

くろしお



主な内容

P. 2 まちのできごと

P. 4 くろしお子どもニュース

P. 5 学校だより

P. 8 健康カレンダー

P. 12 備えて安心

P. 14 役場からのお知らせ

P. 29 くろしお協力隊に聞く!

P. 30 図書館カレンダー

写真: サーフィン教室(南郷小学校)
関連記事2ページ

駐大阪フィリピン総領事が町を訪問

8月5日(金)、駐大阪フィリピン共和国総領事館のヴォルテール・デラクルス・マウリシオ総領事と関係者ら計5名が町長を表敬訪問しました。

今回の訪問は、「世界津波の日」

高校生サミットin黒潮」が平成28年に町で開催されたことをきっかけに、町の津波対策の取組やサミットが行われた会場を視察することなどを目的として行われました。

役場本庁で当時のサミットの映像を視聴した後は、サミットの会場となった土佐西南大規模公園体育館や大方あかつき館の記念植樹、黒潮宣言、津波避難タワー、加茂神社の安政津波の碑を視察しながら、松本敏郎町長と意見を交わしました。

総領事は、「津波対策についてとても参考になった。避難タワー



サミットの記念石碑を見る総領事

や石碑などを見て、先見の明があり、町の準備もとても良いと感じた。防災対策を学べて貴重な経験になった」と話しました。

南郷小で防災キャンプ

7月20日(水)・21日(木)に、南郷小学校の5、6年生13名が、同校の校庭で1泊2日の防災キャンプを行いました。

同取組は、防災について学び、いざという時に自分たちで命を守ることができる力を身につけることを目的として令和2年に始まり、今年で3回目となります。

役場情報防災課の職員から地震をテーマにした講義があった後、子どもたちは校庭でテントの設営や夕食のカレーを作るため、薪を使い火を起こし、米を炊く体験をしました。夕食後には、地域住民とともに学校の裏手にある避難場所まで夜間避難訓練を行い、星空観察をして帰校。手作りのランタンを灯し、夜の学校探検の後、設営したテントで一晩を明かし、翌朝8時ごろ解散しました。



薪で火を起こし米を炊く児童ら

同校6年生の宗崎稀々さんは、「テントを建てることや火起こしは難しかったけど、みんなで協力してキャンプができた」と話しました。

入野海岸でサーフィン教室

8月5日(金)、南郷小学校の5、6年生12名が、入野海岸でサーフィン教室を行いました。

同教室は、ふるさとの魅力を体感すること、ふるさとへの貢献意識を育成することを目的とした「ふるさと・キャリア教育」の一環として行われました。

開始前にごみ拾いを行った後、町内でサーフィンショップを営む事業所が協力して講師を務め、砂浜でボードの立ち方や波の乗り方について子どもたちに指導を行い、その後、実際に海でのサーフィンに挑戦しました。



サーフィンをする児童ら

同校6年生の田波飛海^{とな}さんは、「授業以外でもサーフィンの経験があるからすぐ乗れた。今日はあまり波に乗りなかつたけど、楽しかった」と話しました。

「カツオマイスター育成プログラム」がスタート

「ふるさと・キャリア教育」の一環として、平成30年から佐賀中学校3年生を対象に行われている「カツオマイスター育成プログラム」が今年度も始まりました。

今年度は12名が参加し、黒潮一番館のスタッフが講師を務め、生徒たちはカツオを捌くことから薫焼きまでの作業に挑戦します。

8月5日(金)に行われた第1回の講習では、講師から一連の作業を学び、交代でカツオを捌きました。

プログラムに参加している田村咲桜^{さくら}さんは、「家族の手伝いができるようなれどと参加した。捌く時の力加減が難しい」と話し、門田真夢^{まゆ}さんは、「家族が一番館で働いており、興味があり参加した。練習して、早く上手に捌けるようになりたい」と話しました。



カツオを捌く生徒ら
術を披露する発表会が行われる予定です。

シーサイドギャラリー2022・夏

NPO砂浜美術館主催による「シーサイドギャラリー2022・夏」が8月15日(月)、3年振りに入野の浜で開催され、約3,000人が来場しました。

コロナウイルス感染症拡大防止のため規模を縮小し、盆踊りなどのイベントは行われず、花火の打ち上げのみの開催でしたが、花火の打ち上げ前から多くの人々が訪れ、会場の雰囲気を楽しんでいました。

午後8時になると、30分で1,500発の花火が打ち上げられ、夜空に咲いた大輪の花に来場者は歓声を上げていました。

町内から来場した安森英史さんと貴子^{ひでふみ}さんは、「3年振りの開催ということでとても楽しみにしていた。とてもきれいで素晴らしかった」と話し、四万十市出身という松下直子^{たかこ}さんは、「帰省した時の一番の楽しみ。花火だけでなく砂浜と波の音もすべて素晴らしかった。早くコロナウイルス感染症が落ち着いて、キス釣り大会などのイベントも復活してくれれば」と話しました。



町長メッセージ

敬老の日 に 際 して



黒潮町長 松本 敏郎

敬老の日にあたり、皆さまのご長寿を心よりお祝い申し上げます。あわせて、皆さまには、長年にわたり黒潮町の発展にご尽力を賜りましたことに深く感謝申し上げます。

本来であれば、直接お祝いを申し上げたところですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、このような形でお祝いの言葉をお贈りさせていただきます。

今年度、100歳以上となられる方は8月1日現在で26名おり、うち今年度100歳を迎えられた方は9名でした。ここ数年で一番多い人数となっています。また、高知県全体としても100歳以上の方は増加しています。

時代は大正、昭和、平成と変遷し、令和を迎えました。これらの時代を生きてこられた皆さま方は、その人生で得られた知識や経験、あるいは多くの人との絆という、何物にも代えがたい宝物をお持ちです。皆さまには、これからも地域を支えていただき、誰もが健康で安心して生きがいを持った生活を送っていただきたいと思います。

さて、新型コロナウイルス感染症について、私たちは3年目の闘いを続けており、変異するウイルスに対し、感染者の状況を確認しながらさまざまな事業やイベントを何とか継続できるよう、創意工夫しているところでございます。皆さまにおかれましても、日常生活にさまざまな制約が生じていることと存じますが、感染対策をすることで、感染を防ぐことができると推奨されておりますので、引き続き感染対策をしたうえで、お元気にご活躍いただきたいと思います。町といたしましても、引き続きワクチン接種をはじめ、感染拡大防止策に全力で取り組んでまいります。皆さまには、改めましてご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びになりますが、皆さま方のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げまして、私のお祝いの言葉とさせていただきます。

三浦小にヘリコプターが来た

ドッドドッドドット……

三浦小学校にヘリがやって来た。風がすごく強くて、校庭の土がまい上げられていた。今にもふき飛ばされそうになった。

今日は、県の総合防災訓練で三浦小にヘリが来ると聞いたので、みんなで見に来た。

見てみると、ヘリの中から自衛隊の人が出て来て、たんかにのった人がヘリに運ばれて行った。すると、急にプロペラの回転が速くなって、また風が強くなった。



ヘリが飛んだしゅん間、みんなといっしょにヘリをバックに写真を撮ってもらった。

ヘリは、すぐにどこかに飛んで行った。

ヘリコプターを間近で見たら、すごい力だった。

(三浦小学校 4年 浜村 聡真)

楽しかった、みそ作り

7月6、7日の2日間むぎみそ作りをしました。教えてくれたのは、二宮さんです。

まず、1日目は、むしたお米とむぎを木のはこに広げてきました。さました後、米こうじを入れて手でよく混ぜました。その時、「おいしくなあれ、と言ったらおいしいおみそができるよ」と二宮さんが教えてくれたので、ぼくたちは、「おいしくなあれ」と何回も言いながら混ぜました。その後、うねを作ってたねこうじを入れました。その上に、新聞紙をかぶせて、またその上に毛ふをかけました。その時ぼくは、まるで生きものみたいだなと思いました。1日目のさきょうが終わった後、二宮さんが、「明日のおひるごろには花がさいているよ」と言ったので、ぼくは楽しみでした。

次の日、毛ふと新聞紙をのけてみると、はいい色と白色がまざったような花がさいていました。おんどをはかってみると45どもあったのでびっくりしました。その後、しおをまぜて最後にみそがくさらないようにわさび玉をタッパーに入ったみその上にのせたら終わりです。秋になったらおいしいみそになるそうなので、楽しみです。



(南郷小学校 2年 大西 将仁)

今年の合同避難訓練

5月17日に保小中高合同避難訓練を行いました。

大方高校では錦野公園への避難訓練に加えて、新しい内容を入れました。それは、シエルパーテントの設営や備蓄袋の持ち込みを呼びかける活動で、地域創造コースの3年生が主体となって行われました。全学年で縦割り班を作った後は、どの班も協力してテントの設営をしたり、活発な意見交換ができたのですが、その一方で備蓄袋の存在を知らない生徒が少数いたことや、テントを初めて建てる人が多かったため設営に時間がかかってしまったことが課題として出てきました。

実際に災害が起こった時に、どうしたらいいのかわからないということや、できないことを減らしていくために、日頃からの準備が大切だと改めて考えさせられるような訓練でした。



(大方高校 3年 浜田 小町)

佐賀中学校

「人間を大事に」

「自他ともに大切にする」

「ことができる」

校長 宮崎 宏治

◆はじめに

本年度は、1年生18名、2年生16名、3年生16名、計50名の生徒たちと地域コーディネーター、学習支援員を含め18名の教職員でスタートしました。

さて、本校では長年に渡って「人間を大事に」自他ともに大切にする「ことができる」を学校教育目標に掲げ、人権・同和教育を基本に据えながら、さまざまな教育活動に取り組んできました。

また、2012年に内閣府が公表した南海トラフ地震の被害想定で全国最大級の34・4mの津波高が示されてからは、防災教育にも力を入れて取り組んでいます。

◆本校のめざす生徒像

子どもたちが生きる現代社会は、グローバル化の進展やAIの急速な発達など

によって、変化が激しく将来の予想が困難な時代と言われます。

こうした時代にあって、自らの幸福な人生をたくましく切り拓いていくために必要な力を子どもたち一人ひとりに育成すること、また、同時に将来の黒潮町を支える人材を育成することが求められています。こうしたことを踏まえ、本校では育成をめざす生徒像を次のように設定しています。

- ・学ぶ意欲を持ち、自ら考え行動できる生徒（学力向上）
- ・自他の違いを認め、他者を大切にできる生徒（確かな人権意識）
- ・ふるさとを愛し、ふるさとを誇りに思い、ふるさとに貢献する生徒（地域コミュニティの一員としての自覚）
- ・困難に負けず、最後までやり抜く生徒（チャレンジ精神、粘り強さ）

