護事業所こぶし（拳ノ川17-3）

■ 対象者

- ・ 要介護認定において「要支援1」または「要支援2」と認定された方
- ・ 基本チェックリスト（左ページ）で支援が必要と判断された方（「事業対象者」と呼びます）

- ✓ 入院中あるいは自宅静養中に筋力が弱って歩行状態が悪くなった。
- ✓ 以前は歩いて行けたスーパーまでしんどくへ行けなくなった。
- ✓ お風呂に入るのに足が上がらなくて浴槽をまたげない。



このような症状がある方は、地域包括支援センターかお近くのあったかふれあいセンターへご相談ください。

※専門職などによる検討会で適当と認められた方のみ利用できます。

■ サービス内容

ストレッチ体操、器具を用いた下肢筋力向上運動、体力測定、セルフケアに向けた学習、訪問指導



ステップ運動



足ふみ運動



立位ストレッチ

■ 利用者の声

転倒しなくなり、買い物に行けるようになった。

気持ちが明るくなり、趣味やボランティアが楽しめるようになった。

掃除、洗濯、ゴミ捨てなど、家事が楽にできるようになった。



介護保険料は大切な財源です。安心して便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

【お問い合わせ】 本庁 健康福祉課 地域包括支援センター ☎43-2240・介護保険係 ☎43-2116
 あったかふれあいセンター にしきの広場 ☎43-3630・北郷 ☎43-1595
 さがが ☎31-4807・こぶし ☎55-7350

「基本チェックリスト」をご活用ください

現在の身体状況を知るために、下記の質問表に回答して、自己チェックをしてみましょう。

65歳以上の方で、質問番号6～10のうち★印が3つ以上になった方は、右ページの「通所型短期集中運動機能向上サービス(通所C型)」の候補者です。

◆介護予防のための基本チェックリスト

(記入日： 年 月 日)

質問番号	質問項目	回答 (いずれかに○)		★が多かった方は お読みください。
1	バスや電車で1人で外出していますか	はい	いいえ★	【生活機能全般】生活が不活発になっている可能性があります。その結果、心身がより早く衰える危険があるかもしれません。
2	日用品の買物をしていますか	はい	いいえ★	
3	預貯金の出し入れをしていますか	はい	いいえ★	
4	友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ★	
5	家族や友人の相談にのっていますか	はい	いいえ★	
6	階段を手すりや壁をつたわずに上っていますか	はい	いいえ★	【運動器の機能】筋力が衰えていることから、活動が不活発になったり、転倒などから寝たきりを招くことがあります。 ⇒右ページのサービスの候補者です。
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ★	
8	15分位続けて歩いていますか	はい	いいえ★	
9	この1年間に転んだことがありますか	はい★	いいえ	
10	転倒に対する不安は大きいですか	はい★	いいえ	
11	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい★	いいえ	【栄養状態】低栄養になると、筋力が衰えたり、病気にかかりやすくなります。
12	身長 <input type="text"/> cm、体重 <input type="text"/> kg (BMI = <input type="text"/>) (注)	はい★	いいえ	
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい★	いいえ	【口腔機能】口腔機能が低下すると、低栄養や肺炎など、全身の健康状態が悪化します。
14	お茶や汁物などでむせることがありますか	はい★	いいえ	
15	口の渇きが気になりますか	はい★	いいえ	
16	週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ★	【閉じこもり】全身の衰弱や認知症、うつなどを招きやすくなります。
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい★	いいえ	
18	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか	はい★	いいえ	【認知症】初期の認知症の可能性あります。認知症は予防と早期発見・早期対応が重要です。
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	いいえ★	
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	はい★	いいえ	
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	はい★	いいえ	【うつ】うつになると、活動量が減って心身が衰えるだけでなく、自殺などの危険もあります。
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	はい★	いいえ	
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	はい★	いいえ	
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	はい★	いいえ	
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	はい★	いいえ	

(注) BMI = 体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m)) が 18.5未満の場合に該当(「はい」)とする。

令和4年度 黒潮町戦没者追悼式

先の大戦で亡くなられた方を追悼し、平和を祈念するため、黒潮町戦没者追悼式を行います。今年度は、令和4年12月に大方地域で開催します。

- ◆日時 12月3日(土) 受付/午前9時～ 式典/午前10時～
- ◆場所 ふるさと総合センター



○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 福祉係 ☎43-2124
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、やむを得ず中止となる場合があります。

ねんきんコーナー

産前産後期間の国民年金
保険料が免除されます

産前産後期間の国民年金保険料免除制度は、次世代育成支援の観点から国民年金第1号被保険者が出産をされた際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。

◆免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(以下「産前産後期間」といいます)の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産された方を含みます)。

◆対象者

「国民年金第1号被保険者」で平成31年2月1日以降に産された方、出産する予定の方

◆届出時期

出産予定日の6カ月前から提出可能です。

◆届出先

本庁 住民課 住基戸籍係

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

◆手続きに必要なもの

1 申出書

日本年金機構のホームページでダウンロードできます。年金事務所、役場窓口にも備えています。

2 母子健康手帳など

(出産前に届出をする場合)
母子手帳

(出産後に届出をする場合)

出産日は役場で確認できるため原則不要です。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は出生証明など出産日および親子関係を明らかにする書類

