

サーフィン教室

浮津海水浴場でサーフィン教室がありました。

サーフボードについているひもを足首に巻くと、サーフボードのペットになった気分になりました。ボードの乗り方を新谷さんがやさしく教えてくれました。海に入ると大きな波がきて、もともどもどされたり、大きい波にのみこまれたり、息を止めても口や鼻の中に海水が入ってきてくるしかったです。

休けい時間のあと、美海ちゃんのお父さんに乗り方を教えてもらいました。何回もボードから落ちました。もう少しで立つことができそうでしたが、なかなか立てませんでした。友だちの中には、ボードに立ってている人もいたので、すごいと思いました。

サーフィンをする前は、立つのは簡単だと思っていたけど、やってみるとすごく難しかったです。ボードに立って波に乗ることはできなかったけど、最初よりは上手になったのでよかったです。



(三浦小学校 5年 野村 美羽)

エコクラブ

今年から南郷小学校にエコクラブができました。エコクラブでは、自然体験学習をします。今まで川の水質調査をしたり、山へ探検に行ったりしましたが、今回は、牛乳パックをリサイクルしてハガキにするという学習をしました。

まず、給食で飲んでいる牛乳のパックについているビニールをはがしました。

次に、牛乳パックを小さく破りミキサーに入れました。そこに、みんなそれぞれ好みのお花紙を加えました。僕は、色がつきすぎると文字が見えないと思い、白に近い色を入れました。

そして、ミキサーからおけのようなものへ移して専用のわくでハガキの形にしました。最後に、タオルで包んで水分を抜き乾かしてできあがりです。

裏面には、お花紙で山と海を描きました。とてもいい感じにできました。このハガキは遠くに住んでいるいとこに出します。喜んでほしいです。



(南郷小学校 5年 松田 翔葵)

陸上競技を続けて

私は小中高と陸上競技を続けています。専門は長距離です。高校1年生の頃はきつい練習についていけず、何度も諦めそうになりました。記録が伸びなかったり、ケガで走れなかったりもしました。しかし、顧問の先生やチームメイトの支えのおかげで、あきらめず努力を続けていれば、絶対結果がついてくると信じ、本気で練習に取り組む続けることができました。

その結果、高校3年生の県体では、3千メートル障害で自己ベストを大幅に更新し、7位に入賞することができました。自分の目標だった四国大会出場には届きませんが、今では心の底から走ることが好きになりました。今は秋の幡多地区の駅伝に向けて練習を頑張っています。

これから社会に出て、うまくいかないことがあっても、諦めず何事にも努力することを忘れずに頑張っていきたいです。



(大方高校 3年 田辺 真喜)