◆特色ある取組①

「地域とつながる活動」

本校では、佐中祭、お年寄り訪問など地域の方々と

触れ合う活動を長年実施してきました。しかし、新型コロナウイルス感染症の流行の影響で、ここ3年間は実施できていません。その間、これらの活動に代えて、防災活動を通して地域とつながる機会を持つようにしてきています。ここでは1学期に実施した取組を一部ご紹介します。

【1年生ワクワク防災デー】

1年生は、今年度の総合的な学習の時間で地域防災について探究的な学習に取り組んでいます。6月22日（水）は、ワクワク防災デーと題して、荒神山避難道の清掃活動を行い、その後、浜町地区の河内区長さん、防災かかりがま士の会の皆さんと一緒に、炊き出し訓練、津波避難タワーの見学、毛布を使った簡易担架での搬送訓練、タワー7階からの降下器を使った降下訓練など、さまざまな体験を通して地域防災について理解を深めました。

また、荒神山避難道の清掃ボランティア活動は、昨年度生徒会防災委員会の呼

びかけで始まったもので、今年で2年目となります。生徒主体の地域貢献活動として今後も根づいていって欲しいと思います。



【3年生「あったかふれあいセンターさが」との交流】

3年生は、1年生の時から総合的な学習の時間を中心に、「あったかふれあいセンターさが」を利用しているお年寄りの皆さんとの交流を続けてきています。6月14日（火）は、合同避難訓練を予定していましたが、雨だったため合同交流会に内容を変更し、お年寄りの皆さんと



皆さんと防災クイズをしたり、卒業生が作成した「防災ソング」の振り付けやスト

レッチ体操を一緒に行いました。これまで交流を重ねているため顔見知りの方も多く、和やかな交流のひと時となりました。

◆特色ある取組②

「対話型授業研究」

本校では、生徒の学力向上を図るうえで基盤となる教員の授業力向上に向け、主体的・対話的で深い学びのある授業づくりに取り組んでいます。

「対話型授業」は、生徒が感じたことや考えたことを根拠を示しながら表現し合い、互いの意見を交流させていく授業です。6月28日（火）に、愛媛県美術館の鈴木さんを講師に招いて2年生の美術鑑賞の授業を行いました。生徒たちはスクリーンの絵をじっくりと見て、思ったことや感じたことを「どこからそう思ったか」根拠を示しながら発表しました。



大方中学校

夢・志の実現

～自立と挑戦～

校長 大塚 明人

◆はじめに

今年度の大方中学校は、1年生45名、2年生51名、3年生40名、合計136名で日々学び合っています。本校では、この4月から学校教育目標を新しくしました。

「夢・志の実現～自立と挑戦～」です。誰もが将来のなりたい自分を考えたり、新しい友だちと仲良くなり

たいと思ったりと、それぞれの夢があります。生徒たちの夢が実現できるようにしたい、そういう場所でありたいという思いを込めています。その実現のためのキーワードは、「自立と挑戦」です。これは、本校の生徒たちの課題としてあげられたことを集約した言葉です。

・自立：自分で考えて、自分で決めて行動できること。

・挑戦：失敗をおそれずに一歩踏み出すこと。また、

失敗してもやり直そうとすること。

この1年間、自立と挑戦を繰り返す中で、子どももおとなもそれぞれの夢や志の実現に近づいていけるようになっています。

◆制服のこと

昨年度の生徒総会で「女子の制服にスラックスを取り入れてほしい」という意見が出されて、その後、制服検討委員会(PTA代表、生徒会執行部、教職員代表)での学習会や協議、各学級への説明などを経て、4月のPTA総会でも承認されて、制服の一部追加が決定しました。

・女子の制服

スカートとスラックスで選べるようにする。スラックスは、色はグレーで夏用の生地もあります。また、ストレッツチ脇ゴム仕様なのでとても履きやすくなっています。

・夏服

カッターシャツとポロシャツで選べるようにする。カッターシャツは下着が透けて見えるなどの課題がありました。ポロシャツは、色は2色(紺・



白)から選べて、左胸に大方中と分かるロゴマーク入りです。ウエスト部分も中に入らずに外に出して着るタイプです。

この一連の取組を進める中では、生徒会執行部の生徒たちが中心となって、試着したり意見交換したり学級での説明をするなどして動いてきました。ジェンダーフリーの制服という視点でも、とても意義のあることとです。

◆部活動のこと

本校は、全員入部の部活動ではありませんが、全校生徒の約9割がどこかの部活動に所属して活動しています。文化系の部活動は吹奏楽部だけなので、約8割

の生徒は運動部活動です。また、本来所属している部の枠を越えて、全校の選抜メンバーで駅伝にも取り組んでいます。10月末の幡多地区駅伝大会に向けて練習に取り組んでいますので、こちらの応援もよろしくお願いします。

指導に関わるメンバーも、顧問の教員の他に、バスケットボール部とソフトテニス部では町の雇用で外部指導者が関わり、サッカー部は大方高校の男子サッカー部の先生のご協力をいただいています。地域の皆様のご協力に感謝しています。

◆水曜日の活動の工夫

今年度は、部活動休養日である水曜日の校時を工夫して、次のことに取り組んでいます。

・生徒会活動の時間確保

生徒会活動を十分に定期的にを行うために、月3回は終学活後に30分程度の生徒会活動のための時間を確保しています。

・教職員の研修時間確保

年間6回、講師を招いての授業研究を水曜日に行います。そのため、水曜日を5校時までで放課

として研修時間を多くとって、教職員が学び合うようにしています。

・会議・研修のない水曜日 月1回は、教職員の会議や研修のない水曜日を設定しています。生徒会活動の後、教職員が定時に退勤できる日を作るためです。多忙な中、1カ月の超過勤務時間が多い職員もいますので、部活動休養日にメリハリのあたる働き方を取り入れています。

◆2つの県指定事業の活用

本年度も「組織力向上推進事業」と「不登校支援推進プロジェクト事業」という高知県教育委員会の指定事業を活用して、取組を進めています。前者は、時間割に位置づけて行う教科会(同じ教科の複数教員での研修の時間)とタテ持ちの授業(1学年を2人の教員で分けて担当する授業)などです。後



者は、不登校への対応として、定数外の加配教員を配置してもらって取組を進めています。

■拳ノ川診療所 9月の診療予定

【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時（記載がある場合はその時間まで）
月曜日のみ診療時間が午後0時30分から午後2時（受付は午後1時50分まで）

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1	2	3
午後					外来診療（川田先生）	外来診療（矢野先生）10:00～12:00 ※予定変更の可能性あり	
午前	4	5	6	7	8	9	10
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30～14:00（受付13:50まで）	外来診療（澤田先生） （伊与喜出張診療所） 9:45～10:30 （鈴出張診療所） 11:10～12:30 外来診療（澤田先生）15:00～	外来診療（吉村先生） 外来診療（吉村先生）		外来診療（矢野先生）10:00～12:00 ※予定変更の可能性あり	
午前	11	12	13	14	15	16	17
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30～14:00（受付13:50まで）	外来診療（澤田先生）		外来診療（池田先生） 13:00～16:00	外来診療（矢野先生）10:00～12:00 ※予定変更の可能性あり	
午前	18	19	20	21	22	23	24
午後		敬老の日		外来診療（吉村先生） 外来診療（吉村先生）	外来診療（川田先生）	秋分の日	
午前	25	26	27	28	29	30	
午後			外来診療（澤田先生）11:00まで	外来診療（吉村先生） 新型コロナワクチン 接種のため外来休診		外来診療（矢野先生）10:00～12:00 ※予定変更の可能性あり	

「熱が出た」「風邪症状がある」方は、受診前に電話で診察時間を確認してから受診してください。感染症対策のため、ご協力をお願いします。

※当診療所は予約制となっています。初診の方や予約のない方はあらかじめ電話連絡をお願いします。

当日の予約受付もできますので、どうぞご利用ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所

※医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☎55-7111

※特定健診（個別健診）、若者健診を随時受付しています。どうぞご利用ください。

地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが

交流できる「場」の提供をしています。出産や育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。

【活動内容】

★フリーデー

毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後4時45分
室内遊具や絵本など親子で自由に楽しめます。

★佐賀おでかけ広場

佐賀地域へ出張します。親子で自由に楽しめます。
大方地域の地域子育て支援センターも開所しています。

★子育て相談

毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後5時
電話相談、来所相談、家庭訪問を行います。

【利用対象】

町内在住（もしくは祖父母が在住）で、保育所・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者（家族）。また、妊婦の方、里帰り中の方も利用できます。

※保育所や幼稚園に通っている人や、小・中・高校生などは利用をご遠慮いただいています。

これからママ・パパになる人も気軽に遊びに来てください。外出を控えている方が多いと思いますが、電話での相談も行っていますので、気軽にお電話ください。

9月の予定

★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日 午前9時～午前11時
○敬老交流（あったかさが）・縁日工作 20日（火）
○9月生まれさんの誕生会 27日（火）
※新型コロナウイルス感染症対策として、誕生会を佐賀おでかけ広場でも実施します。
場所 あったかふれあいセンターさが（旧佐賀保育所）
☎31-4807（悪天候の日はおでかけできない場合があります。）

★いっしょに遊ぼう 午前10時30分～午前11時

○プールじまい 1日（木）
○英語であそぼう 8日（木）
黒潮町国際交流員（CIR）クレマ・リンストロームさん
○縁日工作 14日（水）
○敬老交流（あったかにしきの） 22日（木）
○9月生まれさんの誕生会 29日（木）

★第6回「子育て講座」

15日（木）午前10時30分～午前11時30分
「子どもたちに届けたい～絵本の魅力～」
講師 佐川読みっこ応援団会長 田村 裕子さん
場所 地域子育て支援センター
（各種事情により、急遽変更になる場合があります。お電話でご確認ください。）



