



くろしお

主な内容

P. 2 まちのできごと

P. 3 くろしお子どもニュース

P. 4 学校だより

P. 7 健康カレンダー

P. 16 備えて安心

P. 18 役場からのお知らせ

P. 31 くろしお協力隊に聞くと

P. 32 図書館カレンダー

写真：蜷川のアササイ

大方高校が防災教育で 準グランプリ受賞を町へ報告

大方高校が「第8回ジャパン・レジリエンス・アワード」で準グランプリを受賞し、6月3日(金)、同校地域創造コース3年生13名と教員3名の計16名が町長らへ報告しました。

同賞は、一般社団法人レジリエンスジャパン推進協議会が次世代に向けたレジリエンス社会構築へ取り組んでいる先進的な企業・団体を評価、表彰するもの。同校がこれまで取り組んできた防災教育が評価されました。

報告会では、受賞報告や応募に至った経緯の報告、質疑応答などが行われました。

同校3年生の谷田輝^きさんと高瀬優輝^{ゆう}さんは、「すごい賞を獲ったんだなと思った。高校での取組が評価され



報告へ訪れた高校生ら

たことが嬉しい。今までやってきたことを後輩に引き継いでいけたら」と話しました。

南郷小がSPSに認証

5月27日(金)、南郷小学校でSPS(セーフティイノベーションスクール)の認証式が行われました。

教職員・児童・保護者や地域の人々が、学校安全の重要性を理解し取組を行い、持続可能な連携・協働体制が作られている学校が対象となり、同校の取組が評価されたことから、高知県では3番目の認証校となりました。

認証式では、日本セーフティイノベーションスクール協議会の藤田大輔理事長より楯と旗が贈呈されました。

藤田大輔理事長は、「これからも活動を継続し、子どもの笑顔や信頼を守り、また、安全を大切にする想いがこの学校の新たな伝統の1つとなれば」と話しました。

同校6年生の松田翔葵^あさんは、



松田翔葵さん(左)と藤田理事長(右)

「認証されてすごいと思っただ。これからも交通ルールを守って過ごしていきたい」と話しました。

大相撲力士・千代の海明太郎 さんが町長を表敬訪問

6月10日(金)、本町出身で大相撲力士の千代の海明太郎さんが、松本敏郎町長らへ表敬訪問しました。

千代の海さんは、日本体育大学を卒業後、九重部屋へ入門し、平成27年5月に土俵入り。平成30年には十両(※)へ昇進し、町内初の関取となりました。今年5月に東京で行われた夏場所を終え、現在は東幕下(※)筆頭に番付されています。

町長らとの対談では、近況報告が行われ、その後町長から花束が贈られました。

千代の海さんは、「いつも町民の皆さんからたくさん声援をいただき感謝している。皆さんの期待に応えられるよう頑張りたい。7月に行われる名古屋場所では、優勝をめざして頑張る」と話しました。



千代の海さん(右から2人目)と松本町長(右)ら

※大相撲の番付上の階級。6つある階級のうち、十両は上から2番目、幕下は上から3番目。

黒潮町イベントカレンダー 2022(令和4)年7月・8月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
7月3日(日)~ 8月31日(水)	入野海水浴場開設	入野海水浴場	9:00	観光係 ☎43-2113
7月10日(日)~ 8月31日(水)	浮津海水浴場開設	浮津海水浴場	9:00	観光係 ☎43-2113
7月11日(月)・ 8月8日(月)	クレーマさんの英会話教室	あったかふれあいセンターさが	10:00	あったかふれあいセンターさが ☎31-4807

※イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

休校前 最後の運動会

伊与喜小学校では、5月22日に地区の方達と一緒に運動会をしました。去年の運動会は親VS子でしたが、今年は全校児童が1人だけになったので、全地区を2つに分けた赤白チームと、自分の家族と先生を合わせた青チームの、3チーム対こうで競技しました。

縄をなって
長さを競う競
技もありまし
た。縄のないの
経験がないの
で、前もって
地域の方に習
って、家族や
先生達と一緒
に練習しました。でも、高齢者の方達は
とても速くて「縄ない界のウサイン・ボ
ルトか」と言いたくなるほどの人もいま
しました。予想どおり青チームは負けてしま
いましたが、地域の方達がすごすぎるの
で、くやしい気持ちにもなりませんでし
た。



高齢者の方から幼児まで、いつもより
たくさんの人達が来てくれて、「地域みん
なで盛り上げよう」という運動会のスロ
ーガンどおり楽しい運動会になりました。

(伊与喜小学校 6年 山下 旺海)

応援合戦

入野小学校では、全校児童で行う応援
合戦があります。私たち応援団は、「一致
団結、やりぬく力」というスローガンの
もと、運動会の応援合戦に向けて精一杯
練習をしてきました。

最初は、みんなのまとまりがなく、声
も出ていませんでした。しかし、みんな
で練習していくうちにだんだん声が出せ
るようになり、一体感が出せるようにな
りました。



本番では、PTA会長から、「一致団結
できていた」と言っていたいただきました。

みんなで頑張つて
良かったと強く思
いました。私たち
の姿を見た下級生
が、来年は応援団
に入りたいと思っ
てくれたらうれし
いです。

小学校最後の運
動会は、みんな
一つになれてとて
も思い出に残る運
動会になったので
よかったです。

(入野小学校 6年 古館 里秦・横井 花音)

新入生歓迎遠足でのいも焼き体験

佐賀中学校全校生徒は、5月2日(月)
に塩屋の浜で新入生歓迎遠足を行いました。

遠足では、ドッジボールや宝探しなど
の全学年で楽しめるレクを行ったり、地
震や津波が起こったことを想定して、避
難訓練も実施しました。

そして、今年度新たに計画したのは、
全学年縦割り班で行う「いも焼き体験」
でした。この体験を考えたのは、地震や
津波が起こった場合、日ごろ使っている
ガスコンロなどが使えなくなることを想
定したからでした。そのため、メタルマ
ツチという金属をこすり合わせて火を起
こす道具を使い、じゃがいもを焼きまし
た。3年生は一度火起こし体験を行って
いたので、グループのリーダーとして動
いていました。作業の中で、火をつける
ことはどのグループも苦労しました。し
かし、3年生を中心に
に協力して、どのグ
ループも火をつける
ことができました。こ
のようにより協力してや
り遂げる体験を、次
回も計画してみたい
と思います。



(佐賀中学校 3年 土居 遥・敷地 音々)

伊与喜小学校

児童自身がPDCAサイクル
自学力をつける取組を

校長 川村 美香



◆日本一小さな学校になりました

本年度は、全校児童数1名(6年生1名)、教職員数3名で学校生活をスタートしました。家庭数も当然1家庭で、保護者と職員がワンチームとなり、あらゆる教育活動に取り組んでいきたいと考えています。また、1名学級をプラスと捉え、その良さを活かしながら、工夫改善を図りつつ、保護者・地域・学校が三位一体となった教育活動を積極的に進めていきます。

◆学校教育目標

『自ら学ぶ意欲と豊かな心を育み、たくましく未来を切り拓く児童の育成』

「できるがいつぱい、

笑顔がいつぱい、

元気がいつぱい、

楽しい学校」

◆自学力をつける取組を推進します

基礎的・基本的な学力の定着および向上に向けて、個に応じたきめ細かな指導を徹底し行うとともに、学習単元の導入段階から、児童自身がPDCAサイクル(計画↓学習↓振り返り↓反省からの学習)を回し進めるなど、自学力をつける取組を積極的に進めています。また、ICT機器を日常的に活用することで、児童自身の思考の深まりにつながったり、時には外部となぎ多様な考えに触れるようにするなど、学ぶ楽しさ、わかる喜びが実感できる授業づくりに努めています。

場面で、肯定的評価を意識的に取り入れていくことで、自尊心および自己肯定感の高揚を図っています。また、居心地がよく伸び伸びと成長できる学校であるよう、学校行事に限らず体験活動を積極的に取り入れていきます。体験活動は、他者を見つめる力や共感力の育成にもつながり、キャリア教育の視点からも、自己の夢や希望および目標をもてる児童の育成にもつながると捉えているからです。教科指導(道徳)では、自分自身への気づきや自分と向き合う時間、新たな自分自身への気づきから人との関わり方や社会との関わり方について考えるなど、自らの生き方を考える道徳となるよう、授業展開の工夫改善に努めています。

◆思いやりの言葉や行動があふれる学校をめざします

学校における全ての生活

◆体力および運動能力の向上に取り組みます



能の向上だけでなく、自学力にもつながると考えているからで、児童自身の夢の実現にまでつながることを大いに期待しています。

◆1人だからこそ社会性を育む取組を推進します

本校の強みは、「児童に目が行き届くこと」「児童に最後まで寄り添えること」「児童・保護者・学校がワンチームで頑張れること」です。その強みを活かしながら、社会性を育む取組も積極的に行っていききたいと考えています。

児童の、運動に対する意欲が高まる体育の授業実践に努めています。また、年間を通して行う朝運動あるいは業間運動に、児童自身が伸ばしたい運動技能をとりあげ実践しています。

児童自らが目標値を設定し、達成するための運動メニューをも自身で調べ、PDCAサイクル(計画↓運動↓振り返り↓反省からの運動)を回すことで運動能力を上げていくことを目的としています。興味のあるスポーツからつけていくことでより意欲化が図られるとともに、体力や運動技

昨年度と同様に、今年度も、「命を尊び、明るい未来を、故郷を愛する心を、故郷を誇りに思う心を大切に、故郷の明るい未来を創造する児童の育成」に向けて、取組を進めていきます。

南郷小学校

「いつも笑顔で元気です」

校長 坂本 恭美子

本校は、明治8年に寺院を校舎として創立しています。当時の修業年限は8年、16学級を上等、中等に区分していたようです。卒業生は、第1号(明治22年度)昭和14年度)から第5号(昭和45年度以降)の卒業生名簿によると、3千213名

のお名前が記されており、現在に至るまでの長き歴史を感じます。昭和35年度の卒業生は実に72名。現在地域でご活躍されている方々のお名前もあります。

昨今、児童数も年々減少傾向にありましたが、昨年度、15年ぶりに全校児童が50人台になりました。かつて全校児童が何百人もいた時代とは比較できませんが、増加に転じたことはうれしい出来事です。

また、時代は変わっても、からっとした人柄や心根の優しさは、南郷小学校の校風として受け継がれているように思います。

◆チームの力①

「教科担任制」

令和4年度の児童数は53名。教職員数は14名です。教職員のマンパワーを最大限引き出し、全ての児童が「勉強がわかる・楽しい・もっと知りたい・もっとやってみよう」と思えるような教科経営・学級経営をめざしています。そのためには教材研究・準備をする時間は必須です。

小学校の教師は基本的に全ての教科を受け持たなくてはならず、特に複式だとは2倍の教材研究・準備が必要です。全ての児童が満足する授業になるには、子どもたちが帰ってからの準備となり勤務時間内にはなかなか終わりません。そこで、教職員の勤務態様の見直しも含め、本校では令和元年度から教科担任制に取り組んでいます。教科担任制のメリットは、教職員の働く環境の改善に加え①教科指導の専門性が高まり児童の学力が向上する。②全教職員で全児童を育てるチーム支援体制が整う。③教員のカリキュラムマネジメント力が向上するなどあげられ

れます。

例えば、5年生だと、次の図のように、6人の教員が教科別に対応するようになっています。その数は教員の約7割です。



小規模小学校における教科担任制は新たな挑戦です。定期的に教科部会を開催し、教科の本質に迫る授業となるよう教員同士の学び合いを大切にしています。

◆チームの力②

「授業10の型」version4

教師ばかりが話して、子どもはただ聞くだけ…そんな授業にならないように、「南郷小授業10の型」を基本に授業に臨んでいます。この「10の型」は年々アップデートしているところが、優れている点です。教師は常に自らの指導力を客観的に

評価し、教職員間で連携し技の習得に励んでいます。今年度の重点は、デジタルとアナログの融合した授業の研究です。新たな指導法に果敢に挑戦し、技術を取捨することが、児童の学習保障につながると、日夜教材研究に励む教員の姿が学校に活気をもたらしています。



