

広報
2021年/令和3年
3月号
-No.180-

くろしお



主な内容

P.2 スポーツの話題

P.5 くろしお子どもニュース

P.8 健康知恵袋

P.10 備えて安心

P.11 役場からのお知らせ

P.17 イベントカレンダー

P.19 くろしお協力隊に聞く!

P.20 図書館カレンダー

写真:高知ユニテックがSCへ入団した
井上聖也選手(田野浦出身)
(特集記事2ページ)

羽ばたけ! 井上選手!

春野を拠点に活動するサッカークラブ・高知ユナイテッドSC。2019年にJFL(※)昇格を果たした同チームにこの程、黒潮町田野浦地区出身の井上聖也選手が入団。地元・高知県のクラブチームへ加入した井上選手にお話をお聞きしました。 ※日本フットボールリーグ



いのうえ せいや
井上 聖也 選手

黒潮町田野浦出身。1998年生まれ22歳。三浦小学校、大方中学校に通い、興國高校(大阪府)へ進学。セレッソ大阪U-18でサッカーを続け、その後、IPU環太平洋大学へ進学し現在に至る。

今シーズンより同クラブへ入団する井上選手。保育園の頃、運動会の景品でもらったサッカーボールを通して「サッカーが楽しい」と感じ、小学1年生で大方フットボールクラブに入ったことが井上選手のサッカー人生の幕開け。現在のポジションであるゴールキーパー(以下、「GK」となったのは、大方中学校に進学し、サッカー部に入部したところ、チームにGKがいなかったことに始まる。

中1の6月から本格的にGKの練習を始めた井上選手は、その半年後の12月、なんと日本全国の中学校1年生の代表が集まるエリートプログラムに参加するほどとなった。その時のことは「うまくいきすぎていて驚いたことを覚えている」と話す井上選手。短期間でそこまで成長した要因を「その頃すでに身長は170cmほどになっていたし、どちらかと言うと真面目にコツコツと頑張るタイプだったので」と振り返る。

朝練が始まる30分前の午前6時に登校し、GKの練習をしていた井上選手。恩師であるという当時の顧問・明神先生が早朝の練習に付き合ってくれて、厳しい指導でありながら、「ゴールを守る」という姿勢を身に着けることができたという。



GKの練習をする井上選手

夢は「Jリーガーになること」。そのために、まずは高知ユナイテッドで経験を積んでいく。「大学在学中は、プロの選手とプレイする機会が少なかった。JFLにはベテラン選手もたくさんいるので、プロの選手からたくさん学んでいきたい。まずは今シーズン、試合に出場することを目標に頑張りたい」。自身の目標をそう話すと同時に、地元・高知県への思いも忘れていない。「高知県出身の選手

がもっと試合に出ることで盛り上がると思う。自分が活躍して、高知のサッカーを盛り上げていけたら」。

7年振りに帰ってきた地元・高知で、彼がどんな活躍を見せていくのか、黒潮町から応援したい。

恩師からのメッセージ

彼は当時から身体能力が高く、毎朝別メニューでトレーニングもしていました。GKは、彼の堅実で負けん気の強い性格に合っている。天職だと思うので、チームの中で唯一の高知県出身選手として力を発揮し、チームが高知県民に愛されるような存在になるよう頑張ってください。 みちやす 明神 通恭 先生

井上選手より

黒潮町の皆さんに一言!

黒潮町出身として、高知のためにサッカーを頑張りますので、応援よろしくお願いします!

高知ユナイテッドSC 黒潮町でキャンプを行いました!

高知ユナイテッドSCが1月23日(土)から29日(金)までの間、土佐西南大規模公園を拠点にキャンプを行いました。西村昭宏監督は、「黒潮町はキャンプをするのにとても良い場所。練習するための環境のクオリティが高く、また、ロケーションも良いため気分も晴れる」と話しました。また、今シーズンからチームのキャプテンを務める平田拳一郎選手は、「こんなに良い場所で練習ができることに感謝したい。チーム一丸となって頑張っていくので、応援をよろしくお願いします」と意気込みを話してくれました。



練習に励む選手ら

【開幕戦スケジュール】 第1節(アウェイ) 3月14日(日) 13:00 キックオフ vs ヴェルスパ大分(昭和電工サッカー・ラグビー場)
第2節(ホーム) 3月21日(日) 13:00 キックオフ vs ラインメール青森(春野総合運動公園陸上競技場)

多くの応援をお願いします!



高知ファイティングドッグス 黒潮町スプリングトレーニング

四国アイランドリーグplusに所属する高知県の野球チーム「高知ファイティングドッグス」が2月4日(木)から7日(日)までの4日間、大方球場(土佐西南大規模公園)を拠点にスプリングトレーニングを行いました。

4日(木)のトレーニング開始前には歓迎式典が行われ、吉田監督から「今年は14名が新戦力。選手の力量を見極めながら力を蓄えていきたい」とあいさつがありました。

今シーズン、チームのキャプテンには、ブルキナファソ出身の外野手・サンフォ・ラシナ選手が選ばれ、サンフォ選手は、「今年は年齢が近い選手が多い。自分が引っ張っていくというよりは、みんなで力を合わせて良いチームを作りたい」と意気込みました。



あいさつをするサンフォ選手

この場所へ、再び帰ってきました!

同クラブ所属の平間凜太郎選手(投手)と谷村拓哉選手(投手)。実は、毎年黒潮町へ合宿に来てくれている専修大学野球部出身。特に、谷村選手は在学中、毎年この地を訪れていたそうで、「黒潮町の方からいただく差し入れやご飯が美味しかったり、ここには良い思い出が詰まっている。チームが変わったけれど、またここへ来られて嬉しい。今年はチームの柱になって優勝できるよう頑張りたい」と話してくれました。専修大学出身のお2人、おかえりなさい!



