広報 くろしお

2021年／令和3年
12月号
-No.189-

主な内容

P．2　まちのできごと
P．8　くろしお子どもニュース
P．10　健康カレンダー
P．11　健康知恵袋
P．13　備えて安心
P．15　役場からのお知らせ
P．26　スポーツイベント予定
P．30　図書館カレンダー

写真：第33回Tシャツアート展
関連記事２・３ページ

特集

10/30(sat)～11/3(wed) 第33回 Tシャツアート展

TSHIRT ART EXHIBITION 2021

来場者コメント

高知市　高谷（たかたに）　菜々（なな）さん　橋本（はしもと）　望（のぞみ）さん

インスタで見て気になって来た。海と夕陽と砂浜の景色が綺麗だし、可愛いTシャツもたくさんあって楽しかった。

来場者コメント

高知市　山本（やまもと）　由美子（ゆみこ）さん

孫が出展しているので久々に来た。天気が良くて気持ち良かったし、人も出店も多くて驚いた。とても楽しめた。

「第33回Tシャツアート展」が10月30日(土)から11月3日(水)までの5日間、砂浜美術館(入野の浜)で開催され、期間中は8千302名が来場しました。同イベントは例年、5月の連休に開催されていますが、新型コロナウイルス感染症の影響により昨年に引き続き秋の開催となりました。今回のTシャツの応募総数は903点で、町内から206点、そのほか国内667点、パラグアイからも30点の作品が集まりました。審査員には、画家・絵本作家・鳥の巣研究家の鈴木まもるさんを迎え、今年の入賞作品を選びました。同館の塩崎草太さんは、「開催できるかわからないなか、不安はあったが多くの応募があり、「Tシャツアート展に応募したい、来たい」と思ってくれている人がいるとわかって、絶対に開催したいと思った。その日にしか見られない景色を楽しみ、良いと感じられるものを探してもらえればと話しました。

来場者コメント

南国市　小関（おぜき）　啓太（けいた）さん

3、4年前に友人から聞いて気になっていたところ、高知に転勤になったのでチャンスだと思って来た。Tシャツのセンスがすごくて綺麗だった。大勢で来たら楽しそうだと思う。

入賞作品紹介

砂浜大賞

ハ色鳥とねこ

優秀賞

海の停留所

あくしゅ

砂浜ウエディング

10月31日（日）、1組の夫婦が来場者に見守られながら「砂浜ウエディング」を挙げられました。今回挙式されたのは、杉本大介さん・麻衣さんご夫婦。新婦の麻衣さんが幼少期から海が好きであったことや、親戚が沖縄で挙式されたことをきっかけに、海辺での結婚式に憧れ応募をしたとのこと。

式では、和紙で作られた結婚証明書の授与などがあり、松本町長からは、「たくさんの困難があると思うが、手を取り合い、素敵な家庭を築いてください」と祝辞がありました。また、杉本夫妻は、「緊張したけれどTシャツアート展での挙式は良い思い出になった」と話しました。おめでとうございます。

ビーサン飛ばし大会

Tシャツアート展最終日である11月3日（水）、ビーチサンダルを飛ばし、その飛距離を競う「ビーサン飛ばし大会」が開催されました。子どもの部、女性の部、男性の部の３部門に分かれ、各10名が参加し、ビーチサンダル何足分を飛ばせるかを競い合いました。

女性の部で優勝した山崎歩未（やまさきあゆみ）さんは、「昨年友人に誘われて初めて参加し、昨年は2位だったけど、今年は優勝できて嬉しかった」と話しました。

第7回黒潮町地区防災計画シンポジウム

11月6日(土)、大方高校で「第7回黒潮町地区防災計画シンポジウム」が開催され、164名が参加しました。

シンポジウムでは、拳ノ川小学校や伊与喜小学校、大方児童館、大方高校、鈴地区、伊田郷地区から活動報告がありました。また、平成30年の7月豪雨で被災した愛媛県松山市高浜地区の自主防災連合会・蔭原政徳会長から、避難場所の整備などについて話がありました。

パネルディスカッションでは、「地区防災、みなさんが主役です」をテーマに5名が登壇し、お試し避難や防災意識について討論しました。

パネリストを務めたあったかふれあいセンターにしきの広場の松本真由子さんは、「大人だけでなく子どもも防災意識が高いと感じた。このまま防災意識を持ち続けてくれれば、安心して過ごせていけると思う」と話しました。

パネルディスカッション

再び、濵田が参りました

11月5日(金)、県民座談会「再び、濵田が参りました」が開催され、濵田省司県知事が来町しました。

同取組は、知事が地域に赴き、住民との対話を通じて地域の実情を把握し、課題や施策について県政に反映させることを目的に行われています。

総合センターで行われた座談会では、各分野から3名の代表者が出席し、活動内容や課題、要望について話しました。また、質疑応答も行われ、県知事と意見を交わしました。

県知事は、カツオ活餌生簀やカツオの水揚げ、土佐佐賀産直出荷組合、大方高校女子サッカー部の視察を行い、「地域の状況について教えていただいて、高知県民としての生き方を示してくれていると感じた。県としても心強く、それぞれに感銘を受けた。今後の参考にしていきたい、各関係者へ協力していきたいという思いを強くした」と話しました。

代表者との意見交換

ランドセルプロジェクト

使わなくなったランドセルを集め、年に一度トンガ王国の子どもたちへ贈る「ランドセルプロジェクト」。今年度も輸送するための梱包作業が11月10日(水)、町役場で行われました。

参加したのは、町小中学校PTA連合会、町婦人連合会など、関係者ら約20人。50個のランドセルをプレゼントとともに梱包しました。

今年で5回目を迎える同プロジェクト。毎年50個のランドセルを贈っていましたが、今年は100個贈ることを目標とし、11月25日(木)には大方中学校で50個のランドセルの梱包も予定しています(11月10日取材時点)。

参加した町小中学校PTA連合会の矢野剛会長は、「保存状態の良いランドセルばかりで作業がスムーズに進められた。トンガの子どもたちには大事に使ってもらって、勉強にも励んでもらいたい」と話しました。

梱包したランドセルは、来年2月にトンガに届けられる予定です。

汚れを拭き取る参加者

子どもの命を守り生きる力を育む黒潮町民会議

子どもを取り巻くあらゆる事象から子どもの命を守り子どもの成長に地域総がかりで関わり、ふるさとへの貢献意識を育てることを目的に10月29日(金)、「子どもの命を守り生きる力を育む黒潮町民会議」がふるさと総合センターで開催され、町内各団体などから約90人が出席しました。

会議では、四国こどもとおとなの医療センター育児支援対策室長の木下あゆみさんが「地域で取り組む虐待予防～気付けますか？子どもからのSOS～」と題して講演を行い、子どもを虐待から守るための予防や連携の重要性などを話しました。

実践報告を行った黒潮消防署救急救命士の小川平さんは、「普段関わらない人に対して話ができて良かった。自分の命、大切な人の命を守るためにどうすればいいか、自分は何ができるか考えてもらい、救命に対する知識を習得してもらえれば」と話しました。

講演を行う木下あゆみさん

拳ノ川小学校5・6年生が卒業証書作成

11月1日(月)、拳ノ川小学校の5、6年生が若山楮和紙工房で卒業証書などの作成を行いました。

5年生2名、6年生3名の計5名で行い、6年生は卒業証書、5年生は花や葉で彩った和紙を作成しました。

卒業証書を作成した6年生の森稟花さんは、「道具が重くて大変だったけど、上手くできて良かった。良い思い出になった」と話しました。

紙漉き職人である中嶋久美子さんは、「自分たちの手で卒業証書を作成できると子どもたちが喜んでくれるのが嬉しい。これからも続けていきたい」と話しました。

紙漉きをする児童

柚子の収穫作業・搾汁作業

集落活動センター佐賀北部で12年前から栽培している柚子の収穫が今年も10月29日(金)から行われました。

春に花が咲き、夏ごろから実がなるという同センターの柚子は、柚子部会のメンバーと地域住民3～4人で250本の木から4日間かけて刈り取られました。

収穫された柚子は11月2日(火)から搾汁作業が始まり、果汁として高知アイスなど各方面へ出荷されるとのことです。

同センターの大石正幸会長は、「今年は昨年の半分くらいの量だったが、なんとか収穫できた。自分たちの世代でこの活動が終わらないように、後継者作りも頑張っていきたい」と話しました。

11月2日(火)には、高知大学の学生により搾汁作業が行われました。

柚子の収穫を行う大石会長

第25回スピリットアート 大方生華園から入賞入選

第25回スピリットアート(高知県障害者美術展)に大方生華園から26名の作品が入賞入選し、10月8日(金)から10月17日(日)にかけて高知県立美術館で展示されました。

同美術展は年に1度の開催。大方生華園は第16回から参加し、これまでに特選9名、褒状13名という好成績を残しています。

大方生華園では、毎日午前・午後の2回、日課として字や絵を書いたり、手芸をする時間があり、その時間に作成したものを作品として展示しています。

今回書道部門で入選した池史人さんは、「入選できてすごくうれしかった」と話しました。

大方生華園でスピリットアートの指導をしている金子由美さんは「個性をくずさずに引き出して、訴えるものを大事にしている。この活動を皆さんにも広く知ってもらいたい」と話しました。

ビオスおおがた情報館に展示された入選作品

日課を行う入所者

入野踏切で事故防止訓練

土佐くろしお鉄道(株)が11月1日(月)、入野踏切で「踏切事故防止キャンペーン」の訓練を行い、約50人が参加しました。

訓練には、中村警察署、四万十自動車学校、四国運輸局、また入野小学校の2年生25名も参加。

開始式の後、車両で踏切内に閉じ込められた際の脱出方法や、踏切の上げ方、踏切内での危険を列車へ知らせる踏切支障報知装置や発炎筒の使い方を訓練しました。

同社の岩合佳孝鉄道部長は、「子どもたちには、家に帰って親にも話してもらい、注意喚起ができれば」と話しました。また、入野小学校の澳本一舞さんは、「これからお母さんにも話して、列車が来ても大丈夫なようにしたい」と話しました。