◆チームの力③

「子どもを守る3つの力」

子どもの安全を守るには「子どもの力」「大人(保護者)の力」「地域の力」が欠かせないといわれています。子どもの力とは自分自身で危険から身を守る力、大人の力とは、子どもを守るだけでなく、自分で守ることを教える力です。そして、交通ボランティア活動などの地域の力、この3つの力が連携してこそ子どもの命は守られます。

「南郷小子ども見守り隊」は平成20年に発足されています。当時の「南郷の子どもを見守る会」の会長や委員の皆さんが、「地域の子どもは地域で守り育てていき

たい」という願いで、見守り活動に取り組み始めました。その願いや活動は、脈々と受け継がれ今日の見守り活動となっています。先日、これまでの地域・家庭・学校の活動が評価され「セーフティアッププロジェクト」として認定されました。

コロナ禍のなか、感染対策やその是非について多様な価値観はあります。しかし、学校は子どもの命を守ることを徹底します。また子どもたちが不安や閉塞感を感じていないか一人ひとりとカウンセラーや教員が面談し対応しています。教育活動も「あれもダメ」「これもダメ」ではなく、「コロナ禍でもできることはないかみんな考えて取り組んでいます」。

学校は、楽しいことばかりではありません。みんなと一緒に困難に立ち向かい、少々のことではへこたれない強さを、また乗り越えたからこそ得られる達成感を体得し、自分らしさを発見する場所として存在したいとも思います。

■拳ノ川診療所 7月の診療予定

【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時(記載がある場合はその時間まで)
月曜日のみ診療時間が午後0時30分から午後2時(受付は午後1時50分まで)

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1 外来診療(矢野先生)10:00~12:00	2
午後						※予定変更の可能性あり	
午前	3	4	5 外来診療(澤田先生) 〔伊与喜出張診療所〕 9:45~10:30 〔鈴出張診療所〕 11:10~12:30 外来診療(澤田先生)15:00~	6 外来診療(吉村先生)	7	8 外来診療(矢野先生)10:00~12:00	9
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)		外来診療(吉村先生)	外来診療(川田先生)	※予定変更の可能性あり	
午前	10	11	12 外来診療(澤田先生)	13	14	15 外来診療(矢野先生)10:00~12:00	16
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生)		外来診療(池田先生) 13:00~16:00	※予定変更の可能性あり	
午前	17	18 海の日	19	20 外来診療(吉村先生)	21	22 外来診療(矢野先生)10:00~12:00	23
午後					外来診療(川田先生)	※予定変更の可能性あり	
午前	24 31	25	26 外来診療(澤田先生)11:00まで	27	28	29 外来診療(矢野先生)10:00~12:00	30
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)				※予定変更の可能性あり	

「熱が出た」「風邪症状がある」方は、受診前に電話で診察時間を確認してから受診してください。感染症対策のため、ご協力をお願いします。

※当診療所は予約制となっています。初診の方や予約のない方はあらかじめ電話連絡をお願いします。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所

当日の予約受付もできますので、どうぞご利用ください。

☎55-7111

※医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、必ず電話予約をお願いします。

※特定健診(個別健診)を随時受付しています。まだ受診されていない方はどうぞご利用ください。

地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産や育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。

【活動内容】

7月の予定

★フリーデー

毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後4時45分
室内遊具や絵本など親子で自由に楽しめます。

★佐賀おでかけ広場

佐賀地域へ出張します。親子で自由に楽しめます。
大方地域の地域子育て支援センターも開所しています。

★子育て相談

毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後5時
電話相談、来所相談、家庭訪問を行います。

【利用対象】

町内在住(もしくは祖父母が在住)で、保育所・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者(家族)。また、妊婦の方、里帰り中の方も利用できます。

※保育所や幼稚園に通っている人や、小・中・高校生などは利用をご遠慮いただいています。

これからママ・パパになる人も気軽に遊びに来てください。外出を控えている方が多いと思いますが、電話での相談も行っていますので、気軽にお電話ください。

★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日 午前9時～午前11時
●手作りおもちゃづくり 26日(火)
場所 あったかふれあいセンターさが(旧佐賀保育所)
☎31-4807
(悪天候の日はおでかけできない場合があります。)

★いっしょに遊ぼう 午前10時30分～午前11時

●プール開き 1日(金)
●英語であそぼう 14日(木)
黒潮町国際交流員(CIR)
クレーマ・リンストロームさん
●手作りおもちゃづくり 21日(木)
●7月生まれさんの誕生会 28日(木)



★第4回「子育て講座」

7日(木)午前10時～午前11時
「おはなし聞かせて」
講師 おはなし玉手箱
場所 地域子育て支援センター
(各種事情により、急遽変更になる場合があります。お電話でご確認ください。)

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) ☎43-0512

大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

7月	内 容	場 所	時 間
16日(土)	特 定 健 診	保健福祉センター	※ 8:30~9:30
	胸 部 検 診		※ 7:30~10:10
	胃 が ん 検 診		※ 8:00~9:00
	大腸がん検診(容器配布)		※ 8:00~9:30
	特 定 健 診		※13:00~13:30
	大腸がん検診(容器配布)		
17日(日)	特 定 健 診		※ 8:30~10:00
	胸 部 検 診		※ 7:30~10:10
	胃 が ん 検 診		※ 8:00~9:00
	大腸がん検診(容器配布)		※ 8:00~10:00
22日(金)	乳 児 健 診	総合センター	個別にお知らせ
	出 口 健 康 相 談	出口集会所	9:30~10:30
27日(水)	御 坊 畑 健 康 相 談	御坊畑集会所	
31日(日)	子 宮 頸 が ん 検 診	有井川集会所	※ 8:30~10:30
8月	内 容	場 所	時 間
1日(月)	奥 湊 川 健 康 相 談	奥湊川老人憩の家	10:00~11:00
4日(木)	灘 健 康 相 談	灘集会所	
7日(日)	子 宮 頸 が ん 検 診	保健福祉センター	※ 8:30~10:30
			※13:00~15:00
15日(月)	愛 育 相 談	子育て支援センター	※ 9:30~10:30

佐賀地域

7月	内 容	場 所	時 間
22日(金)	乳 児 健 診	総合センター	個別にお知らせ
25日(月)	愛 育 相 談	あつたかふれあいセンターさが(旧佐賀保育所)	10:00~11:00
31日(日)	子 宮 頸 が ん 検 診	総合センター	個別にお知らせ ※午後実施
8月	内 容	場 所	時 間
6日(土)	子 宮 頸 が ん 検 診	支援センターこぶし	個別にお知らせ ※午前実施

健康カレンダー
7月中旬から8月中旬までの健康に関する行事予定です。変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係
佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 43-2836
☎ 55-7373

令和5年3月新規高等学校卒業予定者への求人の早期提出のお願い

高知県では、県内の「各産業の担い手の確保・定着」に取り組むなか、新規高等学校卒業予定者の就職支援を積極的に行っています。

採用を予定されている町内事業所におかれましては、1人でも多くの若者が地元で働くことができるよう、できるだけ早い時期にハローワークへ求人票の提出(6月1日から受付開始)いただきますようご協力をお願いします。

また、新規高等学校卒業予定者に対する県内企業や県内で働くことの魅力を伝えるための県の取組へのご協力や、若年人材の確保・定着のための労働環境整備についても取り組んでいただきますようお願いいたします。

○お問い合わせ 高知県商工労働部 商工政策課 事業推進担当 ☎088-823-9692

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
7/17(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	筒井病院 ☎66-0133	大西病院 ☎22-1191
18(日)	温クリニック四万十 ☎34-8280	川村内科クリニック ☎66-2911	くぼかわ病院 ☎22-1111
24(日)	正木整形外科 ☎34-5252	大井田病院 ☎63-2101	
31(日)	幡多クリニック ☎34-6211	幡多けんみん病院 ☎66-2222	
8/7(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	
11(木)	森下病院 ☎34-2030	川村内科クリニック ☎66-2911	
14(日)	佐々木整形外科 ☎34-7177	いなげ胃腸科内科 ☎62-1113	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

<p>高知県救急医療情報センター ☎088-825-1299 年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。</p>	<p>こうちこども救急ダイヤル #8000 または ☎088-873-3090 午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。</p>
---	---



選挙人名簿抄本の閲覧状況を公表します

町における令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間の公職選挙法に基づいた閲覧状況を公表します。なお、閲覧できる場合は次の事項に限られています。

- 1 特定の者が選挙人名簿に登録された者であるかどうか確認する場合
- 2 公職の候補者など、政党のほかの政治団体が政治活動・選挙運動を行う場合
- 3 統計調査、世論調査、学術研究のほかの調査研究で公益性が高いと認められるものうち、政治・選挙に関するものを実施する場合

○お問い合わせ
選挙管理委員会
☎4312825



黒潮町選挙人名簿抄本の閲覧状況（令和3年4月1日～令和4年3月31日）

選挙人名簿抄本の閲覧状況は、公職選挙法において、毎年少なくとも1回は公表することと定められています。

請求をした機関の名称 (または申出人の氏名)	請求の事由の概要 (利用目的の概要)	閲覧の年月日	閲覧に係る選挙人の範囲
高知県危機管理部南海トラフ地震対策課 株式会社トミーコーポレーション	防災意識や地震防災対策および津波避難対策の現状を把握・分析し、今後の防災に係る施策に反映させるため。	令和3年7月2日	町内全域の105人
高知県総務部広報広聴課 株式会社サーベイリサーチセンター四国事務所	県民のニーズ、意識などを把握し、県政運営の基礎資料とするため。	令和3年7月28日	第8・22投票区の50人
日本共産党佐賀支部 山下伊都子	政治活動のため。	令和3年9月3日 令和3年9月6日	第1～10投票区
高知県文化生活スポーツ部スポーツ課 ジェイエムシー株式会社	県民の健康・スポーツの意識や実態を把握し、今後のスポーツ施策などの基礎資料とするため。	令和3年9月10日	町内全域の45人
尾崎正直後援会	政治活動のため。	令和3年10月7日	第19・23・25・26投票区

健康知恵袋

知らないといけないメタボリックシンドローム

近年、生活習慣病の発症に大きく関与する「メタボリックシンドローム(内臓脂肪型症候群)」が中高年層に急増しています。皆さんは大丈夫ですか。ご自身の生活習慣と健診結果をチェックして、少しでも異常があれば毎日の生活習慣を見直し、できることから取り組みましょう。

◆メタボリックシンドロームとは

メタボリックシンドロームとは、内臓の周りに脂肪がたまり、お腹周りが気になってくる人で、①脂質②血圧③血糖のいずれかの値が高い状態のことです。

それぞれの危険因子がまだ病気でない軽い状態であっても、重なることで、命にかかわる虚血性心疾患(主に心筋梗塞)や脳血管疾患(主に脳梗塞)を引き起こすリスクが高くなります。

◆あなたは大丈夫? チェックしてみよう

チェック① あなたの腹囲は

男性・・・85 cm以上
女性・・・90 cm以上

※腹囲(おへそ周り)は、立って軽く息を吐いた状態で測定します。

チェック② あなたの健診結果は

【脂質】

中性脂肪 150 mg/dl 以上
HDLコレステロール 40 mg/dl 未満(いずれかまたは両方に該当)

【血圧】

収縮期(最高)血圧値 130 mmHg 以上
拡張期(最低)血圧値 85 mmHg 以上(いずれかまたは両方に該当)

【血糖】

空腹時血糖値 100 mg/dl 以上
HbA1c 5.6% 以上(いずれかまたは両方に該当)

右記の①、②のどちらにも該当する方は、メタボリックシンドロームの予備群もしくは該当者にあたります。

メタボリックシンドロームは、予備群の人を含めると、男性では50歳以上の約2人に1人、女性では60歳以上の約4人に1人が該当することがわかっています。先に述べた検査項目に該当しなくても腹囲

