



くろしお

主な内容

P. 2 まちのできごと

P. 4 くろしお子どもニュース

P. 5 学校だより

P. 8 健康カレンダー

P.14 備えて安心

P.15 役場からのお知らせ

P.25 イベントカレンダー

P.28 図書館カレンダー

写真:蛭川のアジサイ

「津波防災まちづくりの推進に向けた協定」締結

町は、独立行政法人都市再生機構と5月26日(水)、「津波防災まちづくりの推進に向けた協定」の調印式をオンラインで実施し、協定を締結しました。

今回の協定では、事前復興まちづくり方針の検討や浸水想定区域にある宅地移転のための高台造成、災害に強い安全・安心なまちづくりの推進に関する事項を連携して取り組んでいくことが確認されました。



松本町長(左)と田中理事・支社長(右)

「本締結を契機に、黒潮町のまちづくりに貢献できるよう連携を図っていききたい」と話しました。

同機構が高知県の自治体と連携協力協定を締結するのは初めてのこと。調印式では、松本町長が「多くの自治体の復興支援に取り組んできた同機構との協定は頼もしい。他の自治体の参考にもなっていけば」と話しました。また、同機構の田中伸和理事・西日本支社長は

町内小学生が「Tシャツアート展」出展作品を青い旗で制作

町内7校の小学4年生(3年生を含む学校もあり)が6月10日(木)29日(火)までの期間、今秋開催の「Tシャツアート展」へ出展するTシャツの制作を行いました。

この事業は毎年、子どもたちがTシャツを制作し、イベントでの展示後、さらに海外で展示を行い、自分の手元に戻ってくるという内容で、砂浜美術館や国際的な理解を深めることを目的に実施されています。



イラストを描く南郷小児童

キョウやグリーンレモン、クジラ、Tシャツなどを旗に載せ、思いの作品を仕上げていました。

今年は、昨年5月に町が始めた新型コロナウイルス感染拡大防止プロジェクト「Wii」を題材とし、青い旗へイラストや文字を書いたり、紙を切り貼りしてもらう内容。6月11日(金)には南郷小学校の児童らが制作に励み、ラッ

福祉避難所開設・運営訓練

地震や豪雨などの災害時を想定した「黒潮町福祉避難所開設・運営訓練」が6月19日(土)、拳ノ川地区にある保健福祉センターこぶし、高齢者生活福祉センターで実施されました。

この訓練は、今年3月に続き2回目の実施で、各機関との連携をより強固なものにすること、また、災害時に特別な配慮が必要となる要配慮者の支援をより円滑に行えるようにすることを目的に行われています。



ベッドへの移動を試す参加者

当日は、地域住民約20名のほか、社会福祉協議会、役場職員など計60名が参加し、一般避難所におけ

◆黒潮町指定福祉避難所

令和3年6月19日現在

	事業所名
1	特別養護老人ホームかしま荘
2	特別養護老人ホームシーサイドホーム
3	障害者支援施設大方誠心園
4	障害者支援施設大方生華園
5	介護医療院ことぶき
6	土佐七郷会、あったかふれあいセンターにしきの広場
7	高齢者生活福祉センター

◆福祉避難所とは

高齢者や障害のある方など、一般避難所では生活に支障がある方を対象に特別な配慮がされた施設です。

る資機材の確認や福祉避難所の開設、環境の確認、浄水器の活用訓練が行われ、参加者からは、「車椅子ではエレベーターが狭い」「その人が抱えている問題によって快適なベッドの高さは違う」「浄水器の活用訓練のように、災害時に機材を躊躇なく使用できるよう今後も教えてもらいたい」などの意見があがりました。

親子で参加した浜田佐恵さん・一生さんは、「こういった訓練でその都度色々なことに気づくと思う。積み重ねていくことで、少しでも快適な避難空間にしていこうとできた」と話しました。



オンラインで講義をする大迫さん

「大変満足する内容だった。次回には実際にホエールウォッチングへ行ってみた」と話しました。

「ホエールウォッチングオンライン体験」沖縄県座間味村と共同実施

大方ホエールウォッチングと座間味村ホエールウォッチング協会（沖縄県）が6月13日（日）、共同で「ホエールウォッチングオンライン体験」を実施しました。

同企画は、コロナ禍で従来通りのホエールウォッチングができない中、何かできることはないかという思いから、以前より親交のあった両者が発案し実施。当日は全国各地から17名が参加し、座間味村・大坪弘和さんがザトウクジラの話、黒潮町・大迫綾美さんがニタリクジラの話を中心に講義を行いました。講義後には、参加者から「クジラは何で白と黒なのか」「ニタリクジラは何でツルツルなのか」などの質問がありました。東京から参加した小田良和さんは、



作業を行う同会

交通安全協会が竹やぶを伐採

交通安全協会中村支部佐賀分会は、交通安全指導員などと連携し、安全運動期間中の街頭指導や町内の保育所と小学校での交通安全教室など、交通安全の啓発や交通事故防止を目的としたさまざまな取組を行っています。

5月26日（水）には、見通しが悪く住民からの要望もあった市野々川地区国道沿いの竹やぶの伐採に汗を流しました。

会長の岸本四郎さんは、「今回の竹やぶ伐採など、ドライバーの皆様が安心して運転できるよう、今後も交通安全に関する活動を継続していきたい。ぜひ、町民の皆さんにも安全運転や児童生徒を各地域で見守る活動をお願いしたい」と話していました。

入野・浮津海水浴場開設

海水浴場を開設します。

今年は、宝うばいなどの海開きイベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため行いません。

また、海水浴場に来られる際は、基本的な感染対策と次のことを守って楽しみましょう。



【お願い】

- 体温測定・健康チェック
- 体調が優れない時は、海水浴場に行かない。
- 公共機関での移動は、空いている時間を選び、会話は控えめにする。
- 乗り物の中では、横並びで座る。

※皆さんに守っていただきたいことの詳細については、町ホームページに掲載しています。

入野海水浴場

開設期間 7月4日（日）～8月31日（火） 遊泳時間 午前9時～午後5時

浮津海水浴場

開設期間 7月11日（日）～8月31日（火） 遊泳時間 午前9時～午後5時

○お問い合わせ 本庁 産業推進室 観光係 ☎43-2113

やさいづくり

生活の時間にぼくたちは畑に行つてやさいづくりをしました。グループに分かれてスコップで土をほつてなえをうえました。ぼくたちのグループはトマトをうえました。

トマトは7月ぐらいに食べごろになると本に書いてあったので楽しみです。トマトはあまくなるかなと思いました。ほかのグループに水やりを手つだつてもらったので、つぎはぼくらのグループが自分たちでやりたいなと思いました。りひとくんはトマトがにがてだけど、「トマトでいいよ」と言ってくれました。



(入野小学校 2年 宮澤 明希)

楽しかった運動会

伊与喜小学校の運動会は、地区の運動会もかねているので、子ども、先生、地域の方々と一緒に取り組みました。

全校児童は、5・6年生の3人なので、団体競技は、赤白ではなく、親子で競い合いました。

親子競技は、全部で5種目あります。防災、マスト登り、水ロケット、玉入れの4種目が終わった時点で、2対2だったので、最後の親子リレーで勝った方が勝つという状況になりました。

ぼくがアンカーで、ぼくの走る相手は、姉と母です。

バトンを受け取り、走り出しました。校庭を1周し、ゴールまでの直線で姉に追いぬかれそうになったけれど、わずかに1センチメートルぐらいの差で子どもが勝ちました。

人数が少なくなつたけれど、その分、親対子どもの競技が増えて、新鮮な感じがして楽しい運動会になりました。



(伊与喜小学校 6年 西山 大翔)

合同避難訓練

私たち2年生は、5月25日(火)に「あったかふれあいセンター」の利用者の方々と、合同避難訓練を行いました。この訓練を実施するようになったのは、逃げることをあきらめている人たちに、少しでも避難する気持ちになってほしいと思つたからです。

今回の訓練では、利用者の方が参加しやすいようにと、避難タワーの手前までの予定でした。しかし、実際の訓練では最上階まで登ることができました。インタビューをした方から、「もう1回避難訓練をやってほしい」と言われ、この訓練を実施して本当に良かったと思います。

これから防災について学習を継続し、犠牲者ゼロの町を目標に取り組んでいきたいと思っています。



(佐賀中学校 2年 土居遥・敷地音々)

拳ノ川小学校

「確かな学力を備え、豊かな心を持ち、体力に富み、主体的に活動する拳の子」の育成

校長 上田 壮

◆幡多の東端の小さな学校

全校児童16名、完全複式の拳ノ川小学校です。

幡多の東の端の山間に位置し、四季折々の豊かな自然の息吹を感じながら子どもたちは日々過ごしています。

明治8年10月に学校創立、一時は100名を超える児童がいた頃もあったそうですが、最近では15名前後の少ない人数で推移しています。

校区は、拳ノ川・市野瀬・佐賀橋川・荷稻川・奥・小黒ノ川・中ノ川の7地区からなり、地域の方々はいつも学校教育に対して温かい目で見守ってくださり、子どもたちもそんな恵まれた環境の中ですくすくと元気に育っています。

小さな

小さな学校ですが、とても素敵な学校です。



◆ふるさと・キャリア教育の充実

町指定の本校のコミュニティ・スクール事業も今年17年目を迎え、地域に根差した学校として定着しており、地域・家庭・学校の三位一体となった双方の取組として、さまざまな活動を行っています。

「学び・文化」コミュニティでは、若山楮学習や紙漉き、地域ボランティアによる読み聞かせの活動、「健康・福祉」コミュニティでは高齢者との交流、三世代ふれあい検診、芋栽培・収穫などの活動を、「自然・環境」コミュニティでは、どでカボチャ栽培、親子木工教室、収穫祭に向けての材料調達の活動など、学校行事に合わせ、地域や家庭と連携した取組が行われています。

また、5年前より、高知大学地域協働学部の学生が地域活性を目的とした「水曜プロジェクト」としてふるさと・キャリア教育の二翼を担ってくれています。児童との交流を基本に、学生が企画した「ふるさとを大切にする子ども」の育成」をめざしたさまざまな取組、例えば左義長（正月に行われる火祭り）や昔から佐賀地区で伝わる行事の紹介、昔遊びの道具制作など、自由

