

くろしお



主な内容

P. 2 まちのできごと

P. 4 くろしお子どもニュース

P. 5 学校だより

P. 8 健康カレンダー

P.11 備えて安心

P.14 役場からのお知らせ

P.21 イベントカレンダー

P.24 図書館カレンダー

写真:「第35回紙とあそぼう作品展」で大賞を受賞した横浜解放子ども会の皆さん
関連記事2ページ

横浜解放子ども会「紙とあそぼう作品展」で大賞受賞

「第35回紙とあそぼう作品展」で横浜解放子ども会が出品した「海とともに生きる〜暮らしを支えた素もぐり漁〜」の作品が大賞を受賞しました。

同作品展は、紙とあそぼう作品展開催事業実行委員会などが主催し、いの町紙の博物館で7月21日（水）から8月15日（日）までの間、受賞作品の展示がされました。



受賞した横浜解放子ども会の皆さん

子ども会の12名の子もたち（既に卒業した者も含む）で、地域学習の一環として昨年6月から作品作りを開始。新型コロナウイルス感染症により昨年は同展の開催がなく、2年がかりの制作となりまし
作成前には事前学習を行い、その後、地域の伝統漁である「素潜り」をテーマに、新聞紙やクラフト紙、折り

紙などさまざまな紙の素材を使用し、寒い季節にも身体ひとつで海に飛び込む漁を表現しました。

同会の奥本小町さん（佐賀小学校6年生）は、

「これまで

も作品を応募してきた

けど、大賞を獲れたのは初めてな

ので嬉しい」と話しまし

た。また、川崎桜介さん（佐賀小学校6年生）は、「素潜り

をする人はゴーグルもつけず、裸で漁をしていた大変さを学んだの

で、作品を観に来た人たちにもそんなことを感じてほしい」と話しました。

同作品展には、横浜解放子ども

会のほかにも町内から多数応募があり、南郷小学校、拳ノ川小学校（学校および個人）、佐賀中学校、

浜松解放子ども会が受賞しています。



「海とともに生きる〜暮らしを支えた素もぐり漁〜」

さが谷三里マーケット4周年あつたかお持ち帰り祭

平成29年7月に開設した「さが谷三里マーケット」（運営・集落活動センター佐賀北部食部会）がこの程4周年を迎え、これを記念したイベントが7月30日（金）に行われました。

イベントでは、マーケットでの野菜や総菜、鮮魚の販売に合わせて、隣接するあつたかふれあいセンターこぶしが合同で「お持ち帰り祭」を開催し、焼き鳥やジュースの販売が行われました。

また、そのほかにも、地元で手作り製菓店を営む2店舗の出店や、地域の昔の写真を展示した「佐賀北部むかしむかし写真展」、ミニチュア作品の展示などがありました。

同センターの大石正幸会長は、

「高齢化が進みスタッフも減ってきているが、こうして何とか4周年を迎えることができた。

今後何か

とができた。

買い物をする来場者



買い物をする来場者



総菜など多数の食品が並ぶマーケット

までも周年祭の時には遊びに来ている。これからお惣菜などを販売してくれたら嬉しいですよ」と話していました。

来場した片岡奈穂さんは、「これら嬉しい」と話しました。

地区防災計画入門ビデオシリーズ

～「まねっこ防災」のアプローチ～ 公開

京都大学防災研究所の監修のもと、町と同研究所が共同制作をした地区防災計画に関するビデオ教材『地区防災計画入門ビデオシリーズ～「まねっこ防災」のアプローチ～』が公開されました。この教材では、町が取り組んできた事例を交え、地区防災計画の仕組みや取組方について説明しています。ぜひご覧ください。



★動画はこちらから
黒潮町公式HP

〇お問い合わせ

本庁 情報防災課 南海地震対策係 ☎43-2188

「nokka」はフィンランド語で「くちばし」という意味で、「巣」という意味を持つ同施設名との親和性を持たせたということ。トレーラーハウス型の施設（4名まで宿泊可能）2基が新設され、それぞれデッキ、屋上テラス、シャワー、トイレなどを完備し、7月31日（土）に正式なオープンを迎えました。

町や幡多地域には他にもないたくさんさんの魅力的な観光資源がある。この新しい施設が観光の拠点となるよう頑張っていきたい」とあいさつがありました。



バルーンリリースをする出席者ら

ネストグランピングプレイス「nokka」完成セレモニー
ネスト・ウエストガーデン土佐がこの程、施設敷地内へグランピング施設（※）を新設し、7月27日（火）、関係者を招待し完成セレモニーと内覧会が行われました。
セレモニーには、松本敏郎町長など約20名が出席。同施設・代表取締役の山本祥平さんから「黒潮町や幡多域には他にもないたくさんさんの魅力的な観光資源がある。この新しい施設が観光の拠点となるよう頑張っていきたい」とあいさつがありました。



黒潮町公式Instagram

黒潮町公式Instagramでは、いつもの景色を少し見方を変えてより楽しんでもらえるよう、季節やイベントに合わせた黒潮町の写真をお届けしています。ぜひ一度のぞいてみてください。

Instagramで @kuroshio_town で検索してみてね



〇お問い合わせ 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177

※グラマラスキャンピングの略。テント設営や食事の準備などの煩わしさを省略したキャンピングの総称。



完成したグランピング施設

「同級生聖火ランナー」が黒潮町で再会



トーチを持ち笑顔を見せる
久保さん（写真左）・塩田さん（写真右）

1964年と2020年、それぞれの東京オリンピックで聖火ランナーを務めた同級生の2人が8月2日（月）、黒潮町で再会し、役場本庁舎で展示をしていた自身のトーチを片手に笑顔で記念撮影を行いました。

2人は大方中学校時代、陸上部に所属し青春をともにした同級生。1964年に久保一博さん（旧姓：湊本）が、その後50年以上の時を経て、塩田充幸さんが2020年のオリンピック聖火ランナーとして高知県を駆け抜けました。

久保さんは中学校入学時、野球部に入部しようとしていたところ、当時の顧問の先生に声をかけられ陸上部へ入部。同じく陸上部へ入部した塩田さんとともに部活動に励み、塩田さんが長距離を走る時には久保さんが自転車で伴走をしたりするなど、青春時代をともにしました。

現在は、北海道札幌市に住み、不動産業を営む久保さんと、黒潮町に住み建築業を営む傍ら、陸上クラブ「大方JAC」で子どもたちに陸上を指導する塩田さん。オリンピックの開催年に合わせ、4年に1回は2人を含む同級生と同窓会を行っておりそこで顔を合わせていましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で久しぶりの再会となったこの日。久保さんは、塩田さんについて、「今でも走り続ける現役で、本当に頑張っている。頭の下がる思い。充幸くんが聖火ランナーをすると聞いた時は、感激したね」と話していました。また、塩田さんは、「聖火ランナーが決まったその日の夜に一博くん電話をした。やっと追いついた、そう話しましたよ」と振り返りました。

久保さんは久しぶりの黒潮町に「やっぱり懐かしいし、こういう友がいるから。本当に良いところですよ」と安心した表情を浮かべ、塩田さんや一緒に集まった旧友らとの再会を喜んでいました。

サーフィン教室

浮津海水浴場でサーフィン教室がありました。

サーフボードについているひもを足首に巻くと、サーフボードのペットになった気分になりました。ボードの乗り方を新谷さんがやさしく教えてくれました。海に入ると大きな波がきて、もともにもどされたり、大きい波にのみこまれたり、息を止めても口や鼻の中に海水が入ってきてくるしかったです。

休けい時間のあと、美海ちゃんのお父さんに乗り方を教えてもらいました。何回もボードから落ちました。もう少しで立つことができそうでしたが、なかなか立てませんでした。友だちの中には、ボードに立っている人もいたので、すごいと思いました。

サーフィンをする前は、立つのは簡単だと思っていたけど、やってみるとすごく難しかったです。ボードに立って波に乗ることはできなかったけど、最初よりは上手になったのでよかったです。



(三浦小学校 5年 野村 美羽)

エコクラブ

今年から南郷小学校にエコクラブができました。エコクラブでは、自然体験学習をします。今まで川の水質調査をしたり、山へ探検に行ったりしましたが、今回は、牛乳パックをリサイクルしてハガキにするという学習をしました。

まず、給食で飲んでいる牛乳のパックについているビニールをはがしました。

次に、牛乳パックを小さく破りミキサーに入れました。そこに、みんなそれぞれ好みのお花紙を加えました。僕は、色がつきすぎると文字が見えないと思い、白に近い色を入れました。

