

広報
2021年/令和3年
1月号
-No.178-

くるしお

主な内容

P.2 年頭のごあいさつ

P.3 まちのできごと

P.5 くるしお子どもニュース

P.8 健康知恵袋

P.12 備えて安心

P.13 役場からのお知らせ

P.17 イベントカレンダー

P.20 図書館カレンダー

年頭のごあいさつ

黒潮町長 松本敏郎



明けましておめでとうござ
います。新年を迎えるにあたり、
住民の皆様へごあいさつ申し
上げます。

昨年は、東京オリンピック
で華やかな年になるものと思
っていましたが、新型コロナウイルス
の襲い、かつて経験したこと
がないほどの厳しい年となり
ました。年末には、県内に感
染第3波が広まり、いつものに
ぎやかな師走ムードを吹き飛
ばしてしまいました。私たちは、
マスクの着用、こまめな手洗い、
換気などの新しい生活習慣を
身につけ、感染拡大防止に全力
で取り組まなければなりません
が、残念ながら、この新型
コロナウイルスについては、完
全に防ぎきることは困難で、誰

がいつ感染してもおかしくな
い状況にあると考えています。

あるアンケートで、最も多
かったのが「新型コロナウイルス
という病気よりも、その感
染で職場や地域から偏見の目
で見られていることが恐ろしい」
という回答でした。これは本
当に正直な声ではないかと思
います。この国には「おたがい
さま」という言葉があります。
思いやりの心を表す日本の美
しい言葉で、日本赤十字社の
精神にもつながっています。こ
の「心」を忘れずに困難な事態
を皆様とともにしのいでいき
たいと思います。

このような状況の中でも昨
年は嬉しいニュースもありま
した。大方高校が令和2年度
学校安全表彰(文部科学大臣賞)
を受賞したことです。高校生が
主体となつての防災活動を、研
究機関の専門的知見を取り入
れながら、地域住民や保育所、
小学校・中学校、町が連携し
て取り組んだことが全国的に
高く評価されました。この内
容は「高知県高校生津波サミッ
ト」や「世界津波の日」高校生
サミットで発表されるとも
に、海外へも広く発信されて

います。

また、旧伊田小学校を拠点
とした6カ所目の「黒潮町あつ
たかふれあいセンター」が整備
され4月から運営が始まります。
これで黒潮町における地域の
福祉拠点が完成し、「誰もが住
み慣れた地域で安心し健康に
暮らすことができるまちづくり」
が一層進むこととなります。

四国横断自動車道路につき
ましては、「佐賀大方道路」「大
方四十道路」がそれぞれ事業
着手され、工事が本格的に動
きはじめました。これは黒潮町
民のみならず、幡多地域住民の
多くの人々が待ち望んでいた
ことでしょう。この事業は、国
の直轄事業ではありませんが、黒
潮町として向き合い解決しな
ければならない課題がたくさ
んあります。町長立候補にあ
たり、防災・減災のために、
ハードとソフトのバランスが
とれた「災害に強いまちづくり」
を最上位の公約とさせていた
だきました。特に医療機関の乏
しい黒潮町においては、安定
した輸送路の確保が非常に大
切です。なんとしても次の南
海トラフ地震が発生するまで
に完成をさせなければなりま

せん。

また、黒潮町には、これま
で地域で育んできた町づくり
の文化があります。長さ4キ
ロメートルの砂浜を美術館と
考える「砂浜美術館」、カツオ
一本釣り日本一船団を有する「黒
潮一番地」、これらのソフトと
高規格道路をうまく調和させ
た町づくりに取り組むことが、
この町の未来を左右すると考
えています。

「南海トラフ地震にも、新型
コロナウイルスにも、過疎に
も負けない丈夫な町づくり」を
官民一体となつて着実に進め
てまいりたいと考えています。

住民の皆様におかれまして
は寒さ厳しい折、くれぐれも
ご自愛いただき、町政発展の
ためより一層のご指導、ご鞭
撻を賜りますようよろしくお
願いいたします。

今年一年が皆様にとりまし
て幸せな一年となりますこと
を祈念し、新年のごあいさつ
とさせていただきます。

大方高校がランドセルプロジェクトへ参加

平成29年度からランドセルをトング王国の子どもたちへ寄贈している「ランドセルプロジェクト」に協力しようと、11月19日(木)、大方高校の生徒会に所属する3名が代表で町婦人連合会と町小・中学校PTA連合会へランドセルを6個寄贈しました。

きっかけは、婦人連合会とPTA連合会による高校への打診。ぜひ協力したいとのことで実現しました。婦人連合会の秋田篤子会長は、「高校生の協力は心強い。この取組を通じて、他国のことに目を向け、視野が広がるきっかけになれば」と話しました。



ランドセルを渡す生徒ら

「思い入れがあるランドセルを離れた場所にいる子どもたちが使ってくれるのは嬉しい。自分の町のプロジェクトなので今後も続いていけば」と話しました。

第26回潮風のキルト展

砂浜美術館の入野松原に全国から募集したパッチワーク作品を展示する「潮風のキルト展」が11月21日(土)～23日(月)に開催され、1千239人の来場者が訪れました。

今年のテーマは「布を楽しむ」。クッション、小キルト、大キルトの3部門へ計81点の応募があり、来場者は出店やワークショップ、琴の演奏などを楽しみながら作品を満喫していました。



風になびくキルト作品

また、出展作品とは別に「青の世界」をテーマにした企画展では、過去の応募作品で青色を基調にしたものなどを展示していました。

宿毛市から来場したという滝ゆりさんは、「自然の中での展示ですごく良い取組だと思



作品を観る来場者ら

う。皆さんの力作を楽しませてもらった」と話しました。

上川口マルシェ

上川口小学校の児童らが企画し運営する「上川口マルシェ」が11月28日(土)、上川口小学校で開催されました。

今年は昨年続き2回目の開催。「み～んな元気になあれ」をテーマに、子どもたちが地域を元気にしたいという思いで開催されました。

新型コロナウイルス感染症の影響もあり、出店者数は26店舗と昨年よりも減少しましたが、多くの方が開催を心待ちにしていたようでした。また、同校の児童らが自ら出店し、低学年は野菜などの販売を、高学年は調理した食事の提供などを行いました。