3 個人番号(マイナンバー)により届出を行う場合

届出本人が窓口で届出書を提出する場合は、個人番号カード(マイナンバーカード)を提示ください。お持ちでない場合は、左記の①および②を提示してください。

なお、郵送で直接年金事務所に届出を提出する場合は、マイナンバーカードの表・裏両面または①および②のコピーを添付してください。

① マイナンバーが確認できる書類

(通知カード、個人番号の表示がある住民票の写し)

② 身元(実存)確認書(運転免許証、パスポート、在留カードなど)

＜よくある質問＞

Q1 出産後の届出はできますか。

A1 出産後でも届出ができます。この場合の産前産後期間は、出産日の属する月の前月から翌々月までの4カ月間となります。なお、多胎妊娠の場合は、出産日の属する月の3カ月前から翌々月までの6カ月間となります。

Q2 平成31年3月に産前産後期間が適用されませんか。

A2 制度の施行が平成31年4月からですので、3月に産前産後期間が適用され、4月分と5月分の保険料が免除の適用となります。

Q3 産前産後期間は付加保険料を納付することができますか。

A3 産前産後期間について、保険料は免除されますが、付加保険料は納付することができます。

Q4 保険料を前納していますが、産前産後期間の保険料は還付されますか。

A4 保険料を納付されている場合、産前産後期間の保険料は全額還

付(返金)されます。

Q5 産前産後期間の免除は、年金額を計算するときによりのような期間として扱われますか。

A5 産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

¥
11月30日(土)までは
「年金60日ルール」

ご自身の年金記録や見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金見込額の試算をすることもできます。

ご利用については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

○日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)

https://www.nenkin.go.jp/n_net/

○お問い合わせ

本庁住民課住基戸籍係

☎ 43-2800

佐賀支所地域住民課総合窓口第2係

☎ 55-3701

日本年金機構幡多年金事務所

☎ 34-1616

i ふせびろーなくそー子ども虐待

11月は「児童虐待防止推進月間」です。みんなで、地域で、子どもたちの笑顔を守りましょう。

◆オレンジリボンキャンペーンについて

オレンジリボン運動は、「子ども虐待の防止」の象徴としてのオレンジリボンを広め、「子ども虐待のない社会の実現」をめざす運動です。

オレンジリボンのオレンジ色は、子どもたちの明るい未来を表しています。「私たち一人ひとりにできること」を考え、行動して、オレンジリボンの輪を広げていきましょう。



◆子ども虐待防止のためにあなたにできること

- ・子どもの心身の安全が守られていない、脅かされている可能性があると思ったら、児童相談所全国共通ダイヤル189へ連絡してください。秘密は守られ、匿名での連絡も可能です。
- ・子育てに大変そうな人がいたら、優しく声をかけてあげてください。
- ・子育てに悩んでいる人は、抱え

込まず気軽に子育て包括支援センター(☎ 43-2836)へご相談ください。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-2124

i 「スマーク(標準営業約款制度)」をご存知ですか

高知県では、理容・美容・クリーニングの3業種で、厚生労働大臣の認めたルールに従って、安心・安全・清潔なサービスを提供しているお店を、標準営業約款登録店舗とし、スマークの表示でお知らせしています。

毎年11月を「標準営業約款普及登録推進月間」として、消費者の皆様へはスマークの周知、営業者の方には登録を呼びかけています。

お近くの店先を探してみませんか。

○お問い合わせ

(公財)高知県生活衛生営業指導センター

☎ 088-855-5100



¥ 年末調整などに関するパンフレットの送付に係る国税庁からのお知らせ

例年、年末調整の時期に、源泉徴収義務者の皆さんへ、「年末調整のしかた」、「源泉徴収税額表」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」を送付していましたが、今後は、これらのパンフレットに代えて、改正事項(昨年からの変更点)や国税庁ホームページなどを案内したリーフレットを送付します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

○年末調整などに関するパンフレットは国税庁ホームページをご覧ください

年末調整がよくわかるページ(令和4年分)・国税庁

<https://www.nta.go.jp/users/gensen/hencho/index.htm>

○お問い合わせ

中村税務署

☎ 35-2135

(自動音声案内にしたがつて、「1」↓「2」を選択してください)

**マイナポイント第2弾対象
のマイナンバーカード申請
期限が延長されました**

マイナポイント第2弾の申し込みをするためには、マイナンバーカードの申請をしていただく必要がありますが、申請期限が令和4年9月末から令和4年12月末に延長されました。

まだマイナンバーカードの申請をされていない方は、役場でマイナンバーカード申請サポートやマイナポイント申し込みサポートを行っていますので、お気軽にご利用ください。

**◆マイナポイント第2弾の対象者
および受取方法**

- ①マイナンバーカード新規取得者
- ※マイナポイント未申込者含む
- ・キャッシュレス決済サービスを用いて2万円分のチャージまたはお買い物し、25%分のポイントを受け取る(最大5千円分)。
- ②健康保険証利用申込者
- すでに申込済みの方含む
- ・7千500円分のポイントをチャージや決済なしで受け取る。
- ③公金受取口座登録をされた方

・②と同じ

◆お持ちいただくもの

- ・マイナンバーカード(マイナンバーカード発行時に自身が設定した4桁の暗証番号)
- ・決済サービスのカードなど
- ・公金受取口座登録を希望される方は、通帳など

