

広報  
2020年/令和2年  
12月号  
-No.177-

# くろしお



## 主な内容

P.2 第32回Tシャツアート展

P.4 まちのできごと

P.6 くろしお子どもニュース

P.8 健康知恵袋

P.12 備えて安心

P.13 役立場からのお知らせ

P.20 イベントカレンダー

P.24 図書館カレンダー

写真: 第32回Tシャツアート展  
(関連ページ: 2・3ページ)

# 10/31~11/3 第32回 Tシャツアート展

「第32回Tシャツアート展」が10月31日(土)から11月3日(火)までの来場しました。同イベントは例年、5月の連休に開催されていますが、今回の応募総数は919点で、町内から219点、そのほか国内696点、来場者は、「やっと開催されて嬉しい」、「この景色を見ると元気が出る」、

4日間、砂浜美術館(入野の浜)で開催され、約8,000の方が新型コロナウイルス感染症の影響により延期しての開催となりました。イタリア、パラオ、韓国など海外からも4点の作品が集まりました。「楽しみにしていた」などと話していました。

期間中はさまざまなイベントや風景が見られました。

## 10/31 オリジナルフレーム切手「砂浜美術館」贈呈式

10月31日(土)、延期開催となったTシャツアート展や黒潮町を盛り上げたいという思いから作成されたオリジナルフレーム切手「砂浜美術館」の贈呈式が行われ、日本郵便株式会社四国支社郵便・物流営業部の菅隆正部長から松本町長へオリジナルフレーム切手が手渡されました。菅部長は、「イベントに来られなかった方にもこの場所の特別な風を感じてもらえたら」と話しました。



## 11/1 第15回ビーチサン飛ばし大会

ビーチサンダルを飛ばしてその飛距離を競う「ビーチサン飛ばし大会」。子どもの部、女性の部、男性の部の3部門にそれぞれ10名が参加し、部門ごとに競い合いました。距離の計測はビーチサンダルの長さで行うという特徴的なルールで、最高は男性の部で30.72mの結果が出ました。



## 11/1 砂浜ウェディング

今年のカップルは、村木俊太・蔡夫妻と久保京新・育夫妻。砂浜ウェディング初となる姉妹2組での挙式となりました。新型コロナウイルスの影響により、砂浜での実施とはなりませんでしたが、



ネスト・ウエストガーデン土佐での挙式の前には、Tシャツアート展会場で記念撮影を行いました。村木夫妻、久保夫妻、おめでとうございます。

## 10/30 11/2 町内小学生が青空授業

町内各小学校4年生を対象にした「青空授業」が行われ、前年に授業で作成し応募していたTシャツを見つけに子どもたちが会場を訪れました。この授業は、前年に砂浜美術館を授業で学び、今回Tシャツを見つけに来ることで、砂浜美術館をより身近に感じてもらうことを目的に行われています。子どもたちは「Tシャツになった姿を見て嬉しい」「作って良かった」などと言いながら、会場をまわりました。



### 砂浜大賞

### 優秀賞



あなただけのとっておきの作品に出会えましたか?

ご来場いただいた多くの皆さん、ありがとうございました!

## 第6回黒潮町地区防災計画シンポジウム

11月7日(土)、総合センターで「第6回黒潮町地区防災計画シンポジウム」が開催され、約200人が来場しました。

シンポジウムでは、入野小学校や大方児童館、出口地区、川奥地区からこれまでの活動報告がありました。また、昨年の台風19号で被災した長野県長野市長沼地区の住民自治協議会・小田信幸事務局長から、その経験や地区防災計画や避難ルールブックの作成について話がありました。

その後行われたパネルディスカッションでは、「地区防災計画で考える共助」をテーマに、5名が登壇し、共通の課題とともに立ち向かうことの重要さなどを考えました。



パネルディスカッション

参加した大方高校教員の浦田友香さんは、「ほかの所ではどんな取組をしているのかを聞くために参加した。これからの活動の参考にしたい」と話しました。

## 佐賀小中学校合同避難訓練

佐賀小学校と佐賀中学校の全校児童・生徒らが10月30日(金)、合同避難訓練を行いました。

この訓練は、隣接する小中学校がともに訓練をすることで、実際に災害が起きた際に助け合えるようにとの思いで数年前から年に1回実施されています。

当日は、午後1時50分に地震が発生し、その後約1分間揺れが続くという想定で実施。揺れがおさまった後、子どもたちは互いに声を掛け合いながら、学校の裏手にある避難場所のコウジン山まで避難しました。

訓練後、浜町地区の河内香区長は「みんな頑張つて避難していた。災害はいつ起きるかわからないので、普段から警戒心を持って行動して」と総評を行いました。



声を掛け合い避難を行う子どもら

また、佐賀中学校3年の稲田寿佐さんは、「小学生と一緒にできて良かった」と感想を話しました。

## 大方児童館防災教育プロジェクト南郷小とエクストレッチャー訓練

大方児童館が2016年度から取り組んでいる「児童館防災教育プロジェクト」の一環として、11月6日(金)、災害時に人を運ぶことができるエクストレッチャーを活用した訓練が南郷小学校と合同で行われました。

参加したのは、大方児童館・子ども会に所属する4〜6年生12名と南郷小学校6年生8名。初めての取組で、同館で使用方法を学んだ後、万行地区の避難タワーでエクストレッチャーに実際に人を乗せ、階段の上り下りを体験しました。

南郷小の村上潤弥さんは、「みんな運べば重くなかった。地震が起きた時には動けなくなっていた人を運んであげたい」と話しました。



人を乗せて階段を上がる児童ら

## 逃げトレ活用で大方高校生があったか利用者や避難訓練

大方高校生が「逃げトレ」アプリを活用し、11月10日(火)、あったかふれあいセンターみうらの利用者と避難訓練を行いました。

この日参加したのは、同校の地域創造コースで地域学を学ぶ2年生6名。京都大学が開発した津波の浸水状況を確認しながら避難のシミュレーションができるアプリ「逃げトレ」を使用し、あったかふれあいセンター利用者とともに2グループに分かれ、高台まで徒歩で避難をしました。

「外バタケ」という避難場所へ向かったグループは約9分で到着。津波到達想定時間より27分ほどの余裕を持って避難成功となりました。参加した同校の宮川翔さんは、「とても良い経験になった。次は夜間など、周りの状況が見えないような環境でも試してみたい」と話しました。



高台へ避難訓練をする参加者

「とても良い経験になった。次は夜間など、周りの状況が見えないような環境でも試してみたい」と話しました。

## 御坊畑の秋を楽しむ会

御坊畑地区で11月15日(日)、「御坊畑の秋を楽しむ会」が開催され、地区内外から多くの人が来場しました。

昔から地域で生産されている釜炒り茶(番茶)の文化を後世に残したいという思いから、地区を流れる蛸瀬川のほとりを茶室に見立て、伝統的の日本文化の野点傘の赤を配置し、「かきせ川流域の秋を楽しむ日」限定の特別な風景を創り、来場者をおもてなしました。

主催した同地区の尾崎憲二副区長は、「コロナ禍で工夫をしての開催となったが、町外からも来ていただき嬉しく思う。来年、状況が落ち着いていたら、さらに規模を大きくして実施したい」と話しました。