が気になる人は注意が必要です。

◆生活習慣を振り返ってみよう

左記の項目で該当数が多い方は、メタボリックシンドロームのリスクが高い状態です。

- ① 脂っこいものが好き
- ② 食事が不規則
- ③ 満腹になるまで食べてしまう
- ④ 菓子類をよく食べる
- ⑤ 毎日お酒を飲む
- ⑥ 運動の習慣がない
- ⑦ あまり歩かない
- ⑧ 睡眠時間が6時間未満

◆メタボリックシンドローム予防のための生活習慣

- ① 1日3食、規則正しく食べる
朝食を抜いたり、寝る前に夜食などを摂らないように心がけましょう。
- ② 栄養バランスのとれた食事
3食のどこかで、足りていない食品を補うようにしましょう。
- ③ よく噛んで、ゆっくりと食べ、腹八分目に
時間をかけて食事をする事で、食べ過ぎ予防につながります。

- ④ 毎日適度な運動を心がけよう
運動は、ストレスの解消という点からも効果的です。散歩やジョギング、ストレッチなど、できる

ことから始めましょう。

⑤ 禁煙・節煙を心がけよう

たばこは、肺がんをはじめ多くのがん、心筋梗塞や脳梗塞などの循環器疾患、慢性気管支炎、肺気腫などを引き起こす要因になります。

- ⑥ 十分な睡眠と趣味やリラクセスの時間を設け、ストレス解消を
睡眠不足は自律神経のバランスを崩し、必要以上に緊張感を高めたり、不安やイライラを引き起こします。またストレスは、暴饮暴食につながり、肥満などに結びつくことが多いので、早めに解消することが大切です。

以上のように、日々の生活を見直すことも大事ですが、まずは、ご自身の健康状態を確認することがメタボリックシンドローム予防の第1歩です。身体は1年で変化します。年に1回は特定健診を受け、身体の状態をチェックすることから始めましょう。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課 保健衛生係

☎ 43-2836

佐賀支所地域住民課 保健センター

☎ 55-7373

みんなでささえる 国保会計



～ よくあるお問い合わせについて ～

皆さんから寄せられるさまざまなお問い合わせの中でも特に多い質問で、「保険証」についてお答えします。

■ほかの健康保険に加入したのですが、国保は自動的に喪失しますか？

新しく入れた健康保険から、保険を変更した連絡は国保係には来ません。本人の届出がなければ国保は喪失されずにそのまま継続され、国保税もかかったままになります。

ほかの保険になってから国保の保険証で医療機関を受診すると、かかった医療費を全額国保に返していただくこととなりますのでご注意ください。

ほかの健康保険に加入した場合は、国保の保険証と新しい職場の健康保険証、マイナンバーがわかるものをお持ちのうえ、14日以内に本庁または佐賀支所の担当窓口へ届け出てください。

■切り替え時期になっても保険証が届かないのですが、どうしてですか？

国保は毎年4月1日に保険証が切り替わるので、4月からの受診に間に合うように3月下旬には新しい保険証を発送しています。

以下の理由で保険証が届かない場合がありますので、ご確認ください。

- ・ 役場の住民票の住所と郵便局に登録している住所が違っている。
- ・ 今住んでいる所は、住民票の住所ではない。
- ・ 75歳以上の方で、後期高齢者医療の被保険者である。

(後期高齢者医療の保険証の切り替え時期は8月1日で、毎年7月下旬に発送)

また、保険証は宛先が記入されている23cm×10cmの長方形の台紙から切り離して使用する形になっていますので、保険証と思わず処分したという事例もあります。

※令和4年度は令和5年7月31日までが有効期限です。

令和5年度からの保険証と70～74歳の方に交付される高齢受給者証の一体化に向けて準備を進めているため、令和4年度の保険証の有効期間は、令和4年4月1日から令和5年7月31日となっています。

～ 国保税の口座振替について ～

口座振替制度とは、国保税などをお届けいただいた口座から振替するものです。納付のたびに金融機関の窓口などに出向く必要がなくなり、便利で確実な納付方法です。

口座振替の手続きは、黒潮町および四万十市内のJA高知、郵便局、各銀行、高知県信漁連などの窓口にて口座振替依頼書を備え付けてありますので、上記の窓口で申し込みをしてください。

■お申し込みに必要なもの

- ・ 預金通帳
 - ・ 通帳のお届け印
 - ・ 納税通知書など納税義務者のわかるもの
- ※この他にも不明な点などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

～ 新型コロナウイルス感染症による傷病手当金について ～

令和2年1月1日から令和4年6月30日までとなっていた適用期間が、令和4年9月30日までに延長となりました。

- お問い合わせ 本庁 住民課 国保係 ☎43-2800
- 佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112
- 口座振替についてのお問い合わせ 本庁 住民課 収納係 ☎43-2816

令和4年度国民健康保険税より子ども(未就学児)にかかる均等割額が軽減されます

子育て世帯の経済的負担軽減を図るため、国民健康保険に加入している子ども(未就学児)の均等割の一部を軽減します。

【軽減の対象者】

国民健康保険に加入する未就学児(6歳に達する日以後最初の3月31日以前である被保険者)令和4年度分については、平成28年4月2日以降に生まれた方となります。

【軽減の内容】

国民健康保険に加入する未就学児の均等割額を5割軽減します。

低所得者に対する軽減が適用される世帯に属する未就学児の均等割額については、当該軽減後の均等割額をさらに5割軽減することとなります。例えば、均等割額の7割が軽減される世帯については、残りの3割について、5割を軽減することになります(合計では、8.5割の軽減となります)。なお、未就学児の軽減を受けるための申請は不要です。

令和4年度未就学児の均等割額

低所得者に対する軽減割合※	低所得者に対する軽減適用後の均等割額	未就学児の均等割額 (未就学児軽減適用後の額) (左欄額よりさらに5割軽減)
7割軽減	8,520円	4,260円
5割軽減	14,200円	7,100円
2割軽減	22,720円	11,360円
軽減なし	28,400円	14,200円

※低所得者に対する軽減割合は、世帯の国保加入者数と加入者の所得金額による基準に基づき決定します。国保加入者の方で、所得未申告の方がいる場合は軽減がされませんので、申告が必要です(軽減を受けるための申請は不要です)。

国民健康保険税の減免について(令和4年度分)

新型コロナウイルス感染症の影響により、①または②に該当する方は減免の対象となります。

①主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の方 → 保険税の全額免除

②主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、下記要件の全てに該当する世帯の方

→ 保険税の一部を免除

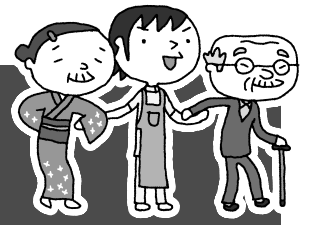
- ・ 事業・不動産・山林・給与のいずれかの種類ごとの令和4年中の収入が前年に比べ10分の3以上減少する見込みであること
- ・ 主たる生計維持者の前年の合計所得金額が1,000万円以下であること
- ・ 主たる生計維持者の収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

～詳細や申請書のダウンロード～(収入のわかる書類なども必要です)

黒潮町公式ホームページ(<https://www.town.kuroshio.lg.jp/>)

○国民健康保険税のお問い合わせ 本庁 住民課 住民税係 ☎43-2816
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第1係 ☎55-3113

後期高齢者医療保険 被保険者(※1)の皆さんへ



後期高齢者医療制度の令和4・5年度の 保険料率が決まりました

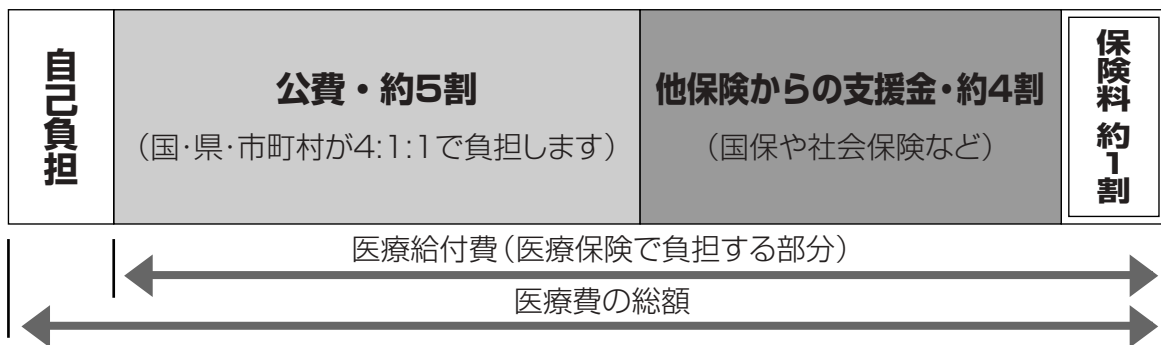
(※1) 65歳以上75歳未満で障害認定を受け、後期高齢者医療保険に加入した方を含みます。

被保険者均等割額	所得割率
55,500円	10.50%

後期高齢者医療制度では、利用者負担を除いた後期高齢者の医療費の支払いなどに必要な費用の約5割を国・県・市町村の公費が負担し、約4割を現役世代の方が加入する医療保険からの支援金が負担しており、被保険者の皆さんに負担していただく保険料は、全体の約1割となっています。

高知県の後期高齢者の医療費は毎年増加しているため、医療保険が負担する費用も増加しています。基金を活用しながら将来に渡って安定した制度運営を行っていくために、令和4・5年度の保険料率については、令和2・3年度の保険料率(被保険者均等割額 54,316円・所得割率 10.49%)から引き上げることになりました。保険料は、皆さんに安心して医療を受けていただくための大切な財源ですので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、令和4年度の個々の保険料額につきましては、前年中の所得が確定した後、7月初旬に決定する予定です。



新型コロナウイルス感染症の流行に伴う令和4年度保険料の減免について

以下の要件を満たす方は、申請により減免となる場合があります。

【保険料の減免の対象となる方】

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の方 → **保険料の全額免除**
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が一定程度見込まれる世帯の方 → **保険料の一部を減額**

令和4年度 後期高齢者医療の被保険者証について

令和4年10月1日からの窓口負担割合の見直しに伴い、令和4年度は**被保険者証を全員に2回交付**します。

1回目 (7月下旬)	令和4年8月1日から令和4年9月30日までの被保険者証(若草色)を送付します。
-----------------------	---

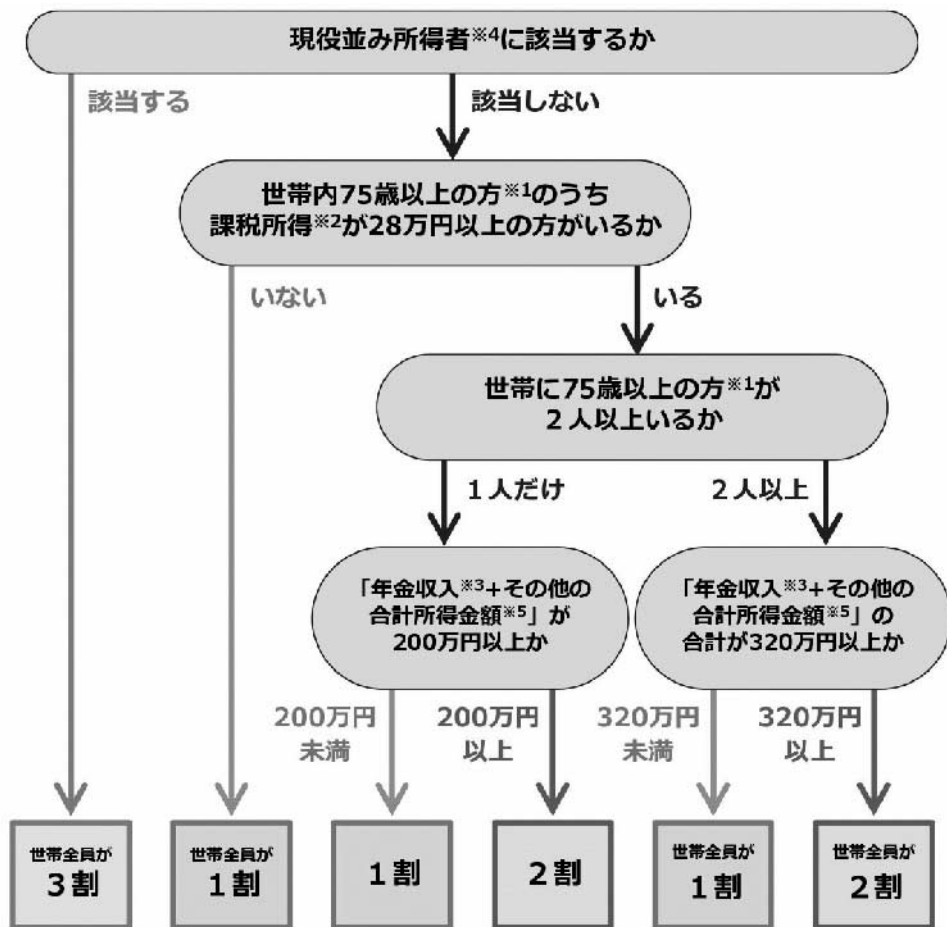


2回目 (9月下旬)	令和4年10月1日から令和5年7月31日までの被保険者証(水色)を送付します。
-----------------------	---

※限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証については、令和5年7月31日有効期限のものを送付します。したがって、2回交付となりませんので、ご注意ください。

