広報 くろしお

2021年／令和3年
6月号
-No.183-

主な内容

P．2　第36回高知大方シーサイドはだしマラソン全国大会
P．3　2021(令和3)年黒潮町成人式
P．4　まちのできごと
P．8　健康カレンダー
P.10　備えて安心
P.15　役場からのお知らせ
P.19　イベントカレンダー
P.23　図書館カレンダー

写真：令和３年黒潮町成人式（関連ページ３ページ）

第36回高知大方シーサイドはだしマラソン全国大会

今年で36回目となるはだしマラソン大会が5月3日(月)、入野海岸で開催されました。

今大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、参加者を高知県内在住者に限定、定員750人に縮小し開催。個人男女(4キロと6キロ)、親子(4キロ)、カップル(4キロ)の4部門に計659人が出場しました。最年少は0歳児、最高齢は87歳のランナーでした。

当日は晴天に恵まれ、ランナーらは、裸足で砂の感触を楽しみながら入野海岸を駆け抜けました。

高知市から親子の部で参加し3位に入賞した羽柴基(もとい)さん・優斗(ゆうと)さんは「今回で4回目の出場。コロナ禍だがこうして開催してくれたことがありがたい。入賞をめざしていたので嬉しい」と話していました。

たくさんのボランティアスタッフの皆さんのご協力があり、大きな事故もなく大会を運営することができました。この場をお借りしてお礼申し上げます。

(教育委員会 生涯学習係)

各部門入賞者

▼親子ペア(4㎞)
①野町直秀・波琉 18分54秒
②横田昌起・誉晴 19分22秒
③羽柴基・優斗 20分38秒

▼カップル(4㎞)
①橋田和俊・節子 23分15秒
②横山治・美穂子 24分35秒
③井上尚子・勉 25分10秒

▼女子(4㎞)
①佐竹一美 18分38秒
②岡田有倭 18分47秒
③安喜梨花 19分33秒

▼女子(6㎞)
①中野三和 35分49秒
②右城亜矢子 36分12秒
③植村幸栄 38分27秒

▼男子(4㎞)
①小笠原孝朗 16分11秒
②高松依吹 18分06秒
③有友七海 18分29秒

▼男子(6㎞)
①植田和久 25分14秒
②北村晋助 27分39秒
③小原颯大 28分04秒

▼特別賞(出場記念回数)
5回 72人
10回 11人
15回 7人
20回 2人
35回 1人

2021（令和3）年

黒潮町成人式

新成人の皆さん おめでとうございます

穏やかな晴天の中、「令和3年黒潮町成人式」が5月4日（火）、ふるさと総合センターで開催され、新たに大人の仲間入りをした新成人がともに喜びを分かち合いました。

今年は、平成12年4月2日から平成13年4月1日に生まれた128人（男性74人、女性54人）のうち61人（男性29人、女性32人）が出席。そのうち、大方地域からは43人、佐賀地域からは18人でした。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響により、例年の開催から約4カ月遅れての開催となった成人式。新成人の間には、無事開催されたことに対する喜びと安心の声が広がっていました。

式典では、主催者や来賓からのあいさつがあり、町長から「華やかで活力のある皆さんの表情を見て大変心強く思う。ふるさとを守るには若い力が必要。皆さんが新しい時代を築いてくれることを楽しみにしている」と新成人へ激励のメッセージが贈られました。

続いて行われた記念品の贈呈では、松本遥果（はるか）さんが新成人を代表して受け取りました。

その後、新成人代表のあいさつを野村拓斗（たくと）さんが行い「言葉に責任を持ち、周囲の人への感謝を忘れないようにしたい。黒潮町出身の大人として立派になることを誓います」と抱負を語りました。

新成人代表のあいさつをする野村さん

新成人らは、「式典が延期・中止になった場所もある中で、やってもらえて本当にありがたい」、「理学療法士をめざして頑張りたい」、「目線や考え方をこれまでとは少し変えて、社会の役に立てるようになりたい」など、それぞれが新たな気持ちでこの日を迎えました。

最後に参加者全員で記念撮影を行い、式典後も互いの晴れ姿を写真に収め合う姿が見られました。

式典に臨む新成人ら

鈴大敷網「鈴丸」進水式

鈴共同大敷組合の「鈴丸」がこのほど新船となり、4月20日(火)、鈴市場前で進水式が行われました。

同組合では、以前より水揚げを多くするための方法などを調査してきており、その手段のひとつとして、今回、国の事業を活用し船を新しくすることとなりました。

新船は長さ22m、約17tで、進水式では神事が行われた後、実際に漁場まで船を出港させました。

新船「鈴丸」

鈴の大敷網は約60年の歴史があり、取材時にはアジのシーズンを迎えていました。

先長(せんちょう)の浜田政彦さんは、「船が新しくなり、網を揚げる時に傾く心配もなくなったと思う。まずは魚をこれまで以上に獲ることが目標」と話しました。

神事に参加する組合員ら

佐賀保育所園児らが稚アユ放流

不破原地区の伊与木川で4月30日(金)、佐賀保育所の園児ら21名が稚アユの放流を行いました。

この取組は、「佐賀の伊与木川を守る会」の主催で平成24年から行われており、今回で8回目。体長10cmほどの稚アユ2千500匹を同会のメンバーらが小さなバケツへ移し、園児らは順番に受け取りゆっくりと川へ放流しました。

放流後には、「アユはぬるぬるしていて、川へ流すのが楽しかった」「お魚さんたちに大きくなってほしい」などと笑顔で感想を話しました。

アユを放流する園児ら

まほろば くろしお Vol.11

「まほろば」とは、素晴らしい場所・住みやすい場所という意味。まほろばな黒潮町で頑張る人や団体にスポットを当て、紹介するコーナーです(隔月掲載予定)。

農事組合蜷川
代表 杉本 憲司(けんじ)さん

地域の若者へ声を掛け、同組合を発足。自身は高知市出身で約13年前に黒潮町へ移住。文旦・ミョウガ農家へ弟子入りし、2年半の研修期間を経て独立。現在は、グリーンレモンとミョウガ農家として働きながら、地域の宝を次世代へつなげるため、組合での活動を行う。プライベートでは、消防団(蜷川分団)、黒潮若手の会にも所属。

組合立ち上げの経緯は?

動き出したのは一昨年。地域の人が少なくなってきていること、耕作放棄地が増えてきていることから、「このままいけば、せっかく使える土地も山に還ってしまう」、そう感じました。

また、以前より所属している蜷川の消防団員に30~40代が多く、元々仲も良かったんです。「人がいなくなってからでは動けない」、そう思い、若い世代のみんなに声をかけたら集まってくれました。

メンバーは8人。農家がほとんどですが、養鶏家や土木職、民間企業に勤める人もいます。色んな能力やアイデアが集まっていて、作業もアグレッシブに動いてくれます。でも、それぞれ本業は別にあるので、「地域の耕作放棄地を片手間でも活用できる方法」を模索しながら活動しています。

これまでの活動の様子を教えてください。

個人的に所属している「黒潮若手の会」で、子どもたちにサツマイモの収穫を体験してもらう農業イベントがあり、そこにヒントを得て、昨年から3反の耕作放棄地でサツマイモの栽培を始めました。

「片手間」で行うには、手間がかかり過ぎないことと買い手がいることが条件で、サツマイモはその条件に合致。「これなら利益が見出せるのでは」と思ったんです。

でも、昨年栽培した時は、お金になりませんでした。「プロの農家が集まっているから大丈夫だろう」と高を括っていたのかも。土作りなど、ポイントを抑えた管理ができておらず、身が割れてしまうイモもありました。でも、失敗をみんなで経験してきたおかげで、今はメンバーがひとつにまとまってきたように思います。

昨年収穫したニンジンイモ

今年は5月に苗を植え10月に収穫を予定しています。秋には別の畑でぶしゅかんの栽培も始めます。メンバーたちの「やれるならやってみよう」、そういう気持ち、雰囲気が良いですね。

「農事組合蜷川」が今後めざすものは?