平間選手(左)と谷村選手(右)

まちのできごと

Tシャツアートでパラオと交流

砂浜美術館の「Tシャツアート展」を通じて、町内の子どもたちにも国際交流を経験してもらおうと、2月4日(木)、パラオのガラロン小学校と町内7校がオンライン上で交流授業を行いました。

町内の小学4年生は毎年、「Tシャツアート展」へ応募するためのTシャツ作成を行い、実際に飾られた光景を見るという取組を行っています。今年11月に同イベントで飾られた子どもたちのTシャツは今回パラオへと渡り、地元と海外のそれぞれの良さを見つけようといわれたオンライン交流では、ガラロン小学校の校舎へ飾られたTシャツが映し出されたり、お互いの国の好きなところを紹介し合ったりしました。

入野小学校4年生の古館里秦さんは、「自分たちが作ったTシャツがパラオで揺れている様子が見られて良かった。Tシャツが戻ってきたら大事に使いたい」と話しました。



画面に向かって手を振る児童ら

大方高校と入野本村地区が 防災交流学習を実施

大方高校で地域学を学ぶ1年生13名と入野本村地区の住民ら12名が1月26日(火)、災害時の避難を想定した防災交流学習を行いました。

同校は、災害時に同地区の住民が避難所として使用することが想定されているため、生徒と住民が課題を共有することで今後に役立てていく目的で実施されました。

参加者らは、備蓄品の確認やテントの設置方法の確認などをした後、「HUG(避難所運営ゲーム)」を行い、避難者を受け入れる際にどのように部屋割をするかなどを話し合いました。



HUGを行う生徒と住民ら

同地区自主防災組織の篠田正近会長は、「住民と子どもたちとの意思疎通ができた。地域住民が参加することで防災がより強固なものになると思うので、今後も実施していただきたい」と話しました。

佐賀中学生が大方高校へ体験入学

佐賀中学校2年生が2月15日(月)、大方高校の授業や取組を知る目的で体験入学を行いました。

体験入学では、商業と地域学の授業に参加。地域学では「防災」をテーマに、避難所にはどんな配慮が必要な人が来るかをグループで話し合ったり、避難所における1人分の空間を新聞紙4枚で確認したりと、実際に体験をしながら被災時に必要なことについて考えました。

大方高校の大西雅人校長は、「佐賀中は防災にも積極的に取り組んでいる。中学校で学んだことを高校でも続けていただき、バージョンアップしてもらえたら嬉しい」と話しました。



新聞紙に寝転がってみる生徒ら

また、参加した佐賀中学校2年生の大谷佳愛さんは、「今日参加するまでは、厳しいイメージがあったけど、そんなことはなく面白かった」と話していた。



地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産や育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。

【活動内容】

★フリーデー

毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後4時45分
室内遊具や絵本など親子で自由に楽しめます。

★子育て相談

毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後5時
電話相談、来所相談、家庭訪問を行います。

★佐賀おでかけ広場

佐賀地域へ出張します。親子で自由に楽しめます。

【利用対象】

町内在住(もしくは祖父母が在住)で、主に保育所・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者(家族)。また、妊婦の方、里帰り中の方。

3月の予定

★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日 午前9時30分～午前11時30分 場所 あったかふれあいセンターさが(旧佐賀保育所)
☎31-4807 (悪天候の日はおでかけできない場合があります。)

★いっしょに遊ぼう

午前10時～午前11時30分
3密を避け、春の野山にお散歩に行きませんか?ただし、天気の良い日(雨や強風など)には実施しません。
・4日(木)避難道へ
・12日(金)錦野児童公園へ
・17日(水)避難道へ
・25日(木)錦野児童公園へ
・29日(月)避難道へ



感染症予防対策として、行事の開催を見合わせます。行事再開につきましては、今後の状況によるため、ホームページをご確認ください。

なお、3月生まれのお子さんの誕生会につきましては、特に日は設けず、来所時に随時行わせていただきます(火曜日以外)。

外出を控えている方が多いと思いますが、電話での相談も行っていますので、気軽にお電話ください。

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) ☎43-0512

人権参観日

1月17日は、人権参観日でした。5時間目は人権の学習をしました。ぼくたち5年生は、「相手の気持ちを想像しよう」というめあてでしました。お母さんが来ているので少し緊張しました。困っている友だちにどんな声をかけをするか考えました。ぼくは、相手のことを考えながら、言葉をかけて励ましたいと思いました。

給食は、お母さんと一緒に食べました。いつものようにしゃべらず食べました。栄養士の岡本先生が、朝食の話をしてくれました。話を聞いてぼくは、朝食は、脳を活性化するために、パンと果物やたまご等と一緒に食べたいことが分かりました。



6時間目は、人権標語と学年代表の作文発表でした。みんなが人権標語を発表しました。ぼくは、みんなの標語や作文を聞いて、みんなよく考えているなと思いました。

今日の人権参観日でぼくは、友だちについて考えたり、自分にできることを考えたりできました。ぼくは、これからみんなと仲良くしていきたいです。

(伊与喜小学校 5年 西山 大翔)

みんなで守ろう魚たち

ぼくたち4年生は、魚がへっていることを知って、「佐賀と言えばカツオなのに」と、魚を守る取り組みを始めました。

グループでたくさん話し合い、「ぜったいに佐賀の魚を守ってやる」と、自分たちの思いを伝えるポスターやチラシ作り、地いきの人にお願に行きました。まず最初に、みやたの人にポスターをお願いしに行きました。みやたの人はすごくやさしくて、店にすぐにポスターをはってくれました。チラシを一番最初にわたす高れい者の人の時は、すごく緊張しました。そして気づきました。佐賀にはやさしい人がいっぱいいることと、昼前の時間には高れい者が多いことを。

今はいろんな人の話を聞いて、もともと魚を守りたいという気持ちが強くなりました。ぼくたちの思いをもっとたくさんの人に伝え、みんな、魚を守りたいです。そして佐賀をどんだんいい町にしたいです。



(佐賀小学校 4年 坂本 夢斗)

人権コンサート

1月23日はジェリービーンズの人権コンサートが入野小学校でありました。今年には、コロナの感せん防止で、リモートでのコンサートになりました。でも、校長先生がきかいをセットしてくれて、本当にジェリービーンズの人たちがいるような感じでした。

私は、話を聞きながら、ゆっけさんの気持ちがよく分かりました。なぜなら、スポーツクラブに行っている時、男子たちがわたしの悪口を言っていたからです。そんな時、4年生の花音ちゃんが「何、ひーちゃんの悪口をいよいよが！」と私の味方になってくれました。私はその時、心の中のトゲがなくなりました。私も手がいやなことはぜったいやつたらいけないなと思いました。8体そうもすごく楽しかったです。ありが八、ありが九、ありが十のところがつくおもしろかったです。ドラムもすごく上手でした。コロナが落ち着いたら、本当に体育館に来てほしいです。



(入野小学校 3年 喜多 陽梨)

健康カレンダー

3月の健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

大方地域

3月	内 容	場 所	時 間
16日(火)	大方 橘川 健康相談	大方橘川集会所	9:30~10:30
19日(金)	北 郷 健康相談	あったかふれあいセンター北郷	10:00~11:00
23日(火)	王 迎 健康相談	王迎集会所	9:30~10:30
24日(水)	御 坊 畑 健康相談	御坊畑集会所	9:30~10:30