川のほとりに創られた風景

※同イベントは、毎年かきせ川流域の3地区合同で開催していますが、今年も新型コロナウイルスの影響によりイベントは中止し、御坊畑地区の催しとして実施しました。

## 柚子の収穫・搾汁作業

集落活動センター佐賀北部で約10年前から栽培している柚子の収穫が今年も10月28日(水)から4日間かけて行われ、約2・8トンの柚子が収穫されました。

4月に花が咲き、夏頃から段々と実が大きくなるとい同センターの柚子は、柚子部会のメンバーや地域住民23名で約150本の木から刈り取られました。



柚子の収穫風景

また、収穫された柚子は11月2日(月)から搾汁作業が始まり、果汁として各方面へ出荷されること。

同センターの大石正幸会長は、



収穫された柚子

「今年は例年と比較して実が小さく量も少ないが無事収穫ができてほっとした」と話しました。

## まほろば Vol.8 くるしお

「まほろば」とは、素晴らしい場所・住みやすい場所という意味。まほろばな黒潮町で頑張る人や団体にスポットを当て、紹介するコーナーです(隔月掲載予定)。



黒潮町佐賀北部活性化推進協議会

### 会長 大石 正幸さん

集落活動センター佐賀北部の運営母体である黒潮町佐賀北部活性化推進協議会の代表を務める大石さん。同センターの立ち上げ以前から、地域の活性化や住民の集いの場を作ろうと活動。現在は、3つの部会に分かれている活動を支え、自身もその一員として積極的に活動を続けています。

※「佐賀北部」…市野瀬、佐賀橋川、拳ノ川、荷稻、小黒川、中川、鈴の8地区で構成される地域の呼称。

### 集落活動センター佐賀北部での活動について教えてください

平成27年1月に同センターを立ち上げました。私自身は、運営母体の前身である「黒潮町佐賀北部地域活性化推進協議会」の頃から活動に携わっています。現在は会長を務めて約10年。活動は、一柚子部会「若山楮部会」「食部会」の3つに分かれていて、それぞれが力を入れて取り組んでいます。

今はちょうど柚子の収穫・搾汁の時期。約10年前から柚子の栽培をしており、収穫した柚子を絞って果汁を出荷しています。

また、12月には和紙の原料となる「若山楮」の蒸し剥ぎが行われます。例年だとイベントとして行なうけれど、今回は新型コロナウイルスの影響で中止。その代わり、小学生の体験を例年と同じように行います。毎年紙漉きまでして、自分たちの卒業証書を作るんですよ。



柚子の枝を切り落とす大石さん

### 活動を通じて感じる楽しさややりがい

3部会の活動以外にも、夏祭りなど、地域の子どもたちと一緒に作業をする機会があります。やっぱり子どもと触れ合うと元気が出ます。

また、高知大学の地域協働学部の学生も地域に入って一緒に活動



地域の方と談笑する大石さん(左)

このセンターが、地域の人のとって「ほっとできる場所」にしたいんです。平時も、そして災害時も人が集う場として、隣接するあったかふれあいセンターなどもつながりを持ちながら頑張っています。

### 課題、そしてこれからの目標は

課題はやはり「人」。地域も高齢化が進み、メンバーも少なくなっています。子どもとの触れ合いはあるけれど、その保護者の世代など、後継者となり得る人たちとのコミュニケーションをどう図っていくかが大事。

広報に掲載しきれない内容や取材の裏話を町公式Facebookで紹介いたします。裏表紙のQRコードからご確認ください。

## イルカを見たよ！

ホエールウォッチングにいきました。ぼくは、初めてなのでワクワクしていました。船に乗って港を出ると、波があつてすぐくゆれました。まるで、ジェットコースターに乗っているようでした。しばらくすると、トビウオが見えました。ちっちゃくてかわいかったし、とんでいるのが見れてうれしかったです。

船は、どんどん沖の方へと進みました。ぼくは、少し気持ちが悪くなりました。でも、そのときマイルカの大群を発見し、よっていることも忘れ元気になりました。船の下にもマイルカが泳いでいました。親子のマイルカも見ました。ぼくは、初めて海で泳いでいるのを見てよかったです。すごい力だとは思いませんでした。

自分たちの住んでいる黒潮町の海で実際にマイルカと会えてよかったです。



(田ノ口小学校 4年 山下 真ノ輔)

## 黒潮町子ども会球技大会

わたしたちちどりがはま子ども会は、黒潮町子ども会球技大会に向けて、放課後や休みの日などにみんなで練習をしてきました。ボールを投げるのが得意な人も苦手な人も、キャッチボールをしてだんだん上手になっていきました。大人の人とも練習試合をしました。強くて負けることもあったけど、おかげで練習になりました。

当日体育館に行くと、たくさんの小学生が集まっていました。背がすごく高い人もいて、強そうに見えました。でも、今までの練習を思い出してがんばりました。

1試合、2試合と勝って、最後の試合になりました。相手はすごく強そうだったけど、今まで全部勝っていたので優勝したいと思いました。最後に笛が鳴った時は、とてもうれしかったです。今まで練習してきたよかったです。と思いました。

また来年も優勝して、連覇を狙いたいと思います。



(南郷小学校 4年 宗崎 稀々)

## 黒潮町の良さを全国へ

僕たち大方中学校1年生は、地域学習として「ごみ拾い」、「SNS発信」、「名物販売」、「宣伝アピール」の4つのグループで活動しました。それぞれ地域を綺麗にしたり、自然やスポーツ、おすすめのお店をポスターで宣伝したり、貝殻を使ったアクセサリなどを作成したりしました。

僕たちSNS発信グループは、県外の人に向けた修学旅行プランの動画作成に取り組みました。黒潮町でしかできないことや有名なものをアピールできる構成にし、町外の人が黒潮町に興味を持ってくれるような動画になったと思います。

文化祭では、たくさんの方が動画を観てくれました。

今回の活動を通して、海の綺麗さや観光スポットとしての魅力を改めて感じ、黒潮町には良いところがたくさんあると感じました。これからも自分たちの地域のことを紹介していきたいです。



(大方中学校 1年 橋本 悠)

# 健康カレンダー

12月中旬から1月中旬までの健康に関する行事  
 予定です。変更となる場合がありますので、担  
 当係にご確認ください。

## 大方地域

12月	内 容	場 所	時 間
18日(金)	入野本村健康相談	入野本村集会所	10:00~11:00
1月	内 容	場 所	時 間
5日(火)	王迎健康相談	王迎集会所	9:30~10:30
13日(水)	乳 児 健 診	保健福祉センター	個別にお知らせ

## 佐賀地域

12月	内 容	場 所	時 間
21日(月)	愛 育 相 談	佐賀保育所	10:00~11:00

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更となる場合があります。その場合はホームページへの掲示やマイク放送などでお知らせします。

〇お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

## ■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
12/20(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	幡多けんみん病院 ☎66-2222	大西病院 ☎22-1191
27(日)	小原外科胃腸科 ☎35-0108	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	くぼかわ病院 ☎22-1111
31(木)	さたけ小児科 ☎37-2255	田村内科クリニック ☎63-1668	
1/1(金)	大野内科 ☎37-5281	筒井病院 ☎66-0013	
2(土)	吉井病院 ☎34-5005	奥谷整形外科 ☎63-1202	
3(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	大井田病院 ☎63-2101	
10(日)	小原外科胃腸科 ☎35-0108	幡多けんみん病院 ☎66-2222	
11(月)	中村病院 ☎34-3177	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

### ・高知県救急医療情報センター

☎088-825-1299

年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

### ・こうちこども救急ダイヤル

#8000 または ☎088-873-3090

午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配なときにご利用ください。

## 令和2年度コミュニティ助成事業を実施しました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの収益を財源として行う社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を行っており、地域活動の促進と健全な発展が図られることを目的としています。

今回、御坊畑地区では、「御坊畑の秋を楽しむ会」の開催に必要な備品類について、コミュニティ助成事業を活用して整備しました。(イベントの詳細は5ページに掲載しています)



〇お問い合わせ 本庁 企画調整室 地域振興係 ☎43-2177

糖尿病にご注意を

糖尿病は全身に影響を及ぼす血管病です。血液中に消費できない糖がたくさん流れ、糖が全身の血管を傷つけ、細い血管(毛細血管)が詰まります。毛細血管は、血管壁が薄く細いため、糖による血管への障害を受けると真っ先に影響が出ます。