児童会長の平野姫叶さんは、「新型コロナウイルスの対策も考えながら出店の準備をした。こんなに



接客をする児童ら

多くの人が来てくれると思わなかつたのでとても嬉しい」と話しました。

大方くじら保育所が土佐入野駅でツリーの飾りつけ

大方くじら保育所の園児らが12月3日(木)、土佐入野駅でクリスマスツリーの飾りつけを行いました。

参加したのはぞう組の園児15名。毎年、土佐くろしお鉄道・高知西南交通バスサポーターズクラブが主催し、町内の保育園児が参加しています。

園児らは、海の王迎駅からクリスマス仕様になった列車で土佐入野駅まで来た後、クリスマスツリーへオーナメントなどの飾りつけを行いました。その後、クリスマス



飾りつけをする園児ら

の歌や踊りを披露し、最後にはサンタクロースからプレゼントをもらいました。

※装飾されたツリーは12月25日(金)まで飾られました。

若山楮蒸し剥ぎ体験

和紙の原料となる「若山楮」の蒸し剥ぎ体験が12月10日(木)、若山楮和紙工房で行われ、拳ノ川小学校の全校児童16名が参加しました。

当初は他校も参加を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により断念。楮の生育から行っていた拳ノ川小学校の子どもたちだけでも体験してもらいたいという思いから、実現にいたしました。

収穫量は例年の約半分とのこと。子どもたちは、約3時間蒸した枝から黒皮を剥ぐ作業を1時間ほど体験しました。

参加した児童は「最初は難しかったけど、綺麗に剥げるように頑張って嬉しかった」など感想を話しました。



楽しそうに体験する児童ら

南郷子ども見守り隊が文部科学大臣賞を受賞

南郷小学校の児童の登校時を見守る「見守り隊」がその活動を評価され、文部科学大臣賞(学校安全ボランティア活動奨励賞)を受賞しました。

同校では、平成20年度から「南郷の子どもを育てる会」を中心に「見守り隊」を結成し、20人ほどのメンバーで児童の登校時の見守り活動に取り組んできました。そしてこのほど、長きにわたる児童の見守りと地域社会への貢献が高く評価され、受賞となりました。

交通量の多い交差点には、指定日以外にも率先して通学路に立ち見守り隊の皆さんの温かいまなざしと行動が危機の早期発見・予防となり、児童の安心感にもつながっています。



「見守り隊」の皆さん

■拳ノ川診療所 1月の診療予定

【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時(記載がある場合はその時間まで)
月曜日のみ診療時間が午後0時30分から午後2時(受付は午後1時50分まで)

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1 元旦	2
午後							
午前	3	4	5 外来診療(澤田先生) (伊与喜出張診療所) 9:45~10:30 [11:10~12:30] [外出張診療所]	6 外来診療(吉村先生)	7	8 外来診療(矢野先生)	9
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生)	外来診療(吉村先生)	外来診療		
午前	10	11 成人の日	12 外来診療(澤田先生)	13	14 外来診療(池田先生)	15 外来診療(矢野先生)	16
午後			外来診療(澤田先生)				
午前	17	18	19	20 外来診療(吉村先生)	21	22 外来診療(矢野先生)	23
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)		外来診療(吉村先生)	外来診療		
午前	24 31	25	26 外来診療(澤田先生)	27 外来診療(吉村先生)	28	29 外来診療(矢野先生)	30
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)		外来診療(吉村先生)			

「熱が出た」「風邪症状がある」方は、受診前に電話で診察時間を確認してから受診してください。感染症対策のため、ご協力をお願いします。

- ・当診療所は予約制のため、あらかじめ電話連絡をお願いします。当日の予約受付もできません。
- ・医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、**必ず電話予約をお願いします。**
- ・特定健診(個別健診)を随時受け付けています。まだ受診されていない方は、どうぞご利用ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所
☎55-7111

やきいも大会

はたけでほったおいもを1、2年生のみんなで、やきいもにすることにしました。

はじめに、はっぱ大作せんであつめた、木とおちばとわらを山みたいにしました。マッチでこすって、わらに火をつけました。1年生がこわがっていました。

やいて、木やわらが黒くなったあとに、新聞とアルミホイルでつつんだいもを入れました。その上にまた木やおちばを入れたら、火がまた出てきて、あつかったです。おまじないをして、みんなで、「おいしくなーれ。おいしくなーれ」と言いました。

アルミホイルは、やいたあとは黒こげになったり、ぐちゃぐちゃになっているもありました。中をひらいてみたら、いもがオレンジ色でした。食べてみたら、ほっかほかで、とつてもとつてもおいしかったです。先生と全校のみんなにくばりました。6年生のあんずちゃんに、「今まで食べた中で1番おいしかった!」と言ってもらって、うれしくなりました。

(拳ノ川小学校 2年 畦地 愛奈)



三世代交流会

11月14日、三浦小学校では「三世代交流会」がありました。ほくは、地域の皆さんと料理ができるのを楽しみにしていました。コロナの影響で調理は中止になってしまいました。でも、午後からの各クラスの発表や全校合奏には、たくさん集まってくれました。1年生は「サラダでげんき」の劇でみんなとてもかわいかったです。2年生は「名前を見てちょうだい」の劇をみんながのびのびと演じていました。3・4年生は「オーテピア」に行つて学習したことを劇にして、楽しいクイズもあり、知らないことをいっぱい知れました。僕たち5年生は、「真つ白家と真つ黒家の物語」というオリジナルの劇をして、みんなにたくさん笑ってもらいました。6年生は「タピオカ・ツンドラ」という題名で、色々な歴史の話面白い劇にしています。勉強になりました。最後は全校合奏の「ワタリドリ」です。アンコールの拍手で、もう一回演奏をしました。コロナが収まったら、来年こそみんな調理をしたいと思います。

(三浦小学校 5年 大城 一心)



大方高校女子サッカー部始動

大方高校では昨年から女子サッカー部が始動しました。私は小学校からサッカーをしていて、高校でもサッカーをしたいと思い、大方高校に入学して活動しています。

主な活動内容は週5日の練習ですが、週に1回Jr.ユースチーム「幡多メイシェ」と合同練習をしたり、高知市内のチームとの練習試合をしたりと様々な活動があります。その中でも印象に残っているのが初めての練習試合です。何もかも初めてだった私たちが、監督からのアドバイスをもらいながら試合に挑み、勝つことができました。

今の私の目標は、部員を集めることです。今は少ないですが、試合ができるくらい人数を集めたいと思います。そのため、大方高校女子サッカー部の良さを伝えたいです。そしていろんな大会にも出て活躍していきたいです。入部待っています。

(大方高校 1年 喜多 あすか)





地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産や育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。大人、子ども、みんなの遊び場・支援センターにお気軽に遊びに来てください。

【活動内容】

★フリーデー

毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後4時45分
室内遊具や絵本など親子で自由に楽しめます。

★佐賀おでかけ広場

佐賀地域へ出張します。親子で自由に楽しめます。

1月の予定

★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日 午前9時30分～午前11時30分
場所 あったかふれあいセンター佐賀(旧佐賀保育所)
☎31-4807
(悪天候の日はおでかけできない場合があります。)