な発想と企画力で児童も楽しみながら有意義な時間を過ごしています。

各学年でもこの校区ならではのふるさと・キャリア教育の取り組みを組んでいます。

低学年は、生活科であったかふれあいセンターの高齢者との芋の蔓植え・収穫、中学年では、総合的な学習の時間を活用しあつたかふれあいセンターでの高齢者との交流、高学年では、同じく総合的な学習の時間などで若山楮の観察、世話、紙漉きなどを通して楮づくりに関わる人の思いを知ること、を目的とした学習など、どの学年も、「人間関係形成・社会形成能力」・「自己理解・自己管理能力」・「課題解決能力」・「キャリアプランニング能力」を発達に促して習得するキャリア教育の目的に準じて取組を進めています。

さらに、本年度は昨年度に引き続き高知県実践的防災教育推進事業2年間の指定を受け、土砂災害についての研究を行っています。昨年度、先進校視察や講師を招聘しての研修など、職員も土砂災害の恐ろしさについて学んで参りました。本年度はその集大成として地域と共に考え

る防災教育の実践をさらに進めていきたいと考えます。

昨年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、拳ノ川の良さである地域交流がほとんど中止・規模縮小を余儀なくされる事態となりました。感謝の念を抱き、地域を愛する心を育てるためにも、1日も早い収束を願って止みません。



◆研究テーマにかかわって

本年度、研究テーマを昨年に引き続いて「主体的・協働的に学ぶ子どもを育てる」

聴き、考え、表現する複式の授業を通して」とし、年3回の授業研における講師招聘、授業スタンダードの確立とUD（※1）・生徒指導の3機能の視点に立った授業構成の工夫、ノート指導、綴り方集会の実施、自主学習の質の向上、読書指導、学習環境の整備

など、少人数の良さを活かしながら課題解決に向けて取組を進めています。また、1人1台のタブレット配布により、授業におけるICT（※2）の活用も本格的に始まりました。子どもたちの学びが確かなものとなるよう日々研鑽して参ります。

◆②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿をめぐって

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿をめぐって、①ゆたいてきに活動でき、②うりよくを発揮し、③からだをきたえ、④を大切に「⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿」の子どもたちをめぐって教職員一丸となり取組を進め、最後にみんなで笑ひ合える、そんな1年にしたいと思っています。



※1ユニバーサルデザインの略。年齢や性別、障がいの有無、国籍などにかかわらず、多くの人が利用しやすいデザインのこと。

※2インフォメーション・アンド・コミュニケーション・テクノロジーの略。「情報通信技術」の意。

田ノ口小学校

『本気 根気 元氣』

一生懸命はかっこいい

校長 濱田 俊二

◆はじめに

本年度は全校児童27人、教職員7人の3学級編成(2・3年生8名、4・5年生9名、6年生10名)で教育活動を進めています。

一昨年度より学校教育目標をわかりやすく、「本気 根気 元氣」→主体的に行動し、根気強く続け、元気で優しい児童の育成」とし、今年はさらに子どもたちにも浸透するように「一生懸命はかっこいい」という文言を付け加え、【知】【徳】【体】を柱として子どもたちの成長を支援すべく取り組んでいます。

◆安心安全な学校を目指して

「明日もまた来たいな」「今日1日楽しかったな」「友達と会えてうれしいな」田ノ口小学校は、「安心・安全な学校」をめざして取り組んでいます。

まずは子どもたちを危険から守ることです。災害はいつ起こるかわかりません。

私たちは「整理整頓は命を救う」をモットーに、子どもたちの身の回りを整えています。物が落ちてこないように、物が倒れてこないように、そして安全に身を守るように生活環境を整えています。地震からの揺れ、津波からの避難、いつでも自分の身を守るように訓練も行っています。

また、子どもたちにとって学校は学ぶところでもあり、遊ぶところでもあります。全校児童27名と少ないのですが、学年関係なく、みんなが仲良く遊びます。定期的に児童会がレクを計画し、全員で遊ぶこともあります。明日もまた来たいなと思える学校「田ノ口デイズニールランド」をめざしています。

◆田ノ口デイズニールランド

学校が楽しいところであってほしい、そんな願いから田ノ口デイズニールランドコーナーを設置しています。学校で楽しかったことをどんな紙に書いて貼っていくのです。「マラソンで新記録がでてうれしかった」「選書会をして本を選んで楽しかった」「運動会、成功して

うれしかった」「南中ソーランをかつこよくおどれてよかったです」などのメッセージを壁に貼っていきます。楽しい声でいっぱいにしたものです。

◆子どもたちの1日

子どもたちの1日は朝掃除から始まります。1班5〜6人の人数で黙々と掃除を行います。やさしい音楽の中、黙って掃除をします。職員室の前では、きゅっきゅつと上履きの音だけが聞こえます。朝の長休みには朝マラソンを行います。約1kmの距離を全員が走りまわります。津波被害から逃れる力は十分ついてきたと思います。



昼休みは自由にそれぞれがやりたいことをして遊んでいます。これまでの様子を見てみますと玄関でダンスをしたり、運動場でドッジボールをしたり、校庭の木に自分でつくったブランコに乗ったりして遊んでいます。思い思いに遊ぶ子どもたちの姿がよくみられます。

放課後には週3日、子どもたちの学力の定着を図るために「放課後学習」を行っています。PTAの予算で買っていたいた市販の問題集をそれぞれのペースで解いていきます。この時間は、子どもたちの学力の定着においても重要な時間になっています。

◆田ノ口と上林暁

本校は上林暁の母校です。有名な私小説の作家です。暁さんの写真が校舎内に飾られています。高学年は総合的な学習でも上林暁を題材に学習しています。偉大な先輩のようにはいきませんが、読書好きな子どもたちが増えることを望んでいます。学校図書館を中心に、ろう下にも図書書を並べ、新聞などを紹介しています。

毎年選書会を開き、子どもたちのお

気に入り

の本を購



入してい

ます。「いつでもどこでも読書生活」をモットーに、読書活動を進めています。

◆チャレンジ授業

研究主題を「主体的・対話的に学びあう児童の育成」とし、算数科を通して取り組むことと



しています。本校の特徴は、チャレンジ授業です。チャレンジ授業とは、校内研修の一つで、教科書の指導を超えた内容を扱い、子どもたちが主体的に考え、議論し合う授業です。指導者は、算数の授業の最後や単元の途中に授業を仕組んでいきます。普段見慣れない問題や身近なところから問題が出されることもあり

■拳ノ川診療所 7月の診療予定

【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時（記載がある場合はその時間まで）
月曜日のみ診療時間が午後0時30分から午後2時（受付は午後1時50分まで）

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1	2	3
午後					外来診療（川田先生）	外来診療（矢野先生）	
午前	4	5	6	7	8	9	10
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30～14:00（受付13:50まで）	外来診療（澤田先生） （伊与喜出張診療所） 9:45～10:30 （鈴出張診療所） 11:10～12:30	外来診療（吉村先生）		外来診療（矢野先生）	
午前	11	12	13	14	15	16	17
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30～14:00（受付13:50まで）	外来診療（澤田先生）			外来診療（池田先生） 外来診療（池田先生） ～15:00	
午前	18	19	20	21	22	23	24
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30～14:00（受付13:50まで）		外来診療（吉村先生）～11:00 外来診療（吉村先生）	海の日	スポーツの日	
午前	25	26	27	28	29	30	31
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30～14:00（受付13:50まで）	外来診療（澤田先生）			外来診療（矢野先生）	

「熱が出た」「風邪症状がある」方は、受診前に電話で診察時間を確認してから受診してください。感染症対策のため、ご協力をお願いします。

※当診療所は予約制となっています。初診の方や予約のない方はあらかじめ電話連絡をお願いします。

当日の予約受付もできますので、どうぞご利用ください。

※医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※特定健診（個別健診）を随時受付しています。どうぞご利用ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所

☎55-7111

地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産や育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。

【活動内容】

★フリーデー

毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後4時45分
室内遊具や絵本など親子で自由に楽しめます。

★佐賀おでかけ広場

佐賀地域へ出張します。親子で自由に楽しめます。
支援センターも開所しています。

【利用対象】町内在住（もしくは祖父母が在住）で、保育所・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者（家族）。また、妊婦の方、里帰り中の方も利用できます。※保育所や幼稚園に通っている人や、小・中・高校生などは利用をご遠慮いただいています。

7月の予定

★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日 午前9時30分～午前11時30分
場所 あったかふれあいセンターさが（旧佐賀保育所）
☎31-4807
（悪天候の日はおでかけできない場合があります。）

★子育て相談

毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後5時
電話相談、来所相談、家庭訪問を行います。



★いっしょに遊ぼう 午前10時～午前11時30分

- ・プール開き
1日（木）今年も7月からプール遊びを始めます。
準備体操を行い、安全に楽しみましょう。
- ・つくって遊ぼう
8日（木）手形アート
- ・7月生まれさんの誕生会 29日（木）支援センター
- ・第3回「子育て講座」 15日（木）
「おやこでハッピー!絵本でえがお」
講師 フリーアナウンサー・絵本講師 花房 果子さん
場所 地域子育て支援センター
（各種事情により、急遽変更になる場合があります。
お電話でご確認ください。）

これからママ・パパになる人も気軽に遊びに来てください。外出を控えている方が多いと思いますが、電話での相談も行っていますので、気軽にお電話ください。

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター（大方中央保育所内） ☎43-0512

大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

7月	内 容	場 所	時 間
16日(金)	北 郷 健 康 相 談	あったかふれあいセンター北郷	10:00~11:00
	乳 児 健 診	保健福祉センター	個別にお知らせ
17日(土)	肺 が ん 検 診	保健福祉センターほか2カ所	個別にお知らせ
18日(日)	胃 が ん 検 診	保健福祉センター	※ 8:00~ 9:00
	大腸がん検診(容器配布)		※ 8:00~ 9:30 ※13:00~13:30
	特 定 健 診		※ 8:30~ 9:30 ※13:00~13:30
20日(火)	大 方 橘 川 健 康 相 談	大方橘川集会所	9:30~10:30
21日(水)	大腸がん検診(容器回収)	17日、18日の配布時にお知らせ	~8:30
	芝 健 康 相 談	芝集会所	10:00~11:00
28日(水)	御 坊 畑 健 康 相 談	御坊畑集会所	9:30~10:30
8月	内 容	場 所	時 間
2日(月)	奥 湊 川 健 康 相 談	奥湊川老人憩の家	10:00~11:00
5日(木)	灘 健 康 相 談	灘集会所	10:00~11:00

