



くろしお

主な内容

P.2 まちのできごと

P.4 くろしお子どもニュース

P.8 健康知恵袋

P.10 備えて安心

P.11 役場からのお知らせ

P.17 イベントカレンダー

P.20 特集 人権作品展

P.22 図書館カレンダー

写真:入野の浜の雪景色
(撮影日1月8日)

まほろば Vol. 9 くろしお

「まほろば」とは、素晴らしい場所・住みやすい場所という意味。
まほろばな黒潮町で頑張る人や団体にスポットを当て、
紹介するコーナーです(隔月掲載予定)。



沖でカツオを探す明神さん

昨年2月に出港し、11月に無事帰港しました。
漁の始めはマリアナ海峡から始まり、その後伊豆諸島近海から段々と三陸沖へ北上しながら、魚の先頭を追いかけて船を進めていきます。
昨年は、漁場や魚体にムラがあった1年でした。カツオがいたはずの所に次の日はいなかったり、魚の大きさも大きいもので7〜8kg、小さいものは1〜1.5kgなど、ばらつきがありました。また、コロナの影響で魚を釣っても売れる量が半分近くになったりと、ダメージもありました。

昨年1年間の漁を振り返った印象は？



第83佐賀明神丸
ぎょううちょう 明神 学武さん
漁労長 明神 学武さん

昨年11月に無事帰港し、前年比約7千万円プラスの漁獲高で全国近海鰹一本釣り漁船で2年連続1位に輝いた同船を率いる明神さん。

今年の漁を振り返ると同時に、高校を卒業して以来、約30年間この仕事に携わり、カツオの一本釣りと向き合ってきた明神さんの思いを聞きました。

仕事を始めたきっかけからこれまでの経過を教えてください。

父がカツオの一本釣りをしていた関係で、保育園の頃から海や船、カツオ漁が身近にありました。小さい頃の遊び場は船の上だった。漁師のおんちゃんたちの背中を昔から見ていたし、「かつこいいな」と憧れがありました。
船に乗ると決めたのは、高校3年生に上がる前、ちょうど進路を考えるタイミングでした。卒業後、船に乗り出してからは、寄港する度にサーフィンやスケートボードなどを楽しんだりもしていました。
自分にとっての転換期は、30歳手前の頃。代理で漁労長をさせてもらった時に1週間かけてもほとんど魚が獲れないという経験をしました。あの経験があったから、漁に対する向き合い方が変わったと思います。漁

に臨む前の「準備」や「気持ち」、「情報」の整え方にも力を入れるようになりました。「あの時釣れなくて良かった」、そう思います。

明神さんがこの仕事で一番大事にしていることは？

やっぱり「仕事にどれだけ真剣に向き合うか」ということだと思います。その人の「向き合った密度」で結果が変わってくるんじゃないかと思うんです。
この仕事に就いた頃は、「一生続けていく」とは決めていなかったけど、やっていくほどにはまっていたし、この仕事が好きです。好きでやっていたら、自然に手を抜けなくなるんですね。カツオ船に乗り出してから何十年も経ちましたが、今でも向き合えば向き合うほどに新しい発見がたくさんあります。



夏場の水揚げ

帰港してからの過ごし方、また、今後の予定や目標を教えてください。

帰港してからは、身体の調整や回復のために接骨院に通ったり、犬の散歩などをして過ごしています。年明けには毎年、次の航海に向け安全と大漁を祈願しにお参りに行きます。船によって違うと思いますが、少しでも不安がないよう、私は何力所かお参りに行っています。そうすることで出航に向けた気持ちを整えられるような気がするんです。
今年の漁は2月2日に出港を予定しています。怪我や事故がなくこれからの1シーズンを乗り切って、自分なりに納得のいく結果を出せるようまた頑張ります。



カツオを手に笑顔

※写真提供：明神水産(株)

広報に掲載しきれない内容や取材の裏話を町公式Facebookで紹介しています。裏表紙のQRコードからご確認ください。

第83明神丸「近海鰹一本釣り」で1位

第83佐賀明神丸が令和2年の漁期において、近海鰹一本釣り漁業で水揚げ額日本一位となったことを受け、1月18日(月)、町の水産振興に貢献したとして町から表彰状が送られました。

同船は昨年2月に出港し11月に帰港するまでの期間において、前年比プラス7千万円の漁獲高を誇り、9回目の全国一位となりました。

昨年の漁期を振り返り、同船の明神漁労長は、「昨シーズンは魚の大きさにムラがあったり、値が下がることもあったが、こうして昨年に続き町に表彰してもらえるのはとてもありがたい。今シーズンも頑張っていきたいと思う」と話しました。



明神漁労長(右)と松本町長(左)

同船は2月2日(火)に佐賀港を出港し、今シーズンのスタートを切る予定です。

大方高校が野田村と交流授業

大方高校の1年生が12月22日(火)、岩手県野田村役場の職員と防災交流授業をウェブ上で行いました。

今回の授業は、「東日本大震災の被災者の方からお話を聞いてみたい」という大方高校の要望を受け、京都大学防災研究所の協力により実現したものです。昨年度から授業に取り入れている「未来へのメモワール」をテーマに、災害から守りたいものや大切にしたいものを見直し、何のために防災を行うのかを考える目的で実施されました。

当日は、野田村役場、大方高校、同研究所、町役場の4地点で中継され、同校の生徒によるメモワールの紹介や野田村役場未来づくり推進課の小野寺修一さんとの質疑応答が行われました。



ウェブ会議に臨む生徒ら

同校の浜田小町さんは、「被災された経験のある小野寺さんから話を聞き、問題をより現実的に考えられたし、防災に対する意識がより高まった」と話しました。

大方高校生が避難路にベンチ設置を提案

大方高校の生徒らが12月15日(火)、大方バイパス沿いにある空き地へベンチを設置し活用してもらいたいと、国土交通省四国地方整備局と町役場の担当者へ提案を行いました。

提案をしたのは同校・地域創造コースの2年生6名で、昨年、地域住民とともに大方バイパスを経由する避難路の安全性を検証した際、同場所が津波浸水域外であることを確認したことがきっかけとなりました。普段から散歩の道として利用している高齢者も多く、日常における避難への意識付けにもなればと、土地の所有者である国交省と管理者である町への提案にいたしました。

同校の山口雷蔵^{らいぞう}さんは、「多くのお年寄りが散歩のコースとして利用しているので、休憩に使用してもらい、普段から防災の意識が高まれば」と話しました。



提案をする生徒ら

交流センター「みらい」開所式

旧佐賀保育所を活用した複合的交流施設「黒潮町立佐賀交流センターみらい」の開所式が12月23日(水)に行われ、関係者ら8名が出席しました。

同施設は昨年4月1日より利用が開始され、あったかふれあいセンターや佐賀図書館、放課後子ども教室、下分地区集会所などの拠点として利用されています。

開所式では、松本敏郎町長より「施設の名称のとおり、子どもたちと地域の未来を切り拓く文化交流の拠点となしてほしい」とあいさつがあり、その後、出席者らで施設の名称が書かれた表札の取り付けが行われました。