踏切を手で押し上げる子どもたち

ワーケーションモニターツアー

10月15日(金)～18日(月)、東京や兵庫の企業から計8名が参加し、ワーケーションモニターツアーが行われました。

同ツアーは、ワークとバケーションを組み合わせ、働きながら休暇をとるという新しい働き方について、黒潮町でのワーケーションの可能性を探したい、どんなものが必要か意見交換したいという目的で町が企画しました。

ツアーでは、ホエールウォッチングやサーフィンを体験。最終日の意見交換会では、参加者から町との今後の関わりについて具体的な提案があり、町の課題解決のアイデアなどについて意見を交わしました。

同ツアーに参加したBOLSTER株式会社の松田忠浩代表取締役は、「感動しかない3泊4日だった。都会で普段聴いている音とは全く違った音ばかりが聴こえて楽しかった。住民との会話も楽しめてとても良かった」と話しました。

意見交換する参加者

くろしおサッカーデー

11月3日(水)、土佐西南大規模公園でFCKUROSHIO84、大方高校女子サッカー部、大方FCの3団体が共催し「くろしおサッカーデー」が開催されました。

同イベントは、世代間の交流やつながり作り、サッカーの普及を目的に開催され、午前の部で行われたサッカースクールには約90人が参加し、保育園児、小学校低学年、中学年、高学年、中学生と保護者の5チームに分かれ、1時間程度のサッカースクールを行いました。

サッカースクールに参加した大方FCの永森葵向さんは「シュート練習やドリブル練習をした。最後には試合もできて楽しかった。次はPK戦をやってみたい」と話しました。

FCKUROSHIO84の久保田聖也監督は、「幅広い世代が集まったので少し心配だったが、楽しくやってくれていたように思う。来年もまた開催できれば」と話しました。

試合を行う参加者

オンラインツアーでバリアフリー体験

高知県が推進するバリアフリー観光事業の一環として11月5日(金)、車いす利用者がカツオの藁焼きタタキ体験をする様子がオンラインで生配信されました。

この事業は、県内6カ所で実施。黒潮町では、黒潮一番館を会場に、車いすインフルエンサーの眠梨桜さんがカツオの捌き方や焼き方を体験しました。眠梨さんは、「初めての体験で熱中した。手を添えながら教えてくれるので、どんな人でも体験しやすいのでは」と話しました。

また、ツアー配信終了後は、遠隔操作が可能な「オリヒメ」というロボットを使用し、高知若草特別支援学校と香美市身体障害者連盟に黒潮町の映像を配信。同校の生徒からは「景色が綺麗」などと声があがり、楽しんでいた様子でした。

眠梨さんの体験の様子を生配信

あそビバ！in高知

親子でできる運動を通じて身体の動かし方を学び、親子のコミュニケーションを促進しようと、(一社)日本トップリーグ連携機構が10月17日(日)、土佐西南大規模公園体育館で「あそビバ！」を開催し、30組の親子が参加しました。

年中～小学2年生とその保護者を対象に、共栄大学教育学部の専任講師・篠原俊明さんと元バスケットボール選手の出岐奏さんが講師を務め、高知ファイティングドッグスの選手2名などがサポートを行いました。

イベントでは、全身を使ったじゃんけんなどの簡単な運動やボールを使ったあそびなど、自宅でもできる内容を学びました。

参加した横内海都さん(5歳)は、「ボールを上に投げて手をパチパチ叩くのが楽しかった」と話しました。

ボールを足で挟み一周する運動

上川口郷地区環境保全の会により植えられたコスモスが開花

上川口郷地区環境保全の会のメンバー6～7人が稲刈り後の農地（大向水田）を利用し夏に種を植えたコスモスが、11月上旬、畑一面に咲き誇りました。

同会は、9年前に発足し、町や県の支援を得て農地や水路などを維持し衰退させないよう活動する組織であり、景観活動の一環として同取組が行われました。

今年初めて行われた同取組は、地域の環境の保持、景観形成を目的として行われました。

同会の小谷鉄夫会長は、「地域の環境が保持できる活動ができたと思っている。来年もまたコスモスを植えようと思っているので、多くの人に立ち寄ってもらい、少しでも癒しになれば」と話しました。

コスモス畑

コスモス

道路功労者表彰を受賞しました

毎年、道路愛護などの活動に努め、その功績が特に顕著な民間の団体に対して感謝状が贈られています。

今年度の日本道路協会表彰に、黒潮町まちづくり推進委員会なぶらが選ばれました。なぶらは佐賀地域の有志の集まりで、春と秋の行楽シーズンに合わせ、道の駅なぶらと横浜トンネルの一般国道56号沿いにある花壇に植栽活動を続けています。

中村河川国道事務所田中元幸所長から表彰状を受け取った明神里寿（じゅ）会長は、「気持ちよく黒潮町を訪れてほしいという気持ちで花植えをしている。メンバーは高齢になったがコツコツと続けてきた結果だと思う」と話しました。

明神会長（右）と田中所長

植栽活動

まほろば くろしお Vol.14

「まほろば」とは、素晴らしい場所・住みやすい場所という意味。まほろばな黒潮町で頑張る人や団体にスポットを当て、紹介するコーナーです（隔月掲載予定）。

ともこ工房　堀（ほり）　由紀（ゆき）さん

1,000年以上前から存在したと言われる歴史ある甘味料「米飴」。昔は「りょうせん」と呼ばれ親しまれていました。昔ながらの製法にこだわり、かまどに薪をくべ、丁寧に何時間もかけて炊きあげる無添加で安心安全、身体にも優しい甘味料。

代々受け継がれてきた「米飴」を母から受け継いだ堀さん。原材料である米や麦も自家製。「母と同じ味を出せるように」と日々励んでいる堀さんに話を聞きました。

米飴を作り始めたきっかけや、これまでの経緯は？

元々は母が町内で米飴を売っていたのですが、「町外の人にも知ってもらいたい、私も手伝いたい」と思って母に米飴の作り方を習い始めたのがきっかけですね。

15年前、私が米飴の作り方を習い始めた頃に、当時県庁から町に来ていた地域支援企画員の方が米飴に興味を持ってくださって、その方の協力があって、町外でも売れるような商品に仕上げることができて、初めて町外で米飴を売ったんですよ。それからも新聞やテレビなどに取り上げてもらったり、色々な方との縁が増えて、今では町外の人に知ってもらえるようにもなり、リピーターもできました。

米飴の特徴や、作る時のこだわりを教えてください

特徴は、原材料に米と麦しか使われていない無添加であること。砂糖を使わないので、自然の甘味を味わえます。

もう1つは液状であること。「飴」と聞けば固形のものを想像すると思います。従来の米飴は箸で巻き付けて団子状にするなど、固めの飴なんですが、工房で提供している米飴は、砂糖代わりの調味料として使えるような柔らかい飴になっています。

こだわりは、仕込みをする際の温度管理ですね。米飴は、米と麦芽という麦を発芽させ粉にしたものを使うんですが、炊いた米を60度まで冷ましてから麦芽を入れるんです。これが57度以下になると麦芽が糖化しなくて、美味しい飴が作れないんです。

あとは、飴を作る時は薪をくべて大窯で炊いているんですけど、その際に出てくるあくをこまめに取ること。綺麗に取らないと飴に透明感が出ないんです。それから、炊きあがった飴を窯からやかんに移し替える際も、タイミングの見極めを慎重に行う必要があるので、これらの作業をする時はいつも緊張しています。

ともこ工房内部

今後の目標は？

今は米飴の種類が4種類ですが、もっとたくさんの種類の米飴を作ることですね。昔ながらのものばかりではなく、新しいものもどんどん作っていきたいと思っています。

炊きあがった飴をやかんに移す堀さん

広報に掲載しきれない内容や取材の裏話を町公式Facebookで紹介します。裏表紙のQRコードからご確認ください。

くろしお子どもニュース

町内児童・生徒が、身の回りのできごとなどをお伝えするコーナーです。

心に残ったお話

修学旅行で行った草の家では、昨年は「ビキニ被爆」、今年私たちは「高知大空襲」でした。岡村さんは、戦争のことを思い出したくないと思うけれど、私たちのために戦争の恐ろしさと無意味さを教えてくれました。爆弾によって家族が亡くなり、かわいそうでした。話を聞きながらお母さんやお父さんが亡くなったら…と考えてとても悲しくなりました。毎日のようにアメリカのB29が飛んできて、夜でも昼のように明るかったそうです。毎日怖い思いをしていました。今の私たちと比べてもみました。戦争のない平和な暮らしに安心しました。

岡村さんは話をしているときつらかったと思います。だから一生懸命想像しながら聞きました。話してくれたことをしっかり覚えておきたいと思いました。戦争につながることはしたくないし絶対いけないと思いました。

（田ノ口小学校　6年　藤原（ふじわら）　鈴夏（りんか））

風にひらひら・・・

4年生みんなで「Tシャツアート展」に行きました。ぼくたちは1学期に、砂浜美術館の塩崎さんにきていただき、思い思いにTシャツのデザインを描きました。それから、5カ月。どんなTシャツに仕上がっているか楽しみでした。砂浜に着くと、たくさんのTシャツが砂浜いっぱいに広がっていました。そこで、塩崎さんがTシャツアート展について説明してくれました。全国から903点集まったそうです。そして、ぼくのTシャツがなんと2位に選ばれたことを教えてくれました。その瞬間、ぼくは自分の耳をうたがいました。でも、周りのみんなが拍手をしてくれたので、ほんとうなんだと思ってうれしくなりました。その後、自分達のTシャツがある所に行って、記念写真を撮りました。他にもたくさんのTシャツが飾られていて、まるで洗濯物のように風に吹かれてひらひらしていたのがとてもきれいでした。

来年のTシャツアート展にも参加したいです。

（南郷小学校　4年　宮尾（みやお）　誓太（せいた））

1年間生徒会活動をやってみて

11月1日に退任式があり、生徒会執行部の仕事を終えました。

僕がこの1年間の生徒会活動の中で一番心に残ったのは体育祭です。今年の体育祭は、コロナウイルスの影響で半日開催となったり、また応援合戦の練習なども十分な時間が取れなかったりしました。僕たち執行部は実行委員として、今までと違う体育祭でも皆の思い出に残るものにするために、何度も話し合いを重ねてきました。