7月中旬から8月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

健康カレンダー



佐賀地域

7月	内 容	場 所	時 間
26日(月)	愛 育 相 談	あったかふれあいセンターさが(旧佐賀保育所)	10:00~11:00

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更となる場合があります。その場合はホームページへの掲示やマイク放送などでお知らせします。



○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
7/18(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	大井田病院 ☎63-2101	大西病院 ☎22-1191
22(木)	幡多病院 ☎34-6211	幡多けんみん病院 ☎66-2222	くぼかわ病院 ☎22-1111
23(金)	大野内科 ☎37-5281	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	
25(日)	中村病院 ☎34-3177	筒井病院 ☎66-0013	
8/1(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	いなげ胃腸科内科 ☎62-1113	
8(日)	木俵病院 ☎34-1211	大井田病院 ☎63-2101	
9(月)	吉井病院 ☎34-5005	川村内科クリニック ☎63-1668	大西病院 ☎22-1191
15(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	幡多けんみん病院 ☎66-2222	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

・高知県救急医療情報センター

☎088-825-1299

年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

・こうちこども救急ダイヤル

#8000 または ☎088-873-3090

午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。

知らないといけない 高血圧

血圧とは、心臓が血液を動脈に送り出す時の圧力のことです。血圧は常に変動しています。

◆高血圧ってなあに？

「血圧」とは、血液が流れる時に、血管の壁に与える圧力のことです。血管に与える圧力がかかり過ぎていく症状のことを高血圧といいます。

心臓が収縮して血液を送る時、血管に加わる圧力は最大になります。この時の血圧を最大血圧または収縮期血圧といいます。心臓が拡張して、血液をためている状態の時、血管に加わる圧力は最小となります。この時の血圧を最小血圧または拡張期血圧といいます。

◆高血圧は動脈硬化を引き起こす

高血圧は自覚症状がほとんどありません。しかし、その状態を放置すると動脈硬化が進行し、やがて生命に関わる重篤な疾患を引き起こす恐れがあります。さらに、高血圧は腎臓病や糖尿病を併発する確率も高いので、症状がないか

らといって放っておくことは禁物です。

◆生活習慣が高血圧を加速させる

人は血管とともに老いると言われるように、加齢とともに血管が弱く、もろくなります。日本では、

70歳以上の約80%が高血圧と言われていますが、それに拍車をかけるのが、若い頃からの塩分の摂りすぎや運動不足、肥満、喫煙などの生活習慣因子です。

◆生活習慣リスクをチェックしよう

左記の項目で該当数が多い方は、高血圧の危険性が高い状態です。

- ① 塩分の過剰摂取
- ② 肥満
- ③ 喫煙
- ④ 運動不足
- ⑤ ストレス
- ⑥ 過剰飲酒
- ⑦ 睡眠不足



◆高血圧解消のための生活習慣

- ① 塩分の摂取量を控えよう

汁物は1日1杯までにしましょう。麺類は、汁を残すように心がけましょう。また、漬物や佃煮など塩分の高い食品は、食べる回数

や1回に食べる量を減らしましょう。

- ② 肥満を解消しよう

太り気味の人は、減量することで血圧が下がります。適正体重の人でも、今より体重が増えないように注意しましょう。

- ③ 禁煙を心がけよう

1本のたばこを吸うと、15分以上血圧の高い状態が続くといわれます。

喫煙は、動脈硬化をすすめるほか、心筋梗塞や脳梗塞の危険因子でもあります。

- ④ 適度な運動をしよう

運動は、ストレスの解消という点からも効果的です。高血圧で受診している人は、主治医に相談してから行いましょう。

- ⑤ ストレスをためないようにしよう

ストレスがあると、脳の緊張状態が続く、寝つけないといった症状がよくみられます。必要な睡眠時間は人によって異なりますが、自分にとって最適な睡眠時間を確保できないと、気づかないうちに疲労やストレスがたまり、血圧が上昇することがあります。忙しい時でも十分な睡眠時間を確保することを心がけましょう。

- ⑥ お酒の飲みすぎに注意しよう

お酒は、血圧を一時的に下げることがありますが、長い間飲み続けると血圧を上げ、高血圧の原因になります。適度な飲酒を心がけましょう。

- ⑦ 野菜をしっかりと食べよう

野菜と果物に多く含まれているカリウムには、体内の余分なナトリウムを尿中に排泄し、血圧を下げる働きがあります。ただし、腎臓病のある人は、主治医に相談しましょう。

普段の血圧の状態を正確に知ることが脳や心臓、腎臓の病気の発生を防ぐことにつながります。自分の血圧値を知るのは健康への近道です。まずは、今できることとして、家庭血圧(※)を測定することから始めませんか。

★特定健診はもうすでに始まっています。身体は1年で変化します。1年に1回の特定健診で、身体の状態をチェックしましょう。

※自宅で測る血圧のこと。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎ 43-2836

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 55-7373

みんなでささえる 国保会計



～ よくあるお問い合わせについて ～

皆さんから寄せられるさまざまなお問い合わせの中でも特に多い質問で、「保険証」についてお答えします。

■ほかの健康保険に加入したのですが、国保は自動的に喪失しますか？

新しく入った健康保険から、保険を変更した連絡は国保係には来ません。本人の届出がなければ国保は喪失されずにそのまま継続され、国保税もかかったままになります。

ほかの保険になってから国保の保険証で医療機関を受診すると、かかった医療費を全額国保に返していただくことになりますのでご注意ください。

ほかの健康保険に加入した場合は、国保の保険証と新しい職場の健康保険証、印かんとマイナンバーがわかるものをお持ちのうえ、14日以内に本庁または佐賀支所の担当窓口へ届け出てください。

■切り替え時期になっても保険証が届かないのですが、どうしてですか？

国保は毎年4月1日に保険証が切り替わるので、4月からの受診に間に合うように3月下旬には新しい保険証を発送しています。

以下の理由で保険証が届かない場合がありますので、ご確認ください。

- ・役場の住民票の住所と郵便局に登録している住所が違っている。
- ・今住んでいる所は、住民票の住所ではない。
- ・75歳以上の方で、後期高齢者医療の被保険者である。

(後期高齢者医療の保険証の切り替え時期は8月1日で、毎年7月下旬に発送。)

また、保険証は宛先が記入されている23cm×10cmの長方系の台紙から切り離して使用する形になっていますので、保険証と思わず処分したという事例もあります。

～ 国保税の口座振替について ～

口座振替制度とは、国保税などをお届けいただいた口座から振替するものです。納付のたびに金融機関の窓口などに出向く必要がなくなり、便利で確実な納付方法です。

口座振替の手続きは、黒潮町および四万十市内のJA高知、郵便局、各銀行、高知県信漁連などの窓口にて口座振替依頼書を備え付けてありますので、上記の窓口で申し込みをしてください。

■お申し込みに必要なもの

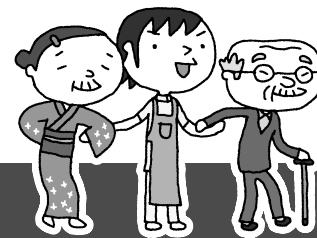
- ・預金通帳
- ・通帳のお届け印
- ・納税通知書など納税義務者のわかるもの

※この他にも不明な点などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

～ 新型コロナウイルス感染症による傷病手当金について ～

令和2年1月1日から令和3年6月30日までとなっていた適用期間が、令和3年9月30日までに延長となりました。

- | | | |
|------------------|--------------------|----------|
| ○お問い合わせ | 本庁 住民課 国保係 | ☎43-2800 |
| | 佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 | ☎55-3112 |
| ○口座振替についてのお問い合わせ | 本庁 住民課 収納係 | ☎43-2816 |



高齢者医療制度に関するお知らせ

保険料の特例的な軽減を見直します

保険料の均等割については、これまで法令に基づく軽減（本則）に特例的に上乗せをして軽減を行ってきました。

下表のとおり、令和元年度より段階的な見直しを行っており、令和3年度が見直しの最終年度となっています。

令和3年度は、令和2年度に軽減特例の対象だった方について、本則どおり7割軽減となります。なお、平成30年度以前において9割軽減であった方については、令和2年度に見直しが完了し、すでに本則どおりとなっています。

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の後期高齢者医療の 被保険者全員の保険料軽減判定所得の合 計額)	均等割の軽減割合				
	本則	平成30年度 以前	令和元年度	令和2年度	令和3年度
[平成30年度における8.5割軽減の区分] 保険料軽減判定所得が33万円以下	7割	8.5割	8.5割	7.75割	7割
[平成30年度における9割軽減の区分] うち、世帯の後期高齢者医療の被保険者 全員の各種所得が0円		9割	8割	7割	

また、保険料を年金からの引き落としで納めている方については、基本的に保険料が変更となるのは10月からです。年度の前半(4・6・8月)は今年の2月と同額を納めていただき、年度の後半(10・12・2月)で年間の保険料を調整します。軽減割合の見直しにより、10月からの引き落とし額が増減する場合があります。

新型コロナウイルス感染症の流行に伴う令和3年度保険料の減免について

以下の要件を満たす方は、申請により減免となる場合があります。

【保険料の減免の対象となる方】

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の方 → **保険料の全額免除**
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が一定程度見込まれる世帯の方 → **保険料の一部を減額**

※ご自身が減免の対象となるかについては、下記へお問い合わせください。

○お問い合わせ 本庁 住民課 国保係 ☎43-2800



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 183 ●

令和3年度 介護保険料

◆ 令和3年度の介護保険料をお知らせします

令和3年度の65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料は、下表をもとに6月に決定される所得段階によって決まります。対象となる皆さんには、7月中にお知らせと、普通徴収の方には納付書を同封し、お送りしますので、ご確認ください。