マイナポイントを取得するためには、令和4年12月末までにマイナンバーカードの申請が必要となります。マイナポイントの申し込みは、変更なく、令和5年2月末までとなります。

◆マイナンバーカード申請サポート(無料)を行っています

マイナポイントを取得するには、令和4年12月末までに、マイナンバーカードの申請が必要です。「マイナンバーカードの申請がまだ済んでいない」、「カードを作りたいが申請の方法が良くわからない」という方へ、役場で職員が申請サポートします。いつでも作成できますのでお気軽にご相談ください。

◆サポート内容

- ・顔写真撮影
- ・マイナンバーカード申請の代行

◆お持ちいただくもの

- ①通知カード
- ②QRコード付きの申請書
- ③本人確認書類(運転免許証、保険証など)

※①～③のうちいずれか1点

◆マイナンバーカード交付までの期間

マイナンバーカードの交付申請からおおむね1カ月となっています。

◆マイナンバーカード申請サポート、マイナポイント申込受付時間

午前8時30分～午前11時30分
午後1時～午後4時30分

※ただし、令和5年1月末まで次のとおり開庁時間を延長(土日祝日・年末年始を除く)

本庁

毎週水曜日 午後7時15分まで

佐賀支所

第2・第4水曜日 午後7時15分まで

○お問い合わせ

本庁 住民課 住基戸籍係

☎ 4312800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎ 5513701

◆マイナンバーカードが健康保険証として利用できます

◆マイナンバーカードをまだお持ちでない方

○交付申請書をお持ちの方は、左記の4つの方法から申請できます。

スマートフォン

1 スマフォで顔写真を撮影。

2 スマフォで交付申請のQRコードを読み取る。

3 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。

4 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

パソコン

1 カメラで顔写真を撮影。

2 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。

3 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を記入して申請完了。



証明用写真機

- 1 タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択。
- 2 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす。
- 3 画面の案内にしたがって、必要事項を入力。
- 4 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了。

郵便

- 1 交付申請書に必要な事項を記入し、6カ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了。

○交付申請書をお持ちでない方

- 1 専用サイトから手書き用の交付申請書と封筒をダウンロードすれば、郵便で申請ができます。プリントアウトしてご利用ください。

※手書き用の交付申請書には、顔写真の貼付とマイナンバーの記入が必要です。

- 2 市区町村の窓口でも、交付申請書を再発行しています。本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)をお持ちのうえ、お住まいの市区町村で手続きを行ってください。

◆マイナンバーカードをすでに持っている方

○健康保険証利用の申込方法

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、申込が必要です。利用の申込は、マイナポータル(※)やセブン銀行のATMで行えます。医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーでも利用申込できますが、待ち時間短縮のため、事前の申込をお勧めします。

※子育てや介護をはじめとする行政手続きの検索やオンライン申請がワンストップでできたり、行政からのお知らせを受け取ることができる自分専用のサイト。



マイナポータルホームページ

○マイナンバー(12桁の数字)は使えません

マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、マイナンバー(12桁の数字)は使われません。医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバーを取り扱うことはありませんし、ご自身の医療情報がマ

イナンバーと紐づけられることもありませぬ。

受付方法

- ①マイナンバーカードをカードリーダーに置く
- ②オンラインで医療保険資格を確認

マイナンバーカードのICチップにある電子証明書により医療保険の資格をオンラインで確認します。

※カードリーダーが導入されていない医療機関などでは、健康保険証の提示が必要となります。受診される前にお問い合わせいただくか、健康保険証などもお持ちいただくようお願いいたします。

◆どんないことがあるの？

- ・本人が同意をすれば、初めての医療機関などでも、特定健診情報や今までに使った薬剤情報が医師などと共有できます。
- ・マイナポータルで自身の特定健診情報や薬剤情報・医療費通知情報が閲覧できます。
- ・マイナポータルを通じた医療費通知情報の自動入力で、確定申

告の医療費控除がより簡単に行えます。

- ・限度額適用認定証がなくても高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。
- ・就職・転職・引越しをしても健康保険証としてずっと使えます。
- ・医療保険者が変わる場合は、加入の届出が引き続き必要となります。

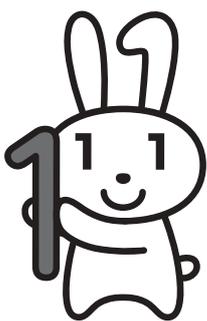
※従来の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。

○お問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178
受付時間(年末年始を除く)
平日

午前9時30分～午後8時
土日祝

午前9時30分～午後5時30分



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

事業者の皆さんへ
「黒潮町商工事業者等経営支援給付金」のお知らせ

黒潮町では、新型コロナウイルス感染症の影響が長引くなか、燃料価格や物価の高騰により、さらなる影響を受けている町内の事業者の皆さんに対し、事業継続の支援を行う「黒潮町商工事業者等経営支援給付金」の申請を受け付けています。

◆対象者

次の(1)から(5)のすべてを満たす個人事業者など

- (1) 次の①から③までに掲げるいずれかに該当する事業者
- ① 令和4年4月1日において町の住民基本台帳に記録されている者
- ② 町内で事業所を運営する個人事業者
- ③ 町内に事業所または店舗を有する中小企業者もしくは小規模企業者