耕作放棄地を活用したこの取組で、土地や地域を次世代につなげたい、そう思っています。今、私たちの世代が手をにぎって動いていけば、いつか子どもたちが黒潮町に帰ってきたときに、つなげていけると思うから。ふるさとを渡してあげたい、そう思います。

畑で作業をする組合員ら

広報に掲載しきれない内容や取材の裏話を町公式Facebookで紹介します。裏表紙のQRコードからご確認ください。

新型コロナウイルスワクチンの集団接種を開始しています。

町では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大および発症予防を目的に、ワクチンを安全かつ迅速に接種できるよう**集団接種(※1)**から開始しています。

高齢者の予防接種は7月末までに終了することを目標にすすめています。

集団接種の申し込みをした方については、接種の日程などが正式に決まりましたら、接種日の2週間前までに会場と日時を指定のうえ、右のハガキによる予約券を送付します。

表　面

郵便はがき

料金後納郵便

黒潮町○○○○
黒潮 太朗　様

【問い合わせ先】
黒潮町役場　健康福祉課保健衛生係
TEL：0880-43-2836
地域住民課保健センター
TEL：0880-55-7373

裏　面 ※イメージ

【新型コロナワクチン予約券】

接 種 日：令和3年□月□日（□）
受付時間：
接種会場：

※感染防止のため、受付時間より前に接種会場へ入場できません。時間厳守でお願いします。

都合が悪い場合は、接種日の3日前までに
☎0880-○○-○○○○へ
連絡をお願いします。

当日のキャンセル専用電話
☎○○-○○○○

持ってくるもの
・予約券（このはがき）
・保険証又は免許証など本人確認のできるもの
・接種券（クーポン券）と予診票
・お薬手帳
肩を出しやすい服装で来てください。

バス時刻表（接種会場行き）
○○発○○時→○○場所○○時→○○場所

発車場所から接種会場までの各バス停などで、手を上げると乗車することができます

※1　町が公共施設などを活用して実施する予防接種のこと。
なお、個別接種とは、各自で医療機関にて接種を受ける予防接種のこと。

○お問い合わせ　本庁 健康福祉課 保健衛生係　☎43-2836
佐賀支所 地域住民課 保健センター　☎55-7373

■拳ノ川診療所 6月の診療予定

【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時（記載がある場合はその時間まで）
月曜日のみ診療時間が午後0時30分から午後2時（受付は午後1時50分まで）

	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 外来診療（澤田先生）	2 保育所内科健診	3	4	5
午後			外来診療（澤田先生）	外来診療（吉村先生）	外来診療（川田先生）		
午前	6	7	8 外来診療（澤田先生） ［（伊与喜出張診療所）9:45～10:30］ ［（鈴出張診療所）11:10～12:30］	9 外来診療（吉村先生）	10	11 外来診療（矢野先生）	12
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療（澤田先生）15:00～	外来診療（吉村先生）			
午前	13	14	15	16	17	18 外来診療（池田先生）	19
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30~14:00(受付13:50まで)				外来診療（池田先生） ～15:00	
午前	20	21	22 外来診療（澤田先生）	23 外来診療（吉村先生）	24	25 外来診療（矢野先生）	26
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30~14:00(受付13:50まで)		外来診療（吉村先生）	外来診療（川田先生）		
午前	27	28	29 外来診療（澤田先生）	30 外来診療（吉村先生）	**「熱が出た」「風邪症状がある」方は、受診前に電話で診察時間を確認してから受診してください。感染症対策のため、ご協力をお願いします。**		
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療（澤田先生）	外来診療（吉村先生）			

※当診療所は予約制となっております。初診の方や予約のない方はあらかじめ電話連絡をお願いします。
当日の予約受付もできますので、どうぞご利用ください。
※医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※特定健診（個別健診）を随時受付しております。どうぞご利用ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所
☎55－7111

地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産や育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。

【活動内容】

★フリーデー
毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後4時45分
室内遊具や絵本など親子で自由に楽しめます。

★子育て相談
毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後5時
電話相談、来所相談、家庭訪問を行います。

★佐賀おでかけ広場
佐賀地域へ出張します。親子で自由に楽しめます。

【利用対象】
町内在住（もしくは祖父母が在住）で、保育所・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者（家族）。また、妊婦の方、里帰り中の方。

6月の予定

★佐賀おでかけ広場
毎週火曜日　午前9時30分～午前11時30分
場所　あったかふれあいセンターさが（旧佐賀保育所）
☎31－4807
（悪天候の日はおでかけできない場合があります。）

★第2回「子育て講座」
18日（金）午前10時30分～午前11時30分
「乳歯からの虫歯予防と歯磨きのコツ」
講師　歯科衛生士　小野　智代さん
場所　地域子育て支援センター
※各種事情により、急遽変更になる場合があります。お電話でご確認ください。

★いっしょに遊ぼう
午前10時～午前11時30分

●お散歩ビンゴでお散歩
「お散歩ビンゴ」を作ってにしきの広場に遊びに行きましょう。天気の悪い日（雨や強風など）には散歩は実施せず、ビンゴ作りだけとなります。
◦ 3日（木）、10日（木）にしきの広場へ

●さちこ先生の読み聞かせ
大人も子どもも絵本が大好きになる、さちこ先生の読み聞かせです。
◦ 17日（木）支援センター

●6月生まれさんの誕生会
◦ 24日（木）地域子育て支援センター

これからお母さん・お父さんになる人も気軽に遊びに来てください。外出を控えている方が多いと思いますが、電話での相談も行っていますので、お気軽にお電話ください。

○相談・お問い合わせ　地域子育て支援センター（大方中央保育所内）　☎43－0512

黒潮町スポーツツーリズム実行委員会（ゴルフ）の取組

黒潮町では、スポーツツーリズム推進の一環でゴルフにも力を入れています。例年県内外の学生やプロゴルファーの合宿誘致の受入れを行ったり、体験ゴルフ教室やラウンドレッスンを実施するなど、ゴルフによる町内のスポーツ振興をめざし活動をしています。

今年度も八木敦士プロ（Kochi 黒潮カントリークラブ所属）を講師に、全6回のラウンドレッスンを行います。初回が行われた4月16日（金）には9名が参加。ゴルフマナーやルールに関して八木プロから講義が行われたあと実際にコースに出てラウンドレッスンを行いました。また、黒潮町民ゴルフ大会実行委員会の取組では、例年「町民ゴルフ大会」のチャリティー活動で町内の保育所・小学校に図書の寄附も実施しています。同会の植田事務局長は、「子どもたちの夢や目標の1つにプロゴルファーが加わり、黒潮町からも世界で活躍する選手が出てほしい」と話しました。

レッスンで講義をする八木プロ

くろしお子どもニュース

町内児童・生徒が、身の回りのできごとなどをお伝えするコーナーです。

春の遠足

田野浦の浜へ、春の遠足に行きました。私はこの日をずっと楽しみにしていました。

浜へ着くと、全校のみんなで王様ジャンケンをしました。私はいっぱい負けてしまったのでくやしかったです。宝探しもしました。自由時間で一番楽しかったのは、みんなではだしになって海に入ったことです。海はちょっと冷たかったです。

お弁当の時間になり、なかよし班で食べました。私の好きな卵焼きが入っていたのでとてもうれしかったです。

遠足では毎年避難訓練をしています。今年も遊んでいると地震のサイレンが鳴りました。サイレンが止まったら、みんなが一生懸命高い所に避難しました。1年生もすごい急な坂をがんばって登り、6年生は、1・2年生の背中を押しながら登りました。みんなが頑張って高い所に避難できたのですごいと思いました。

楽しい遠足になり、避難訓練もしっかりとできたのでよかったです。

（三浦小学校　6年　田渕（たぶち）　ひなた）

やっと来た春の遠足

金曜日に遠足に行きました。浮津海水泳場での遠足でした。みんなが歩いて海水泳場まで行きました。浜は晴れだったので、海がキラキラしてきれいでした。

浜に着くと荷物を置き、すぐにビーチフラッグをしました。1回目は、4班と対戦しました。みんなが一生けん命走ってボールを取り合いました。味方のチームも敵のチームも応援し合いながら、みんなで楽しみました。3回目は、7班と対戦しました。ゆうき君とはやと君の対戦になり、ゆうき君がボールを取り優勝しました。チームが勝てて良かったです。