窓口負担割合2割の対象となるかどうかは 主に以下の流れで判定します

※ご自身の収入や所得状況などについては、住民税納税通知書をご確認ください。



※1後期高齢者医療の被保険者75歳以上の方(65~74歳で一定の障がいの状態にあると広域連合から認定を受けた方を含む)

※2「課税所得」とは住民税納税通知書の「課税標準」の額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除(基礎控除や社会保険料控除など)を差し引いた後の金額)

※3「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません

※4課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の方

※5「その他の合計所得金額」とは事業収入や給与収入などから、必要経費や給与所得控除などを差し引いた後の金額のこと

○お問い合わせ 高知県後期高齢者医療広域連合
本庁 住民課 国保係
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎088-821-4526
☎43-2800
☎55-3112



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ ①⑨ ●
令和4年度 介護保険料について

◆ 令和4年度の介護保険料について

令和4年度の65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料は、下表をもとに、毎年6月に決定される所得段階によって決まります。対象となる皆さんには、7月中にお知らせと、普通徴収の方には納付書を同封し、お送りしますので、ご確認ください。

所得段階	対 象 者	介護保険料（年額）	
↑ ※ 別 途 軽 減 あ り ↓	第1段階	●生活保護を受けている方 ●世帯全員が町民税非課税で老齢福祉年金を受けている方 ●世帯全員が町民税非課税で前年の本人年金収入などが80万円以下の方	33,600円 (基準額×0.5)
	第2段階	●世帯全員が町民税非課税で前年の本人年金収入などが80万円超120万円以下の方	50,400円 (基準額×0.75)
	第3段階	●世帯全員が町民税非課税で前年の本人年金収入などが120万円超の方	50,400円 (基準額×0.75)
第4段階	●世帯の誰かに町民税が課税されているが本人は町民税非課税で前年の本人年金収入などが80万円以下の方	60,500円 (基準額×0.9)	
第5段階	●世帯の誰かに町民税が課税されているが本人は町民税非課税で前年の本人年金収入などが80万円超の方	67,200円 (基準額)	
第6段階	●本人が町民税課税で前年の合計所得金額が120万円未満の方	80,600円 (基準額×1.2)	
第7段階	●本人が町民税課税で前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	87,400円 (基準額×1.3)	
第8段階	●本人が町民税課税で前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	100,800円 (基準額×1.5)	
第9段階	●本人が町民税課税で前年の合計所得金額が320万円以上の方	114,200円 (基準額×1.7)	

※消費税率の引き上げにともない、第1段階から第3段階について介護保険料の軽減強化が図られます。実際には、第1段階は基準額×0.3=20,200円、第2段階は基準額×0.5=33,600円、第3段階は基準額×0.7=47,000円となります。

◆ 介護保険料の決め方

【第1号被保険者（65歳以上）】

3年ごとに見直しをする「介護保険事業計画」において決定されます。上表のように、町民税の課税状況や所得により介護保険料が決まります。

【第2号被保険者（40歳～64歳）】

- 国民健康保険（国保）の方
所得などに応じて世帯ごとに決まり、医療分と介護分を合わせて国保税として世帯主が納めます。
- 職場の医療保険などの方
加入している医療保険ごとの介護保険料率と給料・賞与に応じて決まり、医療保険の保険料と介護保険料が合わせて給料・賞与から差し引かれます。



◆ 介護保険料の納め方には、特別徴収と普通徴収の2種類があります

	対 象 者	納め方	納 期
特別徴収	老齢年金(退職)・障害年金・遺族年金の受給額が、年額18万円(月額15,000円)以上の方 (令和3年度途中で65歳になった方や他市町村から転入した方は普通徴収になる場合があります)	年金天引	年金の支払月 (年6回・偶数月)
普通徴収	●年金の受給額が年額18万円未満の方 ●令和4年度途中で65歳になる方、他市町村から転入した方、年金受給者になった方など	●納付書 ●口座振替	7月～翌年3月 (年9回・毎月)

※普通徴収から特別徴収への切り替えは、徴収開始より約半年から1年後となります。
 ※普通徴収の方には、安心して便利な口座振替をおすすめしております。申込みは振替を希望する金融機関の窓口にて行ってください。

《申込手続に必要なもの》

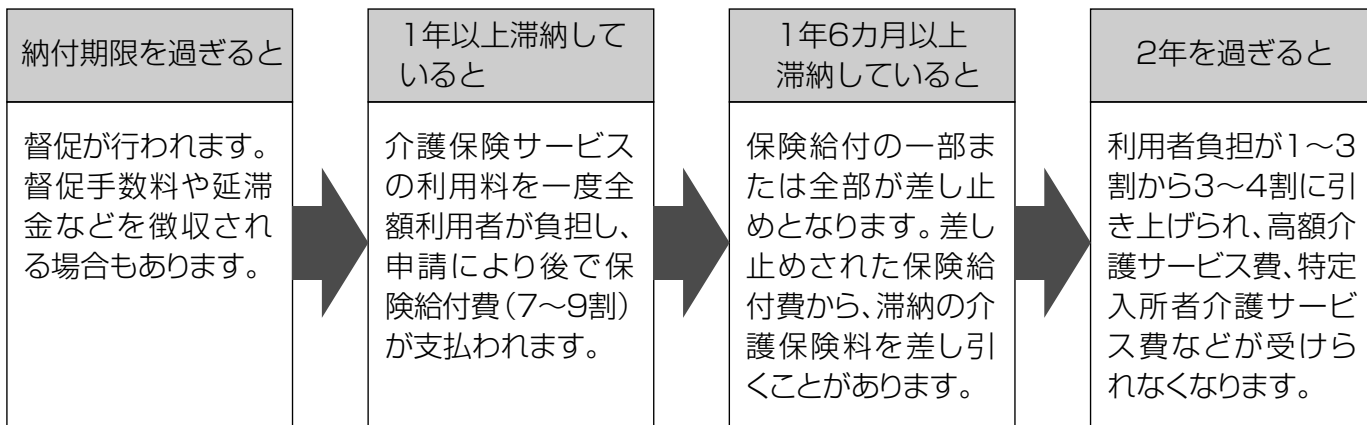
・預金通帳 ・金融機関へのお届け印 ・納付義務者のわかるもの(介護保険料納付通知書など)

◆ 介護保険料はどうして納めるの？

介護保険は、すべての被保険者が納める介護保険料と公費(税金)を財源として、介護や支援が必要となった被保険者に介護サービスを提供することで、被保険者自身とその家族を支援する仕組みです。
 1人ひとりの介護保険料は大切な財源です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

◆ 介護保険料を納めないでいるとどうなるの？

特別な事情がないのに介護保険料の滞納が続く場合、未納期間に応じて保険給付が一時差し止めになったり、利用者負担が3割になったりする給付制限の措置がとられます。介護保険料は必ず納めてください。



◆ 新型コロナウイルス感染症の流行に伴う令和4年度介護保険料の減免について

以下の要件を満たす方は、申請により減免となる場合があります。

- ①新型コロナウイルス感染症により、その属する世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った方 ⇒ **介護保険料の全額免除**
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、その属する世帯の主たる生計維持者の事業収入などの減少が一定程度見込まれる方 ⇒ **介護保険料の一部減免**

介護保険料は大切な財源です。安心して便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

災害食の選び方のポイントとコツ

●好物を備蓄する

災害は不安やストレスをもたらす、心に傷を与えます。さらに食欲もなくなるので、自分へのお見舞いの気持ちで、「おいしいもの」「好物」を備蓄しましょう。

●使い切りサイズを選ぶ

食品の分量は、使い切りサイズが望ましいでしょう。冷蔵庫が使用できないので、大きいサイズの缶詰などは残食が出てゴミ処理にも困ります。ゴミ処理で特に困るのは、カップ麺の汁です。インスタント麺を備蓄するのなら汁のない焼きそばが、健康面でもゴミ処理面でも良いと言えます。

●野菜や果物の加工品

食品の種類は偏らないようにしましょう。特にビタミン、ミネラルなどの微量栄養素、食物繊維が不足します。野菜や果物の加工品を備蓄することをお忘れなく。野菜ジュース缶も重宝します。

●簡単な調理も想定

1週間となると、すぐに食べられる味付け済みの調理加工品だけを食べていては、塩分の取りすぎに。また、味が濃いので喉が乾いたり、飽きてしまいがちです。

そのため、簡単な調理をするという想定が必要です。その際に、唯一の熱源としてカセットボンベを予備とともに備えておきましょう。

また、味付け済みの缶詰や、インスタントラーメン、レトルト食品に加え、粉類や麺類、魚介類やささみ、大豆の水煮缶など、調理に使う食材も備蓄しておきましょう。

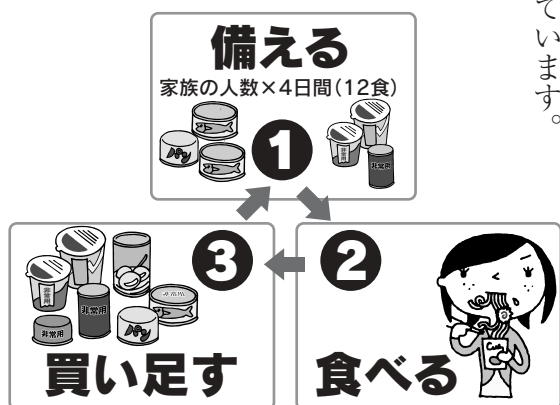
●ローリングストック

ローリングストックとは普段食べているものを多めに買い置きし、期限が切れる前に食べ、不足分を新たに補充する方法です。

備蓄する食品の賞味期限は、家庭では6カ月程度で十分で、賞味期限が長い必要はありません。そのうえ、廃棄が出ないので、環境にも優しい方法です。

●備蓄量の目安

食糧の備蓄量の目安は、「3日分の食糧」とされており、飲料水は、「1日当たり3L」とされています。



○お問い合わせ

【本庁】情報防災課 消防防災係

☎43-21008

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係

☎55-3113

防衛省 2022年 自衛官募集案内

募集種目	受付期間	試験期日/試験会場	受験資格
一般曹候補生	7月1日～9月5日	1次：9月15日～9月18日 2次：10月8日～10月23日 ※いずれか1日を指定されます。	18歳以上 33歳未満の者
自衛官候補生	年間を通じて受付	受付時または自衛隊高知地方協力本部のホームページにてお知らせします。	