※①から③共通で、農業、林業および漁業などの一次産業や建設・建築業、医療・福祉サービス、公的要素が高い事業(銀行や郵

便局、農協、漁協ほか)などは対象外

- (2) 令和4年4月1日以前に起業し、当該事業を継続していること。
- また、給付金の受給後も当該事業を継続する意思があること。
- (3) 事業収入の額が、起業した時期に応じて定めた額以上であること。
- (4) 黒潮町暴力団排除条例に規定する暴力団員等に該当しないこと。
- (5) 町税などを滞納していないこと。

◆給付対象経費

7月から12月までの間で事業所または店舗において、当該事業に要した水道料金、電気料金、ガス料金、燃料費(※) ※ボイラー、ストーブなどの器具に熱を得るための燃料費に限りません。

◆給付金額

令和4年7月から12月までの間に要した給付対象経費の1/2

・上限額
1事業者当たり100万円
※事業所または店舗が住居と共用で、経費の明確な区分ができない場合の給付率は1/4とします。

◆申請に必要な書類

- ① 黒潮町商工事業者等経営支援給付金給付申請書(初回)
- ② 黒潮町商工事業者等経営支援給付金に係る誓約書兼同意書
- ③ 上記の対象者要件(3)を満たしていることがわかる書類
- ※起業した時期によって提出書類が変わるため、事業の実施要綱をご確認ください。
- ④ 給付金の額を算定した月分の水道光熱費の費用がわかる領収書または請求書で請求の内容がわかるものの写し
- ⑤ 申請者名義の預貯金通帳の写し
- ⑥ 申請者が個人事業者の場合は、各種身分証明証の写し(免許証など)
- ⑦ 令和4年度に他市町村からこの給付金と同様の目的および同様の経費により算定された給付を受給している場合は、その給付の決定がわかるものの写し
- ※2回目以降を申請する場合は、給付申請書(2回目以降)に④⑦の書類を添えて提出してください。

◆申請期間

- ① 9月および10月分

- 11月1日(火)～11月30日(水)
- ② 11月および12月分
令和5年1月4日(水)～令和5年2月17日(金)
- ※7月および8月分の水道光熱費が未申請であっても、9月および10月分、または11月および12月分と一緒に申請することができます。

ただし、申請期間内でも、予算額に達した時点で受付を終了する場合があります。ご了承ください。

事業の詳細については、黒潮町公式ホームページにも掲載しています。

【黒潮町公式ホームページ】
<https://www.town.kuroshio.lg.jp/>

◆受付

次の場所で直接申請を受け付けています。

- 佐賀支所 海洋森林課 商工係
☎ 55131115
- 本庁 産業推進室 産業推進係
☎ 43121113

○お問い合わせ

佐賀支所 海洋森林課 商工係
☎ 55131115

心配り・困りごと、
人権・行政相談所の開催

皆さんの相談を社会福祉協議会相談員、人権擁護委員、行政相談委員などが受ける相談所を開きます。皆さんの心の負担が少しでも軽くなればと考えています。家庭での心配ごと、地域でのめんどり、人権侵害や行政に関する相談など、1人で悩まず気軽にご相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください(予約不要)。

◆開催日時・場所

- ・ 11月4日(金)午前10時～正午 鞭集会所
- ・ 11月4日(金)午後1時30分～午後3時30分 保健福祉センター(旧本庁前)
- ・ 11月25日(金)午後1時30分～午後3時30分 保健福祉センター(旧本庁前)
- ・ 11月29日(火)午後1時30分～午後3時30分 総合センター(佐賀支所前)

○お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課 人権啓発係

☎ 55-3113

無料弁護士相談会の開催

黒潮町では、多様化する消費者相談、不動産、相続、離婚、地域での悩み相談に対応するため弁護士を招き、無料相談所を開設します。日ごろ、なかなか相談できないこともこの機会に相談してみませんか。

◆開催日時・場所

- ・ 11月9日(水)午後1時～午後3時 総合センター(佐賀支所前)
- ※相談時間は1人30分以内です。
相談日の1週間前の水曜日午前8時30分から電話または左記窓口で先着4名を受け付け、その際、相談内容を聴き取りさせていただきます。

※同じ内容の相談は、1回限りで、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。またキヤンセルされる場合は、相談日の前週の金曜日までに左記窓口へ連絡してください。

○お問い合わせ・ご予約

佐賀支所 地域住民課 人権啓発係

☎ 55-3113

相談窓口一覧

	相談窓口(機関名)	相談内容	相談時間	連絡先
市町村	佐賀支所 地域住民課 人権啓発係	犯罪被害相談全般	月～金 8時30分～17時15分 土・日・祝日・年末年始を除く	☎55-3113
犯罪被害全般	警察 警察総合相談窓口電話	警察への相談全般	24時間対応	☎088-823-9110 #9110
	警察 犯罪被害者ホットライン	犯罪被害相談全般	月～金 8時30分～17時15分 土・日・祝日・年末年始を除く	☎088-871-3110
	高知県 犯罪被害者等支援相談窓口	犯罪被害全般・支援機関の調整	月～金 9時～12時、13時～16時 土・日・祝日・年末年始を除く	☎088-823-9340 面接相談は要予約
	こうち被害者支援センター	犯罪被害者支援のための相談・付添い支援	月～金 10時～16時 土・日・祝日・年末年始を除く	☎088-854-7867 面接相談は要予約
性犯罪被害	警察 性犯罪被害相談電話	性犯罪被害に関する相談	24時間対応	#8103(ハートさん) (全国共通ダイヤル)
	性暴力被害者サポートセンターこうち	性犯罪・性暴力被害に関する相談	月～土 9時～17時 日・祝日・年末年始を除く ※上記時間外も国のコールセンターに自動転送して24時間365日対応	☎080-9833-3500 ☎0120-835-350