◆糖尿病を知ろう

糖尿病は、インスリンの作用不足により、高血糖の状態が続く病気です。インスリンとは、すい臓から分泌され、糖を細胞へ運ぶことにより、血糖値を下げる働きをするホルモンです。

◆糖尿病は自覚症状なく進行していきま

す。糖尿病の典型的な症状としては、

- ①のどが渇く
  - ②たくさん水分を摂る
  - ③尿が多量に出る
  - ④体重が減少する などです。
- 右記のような症状を自覚した時点で、すでに糖尿病が進行してい

る可能性があります。

◆糖尿病の診断について

血液検査で血糖値もしくはHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)を確認し、慢性的な高血糖の状態が認められると、糖尿病と診断されます。

○診断基準

空腹時血糖値 126 mg/dl以上  
 随時血糖値 200 mg/dl以上  
 HbA1c 6・5%以上

(HbA1cとは、血液中の余分な糖が、赤血球のたんぱく質の1つであるヘモグロビンに結合したもので、過去1〜2カ月の血糖の状態を示します)

◆高血糖のチェックリスト

当てはまるものがないかチェックしましょう。

- ①お腹いっぱいまで食べる
  - ②ごはんやパンが好きで、野菜をあまり食べない
  - ③お酒をよく飲む
  - ④ストレスがたまっている
  - ⑤40歳以上
- (40歳以上から、高血糖や高血圧、脂質異常などが急速に増え

- ⑥運動不足である
  - ⑦家族や親戚に糖尿病になった人がいる
- 当てはまる項目が多いほど、糖尿病のリスクが高くなります。

◆糖尿病の三大合併症について

①糖尿病性神経障害

末梢の神経細胞が障がいされ、手先、足先に痛みやしびれを生じ、さらに進行すると、傷に気づかず重症化し、切断に至ることもあります。

②糖尿病性網膜症

目の毛細血管が障がいを受けることで、眼底出血を起こし、網膜剥離などに至り、進行すると失明することもあります。

③糖尿病性腎症

腎臓の毛細血管が傷つき、ろ過機能が低下してしまう病気です。重症化すると透析が必要になります。

◆糖尿病にならないために

糖尿病を予防するために、今日から生活改善に向けて取り組みましょう。

- ①1日3回、規則正しい食生活をする

- ②ゆっくり噛んで食べる
  - ③外食は定食を選ぶ
  - ④野菜や肉、魚から先に食べる
  - ⑤お酒を飲みすぎない
  - ⑥身体を動かす
  - ⑦体重を量る
  - ⑧ストレスをためない
- 右記の中から、自分にできそうなことからチャレンジしましょう。

◆年1回の健診を受けましょう

糖尿病は、自覚症状がないからこそ、体の中で起こっていることを検査の数値で確認していくことが必要です。

今年度の特定健診は、令和3年3月31日まで受診可能です。受診を希望される方は、医療機関に予約をお願いします(対応医療機関については、受診券送付時に同封していますのでご確認ください)。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係  
 ☎ 4312836  
 佐賀支所 地域住民課 保健センター  
 ☎ 5517373

# みんなでささえる 国保会計



## 「減免」と「傷病手当金」をご存じですか？

### 国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の「減免」について

●新型コロナウイルス感染症の影響により、①または②に該当する方は減免の対象になります。

- ①主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の方 → 保険税(料)を全額免除
- ②主たる生計維持者の収入減少(※)が見込まれる世帯の方 → 保険税(料)の一部を減額  
※収入減少：事業・不動産・山林・給与のいずれかの収入が前年に比べ10分の3以上減少するなど

●申請書のダウンロード(申請には、収入を証明する書類が必要です)

国民健康保険：黒潮町公式ホームページ(<https://www.town.kuroshio.lg.jp/>)

後期高齢者医療：高知県後期高齢者医療広域連合ホームページ(<https://www.kochi-kouiki.or.jp/>)

- お問い合わせ 国民健康保険税の減免について 本庁 住民課 住民税係 ☎43-2816
- 後期高齢者医療保険料の減免について 本庁 住民課 国保係 ☎43-2800

### 国民健康保険と後期高齢者医療保険の「傷病手当金」について

●新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり感染が疑われた対象者(※)のうち、①～③の条件すべてに該当する方に傷病手当金を支給します。

- ①新型コロナウイルス感染症に感染したまたは発熱などの症状があり感染の疑いがあることから、療養のために労務に服することができなかった。
- ②連続3日間の休業を含め、4日以上労務に服することができなかった。
- ③休業中に給与を受けていない。(一部でも受けている場合は、支給額を減額調整)

※対象者：国民健康保険は、給与などの支払を受けている者(専従者を含む)または事業を営んでいる者  
後期高齢者医療は、給与などの支払を受けている者(専従者を含む)

●申請書のダウンロード

黒潮町公式ホームページ(<https://www.town.kuroshio.lg.jp/>)

- お問い合わせ 本庁 住民課 国保係 ☎43-2800

## ～マイナンバーカードが保険証として利用できるようになります～

令和3年3月から健康保険証機能が新たに加わり、マイナンバーカードがますます便利になります。マイナンバーカードと保険証を紐づけることで、マイナンバーカードを保険証として利用でき、高額療養費の限度額証などの書類の持参が不要になります(※)。また、引っ越しや加入医療保険の変更などで保険証がまだ届いていない場合でも、医療機関を受診することができます(※)。

役場で「マイナンバーカードの取得」および「保険証との紐づけ作業」のサポートを行っていますので、お気軽にお申し出ください。

※カードリーダーを備えていない医療機関では、マイナンバーカードの保険証利用はできません。マイナンバーカードのICチップの中の「電子証明書」を使用するため、12桁のマイナンバーは使いません。

健康保険証とマイナンバーカードの紐づけ作業を行っても、保険証は交付されます。

- お問い合わせ 本庁 住民課 住基戸籍係 ☎43-2800



# 介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 176 ●

介護保険関係の所得控除

今回は、介護保険に関係のある所得税・住民税の控除についてご紹介します。

## 1. 介護保険サービスの利用に係る費用 ➡ 医療費控除※

※医療費控除 = 医療費控除の対象額 - 10万円または総所得金額などの合計の5%のいずれか少ない額

1年間に支払った医療費 - 保険金などで補てんされる金額

介護保険サービスごとに、医療費控除の対象となる金額が決められています。

対象となるサービスをご利用の場合、費用を支払った際に受け取る領収書に、医療費控除対象額が記載されていますのでご確認ください(1月から12月までに支払った分が対象です)。

医療費控除を受けるためには、確定申告の際に「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

サービスの種類(介護予防を含む)		医療費控除の対象となる範囲		
在宅サービス	医療系	①訪問看護 ②訪問リハビリテーション ③居宅療養管理指導	サービス費の自己負担分	
		④通所リハビリテーション	サービス費の自己負担分と食費	
		⑤短期入所療養介護	サービス費の自己負担分と食費、滞在費	
	福祉系	⑥訪問介護(生活援助中心型を除く) ⑦訪問入浴介護 ⑧夜間対応型訪問介護 ⑨通所介護・認知症対応型通所介護 ⑩地域密着型通所介護	⑪小規模多機能型居宅介護 ⑫短期入所生活介護 ⑬第一号訪問事業 (生活援助中心型を除く) ⑭第一号通所事業	サービス費の自己負担分 ※①～⑤のサービスと併せて利用する場合のみ、医療費控除の対象。
	施設サービス	⑮介護老人保健施設 ⑯介護療養型医療施設 ⑰介護医療院	サービス費の自己負担分と食費、居住費	
施設サービス	⑱介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	サービス費の自己負担分と食費、居住費のそれぞれ2分の1の額。旧措置入所者は対象外。		