○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター（大方中央保育所内） ☎43-0512

健康カレンダー

9月中旬から10月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

9月	内 容	場 所	時 間
16日(金)	出 口 健 康 相 談	出口集会所	9:30~10:30
	乳 児 健 診	保健福祉センター	個別にお知らせ
17日(土)	乳がん(マンモグラフィー)検診	役場本庁	
21日(水)	鞭 健 康 相 談	鞭老人憩いの家	10:00~11:00
28日(水)	御 坊 畑 健 康 相 談	御坊畑集会所	9:30~10:30
10月	内 容	場 所	時 間
3日(月)	奥 湊 川 健 康 相 談	奥湊川老人憩いの家	10:00~11:00
4日(火)	特 定 健 診	大方町民館 他2カ所	※ 8:30~9:30
	胸 部 検 診		個別にお知らせ
	大腸がん検診(容器配布)		※ 8:00~9:30
	特 定 健 診	湊川ふれあいセンター	※13:30~14:00
	大腸がん検診(容器配布)		
6日(木)	灘 健 康 相 談	灘集会所	10:00~11:00
7日(金)	大腸がん検診(容器回収)	10月4日(火)配布時にお知らせ	個別にお知らせ
11日(火)	上 川 口 浦 健 康 相 談	上川口浦集会所	10:30~11:30
	王 迎 健 康 相 談	王迎集会所	9:30~10:30
14日(金)	浮 津 健 康 相 談	浮津集落センター	

佐賀地域

9月	内 容	場 所	時 間
21日(水)	3 歳 児 健 診	総合センター	個別にお知らせ
26日(月)	愛 育 相 談	あったかふれあいセンターさが(旧佐賀保育所)	10:00~11:00

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373



■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
9/18(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	田村内科クリニック ☎63-1668	大西病院 ☎22-1191
19(月)	吉井クリニック ☎34-5005	筒井病院 ☎66-0013	くぼかわ病院 ☎22-1111
23(金)	大野内科 ☎37-5281	奥谷整形外科 ☎63-1202	
25(日)	木俣病院 ☎34-1211	大井田病院 ☎63-2101	
10/2(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	幡多けんみん病院 ☎66-2222	
9(日)	中村病院 ☎34-3177	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	
10(月)	さくらクリニック ☎35-2555	川村内科クリニック ☎66-2911	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

・高知県救急医療情報センター

☎088-825-1299

年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

・こうちこども救急ダイヤル

#8000 または ☎088-873-3090

午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更となる場合があります。その場合はホームページへの掲示やマイク放送でお知らせします。

みんなでささえる 国保会計



じゅう どう せい ふく し しん きゅう し ～柔道整復師や鍼灸師などの正しいかかり方～

柔道整復師(整骨院・接骨院)、鍼灸師(はり、きゅう)、あんま・マッサージなどの施術を受ける場合、その施術内容によっては「保険証が使える場合」と「保険証が使えない場合」があります。

【柔道整復】

保険証が使える場合	・外傷性の打撲・ねんざ・挫傷(肉離れ)など ・応急処置で行う骨折・脱臼 ・医師の同意がある場合の骨折・脱臼の施術
保険証が使えない場合	・日常生活における疲れや肩こり ・スポーツなどによる肉体疲労 ・病気(神経痛・リウマチ・関節炎・ヘルニアなど)による凝りや痛み ・脳疾患後遺症などの慢性症のリハビリ ・仕事中や通勤途中に起きた負傷(労災保険からの給付のため)

●柔道整復の施術を受ける時の注意点

- ① 負傷の原因を正しく伝えましょう。
- ② 病院での治療と重複はできません。
- ③ 施術が終了した後に「療養費支給申請書」に署名する必要があります。その月における施術した日数や施術内容に間違いがないか確認をしたうえで、署名しましょう。
- ④ 必ず自身が支払った施術料の領収書を受け取りましょう。
- ⑤ 施術を受けた月から数カ月後に送付される医療費のお知らせ(ハガキ)に、施術を受けた月とその月における施術日数が記載されているので、自身が受けた実際の施術日数と合っているかを必ず確認してください。

【はり、きゅう、あんま・マッサージ】

これらの施術を受ける時は、医師の同意書または診断書がある場合に限り、保険証を使うことができます。

●はり、きゅうの施術を保険で受けられる疾患

神経痛、リウマチ、五十肩、腰痛症、ムチウチ、頸腕症候群 など

●あんま・マッサージの施術を保険で受けられる症状

筋マヒ、関節拘縮などで、医療上マッサージの施術を必要とする症状

※慢性的な疲労を取るためのマッサージなどは、保険の対象にはなりませんのでご注意ください。



国保を使って施術を受けられた方に、負傷原因や施術内容について照会させていただく場合があります。これは医療費適正化の一環として、請求内容に誤りがないかを確認するために行っております。

また、保険証が使える範囲を正しく理解し、適切な施術を受けることが黒潮町の国保財政における医療費の伸びを緩やかにし、医療費適正化につながります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

○お問い合わせ 本 庁 住民課 国保係

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎43-2800

☎55-3112



【住宅改修費の支給について】

■ 住宅改修費の支給は、自宅でのより良い暮らしのための制度です

要介護（要支援）の認定を受けた方が、住まいの環境を整備することにより、暮らしの安全性を高め、体への負担を軽減するとともに、「できない」ことが「できる」ようになり、心身の状態が改善されるよう促すことを目的としています。自宅内への手すりの取り付けや段差解消など、小規模な改修を行うとき、改修費用（支給限度基準額20万円）の7～9割を支給します（自己負担1～3割）。

【例1】10万円の改修を行った場合、自己負担1割のときは9万円が支給され、自己負担額は1万円となります。

【例2】25万円の改修を行った場合、自己負担1割のときは18万円（支給限度基準額の9割）が支給され、自己負担額は7万円（支給限度基準額の1割:2万円 支給限度基準額超過分:5万円）となります。

● 住宅改修費の支給対象となる改修

	工 事 の 種 類	内 容 の 例
①	手すりの取り付け	・ ろう下、階段、便所、浴室、玄関、玄関から道路までの通路などへの手すりの取り付け
②	段差（傾斜）の解消	・ ろう下、便所、浴室、玄関など各室間の床の段差の解消 ・ 玄関から道路までの通路などの段差や傾斜の解消
③	ゆかざい 床材や通路面の変更	・ 畳から板製床材、ビニール床材などへの変更 ・ 浴室床材を滑りにくい床材へ変更 ・ 通路面を滑りにくい舗装材へ変更
④	扉の取り替え	・ 開き戸を引き戸、折戸、アコーディオンカーテンなどに取り替え ・ 扉の撤去、ドアノブの変更、戸車の設置など
⑤	便器の取り替え	・ 和式便器を洋式便器へ取り替え
⑥	そのほか①～⑤の改修にともなって必要となる工事	・ 手すり取り付けのための壁の下地補強工事 ・ 便器の取り替えにともなう給排水設備工事（水洗化への工事は除く）など

※上記以外の住宅改修や新築などは対象外です。※改修できる住宅は介護保険証に記載のある住所地に限られます。

● 住宅改修は「事前申請」が必要です

支給を受ける場合、ケアマネジャーに相談し、住宅改修の工事をする前に理由書・見積書・見取り図・写真などの必要書類を添付して町に申請し、改修内容の審査を受ける必要があります。

町が要介護（要支援）認定者の心身の状況や住宅の状況などから、改修が必要と認めた場合に限り、住宅改修費の支給対象となります。

● 一定の所得がある方の自己負担割合は2割または3割です

平成30年8月より一定の所得がある方について、介護サービス利用時の自己負担割合は2割または3割となっています。住宅改修も同様の負担割合となりますのでご注意ください。自己負担割合は、お持ちの「介護保険負担割合証」（薄紫色・はがきサイズ）をご確認ください。

【福祉用具について】

要介護・要支援認定を受けられた方が自宅で自立した生活を送るために、福祉用具を借りる、または購入することができます。適切な福祉用具の使用であると町が認めた場合は、借りる場合・購入する場合のどちらにおいても、費用の一部が介護保険より支給されますので、ケアマネジャーまたは指定事業所の専門相談員にご相談ください。

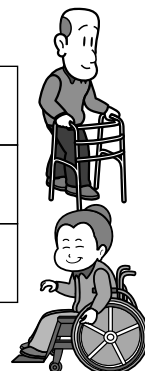
◆ 福祉用具を借りる場合の利用者負担

借りる費用の1～3割

利用にはケアプランが必要ですので、ケアマネジャーにご相談ください。

<利用できる福祉用具の種類>

①手すり (工事をとみなわないもの)	②スロープ (工事をとみなわないもの)	③歩行器
④歩行補助つえ	⑤車椅子とその付属品	⑥特殊寝台とその付属品
⑦床ずれ防止用具	⑧体位変換器	⑨認知症老人徘徊感知機器
⑩移動用リフト(つり具を除く)	⑪自動排泄処理装置	



※認定が要支援1・2、要介護1の方は、⑤～⑪の福祉用具を介護保険給付で借りることができません。また、⑪については、要介護2・3の方も対象外となります。(ただし、要支援1～要介護3の方でも、例外として利用できる場合があります。)

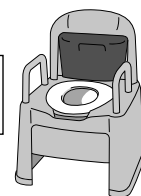
◆ 特定福祉用具を購入する場合の利用者負担

購入費用の1～3割(支給対象限度額は年度ごとに10万円まで)

県の指定を受けた指定福祉用具販売事業所で、専門相談員の助言を受けて購入します。

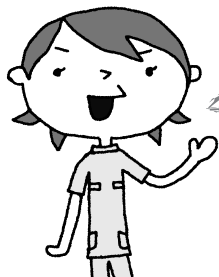
<利用できる福祉用具の種類>

①腰掛便座 (補高便座、ポータブルトイレなど)	②入浴補助用具 (入浴用椅子、浴槽用手すりなど)	③簡易浴槽
④移動用リフトのつり具の部分	⑤自動排泄処理装置の交換可能部品	



※指定福祉用具販売事業所以外(ホームセンターなど)での購入は、支給の対象となりませんので、事前に必ず担当ケアマネジャーまたは介護保険係までお問い合わせください。

※一定の所得がある方について、介護サービス利用時の自己負担割合は2割または3割となっています。自己負担割合は、お持ちの「介護保険負担割合証」(薄紫色・はがきサイズ)をご確認ください。



福祉用具を上手に利用すれば、介護が必要な方の自立を助ける有効な手段となります。しかし、適切に利用ができなければ、かえって体の衰えを招くことになってしまいます。利用にあたっては、どのような福祉用具を選び、活用していけば良いかを担当ケアマネジャーなどと十分相談しましょう。