「犯罪被害者週間」のお知らせ

1人で悩まず、まずはご相談ください
11月25日から12月1日までの1週間は、「犯罪被害者週間」です。犯罪に遭われた方々が平穏な暮

らしを取り戻せるよう、高知県では、県や市町村、関係団体が一体となり、きめ細やかで切れ目のない支援に取り組んでいます。誰もが可能性があると思います。1人で悩まず、まずはご相談ください。

i DVはあなただけでなく子どもたちも苦しめています

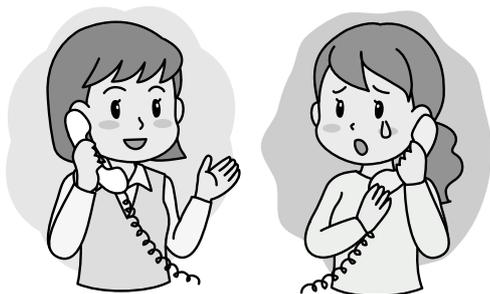
DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人に対する身体や心への暴力のことです。身体的な暴力や言葉での暴力のほかにも、生活費を渡さない、外出を制限することなども、DVにあたります。子どもの目の前で行われるDVは、児童虐待にもあたります。

今、DVで苦しんでいるあなた、周りで苦しんでいる人を知っているあなた、1人で悩まず、相談してください。

○お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課 人権啓発係

☎5513113



相談先	対象者	電話番号	相談時間など
国(内閣府)DV相談プラス	暴力被害者	☎0120-279-889 ・メール、チャットでも相談可 HP:https://soudanplus.jp/	○電話・メール 24時間受付 ○チャット相談 12:00~22:00  <small>DV相談プラスホームページ</small>
女性相談支援センター(配偶者暴力相談支援センター)	女性 DV被害者である男性	☎088-833-0783	○電話相談 月~金 9:00~17:15 18:00~22:00 土・日・祝日 9:00~20:00 ○来所相談 月~金 9:00~17:15(要予約) ※いずれも年末年始は除く
こうち男女共同参画センター「ソーレ」	女性 男性	女性対象相談 ☎088-873-9555 男性対象相談 ☎088-873-9100	(女性対象相談) 休館日を除く9:00~17:00 ※12:00~13:00を除く (男性対象相談/事前予約制) 第1火曜日、第3・4水曜日 18:00~20:00 ※休館日:第2水曜日、祝日、年末年始
警察	暴力被害者	警察本部の総合相談係(#9110 または☎088-823-9110) 最寄りの警察署の生活安全担当課	夜間・休日は、当直員対応 緊急の場合は、110番へ
各市町村窓口	DV被害者	佐賀支所 地域住民課 人権啓発係 ☎55-3113	○電話相談 月~金 8:30~17:15 ※12:00~13:00を除く ※土・日・祝日・年末年始を除く

～ あなたとあなたの周りの大切な人を守りましょう ～

i 幡多クリーンセンターの使用
小型家電回収開始について

幡多クリーンセンターでは、10月1日から使用済小型家電の無料回収を開始しています。

使用済小型家電にはレアメタルなどの貴重な資源が含まれています。この大切な資源を再生利用することを目的として、無料回収を始めます。

ごみの減量・再資源化にご協力を願います。

◆回収できるもの

電気・電池で動く家庭用の小型家電とその付属品
携帯電話、デジタルカメラ、ゲーム機、時計、炊飯器、電子レンジ、ドライヤー、扇風機など

◆回収できないもの

・事業所で使用していたもの
・個人情報を含んだままの状態のもの
・電気マッソー、ジチェア、電気カーペット

・家電リサイクル法対象の

「テレビ」、「冷蔵庫(冷凍庫)」、「洗濯(乾燥)機」、「エアコン」の4品目

○お問い合わせ

幡多クリーンセンター

☎3112600

～地域といっしょに みんなの輪をつくろう～

「上川口マルシェ 2022」

11月26日(土) 11:00～13:30

子どもたちが育てた作物や手作りの小物などのお店がならびます。ぜひお越しください。

★出店者募集中です。お店を出していただける方は、学校までご連絡ください。

〇お問い合わせ 上川口小学校 ☎44-1127

E-mail:kamikawaguchi-e@town.kuroshio.lg.jp

令和4年度

第17回「黒潮町民大学」第5講座開催中止について

11月26日(土)に開催を予定していた「黒潮町民大学」第5講座は、講師の都合により開催を中止することとなりましたので、お知らせします。本講座を楽しみにされていた方々には、大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお祈いします。