佐賀地域

3月	内 容	場 所	時 間
22日(月)	愛 育 相 談	あったかふれあいセンターさが(旧佐賀保育所)	10:00~11:00

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更となる場合があります。その場合はホームページへの掲載やマイク放送などでお知らせします。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
3/20(土)	さたけ小児科 ☎37-2255	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	くぼかわ病院 ☎22-1111
21(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	筒井病院 ☎66-0013	大西病院 ☎22-1191
28(日)	大野内科 ☎37-5281	いなげ胃腸科内科 ☎62-1113	くぼかわ病院 ☎22-1111
4/4(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	大井田病院 ☎63-2101	
11(日)	竹本病院 ☎35-4151	田村内科クリニック ☎66-1668	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

<p>高知県救急医療情報センター ☎088-825-1299 年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。</p>	<p>こうちこども救急ダイヤル #8000 または ☎088-873-3090 午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。</p>
---	---

■拳ノ川診療所 3月の診療予定

【診療時間】午前9時30分~正午、午後2時~午後5時(記載がある場合はその時間まで)
月曜日のみ診療時間が午後0時30分から午後2時(受付は午後1時50分まで)

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前			外来診療(澤田先生)	外来診療(吉村先生)		外来診療(矢野先生)	
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生)	外来診療(吉村先生)	外来診療		
	7	8	9	10	11	12	13
午前			外来診療(澤田先生) (伊予喜出張診療所) 9:45~10:30		外来診療(池田先生)	外来診療(矢野先生)	
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	[(鈴出張診療所)] 11:10~12:30 外来診療(澤田先生)				
	14	15	16	17	18	19	20
午前				外来診療(吉村先生)		外来診療(矢野先生)	春分の日
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)		外来診療(吉村先生)	外来診療		
	21	22	23	24	25	26	27
午前			外来診療(澤田先生)	外来診療(吉村先生)		外来診療(矢野先生)	
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)		外来診療(吉村先生)			
	28	29	30	31			
午前			外来診療(澤田先生)	外来診療(吉村先生)			
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生)	外来診療(吉村先生)			

「熱が出た」「風邪症状がある」方は、受診前に電話で診察時間を確認してから受診してください。感染症対策のため、ご協力をお願いします。

- ・当診療所は予約制なので、あらかじめ必ず電話連絡をお願いします。当日の予約受付もできます。
- ・医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合があります。
- ・特定健診(個別健診)を随時受付しております。まだ受診されていない方は、どうぞご利用ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所
☎55-7111

みんなでささえる 国保会計



～ 国保への加入・脱退の届出についてお知らせします ～

■ 次のようなときは、14日以内に必ず役場の国保窓口へ届け出てください。

	こんなとき	必要なもの
国保に加入する方 もしくは すでに国保に加入している方 (印かんが 必要な場合がありますので、事前にお問い合せください)	1 他の市区町村から転入してきたとき	他の市区町村の転出証明書
	2 他の市区町村に転出するとき	保険証
	3 職場の健康保険などに入ったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付のときは加入したことを証明するもの)
	4 職場の健康保険などの被扶養者になったとき	
	5 子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳
	6 死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの
	7 生活保護を開始するとき	保険証、保護開始決定通知書
	8 65歳以上75歳未満で、一定の障がいがあり、申請により後期高齢者医療保険に加入するため、国保を喪失するとき	障害者手帳
	9 町内で住所が変わったとき	保険証
	10 世帯主や氏名が変わったとき	
	11 世帯分離や世帯合併の届出をしたとき	
	12 保険証を失くしたときや、汚れて使えなくなったとき	本人確認ができるもの(使えなくなった保険証や運転免許証、マイナンバーカードなど)
	13 修学のため、他の市区町村に転出するとき	保険証、在学証明書など
他の健康保険に加入している方	1 職場の健康保険の資格が喪失したとき	職場の健康保険の喪失日がわかるもの
	2 職場の健康保険などの被扶養者でなくなったとき※	職場の健康保険の喪失日(被扶養者でなくなった日)がわかるもの
その他	1 生活保護が終了し、国保に加入するとき	保護廃止決定通知書
	2 退職後、他の市区町村から転入し、国保に加入するとき	他の市区町村の転出証明書
	3 外国籍の方が国保に加入するとき	在留カード
	4 外国籍の方が国保を脱退するとき	在留カード、保険証

- ①国保の資格喪失後に、黒潮町国保の保険証を使って医療機関を受診した場合は、保険分の医療費を返還していただく場合があります。また返還分の医療費は、新たに加わった保険者へ請求することができます。
- ②75歳の誕生日を迎え、新たに後期高齢者医療の対象となる方は、国保喪失の届出の必要はありません。
- ③届出が遅くなった場合でも、届出の日からではなく、前の保険の喪失日までさかのぼっての加入となるため、国保税の納付額が思った以上に高額になってしまうこともあります。国保への加入の届出は忘れずをお願いします。
- ④各種手続きの際には、原則、世帯主と対象者の個人番号(マイナンバー)が必要です。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認ができる運転免許証などの提示をしてください。

※75歳年齢到達により、被用者保険(協会けんぽ、共済保険など)から後期高齢者医療制度に移行することにより、その扶養家族である被扶養者の方が新たに国民健康保険に加入する場合、申請により軽減が受けられます。軽減の詳細内容は国保税担当(住民税係 ☎43-2816)までお問い合わせください。

○お問い合わせ・届出【本 庁】住民課 国保係 ☎43-2800
【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112

心の健康を保つために

新型コロナウイルス感染症拡大防止の影響により、日常生活の制限からストレスが溜まりやすくなっていますか。過度なストレスは心に不調をもたらし、放置すれば心の病を招きます。ストレスを蓄積しないことが大切です。

日頃から不安やストレスに素早く気づき、溜め込まないように上手に解消することが大切です。

心と身体にはさまざまな変化が起こる可能性があります。チェックをして心の状態を確認してみましょう。心の病の予防や早期発見につながります。

〈心の変化〉

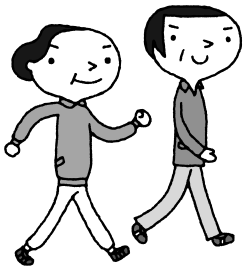
- ・集中力がなくなる
- ・やる気が出なくなる
- ・イライラする
- ・孤独や寂しさを感じる
- ・怒りや不安を感じる
- ・必要以上に頑張らないといけな
- いと感じる
- ・感情が湧かなくなったり、他人
- 事のように感じる

