

黒潮町G・G愛好会 12月月例会

日時：12月6日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

(男性)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	山下豊明	63	3	19
準優勝	酒井隆昌	64	3	18
3位	宮地春樹	66	3	17
4位	池田章夫	68	2	18
5位	岡村 知	69	2	19
6位	水野一弘	74	2	12
7位	中山次男	74	1	19
8位	森近陽一	75		22
9位	宮地優典	80	1	14
10位	金子和男	81		16

(女性)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	金子照代	71	1	22
準優勝	野村民子	77	1	15
3位	矢野良子	78	2	10
4位	宮地洋子	78	1	16
5位	宮川佐恵子	79	1	16
6位	下村條子	80		17
7位	佐竹令子	81	2	8
8位	宮地千津美	82		17
9位	松本美弥子	82		14
10位	岸本 栄	83		13

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 12月月例会

日時：12月19日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	A-2	B-2	小計	HC	総計
優勝	尾崎良二	28	25	28	29	110		110
準優勝	橋田香苗	28	32	26	26	112		112
3位	三吉精二	27	29	29	27	112		112
4位	小野真人	29	29	29	25	112	1	113
5位	篠田重義	26	30	30	28	114		114
6位	小橋清二	28	29	26	28	111	4	115
7位	小野みね	27	30	29	32	118	-1	117
8位	茶畑すみ子	25	34	27	34	120	-3	117
9位	佐田幸一	26	29	26	35	116	3	119
10位	植木美和子	32	29	30	32	123	-2	121

ホールインワン：Aコース ⑩茶畑すみ子
ベストスコア：Aコース 25点 茶畑すみ子
Bコース 25点 小野真人、尾崎良二
ベストグロス：110点 尾崎良二

※総計同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校給食

千草和え



材料(4人分)

ハウレンソウ	120g
キャベツ	80g
カニカマ	20g
卵	60g
サラダ油	少々
A 薄口醤油	大さじ2
砂糖	大さじ1/2
ごま油	1.2g(小さじ1/4)

いろいろな食材を混ぜて、和えたものを「千草和え」と言い、給食では、上記に示している食材で提供しています。とても食べやすく子どもたちからも人気のあるメニューの一つです。

青菜が入ることで、不足しがちな鉄分やカルシウムを補うことができます。ぜひお試しください。

〔作り方〕

- ①卵は割りほぐし、油をしいたフライパンで炒り卵しておく。
- ②ハウレンソウ、キャベツは食べやすい大きさに切り、沸騰したお湯で色よく茹でる。
- ③カニカマは2~3センチ程度の長さに切り、ほぐしておく。
- ④Aの調味料を混ぜ合わせる。
- ⑤すべての食材を④の調味料で混ぜ合わせる。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166



集落活動センター通信 No.2 : 蜷川

集落活動センターであいの里蜷川では、11月28日(日)に高知大学地域協働学部の学生が地域を一体にするべく、「蜷川オリンピック」を開催しました。3年生が中心となり、2年生を合わせた計13名の尽力により、子どもから大人まで約60人が参加しました。天候にも恵まれ、大きな声援と笑いが地区に響き、「来年もまた行いたい」と声が上がりました。



綱引きをする参加者