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

ブロック塀を点検しましょう

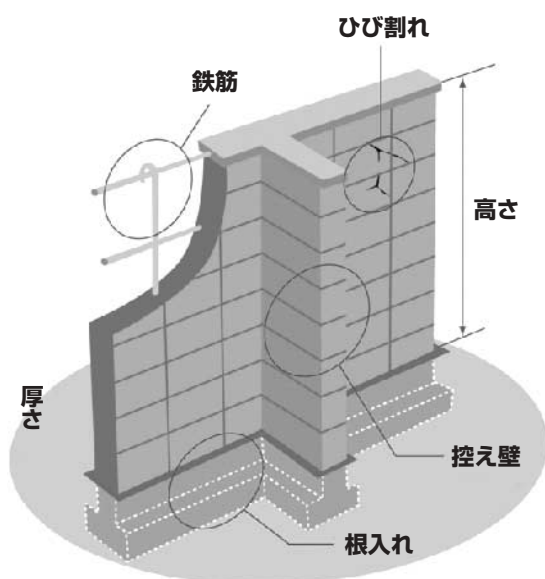


平成30年6月18日に発生した大阪府北部の地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故がありました。国土交通省において、ブロック塀の安全対策のためのチェックポイントを作成しましたので、塀の所有者の方は、これを参考にブロック塀の安全点検に取り組むようにお願いします。

◆ブロック塀の点検のチェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合やわからないことがあれば、専門家に相談しましょう。



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」
日本建築防災協会 2013.1 より一部改正

組積造の塀の場合 (れんが造、石造、鉄筋が入っていないブロック造)

- ☐ 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か。
- ☐ 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか。
- ☐ 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
- ☐ 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。
(専門家に相談しましょう)

補強コンクリートブロック塀の場合 (鉄筋が入っているコンクリートブロック塀)

- ☐ 1. 塀は高すぎないか
塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か
塀の厚さは10cm以上か。
(塀の高さが2m超2.2m以下の場合
は15cm以上)
- ☐ 3. 控え壁はあるか
(塀の高さが1.2m超の場合)
塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さ
の1/5以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか
コンクリートの基礎があるか。
- ☐ 5. 塀は健全か
塀に傾き、ひび割れはないか。
- ☐ 6. 塀に鉄筋が入っているか(専門家に相談しましょう)
塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横
とも80cm間隔以下で配筋されており、
縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横
筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされてい
るか。基礎の根入れ深さは30cm以上か。
(塀の高さが1.2m超の場合)

点検の結果、危険性が確認された場合は、建築士や専門業者に相談し、速やかに付近通行者への注意表示、補修、撤去などの対応をお願いします。

また、避難路に面した危険性のあるブロック塀の撤去などについては、補助制度(補助限度額30万円)があります。

○お問い合わせ 本庁 情報防災課 南海地震対策係 ☎43-2188
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第1係 ☎55-3113

こころの健康づくり

自殺を防ぐために

現代を生きる私たちは、日ごろから家庭や職場生活に不安や悩みを抱え、ストレスを感じ、なかには「自殺」に追い込まれる方もいます。自殺についての誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及・啓発することを目的に、自殺対策基本法では、9月10日～9月16日までを「自殺予防週間」とし、啓発活動をしています。

◆わが国、わが県の自殺者数

令和3年中の自殺者の総数は2万1千7人で、1日の自殺者は約57人の計算となります。男女別で見ると男性は12年連続の減少ですが、女性は2年連続の増加となっています。また、自殺者数は交通事故死亡者数の7倍以上に値し、先進諸国と比較しても高い水準にあります。

高知県の令和3年中の自殺者の総数は、142人でした。

※警察庁統計より

◆知ってほつ「こころの基本認識」

自殺対策を推進するうえで、ま

ずは、自殺について正しく理解することが重要です。

1. 自殺は「追い詰められた末の死」

自殺は、個人の意思や選択の結果と思われがちですが、実際には、健康上の悩みをはじめ、経済・生活問題、家庭問題などさまざまな要因が複雑に絡み合った結果、心理的に追い詰められた末の死です。

2. 防ぐことができる自殺がある

うつ病などの精神疾患への適切な治療により、自殺を防ぐことができます。

3. 自殺を考えている人は、さまざまなサインを発している

自殺を図った人が専門家に相談している例は少ないといわれています。身近な人が身体面や行動面、感情や言葉の訴えなどの「サイン」に気づくことが多く、この気づきを自殺予防につなげていくことが大切です。

◆大切なサインを見逃さずに

「からだ」

□眠れない・朝早くに目が覚める

□食欲がない □体がだるい

□肩こりや頭痛が続く

□胃の不快感 □便秘 □息切れ

□動悸 □めまい □くちが乾く

「こころ」

□抑うつ気分が続く

□気分が落ち込む

□やる気が出ない

□人や物事に興味がわかない

□イライラする □落ち着かない

□不必要に自分を責める

□自分には価値がないと感じる

□思考力が落ちる

□死にたくなる

◆自分の体調の変化に気づいたら

自分の心の変化は気づきにくいものです。しかし、いつもと違う、おかしいと感じた場合は、決して1人で悩みを抱えず、まずは誰かに話をしてみてください。周りにいるたくさんの方が、あなたの支えになりたいと思っています。

◆身近な人の体調の変化に気づいたら

もしも、いつも顔を合わせる人が最近元気がないなど、いつもと違っていたら、まずは勇気をもって、「どうしたの」「よく眠れている」などと声をかけてあげてください。周囲が気づき、手を差し伸べ、話を聞くことによって、悩んでいる人の孤立を防ぎ安心を与えることができます。

また、心の病気が疑われる場合は、本人を理解してくれる家族・友人などと連携して早めに専門機

関につなぐことが重要です。

◆相談窓口

・黒潮町の「からだ」と「こころ」の相談

本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 43-2836

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 55-7373

※月～金(祝日・年末年始除く)

午前8時30分～午後5時15分

・自殺を考えるほどの悩みを抱えている方の相談

高知いのちの電話

☎ 088-824-6300

※毎日午前9時～午後9時

・年末年始午前10時～午後6時

心の健康に関する相談

高知県立精神保健福祉センター

☎ 088-821-4966

※月～金(祝日・年末年始除く)

午前8時30分～午後5時15分

幡多福祉保健所

☎ 35-5979

※月～金(祝日・年末年始除く)

午前8時30分～午後5時15分

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 43-2836

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 55-7373

ねんきんコーナー

国民年金保険料の追納制度をい存知ですか

国民年金保険料の免除（全額免除・一部納付）・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、年金を受給する際に、保険料を全額納めた時よりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納めること（追納）ができます。

ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

また、追納する場合には、先に経過した月の分から順次納めていただくこととなります。

○お問い合わせ

本庁住民課住基戸籍係

☎ 43-2800

佐賀支所地域住民課総合窓口第2係

☎ 55-3701

【令和4年度中に追納する場合の額】

年 度	全額免除 納付猶予 学生納付特例	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成24年度の月分	15,220円	11,410円	7,610円	3,800円
平成25年度の月分	15,190円	11,390円	7,600円	3,800円
平成26年度の月分	15,340円	11,510円	7,670円	3,830円
平成27年度の月分	15,670円	11,750円	7,830円	3,920円
平成28年度の月分	16,330円	12,240円	8,160円	4,080円
平成29年度の月分	16,540円	12,410円	8,260円	4,130円
平成30年度の月分	16,370円	12,270円	8,190円	4,090円
令和元年度の月分	16,430円	12,320円	8,210円	4,100円
令和2年度の月分	16,540円	12,400円	8,270円	4,130円
令和3年度の月分	16,610円	12,460円	8,300円	4,150円

※令和2年度、令和3年度は追納加算額はありません。※詳しくは、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

日本年金機構 幡多年金事務所

☎ 34-1616

**黒潮町権利擁護センター
の設置について**

黒潮町権利擁護センターとは、認知症や障がいがあっても、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らすことができるよう支援する専門機関です。

同センターは、成年後見制度（※）などの権利擁護に関する相談受付、広報活動や各種研修などを開催し、住民の皆さんの権利を守るために活動していきます。お気軽にご相談ください。

※成年後見制度とは、認知症、知的障がいや精神障がいなどで、1人で決めることが心配な方の日常生活を法的に支援する仕組みのこと。預貯金や年金などの財産管理、契約の代理や取消、介護・医療への契約サポートなどを行う後見人を家庭裁判所が選任する制度。

◆設置場所 社会福祉協議会

☎ 43-2835

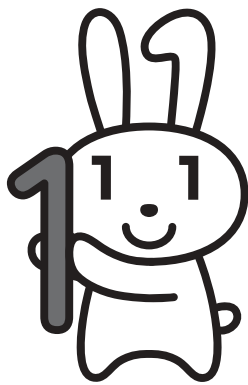
◆開所時間

午前8時30分～午後5時15分
（土・日・祝日・年末年始を除く）

○お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-21124



マイナンバーカード受付窓口を時間延長します

マイナンバーカードの普及促進のために、マイナンバーカードの申請、受取りに関して、担当窓口の開庁時間を左記のとおり延長します。お気軽にお越しください。

・本庁住民課住基戸籍係
毎週水曜日

午後5時15分～午後7時15分

・佐賀支所 地域住民課 総合窓口
第2係

第2、4水曜日

午後5時15分～午後7時15分

※時間延長期間

9月7日(水)から10月26日(水)まで

※延長時間の業務内容については、マイナンバーカードの申請、受け取りに限ります。(下記①・②・③)

お急ぎください マイナポイント第2弾の 対象は9月末までに申請 をした方です

現在実施中のマイナポイント第2弾の対象者は、令和4年9月末までに申請をした方です。

①マイナンバーカード新規取得者
(第1弾でまだ申し込みをされていない方を含む)

②健康保険証の利用申し込みをされた方(すでに申込済みの方を含む)

③公金受取口座登録をされた方

マイナンバーカード申請サポート(無料)を行っています

◆サポート内容

・顔写真撮影
・マイナンバーカード交付申請の代行

◆お持ちいただくもの

通知カード
本人確認書類

マイナンバーカードの交付 について

マイナンバーカードは、申請してから発行までに約3週間ほどかかります。カードは役場に届き、役場から交付についてのハガキを郵送します。

◆お持ちいただくもの

- 1 通知カード
- 2 交付案内のハガキ
- 3 本人確認書類(左記Aの1点もしくはBの2点。有効期限があるものは有効期限内に限ります)

A

運転免許証・運転経歴証明証(平成24年4月1日以降のもの)・パスポート(旅券)・住民基本台帳カード(顔写真付)・身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳・在留カード・特別永住者証明書・一時庇護許可書・仮在留許可書

B

健康保険証・年金手帳・各種年金証書・生活保護受給者証・児童扶養手当証書・顔写真付きの学生証や、社員証など

◆注意事項

マイナンバーカードの申請、受

け取りの際は、必ず申請者本人がお越しください。また、15歳未満の場合は、法定代理人(親権者)の方と一緒にお願いします。

お近くの携帯会社でマイ ナンバーカードの申請が できます(無料)