僕は実行委員の他に白組の応援団長を務め、初めての団長という役割や今までとは違う体育祭にとまどうことがありました。でも、当日は100メートル走前のパフォーマンスや競技中の声援など、実行委員や応援団だけではなく、皆が体育祭を盛り上げてくれる雰囲気がありました。

このように、周りの人たちの支えや協力のおかげで、僕にとっては今年の体育祭が今までで一番楽しく良いものになり、また、執行部の1年間の活動の中でも一番の思い出になりました。

新しい執行部には、僕たちを超えるような存在になってほしいです。

（大方中学校　3年　松井（まつい）　晃明（こうめい））

■拳ノ川診療所 12月の診療予定

【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時（記載がある場合はその時間まで）
月曜日のみ診療時間が午後0時30分から午後2時（受付は午後1時50分まで）

	日	月	火	水	木	金	土
午前				1 外来診療（吉村先生）	2	3	4
午後				外来診療（吉村先生）	外来診療（川田先生）		
午前	5	6	7 外来診療（澤田先生） ［（伊与喜出張診療所）9:45～10:30］ ［（鈴出張診療所）11:10～12:30］	8 外来診療（吉村先生）	9	10	11
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30~14:00（受付13:50まで）	外来診療（澤田先生）15:00～	外来診療（吉村先生）			
午前	12	13	14 外来診療（澤田先生）	15	16 外来診療（池田先生）	17	18
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30~14:00（受付13:50まで）	外来診療（澤田先生）				
午前	19	20	21	22 外来診療（吉村先生）	23	24	25
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30~14:00（受付13:50まで）		外来診療（吉村先生）	外来診療（川田先生）		
午前	26	27	28 外来診療（澤田先生）11:00まで	29	30	31	
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30~14:00（受付13:50まで）					

「熱が出た」「風邪症状がある」方は、受診前に電話で診察時間を確認してから受診してください。感染症対策のため、ご協力をお願いします。

※当診療所は予約制となっています。初診の方や予約のない方はあらかじめ電話連絡をお願いします。
当日の予約受付もできますので、どうぞご利用ください。
※医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、必ず電話予約をお願いします。
※特定健診（個別健診・若者健診）を随時受付しています。どうぞご利用ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所
☎55－7111

地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産や育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。

【活動内容】

★フリーデー
毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後4時45分
室内遊具や絵本など親子で自由に楽しめます。

★佐賀おでかけ広場
佐賀地域へ出張します。親子で自由に楽しめます。
大方地域の地域子育て支援センターも開所しています。

★子育て相談
毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後5時
電話相談、来所相談、家庭訪問を行います。

【利用対象】
町内在住（もしくは祖父母が在住）で、保育所・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者（家族）。また、妊婦の方、里帰り中の方も利用できます。
※保育所や幼稚園に通っている人や、小・中・高校生などは利用をご遠慮いただいています。

これからママ・パパになる人も気軽に遊びに来てください。外出を控えている方が多いと思いますが、電話での相談も行っていますので、気軽にお電話ください。

12月の予定

★佐賀おでかけ広場（悪天候の日はおでかけできない場合があります。）
毎週火曜日　午前9時30分～午前11時30分
場所　あったかふれあいセンターさが（旧佐賀保育所）☎31-4807
○リース作り　7日（火）
○クリスマス会　21日（火）（30分程度）午前10時～
申込み：1日（水）～9日（木）10組
○お正月飾り作り　28日（火）

★いっしょに遊ぼう 午前10時～午前11時30分
○リース作り　1日（水）・2日（木）
○12月生まれさんの誕生会　9日（木）
○さちこ先生の読み聞かせ　22日（水）
○クリスマス会　23日（木）（各回30分程度）
1.午前10時30分～　2.午後2時～
申込み：1日（水）～9日（木）各回10組
○お正月飾り作り　27日（月）

★第8回「子育て講座」
16日（木）午前10時30分～午前11時30分
「コロナ禍での愛着形成」
講師　NPO法人 カンガルーの会 理事長 澤田 敬さん
場所　地域子育て支援センター
（各種事情により、急遽変更になる場合があります。お電話でご確認ください。）

○相談・お問い合わせ　地域子育て支援センター（大方中央保育所内）　☎43－0512

健康カレンダー

12月中旬から1月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

大方地域

12月	内容	場所	時間
17日(金)	乳児健診	保健福祉センター	個別にお知らせ
	早咲健康相談	早咲集会所	10:00～11:00
	入野本村健康相談	入野本村集会所	10:00～11:00
1月	内容	場所	時間
14日(金)	馬荷健康相談	集落活動センターかきせ	9:30～10:30

佐賀地域

12月	内容	場所	時間
20日(月)	愛育相談	あったかふれあいセンターさが(旧佐賀保育所)	10:00～11:00

○**お問い合わせ**　本庁 健康福祉課 保健衛生係　☎43−2836
佐賀支所 地域住民課 保健センター　☎55−7373

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市		宿毛市 (0880)		四万十町 (0880)	
12/19(日)	四万十市立市民病院	☎34−2126	大井田病院	☎63−2101	大西病院	☎22−1191
26(日)	正木整形外科	☎34−5252	幡多けんみん病院	☎66−2222	くぼかわ病院	☎22−1111
1/1(土)	幡多クリニック	☎34−6211	聖ヶ丘病院	☎63−2146		
2(日)	森下病院	☎34−2030	田村内科クリニック	☎66−1663		
3(月)	さくらクリニック	☎35−2555	筒井病院	☎66−0013		
9(日)	小原外科胃腸科	☎35−0108	奥谷整形外科	☎63−1202		
10(月)	佐々木整形外科	☎34−7177	大井田病院	☎63−2101		

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

・**高知県救急医療情報センター**
☎088−825−1299
年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

・**こうちこども救急ダイヤル**
＃8000 または ☎088−873−3090
午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更となる場合があります。その場合はホームページへの掲示やマイク放送でお知らせします。

健康知恵袋

あなたの血糖値は大丈夫ですか？

皆さんは、ご自身の健康状態の確認のために、年に1度は健診を受けていますか。また、健診後に検査結果の確認をしていますか。血液および尿検査には、血液中の糖分の状態を確認する数値【HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）、血糖値、尿糖など】が含まれています。

◆糖尿病とは？

糖尿病とは、血糖値をコントロールするインスリンというホルモンの分泌量や働きが低下し、血糖値の高い状態が慢性的に続く状態をいいます。

◆黒潮町の統計データについて

黒潮町の統計データを見てみると、令和2年度の特定健診（40～74歳の方）において、糖尿病で服薬中の方は10・7％、糖尿病の有所見者（異常なし以外）は、69・3％と高くなっています。また、「2020高知県国保のすがた」では、医療機関にかかる件数が多い疾病の男女総計の第3位が「糖尿病」となっています。

◆高血糖のチェックリスト

①お腹いっぱいまで食べる
②ご飯やパンが好きで、野菜をあまり食べない
③お酒をよく飲む
④ストレスがたまっている
⑤40歳以上（40歳以上から高血糖や高血圧、脂質異常などが急速に増えていきます）
⑥運動不足である
⑦家族や親戚に糖尿病になった人がいる

当てはまる項目が多いほど、糖尿病のリスクが高くなります。

◆高血糖が続くとどうなる？

血糖値の高い状態が続くと、全身の血管が痛みやすくなり、糖尿病や脳梗塞、高血圧などさまざまな病気を引き起こすことになります。

◆糖尿病の三大合併症について

①糖尿病性網膜症

眼の底にある網膜という部分の血管が障がいを受け、視力が弱くなります。場合によっては、失明することもあります。

②糖尿病性腎症

腎臓の血管が障がいを受け、徐々に尿が作れなくなってしまいます。その結果、人工透析が必要となることがあります。

③糖尿病性神経障害

しびれ、痛み、立ちくらみ、壊疽（皮膚の組織が死滅して、暗褐色や黒色に変色する）などがおこることがあります。

◆糖尿病にならないために

①1日3回、規則正しい食生活をする
②ゆっくり噛んで食べる
③外食は定食ものにする
④おかずから先に食べる
⑤お酒を飲み過ぎない
⑥身体を動かす
⑦体重をはかる
⑧ストレスをためない

右記の中から、自分にできそうなことからチャレンジしましょう。

◆糖尿病性腎症重症化予防プログラムについて

高知県では、糖尿病の重症化予防、人工透析の導入を減少させることを目的に、「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」を策定し、取り組んでいます。黒潮町においても、平成30年度から県のプログラムに基づき、糖尿病ハイリスク者への受診勧奨や、糖尿病治療中で重症化リスクの高い方に、かかりつけ医と連携しながら6カ月間の生活指導に取り組んでいます。

プログラム対象者に関わらず、糖尿病について気になることや相談したいことがあれば、左記までご連絡ください。

○お問い合わせ
本庁 健康福祉課 保健衛生係
☎43-2836
佐賀支所 地域住民課 保健センター
☎55-7373

みんなでささえる国保会計

～国民健康保険と後期高齢者医療保険の違いについて～

「後期高齢者医療保険」は、平成20年4月から開始された制度です。「国民健康保険」と同じ医療保険ですが、仕組みが異なります。制度の主な違いについて以下の表で説明します。

【制度の主な違い】

	国民健康保険	後期高齢者医療保険
被保険者	・75歳未満で、ほかの健康保険に加入されていない方	・75歳以上の方 ・65歳以上75歳未満で、障害認定の申請により加入した方
保険証の期限	4月1日～翌年3月31日	8月1日～翌年7月31日
保険料 ※国保は保険税	平等割＋均等割＋所得割＋資産割を世帯単位で計算し、世帯主に課税されます。	被保険者個人ごとに、均等割＋所得割を計算します。
保険料の納め方	特別徴収（年金天引き） 以下の条件が揃っている世帯主が対象です。 ・世帯の国保加入者が全員65歳以上 ・年金が年18万円以上 ・特別徴収されている介護保険料と国保税が年金の1/2を超えない場合 普通徴収（年金天引きとならない場合） ①金融機関などの窓口で納付 ②口座振替	特別徴収（年金天引き） 年金が年18万円以上で、介護保険料と後期高齢者医療保険料が年金の1/2を超えない方が対象です。 普通徴収（年金天引きとならない場合） ①金融機関などの窓口で納付 ②口座振替　※1
手続き	加入 ・ほかの市町村から転入 ・ほかの健康保険が切れた時 ・出生した時 ・生活保護を受けなくなった時 脱退 ・ほかの市町村へ転出 ・ほかの健康保険に加入した時 ・生活保護を受け始めた時	75歳の誕生日から自動的に被保険者になり、届出は不要です。※1 手続きが必要な時 ・ほかの市町村から転入 ・ほかの市町村へ転出 ・生活保護を受け始めた時 ・生活保護を受けなくなった時 ・75歳未満で障害認定による加入を希望する時
自己負担額	年齢や所得に応じて2割または3割　※2	所得に応じて1割または3割
限度額認定証の期限	8月1日～翌年7月31日 年ごとに申請が必要です。	8月1日～翌年7月31日 年ごとの申請が省略される場合があります。