そして、ミキサーからおけのようなものへ移して専用のわくでハガキの形にしました。最後に、タオルで包んで水分を抜き乾かしてできあがりです。

裏面には、お花紙で山と海を描きました。とてもいい感じにできました。このハガキは遠くに住んでいるいとこに出します。喜んでほしいです。



(南郷小学校 5年 松田 翔葵)

陸上競技を続けて

私は小中高と陸上競技を続けています。専門は長距離です。高校1年生の頃はきつい練習についていけず、何度も諦めそうになりました。記録が伸びなかったり、ケガで走れなかったりもしました。しかし、顧問の先生やチームメイトの支えのおかげで、あきらめず努力を続けていれば、絶対結果がついてくると信じ、本気で練習に取り組む続けることができました。

その結果、高校3年生の県体では、3千メートル障害で自己ベストを大幅に更新し、7位に入賞することができました。自分の目標だった四国大会出場には届きませんでしたが、今では心の底から走ることが好きになりました。今は秋の幡多地区の駅伝に向けて練習を頑張っています。

これから社会に出て、うまくいかないことがあっても、諦めず何事にも努力することを忘れずに頑張っていきたいです。



(大方高校 3年 田辺 真喜)

佐賀小学校

『人間を大事に』

「自他ともに大切にすることが出来る」

校長 宮地 由美

◆はじめに

今年度は、11名の新入生と転入生1名を迎え、児童数75名、学級数7(通常学級6、特別支援学級1)、教職員数14名でスタートしました。

これまで大切にしてきた連携(つながり)を意識した取組を積み重ねるべく、継続して取り組んでいます。その中でも、昨年度より高知県教育委員会より指定を受け、隣接する佐賀中学校と連携し「中山間地域における特色ある学校づくり推進事業」に取り組み、研究を進めています。

今年度は、佐賀中学校との連携をさらに進めるため、学校教育目標を中学校と同じく、『「人間を大事に」自他ともに大切にすることが出来る』とししました。人権・同和教育を基本に据え、9年間を通して、いじめや差別を許さない、人として

の生き方を大事に日々の授業や児童会活動、学校行事などに取り組んでいます。

連携(つながり)を意識した取組の一端を紹介します。

◆保育所との連携(つながり)

一昨年より「保小連携・接続推進事業」の研究を進め、保育所との連携推進を図ってきました。今年度も、4月30日(金)には、第1回保小研修会を行いました。たくさんの方の参観者に見守られ、スタートカリキュラムに基づいた授業を行いました。

子どもたちの様子から、緊張しつつも保育所の先生方に見ていただける嬉しさも感じられました。授業の中では、自分の考えを表現し、友だちに伝え合う姿がたくさん見られました。保育所での学びを小学校につなげることができていることを感じる授業となりました。

また、6月17日(木)には、佐賀保育所で交流会を行いました。保育所に入る際には「ただいま」との声が聞こえました。園児との交流の中では、1年生で学んでい



ることを発表し、また、祭り太鼓を練習している園児には、手を取り、太鼓のたたき方を教えたり、気をつけることを教えたり、優しい姿もたくさん見られました。



今後もこれまでの取組を継続し、スムーズな連携・接続の推進を図っていきます。

◆中学校との連携(つながり)

前述の通り、佐賀小中学校では、「中山間地域における特色ある学校づくり推進事業」に取り組んでいます。具体的な内容は次の4点です。

- ・ 学校運営協議会を活用し、特色ある学校づくりを推進するための体制整備
- ・ 生活科・総合的な学習の時間を柱とした9年間のカリキュラム作成および実施
- ・ 小中連携による特色ある教育課程の編成および実践
- ・ 小中連携した授業改善による、学力の定着および向上に向けた取組の推進

地域や保護者の方の声を学校教育に取り入れ、小学校と中学校が連携しながら、地域や社会のために自ら考

え行動することのできる子どもたちを育てていくことを目的に取り組んでいます。

1学期は、ともに授業研究を行った、6年生では中学校の先生による授業を行った。交流も行いました。



また、中学生による読み聞かせも実施しています。子どもたちは中学生による読み聞かせを毎回楽しみにしています。中学生の姿から、「自分たちが中学生になったら…」との思いも抱いています。

◆地域との連携(つながり)
今年度も地域の方と保護者の方にご協力いただき、5・6年生は田植えの体験を行いました。また、地域コーディネーターにもお世話になり、畑の土づくり、運動会前の校庭の草引き、家庭科実習、読書活動の見守り、生活科や総合的な学習の時

間など、さまざまな場面地域の方にご協力いただいています。地域の方とふれあい、地域の方から学び、体験的、探究的な学びを通して、学びへの意欲を高めていくとともに、地域や地域の人々の役に立ちたい、貢献したいと思う子どもを育てていきたいと考えています。

今年度は地域の方とのつながりがより強くなっていると感じるとともに、子どもたちが地域に目を向け、考えることが増えていると感じています。「○○したい」という子どもたちの思いに、快くご協力いただける地域の皆さんに心より感謝しています。

地域を担う子どもたちのために、これからもさまざまな連携(つながり)を大切にし、「ふるさとへの愛着と誇りを持ち、課題を見つけ解決しようとするコミュニティの一員としての自覚を持った人材」の育成に向け取り組んでいきたいと考えています。



三浦小学校

学校・家庭・地域の協働を
基盤とした教育活動を

校長 吉本 千史

◆はじめに

本年度、三浦小学校は、4月7日(水)に6名の新生を迎え、全校児童36名、教職員12名でスタートしました。しかし、新型コロナウイルス感染症が収束せず、昨年度に引き続き、三密を避けることや毎日の検温やマスク着用、こまめな手洗いや消毒などを行いながらの生活です。子どもたちにとっても、教職員にとっても、心休まる環境ではありませんが、安心、安全な生活実現のため、細心の注意を払いながら、教育活動を進めていきたいと考えています。

取組が評価され、昨年度、「三浦の子どもを育てる会」が地域学校協働活動において優れた成果を収めたとして文部科学大臣賞を受賞することができました。これからもその取組を継続しながら、学校・家庭・地域の協働を基盤とした取組を進めていきたいと考えています。

それでは、今年度の重点的な取組である授業改善となかまづくりについてご紹介します。

※Education for Sustainable Developmentの略。持続可能な社会づくりの担い手を育む教育の意。

◆授業改善

学校の教育活動の中心は日々の授業です。その授業を改善していくために、今年度の研究主題を「主体的な学習活動をめざした授業づくり～自己有用感・自尊心・自信と意欲を主体性へ～」とし、国語科を中心として研究していくことにしました。

具体的には、授業の中で、子どもたちが主体的に活動するために、自分の思いや考えを伝え合う場を設定することや学習リーダーの育

成を図っていくことなどに取り組んでいきます。また、校内の研究にとどまらず、他校の取組を学ぶことにも力を入れていきたいと考えています。1学期中に、先進的な実践をしている学校の研究発表会や公開授業などに参加し、子どもたちが主体的に学習を行っている授業のイメージをつかみ、それを自分の授業に活かしていく。そのような取組を教職員間で共有し、学校全体に広げていけたらと考えています。そして各担任が、年間1回は研究授業を行い、学びを活かしながら授業改善に取り組む、検証を重ねていきたいと思っています。その折には、西部教育事務所指導主事を招聘し、授業づくりの大切な視点やポイントなどを教えていただきながら授業研究に取り組んでいくこととしていきます。



研究授業

◆なかまづくり

学校の主人公は、あくまでも子どもです。子どもたちが、毎日安心して過ごし、楽しいと感じられる学校でなくてはなりません。そのため、子どもたち同士のより良い人間関係づくり・なかまづくりが不可欠です。

具体的な取組としては、

あいさつ運動や縦割り班活動、児童会を中心とした集会活動など、さまざまな取組を行っています。しかし、子どもたちの生活の中で、より良い関係を築けなかったり、トラブルを起こしたり、傷ついて心が落ち込んだりするそのほとんどは、同じクラスの友だちとの間で起こっています。そのため、クラスの中で、お互いがより良い人間関係づくりについて学び合う場が必要であり、大切だと考えます。そういった意味で、今年度は、道徳の授業や人権学習に加え、ハートフル朝会に力を入れていきたいと考えています。