令和4年7月27日から令和5年3月下旬まで、全国の携帯会社でマイナンバーカードの申請サポートが実施されています。

契約している携帯会社に関わらず、土日も含め、店舗営業時間内はいつでも申請可能です。また、QRコード付き交付申請書や、スマホをお持ちでなくても手ぶらで申請可能です(マイナンバーカードの受け取りは役場です)。

※QRコード付きの申請書で申請をすると、QRコード付きの申請書で申請を行わない場合よりマイナンバーカードの受け取りが早くなります。

○お問い合わせ

本庁住民課住基戸籍係

☎ 43-2800

佐賀支所地域住民課総合窓口第2係

☎ 55-3701

事業者の皆さんへ
「黒潮町商工事業者等経営支援給付金」のお知らせ

黒潮町では、新型コロナウイルス感染症の影響が長引くなか、燃料価格や物価の高騰により、さらなる影響を受けている町内の事業者の皆さんに対し、事業継続の支援を行う「黒潮町商工事業者等経営支援給付金」を開始します。

◆対象者

次の(1)から(5)のすべてを満たす個人事業者など

(1) 次の①から③までに掲げるいずれかに該当する事業者。

① 令和4年4月1日において町の住民基本台帳に記録されている者

② 町内で事業所を運営する個人事業者

③ 町内に事業所または店舗を有する中小企業者もしくは小規模企業者

※①から③共通で、農業、林業および漁業などの一次産業や建設・建築業、医療・福祉サービス、公的要素が高い事業（銀行や郵便局、農協、漁協ほか）などは

対象外

(2) 令和4年4月1日以前に起業し、当該事業を継続していること。

また、給付金の受給後も当該事業を継続する意思があること。

(3) 事業収入の額が、起業した時期に応じて定めた額以上であること。

(4) 黒潮町暴力団排除条例に規定する暴力団員等に該当しないこと。

◆給付対象経費

令和4年7月から12月までの間で事業所または店舗において、当該事業に要した水道料金、電気料金、ガス料金、燃料費※

※ボイラー、ストーブなどの器具に熱を得るための燃料費に限ります。

給付金額

◆給付金額

令和4年7月から12月までの間に要した給付対象経費の1/2

※事業所または店舗が住居と共用で、経費の明確な区分ができない場合の給付率は1/4とします。

◆申請に必要な書類

・上限額

1 事業者当たり100万円

① 黒潮町商工事業者等経営支援給付金給付申請書(初回)

② 黒潮町商工事業者等経営支援給付金に係る誓約書兼同意書

③ 裏面の対象者要件(3)を満たしていることが分かる書類

※起業した時期によって提出書類が変わるため、事業の実施要綱をご確認ください。

④ 給付金の額を算定した月分の水道光熱費の費用が分かる領収書または請求書で請求の内容が分かるものの写し

⑤ 申請者名義の預貯金通帳の写し

⑥ 申請者が個人事業者の場合は、各種身分証明証の写し(免許証など)

⑦ 令和4年度に他市町村からこの給付金と同様の目的および同様の経費により算定された給付を受給している場合は、その給付の決定が分かるものの写し

※2回目以降を申請する場合は、給付申請書(2回目以降)に④⑦の書類を添えて提出してください。

◆申請期間

① 令和4年7月および同年8月分

：9月1日(木)～9月30日(金)

② 令和4年9月および同年10月分

：11月1日(火)～11月30日(水)

③ 令和4年11月および同年12月分

：令和5年1月4日(水)～同年2月17日(金)

※申請期間内でも、予算額に達した時点で受付を終了する場合があります。ご了承ください。

【黒潮町ホームページ

<https://www.town.kuroshio.lg.jp/>】

◆受付について

次の場所直接申請を受け付けています。

佐賀支所海洋森林課商工係

☎ 55-3115

本庁産業推進室産業推進係

☎ 43-2113

○お問い合わせ

佐賀支所海洋森林課商工係

☎ 55-3115



多重債務者無料相談会のご案内

弁護士による借金の返済に関する無料相談会を四万十市で開催します。

借金の返済に関するお悩みについて、お気軽にご相談ください。

あわせて「こころの健康相談会」も開催します。心身に不調を抱えている方は、お気軽にご相談ください。

◆日時 9月9日(金)

午後5時～午後8時

※最終受付は終了時間の30分前で
す(ただし、受付時間内でも人数が多い場合は、受付制限をする場合がありますので、ご了承ください)。

◆会場 四万十市役所(四万十市中村大橋通4-10 3階)

※契約書、督促状など債務の状況がわかる書類をお持ちください。

※予約必須ではありませんが、希望のお時間があれば、あらかじめ予約いただくとスムーズにご案内できます。

◆予約

幡多広域消費生活センター
☎ 34-8805

○お問い合わせ

高知県文化生活スポーツ部県民生活課
☎ 088-823-9653



事業者の皆さんへ 「黒潮町事業復活支援金」 の申請について

黒潮町では、新型コロナウイルス感染症による影響を受けている事業者の方を支援するため、町独自の事業として、「黒潮町事業復活支援金」を受け付けています。

◆対象者

次の①から④のいずれにも該当する事業者。

①令和元年以前から事業を行っている
おり、左記のいずれかに該当する事業者

・町内に住所を有している個人事業者

・町内で事業所を運営している個人事業者

・町内に本社または本店を有している中小法人

②新型コロナウイルス感染症の拡大や長期化に伴う需要の減少または供給の制約により大きな影響を受けていること

③②の影響を受け、令和3年11月

から令和4年3月のいずれかの月(対象月)の売上高が、平成30年11月から令和3年3月の間の任意の月(基準月)の売上高と比較して、20%以上30%未満減少していること

④町支援金の申請日において継続して事業を営んでいる者で、町支援金の受給後も事業活動を継続する意思があること

※国の事業復活支援金の受給対象者は当事業を申請することはできません。

◆給付額

・支給上限額
個人事業主 20万円

法人 年間売上高※/1億円以下
↓40万円

年間売上高※/1億円超5億円
以下↓60万円

年間売上高※/5億円超↓100万円

※事業年度の年間売上高

◆申請書類の入手方法または場所

・役場本庁および佐賀支所

・黒潮町ホームページから印刷またはダウンロード

【黒潮町ホームページ】

<https://www.town.kuroshio.lg.jp/>

◆提出先

佐賀支所海洋森林課商工係

☎ 55-3115

本庁産業推進室産業推進係

☎ 43-2113

◆申請期限

9月30日(金)まで

○お問い合わせ

佐賀支所海洋森林課商工係

☎ 55-3115



ラッキョウ耕作者募集のお知らせ

町では、松原周辺の砂浜をラッキョウ耕作地として貸し出しています。

その中で現在、耕作されていない土地が1区画ありますので、左記のとおり耕作者を募集します。

貸地料・条件・申込みなどにつきましては、総務課総務係までお問い合わせください。

◆募集期間

9月5日(月)～9月20日(火)

◆区画面積

211・32平方メートル

○申し込み・お問い合わせ

本庁総務課総務係

☎ 43-2112

i 産前産後サポート事業
子育て推進員募集

地域の子育て世帯を応援し、乳幼児の健やかな成長を助けるお手伝いをしていただける子育て推進員を募集します。

◆募集について

- ・町内在住で子育て経験がある方
- ・または母子保健に関する知識がある方や、子育て支援に興味や熱意がある方

- ・左記実施の研修への参加やボランティア活動ができる方

◆研修日時

日時 9月7日(水)

午後1時30分～午後3時

場所 役場本庁 3階大会議室

○申し込み・お問い合わせ

子育て世代包括支援センター

☎ 43-2836



i 守るうーテナガエビ

県内河川に広く生息するテナガエビ類は、第五種共同漁業権の対象ではないため、誰でも採捕することができます。そのため、内水面漁業関係者の収入源の一つとなっているだけでなく、夏に子どもたちが川遊びで採捕するなど、一般に遊漁の対象となっており、「川エビ」と呼ばれて親しまれています。

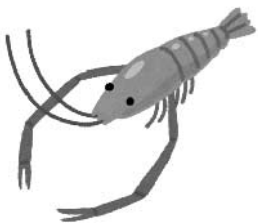
しかしながら近年、河川環境の悪化や、観光資源としての需要の高まりなどによる漁獲圧力の上昇によって、資源の枯渇が懸念されています。

テナガエビ類の資源保護および持続的利用を図るため、9月1日から翌年3月31日までの間、県内の河川などの内水面における採捕を禁止する指示を発動しています。

○お問い合わせ

高知県漁業管理課

☎ 088-821-4608



i 森林所有者の皆さんへ

間伐や造林などに対するいろいろな支援制度があります。

※施業を集約化し、間伐などを行う場合の県補助事業

◆造林事業(国庫補助事業など)

- ・内容 林齢が11年生以上かつ0.1ヘクタール以上の人工林の除伐、保育間伐、搬出間伐、作業道について支援

・補助率 事業費の68%

◆みどりの環境整備支援交付金事業(県補助事業)

- ・内容 11～45年生の人工林の除伐、保育間伐(造林事業にプラス)についての支援

・補助率 定額

◆木材安定供給推進事業(国庫補助事業)

- ・内容 林齢制限なしの人工林の搬出間伐について支援

・補助率 定額

※自分で自分の山を手入れする場合の補助事業(自伐林家などを含む)

◆緊急間伐総合支援事業(県補助事業)

- ・内容 林齢が11年生以上かつ0.1ヘクタール以上の人工林の

保育間伐、搬出間伐、作業道について支援

補助率 定額

※再造林および被害防護施設などに対する支援制度

◆森林資源再生支援事業(県補助事業)

- ・内容 造林事業および木材安定供給推進事業で採択された人工造林および附帯施設など整備、下刈りおよび皆伐施業地から発生する林地残材などの運搬についての支援

・補助率 事業費の90%相当(運搬は定額)

○お問い合わせ

佐賀支所 海洋森林課

☎ 55-3115

幡東森林組合

☎ 55-2021

幡多林業事務所

☎ 35-5977

高知県木材増産推進課

☎ 088-821-4602



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のご案内

手続きはお済みですか

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化するなか、住民の皆さんの生活を支援する取組の一つとして、住民税非課税世帯に対し、**1世帯10万円**の給付を行っています。

