

## 黒潮町G・G愛好会 7月月例会

日時：7月11日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(24ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	岸本 栄	41	4	12
準優勝	宮地 洋子	50	3	9
3位	矢野 昭子	56	2	11
4位	矢野川良子	56	1	12
5位	文野 雅允	56	0	17
6位	曾根 省子	57	2	6
7位	出島 正勝	57	1	11
8位	池田 明美	58	1	12
9位	金子 広子	58	1	10
10位	酒井 隆昌	58	0	16

技術賞：文野 雅允 56打  
 最多ホールインワン賞：岸本 栄 4ホール  
 最多2打賞：文野 雅允 17ホール  
 ダイヤモンド賞：宮地 洋子

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者  
 ③2打数の多い者 ④年齢が上の者

## 土佐西南黒潮PG協会 大方ライオンズクラブ杯

日時：6月26日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	A-2	B-2	小計	HC	総計
優勝	尾崎 進	25	26	25	27	103		103
準優勝	佐田幸一	24	27	29	26	106	-2	104
3位	尾崎良二	25	27	24	29	105		105
4位	小野みね	27	30	26	27	110	-4	106
5位	峰岸広美	29	27	27	26	109		109
6位	鍋島正三	28	29	29	25	111	-2	109
7位	茶畑すみ子	25	31	28	31	115	-4	111
8位	武内晴美	30	31	28	28	117	-6	111
9位	宮崎安男	29	28	32	23	112		112
10位	小橋清二	27	28	26	31	112		112

ホールインワン：Aコース 8番 中山巖 2番 小野みね  
 Bコース 2番 佐田幸一  
 ベストスコア：Aコース 24点 佐田幸一 尾崎良二  
 Bコース 23点 宮崎安男

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。  
 ※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

## くろしおっ子の学校給食

### イカリングフライ



材料(4人分)  
 スルメイカ(カット) 200g  
 A { しょうが(すりおろし) 10g  
       酒 小さじ1/2  
       砂糖 小さじ1  
       薄口しょうゆ 小さじ2  
 片栗粉 適量  
 揚げ油 適量

イカリングフライは、子どもたちからも人気のあるメニューの1つです。

イカは低カロリー、低脂肪、高タンパク質の食材です。そしてイカは噛み応えもあるため、しっかり噛むことにもつながります。

自宅にある調味料で、簡単に作ることができます。ぜひ、お試しください。

【作り方】

- ①スルメイカを輪切りにするなど食べやすい大きさに切る。
- ②Aの調味料で下味をつける。
- ③片栗粉をまぶす。
- ④鍋に揚げ油を熱し、中温になったら③のイカを入れて揚げる。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166



### 集落活動センター通信 No.7：佐賀北部

直前に梅雨入り宣言があり中止や延期が危ぶまれましたが、毎年恒例のあったかふれあいセンターこぶしとの共同企画「さが谷三里マーケット5周年記念あったかお持ち帰り祭」は好天下で無事開催できました。地元小学校などの「作品」、おはなし玉手箱の「紙芝居」、高知大学の「トークショー」、お菓子屋・雑貨屋出店など多くの方に楽しんでいただけました。



出店を楽しむ地域の方々