○お問い合わせ 自衛隊四万十地域事務所 ☎35-3096

ブロック塀等対策推進補助事業



地震発生時のブロック塀の倒壊などによる被害を軽減するため、対策される方に補助を行っています。

【対象】避難路などに面している危険性の高い既存コンクリートブロック塀など

【補助額】最大30万円

【概要】建設業者などに依頼して撤去または安全な塀へ改修しましょう。

家具転倒防止等対策補助事業



町では、地震発生時における家具などの転倒やガラスの飛散による被害を軽減するため、対策された方に費用の補助を行っています。

【対象者】町内に住所を有する方 ※補助金の申請は、1世帯1回限りです。

【補助額】最大3万円(令和3年度から金額アップ)

【概要】家具・家電の転倒および収納物の落下を防止するための器具や、ガラス飛散防止フィルム、感震ブレーカーなどの購入費、これらの設置にかかる費用です。
※ガラス飛散防止フィルムなど、補助対象条件に制限があるものもありますので、事前にご相談ください。

※借家などの場合は、住宅の所有者や管理者の承諾が必要です。

○お問い合わせ 本庁 情報防災課 南海地震対策係 ☎43-2188

土佐西南大規模公園(大方地区)スポーツイベント・大会予定 7月



日(曜)	行事名	場所
2(土)	四国クローバーリーグ(中学生サッカー)	多目的運動広場
3(日)	フライングディスク大会(県立障害者スポーツセンター主催)	体育館
	四国クローバーリーグ(中学生以上:サッカー)	多目的運動広場
9(土)・10(日)	合宿(高知中学校:サッカー)	多目的運動広場
16(土)・17(日)	第76回高知県中学校総合体育大会(サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
17(日)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 月例会	パークゴルフ場
19(火)~22(金)	合宿(帝京長岡高等学校:サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
19(火)~23(土)	合宿(米子北高等学校:サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
23(土)~25(月)	ミズノサマーカップ U-18 IN 黒潮・宿毛2022(高校生サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
26(火)~28(木)	Blue WaveユースカップBATTLE OF 黒潮・宿毛2022(高校生サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
28(木)~30(土)	合宿(セレッソ大阪堺レディース)(社会人サッカー)	球技場・多目的芝生広場
29(金)~31(日)	合宿(奈良市立一条高等学校:サッカー)	球技場・多目的芝生広場
	黒潮カツオCUP2022(小学生サッカー)	多目的運動広場
31(日)	高知県リーグ(社会人バスケットボール)	体育館
	四国リーグ(社会人サッカー)	球技場

上記行事は天候などの都合および新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から無観客開催、延期、中止する場合があります。

【場所について】・多目的運動広場(人工芝グラウンド) ・球技場(天然芝グラウンド)

・多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166

ねんきん「一ナー」

国民年金保険料免除制度
LUNSN

国民年金の保険料は、月額1万円590円(令和4年度)です。

20歳から満60歳までの40年間、全期間保険料を納付された方は、65歳から満額の老齢基礎年金が支給されます。老齢基礎年金を受給するためには、保険料を納めた期間や保険料を免除された期間などが、原則10年(120月)あることが必要です。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態で、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

この制度は、本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定の基準額以下の場合に、「全額免除」や「一部納付(一部免除)」が承認されます。

これらの保険料免除期間(一部納付を含む)は、年金受給に必要な期間に算入されますが、保険料を全額納付したときに比べ、将来の老齢基礎年金の額が少なくなりま

◆免除などの申請期間

免除申請を希望する場合は、年金事務所や役場国民年金担当窓口で、基礎年金番号通知書または年金手帳をお持ちになり、手続きをしてください。

令和4年度の免除などの受付は7月1日から開始され、7月～令和5年6月までの期間を対象として審査します。なお、申請は原則として毎年度必要です。

◆退職(失業)による「特例免除制度」

退職(失業)した年度および翌年度に限り、「特例免除制度」を利用することができま

用保険受給資格者証」や「雇用保険被保険者離職票」などの公的機関の証明書の写しが必要です。

◆若年者納付猶予制度

50歳未満の方については、保険料の納付が猶予される若年者納付猶予制度があります。

この場合、世帯主の所得は審査の対象外となり、本人・配偶者の前年の所得で審査することになります。

◆学生納付特例制度

学生の場合は、一般の免除申請はできず、「学生納付特例」の申請となります。在学証明もしくは学生証(両面の写し)の添付が必要です。

免除の対象期間は、申請日が1月～4月の場合は、前年の4月からその年の3月までの期間となり、4月以降の場合は、その年の4月から翌年3月までとなります(4月は両期間申請が可能)。

また、平成26年4月から、(申請時点より)過去2年1カ月分の免除申請ができるようになりました。詳しくは、役場国民年金担当窓口または年金事務所へお問い合わせください。

国民年金手続きの電子申請開始 LUNSN

令和4年5月より、マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができるようになりました。対象手続きは左記1～3のとおりです。

- 1 国民年金第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更など)
- 2 国民年金保険料免除・納付猶予の申請
- 3 国民年金保険料学生納付特例の申請

※「マイナポータル」とは、行政サービスのオンライン窓口です。オンライン申請、行政機関などからのお知らせ通知の受信などのサービスを提供しています。

※電子申請を行うには、マイナポータルの「利用者登録」が必要です。「利用者登録」には、マイナンバーカードとその受け取り時に設定したパスワードが必要となります。

手続きの方法は、黒潮町公式ホームページまたは日本年金機構のホームページをご覧ください。

「年金相談」のご案内

日本年金機構幡多年金事務所で、3カ月に1度、出張年金相談を行っています。

なお、相談には、基礎年金番号通知書または年金手帳(年金証書)や、本人確認のため、運転免許証などの顔写真付きの身分証明書が必要となります。また、代理人の方が相談される場合は、本人からの委任状が必要となります。

◆日時

7月21日(木)

午前10時～正午
午後1時～午後3時

◆場所

佐賀支所 1階町民室

◆予約

日本年金機構 幡多年金事務所

☎ 34-1616

○お問い合わせ

本庁住民課住基戸籍係

☎ 43-2800

佐賀支所 地域住民課

総合窓口第2係

☎ 55-3701

日本年金機構幡多年金事務所

☎ 34-1616



「事業者の皆さんへ」
外商に関するお悩みの募
集コンテスト

黒潮町では、事業者向けに外商についてのお悩み相談を受けています。左記のようなお困りごとがございましたら、ぜひ一度ご相談ください。

・外商にチャレンジしてみたいが、「売り先に困っている」、「参加できるイベントがわからない」、「パッケージにどのような情報が必要なのかわからない(一括表示や栄養成分表示など)」

・現在ふるさと納税各サイトに掲載している情報(詳細ページなど)の更新や新商品の登録をしたい

◆受付

随時受付中

○お問い合わせ

本庁 産業推進室 産業推進係

☎ 43-2113

☐ 10280010@town.kuroshio.lg.jp

KUROSHIO 音 FES

出演者大募集

夏の思い出にプロの生演奏で歌ってみませんか。

◆イベント内容

日時：8月14日(日)・15日(月) 午後0時30分～

場所：ふるさと総合センター

出演：プロミュージシャン、地元ミュージシャン、学生バンド、一般参加者など

入場料：無料

主催：黒フェス実行委員会

共催：(株)ケージェイ、(同)TC Entertainment

後援：黒潮町

◆出演者募集【7月10日(日)まで】

- ・プロミュージシャンの生演奏で歌う生オケ歌謡ショー
 - ・1名様もバンドでの参加も大歓迎
 - ・各日4組募集、1組あたり5～15分
 - ・協賛として参加料1,500円/人のご協力をお願いします。
- ※詳しくは下記までお問い合わせください。

○お問い合わせ

黒フェス実行委員会(三谷)

CROSS ROAD

☐ honten@seacircle.jp

☎ 090-1673-4565

☎ 080-4999-5115

イベント情報

Facebook/Instagram
seacircle_2001

税金・保険料などは納期限内に納めましょう

町民の皆さんが納める町税や保険料などは、私たちが安心して暮らすための社会保障、ごみ処理、教育、道路などの社会基盤整備を行うための重要な財源となっています。

大切な町税などを確実に納めていただきますよう、ご協力をお願いします。

■決められた納期限内に納付しましょう

町税などの滞納は、町の財政運営を妨げたり、適切に納付されている多くの方との公平性を欠くこととなります。町では、納付期限(納期)内の納付を呼びかけるとともに、一時的に納付が困難な場合などには納付の相談に応じています。

また、うっかり納期を忘れて督促を受けたりしないようにするため、口座振替をご利用ください。

■滞納処分の実施

納付できるのに納付しない滞納者には、法律に基づく財産調査をしたうえ、差押や搜索などの滞納処分を厳正に行っています。また、徴収の専門機関である租税債権管理機構へ徴収移管するなど、町税などの収納率の向上と負担の公平性の確保に努めています。

■滞納処分の流れ

納付期限内に町税などが納められない場合は、督促状・催告書などにより自主納付をお願いしています。しかし、再三の催告にも応じず納付相談などの連絡もない場合は、財産や収入などを調査し、滞納処分を行います。

納入通知書発送

町税や保険料などとして納めていただく金額の算出根拠や納付期限を示して発送しています。

督促・催告

納付期限までに完納されない場合、納付期限の翌日から20日以内に督促状を発送します。督促状に示した期限までに納付がない場合、納付の催告(催告書兼差押予告通知書の送付)を行います。

財産調査

官公庁・金融機関・勤務先・滞納者の財産を占有する第三者などに対して財産調査を行います。調査に本人の承諾は必要ありません。

搜索・差押

催告などに応じず、納税相談もない場合は、財産調査や搜索で発見した滞納者の財産を差し押さえます。差押は地方税法で定められたもので、本人の意思とは無関係に行う強制処分です。

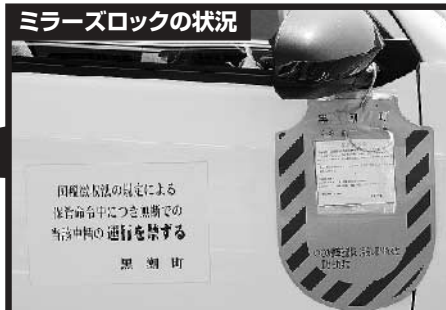
換価

現金は即時換価し、売却を必要とする差押財産は公売により換価して滞納町税などに充てます。

ミラーズロックによる自動車の差押にも取組みます。



ミラーズロックの状況



■納付が困難な場合はご相談ください

病気・失業・事業の廃止や著しい損失など、納付が困難な場合は、放置せず本庁住民課(収納係)・佐賀支所地域住民課(総合窓口第1係)にご相談ください。滞納期間が長期化すると納付が難しくなりますので、なるべく早期にご相談ください。

○お問い合わせ 本庁 住民課 収納係

☎43-2816

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第1係

☎55-3113

**低所得の子育て世帯に対する
子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)について**

令和4年4月26日に閣議決定された「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」のうち、低所得のひとり親世帯以外の住民税非課税の子育て世帯向けの給付金についてお知らせします。

◆支給対象者

ひとり親世帯分の同給付金を受給しておらず、左記①、②両方の要件に該当する方

- ①令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(※障がい児の場合、20歳未満)を養育する父母など、または、令和4年4月～令和5年2月末までに生まれた児童を養育する父母など
- ②令和4年度の住民税(均等割)が非課税の方、または、令和4年1月1日以降の収入が新型コロナウイルスの影響を受けて急変し、住民税非課税相当の収入となつた方

※特別児童扶養手当等の支給に関する法律施行令別表第3で定める程度の障がいの状態にある児童

童については、平成14年4月2日以降の出生児童が対象となります。

◆支給額

支給対象児童1人当たり5万円

◆支給手続き

①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、令和3年度分の住民税均等割が非課税である方

申請は不要です。7月に該当者に通知のうえ、児童手当または特別児童扶養手当の支給口座へ振り込みます。

②①以外の支給対象者(高校生のみを養育している方、収入が急変した方などの要件の方)

郵送または窓口にて申請手続きが必要です。7月中旬にご案内とともに申請書を送付します。申請書に必要な書類を添えて、申請期間内に役場担当窓口へ提出してください。申請内容を審査のうえ、申請者の指定口座へ随時振り込みます。

※窓口での申請の場合は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、発熱時を避け、感染対策(マスク着用・手指消毒など)をしっかりと行ってください。