※高額介護サービス費の払い戻しを受けた場合は、払い戻し金額を差し引いた残りの金額が対象(⑱は高額介護サービス費の払い戻し金額を差し引いた残りの金額の2分の1)。

※①～⑤の医療系サービスは支給限度額を超えた自己負担分も対象となるが、⑥～⑱の福祉系サービスは支給限度額を超えた自己負担分は対象外。

### ◆ 寝たきりの場合のおむつ代の医療費控除の取り扱い

傷病によりおおむね6カ月以上寝たきりで医師の治療を受けている場合に、おむつを使う必要があると認められれば、医療費控除の対象になります(医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要です)。また、この控除を受けるのが2年目以降で、要介護認定などを受けている方は、黒潮町の交付する「確認書」で代用できます。「確認書」については介護保険係へお問い合わせください。

## 2.要介護認定を受けている方 ➡ 障がい者控除

65歳以上の要介護1～5の認定者で知的障がい者・身体障がい者に準ずると黒潮町長が認めた場合は、障がい者控除の対象となります。この控除を受けるには、障がい者控除対象者認定が必要ですので、介護保険係へ申請してください。

## 3.介護保険料 ➡ 社会保険料控除

1月から12月までの1年間に納めた介護保険料は、社会保険料控除の対象になります。

納め方	社会保険料控除が受けられる方
特別徴収(年金から納めている)	被保険者本人のみ
普通徴収(納付書や口座振替で納めている)	被保険者本人、または本人の代わりに介護保険料を支払った生計を同じくする家族

- 所得税の申告に関すること 中村税務署 ☎35-2135
- 住民税の申告に関すること 本庁 住民課 住民税係 ☎43-2816
- 佐賀支所 地域住民課 総合窓口第1係 ☎55-3113

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

### ■拳ノ川診療所 12月の診療予定 【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時(記載がある場合はその時間まで) 月曜日のみ診療時間が午後0時30分から午後2時(受付は午後1時50分まで)

	日	月	火	水	木	金	土
午前			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
午後			外来診療(澤田先生)	外来診療(吉村先生)	外来診療	外来診療(矢野先生)	
午前	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生) (伊与喜出張診療所) 9:45~10:30 〔鈴出張診療所〕 11:10~12:30 外来診療(澤田先生)		外来診療(池田先生)	外来診療(矢野先生)	
午前	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)		外来診療(吉村先生)	外来診療	外来診療(矢野先生)	
午前	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生)	外来診療(吉村先生)		外来診療(矢野先生)	
午前	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	閉庁	閉庁	閉庁		

「熱が出た」「風邪症状がある」方は、受診前に電話で診察時間を確認してから受診してください。感染症対策のため、ご協力をお願いします。

- ・当診療所は予約制なので、あらかじめ電話連絡をお願いします。当日の予約受付もできます。
- ・医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、**必ず電話予約をお願いします。**
- ・特定健診(個別健診)を随時受付しております。まだ受診されていない方は、どうぞご利用ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所  
☎55-7111

## 街路灯が寄贈されました

四国電力株式会社より街路灯が寄贈され、黒潮町役場で街路灯寄贈式が行われました。

寄贈灯数は3灯です。いずれの場所も夜間は暗く、通学時などにおいて危険な場所でしたが、今回の寄贈によって地域の安全の向上が図られました。

### ○街路灯整備地区

早咲 横浜 拳ノ川地区



### ○住宅防火 いのちを守る

#### 7つのポイント

#### 3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消す

#### 4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を適切に設置する
- ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

火災による死者を減らすためには、一人ひとりが普段の生活の中で、防火に関する意識を高め火災予防の対策をすることが何よりも大切です。

# 消防団員募集

## ◆消防団の活動って？

消防団は、消防本部や消防署と同じく、消防組織法に基づき、それぞれの市町村に設置される消防機関です。消防団の活動は消火ではありません。地域における防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。

近年は女性の消防団への参加も増加しており、特に一人暮らしの高齢者宅への防火訪問や応急手当の普及指導などにおいて活躍しています。

## ◆消防団の位置づけ

火災や大規模発生時に現場へ駆けつけ、その地域での経験を生かした消火活動・救助活動を行う常勤特別職の地方公務員です。

## ◆消防団に入るには

黒潮町には14の分団があります。町内に在住の方または職場が町内にある方が入団可能です。

詳しくはお住まいや職場を管轄する分団、または本庁 情報防災課 消防防災係(☎43-2188)までご相談ください。

○お問い合わせ

【本庁】情報防災課

消防防災係

☎43-2188

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第一係

☎55-3113

## ねんきん「コーナー」

### 簡単便利なねんきんネット

「ねんきんネット」とは、インターネットを通じて自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンから次のような情報が確認できます。

#### ◆最新の年金加入記録を確認できます

ます

【年金記録照会】で確認できること

- ・これまでの年金加入履歴
- ・国民年金加入記録
- ・国民年金の加入月数
- ・各月の納付状況
- ・納付可能な月 など
- ・厚生年金加入記録
- ・厚生年金の加入月数
- ・資格取得・喪失年月日 など

国民年金保険料の未納や免除、学生特例制度または納付猶予制度の適用を受けている期間などについて、今後納付する月数や金額の確認ができます。

国民年金保険料や国民年金付加保険料が未納になっている期間や、

国民年金保険料の免除、学生納付特例制度または納付猶予制度の適用を受けている期間などについて、今後納付する月数や金額を確認できます。なお、納付月数・金額を入力した後で、その条件を基に年金見込金額を試算し、納付する場合と納付しない場合との年金見込金額を比較することもできます。

#### ◆将来受け取る年金の見込額をさまざまな条件に応じて試算できます

【年金見込額試算】で確認できること

- ・現在の年金制度で60歳まで年金を納付した場合の試算ができます。
- ・今後の職業や収入を質問に答えて試算できます。
- ・詳細な条件をご自身で設定して試算できます。
- ・年齢ごとの年金の見込額
- ・年金受給開始の年齢 など

そのほか年金受給に関する各種通知書の確認もできます。

#### ◆利用登録はとっても簡単

パソコン・スマートフォンから「ねんきんネット」で検索、もし

くは次のQRコードを読み取っていただき、ねんきんネットのページへアクセスしてください。新規登録画面から、基礎年金番号、メールアドレス、アクセスキー（ねんきん定期便などに記載されている17桁の番号）を入力することで、ユーザIDが発行され、登録完了となります。このユーザIDと設定したパスワードを使用して、「ねんきんネット」へログインすることで利用ができます。詳しくは「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル(0570-0581555)」へお問い合わせください。



○お問い合わせ

本庁住民課 住基戸籍係

☎ 4312800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎ 5513701

日本年金機構 幡多年金事務所

☎ 3411616

### 野焼きは法律で禁止されています

ごみを燃やすと悪臭や煙による近隣住民とのトラブルだけでなく、煙などにより人への健康被害を引き起こすこともあります。

家庭や事業所から出たごみを野焼きで処分することは法律で原則として禁止されています。ごみは定められた処理方法で適正に処理しましょう。

#### 【罰則規定】

5年以下の懲役、または1000万円以下の罰金(またはこの併科)が課せられます。

#### ◆家庭から出たごみや事業系一般廃棄物は?

家庭ごみは分別し黒潮町のごみ収集に出してください。事業系一般廃棄物は集積所に出さずに幡多クリーンセンターに直接持ち込むか、黒潮町が許可した収集・運搬業者に委託し、責任を持って処理してください。