外出を控えている方が多いと思いますが、電話での相談も行っていますので、お気軽にお電話ください。

★子育て相談

毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後5時
電話相談、来所相談、家庭訪問を行います。

【利用対象】

町内在住(もしくは祖父母が在住)で、主に保育所・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者(家族)。また、妊婦の方、里帰り中の方。

★いっしょに遊ぼう

午前10時～午前11時30分
場所 地域子育て支援センター
・7日(木) 避難道へ散歩～七草を探そう～
※感染症予防対策として、戸外で行う7日の「避難道へ散歩」以外の行事は、全て中止とさせていただきます。なお、1月生まれのお子さんの誕生会につきましては、特に日は設けず、来所時に随時行わせていただきます。

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) ☎43-0512

「第15回黒潮町スポーツ賞」の推薦について

黒潮町体育会では、町の体育スポーツの普及振興に顕著な功績をあげた個人および団体に対して表彰を行っています。今年も下記のとおり開催しますので、推薦基準を参考に推薦をお願いします。

【推薦基準】

- ①原則として、黒潮町に住所を有する者ならびに黒潮町出身者であって、スポーツの普及振興のための企画、または指導のために地域や職場、団体において10年以上にわたり率先して参加し、現在も熱心に指導にあたっている個人。
- ②県下競技会(新人戦は除く)において、優勝もしくは準優勝の成績をあげた中学生以上の個人、または団体。

【締切日】2月4日(木) 【表彰式】日時/3月中旬(午後7時～) 会場/表彰者および関係者に通知

○お問い合わせ 教育委員会 生涯学習係 ☎43-0044

有料広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人でお悩みに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

日程・会場

1/29 (金) 土佐清水市立中央公民館
2階 研修室

1/30 (土) 四万十市立文化センター
1階 小会議室(3号室)

対象者

昭和16年7月2日～
昭和63年1月27日生まれ

※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金

50万円～
3,600万円

※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用
着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

完全予約制 ☎

0120-013-621
(ご予約受付時間)
平日 9:00～18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

弁護士法人 弁護士 豊庭 幸一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシヤス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話ください

大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

1月	内 容	場 所	時 間
18日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター(大方中央保育所内)	※ 9:30~10:30
	馬 荷 健 康 相 談	集落活動センターかきせ	9:30~10:30
19日(火)	大方橘川健康相談	大方橘川集会所	9:30~10:30
22日(金)	浜の宮健康相談	浜の宮集会所	10:00~11:00
27日(水)	御坊畑健康相談	御坊畑集会所	9:30~10:30
2月	内 容	場 所	時 間
1日(月)	奥湊川健康相談	奥湊川老人憩の家	10:00~11:00
3日(水)	鞭健康相談	鞭老人憩の家	10:00~11:00
4日(木)	灘健康相談	灘集会所	10:00~11:00
9日(火)	錦野健康相談	錦野集会所	10:00~11:00
12日(金)	芝健康相談	芝集会所	10:00~11:00
15日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター(大方中央保育所内)	※ 9:30~10:30

健康カレンダー
1月中旬から2月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

佐賀地域

1月	内 容	場 所	時 間
25日(月)	愛 育 相 談	あったかふれあいセンターさが(旧佐賀保育所)	※10:00~11:00
2月	内 容	場 所	時 間
10日(水)	乳児・1歳6カ月児健診	総合センター	※12:30~13:10

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更となる場合があります。
その場合はホームページへの掲示やマイク放送などでお知らせします。



〇お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
1/17(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	筒井病院 ☎66-0013	大西病院 ☎22-1191
24(月)	中村クリニック ☎34-5100	いなげ胃腸科内科 ☎62-1113	くぼかわ病院 ☎22-1111
31(日)	さくらクリニック ☎32-2555	大井田病院 ☎63-2101	
2/7(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	筒井病院 ☎66-0013	
11(木)	正木整形外科 ☎34-5252	幡多けんみん病院 ☎66-2222	
14(日)	森下病院 ☎34-2030	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

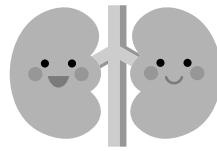
・高知県救急医療情報センター
☎088-825-1299
年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関を
ご案内します。

・こうちこども救急ダイヤル
#8000 または ☎088-873-3090
午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具
合が悪くなり、心配なときにご利用ください。

慢性腎臓病(CKD)に気をつけよう

「肝腎要」の言葉の通り、腎臓は身体の中で多くの役割を担っています。

腎臓は、腰より少し上の背中側に、左右1つずつあります。大きさは、大人の握りこぶしくらいで、そら豆のよくな形をしています。



◆腎臓の3つの働き

- ① 血液の浄化、老廃物や毒素の排泄
全身をめぐる血液から老廃物や毒素を取り除き、血液をきれいにします。
- ② 体内の水分量や電解質の調整
体内の水分や電解質(ナトリウム、カリウム、リン、カルシウムなど)の量を調整し、体内環境のバランスを保ちます。
- ③ ホルモンの分泌と調整
血液を作るホルモンや血圧を調整するホルモンを分泌しています。骨を丈夫にするために必要なカルシウムの吸収を助けるビタミンDも作っています。

◆慢性腎臓病(CKD)をご存じですか？

慢性腎臓病(CKD)とは、慢性に経過するすべての腎臓病を指します。現在、1千330万人(成人の8人に1人)いると考えられ、新たな国民病ともいわれています。乱れた生活習慣や肥満により、高血圧症、糖尿病、脂質異常症が引き起こされると動脈硬化が進行し、慢性腎臓病を発症させたり進行させます。

慢性腎臓病は、初期には自覚症状がほとんどありません。そのため、病気に気づかないまま適切な治療を受けずに放置してしまい、腎不全の状態となって透析治療や腎移植が必要になる場合があります。

腎機能は、一度低下してしまうと回復するのが難しいため、早い段階で腎機能低下に気づき、進行をおさえることが大切です。

◆腎臓の状態をチェックしましょう

慢性腎臓病の早期発見には、定期的に検査を受けることが大切です。
※年に一度の特定健診(無料)で腎機能検査を受けることができます。

腎機能の状態がわかる検査項目

○尿たんぱく

尿中にたんぱくが出ているかどうかを調べます。腎機能が低下すると尿中にたんぱくが漏れ出てきます。

○血清クレアチニン

たんぱく質が筋肉で分解されてできる老廃物です。腎機能が低下すると尿中に排泄されず、血液中のクレアチニンの量が増えてしまいます。

○eGFR(推算糸球体ろ過量)