申請書に必要な書類

- ・本人確認書類の写し(免許証や保険証などの写し)
- ・振込先口座の確認書類(通帳の写しなど)
- ・収入見込み額の申立書(家計急変者の場合)
- ・公簿などで確認できない場合は、対象児童との関係性を証明する書類

◆申請期間 ※当日消印有効

7月中旬～令和5年2月28日(火)

《配偶者からの暴力を理由に避難している方への支援》

配偶者からの暴力を理由に対象児童とともに避難している方で、事情により今お住まいの市区町村に住民票を移すことができない方につきまして、所定の手続きをしていただくと、支給対象者に該当した場合は給付金を受けとることができます。

◆手続きの方法

「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)受給に係る配偶者からの暴力を理由として対象児童とともに避難している旨の申出書」に必要事項を記入し、左記のい

れかの書類を添えてお住まいの給付金担当窓口へ提出してください。

- ・婦人相談所、配偶者暴力相談支援センターなどが発行する証明書
- ・保護命令決定書の謄本または正本

※すでに配偶者の暴力を理由とした避難事例として児童手当の認定請求を行っている場合は申出不要です。

給付金を装った詐欺にご注意ください

- ・ATM(現金自動預払機)の操作、手数料の振り込みをお願いすることは、絶対にありません。
- ・政府機関や自治体などを装った偽サイトにもご注意ください。

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課
総合窓口第2係

55513701
本庁健康福祉課福祉係

4312124

告知放送端末機の乾電池を交換しています

町では、各家庭に設置されている告知放送端末機の乾電池交換および点検作業を行っています。作業は、職員が各家庭に訪問のうえ行いますので、ご理解ご協力の程よろしく願います。

※告知放送端末機には停電時などの非常時の電源として乾電池が内蔵されておりますが、経年劣化が起きますので電池の交換が必要となります。



訪問職員



告知放送端末機

○お問い合わせ

本庁情報防災課 情報推進係

☎ 4312188

事業者の皆さんへ「黒潮町事業復活支援金」の申請について

町では、新型コロナウイルス感染症による影響を受けている事業者の方を支援するため、町独自の事業として、「黒潮町事業復活支援金」を受け付けています。

◆対象者

次の①から④のいずれにも該当する事業者。

- ① 令和元年以前から事業を行っているおり、左記のいずれかに該当する事業者
 - ② 町内に住所を有している個人事業者
 - ③ 町内で事業所を運営している個人事業者
 - ④ 町内に本社または本店を有している中小法人
- ② 新型コロナウイルス感染症の拡大や長期化に伴う需要の減少または供給の制約により大きな影響を受けていること
- ③ ②の影響を受け、令和3年11月から令和4年3月のいずれかの月(対象月)の売上高が、平成30年11月から令和3年3月の間の任意の月(基準月)の売上高と比

較して、20%以上30%未満減少していること

④ 町支援金の申請日において継続して事業を営んでいる者で、町

支援金の受給後も事業活動を継続する意思があること。

※国の事業復活支援金の受給対象者は当事業を申請することとはできません。

◆給付額

支給上限額

個人事業主…20万円

法人…年間売上高

1億円以下↓40万円

1億円超5億円以下↓60万円

5億円超↓100万円

※事業年度の年間売上高

◆申請書類の入手方法または場所

・本庁および佐賀支所

・黒潮町公式ホームページから印刷またはダウンロード

<https://www.town.kuroshio.lg.jp/>

◆申請期限 9月30日(金)まで

○お問い合わせ

佐賀支所 海洋森林課 商工係

☎ 5513115

本庁 産業推進室 産業推進係

☎ 4312113

障がい児長期休暇支援事業の利用について

夏休み期間中に日中活動の場所を提供することで、児童の健全育成を図ると共に、その家族の介護負担を軽減することを目的に障がい児長期休暇支援事業を実施しています。

◆対象者

・特別支援学級および特別支援学校在学中の方

・在宅で生活している18歳以下の身体障害者手帳か療育手帳をお持ちの方

・18歳以下の発達障害(自閉症、アスペルガー症候群、学習障害、注意欠如・多動性障害など)の方

◆期間 7月21日(木)～8月31日

(水) 休み 土日・祝日

◆時間 午前8時30分～午後5時30分

◆内容 レクリエーション、音楽療法、リハビリテーション、創作活動、日常生活動作の支援、療育など支援

◆利用料金 1日600円(1人当たり)

◆開催場所 大方誠心園

◆持参するもの 昼食(事前申し込みで1食300円で提供可能)

○利用お申し込み・お問い合わせ

本庁 健康福祉課 福祉係

☎ 4312124

**高知県外国人生活相談センター
出張相談会の開催について**

高知県外国人生活相談センター（ココフォール）が出張相談会を四万十市にて開催します。
出入国在留管理局の専門家と外国人生活相談センターの相談員が個別相談に応じます。お気軽にご参加ください。

◆相談内容

- ① 在留資格に関する相談会
在留資格制度全般（出入国・在留資格手続、「特定技能」の登録支援機関への登録方法、新型コロナウイルス関連（入国・出国・特例措置）など）に関する相談
- ② 外国人のための生活相談会
在留資格以外の外国人に関する相談（仕事、医療、教育、トラブルなど）

◆対象者

いずれの相談会も外国人、外国人と関わりのある方、外国人を雇用している事業所など

◆開催日と開催時間

8月5日（金）
午前10時～午後3時40分

◆開催場所

四万十市役所3階303・304会議室

◆留意事項

在留資格に関する相談は予約制です。1組（個人・団体）の相談時間は約40分です。
生活相談会は予約は不要ですが、予約者の方を優先とします。
相談料は無料です。

◆申し込み方法

8月2日（火）までにFAX、電子メール、郵送で左記までお申し込みください。

○お申し込み・お問い合わせ

高知県外国人生活相談センター
☎ 088-821-6440
FAX 088-821-6441
✉ consultation@kccfr.jp
〒780-0870

高知市本町4-1-37

丸の内ビル1階

※左記Googleフォーム（やさしい日本語）からもお申し込みいただけます。



道路の健全な通行について

◆道路上にはみ出している樹木の伐採のお願い

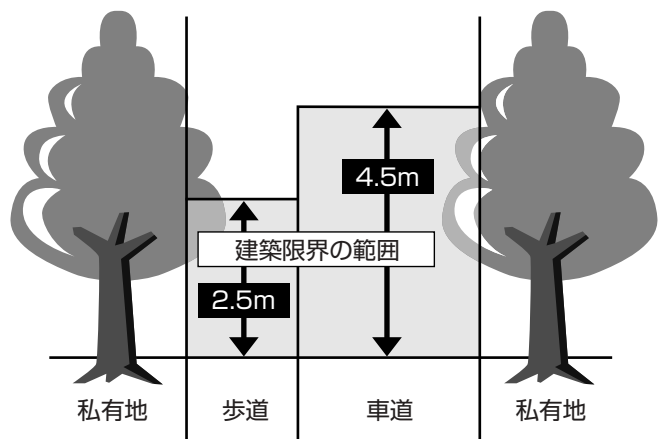
道路上に鉢植えなどが置かれていたり、箇所や私有地から道路や歩道に樹木や枝がはみ出して、歩行者や自転車および自動車などの通行の支障となっている箇所があります。

箇所によっては歩行者や通行車両の事故につながる恐れがありますので、事故を未然に防ぐためにも、建築限界を守り、はみ出している樹木の伐採や鉢植えなどの移動にご協力をお願いします。

※私有地の生垣や庭木などからの倒木や道路上に張り出した枝の落下などにより、通行中の歩行者や車両などが損傷する事故が発生した場合には、樹木の所有者が賠償を問われる場合があります。

◆建築限界

道路法第30条および道路構造令第12条では道路を安全に通行するため、車道の上空4.5m、歩道の上空2.5mの範囲に通行の障害になる物（樹木・看板など）は置いてはならないと規定されています。



○お問い合わせ

本庁まちづくり課土木係
☎ 43-2115
佐賀支所建設課土木係
☎ 55-3700



児童手当現況届の提出について

令和4年度から児童の養育状況が変わっていないければ、現況届の提出が原則不要となります。

ただし、左記①～⑤の方は、現況届の提出が必要です。

- ① 配偶者からの暴力などにより、住民票の住所が黒潮町と異なる方
- ② 支給要件児童の戸籍がない方
- ③ 離婚協議中で配偶者と別居している方
- ④ 法人である未成年後見人、施設などの受給者の方
- ⑤ そのほか、町から提出の案内があった方

この「現況届」は、毎年6月1日における状況を記載していただき、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうか、確認するためのもので、「現況届」の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなります。6月中旬に、提出が必要な方には現況届を郵送してきますので、忘れずに手続きをしてください。

◆児童手当の目的

父母そのほかの保護者が、子育てについての第一義的責任を有するといふ基本的認識のもとに、児童を養

育している者に手当を支給すること、家庭などにおける生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の成長を支援すること。

◆支給対象者

中学校修了(中学3年生)までの子どもを養育している方

◆支給額(令和4年度月額)

- 0歳～3歳未満 1万5千円(一律)
- 3歳～小学校修了前 1万円
- ※第3子以降は1万5千円
- 中学生 1万円(一律)

※第3子以降とは、今年度末に18歳以下である子どもで判断

◆支給時期

児童手当は原則として、年3回で、前月分までの手当を支給します。

- ・6月(2月～5月分)
- ・10月(6月～9月分)
- ・2月(10月～1月分)

◆所得制限の導入

受給者の前年の所得により、手当額が異なります。受給者の所得が表①の所得制限限度額以上の場合、支給額は児童の年齢などに関わらず、児童1人あたり一律5千円が支給されます。(特例給付)

所得は受給者本人の所得が対象で、世帯合算ではありません。

表①

0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

左から、扶養親族などの数(税法上)、所得制限限度額

表②

0人	858万円
1人	896万円
2人	934万円
3人	972万円
4人	1,010万円
5人	1,048万円

左から、扶養親族などの数(税法上)、所得制限限度額

※扶養親族などは、年末調整や確定申告などで申告した人数です。
※扶養親族などの人数が6人以上は、1人増えるごとに38万円を所得限度額に加算します。

なお、令和4年6月1日施行の児童手当法の一部改正に伴い、令和4年10月支給分(6～9月分)から、児童を養育している方の所得が表②の「所得上限限度額」以上の場合、児童手当、特例給付は支給されません。

※児童手当などが支給されなくなったあとに、所得が「所得上限限度額」を下回った場合、改めて認定請求書などの提出が必要となりますので、ご注意ください。

【所得上限限度額】

寄附について

児童手当などの全部または一部を、町の子育て支援の事業に活かすために寄附することができ、寄附をご希望の方は、手当支給月の前月の20日までに役場担当窓口申し出をしてください。

出生や転入などの場合は手続きが必要です。

出生や町への転入により、新たに受給資格が生じた場合や、児童手当の対象人数が変わった場合は、役場担当窓口(公務員の方は勤務先)での申請手続きが必要です。手続きは、出生日・前住所地を転出した際の転出予定日の翌日から、原則15日以内。

手続きが行われなかった場合は、手当を受給できない月が発生する場合があります。また、受給者が公務員になった場合や、公務員を辞めた場合も手続きが必要です。必要書類については、担当窓口までお問い合わせください。

○お問い合わせ

本庁住民課住基戸籍係

☎ 4312800

佐賀支所地域住民課総合窓口第2係

☎ 5513701

i 7月10日～20日は「部落差別をなくする運動」強調旬間です

高知県では、毎年この時期を強調旬間と定めています。県民一人ひとりの同和問題に対する認識と理解を深め、人権意識の普及高揚を図ることを目的として、県内で各種啓発事業が開催されます。

◆日時・場所

7月19日(火)
午後1時30分(受付)
午後2時～午後4時
高知会館(白鳳)

◆講演会など

◎講演

「無関心でいられても無関係ではいられない人権問題
～インターネット上の部落差別の現状などから考える～」

講師 松村 元樹さん
(公益財団法人反差別・人権研究所 所長兼常務理事兼事務局長)