NPO法人はらからの川崎健太郎理事長は、「子どもたちと地域の人々が自然につながり、関わり合っている場所になってほしい」と話しました。



表札かけをする出席者ら

ランドセルいよいよトンガへ

使わなくなったランドセルを集めトンガ王国の子どもたちへ贈る「ランドセルプロジェクト」が今年度も実施され、集まったランドセルを輸送するための梱包作業が1月13日(水)、町役場で行われました。

参加したのは、町小・中学校PTA連合会、町婦人連合会、大方高校生徒会など、関係者ら20名ほど。金具や肩ひなどが壊れていないかを確認しながら布で汚れをふき取り、ノートやTシャツ、クリアファイルとともにビニール袋に入れ梱包しました。

参加した大方高校2年生の林周吾さんは、「トンガの子どもたちにはこのランドセルをたくさん使ってもらい、その後も次の世代へと引き継いでいってほしい」と話しました。



汚れをふき取る生徒ら

ランドセルは2月初旬に横浜港を出港し、3月初旬にトンガへ到着する予定とのことです。

復活!! 全校レク

新型コロナウイルス感染防止のために止めていた「全校レク」。そのため、再び全校レク再開の放送が校内に流れると、1階にいる1年生から4年生が「おうっ! やったー」と喜んでいいる声が聞こえました。ほ

くたち6年は、みんなが喜んでくれるか不安だったので、「久しぶりやない? 何するがやろうね」とそんな会話を聞けてうれしかったです。



校庭に集まると、みんなが笑っていました。今日やるのは「増え鬼」です。鬼を決めるとき、「自分がやる! 私やる!」と嫌がらずに鬼になろうとしていてホッと



しました。いざ始まると、こけても鬼になっても終わるまで楽しんでくれました。全校の笑顔が見れたし、久しぶりに楽しかったです。

(上川口小学校 6年 岡田行雲・橋田孝太)

佐中祭は中止に…

2001年度からスタートした「佐中祭」も、今年で20回目をかぞえ、今では地域の行事として定着しています。毎年3年生が中心となって、ステージ部門や各店舗を縦割り班で運営をするなど、保護者や地域の方にも大変喜ばれています。

当初は6月に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響から12月に延期されました。しかし、12月に入ると、県内において感染が拡大したことから、今年度の「佐中祭」は残念ながら中止となってしまうました。ただ、完全に中止というわけではなく、ステージ部門のみを実施する「クリスマスコンサート」というかたちで開催されることとなりました。

12月20日に実施されたコンサートでは、和太鼓をはじめ吹奏楽部の演奏、歌や各学年の出し物など、どれも本当に楽しくて会場が最高の笑顔で包まれました。今の新型コロナウイルスの大変な状況を忘れるような、最高のひと時を過ごすことができました。

中学校生活も残りわずかですが、最高の笑顔で卒業できるように、「なかも」と共に頑張っていきます。



(佐賀中学校 3年 沖真名人・浜田佳和)

花咲く大中ロード

大方中学校には「元気会」というグループがあり、校内の環境整備や黒潮町内のイベントにボランティアとして参加するなどして活動しています。

12月9日には、3年生のメンバーが校門前の坂道「大中ロード」に花を植えました。現在は、毎日昼休みに友だちといっしょに水やりを続けています。最初は緑だけだった花も白い蕾をつけ、その成長を嬉しく思いながら世話をしています。地域の方にもぜひ、綺麗に花が咲いている大中ロードを見ていただきたいと思っています。

私は3年間元気会でたくさんの地域ボランティアに参加しました。活動を通して、責任感や自ら積極的に動く意識を持てるようになったと感じています。なにより、ボランティア活動を通して、地域の皆さんと関わることができました。

私たち3年生の活動はこれで終わりますが、これから1・2年生を中心に元気会の活動を続けてほしいと思います。



(大方中学校 3年 二岡心咲)

■拳ノ川診療所 2月の診療予定

【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時（記載がある場合はその時間まで）
月曜日のみ診療時間が午後0時30分から午後2時（受付は午後1時50分まで）

	日	月	火	水	木	金	土
午前		1	2	3	4	5	6
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30～14:00（受付13:50まで）	外来診療（澤田先生） （伊与喜出張診療所） 9:45～10:30 （鈴出張診療所） 11:10～12:30 外来診療（澤田先生）	外来診療（吉村先生） 外来診療（吉村先生）	外来診療	外来診療（矢野先生）	
午前	7	8	9	10	11	12	13
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30～14:00（受付13:50まで）	外来診療（澤田先生） 外来診療（澤田先生）		建国記念の日	外来診療（矢野先生）	
午前	14	15	16	17	18	19	20
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30～14:00（受付13:50まで）		外来診療（吉村先生） 外来診療（吉村先生）	外来診療（池田先生） 外来診療	外来診療（矢野先生）	
午前	21	22	23	24	25	26	27
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30～14:00（受付13:50まで）	天皇誕生日	外来診療（吉村先生） 外来診療（吉村先生）		外来診療（矢野先生）	
午前	28						
午後							

「熱が出た」「風邪症状がある」方は、受診前に電話で診察時間を確認してから受診してください。感染症対策のため、ご協力をお願いします。

- ・当診療所は予約制なので、あらかじめ必ず電話連絡をお願いします。当日の予約受付もできます。
- ・医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合があります。
- ・特定健診（個別健診）を随時受付しております。まだ受診されていない方は、どうぞご利用ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所

☎55-7111

地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産や育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。



【活動内容】

★フリーデー

毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後4時45分
室内遊具や絵本など親子で自由に楽しめます。

★佐賀おでかけ広場

佐賀地域へ出張します。親子で自由に楽しめます。

2月の予定

★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日 午前9時30分～午前11時30分
場所 あったかふれあいセンター佐賀（旧佐賀保育所）
☎31-4807
（悪天候の日はおでかけできない場合があります。）

★子育て相談

毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後5時
電話相談、来所相談、家庭訪問を行います。

【利用対象】

町内在住（もしくは祖父母が在住）で、主に保育所・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者（家族）。または、妊婦の方、里帰り中の方。

感染症予防対策として、行事の開催を見合わせます。行事再開につきましては、今後の状況によるため、ホームページをご確認ください。

なお、2月生まれのお子さんの誕生会につきましては、特定の日は設けず、来所時に随時行わせていただきます。外出を控えている方が多いと思いますが、電話での相談も行っていますので、気軽にお電話ください。

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター（大方中央保育所内） ☎43-0512

健康カレンダー

2月中旬から3月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



大方地域

注) 表中の※印は、受付時間となります。

2月	内 容	場 所	時 間
17日(水)	3 歳 児 健 診	保健福祉センター	個別に通知
18日(木)	上 川 口 浦 健 康 相 談	上川口浦集会所	10:30~11:30
	浮 津 健 康 相 談	浮津集落センター	9:30~10:30
19日(金)	入 野 本 村 健 康 相 談	入野本村集会所	10:00~11:00
24日(水)	田 村 健 康 相 談	田村集会所	9:30~10:30
3月	内 容	場 所	時 間
4日(木)	上 田 の 口 健 康 相 談	上田の口集会所	9:30~10:30
8日(月)	馬 荷 健 康 相 談	集落活動センターかきせ	9:30~10:30
9日(火)	早 咲 健 康 相 談	早咲集会所	10:00~11:00
11日(木)	上 川 口 郷 健 康 相 談	上川口郷集会所	9:30~10:30
15日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター(大方中央保育所内)	※ 9:30~10:30

