

広報
2020年/令和2年
11月号
-No.176-

くろしお

主な内容

P.2 町長就任のごあいさつ
P.3 まちのできごと

P.5 くろしお子どもニュース
P.11 健康知恵袋

P.15 備えて安心
P.16 役場からのお知らせ

P.21 イベントカレンダー
P.24 図書館カレンダー

町長就任の

ごあいさつ

黒潮町長 松本 敏郎



経歴

1975年 3月 高知県立中村高等学校 卒業
1975年 7月 大方町役場 入庁
2012年 4月 情報防災課課長
2017年 3月 黒潮町役場 退職
2018年 5月 NPOあかつき理事長
2020年 9月 NPOあかつき 退会
2020年10月 黒潮町長 就任

この度、10月4日付けをもちまして、黒潮町長に就任させていただきました。

黒潮町は名勝入野松原と長さ4キロメートルの砂浜があり、カツオ一本釣日本一の船団の基地があり、漁業や施設園芸が盛んで自然豊かな町ですが、南海トラフ地震をはじめとする自然災害への備えも大きな課題とされる町です。

また、今年になって世界中に感染が広がった新型コロナウイルスの影響は、健康面のみならず産業面にも大きなダメージを与えており、住民の命と暮らしを守る町行政の力量がまさに試されています。

ただ、この町は、これまでも多くの困難な課題を乗り越えて来ました。これからも、皆さまと力を合わせて、南海トラフ地震にも新型コロナウイルスにも過疎にも負けない「元気な黒潮町」を創っていきたいと思います。どうかよろしくお願いたします。





未来に残したいものを考える子どもら

るために
は自分の
命を守る
ことも大
切だとい
うことを
感じても
らえたら
と話しま
した。

**大方高校生が入野小学校で
防災出前授業を実施**

大方高校1年生が10月5日(月)、入野小学校へ出向き、同校6年生に防災に関する授業を行いました。授業を行ったのは地域学を専攻する1年生13名で、高校生が授業で考え作成した15問の防災クイズを出題し、その後ワークシヨップを実施しました。ワークシヨップには、京都大学が発案した「未来へのメモリアル」を取り入れ、災害が起きた場合を想定し、未来に残したい思い出やエピソードなどをともに考えました。

授業を行った大方高校の山本真心(まこと)さんは、「想像していた以上に小学生のみんなが災害が起きた時のことをしっかりと考えていてすごいと思った。大事なものを守るために」



左から大西正胤さん、田中雪子さん、森本禮子さん、寺尾良一さん、西地明彦さん

人口が少なくなってきたが、少しでも多くの人に楽しんでもらえるようになれば」と話しました。

**ゲートボール西南クラブ
県民フェスティバルで準優勝**

県民スポーツフェスティバル・県民スポーツ月間関連大会として開催されたゲートボールの大会が9月27日(日)、春野総合運動公園で開催され、黒潮町を拠点に活動する「西南クラブ」が準優勝しました。

同クラブは、黒潮町と四万十市に在住するメンバーで構成されており、毎週土日に練習を、月に2〜3回ほど試合を行い力をつけてきたとのこと。

試合当日は、幡多地域から3チーム、全9チームが出場し、同クラブが準優勝の成績を収めました。同クラブの西地明彦さんは、「この競技はチームワークが大事。みんなの連携で勝てたと思う。競技人口が少なくなってきたが、少しでも多くの人に楽しんでもらえるようになれば」と話しました。

**大方高校女子サッカー部指導者
町内保育所などでスポーツ普及活動**

大方高校サッカー部の監督として今年4月から指導をしている申政勲(じまか)さんが地域貢献活動の一環としてスポーツを広めようと町内で活動を行っています。

10月8日(木)には、くじら保育所を訪れ、ぞう組16名の子どもを対象にサッカー教室を行いました。この日は雨のため、室内で開催された同教室。子どもたちは、新聞やビニール袋、ビニールテープなどを使用し、手作りのサッカーボールを作り、申さんの指導のもと、ボールを投げたり、ゲームなどを行いました。