【中止講座概要】

演題：「野球が教えてくれたこと」～スポーツを通しての人づくり・地域づくり～

講師：河野 和洋氏

〇お問い合わせ 本庁 産業推進室 観光係 ☎43-2113

広報くろしお10月号5ページ掲載「令和3年度黒潮町歳入歳出決算状況」の「一般会計決算額」歳入(収入)一覧の表中に誤りがありましたので、以下のとおり訂正いたします。ご迷惑をおかけしたことをここにお詫び申し上げます。

誤	決算額	1人当たり
町税	8億7,311万円	8万2,925円
町債	8億3,761万円	7万9,553円

正	決算額	1人当たり
町債	8億7,311万円	8万2,925円
町税	8億3,761万円	7万9,553円



黒潮町ケーブルテレビ 11月番組予定表

音楽祭・地区防災計画シンポジウムを放送予定!

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 15:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV!	10:00 23:00
片さんのFish! おふ	11:15 20:15
高齢者寺子屋	6:00 14:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 16:35 19:35 22:35
ごめんなはり線で楽しむ休日	8:45 13:45 16:45 19:45 22:45
ショッピングチャンネル	9:00 17:00 24:00～6:00

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188

【IWKTV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆音楽祭

町内中学校による定期演奏会や小学校・中学校合同で行われる黒潮町小中学校音楽祭をお届けします。

※放送予定は変更となる場合があります。

◆黒潮町地区防災計画シンポジウム

11月5日は【世界津波の日】です。地域の取り組みや学生たちの取り組みなどの実践報告などをお届けします。

※放送予定およびシンポジウムの放送内容は変更となる場合があります。

◆IWKTVでは、Instagram・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用の方は、右記QRコードよりのぞいてみてください。



Instagram

フェイスブック

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】 ☎0800-200-1373

黒潮町イベントカレンダー

2022(令和4)年11月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
3(木)	イスに座って海を見る日②	砂浜美術館	10:00	NPO砂浜美術館 ☎43-4915
6(日)	御坊畑の秋を楽しむ会 ※雨天中止	御坊畑地区	10:00	尾崎 ☎090-1008-2414
14(月)	クレマさんの英会話教室	あったかふれあいセンターさが	10:00	あったかふれあいセンターさが ☎31-4807
18(金)~ 20(日)	第28回 潮風のキルト展	入野松原	10:00	NPO砂浜美術館 ☎43-4915

※イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

土佐西南大規模公園(大方地区)スポーツイベント・大会予定 11月



日(曜)	行 事 名	場 所
3(木)	四万十市民総合体育祭(小学生ソフトテニス)	テニスコート
5(土)	高知銀行こどもサッカー教室	多目的運動広場
	高知県リーグ(中学生サッカー)	多目的運動広場
6(日)	黒潮町陸上マスターズ・交流会	陸上競技場
	ナガセケンコー杯 小学生ソフトテニス大会	テニスコート
	くろしおサッカーデー(小学生~社会人)	多目的運動広場
12(土)・13(日)	高知りょうまフェスタ(小学生サッカー)	多目的運動広場
13(日)	高知県リーグ(シニアサッカー)	多目的運動広場
16(水)	高体連幡多支部 駅伝大会	体育館前スタート公園内園路
19(土)	U-15四国地区トレセンサッカー大会(中学生)	多目的運動広場
19(土)・20(日)	幡多地区中学校バスケットボール大会	体育館
20(日)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 黒潮町 町長杯	パークゴルフ場
	高知県リーグ(社会人サッカー)	多目的運動広場
23(水)	竹島カップ 小学生ミニバスケットボール大会	体育館
	高知県リーグ(高校生サッカー)	多目的運動広場
26(土)・27(日)	第17回(2022)くろしおサッカー大会(シニアサッカー)	球技場・多目的運動広場
27(日)	高知くろしおキッズ 選考会チャレンジ(小学生)	体育館

上記行事は天候などの都合および新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から無観客開催、延期、中止する場合があります。

【場所について】 ・多目的運動広場(人工芝グラウンド) ・球技場(天然芝グラウンド)

・多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166

黒潮町G・G愛好会 10月月例会

日時：10月3日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	文野 雅允	71	2	16
準優勝	浜田 衛	72	2	16
3位	金子 広子	73	2	14
4位	曾根 省子	73	1	18
5位	酒井 隆昌	75	1	16
6位	中山 次男	77	2	11
7位	岡村 知	78	1	14
8位	山本 一男	80	3	6
9位	野村 民子	80	2	11
10位	出島 正勝	81	1	13

技術賞：松本 美弥子 82打

最多ホールインワン賞：山本 一男 3ホール

最多2打賞：曾根 省子 18ホール

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 開場17年記念大会

日時：9月23日(金)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	A-2	B-2	HC	総計
優勝	宮崎安男	29	26	28	25		108
準優勝	佐田幸一	36	27	26	25	-2	112
3位	峰岸広美	27	29	31	27		114
4位	松田 哲	29	30	33	23		115
5位	尾崎良二	31	25	31	28		115
6位	橋田香苗	30	31	27	28		116
7位	小橋清二	35	25	28	29		117
8位	篠田重義	32	30	28	29		119
9位	西地 裕	33	25	33	28		119
10位	中平 悟	28	29	32	32		121