血清クレアチニン値や年齢、性別などから計算します。腎機能がどれくらい残っているかを推定することができます。

	eGFR	尿蛋白				重症度の説明
		(-) (±)	(1+)	(2+)	(3+)	
ステージ1	≥90					腎障害が存在する eGFR正常または亢進
ステージ2	60-89					腎障害が存在する eGFR軽度低下
ステージ3	30-59					腎障害が存在する eGFR中度低下
ステージ4	15-29					腎障害が存在する eGFR高度低下
ステージ5	<15					腎不全

◆腎臓を労わるためのポイント

- ① 血圧管理(130/80mmHg以下)
 - ② 血糖管理(治療中の方はHbA1c値6.9%未満)
 - ③ 脂質管理(LDLコレステロール値120mg/dl未満)
 - ④ 尿酸管理(血清尿酸値2.1以上7.0mg/dl未満)
 - ⑤ 肥満の解消(BMI25未満)
 - ⑥ 減塩(1日6g未満)
 - ⑦ たんぱく質をとりすぎない(腎臓の状態に応じてたんぱく質制限が必要になる場合があります)
 - ※詳しくは医師にご相談ください
 - ⑧ アルコールの適正摂取(日本酒なら1日1合以下)
 - ⑨ 適切な水分摂取
 - ⑩ 適度な運動
 - ⑪ ストレスをためない
 - ⑫ 禁煙
- 今年度の特定健診は、令和3年3月31日まで受診できます。受診を希望される方は、医療機関に予約をお願いします。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 4312836

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 5517373

広域がん検診

高知県では、令和2年度のがん検診未受診者を対象に、居住市町村に関係なく受診できるがん検診広域実施事業を実施します。

検診のスケジュールおよび内容は下記のとおりです。

令和2年度 広域検診

2月

日 時	会場所在地	実施場所	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
11日(木)	南国市	保健福祉センター	●	●	●	●	●
14日(日)	高知市	総合保健協会中央健診センター	●	●	●	●	●
27日(土)	宿毛市	総合保健協会幡多健診センター	●	●	●	●	●
28日(日)	高知市	総合保健協会中央健診センター	●	●	●	●	●

3月

日 時	会場所在地	実施場所	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
6日(土)	南国市	保健福祉センター	●	●	●	●	●
7日(日)	南国市	保健福祉センター	●	●	●	●	●

【検診実施機関】

公益財団法人 高知県総合保健協会

【申込み方法】

下記まで直接電話でお申込みください。

申込み先：高知県総合保健協会（☎088-831-4351）

受付時間：午前8時30分～午後5時（土日・祝日は除く）

申込開始日：1月6日(水)

（締切日は、各検診日の2週間前まで。ただし、定員に達した場合は受付終了。）

乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン対象者の皆さんへ

町では、がん検診受診機会の拡大による検診受診率向上および早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的に、対象者にクーポン券を発送しています。

対象者 【乳がん】今年度で41歳の女性

【子宮頸がん】今年度で21歳の女性

2月28日(日)まで受診できます。平日に仕事の都合がつかないなどで受診をあきらめていた方も、土日個別検診が受けられる医療機関がありますので、ご都合のよい日程でぜひ受診してください。

※個別検診は、クーポン対象者以外は受診できません。また、受診の際はクーポン券と受診票が必要です。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

みんなでささえる 国保会計



～セルフメディケーションとOTC医薬品の普及について～

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。特定健診などで自分の体の状態を定期的に把握することや、軽い体調不良には市販薬（OTC医薬品）を活用して自分自身の健康維持や病気の予防・治療にあたることもセルフメディケーションのひとつです。

～セルフメディケーション税制について～

健康の維持増進および疾病の予防として一定の取組（※1）を行っている方が、スイッチOTC医薬品（※2）を年間12,000円以上購入した場合に、セルフメディケーション税制の適用が受けられます。薬局やドラッグストアなどで購入したスイッチOTC医薬品の領収書には、星印（★など）と説明文が印字されています。

セルフメディケーション税制は医療費控除の特例で、通常の医療費控除との選択適用となります。いずれか一方の適用しか受けられず、適用後は変更できませんので、ご注意ください。

※1「一定の取組」とは、特定健診などの健康診査・がん検診などの受診、インフルエンザワクチンの接種など

※2「スイッチOTC医薬品」とは、医師によって処方される医薬品（医療用医薬品）から薬局やドラッグストアなどで処方箋なしで購入できる市販薬（OTC医薬品）に転用された医薬品

～11月・12月診療分の医療費控除について～

所得税や町県民税の申告で、医療費控除の適用を受ける場合に、必要な提出書類の簡略化が図られています。これにより「医療費通知」を申告書に添付すると、「医療費控除の明細書」の記載が不要となります。しかし、申告開始前に届く「医療費通知」には10月の医療費までしか記載されていないので、11月・12月の医療費については、領収書をもとに「医療費控除の明細書」を別途記入する必要があります。

また、10月診療分までの「医療費通知」と、11月・12月診療分の「医療費控除の明細書」で医療費控除が受けられますが、医療費控除は、前年1月から12月までに実際に支払った医療費に限られますので、医療費通知と領収書の金額が異なる場合は、医療費通知の記載を訂正して申告してください。

～国民健康保険税の口座振替について～

口座振替制度とは、国民健康保険税（国保税）などをお届けいただいた口座から振替するものです。納付のたびに金融機関の窓口などに出向く必要がなくなり、便利で確実な納付方法です。

口座振替の手続きは、下記の必要なものをお持ちのうえ、JA高知県、郵便局、各銀行、高知県信漁連などの窓口でお申し込みください。

◆申し込みに必要なもの

- ・ 口座振替依頼書 ・ 預金通帳 ・ 通帳のお届け印 ・ 納税義務者のわかるもの（納税通知書など）
- ※口座振替依頼書は、黒潮町役場、黒潮町および四万十市内のJA高知県・郵便局・各銀行・高知県信漁連などの窓口にて備えつけてあります。

～新型コロナウイルス感染症による傷病手当金について～

令和2年1月1日から12月31日までの適用期間が、令和3年3月31日まで延長となりました。

○お問い合わせ

セルフメディケーション税制・医療費控除について	本庁 住民課 住民税係	☎43-2816
国民健康保険税の口座振替について	本庁 住民課 収納係	☎43-2816
新型コロナウイルス感染症による傷病手当金について	本庁 住民課 国保係	☎43-2800