※令和3年度住民税非課税世帯等臨時特別給付金を受給した世帯については支給対象外です。

支給対象となる世帯

- ①令和3年12月10日時点で日本国内のいずれかの市区町村に住民登録がある方
 - ②令和4年6月1日時点で黒潮町に住民登録がある方
- ①、②ともに満たす方で次のいずれかにあてはまる世帯

世帯全員の
「住民税均等割が非課税」の世帯
(ただし、全世帯員が課税者の扶養になっている場合は除く)

令和4年1月以降の収入が減少し
「住民税非課税相当」の収入と
なった世帯(家計急変世帯)

対象となる世帯には、給付内容や確認事項が書かれた**「確認書」**を7月28日付で送付しています。(→記載内容を確認し返送ください)

※ただし、令和3年12月11日以降に転入した方がいる世帯は申請が必要です。

申請が必要です

申請期間：**9月30日(金)**まで

【申請書配布先】

本 庁 健康福祉課
佐賀支所 地域住民課

その他、世帯要件について不明な点につきましては、下記までお問い合わせください。

○申請・お問い合わせ 佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3701
本 庁 健康福祉課 福祉係 ☎43-2124



スポーツの秋 一緒に運動しませんか

気候が穏やかで、過ごしやすい秋は、スポーツを楽しむのに最適な時期です。

町内で行われている運動の自主グループを紹介します。みんなで楽しみながら運動をして、健康なからだづくりをしませんか。

にここウォーキング

◆内容

入野松原を参加者みんなでウォーキングする団体です。ご自身の歩くペースで参加していただけます。

◆参加者

どなたでも参加できます。

◆開催日

毎週月曜日(祝祭日除く)

※雨天の場合は、お休みです。

◆時間 午前10時～午前11時

◆場所

入野松原ウォーキングコース

※あかつき館東側の公衆トイレ付近へ集合。

◆参加方法

一度体験にお越しください。継続して参加する場合は、保健衛

生係へお問い合わせください。

健康づくり教室

◆内容

懐かしい音楽に合わせてリズムをとったり、ダンスを楽しむ教室です。簡単な民謡やレクダンスを取り入れています。

◆参加者

女性の方限定です。

◆開催日

第1・第3水曜日

◆時間

午前10時～午前11時30分

◆場所

保健福祉センター2階大ホール

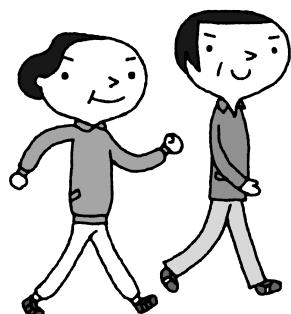
◆参加方法

一度体験にお越しください。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎4312836



黒潮町陸上マスタース・ 交流大会参加選手募集 9月30日締切

シニア世代の体力・健康維持の

促進と、家族や町民の幸せと喜び

の分かち合いの場づくりのため、

黒潮町陸上マスタース実行委員会

では、黒潮町民のシニア世代や年

齢を問わず誰でも楽しめる「黒潮

町陸上マスタース・交流大会」を

開催します。

◆実施日 11月6日(日)雨天中止

◆開始 午前9時

◆場所 土佐西南大規模公園

陸上競技場

◆競技種目

(陸上競技)

参加条件／町内50歳以上

50m走・100m走・200m走・

800m走・走り幅跳び・200

mリレー(50m×4人)

※事前申し込みが必要です。

(親睦競技)

参加条件／年齢問わず誰でも可

ボール投げ・二人三脚・400m

歩き競争・わなげ・グラウンド・

ゴルフでニアピンゲーム(大人の

部・こどもの部)・つなひき(10人

※「つなひき」は事前申し込みが必要です。

★大会の詳細スケジュールは改めてご案内します。陸上競技と親睦競技を交互に行います。

★陸上競技や一部親睦競技は事前に申し込みが必要です。各家庭にチラシを配布していますので、

競技申込書を事務局へ提出してください。

★陸上競技と親睦競技「つなひき」の入賞者や入賞団体には表彰と記念品があります。グラウンドゴルフでニアピンゲーム(こどもの部)入賞者には景品があります。

主催 黒潮町陸上マスタース実行委員会(高知県西部地区活性化推進連絡会・黒潮町社会福祉協議会・黒潮町老人クラブ連合会・黒潮町婦人連合会・黒潮町スポーツ推進委員会・特定非営利活動法人NPO砂浜美術館・黒潮町健康福祉課)

共催 黒潮町教育委員会

後援 黒潮町

○お問い合わせ

黒潮町陸上マスタース実行委員会

事務局 教育委員会生涯学習係

☎4310044



心配ごと・困りごと、人権・行政相談所の開催

皆さんの相談を社会福祉協議会相談員、行政相談委員、人権啓発係などが受ける相談所を開きます。皆さんの心の負担が少しでも軽くなればと考えています。家庭での心配ごと、地域でのめんどろ、人権侵害や行政に関する相談など、1人で悩まず気軽にご相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください(予約不要)。

◆開催日時・場所

- ・9月9日(金)午前10時～正午
上田の口集会所
- ・9月9日(金)午後1時30分～午後3時30分
保健福祉センター(旧本庁前)

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課 人権啓発係

☎55-3113

※新型コロナウイルス感染症予防対策のため中止する場合がありますので、ご了承ください。



無料弁護士相談会の開催

黒潮町では、多様化する消費者相談、不動産、相続、離婚、地域での悩み相談に対応するため弁護士を招き、無料相談所を開設します。日ごろ、なかなか相談できないこともこの機会に相談してみませんか。

◆開催日時・場所

- ・9月21日(水)午後1時～午後3時
総合センター(佐賀支所前)

※相談時間は1人30分以内です。で、相談日の1週間前の水曜日午前8時30分から電話または左記窓口で先着4名を受け付け、その際、相談内容を聴き取りさせていただきます。

※同じ内容の相談は、1回限りで、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。またキャンセルされる場合は、相談日の前週の金曜日までに左記窓口へ連絡してください。

○ご予約・お問い合わせ

佐賀支所地域住民課 人権啓発係

☎55-3113



**あなたの就職応援します
高知県立地企業合同企業説明会**

◆内容

来場型とオンライン参加を併用した合同企業説明会を開催します。参加企業の採用担当者によるプレゼンテーションのほか、企業個別ブースでの詳細な説明やハローワークの相談コーナーもあります。

求職中の方をはじめ、学生やその保護者など、どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

◆日時 9月22日(木)

午後1時～午後4時

(受付開始 午後0時30分)

◆場所 アピアさつき

(四万十市右山五月町8-13)

◆申込み不要・参加費無料

※オンライン面談は事前申込みが必要です。

◆その他

履歴書不要、入退場自由、服装自由、無料駐車場有

詳細は、高知県庁企業誘致課ホームページをご覧ください。



○お問い合わせ

高知県庁 企業誘致課

☎088-823-19693



**高知県行政書士会・コスモス高知
なんでも無料相談会**

生活保護・成年後見や相続・遺言・離婚など日常生活に係る何でも相談に、高知県行政書士会と、行政書士で構成する一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター高知県支部会員が無料でお応えします(予約不要)。

◆日時

10月1日(土)

午後2時～午後4時30分

◆場所

四万十市社会福祉センター
2階 研修室1

四万十市右山五月町8番3号

(☎35-3011)

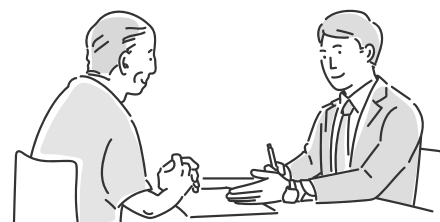
◆主催

高知県行政書士会
一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター 高知県支部

○お問い合わせ

高知県行政書士会 川田紀生

☎090-7754-8682



黒潮と大川をつないで



今年6月、大川村(宮城県石巻市)から防災講演会で黒潮町にお越しいただいた只野哲也さん(Team大川未来を拓くネットワーク)からの依頼で、大方中学校の皆さんが「おかえりプロジェクト」に参加されました。この催しは、8月14日(日)、大川小学校の中庭と校舎内に紙灯籠を飾り、「地元を離れた人たちが集える場所にしよう」と開催されたものです。この取組について、大方中学校・大塚明人校長より寄稿いただきましたので紹介します。

「大川地区と黒潮町は豊かな自然という点で似ています。大川もこんな風景でした。」

6月3日(金)、大方中学校の防災講演会に訪れた只野哲也さんには、入野松原などの風景が、東日本大震災前のふるさとと重なって見えたそうです。

只野さんは大川小学校の5年生だったとき、津波に飲み込まれたのですが、奇跡的に一命をとりとめました。現在は「Team大川未来を拓くネットワーク」という団体を結成して、震災遺構となった校舎保存のことや防災プログラム作りなどに取り組まれています。

大方中での講演の中では、一緒に活動している佐藤さんとともに次のことを語っていただきました。

震災前の大川の豊かな自然と日常の学校生活。「3.11」のこと。その後のあまりにつらすぎるできごと。そして中学、高校生活を経ての現在のこと。



【生徒の感想】

震災前の大川の写真を見たとき、とてもきれいな町だなあと思いました。只野さんが大川と黒潮は似ている、落ち着くと言ってくれたことがすごくうれしかったです。「あれは防ぐことのできた被害だった」ということを聞いて、改めて防災学習に精一杯取り組んで、町内の一人でも多くの人の心に響かせたいと思いました。

只野さんは、子どもたちに向けて体験を語ったのは、この日が初めてでした。そのときの思いを、Facebookに次のように書かれています。

「私は子どもたちから本当に大切にしなければならないこと、そして震災伝承活動とTeam大川での活動を行ううえで重要なことに気づかされた。それは『家族という存在の大切さ』だ。何よりも私たちが伝え続けなければならないことであり、それに気づかせてくれたのは黒潮町の子どもたちだ。」

7月、只野さんからの依頼のメールが届きました。

「『おかえりプロジェクト』という催しを計画していて、8月14日に大川小に紙灯籠を飾って、地元を離れた人が集える場所にしたいので、その紙灯籠の文字を大方中の生徒に書いてほしい」というものでした。

7月末、大方中生徒の書いたメッセージが送られ、8月14日、おかえりプロジェクトが実施されました。

これからもTeam大川未来を拓くネットワークとのつながりは続きます。



前列左から2人目が只野さん



YouTube「黒潮町公式チャンネル」情報を募集

この度、黒潮町の魅力を視聴者の皆さんによりわかりやすく伝えるため、黒潮町公式YouTubeチャンネル【黒潮町公式チャンネル Kuroshio Town】を開設しました。