ハートフル朝会は、より良い人間関係をつくるためのアクティビティやソーシャルスキルを養う活動を通

して、子どもたちのコミュニケーション力を育成したり、優しく思いやりのある心を育てたりするためにしています。

これらの活動を通して、子どもたちのより良い人間関係がつけられ、全校の絆づくりが進んでいけばと思っています。

また、日ごろから子どもたちの様子や行動、人間関係などをアンテナ高く観察し、小さなことを見逃さないことも大切であると考えています。そのため、気になる児童や配慮が必要な児童がいる場合は、教職員で常に情報を共有しています。

そして、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーを交えて定期的に校内支援委員会を開き、課題のある児童や配慮が必要な児童について対応の在り方などを話し合い、日々の取組に活かしていきます。



ハートフル朝会

■拳ノ川診療所 9月の診療予定

【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時（記載がある場合はその時間まで）
月曜日のみ診療時間が午後0時30分から午後2時（受付は午後1時50分まで）

	日	月	火	水	木	金	土
午前				1 外来診療（吉村先生）	2	3	4
午後				外来診療（吉村先生）	外来診療（川田先生）		
午前	5	6	7 外来診療（澤田先生） 〔伊与喜出張診療所〕 9:45～10:30 〔鈴出張診療所〕 11:10～12:30 外来診療（澤田先生）15:00～	8 外来診療（吉村先生）	9	10	11
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30～14:00（受付13:50まで）		外来診療（吉村先生）			
午前	12	13	14 外来診療（澤田先生）	15	16	17	18
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30～14:00（受付13:50まで）	外来診療（澤田先生）				
午前	19	20 敬老の日	21 外来診療（池田先生）11:00まで	22 外来診療（吉村先生）	23 秋分の日	24	25
午後				外来診療（吉村先生）			
午前	26	27	28 外来診療（澤田先生）11:00まで	29 外来診療（吉村先生）	30		
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30～14:00（受付13:50まで）		外来診療（吉村先生）	外来診療（川田先生）		

「熱が出た」「風邪症状がある」方は、受診前に電話で診察時間を確認してから受診してください。感染症対策のため、ご協力をお願いします。

※当診療所は予約制となっています。初診の方や予約のない方はあらかじめ電話連絡をお願いします。

当日の予約受付もできますので、どうぞご利用ください。

※医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※特定健診（個別健診）を随時受付しています。どうぞご利用ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所

☎55-7111

地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産や育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。

【活動内容】

★フリーデー

毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後4時45分
室内遊具や絵本など親子で自由に楽しめます。

★佐賀おでかけ広場

佐賀地域へ出張します。親子で自由に楽しめます。
支援センターも開所しています。

【利用対象】町内在住（もしくは祖父母が在住）で、保育所・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者（家族）。また、妊婦の方、里帰り中の方も利用できます。※保育所や幼稚園に通っている人や、小・中・高校生などは利用をご遠慮いただいています。

9月の予定

★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日 午前9時30分～午前11時30分
場所 あったかふれあいセンターさが（旧佐賀保育所）
☎31-4807
○あったかが利用者と交流 21日（火）
○手作りを楽しもう 28日（火）
（悪天候の日はおでかけできない場合があります。）

★子育て相談

毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後5時
電話相談、来所相談、家庭訪問を行います。



★いっしょに遊ぼう 午前10時～午前11時30分

- ・ぷーみんの絵本読み聞かせ 2日（木）
- ・9月生まれさんの誕生会 9日（木）
- ・あったかにしきの利用者と交流 16日（木）
- ・手作りを楽しもう 22日（水）・24日（金）
- ・第5回「子育て講座」 30日（木）

午前10時30分～午前11時30分

「子どもの食生活と離乳食」

講師 栄養士 濱田 佐恵さん

場所 地域子育て支援センター

（各種事情により、急遽変更になる場合があります。
お電話でご確認ください。）

これからママ・パパになる人も気軽に遊びに来てください。
外出を抑えている方が多いと思いますが、電話での相談も行っていますので、気軽にお電話ください。

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター（大方中央保育所内） ☎43-0512

大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

9月	内 容	場 所	時 間
17日(金)	乳児・1歳6カ月健診	保健福祉センター	個別にお知らせ
21日(火)	大方橘川健康相談	大方橘川集会所	9:30~10:30
24日(金)	出口健康相談	出口集会所	10:00~11:00
29日(水)	御坊畑健康相談	御坊畑集会所	9:30~10:30
10月	内 容	場 所	時 間
4日(月)	奥湊川健康相談	奥湊川老人憩の家	10:00~11:00
7日(木)	灘健康相談	灘集会所	10:00~11:00
9日(土)	肺がん検診	土佐西南大規模公園体育館	※ 7:30~11:00
	胃がん検診		※ 8:00~ 9:00
	大腸がん検診(容器配布)		※ 8:00~ 9:30
			※13:00~13:30
	特 定 健 診		※ 8:30~ 9:30
			※13:00~13:30
14日(木)	大腸がん検診(容器回収)	10月9日配布時にお知らせ	個別にお知らせ
	上川口浦健康相談	上川口浦集会所	10:30~11:30
	緑野健康相談	緑野集会所	10:00~11:00

健康カレンダー
9月中旬から10月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



佐賀地域

9月	内 容	場 所	時 間
27日(月)	愛育相談	あったかふれあいセンターさが(旧佐賀保育所)	10:00~11:00
10月	内 容	場 所	時 間
13日(水)	3歳児健診	総合センター	※個別にお知らせ

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更となる場合があります。その場合はホームページへの掲示やマイク放送などでお知らせします。



〇お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
9/19(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	大井田病院 ☎63-2101	大西病院 ☎22-1191
20(月)	森下病院 ☎34-2030	幡多けんみん病院 ☎66-2222	くぼかわ病院 ☎22-1111
23(木)	幡多病院 ☎34-6211	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	
26(日)	さたけ小児科 ☎37-2255	筒井病院 ☎66-0013	
10/3(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	いなげ胃腸科内科 ☎62-1113	
10(日)	佐竹整形外科 ☎34-7177	大井田病院 ☎63-2101	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

・高知県救急医療情報センター

☎088-825-1299

年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

・こうちこども救急ダイヤル

#8000 または ☎088-873-3090

午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。

こころの健康づくり

自殺を防ぐために

現代を生きる私たちは、日ごろから家庭や職場生活に不安や悩みを抱え、ストレスを感じ、なかには「自殺」に追い込まれる方もいます。

「自殺」は、さまざまな理由が重なり合い、追い詰められた末の死です。さらに、令和2年度以降は、新型コロナウイルス感染症の影響に伴う生活環境の変化や先行きの不安などが心理的な負担となり、自殺リスクが高まることが懸念されています。

自殺についての誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及・啓発することを目的に、自殺対策基本法では、9月10日～9月16日までを「自殺予防週間」とし、啓発活動をしています。自分には関係ないと思いがちですが、一人ひとりが自殺予防の主役です。自殺を考えるほど追いつめられている人に気づき、支え合うことが自殺を防ぐ第一歩となります。

◆大切なサインを見逃さず

さまざまな悩みを抱えることによつて精神面だけでなく、身体や日常行動にも影響を及ぼすことがあります。自分の「こころ」と「からだ」に向き合ってみましょう。

「こころ」

- 抑うつ気分が続く
- 気分の落ち込みがある
- やる気が出ない
- 人や物事に興味がわかない
- イライラする
- 落ち着かない
- 不必要に自分を責める
- 自分には価値がないと感じる
- 思考力が落ちる
- 死にたくなる

「からだ」

- 眠れない・朝早くに目が覚める
- 食欲がない
- 体がだるい
- 肩こりや頭痛が続く
- 胃の不快感
- 便秘
- 息切れ
- 動悸
- めまい
- くちが乾く

◆自分の体調の変化に気づいたら

自分の心の変化は気づきにくいものです。しかし、眠れない・食欲がないなど、いつもと違う、おかしいと感じた場合は、もしかするとあなたの「こころ」が「からだ」にサインを出しているのかもしれない。

そのようなときは、決して一人だけで悩みを抱えず、まずは誰かに話をしてみてください。周りにいるたくさんの方が、あなたの支えになりたいと思っています。

◆身近な人の体調の変化に気づいたら

もしも、いつも顔を合わせる人が最近元気がないなど、いつもと違っていたら、まずは勇気をもつて、「どうしたの」「よく眠れている」などと声をかけてあげてください。周囲が気づき、手を差し伸べ、話を聞くことによつて、悩んでいる人の孤立を防ぎ安心を与えることができます。