○お問い合わせ

(公財)高知県人権啓発センター
☎088-821-4681

i 黒潮町の人権行事

第49回「部落差別をなくする運動」

強調旬間 in 黒潮町

◆記念講演

「へこたれへん～人はきつとながれる～」

講師 松村 智広さん

みえ人権教育・啓発研究会代表

・日時

7月12日(火)
午後7時～午後8時30分

※手話通訳あり

・場所

大方あかつき館レクチャーホール

◆特別展示

～リバイテ～
解放子ども会の活動紹介・生徒の人権作文・人権パネルほか

・日時

7月11日(月)～7月15日(金)
午前8時30分～午後5時15分
11日(月)は午後1時から展示、
15日(金)は午後3時まで。

・場所

本庁くろしおホール

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課 人権啓発係
☎551-3113

i 心配ごと・困りごと、人権・行政相談所の開催について

社会福祉協議会相談員、人権擁護委員、行政相談委員などが皆さんの相談を受ける相談所を開きます。家庭での心配ごと、地域でのめごと、人権侵害や行政に関する相談など、ひとりで悩まず気軽にご相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください。

◆開催日時・場所

・8月2日(火)
午前10時～正午
午後1時30分～午後3時30分
総合センター(佐賀支所前)

・8月5日(金)
午前10時～正午

下田の口コミュニティセンター
午後1時30分～午後3時30分
保健福祉センター(旧本庁舎前)

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課 人権啓発係
☎551-3113
※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止になる場合があります。

i 弁護士無料法律相談のお知らせ

黒潮町では、多様化する消費者相談、不動産、相続、離婚、地域での悩み相談に対応するため弁護士を招き、無料相談所を開設します。日ごろ、なかなか相談できないこともこの機会に相談してみませんか。

◆開催日時・場所

7月20日(水)
午後1時～午後3時
総合センター(佐賀支所前)

※相談時間は1人30分以内です。で、相談日の1週間前の水曜日午前8時30分から電話または左記窓口で先着4名を受け付け、その際、相談内容を聴き取りさせていただきます。

※同じ内容の相談は、1回限りで、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。またキャンセルされる場合は、相談日の前週の金曜日までに左記窓口へ連絡してください。

○ご予約・お問い合わせ

佐賀支所地域住民課 人権啓発係

☎551-3113

i 電源立地地域対策交付金
事業は子育て支援環境の
充実に活用されています

電源立地地域対策交付金は、水力発電施設の設置の円滑化を図ることを目的とし、発電施設のある佐賀地域で行われる公共施設整備や、住民福祉向上のために行う事業に対して交付されています。

黒潮町では「黒潮町まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、主要政策として人口減少問題の取組を推進しており、子育てをしながら働く家庭が安心して働き続けられる環境を整備しています。

令和3年度は、佐賀保育所運営事業に対して交付され、子育て世代の多種多様なニーズに対応した家庭支援環境の充実などに活用されました。

○お問い合わせ
本庁住民課環境保全係

☎ 4312800

i 合併処理浄化槽の設置と
補助金制度について

合併処理浄化槽とは、トイレからの汚水や台所、風呂場などからの排

水を合わせて処理し、きれいな水にして放流する浄化施設です。町では、生活排水対策の一つとして合併処理浄化槽の設置を推進しており、補助金制度を設けています。

補助対象者は、居住のために所有する戸建て住宅などに合併処理浄化槽を設置する方で、販売や賃貸などを目的とした住宅は補助金の対象にはなりません。申請には種々の書類を添付する必要があります。浄化槽設備業者へ相談のうえ書類を作成する必要があります。現在、申請の受付を行っていますが、補助金交付決定額が予算額を超えた場合は補助対象外となります。

補助対象区域は、原則として鈴、蜷川、出口の集落排水事業が実施されている地域を除く町内全域です。

補助金額は、設置する合併処理浄化槽の処理対象人数などによって異なりますので、事前にお問い合わせください。補助金制度を利用される方は、必ず工事着手前に所定の手続きを行ってください（先に工事着手したものは補助の対象外となります）。

○お問い合わせ
本庁住民課環境保全係

☎ 4312800

i 資源ごみの出し方について

雨の多い季節となり、資源ごみの収集日が雨天になることが多くなります。出し方についてご理解、ご協力をお願いします。

◆紙類（紙パック・新聞雑誌・ダンボール類）

雨天や雨の降りそうな日には、集積所に屋根があっても収集作業中や運搬中に濡れてしまうため、資源物としてリサイクルできなくなってしまうます。

また濡れた紙類は水分量が多いため燃えにくく、多くのエネルギーを必要としますので、雨天時には紙類を出さないようにお願いします。

◆ペットボトル

ペットボトルなどのプラスチック材に付着した新型コロナウイルスは、死滅するまで3日間ほど残存すると言われています。

ウイルスが付着するリスクの高いペットボトルは、「よく洗い、必ずキャップを外して」、また「汚れの取れないペットボトルは家庭ごみ」として出してください。

出し方を守らないペットボトルはリサイクル品とならないため、幡多クリーンセンターの作業員が、

直接手作業で取り除き・分別しなければならず、感染リスクが高まります。

同センターの運営継続のため、資源ごみの収集について、皆様のご理解、ご協力をお願いします。

○お問い合わせ
幡多クリーンセンター

☎ 3112600

本庁住民課環境保全係

☎ 4312800



第31回高知県スポーツ少年
団交流大会・陸上競技の部

4月29日（金）、春野陸上競技場にて「第31回高知県スポーツ少年団交流大会・陸上競技の部」が開催され、大方JACの子どもたちが、好成績を挙げました。

・5・6年女子1千m 1位

横井花音（入野小） 3分29秒47

・5・6年女子80mハードル 2位

小笠原紫呉（上川口小） 20秒74

・5・6年女子走高跳 3位

稲田希奏（入野小）

1 m 5 cm

・2年女子50 m 2位

山口楓（入野小）

9秒60



経営者の皆さん、「事業承継」の準備は進んでいますか

事業承継の取組は、後継者の育成も含めると5年から10年かかると言われており、早期かつ計画的な取組が必要です。

まずは、お取引金融機関や地域の商工会・商工会議所、顧問税理士などに相談いただき、県の補助金などを活用しながら徐々に事業を引き継いでいくことをお勧めします。

事業承継に関する公的な相談窓口として、高知県事業承継・引継ぎ支援センターもありますので、お気軽にご相談ください。



■補助金のご案内 高知県 事業承継等推進事業費補助金

類型	対象	事業区分	経費区分	補助率および補助額
一般枠	中小企業者など	①事業承継計画策定委託 ※現在の経営者から次の後継者への事業承継計画の策定に限る	事業承継計画の策定に係る経費 初期診断委託料、コンサルティング委託料、事業承継計画の作成委託料、企業価値の算出委託料 など	【補助率】 補助対象経費の2分の1以内 【補助上限額】 100万円
		②M&A仲介委託	M&Aの仲介委託に係る経費 仲介委託料、マッチングの登録手数料、着手金 など	
小規模枠	小規模事業者	①M&A企業評価作成委託	小規模事業者が行うM&Aの前段階の企業評価と企業概要書作成に係る経費 企業調査委託料 企業概要書作成委託料 など	【補助率】 補助対象経費の3分の2以内 【補助上限額】 30万円

■融資のご案内 高知県 事業承継特別保証制度融資（事業承継Ⅱ）

対象者	県内において事業を開始しようとする方または事業を営んでいる方（買い手となる方） （農林漁業、金融・保険業、風俗営業などを除く）		
対象資金	運転資金・設備資金 ・事業承継の相手方（売り手）の資産取得費用 ・事業承継の相手方（売り手）の株式取得費用（下記表内の②または③の場合に限る） ・事業承継に伴い発生する仲介委託費用などの諸費用		
主な要件	・事業承継計画について、高知県事業承継・引継ぎ支援センターの確認を受けていること ・親族承継は対象外		
償還期間	10年以内（据置期間3年以内）（下記②また③の場合は据置1年以内）		
貸付利率保証料率		①一般保証 または ②経営承継準備関連保証	③特定経営承継準備関連保証
	限度額	1,000万円	
	貸付利率※1	2.27%以内	
	保証料率	0.11～0.34%※2	0.2%
※1:貸付利率は変動です ※2:経営状況により異なる保証料率(0.11%～0.34%)が適用されます。			
申込み先	取扱金融機関（※）または高知県信用保証協会 ※銀行、信用金庫、信用組合の県内本支店や一部の農協 など		

○お問い合わせ

事業承継の相談窓口 高知県事業承継・引継ぎ支援センター

☎088-802-6002 ✉kochi-center@abelia.ocn.ne.jp

記事に関するお問い合わせ 高知県商工労働部経営支援課 事業承継・診断担当

☎088-823-9697 ✉150401@ken.pref.kochi.lg.jp

**老朽住宅除去事業について
(追加募集)**

地域の住環境改善のため、老朽化し危険な空き家の除去を行う方に対し、除去費を一部補助します。

◆対象住宅

- ・町内にある個人住宅であること
- ・空き家であること
- ・木造または鉄筋コンクリート造またはコンクリートブロック造であること
- ・抵当権、賃借権などが設定されていないこと(土地を含む)
- ・住宅の老朽度が一定の条件を満たすこと
- ・倒壊や火災により周囲の住宅や通路に被害をおよぼす恐れのある住宅であること



◆申請者

次の①～③のいずれかに該当する方で高知県税などの滞納がないこと。

- ①登記簿上の所有者
- ②①の方の相続人代表者
- ③①・②の方から住宅の除去について委任を受けた方

③の委任による申請をお考えの方は、事前に本庁まちづくり課住宅係にご相談ください。

◆対象工事

次の①～③の要件をすべて満たす工事が対象です。

- ①建設業などの許可を受けた業者に請け負わせる除去工事であること。
- ②住宅すべてを除去する除去工事であること(住宅には、居間・寝室があり、台所・風呂・トイレを備えていること。住宅であることが確認できれば、一部除去済みであっても可とする場合があります)。
- ③ほかの制度などにより補助金の交付や補償などを受けない除去工事であること(ブロック塀の除去工事は対象外)。

◆補助金額

除去工事費の10分の8(上限100万円)を補助します。

◆受付期間

7月4日(月)～8月5日(金)
(受付状況によっては、再度募集する場合があります。)

◆結果通知

8月31日(水)までに審査の結果(交付、不交付)を通知します。

◆注意事項

補助金の交付決定を受ける前に工事の契約や工事に着手した場合は対象となりません。
補助金の受け取りには、工事費の領収書などが必要です。

なお、代理受領(※)を活用する場合は、工事費から補助金確定額を差し引いた金額の領収書が必要が必要です。

住宅を除去することにより、住宅用地特例が適用されなくなるため、翌年度より土地の税額が増額になる場合があります。

○お問い合わせ

本庁まちづくり課住宅係
佐賀支所建設課 土木係

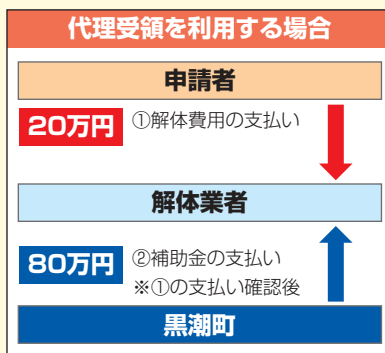
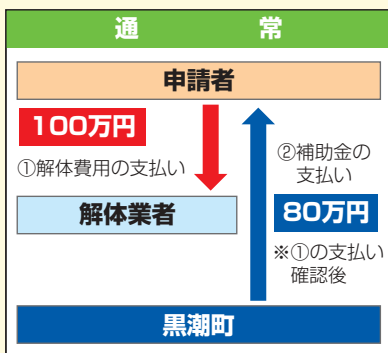
☎ 4312115
☎ 5513700