所得段階	対 象 者	介護保険料(年額)
↑ ※別途軽減あり ↓	第1段階 ●生活保護を受けている方 ●世帯全員が町民税非課税で老齢福祉年金を受けている方 ●世帯全員が町民税非課税で前年の本人年金収入などが80万円以下の方	33,600円 (基準額×0.5)
	第2段階 ●世帯全員が町民税非課税で前年の本人年金収入などが80万円超120万円以下の方	50,400円 (基準額×0.75)
	第3段階 ●世帯全員が町民税非課税で前年の本人年金収入などが120万円超の方	50,400円 (基準額×0.75)
	第4段階 ●世帯の誰かに町民税が課税されているが本人は町民税非課税で前年の本人年金収入などが80万円以下の方	60,500円 (基準額×0.9)
	第5段階 ●世帯の誰かに町民税が課税されているが本人は町民税非課税で前年の本人年金収入などが80万円超の方	67,200円 (基準額)
	第6段階 ●本人が町民税課税で前年の合計所得金額が120万円未満の方	80,600円 (基準額×1.2)
	第7段階 ●本人が町民税課税で前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	87,400円 (基準額×1.3)
	第8段階 ●本人が町民税課税で前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	100,800円 (基準額×1.5)
	第9段階 ●本人が町民税課税で前年の合計所得金額が320万円以上の方	114,200円 (基準額×1.7)

※消費税率の引き上げにともない、第1段階から第3段階について介護保険料の軽減強化が図られます。実際には、第1段階は基準額×0.3=20,200円、第2段階は基準額×0.5=33,600円、第3段階は基準額×0.7=47,000円となります。

◆ 介護保険料の決め方

【第1号被保険者(65歳以上)】

3年ごとに見直しをする「介護保険事業計画」において決定されます。
上表のように、町民税の課税状況や所得により介護保険料が決まります。

【第2号被保険者(40歳～64歳)】

- 国民健康保険(国保)の方
所得などに応じて世帯ごとに決まり、医療分と介護分を合わせて国保税として世帯主が納めます。
- 職場の医療保険などの方
加入している医療保険ごとの介護保険料率と給料・賞与に応じて決まり、医療保険の保険料と介護保険料が合わせて給料・賞与から差し引かれます。



◆ 保険料の納め方には、特別徴収と普通徴収の2種類があります

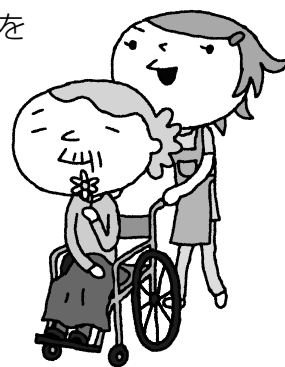
種 類	対 象 者	納め方	納 期
特別徴収	老齢年金(退職)・障害年金・遺族年金の受給額が、年額18万円(月額15,000円)以上の方 (令和2年度途中に65歳になった方や他市町村から転入した方は普通徴収になる場合があります)	年金天引	年金の支払月 (年6回・偶数月)
普通徴収	●年金の受給額が年額18万円未満の方 ●令和3年度途中に65歳になる方、他市町村から転入した方、年金受給者になった方など	●納付書 ●口座振替	7月～翌年3月 (年9回・毎月)

※普通徴収から特別徴収への切り替えは、徴収開始より約半年から1年後となります。

※普通徴収の方には、安心して便利な口座振替をおすすめしています。申込は振替を希望する金融機関の窓口にて行ってください。

《申込手続に必要なもの》

- ・預金通帳 ・金融機関へのお届け印
- ・納付義務者のわかるもの(介護保険料納付通知書など)



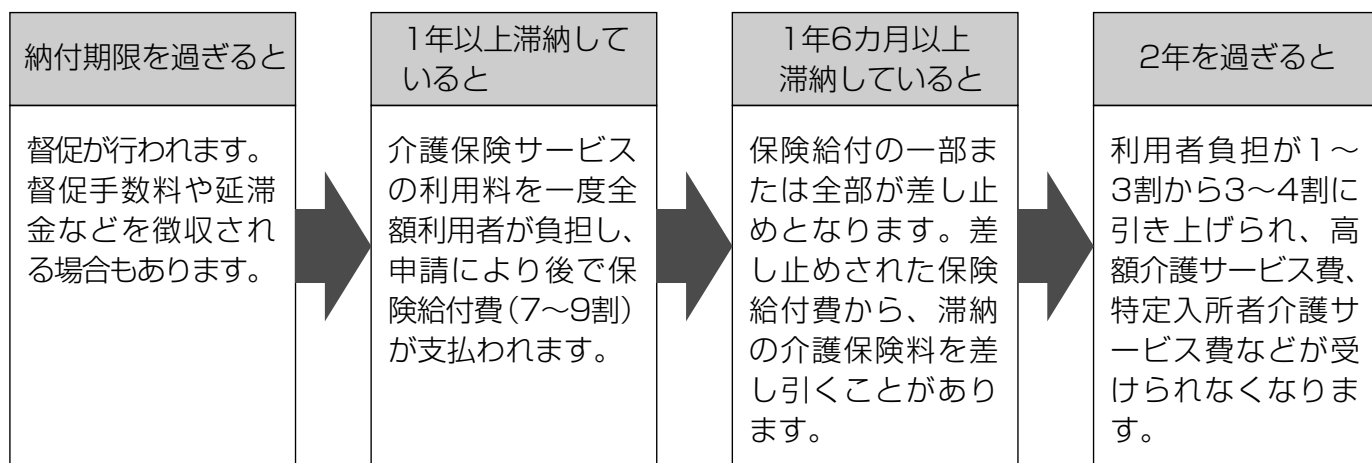
◆ 介護保険料はどうして納めるの？

介護保険は、すべての被保険者が納める介護保険料と公費(税金)を財源として、介護や支援が必要となった被保険者に介護サービスを提供することで、被保険者自身とその家族を支援する仕組みです。

1人ひとりの介護保険料は大切な財源です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

◆ 介護保険料を納めないとどうなるの？

特別な事情がないのに介護保険料の滞納が続く場合、未納期間に応じて保険給付が一時差し止めになったり、利用者負担が3割になったりする給付制限の措置がとられます。介護保険料は必ず納めてください。



介護保険料は大切な財源です。安心して便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

備えて安心 181

災害時に備える食べ物

災害食の選び方のポイントとコツ

●好物を備蓄する

災害は不安やストレスをもたらし、心に傷を与えます。さらに、食欲もなくなるので、自分へのお見舞いの気持ちで「美味しいもの」「好物」を備蓄しましょう。

●使い切りサイズを選ぶ

食品の分量は、使い切りサイズが望ましいでしょう。冷蔵庫が使用できないので、大きいサイズの缶詰などは残食が出てゴミ処理にも困ります。ゴミ処理で特に困るのは、カップ麺の汁です。インスタント麺を備蓄するのなら汁のない焼きそばが、健康面でもゴミ処理面でも良いと言えます。

●野菜や果物の加工品

食品の種類は偏らないようにします。特にビタミン、ミネラルなどの微量栄養素、食物繊維が不足します。野菜や果物の加工品を備蓄することをお忘れなく。野菜ジュース缶も重宝します。

●簡単な調理も想定

1週間となると、すぐに食べられる味付け済みの調理加工品だけを食べていては、塩分の取りすぎに。また、味が濃いので喉が乾いたり、飽きてしまいきます。

そのため、簡単な調理をするという想定が必要です。その際に、唯一の熱源としてカセットコンロは欠かせません。カセットボンベの予備とともに備えておきましょう。また、味付け済みの缶詰や、インスタントラーメン、レトルト食品に加え、粉類や麺類、魚介類やささみ、大豆の水煮缶など、調理に使う食材も備蓄しておきましょう。

●ローリングストック

ローリングストックとは、普段食べているものを多めに買い置きし、期限が切れる前に食べ、不足分を新たに補充する方法です。備蓄する食品の賞味期限は、家庭では6カ月程度で十分で、賞味期限が長い必要はありません。そのうえ、廃棄が出ないので環境にも優しい方法です。

●備蓄量の目安

食糧の備蓄量の目安は、「3日分の食糧」とされており、飲料水は、「1日当たり3ℓ」とされています。



自衛隊就職相談会の開催情報について

【期日】 7月10日(土) 午前10時～午後4時
7月11日(日) 午前10時～午後4時
7月17日(土) 午前10時～午後4時
7月18日(日) 午前10時～午後4時

【場所】 自衛隊高知地方協力本部四万十地域事務所
四万十市中村大橋通6-3-7 とらやビル3階
☎35-3096 (FAX兼)



○お問い合わせ 【本庁】情報防災課 消防防災係 ☎43-2188

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係 ☎55-3113

ねんきん「コーナー」

「国民年金保険料免除制度」
 について

国民年金の保険料は、月額1万6千610円（令和3年度）です。

20歳から満60歳までの40年間、全期間保険料を納付された方は、65歳から満額の老齢基礎年金が支給されます。老齢基礎年金を受給するためには、保険料を納めた期間や保険料を免除された期間などが、原則10年（120月）あることが必要です。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態で、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

この制度は、本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定の基準額以下の場合に、「全額免除」や「一部納付（一部免除）」が承認されます。

これらの保険料免除期間（一部納付を含む）は、年金受給に必要な期間に算入されますが、保険料を全額納付したときに比べ、将来の老齢基礎年金の額が少なくなります。免除された保険料は10年以内であれば、後から納めることができます。ただし、3年目からは加算額が付ききます。

◆免除などの申請期間

免除申請を希望する場合は、年金事務所や役場国民年金担当窓口で、年金手帳をお持ちになり、手続きをしてください。

令和3年度の免除などの受付は令和3年7月1日から開始され、令和3年7月～令和4年6月までの期間を対象として審査します。なお、申請は原則として毎年度必要です。

◆退職（失業）による「特例免除制度」

退職（失業）した年度および翌年度に限り、「特例免除制度」を利用することができきます。通常、保険料が免除されるためには、本人・配偶者・世帯主の所得基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる本人の所得を除外して審査を行います。特例免除を申請される場合は、