また、うつ病などの心の病気が疑われる場合は、本人を理解してくれる家族・友人などと連携して早めに専門機関につなぐことが重要です。

大切な人が悩んでいることに気づいたら、一歩勇気を出して声を

かけてみませんか。

◆相談窓口

・黒潮町の「こころ」と「からだ」の相談

本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 43-2836

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 55-7373

※月～金(祝日・年末年始除く)

午前8時30分～午後5時15分

・自殺を考えるほどの悩みを抱えている方の相談

高知いのちの電話

☎ 088-824-6300

※毎日午前9時～正午

年末年始 午前10時～午後6時

・心の健康に関する相談

高知県立精神保健福祉センター

☎ 088-821-4966

※月～金(祝日・年末年始除く)

午前8時30分～午後5時15分

幡多福祉保健所

☎ 35-5979

※月～金(祝日・年末年始除く)

午前8時30分～午後5時15分

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 43-2836

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 55-7373

みんなでささえる 国保会計



じゅう どう せい ふく し しん きゅう し ～柔道整復師や鍼灸師などの正しいかかり方～

柔道整復師(整骨院・接骨院)、鍼灸師(はり、きゅう)、あんま・マッサージなどの施術を受ける場合、その施術内容によっては「保険証が使える場合」と「保険証が使えない場合」があります。

【柔道整復】

保険証が使える場合	・外傷性の打撲・ねんざ・挫傷(肉離れ)など ・応急処置で行う骨折・脱臼 ・医師の同意がある場合の骨折・脱臼の施術
保険証が使えない場合	・日常生活における疲れや肩こり ・スポーツなどによる肉体疲労 ・病気(神経痛・リウマチ・関節炎・ヘルニアなど)による凝りや痛み ・脳疾患後遺症などの慢性症のリハビリ ・仕事中や通勤途中に起きた負傷(労災保険からの給付のため)

●柔道整復の施術を受ける時の注意点

- ① 負傷の原因を正しく伝えましょう。
- ② 病院での治療と重複はできません。
- ③ 施術が終了した後に「療養費支給申請書」に署名する必要があります。その月における施術した日数や施術内容に間違いがないか確認をしたうえで、署名しましょう。
- ④ 必ず自身が支払った施術料の領収書を受け取りましょう。
- ⑤ 施術を受けた月から数カ月後に送付される医療費のお知らせ(ハガキ)に、施術を受けた月とその月における施術日数が記載されているので、自身が受けた実際の施術日数と合っているかを必ず確認してください。

【はり、きゅう、あんま・マッサージ】

これらの施術を受ける時は、医師の同意書または診断書がある場合に限り、保険証を使うことができます。

●はり、きゅうの施術を保険で受けられる疾患

神経痛、リウマチ、五十肩、腰痛症、ムチウチ、頸腕症候群 など

●あんま・マッサージの施術を保険で受けられる症状

筋マヒ、関節拘縮などで、医療上マッサージの施術を必要とする症状

※慢性的な疲労を取るためのマッサージなどは、保険の対象にはなりませんのでご注意ください。



国保を使って施術を受けられた方に、負傷原因や施術内容について照会させていただく場合があります。これは医療費適正化の一環として、請求内容に誤りがないかを確認するために行っております。

また、保険証が使える範囲を正しく理解し、適切な施術を受けることが黒潮町の国保財政における医療費の伸びを緩やかにし、医療費適正化につながります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

～新型コロナウイルス感染症による傷病手当金について～

令和2年1月1日から令和3年9月30日までとなっていた適用期間が、令和3年12月31日までに延長となりました。

○お問い合わせ

【本 庁】住民課 国保係

☎43-2800

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3112

ブロック塀を点検しましょう

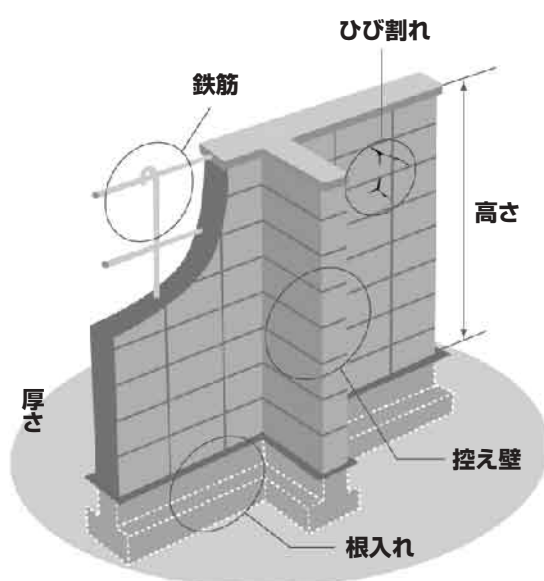


平成30年6月18日に発生した大阪府北部の地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故がありました。国土交通省において、ブロック塀の安全対策のためのチェックポイントを作成しましたので、塀の所有者の方は、これを参考にブロック塀の安全点検に取り組むようにお願いします。

◆ ブロック塀の点検のチェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

まず、外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合やわからないことがあれば、専門家に相談しましょう。



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」
日本建築防災協会 2013.1 より一部改正

そ せき ぞう 組積造の塀の場合 (れんが造、石造、鉄筋が入っていないブロック造)

- ☐ 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か。
- ☐ 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか。
- ☐ 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
- ☐ 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。
(専門家に相談しましょう)

補強コンクリートブロック塀の場合 (鉄筋が入っているコンクリートブロック塀)

- ☐ 1. 塀は高すぎないか
塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か
塀の厚さは10cm以上か。
(塀の高さが2m超2.2m以下の場合
は15cm以上)
- ☐ 3. 控え壁はあるか
(塀の高さが1.2m超の場合)
塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか
コンクリートの基礎があるか。
- ☐ 5. 塀は健全か
塀に傾き、ひび割れはないか。
- ☐ 6. 塀に鉄筋が入っているか(専門家に相談しましょう)
塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。基礎の根入れ深さは30cm以上か。
(塀の高さが1.2m超の場合)

点検の結果、危険性が確認された場合は、建築士や専門業者に相談し、速やかに付近通行者への注意表示、補修、撤去などの対応をお願いします。

また、避難路に面した危険性のあるブロック塀の撤去などについては、補助制度(補助限度額30万円)があります。

○お問い合わせ 本庁 情報防災課 南海地震対策係 ☎43-2188
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第1係 ☎55-3113



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 185 ●
住宅改修・福祉用具について

【住宅改修費の支給について】

■ 住宅改修費の支給は、自宅でのより良い暮らしのための制度です

要介護（要支援）の認定を受けた方が、住まいの環境を整備することにより、暮らしの安全性を高め、体への負担を軽減するとともに、「できない」ことが「できる」ようになり、心身の状態が改善されるよう促すことを目的としています。自宅内への手すりの取り付けや段差解消など、小規模な改修を行うとき、改修費用（支給限度基準額20万円）の7～9割を支給します（自己負担1～3割）。

【例1】10万円の改修を行った場合、自己負担1割のときは9万円が支給され、自己負担額は1万円となります。

【例2】25万円の改修を行った場合、自己負担1割のときは18万円（支給限度基準額の9割）が支給され、自己負担額は7万円（支給限度基準額の1割:2万円 支給限度基準額超過分:5万円）となります。

● 住宅改修費の支給対象となる改修

	工 事 の 種 類	内 容 の 例
①	手すりの取り付け	・ ろう下、階段、便所、浴室、玄関、玄関から道路までの通路などへの手すりの取り付け
②	段差（傾斜）の解消	・ ろう下、便所、浴室、玄関など各室間の床の段差の解消 ・ 玄関から道路までの通路などの段差や傾斜の解消
③	床材や通路面の変更	・ 畳から板製床材、ビニール床材などへの変更 ・ 浴室床材を滑りにくい床材へ変更 ・ 通路面を滑りにくい舗装材へ変更
④	扉の取り替え	・ 開き戸を引き戸、折戸、アコーディオンカーテンなどに取り替え ・ 扉の撤去、ドアノブの変更、戸車の設置など
⑤	便器の取り替え	・ 和式便器を洋式便器へ取り替え
⑥	そのほか①～⑤の改修にともなって必要となる工事	・ 手すり取り付けのための壁の下地補強工事 ・ 便器の取り替えにともなう給排水設備工事（水洗化への工事は除く）など

※上記以外の住宅改修や新築などは対象外です。※改修できる住宅は介護保険証に記載のある住所地に限られます。

● 住宅改修は「事前申請」が必要です

支給を受ける場合、ケアマネジャーに相談し、住宅改修の工事をする前に理由書・見積書・見取り図・写真などの必要書類を添付して町に申請し、改修内容の審査を受ける必要があります。