○お問い合わせ

本庁住民課 環境保全係

☎ 4312800

**i** マイナンバーカード申請サポート(無料)を行っています

「マイナンバーカードの申請がまだ済んでいない」、「カードを作りたいが申請の方法が良くわからない」という方へ、役場で職員が申請のサポートを行います。

今後、健康保険証利用や、すで  
に実施されている消費活性化対策  
として、マイナポイントなど、マ  
イナンバーカードを活用した経済  
対策が行われています。いつでも  
作成できますのでお気軽にご相談  
ください。

**◆サポート内容**

- ・顔写真撮影
- ・マイナンバーカード申請の代行

**◆受付時間**

- ・午前8時30分～午前11時30分
  - ・午後1時～午後4時30分
- (※土日祝日・年末年始を除きます)

**◆お持ちいただくもの**

- 1、通知カード
- 2、印鑑(認印)
- 3、本人確認書類(下記Aの中か  
ら1点もしくはBの中から2  
点。有効期限があるものは有  
効期限内に限ります)

**A** 運転免許証・運転経歴証明証(平成24年4月1日以降のもの)・

- パスポート(旅券)・住民基本台帳カード(顔写真付)・身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳・在留カード・特別永住者証明書・一時庇護許可書・仮在留許可書

**B** 健康保険証・年金手帳・各種年金証書・生活保護受給者証・児童扶養手当証書・顔写真付きの学生証や社員証など

**◆マイナンバーカード交付までの期間**

交付申請からおおむね1カ月

**◆注意事項**

マイナンバーカードの申請、受け取りの際は、必ず申請者本人がお越しく下さい。また、15歳未満の場合は、法定代理人(親権者)の方と一緒にお願いします。

○お問い合わせ  
本庁 住民課 住基戸籍係  
☎ 43-2800

佐賀支所 地域住民課  
総合窓口第2係  
☎ 55-3701

**i** 12月10日は「人権デー」

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち～

未来へつなげよう

違いを認め合おう

1948(昭和23)年12月10日、国際連合で「世界人権宣言」が採択されたことを記念して、国連総会で12月10日を「人権デー」と定め、全ての加盟国に実施を呼びかけました。12月10日は、世界のいろいろなところで「人権」について考える日になっています。

日本では、法務省と全国人権擁護委員連合会が12月4日～10日を「人権週間」として、全国各地で人権の大切さを学ぶ催しが行われる予定となっています。

また、2021年東京オリンピック・パラリンピックの開催など、日本の人権に対する国際的な関心も高まってきています。皆さんもお近くの催しに参加して、「思いやりの心」や「かけがえない命」について、もう一度考えてみませんか。

**◆黒潮町人権作品展**

黒潮町では、あらゆる差別をなくすための取組のひとつとして、

町内の児童・生徒から募集した人権作品(絵画・ポスター・書道・作文・詩)の展示を行います。

また、大方ライオンズクラブが募集した「平和ポスター」なども同時に展示します。

子どもたちの思いや願いのこもった作品をぜひご覧ください。

**◆開催日時・場所**

- ・11月27日(金)～12月4日(金)
- 午前9時～午後5時

※12月4日は正午まで

役場本庁 くろしおホール

- ・12月5日(土)～13日(日)
- 午前9時～午後5時

佐賀交流センターみらい(旧佐賀保育所)



昨年度の作品から

○お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課 人権啓発係

☎ 55-3113

教育委員会 人権教育係

☎ 43-0044



**新型コロナウイルス感染症対策  
感染リスクが高まる場面**

これまでに起こっているクラスター(集団)感染の分析により、「5つの場面」において、特に注意が必要であることがわかりました。

◆**場面① 飲酒を伴う懇親会など**  
飲酒などで気分が高揚すると、注意力が低下しやすくなります。大声での会話や回し飲み、箸の共有などが感染リスクを高めます。

◆**場面② 大人数や長時間におよぶ飲食**  
長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒などは、感染リスクが高まります。例えば、5人以上の飲食では、大声になるため飛沫(つば)が飛びやすくなり、感染リスクが高まります。

食事や飲み会は、できるだけ少人数、短い時間で、座席は、参加者が正面や真横に並ぶ配置は避け、斜め向かいに座るようにすると感染リスクが軽減します。

◆**場面③ マスクなしでの会話**

マスクをせずに近距離(2m以内)で会話をすることで、飛沫(つば)が飛び感染リスクが高まります。例えば、昼間のカラオケなどでクラスター事例が確認されてい

ます。移動する際の車内も密接環境になるため、感染リスクが高まります。

◆**場面④ 狭い空間での共同生活**  
狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まります。寮の部屋やトイレなどの共有部分での感染が疑われる事例が出ています。

◆**場面⑤ 居場所の切り替わり**  
仕事で休憩時間に入った時(昼食時など)、居場所が切り替わりと気が緩んだり、環境の変化により感染リスクが高まる場合があります。休憩室や喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されています。

以上のような場面において、感染リスクが高まることがわかっています。「新しい生活様式」を継続しながら、これらの場面はできるだけ控え、これらのような場面に遭遇する場合は、感染予防の徹底をお願いします。

○お問い合わせ  
本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎ 431-2836

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 551-7373



**第15回黒潮町マラソン大会  
参加者募集**

◆**開催日** 令和3年2月7日(日)  
◆**場所** 土佐西南大規模公園 (大方)

◆**部門**

・**小学生の部**

(1・2年生) 1.5キロメートル  
(3・4年生) 2キロメートル  
(5・6年生) 3キロメートル

・**一般の部**

(中学生) 34歳  
男・女 3キロメートル  
男・女 6キロメートル  
(35歳~59歳)  
男・女 3キロメートル  
男・女 6キロメートル  
男 (60歳以上) 3キロメートル

◆**参加資格** 健康な方

◆**申込方法** 「大会開催チラシ」

の参加申込書にて1月15日(金)までにお申込みください。

※新型コロナウイルス感染症防止対策を講じ開催予定です。

○お問い合わせ

教育委員会 生涯学習係

☎ 431-0044



**第14回黒潮町子ども会球技大会**

10月31日(土)、黒潮町子ども会育成連合会と黒潮町教育委員会の主催のもと、子ども会球技大会(ドッジボール)が土佐西南大規模公園体育館で行われました。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により延期となりましたが、無事開催することができました。

町内の子ども会や学校から高学年の部4チーム、低学年の部4チーム計131名が参加し、児童たちは日頃の練習の成果を発揮し熱戦を繰り広げました。

上川口小学校3年生の宮地陸翔さんは「優勝できて嬉しかった。来年も優勝したい」と話しました。

◆**ドッジボール(高学年の部)**

優勝 三浦ビクトリー  
準優勝 なんごう子ども会A

◆**ドッジボール(低学年の部)**

優勝 上川口B  
準優勝 GIJ2



なんごう子ども会A



上川口B

**黒潮カップ少年サッカー大会**

10月11日(日)

土佐西南大規模公園 佐賀東公園  
グラウンド

10日(土)に開催する予定だった6年生以下の部については台風の影響により中止となりました。

11日(日)は、予定どおり開催され、9チームが参加。各チームが1点を争う激しい試合を繰り広げました。

1位グループでは、地元の大方フットボールクラブが見事優勝を果たしました。

◆**試合結果**

・4年生以下の部(1位グループ)

- 優勝 大方フットボールクラブ
- 準優勝 中村少年サッカークラブ
- 第3位 中村南少年サッカークラブ



大方フットボールクラブ

**くろしお杯球技大会  
(バレーボールの部)**

10月18日(日)

土佐西南大規模公園体育館

12チームが参加し、各チームが日頃の練習で培った技術をめいっぱい発揮しました。

地元の伊与喜JVCと大方JVCが3位となりました。

◆**試合結果**

- 優勝 スマイル大洲JVC
- 準優勝 高須JVC
- 第3位 伊与喜JVC
- 第3位 大方JVC



試合風景



**第15回黒潮町少年剣道大会**

10月25日(日)

