

黒潮町G・G愛好会 4月月例会

日時：4月5日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

(男性)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	出島正勝	68	2	18
準優勝	池田章夫	69	2	17
3位	水野一弘	74	1	17
4位	山下豊明	75		22
5位	宮地優典	77		20
6位	浜田 衛	78	1	14
7位	文野雅允	78		18
8位	酒井隆昌	79		18
9位	中山次男	81		16
10位	岡村 知	82		15

(女性)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	金子照代	71	2	16
準優勝	松本美弥子	76	2	12
3位	野村民子	77	1	16
4位	岸本 栄	77	1	15
5位	金子静意	81	1	13
6位	矢野良子	81	1	12
7位	宮地千津美	82	1	9
8位	宮川佐恵子	84	1	10
9位	下村條子	88	1	7
10位	金子広子	88		8

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 じいんず工房大方杯

日時：3月22日(月)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	佐田幸一	24	28	52	27	28	55	107	-2	105
準優勝	尾崎良二	26	26	52	25	29	54	106		106
3位	松田 哲	24	27	51	25	30	55	106		106
4位	茶畑すみ子	26	27	53	26	31	57	110	-4	106
5位	篠田重義	27	25	52	29	29	58	110		110
6位	植野忠美	27	27	54	29	28	57	111		111
7位	尾崎 進	26	27	53	26	32	58	111		111
8位	小野みね	27	32	59	29	28	57	116	-4	112
9位	西地 裕	30	31	61	26	26	52	113		113
10位	橋田香苗	26	33	59	25	29	54	113		113

ホールインワン：Aコース 4番 茶畑すみ子、山本秀昭
ベストスコア：Aコース 24点 松田哲、佐田幸一
Bコース 25点 篠田重義

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校給食

ひじきご飯



材料(4人分)

米	2合	
濃口醤油	大さじ2/3	
鶏ミンチ	50g	
ニンジン	45g	
乾燥ひじき	9g	
サラダ油	小さじ1/2	
A	酒	小さじ1
	砂糖	大さじ1
	濃口醤油	大さじ1

ひじきには、普段不足しがちなカルシウム・鉄分・食物繊維がたっぷり含まれています。ひじきご飯は子どもたちにも人気のある料理の一つです。炊き上がったご飯に、具を混ぜ合わせるだけなので簡単にできあがります。ひじきを食べて、健康な体を保ちましょう。

【作り方】

- ①米を洗う。
- ②炊飯器に洗ったお米と水、濃口しょうゆを加えて炊飯する。
- ③乾燥ひじきは水で戻して、ザルで水けを切っておく。
- ④鍋にサラダ油を熱し、鶏ミンチ・ニンジン・ひじきを入れて炒めAの調味料で味をつける。
- ⑤炊きあがったご飯に、④で味付けした具を加えて混ぜ合わせる。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

黒潮町桜だより 今年も綺麗に桜が咲きました

3月中旬から4月上旬にかけて、町内各地で今年も綺麗に桜が満開を迎えました。今年は何年よりも満開を迎える時期が早かった模様。桜が咲いている近くでは、散歩やランニングをしながら桜を楽しむ方の姿が見られました。



○この記事に関するお問い合わせ

本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177