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 177 ●

町内居宅介護支援事業所紹介

町内の「居宅介護支援事業所」(3事業所)を紹介します。

居宅介護支援とは、在宅の要介護者が在宅サービスなどを適切に利用できるように、介護支援専門員(ケアマネジャー)が心身の状況や環境、本人の家族の希望を考慮し、利用するサービスの種類や内容を示す居宅サービス計画(ケアプラン)を作成し、サービスを利用するためにサービス提供事業者などとの連絡・調整を行うサービスです。要介護認定を受けた方は、まず居宅介護支援事業所に介護サービスについて相談を行います。



●黒潮町社会福祉協議会 指定居宅介護支援事業所

住 所	黒潮町入野2017-1
管 理 者	矢野 幸子
電話番号	43-2835 FAX 43-0317

介護が必要になっても、住み慣れた地域で生活が続けられるように、利用者・家族に寄り添った支援にこれからも取り組んでいきます。

●居宅介護支援事業所 シーサイド

住 所	黒潮町有井川12-1
管 理 者	三好 寿哉
電話番号	44-1967 FAX 43-1920

私たちは、利用者が住み慣れた自宅で生活していただくために、利用者・ご家族の思いを尊重し、ご支援させていただいています。コロナ渦で、色々ご心配もあるかと思いますが、笑顔で過ごしていただければ幸いです。今後ともよろしく願いいたします。



●居宅介護支援事業所 ケアプランあかり

住 所	黒潮町佐賀695-20
管 理 者	明神 なぎさ
電話番号	55-2318(兼 FAX)

居宅介護支援事業所「ケアプランあかり」を開所してから、早9年が過ぎようとしています。これからもおかげさま・お互いさまの心で、地域の皆さんのお役に立つことができるよう研鑽してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

要支援認定を受けた方は、基本的には介護予防支援事業所(地域包括支援センター)が支援を行います。介護認定を受ける前でも相談できますので、地域包括支援センター☎43-2240までお気軽にご相談ください。

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎3-2 166

年始の交通安全について

年始の交通安全運動が1月8日（金）から17日（日）までの10日間、子どもと高齢者の交通事故防止、飲酒・暴走・妨害運転の根絶、自転車の安全利用の促進、歩行者の保護の4点を重点目標に行われます。

このような傾向は、ほかの大地震でもみられ、地震発生から最初の3日間は、人命を救助するため非常に重要な「黄金の72時間」と呼ばれています。

人命救助に最も大切な地震発生後の72時間を中心に、県、市町村、防災関係機関などでは、人命を救う応急活動を最優先に行います。しかし、次の南海トラフ地震では高知県の広い範囲で甚大な被害が発生し、公的な救助活動が被災地全域に行き渡らないことも想定されます。そのため、地域で助け合っ



お問い合わせ

【本庁】情報防災課 消防防災係

☎43-21888

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第一係

☎55-3113

幡多中央地区消防連合会

総合防災訓練

11月15日に四万十市西土佐にて幡多中央地区消防連合会総合訓練が実施されました。

この訓練は、黒潮町と四万十市の消防団全分団が参加し行うもので、訓練では「ポンプ車の部」と「小型ポンプの部」に分かれての注水競技を行いました。いずれの部も水利からホースを2本延ばして放水し、火点を想定したドラム缶に注水し、その速さを競うものです。

黒潮町消防団からはポンプ車の部4分団、小型ポンプの部10分団が参加し、ポンプ車の部は田野浦分団が第3位、小型ポンプの部は蜷川分団が優勝しました。

この素晴らしい結果は、日頃の訓練の成果、また団員の皆さんとそれを支える方々の力の賜です。普段からいざという時に備えて訓練をおこなっている消防団員の皆さん。地域にとって、そして黒潮町にとっても頼もしい存在となっています。



注水競技を行う団員ら



小型ポンプの部で優勝した蜷川分団

ねんきんコーナー

¥
お得な保険料の口座振替による納付と前納制度のご案内

口座振替(預貯金口座からの引き落とし)や納付書による前納制度を利用すると、保険料をお得に納付することができます。

最大2年分(令和3年度は令和5年3月分まで)の保険料をまとめて納付できるようになっており、毎月納付書で納付するより、便利でお得に納付することができます。

この機会にぜひ「口座振替納付」または「納付書でのまとめ払い」をされることをお勧めします。

ご希望の方には申込用紙を送付しますので、幡多年金事務所までご相談ください。(☎3411616 音声案内2↓2押下)

◆**口座振替を利用することで国民年金保険料をお得に納付できます**

★**お得①**

口座振替で2年分まとめて納付すると、毎月納付書で納付するより最大1万5千840円割引されます(令和2年度の場合)。

★**お得②**

口座振替でのみ利用できる納付方法がありお得です。
 ※毎月納付であっても当月末に引き落としすることで50円割引されます。

★**お得③**

手数料がお得です。
 ※残高不足であっても、翌月にも一度引き落とされるため便利です。
 ※ご本人以外の口座から引き落としすることができません。

◆**保険料の納付は口座振替による2年前納が一番お得です**

・6カ月前納(令和3年4月から9月分)の場合、4月末に6カ月分を一括で引き落とします。(令和2年度の保険料は9万8千110円、割引額は1千130円)
 ・1年前納の場合、4月末に1年分を一括で引き落とします。(令和2年度の保険料は19万4千320円、割引額は4千160円)
 ・2年前納の場合、4月末に2年分を一括で引き落とします。(令和2年度の保険料は38万1千960円、割引額は1万5千840円)

千960円、割引額は1万5千840円)

各前納の申込期限は、いずれも令和3年2月末までとなっています。

※各前納の保険料の金額や割引額について、令和3年度は変更になる場合があります。

◆**前納(2年・1年)の申込みを希望される方へ**

令和2年度の申込みはすでに終了しています。今回の案内により令和3年2月末までに手続きいただくと、令和3年4月分から前納が開始されます。

それまでの間は定額保険料が引き落としされますので、毎月の保険料の納め忘れがなく便利です。

※すでに納付書により令和3年3月分までの保険料を納付済みの方は、令和3年4月末から引き落としが開始されます。

納付書でのまとめ払いによる割引はいつでも申込みができます。(割引額は口座振替納付の場合と異なります。)

¥
「出張年金相談」のご案内

日本年金機構幡多年金事務所では、3カ月に1度、出張年金相談を行っています。

なお、相談には、年金手帳(年金証書)や、本人確認のため、運転免許証などの顔写真付きの身分証明書が必要となります。

また、事前予約が必要で、代理人の方が相談される場合は、本人からの委任状が必要となります。

◆**日時** 1月21日(木)