佐賀地域

2月	内 容	場 所	時 間
22日(月)	愛 育 相 談	あったかふれあいセンターさが(旧佐賀保育所)	※10:00~11:00
3月	内 容	場 所	時 間
10日(水)	乳 児 健 診	総合センター	※12:30~13:10

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更となる場合があります。
その場合はホームページへの掲載やマイク放送などでお知らせします。

〇お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
2/21(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	田村内科クリニック ☎63-1668	大西病院 ☎22-1191
23(火)	幡多病院 ☎34-6211	川村内科クリニック ☎66-2911	くぼかわ病院 ☎22-1111
28(日)	佐々木整形外科 ☎34-7177	奥谷整形外科 ☎63-1202	
3/7(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	大井田病院 ☎63-2101	
14(日)	小原外科胃腸科 ☎35-0108	幡多けんみん病院 ☎66-2222	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

高知県救急医療情報センター

☎088-825-1299

年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

こうちこども救急ダイヤル

#8000 または ☎088-873-3090

午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。



～被保険者証(保険証)の更新について～

国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、4月1日から翌年の3月31日までの1年間となっています。来年度の更新についてお知らせします。

●新しい被保険者証(保険証)はいつ届きますか？

4月の受診に間に合うように、3月中に役場から発送します。万が一、4月になっても届かない場合は、「住民票の住所と郵便局に届けている住所が違う」、「住民票の住所に住んでいない」などの理由が考えられますので、国保係までお問い合わせください。

また、郵送ではなく役場での受け取りを希望される方は、3月12日(金)までに国保係へご連絡ください。

なお、後期高齢者医療保険に加入されている方は、被保険者証(保険証)の有効期限が国保とは異なり、8月が更新の時期になっているため、3月には送付しません。お間違えのないようにお願いします。

職場の健康保険などに加入されていて国保喪失の届出がお済みでない方は、早急に届け出をお願いします。

●どんな物が届きますか？

「被保険者証(保険証)」が窓空きの長方形の封筒(ピンク色)に入って届きます。

中に入っている台紙(23cm×10cm)に記入されている住所・氏名などを確認し、抜き取り方のイラストを参考にして、各自で「被保険者証(保険証)」を切り離してご使用ください。

令和3年度の被保険者証(保険証)の色は、黄色です。

封筒の中には、被保険者証(保険証)のほか「国保のしおり」など国保係からのお知らせが入っていますので、必ず目を通して大切に保管してください。

●国民健康保険税に滞納がある場合の被保険者証(保険証)は？

国民健康保険税に滞納があり督促にも応じない場合は、通常の1年間使用できる被保険者証(保険証)の代わりに「短期被保険者証」または「資格証明書」が発行されます。

短期被保険者証は有効期限が短くなり、期限が切れるごとに役場での更新手続きが必要になります。

さらに滞納が改善されない場合は、これまでの被保険者証(保険証)を返還してもらい「資格証明書」に切り替わります。資格証明書で、医療機関にかかると医療費を全額自己負担(10割負担)しなければなりません。

被保険者証(保険証)は医療機関で使用するだけでなく、本人確認書類にもなる大事なものですので、大切に保管しましょう。

○お問い合わせ 本庁 住民課 国保係

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎43-2800

☎55-3112

がん検診を受けましょう

日本人の死因第1位はがんです。高知県においても同じく死因の第1位であり、1年間に亡くなる方の4人に1人はがんで亡くなっています。早期のがんは自覚症状がなく、気付いたときには進行していたというケースが多いです。がんは誰もがなる可能性がある病気です。自分のために、大切な家族のために、定期的にがん検診を受けましょう。

がん細胞は日々生まれています

私たちの身体の細胞は、約60兆個の細胞からできており、日々、いくつかの細胞が壊され、新たな細胞が細胞分裂(コピー)によって生まれています。

その時にコピーミスで生まれた細胞のがんです。健康な人でも、1日に数千というがん細胞が生まれていると言われており、通常は免疫細胞によって排除されますが、排除されなかったものが「がん」として大きくなっていきます。

早期のがんは自覚症状がなく、

表1 黒潮町で実施している各種がん検診

がん検診名	対象者	料金
肺がん (肺がん・結核)	40歳～64歳	100円
	65歳以上	無料
胃がん (バリウム)	40歳～69歳	900円
	70歳以上	無料
内視鏡※	50歳以上	3,000円
大腸がん	40歳～69歳	500円
	70歳以上	無料
子宮がん※ (子宮頸がん)	20歳～68歳の女性	600円
	70歳以上の女性	無料
乳がん※ (マンモグラフィ)	40歳～68歳の女性	600円
	70歳以上の女性	無料

※胃がん(内視鏡)、子宮がん、乳がん検診においては令和3年度中に偶数歳になる方

また早期に発見できる期間も限られているため、定期的に「がん検診」を受けることが重要です。コロナ禍においてもがん検診を受けることは必要です。がんは待ってられません。

がん検診の受け方

40歳以上の男性、20歳以上の女性、職場や市町村が実施するがん検診を受けることができます。がんは早期発見・早期治療で90%以上が治ります。がん検診は元気な時に定期的に受けないといけません。

黒潮町では、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診を実施しています(表1参照)。

※がん検診を行う会場や医療機関では感染防止対策をとっていますので、安心して受診してください。

がん検診の申込方法

広報2月号と一緒に令和3年度がん検診申込用チラシを配布しますので、内容を確認のうえ申込みをしてください。

がん検診は左記の①から③のいずれかの方法で申し込むことができます。

- ① 令和3年度がん検診申込用ハガキに記入し、郵便ポストに投函
- ② 役場担当係へ電話で申し込み
- ③ 役場で直接申し込み

◇申込み締切
3月31日(水)

※実施日時は、広報の健康カレンダーなどでご確認ください。

生活習慣でがんを予防しよう

定期的ながん検診を受診することと合わせて、生活習慣を改善し、

がんにかかりにくい習慣を身につけることが大事です。

【喫煙・受動喫煙】

たばこは肺だけでなく全身のがんに関わります。また喫煙者が吐き出す煙やたばこの燃焼部分から立ち上がる副流煙も有害です。「吸わない・吸わせない」を心掛けましょう。

【食生活】

野菜や果物が不足しないようにしたり、薄味を心掛けたりしましょう。また、熱い飲食物は適温で食べたり、赤肉・加工肉・アルコールを摂りすぎたりしないようにしましょう。

【運動】

日ごろから運動を心掛けましょう。

【体格】

適正体重を守るようにしましょう。太り過ぎも痩せ過ぎもリスクを高めます。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎ 4312836

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 5517373



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 178 ●

高齢者虐待について

◆ 防ごう 高齢者虐待

高齢者の介護をひとりでまたは家族だけで頑張り過ぎていませんか。介護者の多くは、相手の行動に対する戸惑いや今後の不安を感じながら、日々介護に取り組んでいます。そのため、心にゆとりがなくなると、高齢者自身の気持ちを思いやるのが難しくなり、虐待につながってしまうことがあります。介護者が地元の住民と上手につながり、地域全体で高齢者を見守ることが大切です。