町が要介護（要支援）認定者の心身の状況や住宅の状況などから、改修が必要と認めた場合に限り、住宅改修費の支給対象となります。

● 一定の所得がある方の自己負担割合は2割または3割です

平成30年8月より一定の所得がある方について、介護サービス利用時の自己負担割合は2割または3割となっています。住宅改修も同様の負担割合となりますのでご注意ください。自己負担割合は、お持ちの「介護保険負担割合証」（薄紫色・はがきサイズ）をご確認ください。

【福祉用具について】

要介護・要支援認定を受けられた方が自宅で自立した生活を送るために、福祉用具を借りる、または購入することができます。適切な福祉用具の使用であると町が認めた場合は、借りる場合・購入する場合のどちらにおいても、費用の一部が介護保険より支給されますので、ケアマネジャーまたは指定事業所の専門相談員にご相談ください。

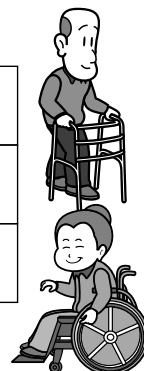
◆ 福祉用具を借りる場合の利用者負担

借りる費用の1～3割

利用にはケアプランが必要ですので、ケアマネジャーにご相談ください。

<利用できる福祉用具の種類>

①手すり (工事をとみなわないもの)	②スロープ (工事をとみなわないもの)	③歩行器
④歩行補助つえ	⑤車椅子とその付属品	⑥特殊寝台とその付属品
⑦床ずれ防止用具	⑧体位変換器	⑨認知症老人徘徊感知機器
⑩移動用リフト(つり具を除く)	⑪自動排泄処理装置	



※認定が要支援1・2、要介護1の方は、⑤～⑪の福祉用具を介護保険給付で借りることができません。また、⑪については、要介護2・3の方も対象外となります。(ただし、要支援1～要介護3の方でも、例外として利用できる場合があります。)

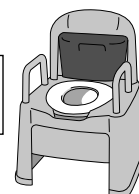
◆ 特定福祉用具を購入する場合の利用者負担

購入費用の1～3割(支給対象限度額は年度ごとに10万円まで)

県の指定を受けた指定福祉用具販売事業所で、専門相談員の助言を受けて購入します。

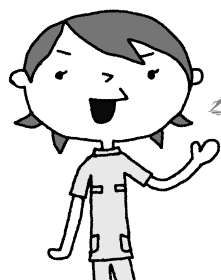
<利用できる福祉用具の種類>

①腰掛便座 (補高便座、ポータブルトイレなど)	②入浴補助用具 (入浴用椅子、浴槽用手すりなど)	③簡易浴槽
④移動用リフトのつり具の部分	⑤自動排泄処理装置の交換可能部品	



※指定福祉用具販売事業所以外(ホームセンターなど)での購入は、支給の対象となりませんので、事前に必ず担当ケアマネジャーまたは介護保険係までお問い合わせください。

※一定の所得がある方について、介護サービス利用時の自己負担割合は2割または3割となっています。自己負担割合は、お持ちの「介護保険負担割合証」(薄紫色・はがきサイズ)をご確認ください。



福祉用具を上手に利用すれば、介護が必要な方の自立を助ける有効な手だてとなります。しかし、適切に利用ができなければ、かえって体の衰えを招くことになってしまいます。利用にあたっては、どのような福祉用具を選び、活用していけば良いかを担当ケアマネジャーなどと十分相談しましょう。

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

ねんきんコーナー

国民年金保険料の追納制度を知っていますか？

国民年金保険料の免除（全額免除・一部納付）・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、年金を受給する際に、保険料を全額納めた時よりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納めること（追納）ができます。

ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

また、追納する場合には、先に経過した月の分から順次納めていただくこととなります。

○お問い合わせ

本庁 住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎ 55-3701

【令和3年度中に追納する場合の額】

年 度	全額免除 納付猶予 学生納付特例	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成23年度の月分	15,350円	11,510円	7,680円	3,830円
平成24年度の月分	15,200円	11,400円	7,600円	3,800円
平成25年度の月分	15,180円	11,380円	7,590円	3,790円
平成26年度の月分	15,330円	11,500円	7,660円	3,830円
平成27年度の月分	15,650円	11,740円	7,820円	3,920円
平成28年度の月分	16,310円	12,230円	8,150円	4,070円
平成29年度の月分	16,520円	12,390円	8,260円	4,130円
平成30年度の月分	16,360円	12,260円	8,180円	4,080円
令和元年度の月分	16,410円	12,310円	8,200円	4,100円
令和2年度の月分	16,540円	12,400円	8,270円	4,130円

※令和元年度、令和2年度はまだ加算がつきません。※詳しくは、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

日本年金機構 幡多年金事務所
☎ 34-1616

四国デスティネーションキャンペーン(DC)を開催します

10月から3カ月間、JRグループ6社と旅行会社の協力のもと、国内最大級の観光キャンペーン「四国デスティネーションキャンペーン(DC)」を開催します。期間中は、四国の観光スポットや新たな観光素材を求めて、全国から多くの方が越しになります。「四国にまた行きたい」と思っただけのよう、「おもてなし」などにつつまして皆様のご協力をお願いします。

◆開催期間 10月1日(金)～12月31日(金)

○お問い合わせ 四国デスティネーションキャンペーン推進委員会事務局
(一社)四国ツーリズム創造機構 ☎087-813-0432



しあわせぐり、
しこくるり。

～四国の 風・水・色を感じて～

**高知県立地企業合同企業
説明会**

参加企業の採用担当者による会社説明のほか、企業個別ブースでの詳細な説明やハローワークの相談コーナーもあります。

求職中の方をはじめ、学生やその保護者の方など、どなたでも参加できますので、ぜひお気軽にご参加ください。

◆日時 9月22日(水)

午後1時～午後4時

◆会場 四万十市立文化センター

◆申込み 不要

※ただし、オンラインでの参加には事前申込みが必要です。

◆参加費 無料

◆その他

履歴書不要、入退場自由、服装自由、無料駐車場有

※参加企業の情報やその他詳細については、高知県庁企業誘致課ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、消毒液や飛沫防止間仕切りの設置などを行います。

○お問い合わせ

高知県庁 企業誘致課

☎088-823-9881

**心配ごと・困りごと、人権・
行政相談所の中止について**

9月10日(金)に開催を予定していた「心配ごと・困りごと、人権・行政相談所」の開設につきまして、高知県内で新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続いているため、感染拡大防止の観点より中止とさせていただきます。

○お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課 人権啓発係

☎55-3113

無料弁護士相談会の開催

黒潮町では、多様化する消費者相談、不動産、相続、離婚、地域での悩み相談に対応するため弁護士を招き、無料相談所を開設します。日ごろ、なかなか相談できないこともこの機会に相談してみませんか。

◆開催日時・場所

9月22日(水) 午後1時～午後3時

総合センター(佐賀支所前)

※相談時間は1人30分以内です
ので、相談日の1週間前の水曜
日午前8時30分から電話または

窓口で先着4人を受け付け、その際、相談内容を聴き取りさせていただきます。

※同じ内容の相談は、1回限りで、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。またキャンセルされる場合は、相談日の前週の金曜日までに左記窓口へ連絡してください。

○お問い合わせ・ご予約

佐賀支所 地域住民課 人権啓発係

☎55-3113



知っていますか？ DV(ドメスティック・バイオレンス)

ドメスティック・バイオレンス(DV)とは、「夫婦や親子、恋人など親密な関係にある人、またはあった人からの暴力による支配」のことを言います。DVは、命にも関わる暴力であり、犯罪ともなり得る重大な人権侵害なのです。DVのない関係を築くためには、社会の中に歴然とある男女の力の格差や固定的な役割分担意識を解消していくことが必要です。DVは私たち自身の人権問題であり、真の男女平等を進めていくための解決すべき課題ではないでしょうか。

◆DVについての相談機関のお問い合わせ窓口 ～まずは勇気をもって相談しましょう～

・高知県女性相談支援センター

☎088-833-0783

・女性の人権ホットライン

☎0570-070-810 ☎088-822-6526

・高知県警察本部(県民支援相談課)

☎088-823-9110 または #9110(全国共通)

・佐賀支所 地域住民課 人権啓発係

☎55-3113

低所得の子育て世帯に対する
子育て世帯生活支援特別給付金(ひ
とり親世帯以外分)について

3月23日に閣議決定された「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」のうち、ひとり親世帯以外の住民税非課税の子育て世帯向けの給付金についてお知らせします。