※1 国民健康保険の時に口座振替をしていても、後期高齢者医療保険に加入後は再度の口座振替の手続きが必要です。

※2 70歳以上75歳未満は、同じ年齢でも所得や収入に応じて負担割合が異なります。

このほかにも不明な点などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

○お問い合わせ【本　　庁】住民課 国保係　☎43－2800
【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第2係　☎55－3112

備えて安心 186

～南海トラフ地震などあらゆる災害への備え～

住宅防火　いのちを守る7つのポイント

3つの習慣

・寝たばこは、絶対やめる
・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

・逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を適切に設置する
・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
・火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器などを設置する
・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

火災による死者を減らすためには、一人ひとりが普段の生活の中で、防火に関する意識を高め火災予防の対策をすることが何よりも大切です。

○お問い合わせ　【本庁】情報防災課 消防防災係 ☎43－2188　【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係 ☎55－3113

高知県功労者表彰受賞

11月3日(水)に令和3年度高知県功労者等表彰式が行われ、黒潮町消防団鈴分団の濵田政彦さんが災害防除部門で受賞されました。

濵田さんは、長年消防団として消防活動に精励しており、火災などの発生時には、いち早く現場に急行し、機敏な行動と的確な判断のもと被害の拡大や二次被害の防止に努め、被害を最小限に留めることに尽力されています。

そのほか、高齢者世帯を対象に個別訪問を実施するなど消防団および地域の消防防災力の向上に貢献した功績から受賞となりました。

消防団員募集

◆消防団の活動って？

消防団は、消防本部や消防署と同じく、消防組織法に基づき、それぞれの市町村に設置される消防機関です。消防団の活動は消火だけではありません。地域における防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。

近年は女性の消防団への参加も増加しており、特に一人暮らしの高齢者宅への防火訪問や応急手当の普及指導などにおいて活躍しています。

◆消防団の位置づけ

火災や大規模災害発生時に現場へ駆けつけ、その地域での経験を生かした消火活動・救助活動をおこなう非常勤特別職の地方公務員です。

◆消防団に入るには

黒潮町には14の分団があります。町内に在住の方、または職場が町内にある方が入団可能です。

詳しくはお住まいや職場を管轄する分団、または黒潮町役場 情報防災課 消防防災係（☎43－2188）までご相談ください。

介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ⑱⑧ ●

介護保険関係の所得控除

今回は、介護保険に関係のある所得税・住民税の控除についてご紹介します。

1.介護保険サービスの利用に係る費用 ➡ 医療費控除※

※医療費控除＝医療費控除の対象額－10万円または総所得金額などの合計の5%のいずれか少ない額

1年間に支払った医療費－保険金などで補てんされる金額

介護保険サービスごとに、医療費控除の対象となる金額が決められています。

対象となるサービスをご利用の場合、費用を支払った際に受け取る領収書に、医療費控除対象額が記載されていますのでご確認ください（1月から12月までに支払った分が対象です）。

医療費控除を受けるためには、確定申告の際に「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

サービスの種類（介護予防を含む）			医療費控除の対象となる範囲
在宅サービス	医療系	①訪問看護 ②訪問リハビリテーション ③居宅療養管理指導	サービス費の自己負担分
		④通所リハビリテーション	サービス費の自己負担分と食費
		⑤短期入所療養介護	サービス費の自己負担分と食費、滞在費
	福祉系	⑥訪問介護（生活援助中心型を除く） ⑦訪問入浴介護 ⑧夜間対応型訪問介護 ⑨通所介護・認知症対応型通所介護 ⑩地域密着型通所介護 ⑪小規模多機能型居宅介護 ⑫短期入所生活介護 ⑬第一号訪問事業（生活援助中心型を除く） ⑭第一号通所事業	サービス費の自己負担分 ※①～⑤のサービスと併せて利用する場合のみ、医療費控除の対象。
施設サービス		⑮介護老人保健施設 ⑯介護療養型医療施設 ⑰介護医療院	サービス費の自己負担分と食費、居住費
		⑱介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	サービス費の自己負担分と食費、居住費のそれぞれ2分の1の額。旧措置入所者は対象外。

※高額介護サービス費の払い戻しを受けた場合は、払い戻し金額を差し引いた残りの金額が対象（⑱は高額介護サービス費の払い戻し金額を差し引いた残りの金額の2分の1）。

※①～⑤の医療系サービスは支給限度額を超えた自己負担分も対象となるが、⑥～⑭の福祉系サービスは支給限度額を超えた自己負担分は対象外。

◆ 寝たきりの場合のおむつ代の医療費控除の取り扱い

傷病によりおおむね6カ月以上寝たきりで医師の治療を受けている場合に、おむつを使う必要があると認められれば、医療費控除の対象になります（医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要です）。また、この控除を受けるのが2年目以降で、要介護認定などを受けている方は、黒潮町の交付する「確認書」で代用できます。「確認書」については介護保険係へお問い合わせください。

2.要介護認定を受けている方 ➡ 障がい者控除

65歳以上の要介護1～5の認定者で知的障がい者・身体障がい者に準ずると黒潮町長が認めた場合は、障がい者控除の対象となります。この控除を受けるには、障がい者控除対象者認定が必要ですので、介護保険係へ申請してください。

3.介護保険料 ➡ 社会保険料控除

1月から12月までの1年間に納めた介護保険料は、社会保険料控除の対象になります。

納め方	社会保険料控除が受けられる方
特別徴収（年金から納めている）	被保険者本人のみ
普通徴収（納付書や口座振替で納めている）	被保険者本人、または本人の代わりに介護保険料を支払った生計を同じくする家族

○所得税の申告に関すること　中村税務署　☎35－2135
○住民税の申告に関すること　本庁 住民課 住民税係　☎43－2816
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第1係　☎55－3113

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 介護保険係　☎43－2116

役場からのお知らせ

保育所入所申し込みの受付を開始します

令和4年度の町内保育所への入所申し込みの受付を開始します。なお、現在入所している乳幼児についても入所の手続きが必要です。

保育所（4カ所）
佐賀保育所・大方くじら保育所・大方中央保育所・南部保育所

◆**入所期間**
令和4年4月1日から令和5年3月31日まで

◆**入所基準・提出書類**
保育所入所案内および提出書類は各保育所、教育委員会にあります。世帯の状況により、入所基準や提出いただく書類が異なりますので詳しくは入所案内をご覧ください。

◆**受付期間**
令和4年1月4日(火)～1月31日(月)

◆**申込書の交付と受付窓口**
各保育所および教育委員会

＊広域入所を希望される方も手続きをしてください。

＊受付期間を過ぎても申し込みを受け付けますが、定員などにより希望する保育所に入所できない場合があります。

○お問い合わせ
佐賀保育所　☎55－2117
大方くじら保育所　☎44－1112
大方中央保育所　☎43－0511
南部保育所　☎43－3481
教育委員会 就学前教育係　☎43－0044

マイナポイント事業は令和3年12月31日までです

マイナポイントを受け取るには、令和3年4月30日までにマイナンバーカードの申請が必要です。さらに令和3年12月31日までにマイナポイントの申込みを完了し、マイナポイントの対象となるキャッシュレス決済を行う必要があります。

◆**マイナンバーカードを令和3年4月30日までに申請されている方は、申込みをお急ぎください。**
マイナポイントの申込みのサポートは、役場住民課、地域住民課で行っています。

【お持ちいただくもの】
1　マイナンバーカード
2　キャッシュレス決済サービスの情報（カードなど）
3　マイナンバーカード発行時に自身が設定した数字4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書暗証番号）

マイナンバーカードの新規申請による地域振興券の配布事業は令和3年12月31日までです

マイナンバーカードの新規申請がお済みでない方はお急ぎください。

新型コロナウイルス感染症対策を踏まえ、電子的な手続きの増加が考えられるため、安全で確実な本人確認が必要となります。

黒潮町では、その手段となるマイナンバーカードの普及を図るため、マイナンバーカードを令和3年5月1日から12月31日までに申請された方に地域振興券を配布しています。

◆配布対象者

令和3年5月1日から令和3年12月31日までにマイナンバーカードを新規に申請された町内に住所を有する方。

◆配布方法

マイナンバーカード受け取り時に本庁または佐賀支所にてお渡しします。

マイナンバーカードを郵送で受け取りを希望される方には、郵送にて発送します。

◆配布金額

対象者1人につき1セット5千円分（500円×10枚）

◆使用期限

令和4年2月28日まで

◆利用可能店舗

黒潮町内の登録店舗（地域振興券とあわせて登録店舗一覧を配布します）

マイナンバーカード申請サポート（無料）を行っています

「マイナンバーカードの申請がまだ済んでいない」、「カードを作りたいが申請の方法が良くわからない」という方へ、役場で職員が申請サポートします。いつでも作成できますのでお気軽にご相談ください。

【サポート内容】

◆顔写真撮影

◆マイナンバーカード交付申請の代行

【受付時間】

◆午前8時30分～午前11時30分
午後1時～午後4時30分
（※土日祝日・年末年始を除きます）

◆毎週水曜日（本庁）
第2、第4水曜日（佐賀支所）
午後5時15分～午後7時15分

【お持ちいただくもの】
1　通知カード
2　本人確認書類

マイナンバーカードの交付について

マイナンバーカードは、申請していただいてから、発行までに約1カ月ほどかかります。カードは役場に届き、役場から交付についてのハガキを郵送いたします。

【お持ちいただくもの】
1　通知カード
2　交付案内のハガキ
3　本人確認書類（左記のAの1点もしくはBの2点。有効期限があるものは有効期限内に限ります）

A
運転免許証・運転経歴証明証（平成24年4月1日以降のもの）・パスポート（旅券）・住民基本台帳カード（顔写真付）・身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳・在留カード・特別永住者証明書・一時庇護許可書・仮在留許可書

