

黒潮町G・G愛好会 9月月例会

日時：9月6日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(24ホール)

| 成績 | 氏名 | 打数 | H数 | 2打数 |
|-----|--------------------|----|----|-----|
| 優勝 | 岡村 知 | 48 | 2 | 15 |
| 準優勝 | 池田 章夫 | 53 | 1 | 14 |
| 3位 | 山下 豊明 | 54 | 1 | 15 |
| 4位 | 宮地 優典 | 54 | 1 | 14 |
| 5位 | 矢野川良子 | 55 | 3 | 6 |
| 6位 | 水野 一弘 | 55 | 1 | 12 |
| 7位 | 曾根 省子 | 58 | 1 | 10 |
| 8位 | 金子 照代 | 58 | | 14 |
| 9位 | 野村 民子 ※決定方法4による | 59 | 1 | 10 |
| 10位 | 出島 正勝 | 59 | 1 | 10 |

技術賞：金子 照代 58打

最多ホールインワン賞：矢野川良子 3ホール

最多2打賞：山下 豊明 15ホール

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南大規模公園の都市計画 公園区域の見直し(素案)意見公募

土佐西南大規模公園は、佐賀地域・大方地域、中村地域(四万十市)の沿岸部に位置し、幡多地域の特徴的な海岸地形や優れた自然・文化を活かした海洋性レクリエーション基地として昭和47年に都市計画決定された公園です。

しかし、事業着手から約半世紀が経過し、少子高齢化や人口減少の進行、防災・減災への住民意識の高まりなど社会情勢の変化に伴い、公園に期待される役割も変化しています。

そのため、これからのまちづくりの方向性を見据えた都市計画公園区域の見直しについて、県民の皆さんの意見を募集します。

詳しくは、高知県公園下水道課のホームページ(<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/171801/>)をご覧ください。

◆意見公募期間

11月1日(月)～11月30日(火)

○お問い合わせ

高知県 土木部 公園下水道課 公園緑地担当

☎088-823-9853

本庁 産業推進室 観光係 ☎43-2113

くろしおっ子の学校給良

れんこん金平丼



レンコンには、ビタミンCや食物繊維が豊富に含まれており、切り方や加熱方法でいろいろな食感が楽しめる野菜の1つです。今回は、給食でも人気のある「れんこん金平丼」のレシピを紹介します。簡単なので、ぜひお試しください。

【作り方】

- ①レンコンとタマネギは薄くスライス、ニンジン短冊切り、糸コンニャクは2～3センチに切る。
- ②フライパンを熱してごま油をなじませたら、酒をふった豚ミンチを入れて炒める。
- ③肉の色が変わったら、①で切りそろえた具材を加え、よく混ぜて炒める。
- ④Aの調味料で味をととのえ、炒め煮る。
- ⑤汁気がなくなったら、ネギを散らして炊き上がったご飯の上に乗せる。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166

材料(4人分)

| | |
|--------|-----------|
| ごはん | 800g(4杯分) |
| レンコン | 120g(小1節) |
| タマネギ | 80g(1/2個) |
| ニンジン | 80g(1/2本) |
| 糸コンニャク | 30g |
| 豚ミンチ | 200g |
| 酒 | 小さじ2 |
| ごま油 | 小さじ1 |
| A 砂糖 | 大さじ1と1/2 |
| 濃口醤油 | 大さじ2 |
| みりん | 小さじ1 |
| ネギ | 20g |

入野松原、入野海岸と秋の月夜

今年の「中秋の名月」は9月21日(火)。8年振りに満月と重なりました。当日は生憎の曇り空でしたが、空にかかる雲の切れ間から月を眺めることができました。



入野海岸の海上に昇る月

入野海岸の海面には、月の明かりに照らされた道ができ、幻想的な景色にも。表紙には入野松原を照らす月夜の写真を使用しています(前日撮影)。皆さんは、秋の月夜を楽しめましたか？

土佐西南黒潮PG協会

9月は開催がなかったため、結果の掲載はありません。10月(月例杯もしくは開場記念杯)については、新型コロナウイルス感染症の状況により開催するかどうかを決定します。