今後、町内保育所や小中学校、あったかふれあいセンターなどで、運動能力向上や健康増進の取組を進めていく予定です。



サッカーを楽しむ子どもら



手作りでボールを作成



寄贈を受けたのぼり旗



寄贈の様子

のぼり旗寄贈

9月9日(水)、公益社団法人幡多法人会が交通安全協会中村支部佐賀分会へのぼり旗200枚とポール100本を寄贈しました。

交通安全の啓発活動として使用しているのぼり旗やポールは、風などで壊れるため、頻繁に交換をしています。

寄贈を受けた佐賀分会の岸本四郎分会長は、幡多法人会への謝辞を述べ、喜びを表しました。

**子どもの命を守り生きる力を
育む黒潮町民会議**

子どもを取り巻くあらゆる事象からその命を守り、子どもの成長に地域総がかりで関わることを目的に10月22日(木)、「子どもの命を守り生きる力を育む黒潮町民会議」がふるさと総合センターで開催され、町内各団体などから約80名が出席しました。

会議では、救命処置が行われずお子さんを亡くした経験を持ち、救命処置の重要性を全国に「ASA UKAモデル」として訴えている桐田寿子さんと、当時のさいたま市教育委員会教育長で、桐田さんとともに活動を行っている桐淵博さんが講演を行い、緊急時の胸骨圧迫やAED使用の重要性などを話しました。

講演を聞いた黒潮消防署の救急救命士・岡田拓也さんは、「以前からこのモデルを知っていて、その思いを胸に活動していたが、今日の話聞いてさらにその思いが強くなった」と感想を話しました。



講演を行う桐田さん(左)と桐淵さん(右)

上川口マルシェ み～んな元気になあれ!!

日時：11月28日(土) 午前11時～午後1時
場所：上川口小学校・校庭(雨天時は体育館)

昨年上川口小学校6年生が「地域を盛り上げたい」と企画した上川口マルシェを今年も実施します。ただ今、出店者の皆さんを募集しています。飲食店や雑貨店などさまざまなお店が並びます。当日は、全学年が出店。新型コロナウイルス感染防止対策も行います。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

○お問い合わせ 上川口小学校 ☎44-1127

校庭をお店とお客さんでいっぱいにして、みんなが笑顔でつながりたい!



“Will” ～あなたの思いを旗に乗せて～

皆さんの願い・応援メッセージを書きませんか?

～寄せ書き作成スペースをくろしおホールに設置中～

新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けて頑張る人すべてを応援するプロジェクトとして5月から実施している「Will」プロジェクト。青い旗の掲揚にご協力いただいている皆さん、ありがとうございます。プロジェクト開始時から少しずつ状況が変わっているところですが、日本、そして世界でこの事態が終息することを願い、引き続きプロジェクトの実施をお願いします。

また、皆さんとともに再度、今抱えている「思い」を込めて本プロジェクトを実施していきたいと思っています。役場本庁舎1階くろしおホールに1m四方の大きな青い旗を設置しました。お越しの際は、ぜひ皆さんの思いを自由に書き込んでください。詳細については、黒潮町公式ホームページもしくはご来庁いただいた際に掲示をご確認ください。たくさんの寄せ書きをお待ちしています。

■寄せ書き可能期間 11月30日(月)まで

※期間終了後、皆さんに寄せ書きを書いていた旗は役場本庁舎で掲示します。

■場所 本庁舎1階 くろしおホール

■方法 設置しているペンを使用し、青い旗へ新型コロナウイルス感染症拡大防止に向け頑張る人への応援メッセージなどを文字やイラストで書き込んでください。

★皆さんの青い旗の写真や高知龍馬空港で実際に飾られていた青い旗の展示も行っています

○お問い合わせ 本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177

エレキギター練習中

1学期、私たちの学校にエレキギター、ベースギター、ドラムが届きました。私は、テレビとかでは見たことはあったけれど、実際にひいたことはありませんでした。

いろいろな楽器を練習しながら、音楽の時間に担当の楽器を決めました。私はおじさんにウクレレを教してもらってひいたことがあったので、エレキギターを希望して担当になりました。