次に、みんなで砂浜美術館、砂のお城づくりに挑戦しました。スタートの合図でたて割班に分かれて、いっせいにお城づくりに取り組みました。みんなでお城をつくっていると、校長先生が大きな砂のだんごを持ってきてくれました。大きな砂のだんごは、お城の前に置きました。最後はみんなで、できあがった砂のお城を見てまわり、審査をしました。私たちのチームの所には、先生が3人しかいなかったけど、みんながんばって取り組めていました。

去年は砂浜に遠足に行けなかったけど、一年ぶりの遠足で、一年生といっしょに遊んだり、ご飯をたべたりできました。遠足の司会や進行をする大変さも分かったのでよかったです。また遠足に行って、みんなと思い出を作りたいです。

（上川口小学校　6年　坂本（さかもと）　琉華（るか））

え、私が団長？

5月の末に私たちの学校は運動会をする。その運動会の白組の団長は、私になった。私は大きな声を出すのが苦手だ。でも、6年生は3人で白組の6年生は、私一人なのだ。団長になったら、大きな声を出したり、白組のリーダーとしてもかつやくしたりしないといけない。それに、団長は、大きな声を出すだけでなく、紅白リレーでも、アンカーを務めないといけない。赤組の6年生の唯羽ちゃんともライバルになるということだ。私より当然唯羽ちゃんの方が速い。リレーでは、私の前に走る5年生の悠斗くんがいて、走るのがとても速いから、差をつけてもらって勝利したい。

団長をするのは、正直いやだけど、成長するためにも、がんばっていきたい。みんなのリーダーという自覚をもち、精一杯の力を出し切ろうと思う。

（拳ノ川小学校　6年　森（もり）　稟花（りんか））

健康カレンダー

6月中旬から7月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

大方地域

注）表中の※印は、受付時間となります。

6月	内容	場所	時間
16日(水)	浮津健康相談	浮津集落センター	9:30～10:30
	鞭健康相談	鞭老人憩いの家	10:00～11:00
17日(木)	緑野健康相談	緑野集会所	10:00～11:00
18日(金)	乳児・1歳6カ月児健診	ふるさと総合センター	個別にお知らせ
	入野本村健康相談	入野本村集会所	10:00～11:00
19日(土)	子宮がん検診	保健福祉センター 有井川集会所	個別にお知らせ
	乳がん検診(マンモグラフィ検診)		
20日(日)	子宮がん検診		
	乳がん検診(マンモグラフィ検診)		
22日(火)	下田の口健康相談	下田の口コミュニティセンター	9:30～10:30
24日(木)	上田の口健康相談	上田の口集会所	9:30～10:30
25日(金)	早咲健康相談	早咲集会所	10:00～11:00
7月	**内容**	**場所**	**時間**
5日(月)	小川健康相談	小川集落活動センター	10:00～11:00
8日(木)	大腸がん検診(容器配布)	大方町民館	※ 8:00～ 9:30
	特定健診		※ 8:30～ 9:30
	胸部検診		※ 8:00～10:20
	大腸がん検診(容器配布)	湊川ふれあいセンター	※13:30～14:30
	特定健診		
9日(金)	馬荷健康相談	集落活動センターかきせ	9:30～10:30
12日(月)	愛育相談	地域子育て支援センター(大方中央保育所内)	※ 9:30～10:30
13日(火)	大腸がん検診(容器回収)	7月8日の配布時にお知らせ	8:30まで
	錦野健康相談	錦野集会所	10:00～11:00
15日(木)	下田の口健康相談	下田の口コミュニティセンター	9:30～10:30

佐賀地域

注）表中の※印は、受付時間となります。

6月	内容	場所	時間
18日(金)	乳児・1歳6カ月児健診	総合センター	個別にお知らせ
21日(月)	愛育相談	あったかふれあいセンターさが(旧佐賀保育所)	10:00～11:00
27日(日)	総合健診	総合センター	※ 8:00～10:00 (がん検診) ※ 8:30～10:30 (特定健診のみ)
28日(月)			
29日(火)		鈴漁民研修センター	※14:30～15:00

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更となる場合があります。その場合はホームページへの掲示やマイク放送などでお知らせします。

○お問い合わせ
本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43－2836
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55－7373

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
6/20(日)	四万十市立市民病院 ☎34－2126	聖ヶ丘病院 ☎63－2146	大西病院 ☎22－1191
27(日)	佐々木整形外科 ☎34－7177	田村内科クリニック ☎63－1668	くぼかわ病院 ☎22－1111
7/4(日)	四万十市立市民病院 ☎34－2126	筒井病院 ☎66－0013	
11(日)	竹本病院 ☎35－4151	奥谷整形外科 ☎63－1202	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

- **高知県救急医療情報センター**
  ☎088－825－1299
  年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

- **こうちこども救急ダイヤル**
  #8000 または ☎088－873－3090
  午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。

健康知恵袋

熱中症は予防が大切
～3密を避けながら、十分な対策をとりましょう～

熱中症は、毎年7月から8月に多く発生しています。特に、梅雨明けの蒸し暑く、急に暑くなる7月には、身体が暑さに慣れていないため、例年熱中症による救急搬送者数や死亡者数が急増しています。熱中症は、放っておくと命にかかわることがありますが、予防方法を知っていれば、防ぐことができます。

◆熱中症が起こる仕組み

私たちの身体は、暑くなると汗をかくことで熱を放散し、体温が上がりすぎないようにバランスをとっています。バランスが崩れ、体温調節がうまくできなくなると、体温が上昇し、頭痛、めまい、けいれんなど、さまざまな症状が現れます。これが熱中症です。

◆熱中症になりやすい状況

こんな日・場所では要注意！

- □気温が高い日
- □暑くなり始め
- □湿度が高い日
- □風が弱い日
- □日差しが強い日

どのような人がなりやすいか？

- □脱水状態にある人
- □乳幼児・高齢者
- □過度の衣服を着ている人
- □普段から運動をしていない人
- □暑さに慣れていない人
- □睡眠不足や疲れなどで体調の悪い人

◆熱中症の予防方法

熱中症を防ぐためには、「暑さを避ける」「こまめな水分補給」「暑さに備えた身体作り」が大切です。

一方で、新型コロナウイルスの感染を防ぐために、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「3密(密集、密接、密閉)を避ける」といった「新たな生活様式」を実践することも求められています。新たな生活様式の中で熱中症を予防するために次のようなことに気をつけましょう。

①適宜マスクを外しましょう

気温・湿度の高い中でマスクをすると熱中症のリスクが高くなるため、注意が必要です。屋外で人と十分な距離(2m以上)が確保できる場合には、マスクを外しましょう。

②暑さを避けましょう

涼しい服装を心がけ、外に出る際は日傘や帽子を活用しましょう。少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動し、水分を補給しましょう。涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ移動しましょう。

③のどが渇いていなくてもこまめに水分を補給しましょう

1日当たり1・2Lを目安に水分摂取をしましょう。たくさん汗をかいた時は、スポーツドリンクや塩飴などで水分とともに塩分も補給しましょう。

④エアコンの使用中もこまめに換気をしましょう

窓とドアなど2カ所を開け換気をしましょう。扇風機や換気扇を併用すると効果的です。換気により室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度設定を下げるなどの工夫をしましょう。

⑤暑さに備えた身体作りと日頃から体調管理をしましょう

暑さに備え、暑くなり始めの時期から無理のない範囲で運動しましょう。毎朝など、定時の体温測定と健康チェックを行いましょう。

◆熱中症の症状が現れたら…

熱中症は、急速に症状が進行し、重症化するため、軽度の段階で早めに異常に気付き、応急処置をすることが必要です。ただし、意識がない、または呼びかけに対する返事がおかしい場合には、すぐに救急車を呼びましょう。

◆熱中症予防に関する情報提供

今年度から「熱中症警戒アラート」が新たに運用されています。熱中症の危険性が極めて高いと予想される日の前日夕方または当日早朝に、都道府県ごとに発表されます。発表された日には、外出を控える、エアコンを使用するなど、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43―2836

佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55―7373

備えて安心180

～南海トラフ地震などあらゆる災害への備え～

風水害に備えよう

今年も集中豪雨や台風などによる風水害の多い季節が近づいてきました。

梅雨の時期では、梅雨前線による大雨や長雨などにより、河川の氾濫や土砂災害が発生しやすくなります。中でも短時間に狭い地域に集中して降る「集中豪雨」には特に注意が必要です。集中豪雨は突発的に降るので予測が困難であり、時に大きな被害をもたらすことがあります。

そのような風水害に対して日頃から備えておくと良いことや、被害を未然に防ぐ知識などをご紹介します。

少しでも危険を感じたら自主的に避難するようにしましょう。

【知る】

●地域の状況を知る

お住まいの地域で過去に起こった災害などを知っておくことが大事です。自主防災組織などで危険な場所、避難場所、避難経路などを確認・点検し、落ち合う場所を決めておく。

●気象情報など情報の入手

台風の接近時や雨が降り続いたりした時などは、テレビやラジオで気象情報を収集し、十分注意する。※雨量などに関しては左図を参照ください。

【備える】

●非常持ち出し品の確認

飲料水や食料、避難のために必要なもの(懐中電灯、ラジオ、衣類など)、個人ごとの必需品(持病の薬、生理用品など)。

●住まいの点検

・瓦やアンテナは固定されているか。
・雨どいが詰まってないか。
・外壁に亀裂はないか。
・窓ガラスにひび割れ、がたつきはないか。

【行動する】

●風水害時の避難の注意点

・動きやすく安全な服装で、足元は運動靴にする。
・道路などが浸水してしまったら側溝などが確認できないので、杖で足元を確認しながら歩く。
・単独では行動せず、家族や近所の人と行動する。
・避難勧告などが出ていなくても危険を感じたらすぐ避難する。
・避難することが危険である場合は、自宅の少しでも安全な場所に避難する。

▽避難の呼びかけを待って行動するのではなく、危険を早めに察知し、正しい情報に基づき早めの対応を心がけましょう。家族や地域で協力し合い、対応することが被害の抑制につながります。

雨量と水害

1時間に20ミリ以上の雨が降ると、地割れや地表が流されたり、がけ崩れの危険が予想されます。

1時間雨量 5～15ミリ
・地面に水たまりができ、雨の降る音が聞こえる。

1時間雨量 15～20ミリ
・地面一面に水たまりができ、雨の音で話が聞きとれない。

1時間雨量 20～30ミリ
・いわゆる土砂降り状態で下水があふれる。

1時間雨量 30ミリ以上
・バケツをひっくり返したような雨が降る。

住宅の耐震化はお済みですか？

黒潮町では、南海トラフの巨大地震による犠牲者を無くすため、木造住宅の耐震化を進めています。

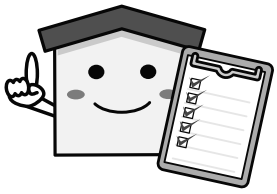
地震の揺れで家屋が倒壊すると下敷きになってしまったり、避難ができなくなってしまうだけでなく、倒れた家屋が道路を塞いでしまう可能性もあります。

ぜひお住まいの耐震診断・改修をご検討いただき、南海トラフ地震に備えましょう。

この他にも、避難路に面した危険なブロック塀などの撤去や家具の転倒を防止するための器具の購入・設置費の補助事業もあります。

それぞれの申し込みには、申請書とその他に必要書類を提出してください。

詳しくは、左記連絡先までご連絡をお願いします。



○お問い合わせ
本庁 情報防災課 南海地震対策係
☎43－2188

木造住宅耐震補助事業について

木造住宅耐震補助事業は大きく分けて3つ！

まずは 耐震診断

お住まいを知ることから

対　象：昭和56年以前に建てられた木造住宅
※構造によっては対象外となる場合があります

費　用：**無料**

概　要：建築士事務所協会を通じて登録診断士を派遣します

設計・工事へ進みたい方はご自身で診断士または大工さんへご連絡・ご相談のうえ、申請をお願いします。

つぎに 耐震設計

お住まいの補強を考えましょう

対　象：上記の耐震診断を終えたもののうち、補強などが必要と判断 されたもの

補助額：**最大30万円**

概　要：登録設計事務所に耐震補強の設計をしてもらいましょう

さいごに 耐震工事

設計した内容で工事をする

対　象：上記の耐震設計を終えたもの

補助額：**最大110万円**

概　要：登録工務店などに工事をしてもらいましょう

ブロック塀等対策推進補助事業について

地震発生時のブロック塀の倒壊などによる被害を軽減するため、対策される方に補助を行っています。

対　象：避難路などに面している危険性の高い既存コンクリートブロック塀など

補助額：**最大30万円**

概　要：建設業者などに依頼して撤去または安全な塀へ改修しましょう

○お問い合わせ　【本　　庁】情報防災課 南海地震対策係　☎43−2188
【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第１係　☎55−3113

介護保険ガイド

介護保険広報シリーズ⑱②

利用者負担軽減

利用者負担を軽減するため、次のようなサービス利用料の軽減制度があります。
軽減を受けるために、利用する事業所へ証を提示してください。

①食費・居住費（滞在費）の軽減【負担限度額認定】

介護保険施設や、短期入所（ショートステイ）利用時にかかる食費・居住費（滞在費）を軽減するものです。（令和3年8月から第3段階の対象者が細分化され、預貯金など資産要件が変更になります。）

利用者負担段階	対象者	預貯金等資産要件
第1段階	●老齢福祉年金を受給している、世帯全員※1が住民税非課税の方 ●生活保護受給者	単身で1,000万円以下※3
第2段階	●世帯全員※1が住民税非課税で、前年の公的年金等収入額＋その他の合計所得金額が年間で80万円以下の方	単身で650万円以下※3
第3段階①※2	●世帯全員※1が住民税非課税で、前年の公的年金等収入金額+その他の合計所得金額が80万円超120万円以下の方	単身で550万円以下※3
第3段階②※2	●世帯全員※1が住民税非課税で、前年の公的年金等収入金額+その他の合計所得金額が年間で120万円超の方	単身で500万円以下※3

※1　世帯分離している配偶者も含みます。
※2　令和3年8月より第3段階が①と②に区分されます。
※3　夫婦世帯では1,000万円が配偶者の上乗せ分となります。

②訪問介護の利用者負担軽減【黒潮町独自事業】

訪問介護（ホームヘルパー）を利用したときの利用者負担（サービス費用の10%）を5%に軽減するものです。

対象者	世帯全員の収入の合計が年間120万円以下の方（生活保護を受けている方を除く）

③社会福祉法人などによる利用者負担軽減

介護サービス事業者である社会福祉法人などが、利用者負担額の一部を負担し、利用者負担を軽減するものです。

対象者	世帯全員が住民税非課税で年間収入（仕送りや非課税収入を含む）が単身世帯で150万円、世帯員が増えるごとに50万円加算した額以下であることや預貯金の額などの条件があります。

④離島等地域における特別地域加算に係る利用者負担額軽減

佐賀地域は、厚生労働大臣が定めた離島等地域に該当し、そこに所在する居宅介護サービス事業所が提供する訪問介護サービスについては、サービス確保の観点から介護報酬として15%の特別地域加算が実施されており、利用者負担額も15%の増額となっています。このため、離島等地域でない住民との負担の均衡を図る観点から、社会福祉法人などのサービス事業者が利用者負担（サービス費用の10%）を9%に軽減するものです。

対象者	住民税本人非課税の方（生活保護受給世帯に属する方を除く）

●申請手続きについて

利用者負担の軽減を受けるためには申請が必要です。申請書の記入方法や必要書類については、介護保険係（本庁）や総合窓口第2係（佐賀支所）、またはケアマネジャーにご相談ください。

●有効期限と更新手続きについて

有効期限は、8月1日～翌年の7月31日まで（随時受付分は、申請した月の初日から7月31日まで）です。※令和3年1月～令和3年7月申請の場合、有効期間は令和3年7月31日までとなります。

現在、軽減を受けている方も、令和3年8月1日以降も引き続き軽減を受ける場合は更新申請が必要です。更新の対象となる方にはお知らせしますので、お早めに手続きをお願いします。