■ そもそもどんなことが虐待になるの？

体や心を傷つけることはもちろん、介護をしないことも虐待になります。

種 類	内 容
身体的虐待	暴力などによって、体に傷やあざ、痛みを与えること。他者と交流させないこと。体を拘束したり、ベッドに縛りつけたりすること。リハビリを強要すること。
心理的虐待	威圧的な言葉や態度で接する、無視する（囲らんから外す）、嫌がらせをするなど、精神的な苦痛を与えること。
介護の放棄	食事や水分を与えない、入浴をさせない、病院の受診や介護サービスの利用をさせないなど、生活環境や心身状態を悪化させること。
経済的虐待	日常生活に必要な金銭を渡さない、本人の預貯金や年金などを使い込むこと。
性的虐待	本人を辱める性的な行為や、わいせつな行為を強要すること。

■ 虐待の背景にはこんな要因が・・・

介護者の多くは、自身の介護方法で献身的に介護をしていますが、結果、虐待につながっていることがあります。虐待の原因としては、介護者の介護方法や認知症の知識不足などがあげられます。特に、介護が長期化している場合は、介護者がひとりで悩みを抱え込まないように、周りの配慮が必要です。

また、認知症高齢者は、虐待を受けていてもあまり自覚できず、自ら助けを求めることができません。介護者や周囲の人が、認知症を正しく理解することが大切です。

■ 高齢者虐待防止にみんなで取り組みましょう

「高齢者虐待の防止・高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」では、虐待を受けたと思われる高齢者を発見した場合、速やかに通報することが義務づけられています。

また、通報を受理した側（職員）にも、通報者や届出者を特定する情報についての守秘義務が課せられています。

日ごろの見守り・気づき・助け合いで、虐待の起こらない地域づくりを目指しましょう。

介護の悩みや、何か気になることがあれば…
〈相談窓口〉黒潮町地域包括支援センター ☎43-2240

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

自衛官募集相談員委嘱式

12月18日(金)、町役場において、自衛官募集相談員の委嘱式を行い、黒潮町長と自衛隊高知地方協力本部長との連名で、2名の方が相談員として委嘱されました。

自衛官募集相談員の役割は、ボランティアで自衛官志願者に関する情報の提供、学校への募集協力の促進、自衛隊の広報活動に対する支援などを行います。

自衛隊に興味のある方は、2名の相談員または自衛隊高知地方協力本部四十地域事務所、本庁情報防災課で相談ができますので、ぜひご利用ください。

委嘱される相談員は、次の2名で、委嘱期間は2年間です。

・酒井 稔

・松本 健三

※敬称略

※委嘱式には酒井さんのみ出席



委嘱式後の記念撮影



委嘱状を受取る酒井さん

消防団員募集

◆消防団の活動って？

消防団は、消防本部や消防署と同じく、消防組織法に基づき、それぞれの市町村に設置される消防機関です。消防団の活動は消火ではありません。地域における防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。

近年は女性の消防団への参加も増加しており、特に一人暮らしの高齢者宅への防火訪問や応急手当の普及指導などにおいて活躍しています。

◆消防団の位置づけ

火災や大規模災害発生時に現場へ駆けつけ、その地域での経験を活かした消火活動・救助活動を行う非常勤特別職の地方公務員です。

◆消防団に入るには

黒潮町には14の分団があります。町内に在住の方、または町内で働いている方が入団可能です。

詳しくはお住まいや職場を管轄する分団、または本庁 情報防災課 消防防災係(☎43-2188) までご相談ください。

お問い合わせ

【本庁】情報防災課 消防防災係

☎43-2188

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係

☎55-3113

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店		
2	1～7	クシオライフラインサービス	平野住設	(株) 土居建設
	8～14	吉本水道工務店	野村企画設備	(有) 弘瀬建設
	15～21	(株) 中村住設	村越設備	拳ノ川住設
	22～28	前田電工	大西設備	(有) 西部総建
3	1～7	クシオライフラインサービス	平野住設	(株) 土居建設
	8～14	吉本水道工務店	野村企画設備	(有) 弘瀬建設
	15～21	(株) 中村住設	村越設備	拳ノ川住設
	22～28	前田電工	大西設備	(有) 西部総建
	29～31	クシオライフラインサービス	平野住設	(株) 土居建設

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		事務所	自宅			事務所	自宅
クシオライフラインサービス	入野1769	43-3075		大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	
前田電工	入野1574	43-1149	43-1546	吉本水道工務店	下田の口822-174	43-2024	
村越設備	入野292-19	43-3225		拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
(株) 中村住設	出口372-2	34-3621	43-2061	(有) 弘瀬建設	佐賀1990	55-2121	
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		(有) 西部総建	伊与喜38-2	55-2825	
平野住設	伊田2100	44-1513	44-1117	(株) 土居建設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363

○お問い合わせ 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700

ねんきんコーナー

付加保険料で年金額を増やすことができます

国民年金保険料と一緒に月額400円の付加保険料を納付すると、将来の老齢年金に付加年金が加算されます。

付加年金の受給額(年額)は、「200円×付加保険料納付月数」で計算されます。2年以上受給すると、納付した付加保険料以上の付加年金が受け取れることになります。

付加保険料の納付は、申出をした月分からとなり、定額保険料(令和2年度は月額1万6千540円)を納付していただくことが条件となります。

また、国民年金基金に加入されている方や、国民年金保険料の免除該当者は、付加保険料を納付することはできません。

付加保険料の申込手続きは、役場または年金事務所へお願いします。後日、年金事務所から納付書をお送りします。

国民年金基金で年金額を増やす方法もあります

国民年金基金は、国民年金だけに加入している自営業者などの方がより充実した年金が受けられるように、国民年金に上乗せして年金を受け取ることができる制度です。

国民年金基金に加入できる方は、20歳以上60歳未満の国民年金保険料を納めている第1号被保険者の方です。

また、付加保険料を納付している方や、国民年金保険料の免除該当者、農業者年金に加入している方は、国民年金基金に加入することはありません。

国民年金基金への加入の申し込みやご質問は、国民年金基金へお願いします。

○お問い合わせ

本庁住民課住基戸籍係

☎43-2800

佐賀支所地域住民課総合窓口第2係

☎55-3701

日本年金機構 幡多年金事務所

☎34-1616

高知県国民年金基金

☎0120-651419

☎088-88512525

税金に関するお知らせ

令和3年度町県民税などの申告について

令和3年1月1日現在黒潮町に在住する世帯に1枚の申告書を配付しています。

「申告書の提出が不要な方」に該当しない20歳以上の方は、前年の1月から12月までの1年間の収入などについて申告が必要となります。

この申告書は国民健康保険税・介護保険料の申告書も兼ねていますので、収入が無い場合でもその旨を記載して提出してください。

申告結果は、町県民税を適正に課税するための基礎資料となるほか、国民健康保険税などの算定資料としても使います。また、所得証明書などの税務証明の基礎資料としても使います。

申告書の提出がない場合は、国民健康保険税などの軽減措置が受けられない、所得証明書の交付ができないなどの場合があります。収入のなかった方や、障害年金・遺族年金などの非課税年金を受給している方も申告が必要となります。

すので、期限内の申告をお願いします。

ただし、次に該当する方は提出は不要です。

◆申告書の提出が不要な方

- ① 所得税の確定申告書(還付申告を含む)を提出された方
- ② 昨年中の収入が公的年金のみの方で、扶養控除、医療費控除や生命保険料控除などの各種控除を受けない方
- ③ 昨年中の収入が給与(1カ所)のみの方で、勤務先より年末調整済の給与支払報告書が提出されている方
- ④ 昨年中の収入が全く無く、黒潮町内の方に税の扶養をされている方