B
健康保険証・年金手帳・各種年金証書・生活保護受給者証・児童扶養手当証書・顔写真付きの学生証や、社員証など

【注意事項】

マイナンバーカードの申請、受け取りの際は、必ず申請者本人がお越しください。また、15歳未満の場合は、法定代理人（親権者）の方と一緒にお越しください。

○お問い合わせ
本庁 住民課 住基戸籍係
☎43-2800
佐賀支所 地域住民課
総合窓口第2係
☎55-3701

ねんきんコーナー

簡単便利なねんきんネット

「ねんきんネット」とは、インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンから次のような情報が確認できます。

◆最新の年金加入記録を確認できます

「年金記録照会」で確認できること

・これまでの年金加入履歴

・国民年金加入記録

国民年金の加入月数

各月の納付状況

納付可能な月　など

・厚生年金加入記録

厚生年金の加入月数

資格取得・喪失年月日　など

国民年金保険料の未納や免除、学生特例制度または納付猶予制度の適用を受けている期間などについて、今後納付する月数や金額の確認ができます。

国民年金保険料や国民年金付加保険料が未納になっている期間や、国民年金保険料の免除、学生納付特例制度または納付猶予制度の適用を受けている期間などについて、今後納付する月数や金額を確認できます。なお、納付月数・金額を入力した後で、その条件を基に年金見込金額を試算し、納付する場合と納付しない場合との年金見込金額を比較することもできます。

◆将来受け取る年金の見込額をさまざまな条件に応じて試算できます

「年金見込額試算」で確認できること

・現在の年金制度で60歳まで年金を納付した場合の試算ができます。

・今後の職業や収入を質問に答えて試算できます。

・詳細な条件をご自身で設定して試算できます。

・年齢ごとの年金の見込額

・年金受給開始の年齢　など

そのほか年金受給に関する各種通知書の確認もできます。

◆利用登録はとっても簡単

パソコン・スマートフォンから「ねんきんネット」で検索、もしくは次のQRコードを読み取っていただき、ねんきんネットのページへアクセスしてください。新規登録画面から、基礎年金番号、メールアドレス、アクセスキー（ねんきん定期便などに記載されている17桁の番号）を入力することで、ユーザーIDが発行され、登録完了となります。このユーザーIDと設定したパスワードを使用して、「ねんきんネット」へログインすることで、利用ができます。また、マイナンバーカード利用者であれば、ユーザーID・パスワードを入力することなく、マイナポータル経由でログイン可能となっています（マイナポータル利用の際には、4桁の暗証番号が必要です。）。詳しくは「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル（0570-058-555）」へお問い合わせください。

○お問い合わせ

本庁 住民課 住基戸籍係　☎43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係　☎55-3701

日本年金機構 幡多年金事務所　☎34-1616

第16回黒潮町マラソン大会参加者募集

◆開催日　令和4年2月6日（日）

◆場所　土佐西南大規模公園

◆部門

・小学生の部

（1・2年生）1.5キロメートル

（3・4年生）2キロメートル

（5・6年生）3キロメートル

・一般の部

（中学生～34歳）

男・女　3キロメートル

男　6キロメートル

（35歳～59歳）

男・女　3キロメートル

男　6キロメートル

（60歳以上）

男　3キロメートル

◆参加資格　健康な方

◆申込方法

「大会開催チラシ」の参加申込書にて令和4年1月11日（火）までにお申込みください。

※新型コロナウイルス感染症防止対策を講じたうえで開催します。

○お問い合わせ

教育委員会 生涯学習係　☎43-0044

黒潮カップ少年サッカー大会

10月23日(土)・24日(日)の2日間、土佐西南大規模公園大方人工芝グラウンドで黒潮カップ少年サッカー大会が行われ、23日(土)の6年生以下の部には12チーム、24日(日)の3年生以下の部には9チームが参加し、両日とも熱戦が繰り広げられました。

地元の大方フットボールクラブは、6年生以下の部、1位グループにおいて第3位、3年生以下の部、1位グループでは準優勝に輝きました。

◆試合結果

・6年生以下の部(1位グループ)
優　勝　伊野ライジングFC
準優勝　須崎少年サッカースクール
第3位　大方フットボールクラブ

・3年生以下の部(1位グループ)
優　勝　四万十JFC　A
準優勝　大方フットボールクラブ
第3位　清水JFC

○お問い合わせ
教育委員会 生涯学習係
☎43−0044

大方フットボールクラブ
(6年生以下の部)

大方フットボールクラブ
(3年生以下の部)

第16回黒潮町少年剣道大会

10月24日(日)、土佐西南大規模公園体育館で幡多地区のクラブ6チームと中学生4チームの剣士たちが練習の成果を存分に発揮し、素晴らしい試合となりました。

黒潮町からは黒潮町一心会が参加し、団体戦において準優勝を果たしました。

◆試合結果

・小学生の部
【団体戦】
準優勝　黒潮町一心会
【個人戦　1・2年生の部】
準優勝　松本　貫汰(黒潮町一心会)
【個人戦　5年生男子の部】
優勝　仙頭　匠(黒潮町一心会)
準優勝　松本　翔太(黒潮町一心会)
【個人戦　6年生男子の部】
優勝　山中　健(黒潮町一心会)
【敢闘賞】
伊芸　希優(黒潮町一心会)

・中学生の部
【団体戦】
準優勝　大方中学校
【個人戦　男子の部】
第3位　森　理日叶(大方中学校)
第3位　深木　琉生(大方中学校)

○お問い合わせ
教育委員会 生涯学習係
☎43−0044

試合風景

黒潮町一心会

第15回黒潮町子ども会球技大会

10月30日(土)、黒潮町子ども会育成連合会と黒潮町教育委員会が共催し、子ども会球技大会(ドッジボール)が土佐西南大規模公園体育館で行われました。

町内の子ども会や学校から高学年7チーム、低学年6チーム計169名が参加し、児童たちは日頃の練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。

田ノ口小学校6年生の神野莉栞さんは「小学校最後の大会で優勝できて嬉しかった」と話しました。

◆ドッジボール(高学年の部)
優勝　田ノ口A
準優勝　南GO−A
第3位　三浦ビクトリー

◆ドッジボール(低学年の部)
優勝　三浦オリオンズ
準優勝　田ノ口B
第3位　南GO−B

○お問い合わせ
教育委員会 生涯学習係
☎43−0044

田ノ口A

三浦オリオンズ

令和4年度高知県公立学校臨時教員の募集について

◆**募集する職種**
小学校、中学校、高等学校および特別支援学校の臨時教員（常勤講師（期限付講師）・非常勤講師（時間講師））

◆**応募資格**
採用時において有効な教員免許状（臨時免許状）を有する者

◆**受付期間**
令和4年4月当初の採用希望の場合、令和4年1月31日（月）まで
年度途中の採用希望の場合、随時受け付けます。

◆**応募方法**
募集要項の「応募の手続」に従い、志願書、申告書などを高知県教育委員会教職員・福利課に提出してください。

◆**志願書・募集要項の配布場所**
高知県教育委員会事務局教職員・福利課、高知県教育センター、東部教育事務所、中部教育事務所、西部教育事務所、高知県東京事務所・大阪事務所・名古屋事務所および市町村（学校組合）教育委員会事務局
なお、高知県教育委員会事務局教職員・福利課のホームページから、志願書など応募書類の様式をダウンロードすることができます。
【https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310601】

○お問い合わせ
高知県教育委員会事務局教職員・福利課 人事企画担当
〒780-0850
高知市丸ノ内1-7-52
☎088-821-4903

「Sマーク（標準営業約款制度）」をご存知ですか

高知県では、理容・美容・クリーニングの3業種で、厚生労働大臣の認めたルールに従って、安心・安全・清潔のサービスを提供しているお店を、標準営業約款登録店舗とし、Sマークの表示でお知らせしています。
毎年11月を「標準営業約款普及登録推進月間」として、消費者の皆さんへSマークの周知、営業者の皆さんには登録を呼びかけています。お近くの店先を探してみませんか。

○お問い合わせ
（公財）高知県生活衛生営業指導センター
☎088-855-5100

自宅でできる「かんたんリハビリタブレット」無料モニター募集のご案内

「かんたんリハビリタブレット」を利用し、ご自宅などで毎日10分程度、個々の状態に応じた内容のリハビリを約1カ月間実施していただき、その後、アンケートなどにご協力いただけるモニターを募集します。

◆**対象者**
・最近、膝がだるくて歩くのがしんどくなってきた
・以前より長く歩けなくなってきた
・自宅でひとりでできるリハビリ方法が知りたい
65歳から74歳で、右記のような症状が1つでもある方でモニター終了後、アンケートにご協力いただくことのできる方。

◆**申込期限**　12月28日（火）
◆**モニター期間**　約1カ月
◆**モニター費用**　無料
◆**募集人数**　先着20名
※タブレットは無料で貸出します。

○お問い合わせ
本庁 健康福祉課 保健衛生係
☎43-2836

大方民踊クラブ発足58周年記念発表会 ふるさとの民踊の夕べ

健康づくりと豊かな人間関係の育成、地域活動、郷土芸能の発掘と伝承に努めながら日々活動している大方民踊クラブが結成58周年を迎えたことを記念し、「大方民踊クラブ発足58周年記念発表会」が開催されます。お気軽にお越しください。

◆**日時**
12月10日（金）
開場　正午
開演　午後1時

◆**場所**
ふるさと総合センター

○お問い合わせ
大方民踊クラブ
☎090-4504-2311

～事業者の皆さんへ～ 新型コロナウイルス感染症に関する事業のお知らせ

黒潮町感染症対策消耗品購入補助金

事業者の皆さんが、事業所および店舗などの新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のために要した経費のうち消耗品費の一部を補助する「黒潮町感染症対策消耗品購入補助金」の申請を受け付けています。