◆支給対象者

ひとり親世帯分の同給付金を受給しておらず、左記①、②両方の要件に該当する方

①令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合、20歳未満)を養育する父母など、または、令和3年4月～令和4年2月末までに生まれた児童を養育する父母など

②令和3年度の住民税(均等割)が非課税の方、または、令和3年1月1日以降の収入が新型コロナウイルスの影響を受けて急変し、住民税非課税相当の収入となった方

※特別児童扶養手当等の支給に関する法律施行令別表第3で定める程度の障害の状態にある児童については、平成13年4月2日

以降の出生児童が対象となります。

◆支給額

支給対象児童1人当たり5万円

◆支給手続き

①令和3年5月分以降の新規の児童手当または特別児童扶養手当の受給者のうち、令和3年度分の住民税均等割が非課税である方

申請は不要です。該当者には随時事前に通知のうえ、児童手当または特別児童扶養手当の支給口座へ振り込みます。

※令和3年4月分の児童手当受給者で住民税非課税の方については、7月に支給済みです。

②①以外の支給対象者(高校生のみを養育している方、収入が急変した方などの要件の方)

郵送または窓口にて申請手続が必要で、7月中旬にご案内とともに申請書を送付しています。申請書に必要な書類を添えて、申請期間内に役場担当窓口へ提出してください。申請内容を審査のうえ、申請者の指定口座へ随時振り込みます。

※窓口での申請は、コロナウイルス感染拡大防止の観点から、発

熱時を避け、感染対策(マスク着用・手指消毒など)をしつつかり行ってください。

申請書に必要な書類

・本人確認書類の写し(免許証や保険証などの写し)

・振込先口座の確認書類(通帳の写しなど)

・収入見込み額の申立書(家計急変者の場合)

・公簿などで確認できない場合は、対象児童との関係性を証明する書類

◆申請期限 ※当日消印有効

令和4年2月28日(月)

《配偶者からの暴力を理由に避難している方への支援》

配偶者からの暴力を理由に対象児童とともに避難している方で、事情により今お住まいの市区町村に住民票を移すことができない方は、所定の手続きをしていただくと、支給対象者に該当した場合は給付金を受け取ることができます。

◆手続きの方法

「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)受給に係る配偶者からの暴力を理由として対象児童

とともに避難している旨の申出書」に必要事項を記入し、左記のいずれかの書類を添えてお住まいの給付金担当窓口へ提出してください。

・婦人相談所、配偶者暴力相談支援センターなどが発行する証明書

・保護命令決定書の謄本または正本

※すでに配偶者の暴力を理由とした避難事例として児童手当の認定請求を行っている場合は申出不要です。

給付金を装った詐欺にご注意ください

・ATM(現金自動預払機)の操作、手数料の振り込みをお願いすることは、絶対にありません。
・政府機関や自治体などを装った偽サイトにもご注意ください。

住民税の申告がお済でない方は、要件の審査ができませんので、速やかに住民税の申告をお願いします。

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課
総合窓口第2係

☎ 55-3112

町内事業者の皆さんへ 製品を高知市で販売して みませんか

販路にお困りや拡大につなげた
事業者向けに、複合施設「とさ
のさとアグリコレット」(高知市
北御座)にて特産品などを販売す
る支援をしています。

応募希望事業者は左記の申請要
件を確認のうえ、ご連絡をお願い
します。

◆申請要件

- ① 飲食料品については賞味期限が
1ヵ月以上ないと取り扱いが
できません。
- ② 取引の可否など、店舗側との調
整が生じます。
- ③ 取引条件は、委託販売、月末締
め、翌月末支払い(手数料差引
き後)となります。
- ④ 販売手数料は、飲食料品とそれ
以外で異なります。
- ⑤ 製品は、縦・横・高さの合計が
100cm以下のものになりま
す。
- ⑥ JANコード、栄養成分表示、
PL保険を有する必要があります。

※⑥を未取得の事業者への申請サ
ポートも対応可能です。

※そのほか、詳細やご不明点につ
きましては、ご連絡いただいた
際に確認させていただきます。

◆申請書類の受付期間

随時受付

○お問い合わせ・申請先

本庁 産業推進室 産業推進係

(黒潮町入野5893番地)

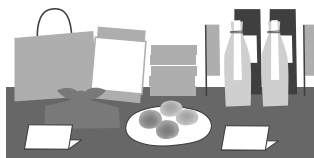
☎ 43-2113

✉ 10280010@town.kuroshio.lg.jp

*「とさのさとアグリコレット」
とは

令和元年9月に高知市北御座
にオープンし、高知県産品を一
堂に揃えたセレクトショップや
県内の食材をふんだんに使った
飲食店やテイクアウトの店舗が
入居した複合施設で、県内外か
ら多くの方が来店されます。

https://ja-kochi.or.jp/food/sales_offices/5716/



町内事業者の皆さんへ 日曜市出店事業者募集に ついて

高知市で毎週日曜日に開催され
ている「日曜市」は、1日平均1
万7千人の来客が見込まれるマー
ケットであり、商品のPRや売上
向上の場となっています。黒潮町
として出店を支援していますので、
ご希望がありましたらご連絡くだ
さい。

◆出店日時・募集期間

・対象期間①

出店日 10月17日(日)

募集期限 9月17日(金)

午後5時まで

・対象期間②

出店日 12月19日(日)

募集期限 11月19日(金)

午後5時まで

・対象期間③

出店日 令和4年2月27日(日)

募集期限 令和4年1月27日(木)

午後5時まで

※先着1事業者限りとなり、既に
参加された実績がある場合、初
参加の事業者を優先させていた
だきます。

※高知県内の新型コロナウイルス
感染症の状況により、中止また
は延期になる可能性があります。

◆申請方法

左記までご連絡いただき、その
際、必要事項の確認をさせていた
だきます。

- ・屋号
- ・代表者氏名
- ・連絡先
- ・出店予定商品
- ・希望出店日

その他、詳細につきましては、
お申込み時のお電話や町公式ホー
ムページでお知らせします。

○お問い合わせ・申請先

本庁 産業推進室 産業推進係

(黒潮町入野5893番地)

☎ 43-2113

✉ 10280010@town.kuroshio.lg.jp



黒潮町指定有形文化財登録

黒潮町では、町内に所在する文化財のなかで、重要なものおよび特に価値の高いもので、町が保護しなければ衰亡する恐れのあるものを「黒潮町保護文化財」として指定をしています(黒潮町文化財保護条例第104号第6条)。

この度、7月2日(金)付けで、指定有形文化財が3件新規に登録となりました。

①伊田安政津波の碑

安政元年(1855年)に発生した安政南海地震による大津波の教訓を刻んだ碑。

作者である当時の松山寺住職の文瑞は、147年前の宝永地震・津波(1707年)について知っており、14

0〜150

年後に次の南海地震が

起きることを予測して、

子孫に教訓を与えてい

ます。以前は通称二本

松にありま



伊田安政津波の碑(伊田金毘羅神社)

したが、川の改修工事のため昭和62年に、旧国道沿いの金毘羅神社の鳥居前に移されています。また、金毘羅神社の階段3段目まで津波が到達したという伝承から、これに合わせた台座に鎮座されています。

②上川口天満宮カツオ一本釣り絵馬

慶応元年に奉納された絵馬で、作者は不明。

今現在確認されている中で、県内最古のカツオ一本釣り絵馬であり、奇跡的と言って良いほど色の残りがよく、細かい図柄もはっきり読み取ることができます。日本の貴重な民俗文化を伝えるものと



上川口天満宮カツオ一本釣り絵馬

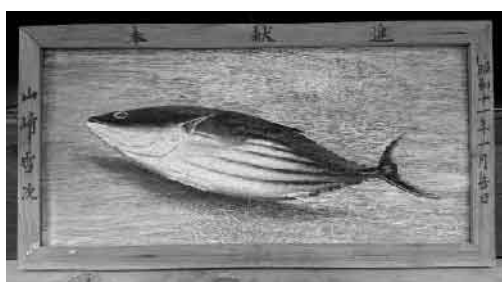
して、この絵馬のレプリカが千葉県県の国立歴史民俗博物館に収蔵されています。

③上川口天満宮カツオ絵馬

昭和11年に地元漁師により奉納されたもので作者は不明。

比較的

時代は新しいものの、漁師の心意気や当時の暮らし、カツオとの生活を示す貴重な資料です。



上川口天満宮カツオ絵馬

カツオを一本まるごと描いた絵馬は珍しく、鮮やかに表した色彩が素晴らしく、美しく描かれています。

○お問い合わせ

教育委員会生涯学習係

☎ 4310044

9月ニュースポーツ教室開催中止

9月の毎週木曜日に田ノ口小学校で開催を予定していた「ニュースポーツ教室」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止とさせていただきます。