初めてひいた時に、エレキギターはウクレレとちがって、弦の素材がちがうので、手で押さえた時に指先がすごく痛くなりました。それに弦が多いので、ちがうところを押さえたりして、正しい弦を押さえて音を出すのが難しかったです。でも、練習していくうちに指先は痛いけど、弦を押さえたり、コードを覚えたりできたのでうれしくなりました。

今、みんなでいろいろな楽器に分かれて、「カントリーロード」という曲を練習しています。たくさん練習して、うまくなったら、家族にも聞いてもらいたいです。



(伊与喜小学校 6年 伊与喜 芽生)

運動会の練習

今年には新型コロナウイルスの影響で組体操もなくなって全校でよさこいソーランをすることにになりました。

よさこいソーランは1年ぶりにやるので初めの練習では覚えていなくてだいたいで踊っていたけれど、今は踊りを覚えたのでこまごましたところをがんばっています。動くときに先頭にあわせて列をそろえたり笑顔で踊ったり、もう少し体勢を低くしたりすることに気を付けています。本番では、高学年としてカッコよく踊りたいです。

4・5・6年生は運動会の係もあります。私は準備係なので、できるだけはやく片づけをしたりしたいです。

運動会を見に来た人たちに見に来てよかったと思っ
てほしいし、笑顔で終われる運動会にしたいです。



(佐賀小学校 5年 川崎 麻白)

思いでの修学旅行

修学旅行に行けない学校もある中で、県内でも行けることは、本当に幸運なことでした。

修学旅行で一番思い出に残ったのは、竜串観光汽船です。その時、「ウミガメはあまり見ることができないので、見ることができたらラッキーですよ」と係の方が話していたので、見ることができて、とてもこころふんしました。野生のウミガメを見るのは初めてのことです。魚やサンゴがたくさん集まって自然がつくりだした風景はずっと見ていたいほどでした。

四万十川では屋形船に乗っていると、きりがかかって、とても幻想的な姿になっていました。魚の種類は150匹以上いることや沈下橋がとんでも多いことなどがたくさん知れました。そして、投網漁に使う網を持たせてもらった時、網はとても重く、両腕でやっと持つことができるほどでした。

ネストのタタキは思わず「うまい」と声に出したくなるほどおいしかったです。

今回の修学旅行では、地元の今まで知らなかったことをたくさん知れ、また、自然の大切さや家族のありがたさなどいろいろな学びました。一生忘れない思い出になりました。



(入野小学校 6年 松田 祐陽)

田ノ口小学校

「本気 根気 元気」

校長 濱田 俊二

◆はじめに

本年度は新入生3名を迎え、全校児童31名、教職員7人の3学級編成(1・2年生8名、3・4年生9名、5・6年生14名での完全複式)で教育活動を進めています。

昨年度より学校教育目標をわかりやすく、「本気 根気 元気」を主体的に行動し、根気強く続け、元気で優しい児童の育成」とし、「知」「徳」「体」を中心として子どもたちの成長を支援すべく取り組んでいます。

◆学力向上に向けての取組

研究主題を「主体的・対話的に学びあう児童の育成」とし、算数科を通して取り組むこととしています。今年度重点的に取り組むことは以下の4点です。

- ノート指導
- 復習予習の位置付け(高学年)
- チャレンジ授業の実施
- 週3日の放課後学習での基礎学力定着を図る

本校の特徴は、チャレンジ授業と放課後学習です。

チャレンジ授業とは、校内研修の一つで、教科書の指導を超えた内容を扱い、子どもたちが主体的に考え、議論し合う授業です。指導者は、算数の授業の最後や単元の途中に授業を仕組んでいきます。普段見慣れない問題や身近なところから問題が出されることもあり