ホールインワン：Aコース 2番 佐田幸一

Bコース 2番 武内晴美

ベストスコア：Aコース 24点 三槻次男

Bコース 23点 松田哲

ベストグロス：108点 宮崎安男

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校給良

大豆サラダ



材料(4人分)

乾燥大豆	50g
キャベツ	60g
キュウリ	100g
ニンジン	30g
コーン	40g
A	
濃口しょうゆ	小さじ1
塩	少々
こしょう	少々
マヨネーズ(ノンエッグマヨネーズ)	25g

給食でもよく大豆サラダを提供しています。

大豆1粒にはタンパク質をはじめ、脂質、糖質、ビタミンB1、カルシウムなどさまざまな栄養がたっぷり含まれています。

子どもたちが食べやすい味付けなので、ぜひお家でも

【作り方】

- ①大豆を湯がく。
- ②野菜を湯がき、食べやすい大きさに切る。
- ③Aを混ぜ合わせておく。
- ④大豆、野菜、コーン、Aと一緒に混ぜ合わせる。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166

バスケットゴールが新しくなりました

令和4年度スポーツ振興くじの助成金を活用し、8月に土佐西南大規模公園体育館のバスケットゴール1対を更新しました。セノー製の平行ゴールです。

大会・部活動・クラブ活動のほか、個人利用も受け付けています。健康増進にご利用ください。

※ご利用前には、土佐西南大規模公園体育館のホームページで取り扱い注意事項をご確認ください。



○お問い合わせ

土佐西南大規模公園体育館 ☎43-0166





先月の31日はハロウィンでした。皆さんはどうやって過ごしましたか。アメリカでは、ハロウィンの夜に子どもが近所を周り、お菓子をもらうトリック・オア・トリートをします。そしてもう一つの楽しみ方はかぼちゃに顔を刻み、ジャック・オ・ランタンというものを作ることです。僕は日本に来る前に、毎年ハロウィンに家族と一緒にジャック・オ・ランタンを作ったので、その習慣を子どもたちにも体験させたいと思い、23日に幡多青少年の家でハロウィン会を開きました。怖いのもかわいいのもあって、みんなの作品を見るのがとても楽しかったです。ジャック・オ・ランタンのことはある程度日本にも広がってきたと思いますが、この習慣の由来がわかりますか。実は、子供のころからずっと作っていた僕でも知りませんでした。インターネットで調べたら以下の伝承が出ました。

昔、ケチなジャックという、賢いながらもずるい鍛冶屋さんがアイランドに住んでいました。ある日、ジャックの前にサタンが現れ、彼の魂を地獄へ持って帰ろうとしました。でも、ジャックはサタンをだまし、絶対に魂を取らないという約束をさせました。何年も後、ジャックが亡くなり、約束通り地獄に行かなかったが、彼の悪行が多すぎたから天国にも行けなく、果てしなく地球をさまようことになりました。道を照らすために好物のカブに顔を彫ってランタンを作り、ジャック・オ・ランタンと呼ばれるようになったと言われています。その話からアイルランドの根菜でランタンを作る習慣が生まれ、アイルランド人がアメリカへ移民した後、ランタンを作るのに北アメリカ原産であるかぼちゃを使い始めたそうです。



クレマの家族が彫ったジャック・オ・ランタン

今月の使える! 英語

Autumnleaves 紅葉

紅葉の時期がやって来ましたね。英語で紅葉はいろいろな言い方がありますが、今回のAutumn leavesは、「Autumn」は秋、「leaves」は葉という意味です。



第28回

潮風のキルト展

SEASIDE GALLERY 2022秋

今年も「布を楽しむ」をテーマに、想いのこもったパッチワークキルトが潮風にそよぎます。砂浜美術館の秋の風景をのんびりと楽しんでいただければと思います。

日時 11月18日(金)~20日(日)
10:00~15:00

場所 砂浜美術館(黒潮町・入野松原)
※雨天および最終日はふるさと総合センター
○協力金として300円(中学生以上)をお願いしています。

主催 特定非営利活動法人NPO砂浜美術館
協力 パッチワークキルトサークルあずさ、自然工房、高知キルトアズ協会、土佐中村郵便局
審査員 Patch-Work-Life

【イベント】おいしいものや、手作りが集まる小さなマーケット・ワークショップ・野点ほか
【ボランティア募集】潮風のキルト展にご協力いただけるボランティアスタッフを募集しています。
活動期間/11月17日(木)~20日(日)



※全国および県内における新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、開催内容の変更や開催中止となる場合がございます。予めご了承ください。

お問い合わせ

特定非営利活動法人 NPO砂浜美術館 ☎43-4915
URL <http://www.sunabi.com>

くろしお協力隊に聞く



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
(移住相談員)
神野 達朗

Q 協力隊に着任して2年半。3年目だからこそ感じることはありますか？

A この仕事ができ良かったというのが一番です。今まではサッカーがメインで仕事をしてきたので、サッカーと関係のない仕事は初めてでした。行政だからこそ考えなければならぬことや、守るべき順序など、いろいろなことを知ることができましたし、良い経験になりました。この経験を協力隊卒業後の仕事にも活かしていければ良いなと思います。また、私が着任したころから新型コロナウイルス感染症の拡大をきっかけに地方への移住がブームになりました。それに伴い黒潮町も多くの空き家バンクへの申込みや移住に関する問い合わせをいただいていたのですが、最近はそのブームが少し落ち着いてきたように感じます。