10月のニュースポーツ教室は、現時点では開催の予定です(※詳細は左記のとおり)。

【場所】佐賀小学校・体育館

【時間】毎週水曜日

午後7時30分〜午後9時

今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況により、急遽中止とする場合があります。

ご不明な点や疑問な点がありましたら、左記までお気軽にお問い合わせください。

○お問い合わせ

教育委員会生涯学習係

☎ 4310044





オクトーバー・ラン&ウォーク
参加者募集

「オクトーバー・ラン&ウォーク」とは、スポーツの秋の10月1カ月間のウォーキングとランニングの累計距離を競うスマートフォンを使ったオンラインイベントです。全国で展開されるこのイベントに、今年は黒潮町もエントリーします。

無料のスマートフォンアプリを使用し、ウォーキング部門では、通勤、散歩といった毎日のウォーキング情報を自動で記録し、ランニング部門では、GPS計測により走行コース、距離、時間を記録することが出来ます。記録された走行・歩行距離によりアプリ内のキャラクターが成長し、お得なクーポン券が提供されたりと、歩く楽しみが得られます。また、全国各地、年代別でランキングが確認できるので、身近な人や遠くのライバルと競い合う楽しみもあります。

◆申込期間

7月30日(金)～10月中

◆開催期間

10月1日(金)～10月31日(日)

◆大会HP



◆参加方法



オクトーバー・ラン&ウォーク

※オクトーバー・ラン&ウォークへの参加にはSports net ID(RUNNETアカウント)の登録が必要です。

○お問い合わせ

教育委員会生涯学習係

☎43-0044



「高知家手帳」予約受付中

来年の高知家手帳(2022年版)の購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

- ◆内容 行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)
全国からみた高知県のすがた、市町村要覧、高知県組織機構一覧、中央主要官庁など、家庭の儀式一口辞典、書簡用語、印紙税額一覧表、災害伝言サービス、救急告示病院・診療所一覧など

- ◆価格 ポケット版(9cm×14.5cm) 550円(税込)
デスク版(13cm×21cm) 800円(税込)

- ◆申込期限 9月10日(金)

○お問い合わせ・お申し込み

本庁 企画調整室企画振興係 ☎43-2177



令和4年成人式 記念アトラクション実行委員会メンバー募集

令和4年黒潮町成人式は、令和4年1月3日(月)午後1時30分から、ふるさと総合センターで行います(対象者の皆さんには、11月上旬に案内はがきを送付します)。

黒潮町教育委員会では、式典の中で行う記念アトラクションを企画・実施する実行委員会のメンバーを募集します。家族や仲間、ふるさとへの感謝の気持ちを表現するアトラクションをみんなで作り上げ、思い出に残る成人式にしてみませんか。

【応募資格】 令和4年成人式対象者

平成13(2001)年4月2日～平成14(2002)年4月1日に出生し、次のいずれかに該当する方

- ①町内に住所を有する方
- ②町内の小学校または中学校を卒業した方

【募集人数】 5～10名程度 ※グループでの応募也大歓迎です。

【活動内容】 式典での記念アトラクション(30分程度)の企画・実施などを行います。
メンバー決定後、10月頃から打ち合わせを行いながら準備を進める予定です。

【応募方法】 9月30日(木)までに電話またはメールにて応募してください。その際、氏名、住所、生年月日、電話番号、出身小中学校をお知らせください。

○お問い合わせ・応募先 本庁 教育委員会 生涯学習係

☎43-0044 Email:20010030@town.kuroshio.lg.jp



黒潮町ケーブルテレビ 9月番組予定表

黒潮町議会・高知県議会を生中継!

番組	放送時間
IWK TV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV! 片さんのFish!おふ	14:00 20:15 23:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 19:35 22:35
月間アニマルズ	8:45 13:45 19:45 22:45
昭和南海の記憶	23:45
高齢者寺子屋	6:00
ショッピングチャンネル	9:00 17:00 24:00～6:00

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188

【IWKTV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆黒潮町議会定例会

議会日程：9月3日(金)～9月15日(水)

放送時間：午前9時から議会終了まで

※黒潮町議会定例会の放送日程は変更となる場合があります。

◆高知県議会定例会

議会日程：9月22日(水)～10月14日(木)

放送時間：午前10時から議会終了まで

※高知県議会の放送日程は変更となる場合があります。

※黒潮町議会の中継と同日程の場合は録画放送となります。

◆IWKTVでは、Instagram・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用の方は、右記QRコードよりのぞいてみてください。



Instagram



Facebook

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】



0800-200-1373

黒潮町イベントカレンダー 2021(令和3)年9月・10月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
9/12(日) ・26(日)	くろしおにほんごサロン	本庁3階 会議室	10:00	企画振興係 ☎43-2177
10/10(日) ・24(日)				

※イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

土佐西南大規模公園(大方地区)スポーツイベント・大会予定 9月



日(曜)	行 事 名	場 所
4(土)	四国小学生学年別大会選考会(ソフトテニス)	テニスコート
	高知県リーグ(高校生サッカー)	多目的運動広場
11(土)	高知県リーグ(中学生サッカー)	多目的運動広場
11(土)・12(日)	高知県リーグ(高校生サッカー)	多目的運動広場(11日)、球技場(12日)
12(日)	高知県リーグ(社会人サッカー)	多目的運動広場
18(土)~20(月)	Blue Wave オータムフェスティバル(高校生サッカー)	多目的芝生広場、多目的運動広場
19(日)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 開場記念杯	パークゴルフ場
23(木)	JFAフットボールフェスタ2021(小学生~社会人)	多目的運動広場
25(土)	四国クローバーリーグ(中学生サッカー)	多目的運動広場
25(土)~26(日)	高知りょうまフェスタU10ニューチャレンジカップ(小学生サッカー)	多目的運動広場
	高知県ミニバスケットボール リーグ戦(小学生)	体育館
	幡多地区中学校新人野球大会(兼 高知県大会幡多地区予選会)	大方球場

上記行事は天候などの都合および新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から無観客開催、延期、中止する場合があります。

【場所について】 ・多目的運動広場(人工芝グラウンド) ・球技場(天然芝グラウンド)

・多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166

環境活動家

黒潮若手の会・うみのこども presents

谷口たかひささん お話会「みんなが知れば必ず変わる 知ることでも守れる未来」

温暖化・気候変動の現状、未来を守るために動き始めている世界の様子を谷口さんにわかりやすくお話していただきます。

【日時】9月17日(金) 午後6時30分~ 【場所】保健福祉センター2階

【料金】無料(協力金をお願いします) 【定員】60名(要申込み)

【主催】黒潮若手の会、うみのこども 【後援】高知県地球温暖化防止活動推進センター、黒潮町

※検温、手指消毒、マスク着用にご協力ください。新型コロナウイルス感染症の状況により、予定が変更となる場合があります。

○お問い合わせ・申込み うみのこども ☎080-6280-3183(村上)または080-2971-0178(中谷)
uminokodomo.kochi@gmail.com

くろしおっ子の学校給食

千切り大根のナムル



材料(4人分)	
千切り大根(切り干し大根)	28g
赤ピーマン	20g
キャベツ	80g
A	ごま 小さじ1
	酢 小さじ4
	薄口醤油 小さじ1
	砂糖 小さじ2
	ごま油 小さじ1/2

千切り大根には、カルシウムや鉄分といった、身体を形づくるうえで欠かせない栄養素はもちろん、体外に排出してくれる働きのある食物繊維もとても豊富に含まれています。ほかに、むくみを改善してくれる効果もあります。ぜひお試しください。

【作り方】

- ①千切り大根は水で戻しておく。戻ったら、水気を絞って食べやすい大きさに切る。
- ②赤ピーマンとキャベツは、千切り大根と長さを合わせた千切りにする。ぐらぐらと沸いた湯にさっと湯通しして、水気を絞る。
- ③Aと合わせる。
- ④①と②と③を合わせて、できあがりです。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166