〈体の変化〉

- ・食欲がない
- ・なかなか眠れない
- ・何度も目がさめる
- ・頭痛、下痢、便秘、吐き気、
- 身体のだるさがある

【自分でできるメンタルケア】

- ①十分に睡眠をとる
決まった時間に寝ることを心がけたり、疲れを感じた日は早めに休息をしましょう。
- ②食事を美味しく健康的に食べる
規則正しく、栄養バランスの取れた食生活を心がけましょう。
- ③小まめに身体を動かす
長時間同じ姿勢でいることや、座りっぱなしを避けましょう。ストレッチやウォーキングで、気持ちよく身体を動かす習慣をつけましょう。
- ④休日の過ごし方を工夫する
疲れが溜まっているときは、リラックスしてのんびり過ごすことを優先しましょう。



【家族や地域で実践メンタルケア】

- ①日常のあいさつ、声かけを積極的に行う
自分から気持ちよく実践することが大切です。
- ②いつもと様子が違ったら必ず声をかける
様子が気になる場合、やさしく声掛けをしてください。

人は不安やストレスが蓄積されてくると、自然に姿勢が悪くなり、呼吸が浅くなりがちです。姿勢を正しくして深呼吸を行うことで気持ちをリフレッシュしましょう。

- 次のようなことがあった時には、無理をせず病院へ相談しましょう
- ・睡眠がほとんどとれない状態が何日も続く
 - ・不安や悲しみなどで涙が止まらない
 - ・自分の気持ちがコントロールできなくてつらい
 - ・考えが先に進まず何もする気がしない
 - ・自分の身体を傷つけてしまった
 - ・物を壊してしまったりする
 - ・混乱してどうしようもなくなる

心の病は、早期発見、早期治療が大切

心の病は誰にでも起こる可能性があります。早い段階で不調に気づき、対策を始めることが回復の近道です。病院受診の判断に迷った場合には左記へご連絡ください。

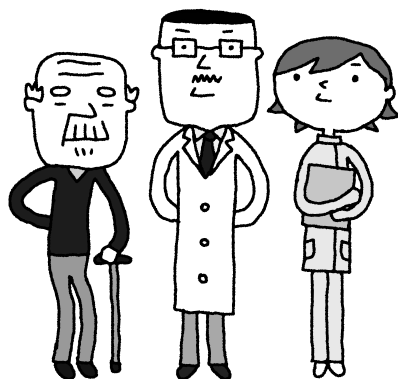
○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎ 4312836

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 5517373





介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 179 ●

成年後見制度について

◆ 成年後見制度

成年後見制度とは、認知症や知的障がい、精神障がいなどによって判断能力が不十分な方が、経済的な不利益を受けないようにしたり、生活上の不自由さを解消するために、「成年後見人」などの支援者が法律行為を支援する制度です。成年後見人は、本人の預貯金などを適切に管理する「財産管理」と、介護・福祉サービス利用の手続きなどを行う「身上監護」を本人に代わって行います。

成年後見制度は「任意後見制度」と「法定後見制度」の2種類あります。

■ 任意後見制度・・・将来の不安に備えたい方

判断能力が十分にある方が、認知症などで判断能力が不十分になったときに備えて、あらかじめサポートしてもらう代理人(任意後見人)と、サポートしてもらう内容を決めておく制度です。任意後見制度を利用するには、公証役場で公正証書による契約が必要になります。

■ 法定後見制度・・・今すぐにでも支援が必要な方

判断能力が不十分な方に対する制度です。判断能力の程度により、「後見」「保佐」「補助」の3つに区分されています。法定後見制度を利用するには、家庭裁判所への申し立て手続きが必要になります。申し立てに必要な書類と鑑定料で6万円から12万円程度の費用がかかります。申し立てをした日から4カ月以内に家庭裁判所が後見人と支援内容を決定します。

区 分	後 見	保 佐	補 助
対象者	日常生活で判断能力がほとんどない人	日常生活で判断能力が著しく不十分な人	日常生活で判断能力が不十分な人
支援者	成年後見人	保佐人	補助人
支援者ができること	すべての法律行為を行えます	基本的に法律上に定められた重要な行為の同意権が付与されます	申し立ての範囲内で、家庭裁判所が定める法律行為を行えます

◆ その他の支援事業

■ 日常生活自立支援事業(福祉サービス利用援助事業)

高齢者や障がい者の方などが、福祉サービスの利用や金銭管理などの日常生活に必要なことについて、1人で判断することが難しくなった場合、安心して日常生活が送れるように社会福祉協議会がお手伝いします。本人との契約に基づき、必要な福祉サービスについて考えたり、日常の金銭管理のお手伝い、書類などの保管を行います。

【成年後見制度のお問い合わせ】 本庁 地域包括支援センター ☎43-2240
黒潮町社会福祉協議会 ☎43-2835

令和2年度の介護保険料に納め忘れはありませんか？ 納期限内にお納めください。

【お問い合わせ】 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116



(H31.3.24全線開通した大方改良道路)

ドライバーの皆さんにお願いします

ドライバーの方は、特に次のことに注意して運転をしてください。

- 進路前方に対し常に注意を払う
- 不意の横断を予測して減速、徐行をする
- 早朝、夕暮れ時は早めに前照明を点灯する
- 横断歩道を渡ろうとしている歩行者がいれば、必ず一時停止する

高齢者の方はとっさの判断を誤ったり、横断前や横断中の安全確認を怠ったり、運動能力や視力などの身体機能の低下により、危険の回避が困難になるなど、事故に遭う可能性が高くなります。長年の経験から運転に自信のあるドライバーの方も多いと思いますが、事故が多いことを町民一人ひとりが認識し、加害者にも被害者にもならないよう思いやりのある運転を一緒にしていきましょう。

歩行者の皆さんにお願いします

横断歩道や信号機のある交差点が近くにあるところでは、その横断歩道や交差点で横断しなければなりません。

また、夕暮れ時や夜間は、ドライバーから歩行者が見えづらくなります。自分は事故に遭わないと思っていても、明るい色の服装や反射材の着用を心がけ、ドライバーから目立つ工夫をしましょう。

- 早朝、夕暮れ、夜間時には明るい色の服装や反射材を身に着けよう
- 横断歩道や信号機のある交差点を横断しよう
- 道路横断前には左右の確認をし、無理な横断はやめましょう