◆申告の際に必要なもの

- ① 印かん(認印)
- ② 収入や経費がわかるもの(給与、公的年金などの源泉徴収票、自営業の方は、収入の明細や経費の領収書など)
- ③ 生命保険や地震保険の控除証明書
- ④ 国民年金などの支払証明書
- ⑤ 医療費控除の明細書(内訳書)

※②、⑤については事前に集計をしておいてください。

◆本人確認について

本人確認のため「個人番号カード」

ド」をお持ちください。

・ 個人番号カードをお持ちでない方
個人番号通知カードと次のような顔写真付のもののうちいずれかひとつ

・ 運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード など
・ 顔写真付のものがない場合
個人番号通知カードと次のようなものふたつ
健康保険証・年金手帳 など

◆受付期間

2月16日(火)から3月15日(月)まで

※年金受給のみで所得税の還付を受けた方は2月10日(水)から15日(月)も受け付けます。

※次の日程で休日も申告の受付をします。

本庁 3月6日(土)
佐賀支所 3月7日(日)

忘れちゃダメ！
軽自動車などの廃車手続き

乗らなくなったり、乗れなくなった原動機付自転車や軽自動車でも、3月31日までに廃車手続きをしないと、令和3年度も軽自動車税がかかります。

このような車両がありましたら、早めの手続きをお勧めします。

なお、車の種類によって次の表のとおり手続き先が違いますので、ご注意ください。

軽自動車の種類	手続き先・連絡先
○原動機付自転車 (125cc以下)	本庁 住民課 住民税係 ☎43-2816
○小型特殊自動車(農耕作業用のもの、トラクターなど)	佐賀支所 地域住民課 総合窓口第1係 ☎55-3111
○軽自動車	軽自動車検査協会(高知市長浜) ☎050-3816-3125
○125cc超のバイク	高知運輸支局(高知市大津) ☎050-5540-2077

農耕車には軽自動車税がかかります

農耕車とは、トラクター・乗用装置付のコンバイン・田植機・運搬車両などの農耕作業用自動車など、大きさに関係なく乗用装置が付き、時速35km未満で走行するものです。これらの農耕車は、道路

を走らなくても軽自動車税がかかります。農耕車を登録されていない方は、本庁または佐賀支所窓口へ登録の届出をしてナンバーの交付を受けてください。農耕車を買換え、廃車にしたときも、担当窓口で手続きが必要です。

◆登録に必要なもの

- ・所有者の印かん(認印)
 - ・車名
 - ・車台番号
 - ・総排気量
- ※代理の方が届出をする場合は、代理の方の印鑑も必要になります。

¥ 軽自動車税の減免について

障がい者のために使用する車で、次の要件を満たす場合は、申請により軽自動車税の減免を受けられます。

◆対象となる車両

- ・障がい者が所有し、自らが運転する車
- ・障がい者(18歳未満の身体障がい者や知的障がい者、精神障がい者)と生計を同じくする方を含む(が)所有し、生計を同じくする方が障がい者の通院通学など

のために運転する車

・障がい者のみの世帯の方が所有し、常時介護する方が障がい者の通院通学などのために運転する車

※障がいの程度などによる制限があります。また、軽自動車、普通自動車併せて1台に限ります。

◆申請に必要なもの

- ・身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳
- ・個人番号カードまたは通知カード
- ・運転者の運転免許証
- ・印かん(認印)
- ・自動車検査証
- ・減免申請書(住民課にあります)
- ※「生計が同一であること」や「常時介護していること」、「通院、通学などを行っていること」を証明する書類が別途必要な場合があります。

◆申請期間(令和3年度分)

- 5月24日(月)まで
- ※4月1日現在、所有している車に限りです。
- ※4月2日以降に車を取得したり、障害者手帳の交付を受けた方は、翌年度から対象となります。

○お問い合わせ

本庁 住民課 住民税係

☎ 43-2816

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第1係

☎ 55-3113

i 不法投棄は重大な犯罪です

一部のモラルのない人たちににより、廃棄物の適正な処理を行わない不法投棄があとを絶ちません。この不法投棄の被害は、路上、山林、河川敷、空き地、川や水路などに流すという悪質なケースもあります。

投棄者が特定されるものについては、投棄物の処理などの指導を行います。悪質なものについては警察に被害届を出す場合もあります。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により罰則の対象となり、「5年以下の懲役または、1千万円以下の罰金(法人の場合は3億円以下)」と定められています。廃棄物は決められたルールに従って処理しましょう。

○お問い合わせ

本庁 住民課 環境保全係

☎ 43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第1係

☎ 55-3113

i ケーブルテレビ自主放送設備の更改に伴う放送休止のお知らせ

黒潮町ケーブルテレビ(IWK TV)は放送開始から8年が経過し、設備の老朽化に伴う障害が散見されることから、自主放送設備の更改工事を実施することとなりました。それに伴い、左記の日程で自主放送の休止および停波が発生しますのでお知らせします。

◆休止期間

2月8日(月)～2月14日(日)

※シヨップチャンネルは放送されます。

◆停波時間

2月13日(土)午前0時～午前1時

※この間に2回程度の停波が発生します。

◆対象チャンネル

IWK TV(ch11)

※そのほかのチャンネルには影響ありません。

○お問い合わせ

本庁 情報防災課 情報推進係

☎ 43-2188



「いつでも、だれでも、つながれる。」オンライン・アディクション・フォーラム高知

アルコールや薬物、ギャンブル、インターネット、ゲームなどの依存問題に関する啓発フォーラムを開催します。

高知出身の俳優・高知東生さん（依存症予防教育アドバイザー）とギャンブル依存症問題を考える会代表の田中紀子さんによる対談では、当事者としての経験を交えながら、「依存症ってどんな病気？」「自助グループってどんなところ？」というテーマで語ってくださいます。また、塚本堅一さん（依存症予防教育アドバイザー・元NHKアナウンサー）を司会にお迎えし、県内自助グループのメンバーと支援機関とのトークセッションも行い、依存症と家族についてや回復への道のりについて、情報発信もしながら進めていきます。

依存・アディクション（※）関連問題に関心のある方はどなたでも視聴できます。参加をご希望の方はQRコード、もしくはホームページよりお申し込みください。

◆配信日時

2月11日（木）・3月14日（日）

◆配信方法

YouTubeによる視聴

◆申込方法

事前にQRコードもしくは「高知県立精神保健福祉センター」ホームページよりお申し込みください。



◆申込締切

配信日前日まで

※薬物などへの依存・中毒のこと
○お問い合わせ

第7回アディクションフォーラム実行委員会（事務局 高知県立精神保健福祉センター）

☎088-821-4966



高知家健康パスポート
2020 第2回抽選会

黒潮町に住所があり、高知家健康パスポートを所有されている方を対象に、今年度2回目の抽選会を開催します。

◆応募締切 2月26日（金）

◆応募方法

希望するコースに必要な枚数のヘルシーポイントシールを貼った健康パスポートまたはマイスターカードを役場（本庁健康福祉課保健衛生係、佐賀支所地域住民課総合窓口第2係、保健センター）へお持ちください。氏名が記載されたページをコピーしますので、それにコースを記入し応募完了です。※なお、今年度第1回抽選会で当選された方は、応募できません。今回の賞品は黒潮町缶詰製作所の製品です。