土佐西南黒潮PG協会 7月月例会

日時：7月22日(木)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	HC年	総計
優勝	松田 哲	28	25	53	26	25	51	104			104
準優勝	川瀬和子	26	27	53	29	27	56	109	-4		105
3位	峰岸広美	26	25	51	23	27	50	101	5		106
4位	三吉精二	29	28	57	24	27	51	108	-2		106
5位	佐田幸一	25	28	53	25	27	52	105	4	-2	107
6位	宮崎安男	24	28	52	28	27	55	107			107
7位	小橋清二	25	26	51	25	28	53	104	4		108
8位	茶畑すみ子	27	29	56	27	28	55	111	1	-4	108
9位	鍋島正三	25	29	54	26	27	53	107	3		110
10位	橋田香苗	27	29	56	25	30	55	111			111

ベストスコア：Aコース 23点 峰岸広美

Bコース 25点 峰岸広美、26点 松田哲×2

ベストグロス：101点 峰岸広美

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。

※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。



ふるさと・キャリア教育プロジェクト



「カツオマイスター育成プログラム」始まっています

ふるさと・キャリア教育プロジェクト(※)の一環として、カツオのタタキ作りの技術を習得し、ふるさとの郷土文化を学んでもらう目的で、平成30年度から佐賀中学校で始まった「カツオマイスター育成プログラム」。今年度は、3年生6名が参加し、8月6日(金)から講習が始まっています。

黒潮一番館のスタッフが講師を務め、初回でひととおりの作業を学んだ生徒たちは、3回目となる8月20日(金)、それぞれがカツオを1本ずつ手にし、捌くことから薫焼きまでの作業に挑戦しました。プログラムへ参加中の櫻木杏奈さんは、「捌き方はわかってきたけど、包丁の使い方が難しい。できるようになったらおばあちゃんに見せてあげたい」と、また、浜田錦一郎さんは、「地域に貢献ができると思って参加した。今は背骨をそぐのが難しい」と話しました。

実技講習は今後も毎週金曜日に行われ(全7回)、10月中旬に習得した技術を披露する発表会が予定されています。「カツオマイスター」をめざして、皆さん頑張ってください!



カツオを捌くところから焼くところまで、苦戦しながらも頑張っている様子!

※「ふるさと・キャリア教育プロジェクト」とは、地域の魅力を体感・実感することで、豊かな感性や表現力、探究心などを育み、子どもたちのふるさとへの愛や貢献意識を育成する取組。平成30年度より町内保育所、小・中学校、地域で実施されています。

※黒潮町G・G愛好会8月月例会は、悪天候により開催ができなかったため掲載がありません。

くろしお協力隊に聞く



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
(ふるさと納税業務担当)
むくの みさき
棕埜 未咲

❶ 着任からもうすぐ1年。最近の仕事の様子を教えてください。

❶ 最近はいよいよスムーズに仕事の流れを掴めてきました。同じ部署の人たちとのコミュニケーションも良い感じにできてきたなと思います。この1年働いてきたなかで、ふるさと納税の寄付者の方にはリピーターの方が結構いらっしゃるということにも気づきました。「美味しかったです」「また頼みます」といった声を聞くと嬉しいですね。1年に1回、必ず頼んでくださる方もいれば、1年の間に数回頼んでくれる方もいて、ふるさと納税でのつながりは1回きりではないんだなと思いました。ファンになってくれていることを実感できて嬉しいです。

❷ コロナウイルスの影響が続きますが、黒潮町での生活は楽しめていますか？

❶ 町内での生活は結構楽しめていると思います。先日も、友人とグラス作りの体験をしたり、サーフィンにも挑戦しました。昨年の夏、柏島でダイビングをしたりと海でのアクティビティも体験していましたが、サーフィンは、顔に直接海水がかかったりと、同じ海でもまた違った体験ができました。ボードの上で立つこともできました。またチャレンジしたいですね。

❸ そのほかに最近変わったことはありますか？

❶ 元々手芸が好きだったんですが、「改めてきちんと学びたい」という思いから、洋裁の勉強を通信で始めました。きっかけは、協力隊の先輩たちのお子さんに子ども服を作ったこと。見本を見ながら作ったのですが、実際に着てくれた姿を見て「どうせ作るならオリジナルのものを作れるようになりたい」、そう思い、子ども服を極めたいなと始めました。今年はキルト展にも作品を出したいなと思っています。



棕埜さん制作の洋服を着る子どもたち

協力隊から一言！

皆さんも「おうち時間」に一緒にキルトを楽しんでみませんか？

＜水道給水工事指定店 当番一覧表＞

月	日	水道給水工事指定店			
9	1～5	拳ノ川住設	前田電工	村越設備	
	6～12	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店	
	13～19	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備	
	20～26	拳ノ川住設	前田電工	村越設備	
	27～30	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店	
10	1～3	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店	
	4～10	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備	
	11～17	拳ノ川住設	前田電工	村越設備	
	18～24	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店	
	25～31	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備	

● 当番店の連絡先・所在地

※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		店舗	携帯			店舗	携帯
クロシオライフラインサービス	入野1769	43-3075	090-1006-3985	平野住設	伊田2100	44-1513	090-3183-1279
前田電工	入野1574	43-1149	090-3185-4957	大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	090-1004-2499
村越設備	入野292-19	43-3225	080-3160-0276	吉本水道工務店	下田の0822-174	43-2024	090-3183-8535
(株)中村住設	四万十市古津賀3443-1	34-3621	090-3184-1731	拳ノ川住設	拳ノ川224	55-7371	090-3783-7011
野村企画設備	田野浦1593	43-4665	090-8970-5021				



上林暁文学館 第38回企画展

上林暁とは… 随時更新展示

作家たちとの書簡交流から上林暁の人間像をみる企画

会期：10月31日(木)まで

「化石にさわろう・高知の石を楽しもう」

高知みらい科学館より、モバイルミュージアム事業で佐賀図書館に化石がきています。子どもも大人も楽しめる展示です。この機会にぜひお立ち寄りください。

*期間：10月半ばまでの予定

ケーブルテレビ読み聞かせえほん紹介♪ 『あるヘラジカの物語』

写真家・星野道夫が残した1枚の写真から生まれた、大自然で暮らす動物たちの壮絶なドラマと、生命のつながりを描いたえほんです。

*番組タイトル「としょかんどうでしょう」
(1日5回ほど放送)

★相互貸借(そうごたいしゃく)ご利用ください。

黒潮町立図書館にない本を、県内図書館から取り寄せできるシステムです。未所蔵本でも諦めないで!図書館受付で申し出てください。

*一部取り寄せできない書籍もあります。

返却するとき
・佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
・休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。
★返却期限をお守りください。
返却期限を過ぎると督促を行います。
★借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

お問い合わせ

大方図書館 ☎43-2111
佐賀図書館 ☎55-3150

9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2

※9月17日(金)…館内整理日

※9月20日(月)…敬老の日

※9月24日(金)…23日秋分の日振替

大方・佐賀図書館
(○の日は休館日です。)

図書館カレンダー



新しく入った本の紹介

- テスカトリボカ 佐藤 究/著
- もういちど(しゃばげシリーズ20) 畠中 恵/著
- 霧をはらう 栗井 脩介/著
- 渡る世間にやじ馬ばあさんのことば 橋田 壽賀子/著
- 本当の貧困の話をしよう 石井 光太/著
- 生きづらさの生き方ガイド 大橋 史信/著
- 日本の名句・名詩を読みかえす 高橋 順子/著
- 親の期待に応えなくていい 鴻上 尚史/著
- 性の絵本 たきれい/作
- あおいろペンギン ベトル・ホラチェック/作

開館時間

月・火・水・金

午前9時30分～午後6時
※文学館・図書館は午前10時開館

土・日

午前9時～午後5時

※文学館・図書館は午前10時開館

佐賀図書館は午後1時～午後2時まで閉館。

木曜日・祝日は休館日です。

年末年始の休館日

(12月28日～1月4日)

貸出冊数・期間

【本】

1人5冊・2週間

★小説の新作は1週間です。

【雑誌】

1人3冊・2週間

【CD・DVD】
1人2点・1週間

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS



Facebook
@9640town



Twitter・LINE
Instagram
@kuroshio_town

Please follow us



2021年8月11日Instagram掲載

わがまちデータ

人	口	10,733人(前月比13人減)
男		5,164人
女		5,569人
世帯数		5,456世帯
増	出生	4人(男3人・女1人)
加	転入	15人(男6人・女9人)
	その他	0人
減	死亡	18人(男10人・女8人)
少	転出	14人(男5人・女9人)
	その他	0人

2021(令和3)年7月31日現在