◆対象者

次の①から④すべてを満たす事業者

①令和3年4月1日時点において、町内で事業所などを運営する事業者

※農業、林業および漁業などの一次産業や公的要素が高い事業（銀行や郵便局、農協、漁協ほか）などは対象外

②給付金の受給後も当該事業を継続する意思があること。

③黒潮町暴力団排除条例に規定する暴力団員などに該当しないこと。

④町税などを滞納していないこと。

◆補助対象物品

①不織布マスク

②フェイスシールド

③ペーパータオル

④使い捨て手袋

⑤除菌シート

⑥消毒液

※令和3年10月1日以降に購入した物が対象となります。

◆補助金額

補助対象経費（税抜価格）の2／3以内（上限額：5万円）

黒潮町事業者経営サポート給付金

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い影響を受けた事業者の皆さんを支援するために、運営する事業所または店舗で当該事業を行うために要した水道光熱費の一部を補助する「黒潮町事業者経営サポート給付金」の申請を受け付けています。

◆対象者

次の①から⑥のすべてを満たす個人事業者など

①町内に事業所または店舗を有する個人事業者または中小企業者

※農業、林業および漁業などの一次産業や建設・建築業、医療・福祉サービス、公的要素が高い事業（銀行や郵便局、農協、漁協ほか）などは対象外

②令和3年4月1日以前に起業し、当該事業を継続していること。

また、給付金の受給後も当該事業を継続する意思があること。

③新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年5月から9月までの間で、月ごとの売上額が、令和元年または令和2年の同じ月の売上額と比較して、20パーセント以上減少していること。

④事業収入の額が、起業した時期に応じて定めた額以上であることおよび補助対象事業に係る売上額がその額の2分の1以上を占めていること。

⑤黒潮町暴力団排除条例に規定する暴力団員などに該当しないこと。

⑥町税などを滞納していないこと。

◆給付対象経費

令和3年5月から令和3年9月までの間で町内の事業所または店舗において、当該事業に要した水道料金、電気料金、ガス料金、燃料費※

※ボイラー、ストーブなどの燃料費に限ります。

◆給付金額

対象者条件の③に該当する月に要した給付対象経費の10／10（上限額：200万円）

※事業所または店舗が住居と共用で、経費の明確な区分ができない場合の給付率は1／2とします。

事業の詳細については、黒潮町のホームページにも掲載しています。

【黒潮町ホームページ https://www.town.kuroshio.lg.jp/】

◆受付について

次の場所で直接申請を受け付けています。

佐賀支所 海洋森林課 商工係 ☎55-3115

本庁 産業推進室 産業推進係 ☎43-2113

◆申請書類の受付期限

令和4年1月31日（月）まで

○お問い合わせ

佐賀支所 海洋森林課 商工係 ☎55-3115

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）について

令和3年3月23日に閣議決定された「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」のうち、ひとり親世帯以外の住民税非課税の子育て世帯向けの給付金についてお知らせします。

◆支給対象者

ひとり親世帯分の同給付金を受給しておらず、左記①、②両方の要件に該当する方

①令和3年3月31日時点で18歳未満の児童（※障がい児の場合、20歳未満）を養育する父母など、または、令和3年4月～令和4年2月末までに生まれた児童を養育する父母など

②令和3年度の住民税（均等割）が非課税の方、または、令和3年1月1日以降の収入が新型コロナウイルスの影響を受けて急変し、住民税非課税相当の収入となった方

※特別児童扶養手当等の支給に関する法律施行令別表第3で定める程度の障がいの状態にある児童については、平成13年4月2日以降の出生児童が対象となります。

◆支給額

支給対象児童1人当たり5万円

◆支給手続き

①令和3年5月分以降の新規の児童手当または特別児童扶養手当の受給者のうち、令和3年度分の住民税均等割が非課税である方

申請は不要です。該当者には随時事前に通知のうえ、児童手当または特別児童扶養手当の支給口座へ振り込みます。

※令和3年4月分の児童手当受給者で住民税非課税の方については、7月に支給済みです。

②①以外の支給対象者（高校生のみを養育している方、収入が急変した方などの要件の方）

郵送または窓口にて申請手続が必要です。7月中旬にご案内とともに申請書を送付しています。申請書に必要な書類を添えて、申請期間内に役場担当窓口へ提出してください。申請内容を審査のうえ、申請者の指定口座へ随時振り込みます。

※窓口での申請は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、発熱時を避け、感染対策（マスク着用・手指消毒など）をしっかり行ってください。

～申請書に必要な添付書類～

・本人確認書類の写し（免許証や保険証などの写し）

・振込先口座の確認書類（通帳の写しなど）

・収入見込み額の申立書（家計急変者の場合）

・公簿などで確認できない場合は、対象児童との関係性を証明する書類

◆申請期限　※当日消印有効

令和4年2月28日（月）

《配偶者からの暴力を理由に避難している方への支援》

配偶者からの暴力を理由に対象児童とともに避難している方で、事情により今お住まいの市区町村に住民票を移すことができない方につきまして、所定の手続きをしていただくと、支給対象者に該当した場合は給付金を受け取ることができます。

◆手続きの方法

「子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）受給に係る配偶者からの暴力を理由として対象児童とともに避難している旨の申出書」に必要事項を記入し、左記のいずれかの書類を添えてお住まいの給付金担当窓口に提出してください。

・婦人相談所、配偶者暴力相談支援センターなどが発行する証明書

・保護命令決定書の謄本または正本

※すでに配偶者の暴力を理由とした避難事例として児童手当の認定請求を行っている場合は申出不要です。

給付金を装った詐欺にご注意ください

・ATM（現金自動預払機）の操作、手数料の振り込みをお願いすることは、絶対にありません。

・政府機関や自治体などを装った偽サイトにもご注意ください。

住民税の申告がお済みでない方は、要件の審査ができませんので、速やかに住民税の申告をお願いします。

○お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課

総合窓口第2係

☎55-3112

12月10日は「人権デー」

みんなで築こう 人権の世紀
～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

1948(昭和23)年12月10日、国際連合で「世界人権宣言」が採択されたのを記念して、国連総会で12月10日を「人権デー」と定め、全ての加盟国に実施を呼びかけました。12月10日は、世界のいろいろなところで「人権」について考える日になっています。

日本では、法務省と全国人権擁護委員連合会が12月4日～10日を「人権週間」として、全国各地で人権の大切さを学ぶ催しが行われる予定となっています。皆さんもお近くの催しに参加して、「思いやりの心」や「かけがえのない命」について、もう一度考えてみませんか。

黒潮町人権作品展

黒潮町では、あらゆる差別をなくすための取組のひとつとして、町内の児童・生徒から募集した人権作品(絵画・ポスター・書道・作文・詩)の展示を行います。

また、大方ライオンズクラブが募集した「平和ポスター」なども同時に展示します。

子どもたちの思いや願いのこもった作品をぜひご覧ください。

◆**開催日時・場所**

・11月30日(火)～12月6日(月)
午前9時～午後5時
本庁1階くろしおホール

・12月8日(水)～12日(日)
午前9時～午後5時
佐賀交流センターみらい(旧佐賀保育所)

昨年度の作品から

○お問い合わせ
佐賀支所 地域住民課 人権啓発係 ☎55-3113
教育委員会 人権教育係 ☎43-0044

無料弁護士相談会の開催

黒潮町では、多様化する消費者相談、不動産、相続、離婚、地域での悩み相談に対応するため弁護士を招き、無料相談所を開設します。日ごろ、なかなか相談できないことも、この機会に相談してみませんか。

◆**開催日時・場所**

12月15日(水)午後1時～午後3時
保健福祉センター(社会福祉協議会)

※相談時間は1人30分以内ですので、相談日の1週間前の水曜日午前8時30分から電話または左記窓口で先着4名を受け付け、その際、相談内容を聴き取りさせていただきます。

※同じ内容の相談は、1回限りで、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。またキャンセルされる場合は、12月10日(金)までにご連絡ください。

○お問い合わせ・ご予約
佐賀支所 地域住民課 人権啓発係 ☎55-3113

オーガニックコットンは収穫できましたか？

砂浜美術館では、5月から6月にかけてオーガニックコットンの苗を町内外の希望者にお配りしました。

町役場、集落活動センター、保育所や学校のほか、個人の方も含めて54カ所で育てていただき、秋に入って、収穫されたコットンが少しずつ事務局に届いています。綿ができて収穫が終わった方はぜひ砂浜美術館事務局までお持ちください。

まだ花や実がついている方は1月頃まで収穫できる場合があります。もう少し収穫を続け、すべての収穫が終わり次第お持ちください。

※お持ちになる際は、がくや葉を取り除いてください。種はついたままで構いません。

○お問い合わせ
特定非営利活動法人
NPO砂浜美術館 ☎43-4915

農業委員会だより

遊休農地解消へ農地パトロール

黒潮町農業委員会（吉尾好市会長、委員14名、推進委員7名）は、9月から10月にかけて、今年度の農地パトロールを実施しました。

今回のパトロールでは、町内の農用地区域内を中心に昨年度の耕作放棄地実態調査で作成した図面をもとに、農地の利用状況調査や許可案件の履行状況の確認、違反転用・不法投棄の発見に努めました。

同委員会では、今後、調査結果を踏まえ、遊休農地の所有者に対して、意向調査を実施し、農地の有効活用などに取り組み、遊休農地の解消につなげていくこととしています。

また、十分に耕作に適した土地でありながら耕作放棄され、ご自身での管理や農地中間管理機構への貸付を行う意思がないなど、今後も適正な管理が見込めない農地については、固定資産税の軽減税率が適用されず、結果的に課税額が上がる場合があります（平成28年度の税制改正により平成29年度より施行）。

耕作放棄地は全国的に増加の傾向にありますが、良好な農業環境を守るため、農地の適正な管理をお願いします。

農業経営基盤強化促進法（利用権設定等促進事業）による農地の貸借

農業経営基盤強化促進法による農地の貸借について、町が「農業経営基盤強化の促進に関する基本的な構想」に基づいて作成し、公告する農用地利用集積計画により、農地の利用権が設定され、農地の貸借ができます。