本チャンネルでは、町内の風景や事業所、人など、町のさまざまな魅力を取り上げ動画を配信していく予定で、撮影情報の内容を募集しています。「自分のお店を紹介したい」「町のこんなところを知っているから、紹介してもらいたい」という方や、「1度投稿してもらっているが、季節限定の商品も紹介してほしい」なども受け付けます。お気軽にご相談ください。

●黒潮町公式ホームページ

<https://www.town.kuroshio.lg.jp/pb/cont/kikaku-osirase/33984>

●YouTube「黒潮町公式チャンネル Kuroshio Town」

<https://www.youtube.com/channel/UCQccjhsseroNbmlRkEABSWA>



YouTubeチャンネル

○お問い合わせ・連絡先

本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177 ✉10210020@town.kuroshio.lg.jp
本庁 産業推進室 観光係 ☎43-2113 ✉10280020@town.kuroshio.lg.jp

令和5年黒潮町成人式

◆日時 令和5年1月3日(火) 午後1時30分～ ◆場所 ふるさと総合センター

◆対象 平成14(2002)年4月2日～平成15(2003)年4月1日に出生し、次のいずれかに該当する方

①町内に住所を有する方 ②町内の小学校または中学校を卒業した方

平成30年6月に民法の成年年齢を20歳から18歳に引き下げる改正がされ、令和4年4月から施行されましたが、黒潮町成人式の参加対象年齢は従来どおり20歳とさせていただきます。



成人式「記念アトラクション」企画メンバーおよび「新成人代表者」募集

成人式式典の中で行う「記念アトラクション」で家族や仲間、ふるさとへの感謝の気持ちを動画で放映しませんか。ならびに、新成人代表者を募集します。「われこそは」と思う方のご応募をお待ちしています。

◆応募資格 令和5年黒潮町成人式対象者

◆募集人数 「記念アトラクション」5～10名程度 ※例年グループでの応募をいただいています。
(式典で放映する記念アトラクション動画(30分動画)の企画・制作など)
「新成人代表者」2名(誓詞・記念品授与)

◆応募方法 9月30日(金)までに電話またはメールにて応募してください。その際、氏名、住所、生年月日、電話番号、出身小中学校をお知らせください。

○お問い合わせ 教育委員会 生涯学習係 ☎43-0044 E-mail:20010030@town.kuroshio.lg.jp

四国電力送配電からのお知らせ

停電情報のプッシュ型配信サービスについて

四国電力送配電では、停電情報をタイムリーにお届けするため、「LINE」を活用した停電情報のプッシュ型配信サービスを提供しています。

本サービスは、お客さまが事前に指定されたエリア※で停電が発生した場合、「停電発生」と「停電復旧」のタイミングで当該情報を自動受信することができ、無料でご利用いただけます。

※エリアの範囲は、「四国全域」、「県」、「市町村」、「地域(字など)」までの指定が可能。

詳しくは、四国電力送配電のホームページをご覧ください。

URL ⇒ https://www.yonden.co.jp/nw/cnt_line-notice/



登録用QRコード



停電情報提供ダイヤル(24時間受付)について 高知県 ☎0120-459-271

停電状況に関するお客さまからの電話のお問い合わせにお答えするAIを活用した「停電情報自動音声応答サービス」ダイヤルです。

本サービスは、お客さまが発話された住所※をAIが音声認識し、その地域の停電状況や復旧見通しを自動音声でお答えするもので、これにより、ボタン操作に不慣れな方でも、簡単に停電状況を確認いただくことが可能です。

※住所は、「県名、市町村名、町字名」を話していただくよう、AIが音声で案内します。

○お問い合わせ 四国電力送配電(株)中村支社 ☎0120-410-388 ☎0880-63-2178

祝 宿毛線開通25周年 ごめん・なはり線開通20周年

時代の夜明けのものがたり列車で行く 高知県横断ツアー(西⇒東)

土佐くろしお鉄道では宿毛線開通25周年、ごめん・なはり線開通20周年を記念とした特別企画「時代の夜明けのものがたり列車で行く高知県横断ツアー(西⇒東)」を行います。車窓に広がる雄大な太平洋を人気の観光列車で眺めに行ってみませんか。(高知観光リカバリー適用事業)



■日程：10月28日(金)・29日(土)

■旅行代金：大人 19,000円(2名1室※子どもは要問い合わせ)

■申込締切：10月14日(金)

■行程：

1日目	宿毛駅	中村駅	高知駅	奈半利駅	モネの庭	芸西(泊)
	9:05	9:24	12:00	14:35	15:00	17:00頃
2日目	宿泊地	岩崎弥太郎生家	伊尾木洞	室戸ジオパーク	奈半利駅	高知駅
	8:30	9:00	9:50	12:00(昼食)	15:01	17:10
					17:10	18:59
						19:17

※【宿泊先】ロイヤルホテル土佐【貸切バス】高知東部交通【添乗員】同行してお世話いたします。

※詳しい行程などは下記までお問い合わせください。

○お問い合わせ 土佐くろしお鉄道株式会社 総務部 総務企画課

☎35-4962(平日 午前8時30分～午後5時30分)

「高知家手帳」予約受付中

来年の高知家手帳(2023年版)購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

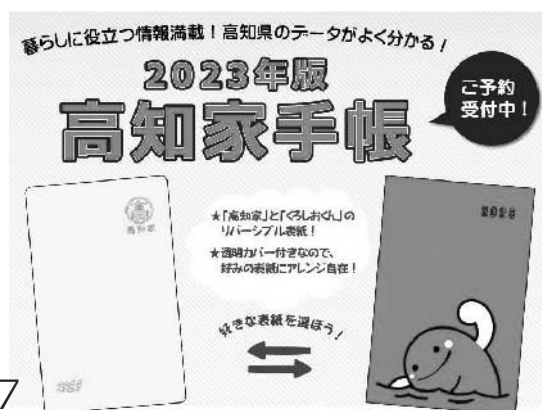
◆内 容 行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)
全国からみた高知県のすがた、市町村要覧、高知県組織機構一覧、中央主要官庁など、家庭の儀式一口辞典、書簡用語、印紙税額一覧表、災害伝言サービス、救急告示病院・診療所一覧など

◆価 格 ポケット版(9cm×14.5cm)
660円(税込)
デスク版(13cm×21cm)
880円(税込)

◆申込期限 9月21日(水)

○申し込み・お問い合わせ

本庁 企画調整室企画振興係 ☎43-2177



第7回

黒潮町民ゴルフ大会

活気あふれる黒潮町を目指して!

10月15日
午前7時30分スタート

場 所 土佐ユートピアカントリークラブ
料 金 9,750円(利用税等別、ビジター料金)
参加費 1,000円

◆チャリティー500円の協力金をお願いします。

参加資格 黒潮町とゴルフをこよなく愛する方
申込期間 黒潮町民/7月1日～ 町外の方/8月1日～
先着200名

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更・中止となる場合があります。

優 勝:ユートピア 1年間無料パスポート券
準優勝:ユートピア 6カ月間無料パスポート券
第3位:ユートピア 4カ月間無料パスポート券

八木敦士プロによるゴルフ教室も開催
予約制、定員20名、参加費500円
午前中は、アプローチチャレンジ実施

◎お申し込み・お問い合わせ 土佐ユートピアカントリークラブ ☎43-2345

【主催】黒潮町民ゴルフ大会実行委員会

【後援】黒潮町・黒潮町教育委員会・高知銀行・高知新聞社・RKC高知放送・高知県ゴルフ協会
土佐ユートピアカントリークラブ

黒潮町イベントカレンダー 2022(令和4)年9月・10月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
9月12日(月)	クレーマさんの英会話教室	あったかふれあいセンターさが	10:00	あったかふれあいセンターさが ☎31-4807

※イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

土佐西南大規模公園(大方地区)スポーツイベント・大会予定 9月



日(曜)	行 事 名	場 所
3(土)	四国小学生学年別大会選考会(ソフトテニス)	テニスコート
3(土)・4(日)	FOOTBALL WONDERLAND 黒潮(高校生サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
10(土)・11(日)	四国ルーキーリーグ(高校生サッカー)	多目的芝生広場
	高知りょうまフェスタ(小学生サッカー)	多目的運動広場
10(土)	高知県リーグ(高校生サッカー)	球技場・多目的運動広場
11(日)	四国リーグ(社会人サッカー)	球技場
	高知県リーグ(社会人サッカー)	多目的運動広場
17(土)・18(日)	全日本ジュニア室内選抜四国予選(高校生:硬式テニス)	テニスコート
	高知県高体連バレーボール夏季大会	体育館
17(土)	高知県リーグ(高校生サッカー)	多目的運動広場
17(土)~19(月)	交流戦(高校生サッカー)	多目的芝生広場・多目的運動広場
18(日)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 開場記念杯(一般)	パークゴルフ場
19(月)	高知県リーグ(高校生サッカー)	多目的運動広場
23(金)~25(日)	四国ルーキーリーグ(高校生サッカー)	多目的芝生広場・多目的運動広場
	幡多地区中学校新人野球大会(兼 県大会幡多地区予選会)	大方球場
25(日)	四国リーグ(社会人サッカー)	多目的芝生広場
28(水)~30(金)	合宿(高知県立高知西高等学校/高知県立高知国際高等学校)(サッカー)	多目的芝生広場・多目的運動広場

上記行事は天候などの都合および新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から無観客開催、延期、中止する場合があります。

【場所について】・多目的運動広場(人工芝グラウンド) ・球技場(天然芝グラウンド)

・多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166

黒潮町G・G愛好会 8月月例会

日時：8月1日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(24ホール)

(男性)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	山本一男	51	3	8
準優勝	酒井隆昌	52	2	10
3位	出島正勝	52	1	15
4位	中山次男	54	1	14
5位	文野雅允	56	1	13
6位	岡村 知	56		16
7位	池田章夫	57		16
8位	宮地優典	61	1	8
9位	浜田 衛	63		11
10位	川村 渡	69	1	4

(女性)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	松本美弥子	54	3	5
準優勝	佐竹令子	57	2	8
3位	宮地千津美	57	1	11
4位	矢野川良子	58	1	11
5位	金子静意	59	2	6
6位	池田明美	59	1	10
7位	金子広子	61		11
8位	井上愛子	62		11
9位	矢野昭子	63		12
10位	宮地洋子	64		12