～ 車も歩行者も、お互いに思いやりを持った、人にやさしい運転・行動で交通安全に努めてください ～

○お問い合わせ 本庁 情報防災課 消防防災係 ☎43-2188

ねんきん「コーナー」

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなでも支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

◆国民年金のポイント

- ・将来の大きな支えになります
- ・国が責任をもつて運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。
- ・老後のためだけのものではありません

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子」のある

配偶者」や「子」が受け取れます。

◆学生納付特例制度と納付猶予制度

- ・学生納付特例制度
- ・学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象の学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（就業年限1年以上である過程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

・納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料が猶予される制度です。

※保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができな場合があります。また、保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度のほか、免除制度があります。

◆ご存じですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳以上60歳未満

までの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。（国民年金の任意加入は、お申し出した日からとなります。）

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和41年4月1日以前に生まれた方に限られます。）

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。

○お問い合わせ
本庁住民課 住基戸籍係

4312800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

5513701

日本年金機構 幡多年金事務所

3411616

風しん抗体検査クーポン券の有効期限が延長されます

昨年度、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に、風しん抗体検査のクーポン券付きの案内通知を送付していましたが、その有効期限が、令和4年2月未まで延長されることになりました。現在お持ちのクーポン券は、4月以降もそのままお使いいただけます。

また、今年度案内した昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性についても、まだ抗体検査を受けていない方はぜひ検査を受けてください。

知らない間に感染を拡大させないように、まずは検査を受けて、抗体が低い場合は必ず予防接種を受けましょう。

○お問い合わせ
本庁健康福祉課 保健衛生係

4312836



マイナンバーカードに関するお知らせ

◆マイナンバーカードをお持ちの方へ

お好きなキャッシュレス決済で、上限5千円分のマイナポイントがもらえます。

マイナポイントの申し込みのサポートは、役場住民課、地域住民課で行っています。

【お持ちいただくもの】

- 1 マイナンバーカード
- 2 決済サービスの情報（カードなど）

- 3 マイナンバーカード発行時に自身が設定した数字4桁の暗証番号

※3月31日までにマイナンバーカードを申請していただいた方が対象になります。また、希望する決済サービスによっては、3月31日までに決済、現金チャージを済ませる必要がある会社もありますので、お早めに申請をお願いします。

◆3月からマイナンバーカードの健康保険証利用が始まります

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、申し

込みが必要です。申し込みはマイナポータルからできますが、役場本庁住民課、佐賀支所地域住民課で申し込みのサポートを行っています。

【マイナンバーカードの健康保険証利用とは】

・オンライン資格確認が導入されている医療機関・薬局では、マイナンバーカードを持参すれば健康保険証がなくても受診できます。オンライン資格確認が導入されていない医療機関・薬局では、引き続き健康保険証が必要です。

◆マイナンバーを見られるのが不安な方へ

医療機関や薬局の窓口職員が、マイナンバー（12桁の数字）を取り扱うことはありません。もし見られたとしても、他人があなたのマイナンバーを使って、手続きすることはできない仕組みになっています。

そのほかご不明な点がありましたら、お気軽にご相談ください。

◆マイナンバーカード申請サポート（無料）を行っています

「マイナンバーカードの申請がまだ済んでいない」、「カードを作

りたいが申請の方法がよくわからない」という方へ、役場で職員が申請をサポートします。いつでも作成できますのでお気軽にご相談ください。

【サポート内容】

・顔写真撮影

・マイナンバーカード申請の代行

【受付時間】

・午前8時30分～午前11時30分
・午後1時～午後4時30分

（※土日祝日・年末年始を除きます）

【お持ちいただくもの】

- 1 通知カード
- 2 本人確認書類

◆マイナンバーカードの交付について

マイナンバーカードは、申請してから、発行までに約1カ月ほどかかります。交付の準備ができた際には、役場から案内のハガキを郵送します。

【お持ちいただくもの】

- 1 通知カード
- 2 印鑑（認印）
- 3 交付案内のハガキ
- 4 本人確認書類（A欄の1点もしくはB欄の2点。有効期限

があるものは有効期限内に限

ります）

A欄

運転免許証・運転経歴証明書（平成24年4月1日以降のもの）・パスポート（旅券）・住民基本台帳カード（顔写真付）・身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳・在留カード・特別永住者証明書・一時庇護許可書・仮在留許可書

B欄

健康保険証・年金手帳・各種年金証書・生活保護受給者証・児童扶養手当証書・顔写真付きの学生証や社員証など

【注意事項】

マイナンバーカードの申請、受け取りの際は、必ず申請者本人がお越しください。また、15歳未満の場合は、法定代理人（親権者）の方と一緒にお願いします。

○お問い合わせ

本庁住民課 住基戸籍係

☎ 4312800

佐賀支所地域住民課 総合窓口第2係

☎ 5513701

令和3年度 町民税および所得税の申告期限の延長について

黒潮町では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、3月15日(月)までとなっていた町民税の申告期限を3月31日(水)まで延長することとしました。申告受付は、役場本庁住民課および佐賀支所地域住民課で行います。

◆所得税の確定申告書の提出について

所得税の確定申告書は、3月31日(水)までは役場でも受付が可能ですが、4月1日(木)以降は受付ができませんので、中村税務署にご提出いただくようお願いいたします。中村税務署の連絡先は左記のとおりです。

◆税額通知について
(自動音声案内あり)

町民税申告や確定申告による申告内容につきましては、5月・6月に送付する当初の税額通知には間に合わない場合があります。この場合、新たに課税または税額変更などを行ったうえで、課税または変更となる方に対して、納

税通知書などによりお知らせします。

また、国民健康保険税、介護保険料などの算定につきましても、確認次第保険料などに反映しますので、ご理解をよろしく願います。

◆感染症対策のお願い

申告会場は、多数の方が来庁されます。感染症対策から来庁者の安全を考慮し、職員の手洗い、咳エチケットを励行しています。来庁される皆さんにおかれましても、手洗い、咳エチケットなどのご協力をお願いします。

○お問い合わせ

本庁 住民課 住民税係

☎ 43-2816



Kuroshio Japanese Salon

くろしおにほんごサロン

無料(¥0)
おかねはいりません

会話(かいわ)、JLPT、しごとの日本語(にほんご)など、勉強(べんきょう)できます。勉強(べんきょう)だけじゃなくて、おしゃべり【かいわ】に来(き)てもいいです。ときどき、イベントもします。だれでも来(き)てください。



