



もつと健康！もつと元気！  
「健康づくり推進委員」募集

健康づくり推進委員になって、健康づくり活動に取り組んでみませんか。

※先に区長推薦を受けた方のお申込みは必要ありません。

**健康づくり推進委員とは**

健康づくりについて学習し、また学んだことを実践することで、町と一緒に地域の健康づくり活動を盛り上げてくれる方です。

**◆活動内容**

- ・研修会など
- ・保健衛生事業や介護予防事業への参加・協力
- ・「ふれあいサロン」にボランティアスタッフとして参加
- ・「三世代ふれあい健診」などにサポーターとして参加

**◆任期** 令和4年4月1日～令和6年3月31日(2年間)

**◆募集人数** 10人程度

**◆募集期限** 2月28日(月)

○お問い合わせ

本庁健康福祉課 保健衛生係

☎ 43-2836

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 55-7373



「喫茶さとう木」のご案内

「喫茶さとう木」(黒潮町精神保健事業)は、閉じこもり防止や社会的自立を促すことを目的とし、当事者主体で喫茶店の運営をしており、今月で22年目を迎えます。

精神疾患を抱えている方は、身体的・精神的苦痛に加え、偏見などによる社会的な暮らしづらさも抱えています。社会的な障がいもなくしていくには、草の根の理解者を増やしていくことが大切です。

「喫茶さとう木」では、一緒に作業するメンバーや活動を支援してくれる精神保健ボランティアを募集しています。見学からでもかまいません。ぜひ一度、「喫茶さとう木」自慢のコーヒーを飲みに来ませんか。



**◆開店日** 毎月第1・3火曜日  
※都合によりお休みする場合があります。

**◆時間** 午前9時半～午前11時

**◆場所** 本庁1階くろしおホール

○お問い合わせ

本庁健康福祉課

保健衛生係

☎ 43-2836



令和3年度アディクション・フォーラム高知

アルコールや薬物、ギャンブル、ゲーム、インターネットなどの依存問題に関する啓発フォーラムを開催します。県内での依存症サポートに関する情報発信や個別相談ブースも設けます。依存・アディクション関連問題に関心のある方はどなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

**◆日時** 2月12日(土)

午後1時～午後4時20分

**◆内容**

- 1 基調講演  
「依存症ってどんな病気？回復ってどういうこと？」  
講師・さいがた医療センター

2 トークセッション  
「依存症のこれって気になるQ & A」  
佐久間 寛之 先生

佐久間先生・県内依存症関係自  
助グループ・支援機関がトーク  
に参加します。

**◆会場**

こうち男女共同参画センターソ  
ール(高知市旭町3丁目115  
番地)

**◆事前申込**

ホームページより申込票を印刷・  
FAXにて送付、またはお電話  
○お問い合わせ

第8回アディクションフォーラ  
ム実行委員会(事務局 高知県立  
精神保健福祉センター)

☎ 088-821-4966  
FAX 088-822-6058

手を繋ぎ 返還願う 大きな輪

北方領土問題の一日も早い解決には  
国民一人ひとりの理解と  
返還への粘り強い活動が大切です



北方領土イメージキャラクター エリカちゃん

北方領土返還要求運動高知県民会議  
〒780-0870 高知市本町1-6-24高知商工会議所内 ☎088-875-1170