手続きが簡単で、安心して農地の貸借ができるため、農地の有効利用に役立っています。

◆貸したい方のメリット

・農地法の許可が不要です。

・貸した農地は期限がくれば、離作料を支払うことなく確実に返してもらえます。

（利用権の再設定により継続して貸すことができます）

◆借りたい方のメリット

・農地法の許可が不要です。

・契約期間は安心して利用でき、また、合意が整えば契約を更新することもできます。

農業者年金について

【農業者年金の特徴】

①積立方式・確定拠出型で年金額は加入者・受給者数に左右されない少子高齢化時代に強い制度です。

②「国民年金の第一号保険者」「年間60日以上農業に従事」「20歳以上60歳未満の人」であればだれでも加入できます。

③認定農業者または認定新規就農者で青色申告者などには、保険料の手厚い国庫補助があります。また、その配偶者や後継者で家族経営協定を締結している方も対象となります。

④月額1万円から6万7千円までライフプランに合わせて保険料を選択できます。

⑤保険料が全額社会保険料として控除されます。支払われる年金についても公的年金控除が適用されます。

⑥途中で脱退しても積み立てた保険料に応じ年金を受け取ることができます。また、加入者、受給者の方が80歳までに死亡した場合には、80歳までに受け取れるはずであった年金を死亡一時金として遺族の方が受給できます。

○お問い合わせ

農業委員会事務局

☎43-1888

または地元農業委員まで

資源ごみの分け方・出し方について

ビン・缶・ペットボトル・紙類を資源ごみとして出す際には、次の事項または下表のことを守って出してください。

◆出し方の共通事項

キャップやフタを外して、中身を捨て、必ず水洗いをする。汚れの取れないものは、家庭ごみとして出す。

◆ビン

「無色透明」、「茶色」、「その他の色」の色に分別。

◆缶

「アルミ缶」、「スチール缶」、「その他の缶」に分別。

◆紙類

「紙パック」、「新聞紙・チラシ」、「雑誌」、「ダンボール」、「雑がみ」の種類ごとに分別。

分別されていないと、幡多クリーンセンターの作業員が直接手作業で分別しなければならず、新型コロナウイルス感染症などへの感染リスクが非常に高くなりますので、ご協力をお願いします。

表　資源ごみの分け方・出し方について

	分け方		出し方
ビン	次の①～③の３種類の色に分ける。 ①無色透明 ②茶色 ③その他の色 ※割れている場合は、家庭ごみとなります。		中身を捨て、水洗いをする。
缶	飲み物が入っていたもの	飲み物以外のもの	キャップやフタは外して、家庭ごみとして出す。
	次の①、②に分ける。 ①アルミ缶 ②スチール缶	③その他の缶	
ペットボトル	のマークのもの		汚れの取れないものは、家庭ごみとして出す。
紙類	①紙パック 水洗いし、開いて、乾かして、しばる ②新聞紙・チラシ ③雑誌 ④ダンボール ⑤雑がみ		・雨の日には出さないでください。（濡れるとリサイクルできません） ・①～⑤をそれぞれの種類に分けて、紙袋に入れる、または、しばって出す。 ・紙以外の材質のものは、取り除いて家庭ごみとして出す。（留め具など）

リサイクルごみについて

◆使用済小型家電の無料回収をしています

パソコンやプリンター、扇風機や掃除機、電話機など、使用済みの小型家電を無料で回収しています。左の回収ボックスを役場や町民館などに設置していますので、お持ち込みください。

投入口に入らない場合は、職員にお声がけください。

回収ボックス

◆家電リサイクル法対象品

エアコン・テレビ・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫・冷凍庫は、家電小売店などに処理を依頼するか、郵便局でリサイクル券を購入し、指定業者へ持ち込んで適正に処理してください。

○お問い合わせ

本庁 住民課 環境保全係

☎43-2800

黒潮町G・G愛好会　11月月例会

日時：11月1日(月)
場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

成績	氏　名	打数	H数	2打数
優　勝	岡村　　知	66	4	11
準優勝	金子　和男	66	2	20
3位	松本美弥子	69	1	22
4位	金子　広子	70	2	17
5位	文野　雅允	70	1	22
6位	浜田　　衛	71	1	21
7位	池田　章夫	71	1	21
8位	酒井　隆昌	71	1	21
9位	野村　民子	73	1	18
10位	森近　陽一	75	1	17

技術賞：水野　一弘　77打
最多ホールインワン賞：岡村　知　4ホール
最多2打賞：文野　雅允　22ホール(決定方法④による)

※成績順位決定方法　①打数の少ない者　②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者　④年齢が上の者

土佐西南黒潮ＰＧ協会　黒潮町 町長杯

日時：11月21日(日)
場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏　名	A−1	B−1	A−2	B−2	小計	HC	総計
優　勝	尾崎良二	26	21	22	28	97		97
準優勝	小野みね	30	27	25	26	108	−4	104
3位	小野真人	29	26	27	26	108		108
4位	茶畑すみ子	27	28	28	29	112	−4	108
5位	野中郎海	27	32	25	26	110		110
6位	小橋清二	30	28	25	27	110		110
7位	佐田幸一	27	27	31	27	112	−2	110
8位	橋田香苗	27	26	30	28	111		111
9位	井上梅香	25	31	30	29	115	−4	111
10位	松田　哲	31	26	27	28	112		112

ホールインワン：Bコース　2番　筒井康夫、9番　尾﨑　進
ベストスコア：Aコース　21点　尾崎良二
Bコース　22点　尾崎良二

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校給食

ささみのレモンフライ

材料(4人分)

	鶏ささみ	350g
A	塩	小さじ1/4
A	こしょう	少々
A	酒	小さじ1
	片栗粉	30g(適量)
B	砂糖	大さじ2
B	薄口醤油	大さじ1
B	レモン果汁	小さじ2
	パセリ	少々
	揚げ油	適量

ささみのレモンフライは子どもたちの大好物のメニューの1つです。ささみには、タンパク質が非常に多く肉類の中でもトップの高栄養低カロリー食品と言えます。また、栄養面ではビタミンAやB群など各種ビタミンが豊富に含まれています。給食では、レモン味で提供しています。とても美味しいのでぜひお試しください。

〔作り方〕
①ささみは食べやすい大きさに切る。
②①にAの調味料を加え、下味をつける。
③②に片栗粉をまぶし、180℃の油で揚げる。
④鍋にBの調味料を煮立たせ、③で揚げたささみを加え、よくからめる。
⑤みじん切りにしたパセリをふりかける。

○お問い合わせ
大方学校給食センター　☎31−3201
佐賀学校給食センター　☎55−2166

集落活動センター通信 No.1：北郷

集落活動センター北郷が10月17日(日)に町外へ地域の魅力を発信しようと、「ふるさと・えいもん集マルシェ」(高知市)へ参加しました。当日は、県内17の集落活動センターが地域の特産品の販売や体験コーナーを設け、多くの親子連れなどで賑わいました。北郷からは樫炭、檜のまな板、ぶしゅかんなどを販売し、地域の魅力発信に繋げることができました。

マルシェの様子

黒潮町イベントカレンダー　2021(令和3)年12月・2022(令和4)年1月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行　事　名	場　所	時　間	お問い合わせ
12月21(火)	こころをほぐしましょう～人権教育推進講座	佐賀町民館	13:00	人権教育係　☎43−0044
1月3(月)	黒潮町成人式	ふるさと総合センター	12:30(受付)	生涯学習係　☎43−0044
9(日)	消防出初式	黒潮消防署→町内巡回→大方あかつき館 雨天：ふるさと総合センター	8:30(式典)	黒潮消防署　☎44−2600

※イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

土佐西南大規模公園（大方地区）スポーツイベント・大会予定　12月

日(曜)	行　事　名	場　所
4(土)	四国近県オープン小学生ソフトテニス大会選考会	テニスコート
	フライングディスク大会(県立障害者スポーツセンター)(中学生以上)	体育館
	プリンスリーグ四国(高校生サッカー)	球技場
4(土)・5(日)	高知県春季中学校選抜野球大会(幡多地区予選会)	大方球場
5(日)	黒潮町小学生バレーボール大会	体育館
	高知県リーグ(社会人サッカー)	球技場
	中学生県トレセン選考会(サッカー)	多目的運動広場
11(土)	四万十市民総合体育祭(小学生ソフトテニス)	テニスコート
11(土)・12(日)	プリンスリーグ四国参入戦(高校生サッカー)	球技場
	Blue Wave ウインターフェスティバルin黒潮2021(高校生サッカー)	多目的運動広場
12(日)	高知県春季中学校選抜野球大会(幡多地区予選会)	大方球場
18(土)	全国中学校都道府県対抗大会 高知県予選(ソフトテニス)	テニスコート
19(日)	黒潮町わなげ交流大会	体育館
	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 月例会	パークゴルフ場
25(土)～28(火)	交流戦(2021高知りょうまフェスタ・冬)(中学生サッカー)	球技場、多目的芝生広場、多目的運動広場
29(水)	合宿(愛媛県立松山工業高等学校：サッカー)	球技場、多目的運動広場

上記行事は天候などの都合および新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から無観客開催、延期、中止する場合があります。

【場所について】・多目的運動広場(人工芝グラウンド)　・球技場(天然芝グラウンド)
・多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ　高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所　☎43−0166

くろしお協力隊に聞く

【今月の担当者】
地域おこし協力隊
（ふるさと納税担当）
鳥海（とりうみ）　奈美（なみ）

Q 協力隊としての任期もあと少しとなりましたが、どう活動していく予定ですか？

A 寄附者さん1人ひとりに対してしっかり丁寧に対応していくということは、変わらずやっていきたいと思います。あとは、私が卒業してからもふるさと納税を担当していく後輩が仕事をしやすいように、自分の経験を伝えていきたいです。私自身最初は何もわからずにふるさと納税業務を担当させていただいて、対応していくなかでわからないことを調べたり聞いたりしていたので、その中で得た経験を任期終了までに伝えられたらと思います。

Q 毎年11月頃からが繁忙期だそうですが、今年はどうですか？

A 今年も忙しくなりました。ふるさと納税が皆さんの身近なものになってきたのか毎年ご寄附の数が増えています。コロナ禍による巣ごもり需要が増えた影響で、ご寄附の申込みが増えたなと感じます。やはりカツオのたたきは人気ですが、季節の品だと文旦など柑橘類のお申し込みなども多くいただいています。

Q 黒潮町へUターンしてから、何か変わったことはありますか？

A 知り合いが増えたことですね。仕事や子ども、ご近所さんなど、つながりが増えたと思います。お世話になる方や地域の知り合いが増えて、家族だけで生きるのではなく、地域の中に入って、皆さんと一緒に生きていると感じます。

Q 任期終了後はお店を持ちたいということでしたが、準備は進んでいますか？

A 8月、9月頃にようやく店舗となる物件とのご縁があり、今は物件の改装に向けて準備をしている段階です。来年の春から夏にかけての間にお店をオープンできるように準備を進めています。

海のバザールで遊ぶ子どもたち

協力隊から一言!