どこ? 黒潮町役場 本庁舎 3階 大会議室

いつ? 3/21日曜日 朝 10:00~11:30

いつも 黒潮町役場 企画調整室
☑ 10210020@town.kuroshio.lg.jp
TEL 0880-43-2177

- ・予約はいりません。お金もいりません。
- ・好きなときに、いつでも来てください。
- ・教科書は借りることができます。自分の教科書を持ってきてもいいです。
- ・マスクをしてください。

お知り合いの外国出身の方で「日本語を学びたい」「日本の文化に触れたい」という方がいましたら、ぜひお声がけください。ボランティア希望の方の見学も歓迎です。

○お問い合わせ 本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177

i
飼い主が新型コロナウイルスに感染した際のペットの飼育について

飼い主の皆さんには、新型コロナウイルスに感染した場合のことを想定して、次のことを確認し、準備などをお願いします。

① ペットの預け先の確保

新型コロナウイルス感染症に限らず、日頃から長期不在時などにペットを預けることができる人や施設を探しておく。

② ペットの情報をまとめておくこと

ペットの情報を整理したノートなどを準備しておく。

③ 非常用持ち出し袋の準備

ペットのえさ、水、常備薬、リードなどを持ち出し袋にまとめておく。

④ 新型コロナウイルスの感染が判明した際のペットについて

ペットの被毛にウイルスが付着している可能性があることから、預ける前にペットのシャンプーをする。

なお、備えるべきポイントなどは次のホームページに記載されています。

◆厚生労働省ホームページ

「動物を飼育する方
向けQ&A」



◆東京都獣医師会ホームページ

「飼い主さんへ向けて(新型コロナウイルスQ&A)」



「新型コロナウイルスに感染した人が飼っているペットを預かるために知っておきたいこと」



「新型コロナウイルス感染症にかかってしまう前に済ませておくべきペットを預ける準備のポイント」



◆高知県庁ホームページ

「新型コロナウイルス感染症による入院・宿泊療養される場合のペットの飼育について」



○お問い合わせ

幡多福祉保健所衛生環境課

☎ 34-5119



皆さんの献血が医療を支えています

血液は、栄養や酸素の運搬、免疫など人間の生命を維持するために不可欠です。現在、血液の機能を完全に代替できる手段はないため、医療において輸血は欠かすことができない治療法となっています。

献血された血液は、輸血用血液製剤などになり、次のような患者に使われます。

- ・がん(悪性新生物)の患者
- ・外科手術などによって出血している患者
- ・慢性貧血の改善が必要な患者
- ・凝固因子の欠乏により出血しやすくなった患者 など

皆さんの献血が医療を支えています。ご協力をお願いします。

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 55-7373

高知県赤十字血液センター

☎ 088-833-6666

献血バスがやってきます

次の日程で献血バスがやってきます。気軽にできるボランティアとして、献血にご協力をお願いします。

日時	時間	実施場所
3月24日(水)	10:00~12:30	保健福祉センター(大方)
	14:00~16:30	本庁 くろしおホール

※バスでは400ml献血のみです。



事業者の皆さんへ
 「高知県営業時間短縮要
 請対応臨時給付金」の申
 請なごじつて

新型コロナウイルスによる感染

が拡大していることを受けて、高
 知県では、昨年12月14日に、事業
 者の皆さんに施設の営業時間短縮
 のご協力をお願いしたところです。

この要請に伴い、事業活動に大
 きな影響を受けている皆さんに対
 して、「高知県営業時間短縮要請
 対応臨時給付金」を支給すること
 となりました。

◆給付額

令和2年12月の事業収入(売上)
 における対前年同月比での減少額
 ただし、法人においては40万円、
 個人事業主においては20万円を上
 限とします。

◆申請要件

1 県内に事業所(個人の場合は
 住居又は事業所)を有し、事
 業を営んでいる事業者(県外
 に本社がある事業者を含む。
 以下同じ)で、中堅企業、中
 小企業その他の法人等及びフ
 リーランスを含む個人事業者
 であること。

2 営業時間短縮の要請(令和2

年12月16日から令和3年1月
 11日)に伴い、営業時間を短
 縮した飲食店等と直接・間接
 の取引があること、または営
 業時間短縮要請等に伴う外出・
 移動の自粛により直接的・間
 接的な影響を受けたこと。

3 令和2年12月の事業収入(売

上)が、前年同月比で30%以
 上減少していること。

4 営業時間短縮の要請の対象事

業者ではないこと。

◆申請書類の入手方法・場所

・高知県庁のホームページから印
 刷またはダウンロード
 ・高知県庁本庁舎1階ロビー内
 ・県の合同庁舎および県税事務所
 ・佐賀支所海洋森林課商工係およ
 び本庁産業推進室産業推進係

◆申請書類の受付期間

4月9日(金)まで

◆申請受付方法

次の方法で、申請を受け付けま
 す。

①郵送による受付

申請書類を次の宛先へ郵送して
 ください。なお、簡易書留など郵
 便物の追跡ができる方法で郵送し
 てください。

○宛先

〒780-8570

高知市丸ノ内1-2-20

高知県庁「高知県営業時間短縮
 要請対応臨時給付金 申請受付
 係」

※切手を貼付のうえ、申請者の住
 所および氏名を必ずご記入くだ
 さい。

※送料は申請者側でご負担をお願
 いします。

②オンラインによる受付

準備が整いましたら、高知県庁
 のホームページでお知らせします。

○お問い合わせ

高知県営業時間短縮要請対応臨
 時給付金 申請手続相談窓口(コ
 ールセンター)
 ☎088-823-9875

受付時間 午前9時から午後5
 時まで

※土日、祝日も開設しています。

【県庁ホームページ】

https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/150401/fansyuku_rinjikyufukin.html



心配ごと・困りごと、人権・
 行政相談所の開催

皆さんの相談を社会福祉協議会
 相談員、人権擁護委員、行政相談
 委員などが受ける相談所を開きま
 す。皆さんの心の負担が少しでも
 軽くなればと考えています。家庭
 での心配ごと、地域でのめごと、
 人権侵害や行政に関する相談など、
 ひとりで悩まず気軽に相談くだ
 さい。相談の秘密は必ず守り、料
 金は無料です。安心してお越し
 ください(予約不要)。

◆開催日時・場所

・4月6日(火)

午前10時～正午

午後1時30分～3時30分

黒潮町総合センター(佐賀庁舎前)