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

○お問い合わせ　本庁 健康福祉課 介護保険係　　☎43-2116

役場からのお知らせ

ねんきんコーナー

国民年金保険料のご案内を民間委託しています

◆国民年金保険料収納業務の民間委託について

日本年金機構は、国民年金保険料の納め忘れがある方に対する電話や文書、戸別訪問による納付案内と免除・猶予制度の申請手続きの案内、そのほか口座振替などの案内について、民間委託を実施しています。

事業の民間委託を通じ、被保険者の方に年金制度についてのご理解を深めていただくとともに、保険料の納め忘れによる低額年金者や無年金者の減少をめざしています。

■高知県の受託業者

（株）バックスグループ

◆退職（失業）後の国民年金加入の手続きはお済みですか？

厚生年金に加入していた方が20歳以上60歳未満で退職（失業）された場合、国民年金の第一号被保険者になるための手続きを行う必要があります。

また、退職した方に扶養されていた60歳未満の配偶者についても、国民年金の種別変更の手続きが必要となります。

この手続きを怠ると、年金額が減る場合や、受給権を得ることができなくなる場合があります。

必ず役場または年金事務所で必要な手続きを行ってください。

保険料は、月額1万6千610円（令和3年度）です。保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

免除申請する年度、またはその前年度に退職（失業）した方は、特例免除制度を利用できます。特例免除の場合は、退職（失業）した方の前年の所得額を「0円」とみなして審査されます。なお、特例免除の申請には、離職日が確認できる証明書類（離職票や離職証明など）が必要となります。詳しくは、役場または年金事務所にご相談ください。

○お問い合わせ

本庁 住民課 住基戸籍係　☎43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係　☎55-3701

日本年金機構幡多年金事務所　☎34-1616

みんなでささえる国保会計

第三者行為（交通事故など）による届出について

■交通事故にあったとき

交通事故で第三者（加害者）から傷害を受けた場合でも、国保で治療を受けることができますが、**国保担当係の窓口で必ず届出**（第三者行為による傷病届）をしてください。法令により**届出義務**があります。

また、医療機関を受診する際は、交通事故によるものであることを伝えてください。

医療費は、国保が一時的に第三者（加害者）に代わって立て替え、後で国保は**第三者（加害者）に請求**します。この請求のために必要となるのが、「第三者行為による傷病届」です。

第三者行為による医療費は、原則として加害者が負担すべきもので損害賠償に含まれます。

《届出に必要なもの》

- 被保険者証（保険証）
- 印かん
- 交通事故証明書（事故発生場所の所轄警察署へお問い合わせください。すぐに入手できない場合は後日でも可）

※後期高齢者医療、介護保険の被保険者も第三者行為（交通事故など）により保険証を使って治療などを受けた場合は、国保と同様に届出義務があります。

※労災保険の給付対象となる業務上または通勤による傷病の場合は、国保などの保険証は使えません。

■交通事故以外の傷病にあったとき

①交通事故以外で第三者（加害者）から傷病を受け、保険証を使う場合も、上記の「交通事故にあったとき」と同様に、**必ず届出**（第三者行為による傷病届）をしてください。

②交通事故以外の第三者（加害者）からの傷病とは、次のような行為によるものです。

- 暴力行為を受けた
- 他人の飼い犬に噛まれた
- スキー中に衝突された
- 外食で食中毒にかかった
- 自転車で衝突された　など

■示談

第三者（加害者）から治療費を受け取ったり示談をしてしまうと、国保から第三者（加害者）に医療費を請求できなくなる場合があります。示談は、事故治療の終了または症状の固定した後に行う必要があります。示談の前に、必ずご連絡・ご相談ください。

このほかにも不明な点などがありましたら、お気軽に下記までお問い合わせください。

○お問い合わせ　本庁 住民課 国保係　☎43−2800
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係　☎55−3112

人権啓発係からのお知らせ

心配ごと・困りごと、行政相談所の開催について

社会福祉協議会相談員、行政相談委員などが皆さんの相談を受ける相談所を開きます。家庭での心配ごと、地域でのもめごと、人権侵害や行政に関する相談など、ひとりで悩まず気軽にご相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください。

◆開催日時・場所

・7月9日(金)
午前10時～正午
田野浦避難集会所

・7月9日(金)
午後1時30分～午後3時30分
保健福祉センター(旧本庁前)

※午後の相談所には、行政書士もいます。

※新型コロナウイルス感染症予防対策のため中止する場合がありますので、ご了承ください。

○お問い合わせ
佐賀支所 地域住民課 人権啓発係
☎55-3113

「男女共同参画社会」に向けて

「男女共同参画社会」とは、男女が、互いにその人権を尊重しつつ、責任も分かち合い、性別にかかわりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる社会のことです。

日本では、共働き世帯が専業主婦世帯の2倍を超え、子育てをしながら働く女性が増えています。しかし、女性が働くうえで、家庭と仕事との両立が困難、家事・育児などを手伝ってくれる人が身近にいないなどの課題もあります。

一方、男性も育児休業を取得したかったのに取得できなかった人の割合は3割にものぼると言われており、男性の育児休業取得率は約6%にとどまっています。

これからは固定的な性別役割分担ではなく、女性も男性も家庭と仕事が両立できるような環境が必要です。そのために私たちは何ができるでしょうか。

男女共同参画社会の実現には、県民一人ひとりの理解や協力が必要です。家庭や職場、あるいは地域活動の場で、男女がともに参画し、多様な視点や意見を反映することのできる社会をめざしましょう。

○お問い合わせ
佐賀支所 地域住民課 人権啓発係
☎55-3113
高知県子ども・福祉政策部人権・男女共同参画課
☎088-823-9651
こうち男女共同参画センター「ソーレ」(高知市旭町3丁目115番地)
☎088-873-9100

黒潮町の各種税金・使用料でペイペイ・ラインペイが利用可能に

令和3年6月1日(火)から、税金や住宅使用料などの納付方法にペイペイ支払いサービス、ラインペイ支払いサービスが利用できるようになります。

非接触による納付方法も選べるようになりましたので、納期までの納付をよろしくお願いします。

※住宅新築資金の返済、奨学金の返済については利用できません。

○お問い合わせ
本庁 住民課 収納係
☎43-2816

精神保健福祉相談「嘱託医相談」

幡多福祉保健所では、左記のとおり精神科嘱託医師による精神保健福祉相談「嘱託医相談」を開催します。

	開催日	時間	当該医師
第1回	6月30日(水)	午後1時30分～午後3時30分	まあるいこころクリニック 田中　修一 先生
第2回	8月20日(金)	午前9時15分～午前11時15分	渡川病院 吉本　啓一郎 先生
第3回	10月15日(金)		
第4回	令和4年2月15日(火)	午後1時30分～午後3時30分	聖ヶ丘病院 精神科医師

◆場所　幡多福祉保健所など
◆定員　1回2件まで
○お問い合わせ
幡多福祉保健所 健康障害課
☎34-5124

道路の健全な通行について

◆道路上にはみ出している樹木の伐採のお願い

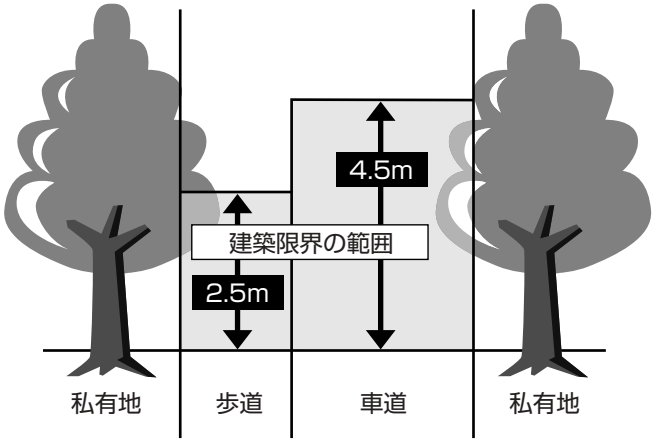
道路上に鉢植えなどが置かれている箇所や私有地から道路や歩道に樹木や枝がはみ出して、歩行者や自転車および自動車などの通行の支障となっている箇所があります。

箇所によっては、歩行者や通行車両の事故につながる恐れがありますので、事故を未然に防ぐためにも建築限界を守り、はみ出している樹木の伐採や鉢植えなどの移動にご協力をお願いします。