Q 着任してからこれまでの期間で、どんなことが変わりましたか？

A 今年度から新しく始まったDX(*)の推進の一環で業務の見直しがあり、それまではアナログで行っていた事務がデジタル化してきました。オンラインでの移住相談や物件見学を行ったり、空き家バンクの申込みが電子申請で行えるようになったりと、業務の進め方は今年度に入って大きく変わったと思います。



土佐西南大規模公園にて

Q 協力隊卒業後はどんなことをする予定ですか？

A 現在は私が運営するスポーツクラブで70名ほどの子どもたちへのサッカーの指導を行っています。今後は保育所や老人ホームなどへスポーツの出張指導などもできればと考えているので、その準備を進めていく予定です。

協力隊から一言!

協力隊を卒業しても、スポーツを通じて黒潮町に貢献できるように頑張ります。

*デジタルトランスフォーメーションの略。デジタルを効果的に活用し提供ができるよう、ビジネスや組織の活動・内容・仕組みを戦略的、構造的に再構築していくこと

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店		
10	1~6	クシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
	7~13	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備
	14~20	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	21~27	クシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
	28~30	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備
11	1~4	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備
	5~11	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	12~18	クシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
	19~25	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備
	26~28	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	29	クシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
	30	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備
31	拳ノ川住設	前田電工	村越設備	

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		店舗	携帯			店舗	携帯
クシオライフラインサービス	入野1769	43-3075	090-1006-3985	平野住設	伊田2100	44-1513	090-3183-1279
前田電工	入野1574	43-1149	090-3185-4957	大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	090-1004-2499
村越設備	入野2117	43-3033	080-3160-0276	吉本水道工務店	下田の口822-174	43-2024	090-3183-8535
(株)中村住設	四万十市古津賀3443-1	34-3621	090-3184-1731	拳ノ川住設	拳ノ川224	55-7371	090-3783-7011
野村企画設備	田野浦1593	43-4665	090-8970-5021				



第3回 上林院文学講座
『火野葦平の生涯』
強きもの 悲しきもの 美しきもの

日時：令和4年11月5日(土) 18:00～
会場：大方あかつき館 2階会議室
定員：30名 費用無料、10/30(日) 18:00～
電話 0880-43-2330 (受付～17:00) 予約受付
主催 上林院文学館

秋の名画座あかつき 2022

11月12日(土)
時間：午前10時～「とうもろこしの島」(洋画)
午後1時30分～「ドライブ・マイ・カー」(邦画)
場所：大方あかつき館・レクチャーホール
定員：100名(先着順)
*間隔をあけての着席をお願いします。
入場料：無料
●詳しくは、別途チラシをご覧ください。
(チラシは黒潮町立図書館にあり。区長便回覧、大方あかつき館ホームページ掲載)

11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3

大方・佐賀図書館
(○の日は休館日です。)

図書館カレンダー



※11月3日(木)…文化の日 ※11月4日(金)…3日振替(大方)
※11月23日(水)…勤労感謝の日 ※11月25日(金)…館内整理日

□ 佐賀館休み □ 大方館休み □ 両館休み

新しく入った本の紹介

- 首取物語 西條 奈加/著
- リバー 奥田 英朗/著
- かんむり 彩瀬 まる/著
- れんげ出合茶屋 泉 ゆたか/著
- 小説すずめの戸締り 新海 誠/著
- 幸福とはなんぞや 佐藤 愛子/著
- 股関節通の教科書 廣嶋 玲子/著
- ふしぎ駄菓子屋銭天堂18 柴田 ケイコ/作・絵
- パンどろぼうおにぎりぼうやのたびだち かがくいひろし/作・絵
- はっきよい畑場所

開館時間
【月・火・水・金】
午前9時30分～午後6時
※文学館 図書館は午前10時開館
【土・日】
午前9時～午後5時
※文学館・図書館は午前10時開館
★佐賀図書館は午後1時～午後2時まで閉館。
★休館日
大方(木曜日・祝日)
佐賀(日曜日・祝日)
★年末年始の休館日
(12月28日～1月4日)
貸出冊数・期間
【本】
1人5冊・2週間
★小説の新作は1週間です。
【雑誌】
1人3冊・2週間
【CD・DVD】
1人2点・1週間
返却するとき
佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。
★返却期限をお守りください。
★返却期限を過ぎると督促を行います。
★借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。
○お問い合わせ
大方図書館 ☎43-2110
佐賀図書館 ☎55-3150

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS



Facebook
@9640town



Twitter・LINE
@kuroshio_town



Instagram
@kuroshiotown_official



2022年10月6日インスタグラム掲載

Please follow us

わがまちデータ

人	口	10,507人(前月比17人増)
	男	5,051人
	女	5,456人
世帯数		5,447世帯
増加	出生	6人(男2人・女4人)
	転入	31人(男17人・女14人)
	その他	1人(女1人)
減少	死亡	14人(男7人・女7人)
	転出	5人(男3人・女2人)
	その他	2人(男1人・女1人)

2022(令和4)年9月30日現在