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課人権啓発係

☎55-3113





**就職支援・出張相談会の
お知らせはた若者サポ
ートステーションより**

高知県では、平成19年度に「若者サポートステーション」(通称「サポステ」)を立ち上げ、中学校卒業時および高等学校中途退学時の進路未定者や、ニートやひきこもり傾向にある若者に対し、就学支援・就労支援を行っています。

- ・働きたいけど経験がない、もしくはブランクがある
- ・対人関係がうまくいかない
- ・将来のことが不安
- ・どこに相談したらいいかわからない

など、さまざまな悩みを持つ15〜49歳の方、そのご家族を対象とした出張相談会を開催します。お話を聞かせていただいたうえで、その方にあったサポートを提案したり、必要な支援機関へつないだりなど、今後について一緒に考えていきます。

◆出張相談会日時・会場

① 3月19日(金)

午前9時〜正午

保健福祉センター1階

健康づくり推進室

② 3月19日(金)

午後1時〜午後4時

総合センター研修室1

※出張相談会は予約制のため、電話での事前予約をお願いします。

○お問い合わせ

はた若者サポートステーション

(四万十市具同田黒1丁目10番

5号)

(開所時間 月曜日〜金曜日

午前9時〜午後5時)

☎ 34-9100

FAX 34-8080



中村警察署からのお知らせ



黒潮町役場

写真:黒潮町役場本庁舎付近

3月1日(月)から入野駐在所と大方西駐在所を統合して、「黒潮駐在所」(黒潮町役場西側に移転)として運用を開始します。電話番号は変わりません。

入野分団屯所

町営住宅

中村警察署黒潮駐在所



○お問い合わせ 黒潮駐在所
中村警察署

☎43-1253
☎34-0110

有料広告

『自然にかえる。樹木葬』

お葬儀に関する
ご相談承ります

安心の永代供養

生前申込みOK

お気軽にHPや
フリーコールまで
お問合せください

宗旨・宗派不問

継承者不要

ドリーマーでは優良な樹木葬をご案内させていただきます

高知市内 5ヶ所 四万十市 1ヶ所

ドリーマー 検索



ドリーマー中村葬祭館

0120-129-432

黒潮町イベントカレンダー

2021(令和3)年3月・4月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
3/21(日)	くろしおにほんごサロン	本庁3階 大会議室	10:00	企画振興係 ☎43-2177

※イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

土佐西南大規模公園(大方地区)スポーツイベント・大会予定 3月



月日(曜)	行 事 名	場 所
3/6(土)	幡多地区小学生ソフトテニス大会	テニスコート
13(土)・14(日)	黒潮町ジュニアサッカーフェスティバル2021(小学生サッカー)	多目的運動広場
14(日)	黒潮町ジュニアバスケットボール大会(小学生バスケットボール)	体育館
18(木)・19(金)	徳島文理大学女子サッカー部 合宿	球技場
20(土)~22(月)	黒潮レディースCUP2021	球技場、多目的芝生広場、多目的運動広場
21(日)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 じいんず工房大方杯	パークゴルフ場
24(水)~26(金)	SUNABIユースサッカーフェスティバル2021~第6回黒潮町長杯~(高校生サッカー)	球技場、多目的芝生広場、多目的運動広場
28(日)	JFAガールズフェスティバル	多目的運動広場
29(月)~31(水)	土佐西南大規模公園サッカーSpring FES 2021(高校生サッカー)	球技場、多目的芝生広場、多目的運動広場

上記行事は天候などの都合および新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止する場合があります。

【場所について】・多目的運動広場(人工芝グラウンド) ・球技場(天然芝グラウンド)

・多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166



黒潮町ケーブルテレビ 3月番組予定表

黒潮町議会・高知県議会を生中継!

番 組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV! 片さんのFish!おふ	14:00 20:15 23:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 19:35 22:35
月間アニマルズ	8:45 13:45 19:45 22:45
昭和南海の記憶	23:45
高齢者寺子屋	6:00
ショッピングチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】 0800-200-1373

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188

【IWKTV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆高知県議会2月定例会

2月22日(月) 開会、議案の上程、知事説明

3月2日(火)~3月5日(金) 質疑ならびに一般質問

3月9日(火)~3月10日(水) 質疑ならびに一般質問(一問一答)

3月22日(月) 委員長報告、採決、閉会

※放送予定は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

◆黒潮町議会3月定例会

3月5日(金)~3月17日(水) 開議予定

※放送予定は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

◆IWKTVでは、Instagram・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用中の方は、右記QRコードよりのぞいてみてください。



Instagram



フェイスブック

黒潮町G・G愛好会 2月月例会

日時：2月1日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	宮地 洋子	62	3	20
準優勝	出島 正勝	69	2	18
3位	水野 一弘	71	2	16
4位	酒井 隆昌	71	1	20
5位	文野 雅允	73	1	20
6位	中山 次男	74	1	18
7位	岡村 知	77	1	16
8位	池田 章夫	77	1	14
9位	金子 静意	79	2	9
10位	岸本 栄	79	1	15

技術賞：浜田 衛 79打

最多ホールインワン賞：宮地 洋子 3ホール

最多2打賞：酒井 隆昌 20ホール ※決定方法④による

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

くろしおっ子の学校給食

むらくもスープ



材料(4人分)

鶏卵	1個
カニカマ	35g
タマネギ	35g
ニンジン	35g
エノキダケ	35g
ネギ	15g
水	適量
だし昆布	2g
カツオ節	2g
水	540ml
塩	2g
薄口醤油	大さじ1
でんぷん	4g
水	適量

むらくもスープは、溶き流した卵が汁の中に薄く広がり、それがうすらとたなびく「むらくも」のように見えることからついた名前です。給食でも人気のメニューの1つです。カツオ節と昆布でだしをとるので、自然のうま味がたくさん入っています。家にある食材、調味料で簡単に作れるので、ぜひお試しください。

【作り方】

- ①分量の水より少し多めの水にだし昆布を入れ、30分くらい置く。その後、火にかけて沸騰直前に昆布を取り出し、沸騰後、かつお節を入れる。火を弱火にし、カツオ節が鍋底に沈んだら、カツオ節を鍋から取り出して食べをとる。
- ②タマネギ、ニンジンは細く切る。エノキダケは株元を切り落とし、食べやすい長さに切る。カニカマはほそく裂く。ネギは小口切りにする。鶏卵は溶きほくしておく。
- ③①のだしに、タマネギ、ニンジン、エノキダケを入れて、火にかける。具材がやわらかくなったら、カニカマを入れる。
- ④塩・薄口醤油で調味し、汁が沸騰している状態のところに、溶き卵を回し入れる。卵がふわっと浮いてきたら水で溶いたでんぷんを回し入れ、やさしくかきまぜる。
- ⑤ネギを加えて軽く火を通したら、できあがり。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166