土佐西南大規模公園体育館

幡多地区のクラブ8チームの豆剣士が熱戦を繰り広げました。

黒潮町からは黒潮町一心会が参加し、日頃の練習の成果を存分に発揮し、団体戦では準優勝となりました。

◆**試合結果**

小学生の部

【団体戦】

- 準優勝 黒潮町一心会
- 【個人戦】 4年生 男子の部
- 優勝 松本 翔太 (黒潮町一心会)

- 優勝 山中 健 (黒潮町一心会)

- 【個人戦】 5年生 男子の部

- 優勝 伊藝 みなる (黒潮町一心会)

- 準優勝 濱口 希 (黒潮町一心会)



◆**中学生の部**

【団体戦】

- 準優勝 大方中学校
- 【個人戦】 男子の部
- 第3位 宮崎 珠吏 (大方中学校)



試合風景



黒潮町一心会

くろしお杯球技大会  
(ソフトボールの部)

10月24日(土)

土佐西南大規模公園 佐賀東公園  
グラウンド

当日は晴天に恵まれ、11チーム  
が参加し各選手が一生懸命白球を  
追いかけて、日頃の練習の成果を発  
揮しました。

地元の黒潮スポーツ少年団が3  
位となりました。

◆試合結果

優勝 精華ファイターズ

準優勝 田野々スポーツ少年団

第3位 黒潮スポーツ少年団

第3位 宿毛ソフトボールクラブ



黒潮スポーツ少年団

空き家利活用に

ご協力ください

黒潮町では少子高齢化、人口  
減少に歯止めをかける対策のひ  
とつとして移住・定住施策に取  
り組み、町内の空き家活用を促  
進しています。「貸しても構わ  
ない」「売りたい」や「荷物の処  
分や修繕が必要な空き家を持っ  
ている」などあれば、ぜひご相  
談ください。

空き家は、そのままにしてお  
くと老朽化が進み、結果的に所  
有者の経済的負担が増える可能  
性がありますが、人が住むこと  
で管理負担の軽減や老朽化抑制、  
地域活性化や担い手不足の解消、  
防犯対策にもつながると考えら  
れます。

また、修繕や残存荷物処分な  
どに関する補助事業もあるので  
ご活用ください。



空き家の修繕、荷物の処分  
などにかかる費用を補助する  
制度があります

空き家活用のための補助事業  
を左記のとおりご紹介します。

◆黒潮町空き家住宅改修費等補助金

- ・目的 移住・定住促進と経済  
的負担の軽減
- ・補助経費 住宅修繕や荷物処  
分などに要する経費(ただし、  
空き家を原則賃貸する場合に  
限る)
- ※一部対象外のものがあります
- ・補助金額 上限額50万円また  
は70万円(補助率10/10)
- ※状況によって上限額が変わります
- ・補助対象 空き家所有者また  
は利用者(相続関係にある者  
を除く)

留意点 本年度3月10日まで  
に事業を完了する必要がある  
です。

事業完了から10年間は、住  
宅に居住がなくなった場合、  
町の空き家バンクに登録する  
など、利用者の居住のために  
利用する必要があります。

備考 木造住宅耐震補助事業  
と併用することができます。ま  
た、予算の状況によって、お待ち  
いただく場合があります。

私たちが移住相談員です

移住に関する相談や各種支援  
のご紹介、空き家の掘り起こし  
などを行っています。

空き家バンク掲載の物件見学  
や、空き家探しをして町内を歩  
いていることもあります。姿を  
見かけたら、お気軽にお声がけ  
ください。

移住相談員のメンバー



○お問い合わせ

本庁企画調整室 地域振興係

☎ 4312177

**日本FP協会無料相談会の開催**

令和3年2月21日(日)、四万十市立文化センターにて、日本FP協会高知支部主催の家計の無料相談会が開催されます。

家計や保険、今後のライフプランなど、お金に関するお悩み事を、高知の現役のFP(ファイナンシャル・プランナー)が無料で相談に乗ってくれます。

**◆時間**

午前10時～午前11時、午前11時15分～午後0時15分、午後2時～午後3時、午後3時15分～午後4時15分

**◆各時間帯2組(1組60分)**

※事前予約制。先着順。

**◆申込み方法**

日本FP協会ホームページまたは電話(☎0120-874-009)

○お問い合わせ

日本FP協会高知支部

☎088-800-1101



**黒潮町ケーブルテレビ 12月番組予定表**

**黒潮町議会・高知県議会を生中継!**

番組	放送時間
IWK TV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV! 片さんのFish!おふ	14:00 20:15 23:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 19:35 22:35
月間アニマルズ	8:45 13:45 19:45 22:45
昭和南海の記憶	23:45
高齢者寺子屋	6:00
ショッピングチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは  
本庁 情報防災課 情報推進係 または  
IWKTV制作室まで

**【情報推進係】 ☎43-2188**  
**【IWKTV制作室】 ☎43-0500**

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

**お知らせ**

**◆令和2年12月 黒潮町議会定例会**

期間 12月4日(金)~12月14日(月)  
放送時間 午前9時~議会終了まで  
※放送予定は変更となる場合があります。

**◆令和2年12月 高知県議会定例会**

期間 12月10日(木)~12月24日(木)  
放送時間 午前10時~議会終了まで  
※放送予定は変更となる場合があります。

◆IWKTVでは、Instagram・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用中の方は、右記QRコードよりのそいでみてください。



Instagram



フェイスブック

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

**【光ネットワークセンター】 ☎0800-200-1373**

有料広告

**『自然にかえる。樹木葬』**

お葬儀に関する  
ご相談承ります

安心の永代供養

生前申込みOK

お気軽にHPや  
フリーコールまで  
お問合せください

宗旨・宗派不問

継承者不要

ドリーマーでは優良な樹木葬をご案内させていただきます

高知市内 5ヶ所 四万十市 1ヶ所

ドリーマー



ドリーマー中村葬祭館

0120-129-432



## 地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち

合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産や育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。大人、子ども、みんなの遊び場・支援センターにお気軽に遊びに来てください。



### 【活動内容】

#### ★フリーデー

毎週月曜日～金曜日  
午前9時～正午、午後1時～午後4時45分  
室内遊具や絵本など親子で自由に楽しめます。

#### ★子育て相談

毎週月曜日～金曜日  
午前9時～正午、午後1時～午後5時  
電話相談、来所相談、家庭訪問を行います。

#### ★佐賀おでかけ広場

佐賀地域へ出張します。親子で自由に楽しめます。

### 【利用対象】

町内在住(もしくは祖父母が在住)で、主に保育所・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者(家族)。また、妊婦の方、里帰り中の方。

### 12月の予定

#### ★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日 午前9時30分～午前11時30分  
場所 あったかふれあいセンター佐賀(旧保育所)  
☎31-4807  
(悪天候の日はおでかけできない場合があります。)  
・1日(火)クリスマスリース作り  
・22日(火)おじいちゃんおばあちゃんとリトミック  
講師 上岡 純子さん

#### ★第7回「子育て講座」

12月11日(金)午前10時～午前11時  
「こどもの健全育成のための睡眠と脳の発達について」  
講師 聖ヶ丘病院睡眠外来  
睡眠学会認定技師 木下 理恵さん  
場所 地域子育て支援センター  
(各種事情により、急遽変更になる場合があります。お電話でご確認ください。)

#### ★いっしょに遊ぼう

午前10時～午前11時30分  
場所 地域子育て支援センター  
・2日(水)、3日(木) クリスマスリース作り  
・10日(木)乳幼児のリズムダンス  
岡本 美月さん(清水ダンススタジオ)  
・17日(木)誕生会