「雇用保険受給資格者証」や「雇用保険被保険者離職票」などの公的機関の証明書の写しが必要です。

◆若年者納付猶予制度

50歳未満の方については、保険料の納付が猶予される若年者納付猶予制度があります。

この場合、世帯主の所得は審査の対象外となり、本人・配偶者の前年の所得で審査することになります。

◆学生納付特例制度

学生の場合は、一般の免除申請はできず、「学生納付特例」の申請となります。在学証明もしくは学生証（両面の写し）の添付が必要です。

免除の対象期間は、申請日が1月～4月の場合は、前年の4月からその年の3月までの期間となり、4月以降の場合は、その年の4月から翌年3月までとなります。（4月は両期間申請が可能。）

また、平成26年4月から、（申請時点より）過去2年1カ月分の免除申請ができるようになりました。詳しくは、役場または年金事務所へお問い合わせください。

「年金相談」のご案内

日本年金機構幡多年金事務所では、3カ月に1度、出張年金相談を行っています。

なお、相談には、年金手帳（年金証書）や、本人確認のため、運転免許証などの顔写真付きの身分証明書が必要となります。また、代理人の方が相談される場合は、本人からの委任状が必要となります。

◆日時

7月15日（木）

午前10時～正午

午後1時～午後3時

◆場所

佐賀支所1階町民室

◆予約

日本年金機構幡多年金事務所

34-11616

○お問い合わせ
本庁住民課住基戸籍係

43-2800

佐賀支所地域住民課総合窓口第2係

55-3701

日本年金機構幡多年金事務所

34-11616

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)について

3月23日に閣議決定された「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」のうち、低所得のひとり親世帯以外の住民税非課税の子育て世帯向けの給付金についてお知らせします。

◆支給対象者

ひとり親世帯分の同給付金を受給しておらず、左記①、②両方の要件に該当する方

①令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(※障がい児の場合、20歳未満)を養育する父母など、または、令和3年4月～令和4年2月末までに生まれた児童を養育する父母など

②令和3年度の住民税(均等割)が非課税の方、または、令和3年1月1日以降の収入が新型コロナウイルスの影響を受けて急変し、住民税非課税相当の収入となった方

※特別児童扶養手当等の支給に関する法律施行令別表第3で定める程度の障がいの状態にある児童については、平成13年4月2

日以降の出生児童が対象となります。

◆支給額

支給対象児童1人当たり5万円

◆支給手続き

①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、令和3年度分の住民税均等割が非課税である方

申請は不要です。7月に該当者に通知のうえ、児童手当または特別児童扶養手当の支給口座へ振り込みます。

②①以外の支給対象者(高校生のみを養育している方、収入が急変した方などの要件の方)

郵送、または窓口にて申請手続が必要です。7月中旬にご案内とともに申請書を送付します。申請書に必要な添付書類を添えて、申請期間内に役場担当窓口へ提出してください。申請内容



を審査のうえ、申請者の指定口座へ随時振り込みます。

※窓口での申請の場合は、コロナウィルス感染拡大防止の観点から、発熱時を避け、感染対策(マスク着用・手指消毒など)をしっかりと行ってください。

申請書に必要な添付書類

- ・本人確認書類の写し(免許証や保険証などの写し)
- ・振込先口座の確認書類(通帳の写しなど)
- ・収入見込み額の申立書(家計急変者の場合)
- ・公簿などで確認できない場合は、対象児童との関係性を証明する書類

◆申請期限 ※当日消印有効

7月12日(月)～令和4年2月28日(月)

《配偶者からの暴力を理由に避難している方への支援》

配偶者からの暴力を理由に対象児童とともに避難している方で、事情により今お住まいの市区町村に住民票を移すことができない方は、所定の手続きをしていただくのと支給対象者に該当した場合は給付金を受けとることができます。

◆手続きの方法

「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)受給に係る配偶者からの暴力を理由として対象児童とともに避難している旨の申出書」に必要事項を記入し、左記のいずれかの書類を添えてお住まいの給付金担当窓口へ提出してください。

- ・婦人相談所、配偶者暴力相談支援センターなどが発行する証明書
- ・保護命令決定書の謄本または正本

※すでに配偶者の暴力を理由とした避難事例として児童手当の認定請求を行っている場合は申出不要です。

給付金を装った詐欺にご注意ください

- ・ATM(現金自動預払機)の操作、手数料の振り込みをお願いすることは、絶対にありません。
- ・政府機関や自治体などを装った偽サイトにもご注意ください。
- お問い合わせ

佐賀支所地域住民課総合窓口第2係

☎55-3112

児童手当現況届の提出をお願いします

現在、児童手当を受給している方は、児童手当の「現況届」の提出が必要です。

この「現況届」は、毎年6月1日における状況を記載していただき、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうか確認するためのものです。

「現況届」の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなります。6月初旬に、提出が必要な方には現況届を郵送していますので、忘れずに手続きをしてください。

◆児童手当の目的

父母その他の保護者が、子育てについての第一義的責任を有するという基本的認識のもとに、児童を養育している者に手当を支給すること、家庭などにおける生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長を支援することを目的としています。

◆支給対象者

中学校修了(中学3年生)までの子どもを養育している方

◆支給額(令和3年度月額)

0歳～3歳未満
1万5千円(一律)
3歳～小学校修了 1万円
(※第3子以降は1万5千円)

中学生 1万円 (一律)

※第3子以降とは、今年度末に18歳以下である子どもで判断します。

◆支給時期

児童手当は原則として年3回、前月分までの手当を支給します。

・6月(2月～5月分)
・10月(6月～9月分)
・2月(10月～1月分)

◆所得制限の導入

平成24年6月手当分より所得制限が導入されています。受給者の所得が所得限度額を超過した場合、「児童手当」は支給されませんが、「特例給付」として、支給対象の児童1人につき月額5千円が支給されます。

【扶養親族の数と所得限度額】

0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※扶養親族とは、年末調整や確定申告などで申告した扶養親族な

どの人数です。

※扶養親族などの人数が6人以降は、1人増えるごとに38万円を所得限度額に加算します。

寄附について

児童手当などの全部または一部を、黒潮町の子育て支援の事業に活かすために寄附することができ、ます。寄附をご希望の方は、手当支給月の前月の20日までに役場窓口申し出をしてください。

出生や転入などの場合は手続きが必要です

出生や黒潮町への転入により、新たに受給資格が生じた場合や、児童手当の対象人数が変わった場合は、役場窓口(公務員の方は勤務先)での申請手続きが必要です。手続きは、出生日・前住所地を転出した際の転出予定日の翌日から数えて、原則15日以内の手続きが必要です。

手続きが行われなかった場合は、手当を受給できない月が発生することがあります。

また、受給者が公務員になった場合や、公務員を辞めた場合も手続きが必要です。

※必要書類については、窓口までお問い合わせください。

○お問い合わせ

本庁住民課住基戸籍係

☎ 43-2800

佐賀支所地域住民課総合窓口第2係

☎ 55-3701



令和4年3月新規高等学校卒業予定者への求人早期提出のお願い

高知県では、県内の「各産業の担い手の確保・定着」に取り組む中、新規高等学校卒業予定者の就職支援を積極的に行っています。

採用を予定されている町内事業所は、一人でも多くの若者が地元で働くことができるよう、できるだけ早い時期にハローワークへ求人票の提出(6月1日から受付開始)をいただきますようご協力をお願いいたします。

また、新規高等学校卒業予定者に対するより多くの県内企業や県内で働くことの魅力を伝えるための県の取組へのご協力や、若年人材の確保・定着のための労働環境整備につきましても取り組んでいただきますようお願いいたします。

○お問い合わせ

高知県商工労働部商工政策課
事業推進担当

☎ 088-823-9692

マイナンバーカードを作って地域振興券をもらおう

新型コロナウイルス感染症対策を踏まえ、電子的な手続きの増加が考えられるため、安全で確実な本人確認が必要となります。

黒潮町では、その手段となるマイナンバーカードの普及を図るため、マイナンバーカードを5月1日以降に申請された方に地域振興券を配布します。

◆地域振興券の配布について

・配布対象者

5月1日から12月31日までにマイナンバーカードを新規で申請される町内に住所を有する方。

・配布方法

6月中旬以降はマイナンバーカード受け取り時に本庁または佐賀支所にてお渡しします。それまでにカードを交付された右記対象者につきましては、郵送します。

※郵送での受け取りを希望される方はお申し出ください。

・配布金額

対象者1人につき1セット5千円分(500円×10枚)

・使用期限

7月1日から令和4年2月28日まで

・利用可能店舗

町内の登録店舗(地域振興券とあわせて登録店舗一覧を配布します。)

◆マイナンバーカード申請サポート(無料)を行っています

「マイナンバーカードの申請がまだ済んでいない」、「カードを作りたいが申請の方法が良くわからない」という方へ、役場で職員が申請をサポートします。いつでも作成できますのでお気軽にご相談ください。

◆サポート内容

・顔写真撮影

・マイナンバーカード交付申請の代行

◆受付時間

午前8時30分～午前11時30分

午後1時～午後4時30分

(※土日祝日・年末年始を除きます)

◆お持ちいただくもの

①通知カード

②本人確認書類

◆マイナンバーカードの交付について

マイナンバーカードは、申請していただいてから、発行までに約1カ月ほどかかります。カードは役場に届き、役場から交付についてのハガキを郵送します。

◆お持ちいただくもの

①通知カード

②印鑑(認印)

③交付案内のハガキ

④本人確認書類(Aのうち1点もしくはBのうち2点。有効期限があるものは有効期限内に限り

ます)

A

運転免許証・運転経歴証明証(平成24年4月1日以降のもの)・パスポート(旅券)・住民基本台帳カード(顔写真付)・身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳・在留カード・特別永住者証明書・一時庇護許可書・仮在留許可書

B

健康保険証・年金手帳・各種年金証書・生活保護受給者証・児童扶養手当証書・顔写真付きの学生証や社員証など

◆注意事項

マイナンバーカードの申請、受け取りの際は、必ず申請者本人がお越しください。また、15歳未満の場合は、法定代理人(親権者)の方と一緒にお願いします。

○お問い合わせ

本庁住民課住基戸籍係

☎43-2800

佐賀支所地域住民課総合窓口第2係

☎55-3701

楽しい俳句入門教室

初心者の方、俳句に少しでも興味のある方大歓迎です。ぜひお申し込みください。

◆日時 7月17日(土)