佐賀明神丸、今シーズンのカツオ漁へ出港



今シーズンのカツオ一本釣り漁の開始に向け、2月、佐賀漁港から続々とカツオ船が出港していき、出港の際には、船員の家族や友人、町民などが見送りに駆けつけました。



今シーズンのスタートを切った第83佐賀明神丸

取材に伺った2月2日(火)は、先月号で特集した明神学武漁労長が率いる第83佐賀明神丸と第23佐賀明神丸が出港。この日は100人近い人たちが見送りに集まり、午前10時半過ぎ、「頑張って」「いっぱい釣って来てね」などの声援を浴びながら、出港していきました。

出港した船はその後、佐賀港内にある生け簀でバケツ約180杯分の活き餌用カタクチイワシを積み込み、カツオを求めて大海原へ旅立って行きました。

今シーズンの安全と大漁を黒潮町から願っています!



手を振る明神漁労長(左)と船員ら



船を見送る町民



活餌を船へ積み込み

くろしお協力隊に聞く



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
(ふるさと納税業務担当)
むくの みさき
椋埜 未咲

Q 10月に着任してから約5カ月が経過しました。最近のお仕事はですか？

A 着任してからまだ2カ月ほどだった時期に年末の繁忙期を迎えました。ふるさと納税は毎年、年末にかけて需要が増えるため、お申込みや電話でのお問い合わせなどが多く、自身にとって学びの期間となりました。ただ、周りの方々に色々教えてもらったり支えてもらいながら何とか乗り越えられました。まだまだ自分に足りていないことを実感する日々なので、これからは、もっと知識やスキルなどを身につけていきたいですね。

Q 黒潮町の暮らしには慣れましたか？

A はい。普段はご近所の方が野菜や魚をくれたり、会うと「最近はどう？」などと声をかけてくれたり、一人暮らしだけれど、寂しさを感じずに過ごしています。いつも良くしていただいているので、本当にありがたいです。

Q プライベートではどんなことをして過ごしていますか？

A 11月に開催された「上川口マルシェ」には、手芸品などを制作し出展しました。せっかくなので「黒潮町らしさ」を出してみたいと思い、カツオの刺繍を施したり、上川口地区の「くじら公園」からくじらをモチーフにしたポーチを作ったりしました。作品に使用した布は、じいんず工房のジーンズの端切れを用いるなど、町内のものを使ったこともこだわりです。また、コロナ禍の状況もあり、最近は散歩をしながら体を動かしています。片道30分以上歩くこともあり、のんびり海を眺めて歩いたりすることが楽しいです。



上川口マルシェに出品した作品

協力隊から一言！

季節の変わり目ですが、コロナに負けず、黒潮町の旬な物、美味しい物と適度な運動で乗り切りましょう！

取材の詳細や裏話は町公式Facebook (@9640town) に掲載します。ぜひご覧ください。

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店			
		事務所	自宅	店名	住所
3	1~7	クシオライフラインサービス		平野住設	(株)土居建設
	8~14	吉本水道工務店		野村企画設備	(有)弘瀬建設
	15~21	(株)中村住設		村越設備	拳ノ川住設
	22~28	前田電工		大西設備	拳ノ川住設
	29~31	クシオライフラインサービス		平野住設	(株)土居建設

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		事務所	自宅			事務所	自宅
クシオライフラインサービス	入野1769	43-3075		大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	
前田電工	入野1574	43-1149	43-1546	吉本水道工務店	下田0822-174	43-2024	
村越設備	入野292-19	43-3225		拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
(株)中村住設	出口372-2	34-3621	43-2061	(有)弘瀬建設	佐賀1990	55-2121	
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		(株)土居建設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363
平野住設	伊田2100	44-1513	44-1117				

○お問い合わせ 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700





第3回上林暁文学館企画展 上林暁草稿『マヅルカ』の生原稿展

期間：3月5日(金)～5月10日(月)
場所：大方あかつき館・2階 文学館
※詳しくは、別途お知らせします。

にがおえ・イメージ 感想画コンクール



【展示期間】3月7日(日) 午後5時まで
※あかつき館休館日は除く
【場所】大方あかつき館・町民ギャラリー
ぜひ見においでください。

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

大方・佐賀図書館
(○)の日は休館日です。

図書館カレンダー

4月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3

※3月20日(土)…春分の日 ※3月26日(金)…館内整理日



新しく入った本の紹介

- いとまの雪 上・下 伊集院 静/著
- 教室に並んだ背表紙 相沢 沙呼/著
- 境界線 中山 七里/著
- 偶然にして最悪の邂逅 西澤 保彦/著
- おたがいさま～れんげ荘物語 5～ 群 ようこ/著
- みつばの郵便屋さん 2～6巻 小野寺 史宜/著
- かわいくてとっても楽しい！
紙のおもちゃ切って貼るだけ！ moko/著
- 桂浜水族館公認飼育員のトリセツ 桂浜水族館/監修
- おじいちゃんの手帳
絵本こどもに伝える認知症シリーズ2 藤川 幸之助/作
- サンゴ礁の海
～生きるための知恵くらべ～ 大方 洋二/著

開館時間
月・火・水・金
午前9時30分～午後6時
※文学館・図書館は午前10時開館
土・日
午前9時～午後5時
※文学館・図書館は午前10時開館
佐賀図書館は午後1時から
午後2時まで閉館。
★木曜日・祝日は休館日です。
★年末年始の休館日
(12月28日～1月4日)

貸出冊数・期間
【本】
1人5冊・2週間
★小説の新作は1週間です。
【雑誌】
1人3冊・2週間
【CD・DVD】
1人2点・1週間

返却するとき
・佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
・休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。
★返却期限をお守りください。
・返却期限を過ぎると督促を行います。
★借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償しなくてはなりません。

○お問い合わせ
大方図書館 ☎43-2111
佐賀図書館 ☎55-3150

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS



Facebook
@9640town



Twitter・LINE
Instagram
@kuroshio_town

Please follow us



2021年2月10日インスタグラム掲載

わがまちデータ

人口	10,838人(前月比21人減)
男	5,217人
女	5,621人
世帯数	5,450世帯
出生	3人(男2人・女1人)
転入	15人(男9人・女6人)
その他	0人
死亡	16人(男10人・女6人)
転出	23人(男12人・女11人)
その他	0人

2021(令和3)年1月31日現在