※私有地の生垣や庭木などからの倒木や道路上に張り出した枝の落下などにより、通行中の歩行者や車両などが損傷する事故が発生した場合には、樹木の所有者が賠償を問われる場合があります。

◆建築限界

道路法第30条および道路構造令第12条では道路を安全に通行するため、車道の上空4・5ｍ、歩道の上空2・5ｍの範囲に通行の障害になる物（樹木・看板など）は置いてはならないと規定されています。



○お問い合わせ
本庁 まちづくり課 土木係 ☎43−2115
佐賀支所 建設課 土木係 ☎55−3700

事業者の皆さんへ「黒潮町コロナウイルス感染症経済支援給付金」の申請などについて

黒潮町では、新型コロナウイルスによる影響を受け、事業収入が減少した事業者に対して、「黒潮町コロナウイルス感染症経済支援給付金」を給付します。

町内で事業を営んでいる方で、左記に該当する場合は黒潮町商工会までお問い合わせください。

◆対象者

次の①と②を満たす事業者（個人・法人事業者は問いません）

①町内で事業所を運営する（法人は、町内に本社または本店を有する）事業者のうち、農林水産業等一次産業・建設業・建築業および公的要素が高い事業者を除く事業者

②新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年分の年間総売上（国・県・町を問わず支援金などの給付を受けた場合は、それら全てを加算した額）が令和元年分の年間総売上に対し減少し、それに伴い年間所得も減少している事業者

◆給付額

令和元年事業収入額から令和2年事業総収入額を減じて得た額の20％

・支給上限額
法人　200万円
個人事業者　100万円

・支給下限額
10万円（個人・法人は問いません）

◆申請書類の入手方法または場所

・黒潮町商工会のホームページから印刷またはダウンロード
・黒潮町商工会本所および佐賀支所

◆申請書類の受付期間

7月30日（金）まで

◆申請窓口

黒潮町商工会本所
（黒潮町入野1936−1）

○お問い合わせ
黒潮町商工会 本所 ☎43−1203
黒潮町商工会 佐賀支所 ☎55−2286
佐賀支所 海洋森林課 商工係 ☎55−3115

令和2年度黒潮町戦没者追悼式「平和作文」について

「令和2年度黒潮町戦没者追悼式」が3月20日(土)に執り行われました。

この式典は、平成23年度から町内にある佐賀、白田川、大方の3遺族会が合同で開催しています。戦後70年を経過し遺族も高齢になる中、遺族の思いを後世につなぐことを目的として、今年度、初めて町内の中学生に「平和作文」の朗読をお願いしました。以下抜粋してご紹介します。

「戦没者追悼式典に寄せて」

佐賀中学校3年
明神　心嶺(みれい)

私は、昨年の夏、1冊の本と出合いました。この本は、1人の少女が現代から昭和20年にタイムスリップしてしまう話です。昭和20年…。そうです。あの太平洋戦争が終わった年です。

皆さんは戦争について、どんな考えを持っていますか。私の中の「戦争」というのは、本当にくだらないもので、私たち国民が反対すれば、戦争なんて起きないと信じています。

でも、昭和20年では、「戦争はよくない」と反対すると、ひどい目に遭わされてしまうような恐ろしい時代でした。本の主人公の少女も戦争について本当に無知で、「やっちゃいけないこと」と軽い気持ちで考えていただけだったのに、タイムスリップしたことで、あの戦争を体験し、多くの辛い目に遭うことになりました。そんな少女を支えてくれたのが、1人の青年でした。その青年は心優しい人で、大切な人を守るために、特攻隊員に自分から志願した人でした。特攻隊というのは爆弾を積んだ飛行機で敵艦に体当たり攻撃を行った部隊のことです。

私は、中学校2年生の時、修学旅行で沖縄に行きました。平和学習の一環として、平和記念公園やひめゆり資料館、そして、当時住民の避難壕や病院壕として使われた糸数壕を見学し、戦争の悲惨さを知ることができました。資料館に並べられていた、私と同年代の1人ひとりの写真を見ながら「あの戦争がなければどんな人生を歩んだのだろう」と考えたりもしました。

修学旅行に一緒に行った友達は、沖縄戦で犠牲になった親戚のために、地元のお水を持って行きました。この黒潮町の中にもあんな遠い場所で犠牲になった人がいることを初めて知りました。特攻隊に限らず、沖縄戦や原爆で亡くなった方々には、本当に色々な心残りがあっただろうし、心の中では、誰もが死にたくないと思っていたと思います。

私の最初の戦争に対する思いは、ただくだらないもの、という軽いものでした。けれど今は、人の生きる権利を無理やり奪い、多くの人々の尊い命を奪った戦争に、とても腹が立ちます。私は戦争を最大の人権侵害というふうに捉えています。人権侵害というのは、正当な理由、若しくは手続きなしに個人の自由を奪ったりすることを言います。正当な理由があったのかどうかは分かりませんが、「生きたい」と願う人々の命を簡単に奪っていった戦争は、絶対に繰り返してはいけないことの1つだと、私は思っています。

また、私はこの本から、楽しい日々は永遠に続くわけではないということや命の尊さを改めて実感しました。大切な人達がいて、今、その人達と距離ができてしまったらそういう時間はとてももったいない時間なのだという考え方ができるようになりました。そして、家族と一緒にいること、温かいご飯が食べられることは、今の私たちにとっては「普通」のことです。しかし、戦時中の人々にとって、それがどんなに幸せなことなのか。私はそれを知ることができました。これから先、今私達が普通にしていることが、いつ失われるかわかりません。そして、今共に過ごしている人達との時間は、永遠に続くとは限らないのです。

だから私は、今の時代を守るために戦争で亡くなった青年達や、犠牲になった多くの人達の分まで、命を大切にし、自由に何でもできるこの世の中を精一杯生きていきたいと思います。

式典で作文を朗読する明神さん

「消費者ホットライン188」とは？

「消費者ホットライン188（局番なし）」は、お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一歩をお手伝いするものです。

「悪質商法などによる被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか？

また、「「新型コロナワクチンが接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込むように」との不審な電話がかかってきた」などの新型コロナウイルスに関連したトラブルや、「豪雨で雨漏りし修理してもらったがさらにひどくなった」などの災害に関するトラブルで困っていませんか？

そんなときは1人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやや!）」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター「イヤヤン」

1人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです。
困ったときは、1人で抱え込まず消費者ホットライン「いやや」（局番なしの188）までお電話を。
「泣き寝入りは超いやや（188）!」で覚えてね。

IWK TV
IT'S WONDERFUL KUROSHIO TOWN

黒潮町ケーブルテレビ 6月番組予定表

黒潮町議会・高知県議会を生中継!

番　組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00　12:00　18:00　21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV! 片さんのFish!おふ	14:00　20:15　23:00
体操番組	6:45　11:00　14:45　20:00
幡多サイクル紀行	8:35　13:35　19:35　22:35
月間アニマルズ	8:45　13:45　19:45　22:45
昭和南海の記憶	23:45
高齢者寺子屋	6:00
ショップチャンネル	9:00　17:00　24:00～6:00

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで
【情報推進係】　☎43－2188
【IWKTV制作室】☎43－0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆令和3年6月 黒潮町議会定例会
日程：6月4日（金）～6月14日（月）
放送時間:午前9時から議会終了まで
※放送日程及び中継放送の時間は変更となる場合があります。

◆令和3年6月 高知県議会定例会
日程：6月24日（木）～7月8日（木）
放送時間：午前10時から議会終了まで
※放送日程及び中継放送の時間は変更となる場合があります。

◆IWKTVでは、インスタグラム・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用中の方は、右記QRコードよりのぞいてみてください。

インスタグラム　フェイスブック

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは　営業時間 9:00～17:00（土・日・祝日・年末年始を除く）
【光ネットワークセンター】 FREE 0800-200-1373