午前10時～正午

午後1時～午後3時

◆**場所** 佐賀支所1階町民室

◆**予約**

日本年金機構 幡多年金事務所

☎3411616

○お問い合わせ

本庁住民課 住基戸籍係

☎4312800

佐賀支所 地域住民課

総合窓口第2係

☎5513701

日本年金機構 幡多年金事務所

☎3411616



心配ごと・困りごと、人権・行政相談所の開催

皆さんの相談を社会福祉協議会相談員、人権擁護委員、行政相談委員などが受ける相談所を開きます。皆さんの心の負担が少しでも軽くなればと考えています。家庭での心配ごと、地域でのめんどごと、人権侵害や行政に関する相談など、ひとりで悩まず気軽にご相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください(予約不要)。

◆開催日時・場所

- ・ 2月5日(金)午前10時～正午
蜷川生活改善センター
 - ・ 2月5日(金)午後1時30分～午後3時30分
伊田浦老人憩の家
 - ・ 2月9日(火)午前10時～正午
午後1時30分～午後3時30分
黒潮町総合センター(佐賀支所前)
- お問い合わせ
佐賀支所地域住民課 人権啓発係

☎5513113



幡東地区保護司会・浦田信さんが法務大臣表彰受章

昨年11月18日に高知市で行われた高知県更生保護事業功労者顕彰式典において、幡東地区保護司会の浦田信さんが多年にわたり、罪を犯した人々の改善更生と犯罪の予防に尽力した功績が顕著であり、ほかの模範として推奨するに値するとして「法務大臣表彰」を受章されました。



黒潮町教育ローン等利子補給金(1万円)

町では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を緩和するため、修学のために借り入れた教育資金の支払利息について補給金を交付します。

◆申込受付期間

1月8日(金)～2月10日(水)

◆交付対象者

①令和2年4月1日(基準日)において町内に1年以上住所を有し、学校教育法の規定に基づく中学校、高等学校、大学(短期大学を含む)、高等専門学校、若しくは専修学校に修学するための教育資金を、金融機関又は(株)日本政策金融公庫等から借り入れた者。(現在在学中の本人又はその養育者に限る)

ただし、借入者が在学生本人で、町内に住所を有しておらず、その養育者が基準日において町内に1年以上住所を有している場合は、在学生本人を交付対象者とする。

- ②町税等を滞納していない者。
- ③退学、休学者は対象外とする。

◆利子補給金の額

令和2年4月1日から翌年3月31日までの間に償還が到来し支払う利子。(償還の遅延によるものは対象としない。)

在学生1人につき2万4千円以内

◆申請の手続き

教育ローン利子補給金の交付を希望する方は、次の書類を提出してください(すべての書類は1部で結構です)。

- ①交付申請書(様式第1号)
- ②金融機関との資金貸付契約書の写し及び償還表の写し
- ③在学証明書又は学生証
- ④調査同意書

◆申請書などの交付場所

・教育委員会(本庁)、佐賀支所
○申込み・お問い合わせ
教育委員会 学校教育係

〒789-1199

黒潮町入野5893

☎4310044





令和3年度黒潮町宮川奨学資金貸与奨学生を募集します

町では、教育の機会均等を図り、社会の健全な発展に寄与するとともに、有為の人材を育成することを目的に、学資の貸与を受ける黒潮町宮川奨学資金貸与奨学生を募集します。

◆ 申込受付期間

1月12日(火)～2月22日(月)

◆ 奨学生の資格

- ① 申請者および保護者が本町に引き続き3年以上居住している方(住民基本台帳に記載されていること)
- ② 優秀な学徒で高等学校以上の学校に入学ならびに在学し、修学の志を有するにもかかわらず、経済的理由により修学または入学困難と認められる方
- ③ 品行方正、向学心旺盛、志操堅実で在学学校長の推薦がある方

※奨学生は「黒潮町宮川奨学資金資格選考委員会」の意見をもとに教育長が決定します。

※決定後、奨学生には保護者同伴で奨学資金貸与説明会に出席していただきます。

◆ 奨学金の額

- ① 高校またはこれと同程度の学校の奨学生 月額2万円以内
 - ② 大学またはこれと同程度の学校の奨学生 月額3万円以内
- ※奨学金は無利息です。

◆ 奨学金の貸与

4月および10月の年2回に分けて貸与します。

◆ 貸付の期間

その学校における正規の修学期間を限度とします。

◆ 奨学金の返還

卒業の月の1年後から、奨学資金貸付年数の2倍以内の期間内に、全額を半年賦で返還してください。

【納付期日】

- ・ 前期分 6月25日まで
- ・ 後期分 12月25日まで

◆ 申請の手続き

奨学金を希望する方は、出身学校または在学学校長の推薦を受けて、下記の期間内に次の書類を提出してください。(すべての書類は1部で結構です)

- ① 奨学生願書(様式第1号)
- ② 奨学生推薦調書(様式第2号)
- ③ 添付書類
 - ・ 住民票(申請者・保護者)
 - ・ 令和元年(平成31年)中分の所得

証明書(申請者の世帯全員)

令和2年度分の納税証明書(申請者の世帯全員)

◆ 願書などの交付場所

・ 教育委員会(本庁)および佐賀支所

○ 申込み・お問い合わせ

・ 大方中学校および佐賀中学校
教育委員会学校教育係
〒789-1199-2

黒潮町入野5893

☎ 4310044



保育所入所申込みの受付を開始します

令和3年度の町内保育所への入所申込みの受付を開始します。なお、現在入所している児童についても入所の手続きが必要です。

【保育所(4力所)】

佐賀保育所・大方くじら保育所・大方中央保育所・南部保育所

◆ 入所期間

4月1日から令和4年3月31日まで

◆ 入所基準・提出書類

保育所入所案内および提出書類は各保育所、教育委員会にあります。世帯の状況により、入所基準

や提出書類が異なりますので、詳しくは入所案内をご覧ください。

◆ 受付期間

1月4日(月)～29日(金)

◆ 申込書の交付と受付窓口

各保育所、教育委員会

* 広域入所を希望される方も手続きをしてください。

* 受付期間を過ぎても申込みを受け付けますが、定員などにより希望する保育所に入所できない場合があります。

○ お問い合わせ

佐賀保育所

☎ 5512117

大方くじら保育所

☎ 4411112

大方中央保育所

☎ 4310511

南部保育所

☎ 4313481

教育委員会 就学前教育係

☎ 4310044



**黒潮町カツオのタタキづくり
体験等交流施設「黒潮一番館」
指定管理者の公募コンテスト**

観光推進事業にかかるカツオのタタキづくり体験施設による自然体験型観光経営の安定と漁家経営の向上に供するとともに、交流人口の拡大を図り、町の活性化に資するため、黒潮町カツオのタタキづくり体験等交流施設「黒潮一番館」の指定管理者を公募します。