【Aコース】5名

（シール15枚またはマイスターカード）

・わが家の備え（グルメセット）

【Bコース】10名

（シール10枚またはマイスターカード）

・土佐はちきん地鶏と一本釣カツ

オの缶詰6缶セット

【Cコース】15名

（シール5枚またはマイスターカード）

・スイーツ缶セット

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎43-2836

令和2年度黒潮町戦没者追悼式

先の大戦で亡くなられた方を追悼し、平和を祈念するため、黒潮町戦没者追悼式を行います。今年度は、左記の日程で佐賀地域で開催します。

◆日時 3月20日（土）

受付 午前9時～
式典 午前10時～

◆場所 黒潮町総合センター

○お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

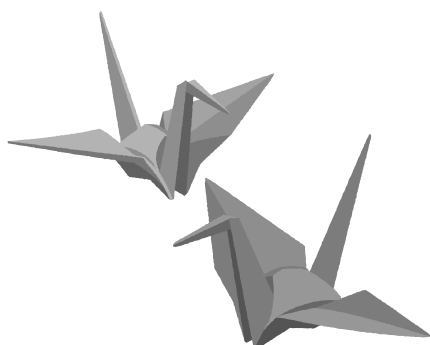
☎43-2124

佐賀支所地域住民課

総合窓口第2係

☎55-3112

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、やむを得ず中止となる場合があります。



ポータルサイト「まなび場 Search」

高知県では、令和2年度より県内のあらゆる「学び」につながる情報と学んだことを「活かす」場の情報を掲載したポータルサイト「まなび場 Search」を開設しています。

専門的なキャリアアップ講座、趣味的な講座、親子の体験的な学びなどの情報やボランティアの募集情報も随時掲載しています。

学びにつながる情報を提供いただけましたら当ポータルサイトに掲載します。広報手段の一つとしてぜひ活用ください。

ぜひ一度、左記URLまたはQRコードでサイトを検索してみてください。

○URL

<https://manaviva-search.jp/>

○お問い合わせ

高知県生涯学習支援センター

☎ 088-855-7606

FAX 088-855-7607

✉ info@kolec.jp



多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでおられる方々のための「相談窓口」があります。一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎも行っています。

◆相談方法

相談は無料です。まずは左記までお電話ください。

◆受付時間

月曜日～金曜日（祝日および12月29日～1月3日を除く）
午前9時～正午、午後1時～午後5時

○相談・お問い合わせ先

四国財務局多重債務者相談窓口

☎ 087-811-7801

FAX 087-823-2025

【住所】

香川県高松市サンポート3番33号
高松サンポート合同庁舎（南館）



受け継ごう
四島への想い われわれで

北方領土問題の一日も早い解決には国民一人ひとりの理解と返還への粘り強い活動が大切です

北方領土返還要求運動高知県民会議

〒780-0870

高知市本町1-6-24 高知商工会議所内

☎ 088-875-1170



北方領土イメージキャラクター エリカちゃん

黒潮町公式Instagram

黒潮町公式Instagramでは、「普段見る景色もちよっと見方を変えれば何通りも楽しめる、新しい景色が見えてくる」をコンセプトに、町内の風景や食べ物、イベントなどの写真を投稿しています。

ぜひ一度公式アカウントをご覧ください。

「#くろしおeyes」のハッシュタグを使って、皆さんも黒潮町に関する写真を投稿してみてくださいね。

黒潮町公式アカウント @kuroshio_town



くろしおeyes
Life with the sea

○お問い合わせ 本庁 企画調整室 企画振興係 ☎ 43-2177

有料広告

『自然にかえる。樹木葬』

安心の永代供養

生前申込みOK

お気軽に HP や
フリーコールまで
お問合せください

宗旨・宗派不問

継承者不要

ドリーマーでは優良な樹木葬をご案内させていただきます

高知市内 5ヶ所

四万十市 1ヶ所

ドリーマー

検索

ドリーマー中村葬祭館

0120-129-432



【中村税務署の確定申告会場は2月16日(火)開設】

中村税務署では、次の期間中、所得税・消費税・贈与税の申告会場を設置しています。

- ◆**設置場所** 中村税務署(所在地 四万十市中村新町4丁目4番地)
 - ◆**開設期間** 2月16日(火)から3月15日(月)(土・日曜日および祝日は除く)
上記期間より前は、確定申告会場を設置していませんので、ご注意ください。
ただし、作成済みの申告書等の提出は受け付けています。
なお、確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には、「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、当日配付するほか、国税庁公式LINEアカウントで事前発行できます。
 - ◆**受付時間** 午前8時30分から午後4時まで(相談開始は午前9時)
「入場整理券」の配付状況に応じて、受付を早めに締め切る場合や後日の来場となる場合があります。
- ※税務署から送付された「確定申告のお知らせはがき」または「氏名等が印字された申告用紙」をお持ちの方は、税務署または市町村で申告相談を受けられる際には必ずお持ちください。
- ※申告書などを提出する際は、その都度マイナンバーの記載と本人確認書類(マイナンバーカードもしくは通知カードと運転免許証の両方など)の提示または写しの添付が必要です。ご注意ください。

パソコンやスマホで自宅から確定申告ができます

確定申告 申告書の作成は 国税庁ホームページの  **「確定申告書等作成コーナー」**で!!

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

作成した申告書等は...



e-Tax
スマホ・パソコンで
データ送信

または



書面
提出

詳しくは **国税庁** で **検索**

申告と納税は期限内に!

所得税及び復興特別所得税 贈与税	消費税及び地方消費税 (個人事業者)
3月15日(月)	3月31日(水)

「スマホ専用画面」利用対象範囲

- 給与所得のみの方
- 給与所得と公的年金など、そのほかの雑所得のある方
- 給与所得と一時所得のある方
- 給与所得と公的年金など、そのほかの雑所得と一時所得のある方
- 公的年金など、そのほかの雑所得のみの方
- 公的年金など、そのほかの雑所得と一時所得のある方
- 一時所得のみの方



申告書の作成は
こちらから



○お問い合わせ 中村税務署 ☎35-2135

黒潮町イベントカレンダー

2021(令和3)年2月・3月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
2/16(火)	黒潮町人権教育推進講座(第4講座)	本庁3階 大会議室	10:00	人権教育係 ☎43-0044

※イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

土佐西南大規模公園(大方地区)スポーツイベント・大会予定 2月



月日(曜)	行 事 名	場 所
2/4(木)~7(日)	高知ファイティングドッグスキャンプ	大方球場
6(土)	黒潮町長杯・教育長杯(中学生ソフトテニス大会)	テニスコート
	幡多青少年の家主催 小学生バレーボール大会	体育館
6(土)・7(日)	黒潮町ジュニアユースサッカーフェスティバル2021(中学生サッカー)	球技場、多目的芝生広場、多目的運動広場
21(日)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 月例会	パークゴルフ場
	県リーグ(女子サッカー)	多目的運動広場
28(日)	幡多信用金庫杯(小学生サッカー)	多目的運動広場

上記行事は天候などの都合および新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止する場合があります。

【場所について】・多目的運動広場(人工芝グラウンド) ・球技場(天然芝グラウンド)

・多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166



黒潮町ケーブルテレビ 2月番組予定表

高知県議会2月定例会を生中継!