黒潮町イベントカレンダー　2021（令和3）年6月・7月

月日（曜）	行　事　名	場　所	時　間	お問い合わせ
6/13（日） 7/11（日）	幡多・マーケット「海辺の日曜市」	土佐西南大規模公園（大方）	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090−2786−3702
6/13（日）・27（日） 7/11（日）	くろしおにほんごサロン	本庁3階 会議室	10:00	企画振興係　☎43−2177
7/4（日）	入野海水浴場海開き	入野海水浴場	9:00	観光係　☎43−2113
7/11（日）	浮津海水浴場海開き	浮津海水浴場	9:00	観光係　☎43−2113

※イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点などにより延期、中止となる場合があります。詳しくは担当へお問い合わせください。

土佐西南大規模公園（大方地区）スポーツイベント・大会予定　6月

日（曜）	行　事　名	場　所
5（土）・6（日）	高知県中学校総合体育大会幡多地区予選（野球）	大方球場
6（日）	日本スポーツマスターズ2021岡山大会サッカー競技 四国ブロック大会	多目的運動広場
	県リーグ（シニアサッカー）	
12（土）	県リーグ（高校生サッカー）	
12（土）・13（日）	高知県中学校総合体育大会幡多地区予選（野球、バスケットボール、ソフトテニス、サッカー）	大方球場、体育館、テニスコート、多目的芝生広場
13（日）	県リーグ（女子サッカー）	多目的運動広場
	四国リーグ（社会人サッカー）	
19（土）	高知県中学校総合体育大会幡多地区予選（サッカー・プレーオフ）	多目的芝生広場
	幡多地区小学生ソフトテニス大会	テニスコート
20（日）	土佐西南黒潮パークゴルフ協会　大方ライオンズクラブ杯	パークゴルフ場
	県リーグ（社会人サッカー）	多目的運動広場
26（土）	県リーグ（高校生サッカー）	多目的運動広場
26（土）・27（日）	高知りょうまフェスタ（小学生サッカー）	多目的運動広場
27（日）	西部地区ガールズリーグ（女子サッカー）	多目的運動広場
	県リーグ（社会人バスケットボール）	体育館

上記行事は天候などの都合および新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止する場合があります。
【場所について】・多目的運動広場（人工芝グラウンド）　・球技場（天然芝グラウンド）
・多目的芝生広場（陸上競技場天然芝グラウンド）
○お問い合わせ　高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所　☎43−0166

黒潮町G・G愛好会　5月月例会

日時：5月10日（月）
場所：大方球場補助グラウンド（32ホール）

成績	氏　名	打数	H数	2打数
優　勝	池田　章夫	65	3	16
準優勝	酒井　隆昌	67	2	19
3位	宮地　洋子	72	2	17
4位	松本美弥子	72	2	14
5位	出島　正勝	72	1	19
6位	水野　一弘	73	2	14
7位	曽根　省子	75	2	13
8位	岡村　　知	75	1	16
9位	下村　條子	77	1	15
10位	井上　愛子	79	1	14

技術賞：浜田　衛　79打
最多ホールインワン賞：池田　章夫　3ホール
最多2打賞：金子　靜意　20ホール

※成績順位決定方法　①打数の少ない者　②ホールインワン（H数）の多い者
③2打数の多い者　④年齢が上の者

土佐西南黒潮ＰＧ協会　4月月例会

日時：4月18日（日）
場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏　名	A−1	B−1	小計	A−2	B−2	小計	合計	HC	総計
優　勝	峰岸広美	29	27	56	26	24	50	106		106
準優勝	佐田幸一	24	28	52	27	30	57	109	−2	107
3位	小野みね	26	28	54	29	28	57	111	−4	107
4位	西地　裕	28	27	55	26	27	53	108		108
5位	小野真人	26	26	52	28	30	58	110		110
6位	小橋清二	29	29	58	26	31	57	115		115
7位	植木美和子	30	30	60	30	30	60	120	−4	116
8位	井上梅香	29	34	63	28	30	58	121	−4	117
9位	鍋島正三	29	28	57	31	30	61	118		118
10位	松田　哲	27	29	56	33	29	62	118		118

ホールインワン：Aコース　4番 茶畑すみ子
ベストスコア：Aコース　24点　峰岸広美
　　Bコース　24点　佐田幸一
ベストグロス：106点　峰岸広美

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校給食

りっちゃんの元気サラダ

材料（4人分）

	キャベツ	3枚程度
	キュウリ	大1本程度
	ニンジン	1/5本程度
	ホールコーン	大さじ3
	ハム	1枚
	刻み昆布	2g
	カツオ節	4g
	ミニトマト	40g
A	酢	大さじ1/2
A	ゆず酢	大さじ1/2
A	塩	1.6g
A	こしょう	少々
A	砂糖	大さじ1/2
A	サラダ油	小さじ1
A	薄口醤油	小さじ1

りっちゃんの元気サラダは、アンコールメニューの定番で、黒潮町の子どもたちがとても大好きなメニューです。小学1年生の国語で学習する「サラダでげんき」に登場するサラダです。りっちゃんが病気のお母さんのために作るサラダは、元気になるためのビタミンや栄養がたくさん含まれています。そんな「りっちゃんの元気サラダ」、ぜひおうちで作ってみてください。

〔作り方〕
①キャベツ（1センチ幅）、キュウリ（薄い輪切り）、ニンジン（千切り）を切りそろえ、沸騰した湯で色よく茹でて、冷やしておく。
②ハムは千切り、ミニトマトは半分に切る。
③Aの調味料を混ぜ合わせる。
④①で冷やした野菜の水気を絞る。
⑤材料を全て混ぜ合わせて、③で合わせた調味料で味をつける。

○お問い合わせ
大方学校給食センター　☎31−3201
佐賀学校給食センター　☎55−2166

お店の情報発信に町ホームページをご活用ください

■掲載情報の定期更新について

町ホームページ（観光情報）では、より充実した観光情報を発信するため、定期更新（年1回）や随時更新による情報管理を行っています。

掲載中の事業者へ、定期更新のご案内を送付しましたので、内容の確認と回答をお願いします。

【回答方法】6月16日（水）までに、FAX・メール・郵送・電話などによりご回答ください。

※回答が無い場合は、「変更なし」と判断し、掲載を継続します。

■新たに掲載を希望される方へ

新規掲載申込書に必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。営業許可書など、必要書類の添付が必要な場合があります。

※新規申込みについては「観光につながる情報」であるか担当課で協議のうえ掲載となります。

●追加写真やイベント情報など、随時受け付けています。下記までご連絡ください。

○お問い合わせ
本庁 産業推進室 観光係 ☎43−2113 FAX43−2060
✉10280020@town.kuroshio.lg.jp

令和3年度
第6回

黒潮町民ゴルフ大会

活気あふれる黒潮町をめざして

10月2日(土)
午前7時30分スタート

場　所　土佐ユートピアカントリークラブ
料　金　9,750円(消費税・利用税込、ビジター料金)
参加費　1,000円
◆チャリティー500円の協力金をお願いします。
参加資格　黒潮町とゴルフをこよなく愛する方
申込期間　黒潮町民／6月1日～　町外の方／7月1日～
先着200名

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更・中止となる場合があります。

優勝は年間無料パスポート券

八木敦士プロによるゴルフ教室も開催
予約制、定員30名、参加費500円

○お申し込み・お問い合わせ　土佐ユートピアカントリークラブ　☎43-2345

【主催】黒潮町民ゴルフ大会実行委員会
【後援】黒潮町・黒潮町教育委員会・高知銀行・高知新聞社・RKC高知放送・高知県ゴルフ協会
土佐ユートピアカントリークラブ

第33回
Tシャツアート展作品募集

応募締切
7月5日(月)
当日消印有効

開催日 2021 10/30(土)－11/3(水)
場所＝砂浜美術館(黒潮町入野の浜)　※町内の方は広報と一緒にお届けする「作品募集チラシ」をご覧ください。

詳細は「砂浜美術館HP」をチェック

砂浜美術館ではオーガニックコットンを育ててくれる方を募集しています

砂浜美術館・Tシャツアート展では、人と自然のつきあい方を考える取組のひとつとして、オーガニックコットンを使用し、日本の職人が縫製した特別なTシャツを使用しています。この協賛企業㈱アバンティが進めている「国産綿」の取組を砂浜美術館でも平成29年度より小規模ながら実施しています。オーガニックコットンは地球環境に優しく、安心して使うことができる素材です。町内で少しでも栽培ができれば、Tシャツアート展用の反物に活用することができます。使用される量はごく一部ですが、手に残るものに自分との関わりを感じてもらえたらと思います。