◆施設の住所・名称

黒潮町佐賀字海雲374-19

黒潮町カツオのタタキづくり体験等交流施設「黒潮一番館」

◆募集要件

「黒潮町カツオのタタキづくり体験等交流施設指定管理者公募要項」のとおり

HP <https://www.town.kuroshio.lg.jp/pb/cont/kaiyou-osirase/25949>

◆要項配布期間

1月4日から1月15日まで

◆募集期間

1月20日から1月29日まで

○お問い合わせ

佐賀支所 海洋森林課 商工係

☎ 0955-31115



**黒潮町ケーブルテレビ
1月番組予定表**

2021年もIWKTVをよろしくお願いします。

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV! 片さんのFish!おふ	14:00 20:15 23:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 19:35 22:35
月間アニマルズ	8:45 13:45 19:45 22:45
昭和南海の記憶	23:45
高齢者寺子屋	6:00
ショップチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
**本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで**

**【情報推進係】 ☎43-2188
【IWKTV制作室】☎43-0500**

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆IWK NEWS SPECIAL (IWKニュース スペシャル)
放送予定 1月6日(水)~1月13日(水)
昨年のニュースを一挙にお届けします!
IWKNEWSで2020年を振り返ろう!
※通常放送は1月13日(水) 18:00よりお届けします。

昨年にはたくさんの情報をお寄せいただきありがとうございました。今年もIWKTVでは、みなさまからの情報をおまちしております。2021年もかわりなくIWKTVをよろしく願ひ致します。
スタッフ一同

◆IWKTVでは、Instagram・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用中の方は、右記QRコードよりのぞいてみてください。




Instagram
フェイスブック

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】 ☎ 0800-200-1373

有料広告

『自然にかえる。樹木葬』

安心の永代供養

生前申込みOK


お気軽にHPやフリーコールまでお問合せください

宗旨・宗派不問

継承者不要

ドリーマーでは優良な樹木葬をご案内させていただきます
高知市内 **5ヶ所** 四万十市 **1ヶ所**

ドリーマー中村葬祭館 0120-129-432



黒潮町イベントカレンダー

2021(令和3)年1月・2月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
1/19(火)	黒潮町人権教育推進講座(第3講座)	大方町民館	10:00	人権教育係 ☎43-0044
2/7(日)	黒潮町マラソン大会	土佐西南大規模公園(大方)	9:00(開会式)	生涯学習係 ☎43-0044

※イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

土佐西南大規模公園(大方地区)スポーツイベント・大会予定 1月



月日(曜)	行 事 名	場 所
1/9(土)~10(日)	幡多地区中学バスケットボール 321杯大会	体育館
9(土)~11(月)	交流戦(2021高知りょうまフェスタ・冬)(中学サッカー)	多目的芝生広場、球技場、多目的運動広場
16(土)・17(日)	JOLLY笠岡 合宿(中学サッカー)	球技場、多目的運動広場
17(日)	幡多地区中学バスケットボール 1年生大会	体育館
23(土)~31(日)	高知ユナイテッドスポーツクラブキャンプ(社会人サッカー)	多目的芝生広場、球技場、多目的運動広場
24(日)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 黒潮町議長杯	パークゴルフ場
	黒潮町わなげ交流大会	体育館

上記行事は天候などの都合および新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止する場合があります。

【場所について】 ・多目的運動広場(人工芝グラウンド) ・球技場(天然芝グラウンド)

・多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166

「ふたご座流星群」町内でも観測

12月14日(月)未明から全国各地で観測された「ふたご座流星群」。黒潮町にお住まいの皆さんもご覧になったでしょうか。条件が整えば、1時間あたり50個以上の流星が観測できると言われていたそうです。広報担当者が撮影に行った入野海岸の海上にも数多くの流星が流れていました。皆さんはどんなお願いごとをしましたか？



○お問い合わせ 本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177 撮影日時:12月14日午後8時~10時頃

町内の景色をインスタグラムで発信中



黒潮町公式インスタグラム @kuroshio_town



フォローお待ちしています！

○お問い合わせ 本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177

黒潮町G・G愛好会 12月月例会

日時：12月7日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	浜田 衛	68	3	15
準優勝	金子 照代	68	3	13
3位	文野 雅允	71	1	20
4位	宮地千津美	73	2	15
5位	池田 章夫	73	2	15
6位	野村 民子	75	1	17
7位	宮地 優典	76	1	16
8位	水野 一弘	76	1	16
9位	金子 和男	76	1	15
10位	金子 華栄	77	1	16

技術賞：酒井隆昌 77打

最多ホールインワン賞：浜田 衛 3ホール

最多2打賞：文野雅允 20ホール

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

Will ~あなたの思いを旗に乗せて~ お家にある青いもので応援しよう!

新型コロナウイルス感染症拡大防止に向け頑張るすべての人を応援する「Will」プロジェクト。昨年5月、黒潮町で開始し、多くの皆さんにご協力いただいています。ありがとうございます。

昨年12月に入り、高知県内、幡多地域管内での感染が増え始めました。このような状況を受け、大切な人や近く、遠くの誰かに対する応援の意味を含め、引き続き皆さんに本プロジェクトの実施へご協力いただければ幸いです。

ご自宅にある青いもの(布の端切れや不要になったハンカチ、Tシャツなど)をご活用いただき、ともに頑張る人々への思いを含めて玄関やベランダなどに掲揚しませんか? 皆さんのご参加、よろしく願います。



〇お問い合わせ 本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177

土佐西南黒潮PG協会 12月月例杯

毎月掲載している「土佐西南黒潮PG協会」の月例杯について、12月は中止となりましたので、掲載はありません。ご了承ください。

くろしおっ子の学校給良

シメジの天ぷら



材料(4人分)

シメジ	200g
A { ショウガ	1.6g
濃口醤油	大さじ1
酒	小さじ1
三温糖	大さじ2
B { 小麦粉	大さじ4
でん粉	大さじ1
水	大さじ2
ごま	小さじ1
揚げ油	適量

シメジには、たくさんのビタミンDが含まれています。ビタミンDは人が紫外線を浴びることで体内で生成され、カルシウムの吸収を助けることで有名な栄養素です。シメジの天ぷらは佐賀地域の家庭料理として有名で、各家庭によって微妙に味が違ったりもします。今回は給食のシメジの天ぷらを紹介し、家にある調味料でしかも簡単に作れるのでぜひお試しください。

【作り方】

- ①シメジを小房に分けて茹でる。
- ②鍋にAの調味料を沸かして、①のシメジを煮詰める。
- ③粗熱が取れたら、Bの調味料を加えて混ぜる。
- ④食べやすい大きさにまとめ、油で揚げる。

〇お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166

黒潮町 LINE公式 アカウント はじめました!