#### ★支援センタークリスマス会

場所 地域子育て支援センター  
・12月23日(水)午前10時～  
※クリスマス会に参加できる方は、準備の都合のため、12月11日(金)までにお申込みください。  
12月23日(水)午前中の利用者は、参加申込をした方に限られます。あしからずご了承ください。



これからママ・パパになる人も気軽に遊びに来てください。外出を控えている方が多いと思いますが、電話での相談も行っていますので、お気軽にお電話ください。

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) ☎43-0512

## 「子どもの命を守り生きる力を育む黒潮町民会議」ピンバッジ作成

10月22日(木)に開催された同会議にあわせ、ピンバッジをデザインしたNPOはらからの竹中在花さんに、デザインに込めた意味を教えてくださいました。

### ■コンセプト「i」に込めた意味

自分自身の「i(私)」、愛情の「i(愛)」、心で見る「i(eye)」

### ■いろいろな「青」が重なったデザイン

それぞれ違う色を持っている子どもたちをひとまとめにするのではなく、一人ひとりに目を向け、重ねていくことで輝いていける、成長していける、その様子を大人が愛情を持って心で見守っていく。そんな意味が込められています。また、黒潮町は海がとても綺麗で素敵な場所。この町の海をいつまでも忘れてほしくない、あたたかい人々がいるふるさとに、この場所に帰って来たいと思えるように、青色で表現。

ピンバッジに興味を持たれた方は下記までお問い合わせください。

○お問い合わせ 教育委員会 人権教育係 ☎43-0044



# 黒潮町イベントカレンダー 2020(令和2)年12月・2021(令和3)年1月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
1/3(日)	黒潮町成人式	ふるさと総合センター	12:30(受付)	生涯学習係 ☎43-0044
9(土)	黒潮町少年駅伝大会	佐賀地区近辺	8:40(開会式)	

※イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

## 土佐西南大規模公園(大方地区)スポーツイベント・大会予定 12月



月日(曜)	行 事 名	場 所
12/4(金)	高知県老人クラブ連合会 ボッチャ講習会	体育館
5(土)	四国近県オープン小学生ソフトテニス大会選考会	テニスコート
	幡多地区教職員サッカー大会	多目的運動広場
5(土)・6(日)	2020四国女子サッカーリーグ	多目的芝生広場(5・6日)、多目的運動広場(5日)
6(日)	県リーグ(社会人サッカー)	多目的運動広場
12(土)・13(日)	Blue Wave FOOTBALL CARNIVAL IN 土佐西南大規模公園2DAYS(高校サッカー)	多目的芝生広場、多目的運動広場
13(日)	高知県ミニバスケットボール冬季大会	体育館
	らっきょう大会(一般・硬式テニス大会)	テニスコート
19(土)・20(日)	合宿(愛媛県立松山工業高等学校サッカー部)	球技場
20(日)	県リーグ(社会人サッカー)	多目的運動広場
	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 月例会	パークゴルフ場
21(月)~23(水)	合宿(土佐中学校サッカー部)	多目的運動広場
22(火)~24(木)	合宿(米子北高等学校サッカー部)	多目的芝生広場
24(木)~25(金)	合宿(岡山山陽高等学校サッカー部)	球技場
24(木)~28(月)	合宿(海星高等学校野球部)	大方球場
26(土)~29(火)	高知りょうまフェスタ・冬交流戦(中学サッカー)	多目的芝生広場、球技場、多目的運動広場

上記行事は天候などの都合および新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止する場合があります。

【場所について】 ・多目的運動広場(人工芝グラウンド) ・球技場(天然芝グラウンド)  
・多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166



# 令和3年 黒潮町成人式



## 成人を迎えられる皆さんを心からご祝福します

【日 時】 令和3年1月3日(日)

◎受付：12:30～ ◎式典：13:30～ ◎記念撮影：14:50頃～

【場 所】 ふるさと総合センター 大ホール(黒潮町入野)

【対象者】 平成12(2000)年4月2日～平成13(2001)年  
4月1日生まれで次のいずれかに該当する方

①町内に住所を有する方

②町内の小学校または中学校を卒業した方

※対象となる方には案内はがきをお送りしています。

※成人式式典への出席および欠席のご連絡は必要ありません。

※ご住所の変更などにより案内はがきが届いてない場合はご連絡ください。



### ご来場をお待ちしています。

○お問い合わせ 教育委員会 生涯学習係 ☎43-0044

ふるさと キャリア

黒潮町「ふるさと・キャリア教育」プロジェクト

## 第2回 黒潮町まるごと教育祭

～かたろう!つくろう!とどけよう!わが町の良さ～

潮町ケーブルテレビ 令和3年2月17日(水)～3月上旬 放送

発表団体  
大方中央保育所・入野小学校・南郷小学校・田ノ口小学校・大方中学校・大方高等学校

地域団体  
カツオマイスター育成プログラム・おはなし玉手箱・入野砂糖研究所・「未来へのメモワール」運営協議会

【主催】 保・小・中・高連絡会(大方中央保育所・入野小学校・大方中学校・高知県立大方高等学校)  
【共催】 黒潮町・黒潮町教育委員会 (2020事務局/大方中学校 ☎43-2222)

## 黒潮町G・G愛好会 11月月例会

日時：11月9日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	金子 広子	62	4	15
準優勝	酒井 隆昌	64	3	18
3位	水野 一弘	68	2	20
4位	岡村 知	68	2	18
5位	井上 愛子	71	2	16
6位	池田 章夫	71	1	21
7位	森近 陽一	72	2	14
8位	文野 雅允	73	2	16
9位	浜田 衛	73	2	15
10位	宮川佐恵子	74	1	19

技術賞：金子華栄 80打

最多ホールインワン賞：金子広子 4ホール

最多2打賞：池田章夫 21ホール

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者  
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

## 土佐西南黒潮PG協会 黒潮町町長杯

日時：11月15日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	橋田香苗	26	26	52	25	27	52	104		104
準優勝	峰岸広美	25	31	56	26	23	49	105		105
3位	松田 哲	27	28	55	24	26	50	105		105
4位	小野真人	26	27	53	24	28	52	105		105
5位	鍋島正三	29	27	56	25	26	51	107		107
6位	佐田幸一	25	28	53	27	29	56	109	-2	107
7位	尾崎良二	27	29	56	26	27	53	109		109
8位	小野みね	30	28	58	28	27	55	113	-4	109
9位	植木美和子	29	28	57	28	28	56	113	-4	109
10位	宮崎安男	30	26	56	26	29	55	111		111

ベストスコア：Aコース 24点 — 松田哲、小野真人

Bコース 23点 — 峰岸広美

ホールインワン：Aコース 2番 松田哲、8番 尾崎進

Bコース 7番 小野みね

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。

※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

## くろしおっ子の学校給食

### リンゴサラダ



材料(4人分)

ハウレンソウ	140g
リンゴ	40g(1/6個)
塩	少々
★こしょう	少々
マヨネーズ	大さじ1と1/3

「リンゴは医者いらず」と言われるくらい体に良い果物です。リンゴの皮には、がんを予防してくれたり花粉症の症状を抑えたりしてくれるポリフェノールも多く含まれています。このサラダも皮つきで料理すると、彩りもきれいで見た目も良くなります。リンゴの甘みとマヨネーズがよく合って、食べやすい味付けなので、ぜひお試しください。

【作り方】

- ①ハウレンソウはお湯でさっと茹でてから氷水で冷やし、水気を切って3cm程度の長さに切っておく。
- ②リンゴはくし切りにしてから2~3mm程度の薄切りにし、塩水(砂糖水やレモン水も可)につけておく。
- ③水気を切った①と②を★調味料で和える。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166

