



オクトーバー・ラン&ウォーク  
参加者募集

「オクトーバー・ラン&ウォーク」とは、スポーツの秋の10月1カ月間のウォーキングとランニングの累計距離を競うスマートフォンを使ったオンラインイベントです。全国で展開されるこのイベントに、今年は黒潮町もエントリーします。

無料のスマートフォンアプリを使用し、ウォーキング部門では、通勤、散歩といった毎日のウォーキング情報を自動で記録し、ランニング部門では、GPS計測により走行コース、距離、時間を記録することができます。記録された走行・歩行距離によりアプリ内のキャラクターが成長し、お得なクーポン券が提供されたりと、歩く楽しみが得られます。また、全国各地、年代別でランキングが確認できるので、身近な人や遠くのライバルと競い合う楽しみもあります。

◆申込期間

7月30日(金)～10月中

◆開催期間

10月1日(金)～10月31日(日)

◆大会HP



◆参加方法



オクトーバー・ラン&ウォーク

※オクトーバー・ラン&ウォークへの参加にはSports net ID(RUNNETアカウント)の登録が必要です。

○お問い合わせ

教育委員会 生涯学習係

☎43-0044



## 「高知家手帳」予約受付中

来年の高知家手帳(2022年版)の購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

- ◆内容 行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)  
全国からみた高知県のすがた、市町村要覧、高知県組織機構一覧、中央主要官庁など、家庭の儀式一口辞典、書簡用語、印紙税額一覧表、災害伝言サービス、救急告示病院・診療所一覧など
- ◆価格 ポケット版(9cm×14.5cm) 550円(税込)  
デスク版(13cm×21cm) 800円(税込)
- ◆申込期限 9月10日(金)

○お問い合わせ・お申し込み

本庁 企画調整室企画振興係 ☎43-2177