番 組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV! 片さんのFish!おふ	14:00 20:15 23:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 19:35 22:35
月間アニマルズ	8:45 13:45 19:45 22:45
昭和南海の記憶	23:45
高齢者寺子屋	6:00
ショッピングチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは

営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】

FREE 0800-200-1373

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188

【IWKTV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お 知 ら せ

◆高知県議会2月定例会

2月22日(月) 開会、議案の上程、知事説明
3月2日(火)~3月5日(金) 質疑ならびに一般質問
3月9日(火)~3月10日(水) 質疑ならびに一般質問(一問一答)
3月22日(月) 委員長報告、採決、閉会
※放送予定は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

◆放送機器工事のお知らせ

工事期間: 2月8日(月)~2月14日(日)
上記日程で放送機器の工事を行います。
この期間は、通常番組の放送を中止とさせていただきます。
視聴者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。
※状況により工事期間は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

◆IWKTVでは、Instagram・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用中の方は、右記QRコードよりのぞいてみてください。



Instagram



フェイスブック

黒潮町G・G愛好会

日時：1月18日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(24ホール)

黒潮町長杯(男性)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	酒井隆昌	50	2	13
準優勝	池田章夫	53	1	15
3位	宮地優典	56	1	13
4位	森近陽一	56		16
5位	文野雅允	57	1	12
6位	岡村 知	59	2	5
7位	山下豊明	59		13
8位	浜田 衛	61	1	7
9位	金子和夫	62	1	7
10位	水野一弘	62		11

大方郵便局長杯(女性)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	矢野昭子	57		16
準優勝	松本美弥子	58	1	9
3位	岸本 栄	59	1	10
4位	矢野川良子	59	1	10
5位	曾根省子	59		13
6位	野村民子	60		13
7位	宮地洋子	61		13
8位	矢野良子	63		10
9位	宮地千津美	64		11
10位	井上愛子	65		9

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

くろしおっ子の学校給食

ピクルス



材料(4人分)

キュウリ	280g
塩	小さじ2/3
酢	大さじ2
A 砂糖	大さじ2と1/2
薄口醤油	大さじ1

キュウリは95%以上が水分なので、栄養がないかと思われがちな野菜ですが、そうではありません。キュウリには、カリウムが豊富に含まれておりナトリウムを排出してくれる効果があります。今回、給食のピクルスを紹介します。非常に簡単です。ぜひお試しください。

【作り方】

- ①キュウリはひょうし木切りなど、食べやすい大きさに切りそろえ、塩をなじませておく。
- ②Aの調味料を混ぜ合わせる。
- ③キュウリの塩を洗い流し、水けをきり、②の調味液で漬け込む。

※1~2時間程度漬け込むと出来上がりです。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166

「日本語ボランティア養成講座」開講

幡多地域などに住む外国人が日本語や日本文化を学び、地域の方との交流を深め、より暮らしやすい社会にすることなどを目的に、ボランティアで日本語を教えたいという方の養成講座が1月16日(土)に開講しました。

同講座は、町役場を会場に全4回にわたって高知日本語サロンの講師の方が日本語を教える手法や基礎などを講義します。今回は17名の申込みがあり、16日に行われた第1回目の講座では、県国際交流協会の担当者より、県や黒潮町における外国人の数や教室に関する説明があった後、講師の池純子先生から間違いやすい言葉や動詞の活用などについて説明がされました。



講義をする池先生と受講者ら



1/8金 雪化粧された入野の浜

昨年末から年明けにかけて、今シーズンは黒潮町でも何度か降雪・積雪が観測されました。1月8日(金)には大方地域を中心に積雪があり、午前9時頃に訪れた入野の浜は一面雪に覆われ真っ白となっていました。今月号の表紙の写真は、その際に撮影したものです。

日本の四季を感じるとともに、あまり見られない光景に心が躍った方も多いのではないのでしょうか。なお、気温が下がり、凍結なども起こりやすくなりますので、雪が降った際には事故などに十分気を付けながら、冬の景色を楽しみましょう。



雪が降り積もる入野の浜

くろしお協力隊に聞く



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
(観光ネットワーク担当)
さとう りの
佐藤 理乃

Q 8月に着任してから約半年。移住してきた頃と現在で感じる印象の違いはありますか？

A 着任した頃は真夏の暑い時期だったので、冬がこれほど寒いことにはびっくりしました。年末年始にかけて雪が降った際には、いつもの入野の浜が一変し、白く覆われた砂浜と青い海の景色がとても新鮮でした。

Q 8月に着任してから約半年が経過しましたが、仕事に変化はありましたか？

A 仕事では主に、幡多地域で実施している観光キャンペーン「はた旅クーポン」に関する仕事を継続していますが、「Go to トラベル」の停止や年末に県内でコロナウイルス感染の拡大が見られたことなどにより、宿泊・旅行のキャンセルなど、観光事業は影響を受ける部分が多くあります。観光客の方には来てほしいという思いもありますが、その時々状況や事業所によっても違いがあるため、今はできるだけ事業者の方々の目線に立ち、サポート体制を整えることができたいと思っています。

Q 観光事業に携わる者の目線から見て、「黒潮町の魅力」とは？

A 黒潮町は幡多地域への入口・出口でもあり、通り過ぎてしまうこともあるかもしれませんが、「一度立ち止まってみると発見が多い町」だと思っています。サーフィンをしている人がいる光景が日常にあったり、道の駅に寄ってみると「天日塩」や「黒砂糖」など、面白い地域の特産がたくさんあったり。



事務所で作業をする佐藤さん

協力隊から一言！

近場でも足を止めてみると魅力が多い町だと思うので、新型コロナウイルス感染症に気をつけながら、ぜひ町内旅行も検討いただければ嬉しいです！

取材の詳細や裏話は町公式Facebook (@9640town)に掲載します。ぜひご覧ください。

へぐり 若山 楳 和紙工房 ってなあに？

2 あとは手でスーッと！



2. 剥いだ皮を手で剥ぎ取る

包丁で剥いで浮き上がった表皮は、そのまま手でスーッと剥ぎ取ることができる。途切れず端から端まで一気に取ることができると気持ちの良い作業。

今年の収穫量は例年の半分程度だったこともあり、通常約1カ月ほどかかるへぐりの作業も今年は短縮されそうとのことでした。取材に伺った1月8日(金)は4名、いつもは7名程度で、朝から夕方まで手際よく丁寧に作業を進められていました。

1 包丁で皮を“へぐって”



1. 包丁で黒皮を剥ぐ

枝から表皮を剥がすように包丁を動かし、茶色い部分を取っていく。これが残っていると綺麗な和紙にならないので、丁寧に剥ぎ取ることが大事。

「へぐり」とは…

和紙の原料となる「楮」の枝を蒸し、黒皮を剥いだ状態から、さらに包丁を使って表皮の部分の削ぎ取る作業のこと。高知県の言い方で、地域によって表現方法が違う。この作業を経て白くなった皮が和紙のもとになっています。