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 7月月例会

日時：7月17日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	A-2	B-2	小計	HC	HC年	総計
優勝	宮崎安男	28	26	25	27	106			106
準優勝	松田 哲	30	28	26	23	107			107
3位	峰岸広美	25	26	28	30	109			109
4位	佐田幸一	25	29	25	28	107	6	-2	111
5位	植野忠美	29	31	26	25	111			111
6位	岡村 知	27	26	28	32	113			113
7位	小野みね	29	29	28	28	114	3	-4	113
8位	小野真人	31	26	29	26	112	2		114
9位	野中郎海	27	30	27	29	113	1		114
10位	小橋清二	27	27	27	33	114			114

ベストグロス：106点 宮崎安男

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校給食

こんにゃくサラダ



材料(4人分)

糸こんにゃく	170g
A { 薄口しょうゆ	小さじ2
三温糖	小さじ1
キュウリ	90g
ホールコーン	30g
ごま	3g
B { 三温糖	小さじ2
酢	小さじ2
薄口しょうゆ	小さじ1
ごま油	小さじ1/2

こんにゃくサラダは給食で人気のあるメニューの1つです。こんにゃくはほとんどが水分ですが、グルコマンナンという主成分は整腸作用や血糖値・コレステロールを低下させる作用、肥満や便秘を予防する効果が期待できます。ぜひお試しください。

【作り方】

- ①糸こんにゃくは食べやすい長さに切る。
- ②Aの調味料で、糸こんにゃくを炊いて味を付ける。
- ③キュウリは細く切り、ごまは炒る。
- ④Bの調味料を合わせ、②と③、ホールコーンを合わせてできあがり。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166

日清食品カップ第38回全国小学生陸上競技交流大会全国大会出場

7月10日(日)、春野陸上競技場で「日清食品カップ・第38回全国小学生陸上競技交流大会・高知選考会」が開催され、大方JACの横井花音さん(入野小)が女子コンバインドA混成競技(80mハードル+走高跳)で優勝しました。



8月20日(土)、日産スタジアム(横浜市)で開催された全国大会の高知県代表として参加し、各都道府県の代表と競い合いました。

※女子コンバインドA 1位・記録1664点
(80mハードル=15秒39・711点+走高跳=1m23cm・953点)



頭上に燃えている太陽、心まで響く音楽、汗だらけで思いっきり踊っている仲間たち。それはよさこい。そして僕の夏の最高の思い出。

今年の5月に初めてよさこいに触れました。幡多舞人という、幡多地域を拠点とするよさこい踊り子チームのメンバー募集チラシが職場に回って来ました。僕はそれまでよさこいみたいな踊りの経験が全くなかったが、男性の人数が大変不足しているそうだから一応説明会に行ってみようと思いました。そこで見た演舞にとっても感動し、チームに入ることを決定しました。

週に3回練習に通い、アパートで先生の踊っている姿の動画を見ながら一人でも練習しました（隣の部屋の方へ、鳴子の音がうるさくて本当にごめんなさい）。そして2カ月後、ダンスが下手な僕も振りを覚え、ようやく初めての演舞の会場となる四万十市民祭の日が来ました。途中で急に大雨になったが、踊り子は雨に負けず笑いながらますます盛り上がりました。その土砂降りの中のパフォーマンスは一生忘れません。

そして高知市の「2022よさこい鳴子踊り特別演舞」に参加し、2日間心を込めて踊りました。ものすごく暑く、その日の演舞が終わったらヘトヘトになったが、町中の祭りの雰囲気が本当に最高でした。チームに入ってよかったと思い、来年もやりたいと思います。



幡多舞人の皆さんと記念撮影

今月の使える！英語

Break a leg. がんばって。

直訳すると「Break a leg」は「足を折る」という意味ですが、演劇や演舞に出る人に対して英語で「Good luck (がんばって)」と言ったら逆に悪いことが起こるとい迷信があるので、代わりに「Break a leg」と言います。



IWK TV 黒潮町ケーブルテレビ 9月番組予定表

IT'S WONDERFUL KUROSHIO TOWN

黒潮町議会・高知県議会を生中継!

番組	放送時間
IWK TV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 15:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV!	10:00 23:00
片さんのFish! おふ	11:15 20:15
高齢者寺子屋	6:00 14:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 16:35 19:35 22:35
ごめんなはり線で楽しむ休日	8:45 13:45 16:45 19:45 22:45
ショッピングチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】  **0800-200-1373**

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188

【IWKTV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆黒潮町議会定例会

議会日程 9月2日(金)~9月15日(木)

放送時間 午前9時から議会終了まで

※黒潮町議会定例会の放送日程は変更となる場合があります。

◆高知県議会定例会

議会日程 9月21日(水)~10月14日(金)

放送時間 午前10時から議会終了まで

※高知県議会の放送日程は変更となる場合があります。

※黒潮町議会の中継と同日程の場合は録画放送となります。

※詳しい放送時間などはHP・電子番組表でもご確認頂けます。

◆IWKTVでは、Instagram・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用の方は、右記QRコードよりのぞいてみてください。



Instagram



フェイスブック

くろしお協力隊に聞く



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
(漁業協同組合支援)
くぼ けんいち
久保 健一

❶ 8月から協力隊に着任した久保さん。黒潮町の協力隊を選んだ理由を教えてください。

❶ 私は以前から、漁業に携わる仕事がしたいと考えていました。高校を卒業してからこれまで、建築業やドライバー、派遣業などさまざまな仕事を経験してきましたが、派遣の仕事で愛媛県にいた時に、偶然「地域おこし協力隊」の募集を見つけたことがきっかけです。漁業関連の協力隊の募集は数件ありましたが、やはり「現場に出て働きたい」という思いがあったため、まさにそれができる黒潮町での協力隊を志望しました。

❷ 仕事ではどんなことをしていますか？

❶ まだ着任して日が浅いため、現在は水揚げの準備をしたり、漁業協同組合の仕事の手伝いを主にしていますが、漁から帰って来た漁船の魚の水揚げをして選別し、競りにかけることがメインの仕事です。市場で行われる競りを見ていると、終了後も魚が残っている様子が見られるので、今後協力隊として活動していくなかで、もっと積極的に魚を売り出して、競り終了後に魚が残ってしまうことがないように皆さんのお役に立てればと思っています。

❸ 黒潮町の生活で楽しみにしていることはありますか？

❶ 私は釣りが趣味なので、休日に釣りに行くことを楽しみにしています。波の立たない穏やかな海よりは土佐湾のように荒っぽい海が好きなので、釣りをする時には波の様子も楽しみたいと思います。また、食べることが好きなので、地元の方のオススメのお店の食べ歩きなどをしてみたいと思います。



水揚げの準備をする久保さん

協力隊から一言！

黒潮町に気軽に遊びに来てもらえるよう、全国の方に黒潮町を知っていただけるようにがんばります。

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店			
9	1～4	クシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店	
	5～11	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備	
	12～18	拳ノ川住設	前田電工	村越設備	
	19～25	クシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店	
	26～30	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備	
10	1～2	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備	
	3～9	拳ノ川住設	前田電工	村越設備	
	10～16	クシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店	
	17～23	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備	
	24～30	拳ノ川住設	前田電工	村越設備	
	31	クシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店	

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		店舗	携帯			店舗	携帯
クシオライフラインサービス	入野1769	43-3075	090-1006-3985	平野住設	伊田2100	44-1513	090-3183-1279
前田電工	入野1574	43-1149	090-3185-4957	大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	090-1004-2499
村越設備	入野2117	43-3033	080-3160-0276	吉本水道工務店	下田の口822-174	43-2024	090-3183-8535
(株)中村住設	四万十市古津賀3443-1	34-3621	090-3184-1731	拳ノ川住設	拳ノ川224	55-7371	090-3783-7011
野村企画設備	田野浦1593	43-4665	090-8970-5021				



徳廣睦子一周忌によせては、
10月7日～11月1日まで開催

「手織りの着物」

第43回企画展



柴田ケイコ作品展

10月1日(土)～10月26日(水)

場所/大方あかつき館・町民ギャラリー

入場料/無料 ※木曜日・祝日はおやすみです

関連企画

●柴田ケイコ対談講演会

10月9日(日) 【開場】午後1時30分

【開演】午後2時

対談者/山沖 幸喜 さん(おはなし玉手箱主宰)

場所/大方あかつき館 レクチャーホール

入場料/無料(定員100名)

※事前の申込みが必要です。

※チラシ・申込用紙は図書館にあります。

※お電話での申込みは受付けていません。

詳しくはチラシをご覧ください。



9月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月						
日	月	火	水	木	金	土
						1

※9月19日(月)…敬老の日
※9月23日(金)…秋分の日
※9月30日(金)…館内整理日

□ 佐賀館休み □ 大方館休み □ 両館休み

新しく入った本の紹介

- こいごころ 畠中 恵/著
- 腹を割ったら血が出るだけさ 住野 よる/著
- よって件のごとし 宮部 みゆき/著
- おいしいごはんが食べられますように 高瀬 隼子/著
- 子どもの目を守る本 三木 淳司/著
- 土を育てる ケイブ・ブラウン/著
- やわらかく、考える。 外山 滋比呂/著
- スパイスカレーの教科書 水野 仁輔/著
- いきものとくらすための7つの約束 今泉 忠明/著
- ドーナツペンタくん 柴田 ケイコ/作

開館時間	
【月・火・水・金】	午前9時30分～午後6時
※文学館・図書館は午前10時開館	
【土・日】	午前9時～午後5時
※文学館・図書館は午前10時開館	
★佐賀図書館は午後1時～午後2時まで閉館。	
★休館日	大方(木曜日・祝日)
★佐賀(日曜日・祝日)	
★年末年始の休館日	(12月28日～1月4日)
貸出冊数・期間	
【本】	1人5冊・2週間
★小説の新作は1週間です。	
【雑誌】	1人3冊・2週間
【CD・DVD】	1人2点・1週間
返却するとき	
★佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。	
★休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。	
★CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。	
★返却期限をお守りください。	
★返却期限を過ぎると督促を行います。	
★借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。	
★お問い合わせ	大方図書館 ☎43-2110
佐賀図書館 ☎55-3150	

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS



Facebook
@9640town



Twitter・LINE
@kuroshio_town



Instagram
@kuroshiotown_official



2022年8月19日インスタグラム掲載

Please follow us

わがまちデータ

人	口	10,504人(前月比1人減)
男		5,050人
女		5,454人
世帯数		5,443世帯
増	出生	4人(男3人・女1人)
加	転入	23人(男13人・女10人)
	その他	0人
減	死亡	15人(男7人・女8人)
少	転出	13人(男8人・女5人)
	その他	0人

2022(令和4)年7月31日現在