※代理受領とは

補助申請者が工事契約した事業者へ補助金の請求および交付を委任することで、町から事業者に対して補助金を交付することができるとなります。

※代理受領を利用できない補助事業もあるため、詳細は補助金を交付する担当課にご確認ください。

例) 黒潮町老朽住宅除去事業補助金
老朽住宅の解体にかかる費用：100万円、補助金80万円の場合



黒潮町G・G愛好会 6月月例会

日時：6月7日(火)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	中山 次男	61	4	15
準優勝	宮川 依行	70	2	17
3位	酒井 隆昌	71	2	16
4位	松本美弥子	72	3	12
5位	岸本 栄	73	2	15
6位	文野 雅允	75	0	21
7位	宮川佐恵子	76	1	16
8位	金子 広子	78	0	19
9位	池田 章夫	79	0	19
10位	矢野 良子	81	2	11

技術賞：文野 雅允 75打

最多ホールインワン賞：中山 次男 4ホール

最多2打賞：文野 雅允 21ホール

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

京都看護大学四万十看護学部説明会のお知らせ

四万十看護学部の説明会を下記日程で開催します。

説明会では、京都看護大学がめざす人物像や教育課程、カリキュラム(授業、実習)、学生生活、奨学金制度の説明や個別相談を予定しています。

参加は予約制となりますので、下記から申し込みをお願いします。

◆四万十市会場(四万十看護学院)

開催日：7月23日(土)、8月27日(土)、9月17日(土)
各回午後1時～午後3時

◆高知市会場(高知城ホール)

開催日：7月24日(日)、8月28日(日)、9月18日(日)
各回午後1時～午後3時

【四万十看護学部の概要について】

開設時期：令和5年4月(予定)

開設場所：高知県四万十市下田

入学定員：80名(4年制・男女共学)

取得学位：学士(看護学)

取得可能な資格：看護師国家試験受験資格

※設置計画は予定であり、今後変更となる場合があります。



説明会申し込み
フォーム

○お問い合わせ

京都看護大学四万十看護学部設置室

☎075-311-0123 ☎075-311-2002

くろしおっ子の学校給良

土佐ジロー卵のスープ



材料(4人分)

豆腐	50g
土佐ジロー卵	1個60g
糸かまぼこ	25g
タマネギ	1/4個
ニンジン	30g
ネギ	1~2本分
だし昆布	3g
カツオ節	3g
水	600ml
塩	小さじ1/2
薄口醤油	大さじ1弱
デンプン	適量

土佐ジロー卵のスープは、子どもたちにとっても人気のあるメニューの一つです。毎月の「アンコール献立」という日に、よく提供されています。

水溶き片栗粉で先にとろみをつけておくことで、卵もふわふわに仕上がります。ぜひ、お試しください。

〔作り方〕

- ①昆布とカツオ節でだし汁をつくる。
- ②豆腐をさいの目切り、タマネギ・ニンジンは千切りにする。
- ③糸かまぼこは2cm程度の幅に切り、ほぐしておく。
- ④①でつくっただし汁に②③を加え、煮立たせる。
- ⑤塩としょうゆを加え調味し、水溶きデンプンを入れる。
- ⑥割りほぐした卵を穴あきお玉でまわし入れる。
- ⑦味をととのえたら、小口切りしたネギを加える。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166

入野・浮津海水浴場開設

海水浴場を開設します。

今年は、宝さがしなどの海開きイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、実施しません。

また、海水浴場に来られる際は、基本的な感染対策と次のことを守って楽しみましょう。

- 体温測定・健康状態を確認する
- 体調がすぐれない時は、海水浴場に行かない
- 公共機関での移動は、空いている時間を選び、会話は控えめにする

※詳細は、町ホームページに掲載しています。

◆開設期間

入野海水浴場 7月3日(日)～8月31日(水)

浮津海水浴場 7月10日(日)～8月31日(水)

◆遊泳時間 午前9時～午後5時

○お問い合わせ

本庁 産業推進室 観光係

☎43-2113





今月の4日にアメリカ人は家族や友だちと一緒に盛り上がります。なぜかと言うと、アメリカの独立記念日です。約250年前、アメリカがイギリスから独立したことを宣言したので、毎年アメリカ人は母国の誕生日を楽しくお祝いします。英語で「独立記念日」に当たる言葉は“Independence Day”ですが、7月4日にありますから、アメリカでは普段“Fourth of July”または“The Fourth”と呼ばれています。

Fourth of Julyをどうやってお祝いするかと言うと、最も大きなイベントは花火大会です。アメリカの花火大会は日本と比べて少なく、Fourth of Julyと大晦日にしかないぐらいなので、この日の花火大会はとても大事にされています。町によって、パレードやコンサートなどを開催することもあります。そして裏庭のプールで泳いだり、バーベキューをしてステーキやハンバーガー、ホットドッグなどのアメリカ的な食べ物を食べたりし、家族や友だちと一緒に1日楽しく過ごします。愛国心で溢れ、最もアメリカらしい祝日と言われています。

僕の家族の場合は祖父母の家で集まり、プールを楽しみ、バーベキューでハンバーガーをいっぱい食べます。そしてCornhole(コーンホール)という、穴が空いている板を狙いお手玉を投げるゲームで盛り上がります。このゲームはとても楽しいので、黒潮町でもいつかやってみたいと思います。



バーベキューをしている祖父



祖父母の家のプール



Cornholeをする祖父と父

今月の使える! 英語

Do you want to go and see fireworks?
花火を見に行きたいですか。

「Do you want to～」は人を何かに誘う時に使える便利な英語です。



IWK TV 黒潮町ケーブルテレビ 7月番組予定表

IT'S WONDERFUL KUROSHIO TOWN

全国高校野球選手権 高知大会を生中継!

番組	放送時間
IWK TV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV! 片さんのFish!おふ	14:00 20:15 23:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 19:35 22:35
月間アニマルズ	8:45 13:45 19:45 22:45
昭和南海の記憶	23:45
高齢者寺子屋	6:00
ショップチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】 **0800-200-1373**

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188

【IWKTV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆第104回 全国高校野球選手権 高知大会

日程：7月9日(土)～7月24日(日)

場所：高知県立春野球場

(高知市野球場での試合の放送はありません)

※雨天順延(期間中には休養日も設定されています。)

※放送日程および中継放送の日時は変更となる場合があります。

※野球中継に関して、詳しくは電子番組表でご確認ください。

◆IWKTVでは、Instagram・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用の方は、右記QRコードよりのぞいてみてください。



Instagram



フェイスブック

くろしお協力隊に聞く



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
(情報発信コーディネーター)
にしかわ だいご
西川 太悟

Q 6月から情報発信コーディネーターに着任した西川さん。町の魅力をSNSなどを活用しながら映像を中心に発信していきます。なぜ黒潮町を選びましたか？

A 私は、28歳の時から海外や日本全国を旅してきました。しかし、新型コロナウイルス感染症の感染拡大のため、思うように旅ができなくなりました。そこで、旅を続けるかどうか考えた際に移住がしたいと思うようになり、ネットなどで調べているうちに黒潮町で協力隊を募集していることを知りました。私は旅の最中にYouTubeで動画配信などもしていたので、この経験を活かして仕事ができるのではないかと、そして、海や山など自然がたくさんある場所でゆっくり暮らせるのではないかと、黒潮町を選びました。



協力隊着任前、34歳の時に奥さんと旅をしていた時の様子

Q 協力隊として、これからどのような活動をしていきたいですか？

A 町の公式YouTubeチャンネルをよりわかりやすく、より魅力的なツールにしていきたいと思います。町のことをたずねられた時に「町の公式YouTubeを見ればわかるよ」と言われるほど、町のことがなんでもわかるコンテンツにできれば嬉しいです。また、高齢者や目が見えない方、耳が聞こえない方にも優しい情報発信をしていければ良いなと思います。



カメラの調整をする西川さん

Q 黒潮町での暮らしはどうですか？

A 想像以上にイベントや魅力的なお店が多いなと感じています。海やキャンプ場も近くて、何からしようか迷ってしまうくらい楽しい町だと思います。地元の方も優しく、人との距離がすぐ近くなれるのが良いですね。

協力隊から一言！

YouTubeなどのSNSを通じて黒潮町の魅力を日本や世界中の人に知ってもらえるように、自分も楽しみながら仕事をしていきます。

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店			
		クシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店	
7	1~3	クシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店	
	4~10	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備	
	11~17	拳ノ川住設	前田電工	村越設備	
	18~24	クシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店	
	25~31	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備	
8	1~7	拳ノ川住設	前田電工	村越設備	
	8~14	クシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店	
	15~21	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備	
	22~28	拳ノ川住設	前田電工	村越設備	
	29~31	クシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店	

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		店舗	携帯			店舗	携帯
クシオライフラインサービス	入野1769	43-3075	090-1006-3985	平野住設	伊田2100	44-1513	090-3183-1279
前田電工	入野1574	43-1149	090-3185-4957	大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	090-1004-2499
村越設備	入野2117	43-3033	080-3160-0276	吉本水道工務店	下田の口822-174	43-2024	090-3183-8535
(株)中村住設	四万十市古津賀3443-1	34-3621	090-3184-1731	拳ノ川住設	拳ノ川224	55-7371	090-3783-7011
野村企画設備	田野浦1593	43-4665	090-8970-5021				



リョウマの休日 キャンペーン

連携企画学制150年事業として開催

令和4年は近代学校制度を全国的に整備した学制発布から150年になります。一連事業の前期展示になりますのでご覧ください。

なつやすみ映画上映会

大きなスクリーンで映画を上映します。
【日時】8月7日(日) (午前の部)10:00~(午後の部)14:00~
【場所】大方あかつき館 レクチャーホール
【入場料】無料(定員100名 先着順)
※上映作品は別途チラシでお知らせします。

~高知みらい科学科モバイルミュージアム事業~

- 『追いかけてくる絵』 大方図書館
- 『変身立体~ネコと恐竜』 佐賀図書館

【展示期間】6月18日(金)~9月12日(月)
この機会にぜひご覧ください。

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6

大方・佐賀図書館 (○)の日は休日です。



※7月18(月)…海の日 ※7月29(金)…館内整理日

□ 佐賀館休み □ 大方館休み □ 両館休み

新しく入った本の紹介

- マイクロスパイアンサンプル 伊坂 幸太郎/著
- ウェルカム・ホーム! 丸山 正樹/著
- よろずを引くもの 西條 奈加/著
- 棘の家 中山 七里/著
- 80歳の壁 和田 秀樹/著
- 遺す言葉 瀬戸内 寂聴/著
- ウクライナ侵略戦争 『世界』編集部/編
- ヒロスエの思考地図 広末 涼子/著
- 学校のおばけずかん ハイ! 斉藤 洋/著
- きょうりゅうバスでとしょかんへ リン・シャオベイ/絵

開館時間
〔月・火・水・金〕 午前9時30分~午後6時
※文学館図書館は午前10時開館
〔土・日〕 午前9時~午後5時
※文学館図書館は午前10時開館
★佐賀図書館は午後1時~午後2時まで閉館。

★休日
大方(木曜日・祝日)
佐賀(日曜日・祝日)
年末年始の休館日(12月28日~1月4日)

★貸出冊数・期間
〔本〕 1人5冊・2週間
〔雑誌〕 1人3冊・2週間
〔CD・DVD〕 1人2点・1週間

★返却するとき
佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。
★返却期限をお守りください。返却期限を過ぎると督促を行います。その後貸出停止の処理を行います。

★借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。
○お問い合わせ
大方図書館 ☎43-2110
佐賀図書館 ☎55-3150

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS



Facebook @9640town



Twitter・LINE @kuroshio_town



Instagram @kuroshiotown_official

Please follow us



2022年6月6日Instagram掲載

わがまちデータ

人	口	10,523人(前月比15人増)
	男	5,059人
	女	5,464人
世帯数		5,432世帯
増加	出生	5人(男2人・女3人)
	転入	43人(男34人・女9人)
	その他	0人
減少	死亡	18人(男4人・女14人)
	転出	15人(男10人・女5人)
	その他	0人

2022(令和4)年5月31日現在