協力隊として残り少ない期間となりましたが、最後まで精一杯がんばります！
よいお年をお迎えください。

IWK TV
IT'S WONDERFUL KUROSHIO TOWN

黒潮町ケーブルテレビ 12月番組予定表

黒潮町議会・高知県議会を生中継!

番　組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00　12:00　18:00　21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV! 片さんのFish!おふ	14:00　20:15　23:00
体操番組	6:45　11:00　14:45　20:00
幡多サイクル紀行	8:35　13:35　19:35　22:35
月間アニマルズ	8:45　13:45　19:45　22:45
昭和南海の記憶	23:45
高齢者寺子屋	6:00
ショップチャンネル	9:00　17:00　24:00～6:00

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで
【情報推進係】　☎43－2188
【IWKTV制作室】☎43－0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お　知　ら　せ

◆令和3年12月　黒潮町議会定例会
期間:12月3日（金）～12月13日（月）
放送時間:午前9時～議会終了まで
※放送予定は変更となる場合があります。

◆令和3年12月　高知県議会定例会
期間:12月9日（木）～12月23日（木）
放送時間:午前10時～議会終了まで
※放送予定は変更となる場合があります。

◆IWKTVでは、インスタグラム・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用中の方は、右記QRコードよりのぞいてみてください。

インスタグラム　フェイスブック

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは　営業時間　9:00～17:00（土・日・祝日・年末年始を除く）
【光ネットワークセンター】　FREE 0800-200-1373

令和４年 黒潮町成人式

成人を迎えられる皆さんを心からご祝福します

【日　時】令和4年1月3日（月）
◎受付：12:30～　◎式典：13:30～　◎記念撮影：14:50頃～

【場　所】ふるさと総合センター　大ホール（黒潮町入野）

【対象者】平成13（2001）年4月2日～平成14（2002）年
4月1日生まれで次のいずれかに該当する方
①町内に住所を有する方
②町内の小学校または中学校を卒業した方
※対象となる方には案内はがきをお送りしています。
※成人式式典への出席および欠席の連絡は必要ありません。
※住所の変更などにより案内はがきが届いてない場合はご連絡ください。

新型コロナウイルス感染防止対策を講じたうえで開催します。詳細は別途ご案内します。
新型コロナウイルス感染症の感染状況により、開催内容の変更や延期とする場合があります。

○お問い合わせ　教育委員会 生涯学習係　☎43－0044

黒潮町「ふるさと・キャリア教育」プロジェクト

第３回 黒潮町 まるごと教育祭

～かたろう！つくろう！とどけよう！わが町の良さ～

黒潮町ケーブルテレビ IWKにて放送
令和４年２月16日（水）～３月上旬

▼▽▼▽▼▽▼▽▼▽▼ 発 表 団 体 ▽▼▽▼▽▼▽▼▽▼▽
大方中央保育所・入野小学校・南郷小学校・田ノ口小学校・
大方中学校・大方高等学校
▼▽▼▽▼▽▼▽▼▽▼ 地 域 団 体 ▽▼▽▼▽▼▽▼▽▼▽
カツオマイスター育成プログラム・おはなし玉手箱
黒潮町人材育成プロジェクト 未来へのメモワール運営委員会

イラスト
入野小学校マンガクラブ
６年　宮川　日葉

主催：保・小・中・高連絡会（大方中央保育所・入野小学校・大方中学校・高知県立大方高等学校）
共催：黒潮町・黒潮町教育委員会　【 2021 事務局／入野小学校　☎0880-43-1016 】

水道管の凍結、破裂にご注意ください

寒さが厳しくなる冬場にかけて、気温がマイナス4度以下（風当たりの強いところはマイナス1度からマイナス2度）になると、水道管の凍結や破裂が予想されます。特に、北側の風通しの良い場所や屋外に露出している水道管は、中の水が凍ることによって破裂する恐れがあります。このような場合には、応急措置が必要となります。いざという時に慌てず対処できるように、水道管にも冬支度をお願いします。

◆凍結の予防策

屋外で露出している水道管や温水器の配管、バルブに布や保温チューブなどを巻いて防寒してください。また、緊急時は蛇口を開け、水を流した状態にしておくことも凍結防止対策として有効です。この場合、閉め忘れには注意しましょう（水道料は皆さんのご負担となります）。

長期間留守にする場合は、止水栓を閉めておくことも重要です。留守の間に水道管が破裂し、水漏れにより水道料金がかさんだ事例もあります（凍結による漏水についての水道料も皆さんのご負担となります）。

◆凍って水が出ない場合

水道管の水が凍って水が出なくなっても、日中気温が上昇してくれば水は出るようになります。どうしても急いで水が必要な場合は、慌てず、凍った部分にタオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。この場合、熱湯を直接かけると水道管が破裂する恐れがありますので、絶対にやめてください。

◆水道管が破裂した場合

水道メーターより内側（家側）において、水道管が破裂した時は、必要な水を確保したうえで、止水栓を閉め、水を止めてください。水が止まらない時は、破裂した部分にタオルやビニールテープを巻き、その後、町指定の水道給水工事指定店へ修理依頼してください（修理費用は皆さんのご負担となります）。

水道メーターより外側での破裂を見つけた場合は、佐賀支所建設課水道係（☎55-3700）まで連絡をお願いします。

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店		
12	1～5	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	6～12	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
	13～19	野村企画設備	㈱中村住設	大西設備
	20～26	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	27～28	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
	29	野村企画設備	㈱中村住設	大西設備
	30	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	31	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
1	1	野村企画設備	㈱中村住設	大西設備
	2	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	3	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
	4～9	野村企画設備	㈱中村住設	大西設備
	10～16	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	17～23	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
	24～30	野村企画設備	㈱中村住設	大西設備
	31	拳ノ川住設	前田電工	村越設備

● 当番店の連絡先・所在地　※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		店舗	携帯			店舗	携帯
クロシオライフラインサービス	入野1769	43－3075	090-1006-3985	平野住設	伊田2100	44－1513	090-3183-1279
前田電工	入野1574	43－1149	090-3185-4957	大西設備	浮鞭2083－2	31－3277	090-1004-2499
村越設備	入野2117	43－3033	080-3160-0276	吉本水道工務店	下田の口822－174	43－2024	090-3183-8535
㈱中村住設	四万十市古津賀3443-1	34－3621	090-3184-1731	拳ノ川住設	拳ノ川224	55－7371	090-3783-7011
野村企画設備	田野浦1593	43－4665	090-8970-5021				

広報くろしお 12月号 No.189

図書館カレンダー

■の日が休館日です。

大方・佐賀図書館

12月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1月						
日	月	火	水	木	金	土
						1

※12月24日（金）…館内整理日
※12月28日（火）～1月4日（火）…年末年始休み
★年末年始、貸出期間3週間・本の冊数10冊に変わります。【期間:12/14（火）～27日（月）】※新刊小説は異なります。受付にお問合せください。

第39回上林暁文学館企画展
映画釣りバカ日誌パネル展

令和3年11月7日～令和4年1月31日

「釣りバカ日誌14 お遍路大パニック!」（2003年）
監督/朝原雄三　写真提供/松竹

新しく入った本の紹介

- らんたん　柚木　麻子／著
- 酔いどれ鳶　宇江佐　真理／著
- 秋のカテドラル　遠藤　周作／著
- 星を掬う　町田　そのこ／著
- わたしは「セロ弾きのゴーシュ」　中村　哲／著
- ボクもたまにはがんになる　三谷　幸喜／著
- スマホ危機　石川　結貴／著
- 大人メガネスタイル
- りぼんちゃん　村上　雅郁／著
- もしものくに　馬場　のぼる／作

にがおえ・イメージ・感想画コンクール
～作品募集～

「えほん」や「ほん」を見て、読んで、聞いて、“こころに残った場面”を絵にしてみませんか？
たくさんのご応募おまちしています。

【募集期間】12月6日（月）～令和4年1月17日（月）
【表 彰 式】令和4年2月27日（日）予定
【展示期間】令和4年2月7日（月）～3月6日（日）
＊応募用紙は図書館にあります。
＊絵と応募用紙は図書館に持ってきてください。

開館時間

【月・火・水・金】
午前9時30分～午後6時
※文学館・図書館は午前10時開館
【土・日】
午前9時～午後5時
※文学館・図書館は午前10時開館
★佐賀図書館は午後1時～午後2時まで閉館。
★木曜日・祝日は休館日です。
★年末年始の休館日（12月28日～1月4日）

貸出冊数・期間

【本】
1人5冊・2週間
★小説の新刊は1週間です。
【雑誌】
1人3冊・2週間
【CD・DVD】
1人2点・1週間

返却するとき

・佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
・休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。
★返却期限をお守りください。返却期限を過ぎると督促を行い、その後貸出停止の処理を行います。
★借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

○お問い合わせ
大方図書館 ☎43－2110
佐賀図書館 ☎55－3150

http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/

黒潮町公式 SNS

Facebook
@9640town

Twitter・LINE
Instagram
@kuroshio_town

Please follow us

2021年11月9日インスタグラム掲載

わがまちデータ

人口		10,669人（前月比23人減）
男		5,124人
女		5,545人
世帯数		5,436世帯
増加	出生	5人（男3人・女2人）
	転入	13人（男7人・女6人）
	その他	3人（男2人・女1人）
減少	死亡	26人（男15人・女11人）
	転出	13人（男9人・女4人）
	その他	5人（男2人・女3人）

2021（令和3）年10月31日現在

発行／黒潮町役場
〒789-1992 高知県幡多郡黒潮町入野5893番地
TEL 0880-43-2111（代表） FAX 0880-43-2788
HP https://www.town.kuroshio.lg.jp/
✉ somu@town.kuroshio.lg.jp
〈2021（令和3）年12月1日発行　印刷/（有）宿毛印刷〉