午後1時～午後3時

◆場所 大方あかつき館

◆講師 味元昭次先生(高知県俳句連盟会長・高新俳壇選者)

◆参加費 無料

◆定員 20名

◆締切 7月9日(金)

○申し込み・お問い合わせ

大方文学学級

☎44-1246

☎090-8285-6456

(担当 國友)

人権啓発係からの お知らせ

i 7月10日～20日は「部落差別をなくする運動」強調旬間です

高知県では、毎年この時期を強調旬間と定めています。県民一人ひとりの同和問題に対する認識と理解を深め、人権意識の普及高揚を図ることを目的として、県内で各種啓発事業が開催されます。

◆日時・場所

7月15日(木)
午後2時～午後4時
(受付 午後1時30分)
高知会館(白鳳)

◆講演会など

・講演
「部落問題の現在とこれから」部落差別解消推進法をふまえて」
講師 内田 龍史さん

(関西大学社会学部教授)

○お問い合わせ

(公財)高知県人権啓発センター
☎088-821-4681

黒潮町の人権行事

i 第48回「部落差別をなくする運動」強調旬間in黒潮町

【記念講演】

「3つの壁を打ち破ろう!!」差別問題理解の基礎基本」

講師 奥田 均さん

◆日時

7月6日(火)
午後7時～午後9時

◆生放送(黒潮町ケーブルテレビ)

※手話通訳あり

【特別展示】「リバティ」

解放子ども会の活動紹介・児童生徒の人権作文・人権パネルほか

◆日時

7月10日(土)～7月16日(金)
午前8時30分～午後5時15分

◆場所

本庁1階くろしおホール
※記念講演につきましては、生放送のため、当日の放映のみです。



i 心配ごと・困りごと、人権・行政相談所の開催について

社会福祉協議会相談員、人権擁護委員、行政相談委員などが皆さんの相談を受ける相談所を開きます。家庭での心配ごと、地域でのめごと、人権侵害や行政に関する相談など、ひとりで悩まず気軽にご相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください。

◆開催日時・場所

・8月3日(火)
午前10時～正午
午後1時30分～午後3時30分
総合センター(佐賀支所前)

・8月4日(水)

午前10時～正午
下田の口コミュニティセンター
午後1時30分～午後3時30分
保健福祉センター

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課人権啓発係
☎55-3113
※「新型コロナウイルス感染拡大予防」のため中止になる場合があります。

i 弁護士無料法律相談のお知らせ

黒潮町では、多様化する消費者相談、不動産、相続、離婚、地域での悩み相談などに対応するため弁護士を招き、無料相談所を開設します。日ごろ、なかなか相談できないこともこの機会に相談してみませんか。

◆開催日時・場所

7月21日(水)午後1時～午後3時
総合センター(佐賀支所前)
※相談時間は1人30分以内です。

相談日の1週間前の水曜日午前8時30分から電話または左記窓口で先着4人を受け付け、その際、相談内容を聴き取りさせていただきます。

※同じ内容の相談は、1回限りで、担当弁護士が既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。また、キャンセルされる場合は、相談日の前週の金曜日までに左記窓口へ連絡していただくことになります。

○お問い合わせ・ご予約

佐賀支所地域住民課人権啓発係

☎55-3113

資源ごみの出し方について

資源ごみの収集日が雨天になることもありますので、出し方についてご協力・ご理解をお願いします。

◆紙類（紙パック・新聞雑誌・ダンボール類）

雨天や雨の降りそうな日には、集積所に屋根があっても収集作業中や運搬中に濡れてしまうため、資源物としてリサイクルできなくなってしまうです。

また、濡れた紙類は水分量が多いため燃えにくく、燃やすために多くのエネルギーを必要としますので、雨天時には紙類を出さないようにお願いします。

◆ペットボトル

新型コロナウイルスの感染拡大による厳しい状況が幡多地域でも続いています。

ペットボトルなどのプラスチック材に付着した新型コロナウイルスは、死滅するまで3日間ほど残存すると言われています。ウイルスが付着するリスクの高いペットボトルは、「よく洗って、必ずキャップを外して」、また「汚れの取れないペットボトルは家庭ごみ」

として出してください。

出し方を守らないペットボトルはリサイクル品とならないため、幡多クリーンセンターの作業員が直接手作業で取り除き、分別しなければならず、感染リスクが非常に高くなります。

同センターを継続して運営していくためにも、資源ごみの収集について、皆様のご協力・ご理解をお願いします。

○お問い合わせ

幡多クリーンセンター

☎ 31-2600（代表）

本庁住民課環境保全係

☎ 43-2800

**電源立地地域対策交付金
事業は子育て支援環境の
充実に活用されています**

電源立地地域対策交付金は、水力発電施設の設置の円滑化を図ることを目的とし、発電施設のある佐賀地域で行なわれる公共施設整備や、住民福祉向上のために行う事業に対して交付されています。

黒潮町では「黒潮町総合戦略」に基づき、主要政策として人口減少問題の取り組みを推進しており、

子育てをしながら働く家庭が安心して働き続けられる環境を整備しています。

令和2年度は、佐賀保育所運営事業に対して交付され、子育て世代の多種多様なニーズに対応した家庭支援環境の充実などに活用されました。

○お問い合わせ

本庁住民課環境保全係

☎ 43-2800

**合併処理浄化槽の設置と
補助金制度について**

合併処理浄化槽とは、トイレからの污水や台所、風呂場などからの排水を合わせて処理し、きれいな水にして放流する浄化施設です。

黒潮町では、生活排水対策のひとつとして合併処理浄化槽の設置を推進しており、補助金制度を設けています。

補助対象者は、居住のために所有する一戸建て住宅などに合併処理浄化槽を設置する方で、販売や賃貸などを目的とした住宅は補助金の対象にはなりません。

申請には種々の書類を添付する必要がありますが、浄化槽設備業者へ相

談のうえ、書類を作成する必要があります。

現在、申請の受付を行っています。補助金交付決定額が予算額を超えた場合は補助対象外となりますのでご注意ください。

補助対象区域は、原則として、鈴蜷川、出口の集落排水事業が実施されている地域を除く町内全域です。

補助金額は、設置する合併処理浄化槽の処理対象人数によって異なりますので、補助金制度を利用される方は、必ず工事着手前に所定の手続を行ってください。

○お問い合わせ

本庁住民課環境保全係

☎ 43-2800

黒潮町公式 Instagram

黒潮町公式Instagramでは、町内の景色やイベント、美味しいものなどをお届けしています。「いつも見る景色も、見方を変えたら何通りも楽しめるかも」をコンセプトに、町内の魅力を発信していますので、ぜひご覧ください。



@kuroshio_town



○お問い合わせ

本庁 企画調整室 企画振興係 ☎ 43-2177

選挙人名簿抄本の閲覧状況 況を公表します

町における令和2年4月1日から令和3年3月31日までの間の公職選挙法に基づいた閲覧状況を公表します。なお、閲覧できる場合は次の事項に限られています。

1 特定の者が選挙人名簿に登録された者であるかどうか確認する場合

2 公職の候補者など、政党そのほかの政治団体が政治活動・選挙運動を行う場合

3 統計調査、世論調査、学術研究そのほかの調査研究で公益性が高いと認められるもの、うち政治・選挙に関するものを実施する場合

○お問い合わせ
選挙管理委員会

☎ 4312825



黒潮町選挙人名簿抄本の閲覧状況（令和2年4月1日～令和3年3月31日）

選挙人名簿抄本の閲覧状況は、公職選挙法において、毎年少なくとも1回は公表することと定められています。

請求をした機関の名称 (または申出人の氏名)	請求の事由の概要 (利用目的の概要)	閲覧の年月日	閲覧に係る 選挙人の範囲
高知県総務部広報広聴課 株式会社サーベイリサーチセンター四国事務所	県民のニーズ、意識などを把握し、 県政運営の基礎資料とするため。	令和2年 7月17日	町内全域の50人
高知県地域福祉部少子対策課 株式会社トミーコーポレーション	県民の意識を把握し、出会いから結婚、 子育てまでの切れ目のない支援を推 進していくうえでの基礎資料とするため。	令和2年 8月7日	町内全域の86人
小田々 豊	政治活動のため。	令和2年9月 23日、25 日、28日	町内全域

住民票の閲覧状況を公表します

町における令和2年4月1日から令和3年3月31日までの間の住民基本台帳法に基づいた閲覧状況を公表します。なお、閲覧できる場合は次の事項に限られています。

1 国又は地方公共団体の機関が法令で定める業務を遂行するために必要な場合

2 次の①～③の活動を行うために閲覧することが必要である旨の申出があり、市町村長がその申出を認めた場合

① 統計調査、世論調査、学術研究その他の調査研究のうち、公益性が高いと認められるもの。

② 公共的な団体が行う地域住民の福祉の向上に寄与する活動のうち、公益性が高いと認められるもの。

③ 営利以外の目的で行う居住関係の確認のうち、訴訟の提起そのほか特別の事情による居住関係の確認として市町村長が定めるもの。

○お問い合わせ

本庁 住民課 住基戸籍係

☎ 4312800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎ 5513701

黒潮町住民基本台帳の閲覧状況（令和2年4月1日～令和3年3月31日）

住民基本台帳の閲覧状況は、住民基本台帳法において、毎年少なくとも1回は公表することと定められています。

請求をした機関の名称 (または申出人の氏名)	請求の事由の概要 (利用目的の概要)	閲覧の年月日	閲覧に係る 住民の範囲
株式会社日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木稲博 日本銀行情報サービス局 局長 林新一郎	生活意識に関するアンケート調査 (第84回)の対象者抽出のため。	令和2年 8月21日	年齢20歳以上の男女 (平成12年10月 31日生まれまで)
国立研究開発法人 国立がん研究センター 理事長 中釜 斉	厚生労働大臣が指定するがん診療連携拠点病院などにおいて実施されている「院内がん登録」に関する対象者の生存確認のため。	令和2年 10月12日	交付願いに係る住民

