

## 黒潮町G・G愛好会 2月月例会

日時：2月14日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	水野 一弘	62	4	16
準優勝	金子 照代	63	3	18
3位	文野 雅允	66	2	21
4位	池田 章夫	69	1	22
5位	岡村 知	70	1	21
6位	山下 豊明※④	71	2	16
7位	金子 和男	71	2	16
8位	酒井 隆昌	74	1	17
9位	金子 広子※④	74	1	17
10位	曾根 省子	75	1	17

技術賞：出島 正勝 79打

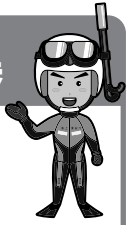
最多ホールインワン賞：水野 一弘 4ホール

最多2打賞：池田 章夫 22ホール

パーフェクト賞：岡村 知

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者  
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

## 令和4年度海上保安官募集



受験資格や申込方法など詳しくは、下記QRコードより海上保安庁のホームページをご確認いただくか、高知海上保安部管理課までお問い合わせください。

### ◆海上保安学校学生採用試験(特別)

(高卒程度・令和4年10月採用)

申込期間：3月18日(金)～3月25日(金)

1次試験：5月15日(日)

### ◆海上保安官採用試験

(大卒者対象・令和5年4月採用)

申込期間：3月18日(金)～4月4日(月)

1次試験：6月5日(日)



募集要項



海上保安官の仕事

○お問い合わせ

高知海上保安部管理課

☎088-832-7113

## くろしおっ子の学校給食

### 厚揚げの肉みそ炒め



材料(4人分)

厚揚げ	300g	
豚ミンチ	120g	
タマネギ	100g	
こんにゃく	100g	
ニンジン	50g	
ニラ	50g	
酒	大さじ1	
A	砂糖	大さじ1
	みりん	大さじ1
	赤みそ	大さじ2
	しょうゆ	小さじ2
水	160g	
片栗粉	小さじ1	

厚揚げの肉みそ炒めは、給食で人気のあるメニューの1つです。豆腐は「畑の肉」と呼ばれるほど栄養成分がたっぷり含まれており、そのほかにも、たんぱく質、脂質、カルシウムの多い食品です。家にある調味料で、簡単につくることができるので、ぜひお試しください。

【作り方】

- ①厚揚げ、こんにゃくは食べやすい大きさに切って湯通しておく。
- ②タマネギはくし切り、ニンジンは短冊切り、ニラは3cmの長さに切る。
- ③熱したフライパンに油をしき、豚ミンチを炒めて酒を加え、煮立たせ、②の野菜を加えてさらに炒める。
- ④①を加えて炒め、さらにAの調味料で味を整える。最後に、水溶き片栗粉でとろみをつける。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166



### 集落活動センター通信 No.4 : かきせ

集落活動センターかきせでは、昨年12月～今年1月にかけて、2チーム延べ69名の宿泊受入れを行いました。大阪府の高等学校サッカー部からは食事が大変好評で、お礼状もいただきました。また、愛媛県の中学生サッカーチームもご宿泊いただきました。調理スタッフを始め地域の皆さんの協力のおかげです。今後も宿泊者に喜んでいただけるように頑張りたいと思います。



清明学院高校サッカー部の皆さん