苗は6月上旬からお渡しできる予定です。自宅のお庭や植木鉢で栽培もできますので、ぜひ興味がある方は砂浜美術館事務局までご連絡ください。

国産綿を栽培する畑

○お問い合わせ　特定非営利活動法人 NPO砂浜美術館　☎43-4915　FAX43-1527
〒789-1911 幡多郡黒潮町浮鞭3573-5　HP：sunabi.com

くろしお協力隊に聞く

【今月の担当者】
地域おこし協力隊
（ふるさと納税担当）
鳥海（とりうみ）　奈美（なみ）

Q 協力隊としての任期はあと残り1年ということ。3年目だから感じることはありますか？

A 任期が残り1年しかないので、これからさらに大事なことは、次の人にどれだけのことを伝えられるかだと思っています。ふるさと納税のお仕事は、事務的なことはある程度決まりやルールがありますが、その時々で対応しないといけないこともあります。「これはこうする」とはっきり伝えられたら良いですが、3年目の私でも初めての対応があるので、先輩方に相談しながらチームワークを大切にしてもらえるよう伝えられたらと思います。

Q 任期終了後はお店を持ちたいということでしたが、準備は進んでいますか？

A 焼菓子や料理を提供するお店をしたいと思っていて、今は店舗となる物件を探しています。この物件探しがなかなか難しいですね。良いなと思っても既に買い手が決まっていたり、持ち主がわからなかったり。でも、自分で色んな情報を探したりすることは勉強になります。ご縁だと思うので、引き続き、探していきます。

Q これまでを振り返ってみるとどうですか？また、ここまで協力隊を続けられた要因は？

A 協力隊2年目の昨年はコロナの影響がありました。でも、黒潮町は自然に溢れているので、自宅から歩いてすぐに行ける上川口の「鯨公園」で子どもたちとよく遊んでいます。休みの日には、家でのんびりして、すぐそこに遊べる場所があって。子育てには本当に贅沢な場所だと思います。また、育児休暇後の初めての仕事が協力隊だったんです。私にも家族にも新しい環境での生活は色々と挑戦だったけど、ここまでやってこられたのは、「ふるさと納税チーム」の皆さんの理解と協力のおかげだと思っています。だからこそ、任期終了後にはここに住んで、協力隊の後輩たちにとっての前例を作っていくことが恩返しだと思うんです。次につなげていけたらいいな。

子どもたちと鯨公園へ

協力隊から一言!　残りあと1年。精一杯、次につながっていくように頑張ります。任期までの最後の年。感謝の一年にしていきたいです!

取材の詳細や裏話は町公式Facebook（@9640town）に掲載します。ぜひご覧ください。

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店		
6	1～6	野村企画設備	㈱中村住設	大西設備
	7～13	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	14～20	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
	21～27	野村企画設備	㈱中村住設	大西設備
	28～30	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
7	1～4	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	5～11	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
	12～18	野村企画設備	㈱中村住設	大西設備
	19～25	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	26～31	クロシオライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店

● 当番店の連絡先・所在地　※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		店舗	携帯			店舗	携帯
クロシオライフラインサービス	入野1769	43－3075	090-1006-3985	平野住設	伊田2100	44－1513	090-3183-1279
前田電工	入野1574	43－1149	090-3185-4957	大西設備	浮鞭2083－2	31－3277	090-1004-2499
村越設備	入野292－19	43－3225	080-3160-0276	吉本水道工務店	下田の口822－174	43－2024	090-3183-8535
㈱中村住設	四万十市古津賀3443-1	34－3621	090-3184-1731	拳ノ川住設	拳ノ川224	55－7371	090-3783-7011
野村企画設備	田野浦1593	43－4665	090-8970-5021				

上林暁文学館からのお知らせです

上林暁没後40年記念 第16回暁忌俳句大会開催要項

【主催】上林暁文学館、上林暁顕彰会、三水会
【日程】
今大会は、コロナ禍に配慮して、郵送による投句と選句を行い、授賞式は入賞者のみで行います。投句には、上林暁文学館所定の投句用紙をご利用ください。
1）投句締切り:6月20日(日)必着
・投句料:1,000円(振替用紙をご利用ください。)
記号番号　01600−8−24438
加入者名 上林暁顕彰会
・投句数:当季雑詠3句
2）投句者選句　締切り:7月30日(金)
【選者】岡林　知世子先生(高知県俳句連盟副会長)
【賞】
- 上林暁大賞(1点)
- 中山一志賞(1点)
- 黒潮町長賞(1点)
- 教育長賞(1点)
- 上林暁顕彰会長賞(1点)
- 上林暁文学館長賞(1点)
- 上林暁賞(8点)
- 入選(5点)

※投句者全員に大会句集をお送りします。
【授賞式】8月28日(土)　13:00〜
○申込み・お問合せ
上林暁文学館　☎0880−43−2110
〒789-1931 幡多郡黒潮町入野6931-3

大方あかつき館報第34号裏表紙の縦書きの館名は誤りで、正しくは大方あかつき館です。

図書館カレンダー

大方・佐賀図書館
(■の日が休館日です。)

6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3

※6月25日(金)…館内整理日

新しく入った本の紹介

●曲亭の家	西條　奈加／著
●白鳥とコウモリ	東野　圭吾／著
●悪魔には悪魔を	大沢　在昌／著
●生欲	朝井　リョウ／著
●アウシュヴィッツで君を想う	エディ・デ・ウィンド／著
●庭にほしい木と草の本	草木屋／著
●陶芸家と作る器と小物	
●「よそもの」が日本を変える	鎌田　由美子／著
●地球がうみだす土のはなし	大西　健夫／文
●ドラえもん ふしぎミステリークイズ	藤子･F･不二雄／原作

開館時間
【月・火・水・金】
午前9時30分〜午後6時
※文学館・図書館は午前10時開館
【土・日】
午前9時〜午後5時
※文学館・図書館は午前10時開館
★佐賀図書館は午後1時〜午後2時まで閉館。
★木曜日・祝日は休館日です。
★年末年始の休館日
(12月28日〜1月4日)

貸出冊数・期間
【本】
1人5冊・2週間
★小説の新刊は1週間です。
【雑誌】
1人3冊・2週間
【CD・DVD】
1人2点・1週間

返却するとき
・佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
・休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。
★返却期限をお守りください。返却期限を過ぎると督促を行い、その後貸出停止の処理を行います。
★借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

○お問い合わせ
大方図書館　☎43−2110
佐賀図書館　☎55−3150

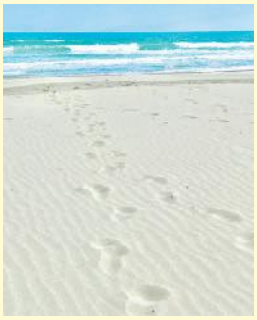
http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/

黒潮町公式 SNS

Facebook
@9640town

Twitter・LINE
Instagram
@kuroshio_town

Please follow us



2021年5月　日インスタグラム掲載

わがまちデータ

人口		10,782人(前月比15人減)
男		5,185人
女		5,597人
世帯数		5,464世帯
増加	出生	1人(男1人)
	転入	42人(男18人・女24人)
	その他	4人(男2人・女2人)
減少	死亡	16人(男4人・女12人)
	転出	41人(男24人・女17人)
	その他	5人(男2人・女3人)

2021(令和3)年4月30日現在

広報くろしお 6月号 No.183

発行／黒潮町役場
〒789-1992 高知県幡多郡黒潮町入野5893番地
TEL 0880-43-2111(代表) FAX 0880-43-2788
HP https://www.town.kuroshio.lg.jp/
somu@town.kuroshio.lg.jp

〈2021（令和3）年6月1日発行　印刷／(有)宿毛印刷〉

写真：「はだしマラソン」で仲良くゴールテープを切る親子（関連記事2ページ）

※毎月本ページに掲載している「図書館カレンダー」「あがまちデータ」「黒潮町公式ＳＮＳ」の記事は前ページ（23ページ）に掲載しています。