## 【参加者募集!】

## 日本語ボランティア 養成講座(全4回)

幡多地域で新規開設予定の日本語教室で、外国人住民に日本語を教えるボランティアをしてみませんか?今回、全4回のボランティア養成講座(ビギナー編)を開きます。外国語ができなくても参加できます。ぜひご参加ください。

・1/16(土)13:00-15:30

「外国語としての日本語文法・知識①」

・1/23(土)13:00-15:30

「外国語としての日本語文法・知識②」

・2/6(土)13:00-15:30

「教え方について(やさしい日本語・N対策)①」

・2/7(日)9:30-12:00

「教え方について(やさしい日本語・N対策)②」

◆場所 本庁舎3階 大会議室

◆主催 高知県国際交流協会 ◆共催 黒潮町  
申込時に、名前、住所、電話番号、メールアドレスをお知らせください。

◆締切 令和3年1月8日 正午

◆お問い合わせ・申込み

本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177

高知県国際交流協会(KIA) ☎088-875-0022(光井)

# くろしお協力隊に聞く



【今月の担当者】  
地域おこし協力隊  
(移住相談員)  
しんの たつろう  
神野 達朗

Q 4月に着任してから約8カ月が経過しました。着任したばかりの頃は新型コロナウイルスによる影響も大きかったのでは？

A 着任した頃は、県外から黒潮町へ移住を希望されている方を空き家へ案内する業務がストップしていました。入って早々そのような状況だったので、実践をしながら学ぶことはできませんでしたが、色々としミュレーションをしながら準備ができたので、学びの時間となりました。

Q 仕事で感じるやりがいや楽しさはどんなところですか？

A 今は移住業務の全般に携わっています。特に好きな仕事は空き家調査。「家を貸したい」という方からの連絡をいただき、現地に行って内観の確認をしながら間取り図を描く作業は新鮮で楽しいです。また、希望者の空き家見学などの案内では、「ありがとう」と言ってもらえたり、自分を頼って訪ねてきてくれる方がいると純粋に嬉しく思います。

Q 今後の展望や展望はありますか？

A 元々ここへ来た理由のひとつに、「サッカー人口を普及していきたい」という思いがありました。前職でも子どもにサッカーを教えていましたが、黒潮町で新しくサッカークラブを作れたらと思っています。黒潮町は、土佐西南大規模公園などすごく良い環境が整っている。学校や放課後、サッカーを頑張る子どもたちで「もっとボールに触りたい」といった思いを持つ子の手助けになるものにしたいです。練習を重ねて「サッカーが楽しい」ということに気づいてもらい、さらにその中でうまくなってもらえたら嬉しいです。



プライベートでは社会人クラブで子どもたちへのサッカー指導も

協力隊から一言！ 地域活性化を目指して頑張ります！

取材の詳細や裏話は町公式Facebook (@9640town) に掲載します。ぜひご覧ください。

## 〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店			
		事務所	自宅	事務所	自宅
12	1~6	吉本水道工務店	野村企画設備	(有)弘瀬建設	
	7~13	(株)中村住設	村越設備	拳ノ川住設	
	14~20	前田電工	大西設備	(有)西部総建	
	21~27	クシオライフラインサービス	平野住設	(株)土居建設	
	28	吉本水道工務店	野村企画設備	(有)弘瀬建設	
	29	(株)中村住設	村越設備	拳ノ川住設	
	30	前田電工	大西設備	(有)西部総建	
	31	クシオライフラインサービス	平野住設	(株)土居建設	
1	1	吉本水道工務店	野村企画設備	(有)弘瀬建設	
	2	(株)中村住設	村越設備	拳ノ川住設	
	3	前田電工	大西設備	(有)西部総建	
	4~10	クシオライフラインサービス	平野住設	(株)土居建設	
	11~17	吉本水道工務店	野村企画設備	(有)弘瀬建設	
	18~24	(株)中村住設	村越設備	拳ノ川住設	
	25~31	前田電工	大西設備	(有)西部総建	

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		事務所	自宅			事務所	自宅
クシオライフラインサービス	入野1769	43-3075		大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	
前田電工	入野1574	43-1149	43-1546	吉本水道工務店	下田0822-174	43-2024	
村越設備	入野292-19	43-3225		拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
(株)中村住設	出口372-2	34-3621	43-2061	(有)弘瀬建設	佐賀1990	55-2121	
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		(有)西部総建	伊与喜38-2	55-2825	
平野住設	伊田2100	44-1513	44-1117	(株)土居建設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363

○お問い合わせ 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700



### にがおえ・イメージ感想画 コンクール作品募集



「えほん」や「ほん」を見て、読んで、聞いてこころに残った場面を(え)にしてみませんか？にがおえでも、イメージした絵でもかまいません。ぜひ、描いてみてください。

募集期間：2020年12月7日(月)～  
2021年1月18日(月)

- |           |          |       |
|-----------|----------|-------|
| 【部門】      | 【各賞】     |       |
| ・小学生未満の部  | ・クジラ大賞   | 各部門1点 |
| ・小学生各部門の部 | ・イルカ賞    | 各部門3点 |
| ・中学生以上の部  | ・図書館長特別賞 | 1点    |

### 年末年始、本の貸出冊数・期間が変わります！

変更期間：12月14日(月)～27日(日)

貸出期間：3週間  
冊数：10冊

- \*新刊本の貸出冊数は3冊までです。
- \*一般の新刊小説は、12月21日(月)～27日(日)貸出分は返却日が1月5日(火)となります。

◎図書館が閉館中は、入り口横にあるブックポストに入れてください。(DVD/CDは必ず開館後受付へ！)

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

大方・佐賀図書館  
(○)の日は休館日です。



1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2

※12月28日(月)～1月4日(月)は年末年始休みです。



### 新しく入った本の紹介

- 善医の罪 久坂部 羊/著
- アンと愛情 坂本 司/著
- 龍神の子どもたち 乾 ルカ/著
- 人に寄り添う防災 片田 敏孝/著
- こどもとあそぶくらす きなこ/著
- 萩原博子の家計引きしめ術 萩原 博子/著
- コロナエクササイズ 枝光 聖人/著
- 赤ちゃんポストの真実 森本 修代/著
- ねこはるすばん 町田 尚子/作
- 妖怪の子預かります①～⑦ 廣島 玲子/著

<p>○お問い合わせ 大方図書館 ☎43-2110 佐賀図書館 ☎55-3150</p>	<p>★借った本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。</p>	<p>★返却期限を過ぎると督促を行います。</p>	<p>★返却期限をお守りください。</p>	<p>★CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。</p>	<p>【本】 1人5冊・2週間 1人3冊・2週間 1人2点・1週間</p>	<p>【雑誌】 1人3冊・2週間 1人2点・1週間</p>	<p>【開館時間】 月・火・水・金 午前10時～午後6時 ※文学館は午前9時30分開館 土・日 午前10時～午後5時 ※文学館は午前9時開館 ★佐賀図書館は午後1時から午後2時まで閉館。 ★木曜日・祝日は休館日です。 ★年末年始の休館日 (12月28日～1月4日)</p>	<p>【貸出冊数・期間】 1人5冊・2週間 1人3冊・2週間 1人2点・1週間</p>
--	--	---------------------------	-----------------------	-----------------------------------	---	---------------------------------------	--	---

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

## 黒潮町公式 SNS

フェイスブック  
@9640town

ツイッター  
@kuroshio\_town

インスタグラム  
@kuroshio\_town

2020年11月3日インスタグラム掲載

Please follow us

わがまちデータ		人口	10,889人(前月比16人減)
増	男	5,255人	
	女	5,634人	
世帯数	5,475世帯		
加	出生	2人(男1人・女1人)	
	転入	17人(男7人・女10人)	
	その他	0人	
減	死亡	13人(男6人・女7人)	
	転出	22人(男10人・女12人)	
	その他	0人	

2020(令和2)年10月31日現在