3. 水にさらし乾燥

水にさらしてアクを抜く。アク抜きがしっかりとできていないと綺麗に白くならないそう。その後、小さなチリを取り、干して乾燥させた白い皮の部分が和紙となっていく。昨年までは水汲みの装置がなく、水にさらす作業は川で行われていたということ。



3 あく抜きも大事！

2020年度黒潮町人権作品展【優秀賞】

黒潮町では、あらゆる差別をなくすための取組の1つとして、町内の児童・生徒から人権作品(詩・作文・書道・絵画・ポスター)を募集しました。

子どもたちの思いや願いのこもった作品は、人権週間を中心とした11月27日から12月13日までの期間、役場本庁くろしおホールと佐賀交流センター「みらい」に展示しました。その中から優秀賞に選ばれた作品をご紹介します。

詩

『みるが生まれた』

佐賀小学校 1年 矢野 瑞希さん

『一年生六人います』

佐賀小学校 1年 吉門 彩人さん

『大せつな人』

入野小学校 1年 稲田 桜龍さん

『大事な仲間』

入野小学校 4年 亀井 虹春さん

作文

『チヨウの命感じて』

佐賀小学校 3年 辻 心々絆さん

『元気なおばあちゃん』

佐賀小学校 3年 西村 桜晴さん

『おじいちゃんの好きなこと』

入野小学校 5年 高橋 心優さん

『友だち』

入野小学校 5年 宮川 日葉さん

『ぼくの弟』

入野小学校 5年 宮地 滯依さん

『友だち』

入野小学校 6年 田中 百花さん

『子ども会で学んで考えたこと』

入野小学校 6年 福田果衣那さん

『身近な差別』

佐賀中学校 1年 門脇 一華さん

『インターネットによる侵害』

大方中学校 1年 宮上 祥鳳さん

『人の役にたつヒーローに』

大方中学校 3年 二岡 心咲さん

書道

※学年、あいうえお順

友人

上川口小学校 3年 杉本 祐樹さん

平和

佐賀小学校 4年 伊與木 奏さん

優しい

上川口小学校 4年 金子 虹空さん

いつ心よ

三浦小学校 4年 野村 美羽さん

優しい

佐賀小学校 5年 金子 侑愛さん

人命と権

田ノ口小学校 5年 谷 心花さん

友情の

上川口小学校 5年 中村 祥矢さん

人権

伊与喜小学校 5年 西山 大翔さん

真実の心

入野小学校 5年 村越 藍さん

人命と権

上川口小学校 6年 橋田 杏太さん

人権尊重

入野小学校 6年 宮川 愛彩さん

人権尊重

南郷小学校 6年 村上 潤弥さん

個性を認める

佐賀中学校 1年 矢野 沙羅さん



2020年度 黒潮町人権作品展 優秀賞

絵画・ポスター

※学年、あいうえお順



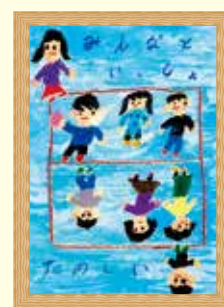
拳ノ川小学校 1年
りん た ろう
掛橋 凜汰朗さん



上川口小学校 1年
そうだい
岡田 壮大さん



入野小学校 1年
ゆう ま
池田 悠真さん



田ノ口小学校 1年
ひなた
有友 日葵さん



拳ノ川小学校 1年
なぎさ
宮崎 渚さん



拳ノ川小学校 1年
もみじ
藤本 紅慈さん



三浦小学校 1年
いつ き
野村 樹生さん



三浦小学校 1年
こう が
高城 昊駕さん



入野小学校 3年
うた こ
樋口 歌子さん



佐賀小学校 3年
さい た
浜田 彩多さん



南郷小学校 2年
ひゅう が
矢野 日向我さん



田ノ口小学校 2年
はな
金子 花菜さん



上川口小学校 6年
み おん
菅 海音さん



入野小学校 5年
こと こ
樋口 琴子さん



三浦小学校 5年
田 淵 ひなたさん



佐賀小学校 3年
れん じ
松田 連治さん



佐賀中学校 3年
に や
西村 仁弥さん



大方中学校 3年
れん
徳廣 蓮さん



大方中学校 3年
み さき
小室 美咲さん



大方中学校 2年
はると
溝渕 遥人さん



入野小学校 6年
よう
小橋 陽さん



第31回 上林暁の作品を読む会

上林作品を聞いて、改めて感動したことなど語り合いませんか。初めての方もお気軽にご参加ください。

日 時：2月13日(土) 午後2時～午後4時

会 場：大方あかつき館・2階 会議室

作 品：『安住の家』(全集2巻より)

朗読者：山沖 幸喜さん

*新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合があります。

にがえ・イメージ感想画コンクールについて



展示期間：2月7日(日)～3月7日(日)

大方あかつき館・町民ギャラリー

表 彰 式：2月28日(日)

大方あかつき館・レクチャーホール

*コロナ感染の状況により中止になる場合があります
入賞した方には表彰状と心ばかりの景品をお渡ししています。例年、たくさんの力作が揃っています。ぜひ見においでください。

2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6

※2月12日(金)…木曜祝日の振替 ※2月23日(火)…天皇誕生日
※2月26日(金)…館内整理日

大方・佐賀図書館
(○の日は休館日です。)

図書館カレンダー



新しく入った本の紹介

- お江戸縁切り帖 雨あがり 泉 ゆたか/著
- 向島・箱根の新吉 謎の客 小杉 健治/著
- 雪に撃つ 佐々木 譲/著
- どうしてわたしはあの子じゃないの 寺地 はるな/著
- こどもホスピスの奇跡 石井 光太/著
- 民芸と手仕事 暮らし図鑑編集部/著
- 長くあそべるフェルトのおもちゃとおまご 豊田 直巳/写真・文
- 百年後を生きる子どもたちへ 成沢 真介/文
- 探偵! いっちょかみスクール 魔法使いになるには 宗田 理/著
- ～ADHD～おっちょこちょいのハリー 成沢 真介/文

開館時間	
月・火・水・金	午前9時30分～午後6時
※文学館・図書館は午前10時開館	
土・日	午前9時～午後5時
※文学館・図書館は午前10時開館	
※佐賀図書館は午後1時から午後2時まで閉館。	
★木曜日・祝日は休館日です。	
★年末年始の休館日 (12月28日～1月4日)	
貸出冊数・期間	
【本】	1人5冊・2週間
★小説の新作は1週間です。	
【雑誌】	1人3冊・2週間
【CD・DVD】	1人2点・1週間
返却するとき	
・ 佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。	
・ 休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。	
・ CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。	
★返却期限をお守りください。	
・ 返却期限を過ぎると督促を行います。	
・ 借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。	
お問い合わせ	
大方図書館 ☎43-2111	
佐賀図書館 ☎55-3150	

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS



Facebook
@9640town



Twitter・LINE
Instagram
@kuroshio_town

Please follow us



2021年1月8日Instagram掲載

わがまちデータ

人 口	10,859人(前月比16人減)
男	5,228人
女	5,631人
世 帯 数	5,450世帯
増 加	出 生 2人(女2人)
	転 入 28人(男17人・女11人)
	その他 0人
減 少	死 亡 18人(男10人・女8人)
	転 出 20人(男16人・女4人)
	その他 8人(男8人)

2020(令和2)年12月31日現在