黒潮町Uターン引越補助金

県外からのUターン者に対して引越費用を補助します。

◆対象者

町に5年以上定住する意思のあるUターン者

※ここである「Uターン」とは、町に5年以上住所を有していた方が、県外に1年以上住所を有し、町に再び移住してきたことを言います。県外の大学などに1年以上在学された方も対象となります。

◆補助対象経費

Uターン時に引越業者および運搬業者に支払う荷物に要する費用

◆補助金額

対象経費の2分の1(補助金額の上限額は5万円)

交付申請書に領収書、戸籍の附票(本籍が黒潮町の方は不要)や在学証明書などの必要書類を添付して本庁企画調整室まで提出してください。

○お問い合わせ

本庁企画調整室 地域振興係

☎ 43-2177

オリンピックトーチを展示します

当時大方中学校3年生だった澳本(現姓・久保)一博さんが掲げて走った1964年東京オリンピックの聖火トーチを4月19日(月)・20日(火)に本庁1階くろしおホールで展示しました。



4月に行われた展示の様子

その澳本さんと大方中学校の同級生で、今年の聖火ランナーを務めた塩田充幸さんが掲げて走った聖火トーチも一緒に東京オリンピック開催期間に合わせて再度展示します。

◆展示期間

7月21日(水)から8月6日(金)

土・日、祝日を除く午前9時から午後5時

◆展示場所

本庁1階くろしおホール

○お問い合わせ

教育委員会 人権教育係

☎ 43-0044

第16回 黒潮町人権教育研究大会

【差別の現実から深く学び、生活を高め、未来を保障する教育を確立しよう!】

本年度の「黒潮町人権教育研究大会」が開催されます。当日は、記念講演などもあり、どなたでも参加できます。

メイン会場には手話通訳者がつきます。

◆日時

8月1日(日) 午前9時から午後4時30分

◆場所(5会場で開催予定)

・大方あかつき館
・レクチャーホール(メイン会場)
・保健福祉センター(サブ会場)
ほか3カ所をサブ会場として開催予定

◆内容

午前

2021年度人権教育・啓発講演会(リモート形式で行います。)

講師 森光 玲雄さん

(諏訪赤十字病院臨床心理課長兼国際赤十字心のケア登録専門家)

演題 「心と社会の感染を止めるために私たちができること」

午後

4分科会(5会場)に分かれて、

実践報告・研究討議
○お問い合わせ

教育委員会 人権教育係

☎ 43-0044

佐賀支所 地域住民課 人権啓発係

☎ 55-2800

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって中止になる場合があります。

令和3年度海上保安官募集

受験資格や申込方法など、詳しくはQRコードから海上保安庁のホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。



【海上保安学校学生採用試験(4月入校)】

◆申込期間

7月20日(火)～7月29日(木)

◆一次試験

9月26日(日)

◆申込期間

8月26日(木)～9月6日(月)

◆一次試験

10月30日(土)、10月31日(日)

○お問い合わせ

高知海上保安部管理課

☎ 088-832-7113



外国人生活出張相談会の開催について

高知県外国人生活相談センターが在留資格に関する相談会および外国人のための生活に関する相談会を高松出入国在留管理局より専門家を招き、四万十市で開催します。

◆相談内容

①在留資格制度全般(出入国・在留資格手続、「特定技能」の登録支援機関への登録方法など)に関する相談

②在留資格以外の外国人に関する相談(仕事、医療、教育、トラブルなど)

③新型コロナウイルス感染症に関する相談(在留期間に関すること、感染症対策の受けられる支援内容)

◆対象者

いずれの相談会も外国人、外国人と関わりのある方、外国人を雇用している事業所などが対象となります。

◆開催日時

7月21日(水)

午前10時～午後3時40分

◆開催場所

四万十市役所3階

303会議室・304会議室

◆留意事項

在留資格に関する相談は予約制

です。1組(個人・団体)の相談時間は約40分程度です。そのほかの生活相談は予約は不要ですが、予約者の方を優先とします。

*相談料は無料です。

*相談内容は秘密を厳守とします。

◆申込方法

7月17日(土)までに郵送、FAXまたは電子メールで左記までお申し込みください。

○申し込み・お問い合わせ

高知県外国人生活相談センター
(〒780-0870 高知市本町4-1-37丸の内ビル1階)

TEL 088-821-6440

FAX 088-821-6441

E-mail: consultation@kcfr.jp



中小企業の退職金 国の制度が サポートします。

中小企業退職金
共済制度なら…

- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は全額非課税。手数料も不要です。
- 社外積立型なので管理が簡単です。
- パートタイマーさんも加入できます。



お気軽にお問合せください

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
〒170-8055 東京都豊島区東池袋 1-24-1
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

中村税務署からのお知らせ

面接相談は事前予約をお願いします

新型コロナウイルス感染拡大防止における窓口での混雑緩和のため、来署による面接相談の事前予約制を実施しています。なお、一般的な国税に関する相談については「電話相談センター」においても対応ができますので、ご利用ください。

【利用方法】

①中村税務署へ電話 ☎35-2135

※受付 午前8時30分～午後5時(土日祝日および年末年始を除く)

②電話センターでの相談(例：一般的な国税に関する相談)

1. 音声案内に従い「1」を選択してください。

2. 音声案内に従い相談内容を選択してください。

①所得税 ②源泉所得税・年末調整支払調書 ③譲渡所得・相続税・贈与税財産の評価

④法人税 ⑤消費税・印紙税 ⑥その他

面接相談の事前予約(例：税務署での申告相談・納付相談等など)

1. 音声案内に従い「2」を選択してください。

2. 中村税務署の職員が応答しますので、「来署による面接相談の事前予約である」旨を伝えてください。

3. 職員が「相談内容など」をお伺いし、担当職員につながります。

4. 担当職員が相談日の予約を受け付け、相談時に必要な書類などをお伝えします。



○お問い合わせ 中村税務署 ☎35-2135

狩猟免許試験のご案内

令和3年度狩猟免許試験を実施します。

シカやイノシシなどの鳥獣被害にお困りの農林業の皆さんの受験をお待ちしています。

◆狩猟免許の種類

・第1種銃猟免許

装薬銃を使用する猟法（空気銃を使用する猟法もできます。）

・第2種銃猟免許

空気銃を使用する猟法

・わな猟免許

わなを使用する猟法

◆試験の日時・会場

・わな猟

8月7日（土）午前10時～

ふるさと総合センター

（入野176-2）

・第1種および第2種銃猟

8月8日（日）午前10時～

ふるさと総合センター

◆受験料

①現在、有効な狩猟免許を持っていない方

5千200円

②一部免除者

3千900円

◆申請書配布場所

高知県庁鳥獣対策課、中村地区

猟友会、佐賀支所海洋森林課

◆申請先（方法）

申請書類は、7月26日（月）まで

に、高知県猟友会・中村地区猟友

会もしくは、7月28日（水）までに

高知県産業振興推進部鳥獣対策課

へ提出してください。

○お問い合わせ

高知県産業振興推進部

鳥獣対策課

☎088-823-9042

中村地区猟友会（月、木のみ）

☎34-2160

佐賀支所海洋森林課

林業振興係

☎55-3115

【参考】

高知県猟友会では、猟友会員と猟

友会への加入希望者を対象に初心

者講習会を8月1日（日）（有料・

補助あり）に実施します。申込方

法など詳しくは、高知県猟友会（☎

088-856-6641）また

は中村地区猟友会までお問い合わせ

してください。



IWK TV
IT'S WONDERFUL KUROSHIO TOWN

黒潮町ケーブルテレビ 7月番組予定表

高知県議会を生中継！

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV! 片さんのFish!おふ	14:00 20:15 23:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 19:35 22:35
月間アニマルズ	8:45 13:45 19:45 22:45
昭和南海の記憶	23:45
高齢者寺子屋	6:00
ショップチャンネル	9:00 17:00 24:00～6:00

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは

【光ネットワークセンター】

営業時間 9:00～17:00（土・日・祝日・年末年始を除く）

☎0800-200-1373

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188

【IWKTV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆令和3年6月 高知県議会定例会

日程：6月24日（木）～7月8日（木）

放送時間：午前10時から議会終了まで

7月1日（木） 質疑並びに一般質問

7月8日（木） 委員長報告・採決・閉会

※放送日程及び中継放送の時間は変更となる場合があります。

◆IWKTVでは、Instagram・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用の方は、右記QRコードよりのそいてみてください。



Instagram



Facebook

黒潮町イベントカレンダー

2021(令和3)年7月・8月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
7/21(水)	1964年、2020年東京オリンピックトーチ展示	本庁1階 くろしおホール	9:00	人権教育係 ☎43-0044
25(日)	くろしおにほんごサロン	本庁3階 会議室	10:00	企画振興係 ☎43-2177
8/1(日)	第16回黒潮町人権教育研究大会	大方あかつき館ほか	9:00	人権教育係 ☎43-0044

※イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

土佐西南大規模公園(大方地区)スポーツイベント・大会予定 7月



日(曜)	行 事 名	場 所
4(日)	四国女子サッカーリーグ	多目的運動広場
	四国ルーキーリーグ高知県代表決定戦(高校生サッカー)	
10(土)	県リーグ(高校生サッカー)	
17(土)	県リーグ(高校生サッカー)	
18(日)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 月例会	パークゴルフ場
	高知県中学生トレセン(サッカー)	多目的運動広場
	県リーグ(社会人サッカー)	
19(月)	県リーグ(高校生サッカー)	
21(水)・22(木)	第75回高知県中学校総合体育大会(サッカー)	球技場、多目的芝生広場、多目的運動広場
22(木)~24(土)	合宿(奈良国体少年男子チーム：サッカー)	球技場
	合宿(JOLLITY笠岡(中学生サッカー))	多目的芝生広場
23(金)・24(土)	合宿(高知県国体少年男子チーム：サッカー)	多目的運動広場
25(日)~27(火)	ミズノサマーカップ黒潮・宿毛2021(高校生サッカー)	球技場、多目的芝生広場、多目的運動広場
27(火)~29(木)	Blue Wave ユースカップ黒潮・宿毛2021(高校生サッカー)	
31(土)~8/2(月)	黒潮カツオCUP2021(小学生サッカー)	多目的運動広場