友だち登録方法

①二次元バーコード
LINEアプリの「ホーム」→「友だち追加」→「QRコード」の順でカメラを起動して、下のバーコードを読み取る

@kuroshio_town

②ID検索
LINEアプリの「ホーム」→「友だち追加」→「検索」の順でID検索欄に @kuroshio_town を入力して検索する

黒潮町 LINE公式アカウントは**防災情報**を中心に情報発信いたします。町民の皆さまはもちろん、町外にお住まいのご家族や友人、知人の方々にもオススメして下さい。

黒潮町後援 情報防災課
☎ 43-2188

くろしお協力隊に聞く



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
(ふるさと納税担当)
とろろみ 奈美
鳥海 奈美

Q ふるさと納税のお仕事は、年末が忙しいと聞きますがいかがですか？

A 毎年11月頃から段々と申込みが増え始め、年末にかけて、12月31日の最終日ぎりぎりまで、毎年たくさんの申込みをいただいています。最近では、週末に申込みが増えるため、週明けに出勤するとたくさんのお申込みを確認することができ嬉しいです。

また、今年は新型コロナウイルスの影響などもあり、インターネット上でのお買い物の需要が増えていることもあってか、ふるさと納税の申込みも新規の方が多い印象です。黒潮町では、やはり薫焼きカツオたたきなどが人気ですね。

Q お仕事以外では、先日開催された「上川口マルシェ」へ出店されていませんか？

A そうなんです。焼菓子などを販売させていただきました。元々子どもの頃からお菓子作りが好きでした。こちらへ移住してくる前にも、カフェなどの飲食店で働いていた経験もあり、昨年に引き続き出店しました。今年は昨年の倍に近い量を用意していきましたが、多くの方に購入いただき、とても楽しませていただきました。

Q 協力隊の任期終了後については考えていますか？

A はい。焼菓子や料理を提供するカフェなど、いつか飲食関係で自分の小さなお店を持ちたいと思っています。上川口マルシェは、私の活動を知ってもらおうきっかけにもなったのではと思います。自分のやりたいことを少しずつ形にしていけたら嬉しいです。



マルシェでお菓子を販売する鳥海さん

協力隊から一言！

明けましておめでとうございます。
今年1年、黒潮町がより輝きますように。

取材の詳細や裏話は町公式Facebook (@9640town) に掲載します。ぜひご覧ください。

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店		
1	1	吉本水道工務店	野村企画設備	(有) 弘瀬建設
	2	(株) 中村住設	村越設備	拳ノ川住設
	3	前田電工	大西設備	(有) 西部総建
	4~10	クソオライフラインサービス	平野住設	(株) 土居建設
	11~17	吉本水道工務店	野村企画設備	(有) 弘瀬建設
	18~24	(株) 中村住設	村越設備	拳ノ川住設
	25~31	前田電工	大西設備	(有) 西部総建
2	1~7	クソオライフラインサービス	平野住設	(株) 土居建設
	8~14	吉本水道工務店	野村企画設備	(有) 弘瀬建設
	15~21	(株) 中村住設	村越設備	拳ノ川住設
	22~28	前田電工	大西設備	(有) 西部総建

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		事務所	自宅			事務所	自宅
クソオライフラインサービス	入野1769	43-3075		大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	
前田電工	入野1574	43-1149	43-1546	吉本水道工務店	下田の0822-174	43-2024	
村越設備	入野292-19	43-3225		拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
(株) 中村住設	出口372-2	34-3621	43-2061	(有) 弘瀬建設	佐賀1990	55-2121	
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		(有) 西部総建	伊与喜38-2	55-2825	
平野住設	伊田2100	44-1513	44-1117	(株) 土居建設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363

○お問い合わせ 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700



にがおえ・イメージ感想画 コンクール作品募集



募集締切：1月18日(月)
受賞者発表：2月初め
展示期間：2月7日(日)～3月7日(日)
大方あかつき館
表彰式：2月28日(日)
大方あかつき館・レクチャーホール

*詳しくは広報12月号をご覧ください。
たくさんのご応募をお待ちしています。

1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						30

大方・佐賀図書館
(□の日は休館日です。)

図書館カレンダー

2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6



*1月1日(金)～4日(月)年始休み、11日(月)成人の日
*1月22日(金)～25日(月)は特別館内整理期間

特別館内整理期間のお知らせ

1月22日(金)～25日(月)は特別館内整理期間のためお休みとなります。

- *お休み中の本の返却については、入り口横のブックポストをご利用ください。
- *DVD/CD・ほかの図書館から借りている本は図書館開館中に受付に返却してください。

レクチャーホール修理による使用不可のお知らせ

期間：2月28日(日)まで(延期の場合あり)
*期間中、西側入口を使用できなくなることがあります。
ご迷惑をおかけしますがご了承ください。

新しく入った本の紹介

- 肉体のジェンダーを笑うな 山崎 ナオコラ/著
- 建築史探偵の事件簿 蒼井 碧/著
- 見果てぬ花 浅田 次郎/著
- 土佐の植物暦 小林 史郎/著
- 世間とズレちゃうのはしょうがない 養老 猛司/著
- はじめてのソロキャン完全ガイド B E - P A L 編集部/著
- あるものでまかなう生活 井出 留美/著
- 昔のお仕事図鑑 小泉 和子/監修
- うみのとしよかんあらしがやってきた 草原 かも/作
- ゆめざんこう コンドウ アキ/著

開館時間
月・火・水・金
午前9時30分～午後6時
※文学館・図書館は午前10時開館
土・日
午前9時～午後5時
※文学館 図書館は午前10時開館
佐賀図書館は午後1時から午後2時まで閉館。
★木曜日・祝日は休館日です。
★年末年始の休館日
(12月28日～1月4日)

貸出冊数・期間
【本】
1人5冊・2週間
1人3冊・2週間
【CD・DVD】
1人2点・1週間

返却するとき
佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。

★返却期限をお守りください。
返却期限を過ぎると督促を行います。
★借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

○お問い合わせ
大方図書館 ☎43-2111
佐賀図書館 ☎55-3150

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS



フェイスブック
@9640town



ツイッター
@kuroshio_town



インスタグラム
@kuroshio_town

Please follow us



2020年12月15日Instagram掲載

わがまちデータ

人口	10,875人(前月比14人減)	
男	5,245人	
女	5,630人	
世帯数	5,469世帯	
増加	出生	3人(男3人)
	転入	18人(男8人・女10人)
	その他	0人
減少	死亡	26人(男15人・女11人)
	転出	9人(男6人・女3人)
	その他	0人

2020(令和2)年11月31日現在