上記行事は天候などの都合および新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止する場合があります。

【場所について】・多目的運動広場(人工芝グラウンド) ・球技場(天然芝グラウンド)

・多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166

第27回 潮風のキルト展 作品募集

らっきょうの花が咲く秋に砂浜美術館で開催する「潮風のキルト展」。今年も全国から「布を楽しむ」をテーマにキルトとクッションの作品を募集し、入野松原に展示します。皆さんも作品を応募してみませんか。

【作品募集期間】9月1日(水)~10月10日(日)

【開催日時】11月19日(金)~21日(日)

【場所】砂浜美術館(入野松原)※雨天・強風時はふるさと総合センター

【協力金】300円(中学生以上)※一部を入野松原の保全に活用します。
応募方法などの詳細は、砂浜美術館のホームページをご覧ください。
下記までお問い合わせください。

○お問い合わせ NPO砂浜美術館事務局 ☎43-4915



黒潮町G・G愛好会 6月月例会

日時：6月7日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(24ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	浜田 衛	46	3	11
準優勝	出島 正勝	49	3	8
3位	池田 章夫	52	1	16
4位	酒井 隆昌	55	1	13
5位	松本美弥子	55	1	12
6位	文野 雅允	56		16
7位	下村 條子	57	1	10
8位	金子 照代	57		15
9位	矢野川良子	58	1	11
10位	宮川佐恵子	58		14

技術賞：文野 雅允 56打

最多ホールインワン賞：浜田 衛 3ホール(4による)

最多2打賞：池田 章夫 16ホール(4による)

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 5月月例会

日時：5月23日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	西地 裕	29	28	57	24	25	49	106	2	108
準優勝	小橋清二	26	30	56	26	26	52	108		108
3位	鍋島正三	26	28	54	28	26	54	108		108
4位	植木美和子	27	32	59	27	27	54	113	-4	109
5位	茶畑すみ子	27	27	54	30	30	60	114	-4	110
6位	峰岸広美	24	28	52	24	31	55	107	5	112
7位	筒井康夫	28	32	60	24	30	54	114		114
8位	宮崎安男	28	31	59	25	30	55	114		114
9位	畠原敏男	28	29	57	28	29	57	114		114
10位	小野真人	25	30	55	30	29	59	114	1	115

ホールインワン：Aコース 2番 植木美和子

Bコース 6番 小橋清二

ベストスコア：Aコース 24点 峰岸広美、筒井康夫、西地裕

Bコース 25点 西地裕

ベストグロス：106点 西地裕

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。

※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校給食

豚肉のらっきょう焼き



材料(4人分)

豚もも肉	350g
タマネギ	200g
ニンジン	50g
ピーマン	50g
キャベツ	50g
しめじ	30g
らっきょう甘酢漬け	15g
酒	5g
砂糖	10g
みりん	3g
濃口醤油	25g
サラダ油	適量

らっきょうは黒潮町の特産物のひとつです。独特の辛味やにおいがあり、苦手な方もいると思いますが、この「らっきょう焼き」は、においが全然しないので子どもたちも食べやすく人気のあるメニューのひとつです。らっきょうには、多くの食物繊維が含まれています。また、食欲増進効果があるのでこれからの暑い季節にぴったりの野菜ですね。ぜひお家で試してみてください。

【作り方】

- ①らっきょうは細かく刻んでおく。
- ②タマネギは薄切り、ニンジン・ピーマン・キャベツは細く切る。しめじもバラバラにしておく。
- ③フライパンで豚肉を炒め、火が通れば②を入れて一緒に炒める。
- ④①を入れて、調味料を入れる。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166

KUROSHIO SUMMER PARTY

2021 8.21 (sat)

18:00 ~ 21:00

◎ネスト・ウエストガーデン土佐

ビュッフェスタイルで食事をしながら、会話や交流を楽しむイベントです。現在参加者を募集中。詳細・申込方法はWEB・QRコードからご確認ください。

暑い夏、いかがお過ごしでしょうか？
本日は、「であいのきっかけ」を御案内申し上げます。

【主催】黒潮町役場 黒潮若手の会

CHECK! EVENT WEB 黒潮町公式

くろしおさまーぱーていー

くろしお協力隊に聞く 番外編

毎月掲載している「くろしお協力隊に聞く!」ですが、今月号は番外編の第4弾。元地域おこし協力隊の協力隊卒業後をインタビューしました。

みやがわ まゆこ
宮川 真由子さん

(旧姓:網)

【協力隊任期】

平成28年4月～平成31年3月

大阪府出身。協力隊任期中、また卒業後の約1年間、移住相談員として町の移住促進事業に尽力。その後、大阪時代にも職務経験のあった保育士の道へ。昨年3月に町内在住の男性と結婚、12月に女兒を出産し、現在は子育てに奮闘中。



Q 協力隊卒業後、2年が経過しました。環境は変わりましたか？

A 家族が増え、仕事も保育士へと変わり、全てが変化しました。保育士の仕事は黒潮町へ移住してくる前にも経験がありますが、あの頃よりも年を重ね、やり方も違うので、最初は慣れるまで少し大変でした。でも、町が力を入れている「防災」が保育にも反映されていて、大阪時代には年に1回だった地震を想定した訓練も頻繁に行われていて「黒潮町らしいな」と感じるところがあります。現在は育休中。日々子どもの成長を感じながら子育てを楽しんでいます。

Q 協力隊時代を振り返って、今感じることはありますか？

A 最初は「旅行に来たようなイメージ」で、「非現実」のような感覚だったけど、協力隊だったから色々な分野の人と出会えたり、人との付き合いが広がり町に住みやすくなったと思います。今は黒潮町が「自分の町」になって、ここでの暮らしが「日常」になりました。



あさひ
愛娘「朝妃」ちゃんと一緒に

Q 協力隊の後輩に何かメッセージはありますか？

A 何より楽しむこと。町の周辺も含めて、黒潮町での生活を楽しんでほしいと思います。協力隊としてももちろんですが、それよりもまず自分として。ここでの暮らしを楽しむことで、仕事も頑張れるのかなと思います。

＜水道給水工事指定店 当番一覧表＞

月	日	水道給水工事指定店		
7	1～4	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	5～11	クロスライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
	12～18	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備
	19～25	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	26～31	クロスライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
8	1	クロスライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
	2～8	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備
	9～15	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	16～22	クロスライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
	23～29	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備
	30～31	拳ノ川住設	前田電工	村越設備

● 当番店の連絡先・所在地

※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		店舗	携帯			店舗	携帯
クロスライフラインサービス	入野1769	43-3075	090-1006-3985	平野住設	伊田2100	44-1513	090-3183-1279
前田電工	入野1574	43-1149	090-3185-4957	大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	090-1004-2499
村越設備	入野292-19	43-3225	080-3160-0276	吉本水道工務店	下田の0822-174	43-2024	090-3183-8535
(株)中村住設	四万十市古津賀3443-1	34-3621	090-3184-1731	拳ノ川住設	拳ノ川224	55-7371	090-3783-7011
野村企画設備	田野浦1593	43-4665	090-8970-5021				



上林暁文学館 夏の特別企画展

「高知と特攻 135名の青春群像」

令和3年8月13日(金) 13:00から
令和3年8月18日(水) 12:00まで
場所：大方あかつき館 エントランスホール



★なつやすみ映画上映会のお知らせ★

大きなスクリーンで映画を上映します。
なつやすみのひととき、ぜひ楽しみに来て下さい。
と き：8月7日(土)

午前の部 10:00～／午後の部 14:00～
場 所：大方あかつき館・レクチャーホール
入場料：無料(定員100名 先着順)

◎上映作品は別途チラシでご案内いたします。
◎コロナウイルス感染状況により変更・中止となる場合があります。

7月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7

※7月23日(金)…スポーツの日
※7月24日(土)…7月22日(木)海の日の振替
※7月30日(金)…館内整理日

大方・佐賀図書館
(○の日は休館日です。)

図書館カレンダー



新しく入った本の紹介

- 小説8050 林 真理子／著
- 月下のサクラ 柚月 裕子／著
- 雷神 道尾 秀介／著
- どうしても頑張れない人たち 宮口 幸治／著
- 老いの福袋 樋口 恵子／著
- 狩猟を仕事にするための本 東雲 輝之／著
- 〇×でわかるお金の正解 横山 光昭／著
- ペットボトルで育てよう 水の生き物 谷本 雄治／著
- ふしぎ駄菓子屋銭天童⑩ 廣嶋 玲子／著
- はしごしゃののびるくん 鎌田 歩／絵

開館時間	
月・火・水・金	午前9時30分～午後6時
土・日	午前9時～午後5時
※文学館・図書館は午前10時開館	
※佐賀図書館は午後1時～午後2時まで閉館。	
★木曜日・祝日は休館日です。	
★年末年始の休館日(12月28日～1月4日)	
貸出冊数・期間	
【本】	1人5冊・2週間
★小説の新作は1週間です。	
【雑誌】	1人3冊・2週間
【CD・DVD】	1人2点・1週間
返却するとき	
・佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。	
・休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。	
・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。	
★返却期限をお守りください。	
・返却期限を過ぎると督促を行います。	
★借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。	
お問い合わせ	
大方図書館 ☎43-2110	
佐賀図書館 ☎55-3150	

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS

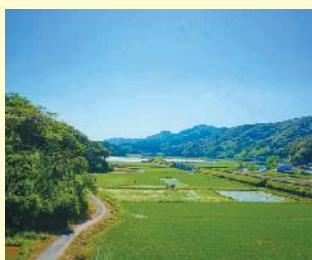


Facebook
@9640town



Twitter・LINE
Instagram
@kuroshio_town

Please follow us



2021年6月3日Instagram掲載

わがまちデータ

人	口	10,764人(前月比18人減)
男		5,179人
女		5,585人
世	帯 数	5,465世帯
増	出 生	5人(男4人・女1人)
加	転 入	15人(男9人・女6人)
	その他	0人
減	死 亡	21人(男12人・女9人)
少	転 出	17人(男7人・女10人)
	その他	0人

2021(令和3)年5月31日現在