ます。子どもたちは、悩みながらも何とかしようと考え、話し合います。「ああでもない、こうでもない」と考えが対立することもありますが、教員も授業を参観しながら、子どもたちの問題を考えしていきます。そして、授業後は甘口・中辛・辛口の研究協議です。このチャレンジ授業になってから、協議がとても充実してきました。

した。問題を考えるのが楽しくなってきた教員もいます。もう一つは、放課後学習です。月・火・木の週3日放課後の30分間を使って行っています。変わっている



放課後学習の様子

点、まず自分の教室を離れて行うところ。図書室、分割教室、職員室前廊下、校長室です。そして、もう一つ変わっている点は、担任は指導しないという点です。放課後学習は、支援員、校務員、養護教諭、校長に任せてもらっています。担任はこの時間に明日の授業の準備をすることになっていきます。また、子どもたち一人ひとりに問題集を配布しています。これは、PTA予算から出していたでいています。7名という職員数ですが、チーム田ノ口として、子どもたちの学力向上に向けて取り組んでいます。

結果はすぐ出るものではないですが、根気強くこつこつと続けていきたいと思っています。

読書生活と読書生活「いつでもどこでも読書生活」をモットーに、読書活動を進めています。学校図書館を中心に、廊下にも図書書を並び、新刊などを紹介しています。毎年選書会を開き、子どもたちのお気に入りの本を購入しています。昨年度からチャレンジ

読書手帳を作り、難しい本にも挑戦してもらっています。毎週水曜日には、3名の読書ボランティアの方々が読み聞かせに来てくださいます。どの学年も本を読んでもらうのが大好き。夢中になってお話を聞いています。本好きの子どもたちが増えてくれることを期待しています。その一環として

昨年より「読書生活と読書生活」をモットーに、読書活動を進めています。学校図書館を中心に、廊下にも図書書を並び、新刊などを紹介しています。毎年選書会を開き、子どもたちのお気に入りの本を購入しています。昨年度からチャレンジ

◆読書生活と読書生活

読書生活と読書生活「いつでもどこでも読書生活」をモットーに、読書活動を進めています。学校図書館を中心に、廊下にも図書書を並び、新刊などを紹介しています。毎年選書会を開き、子どもたちのお気に入りの本を購入しています。昨年度からチャレンジ

読書手帳を作り、難しい本にも挑戦してもらっています。毎週水曜日には、3名の読書ボランティアの方々が読み聞かせに来てくださいます。どの学年も本を読んでもらうのが大好き。夢中になってお話を聞いています。本好きの子どもたちが増えてくれることを期待しています。その一環として

昨年より「読書生活と読書生活」をモットーに、読書活動を進めています。学校図書館を中心に、廊下にも図書書を並び、新刊などを紹介しています。毎年選書会を開き、子どもたちのお気に入りの本を購入しています。昨年度からチャレンジ

読書生活と読書生活「いつでもどこでも読書生活」をモットーに、読書活動を進めています。学校図書館を中心に、廊下にも図書書を並び、新刊などを紹介しています。毎年選書会を開き、子どもたちのお気に入りの本を購入しています。昨年度からチャレンジ



読書会の様子

◆ふるさと・キャリア教育

黒潮町ではふるさと・キャリア教育をすすめています。本校では、一昨年度より5・6年生が参加して「サーフィン教室」、昨年度より4年生が「ホエールウォッチング」を行っています。これまで、見るだけだったサーフィンを体験することで、あらためて黒潮町の自然の素晴らしさ、楽しさを感じるためです。先日は4年生がクジラの学習をして、

黒潮町ではふるさと・キャリア教育をすすめています。本校では、一昨年度より5・6年生が参加して「サーフィン教室」、昨年度より4年生が「ホエールウォッチング」を行っています。これまで、見るだけだったサーフィンを体験することで、あらためて黒潮町の自然の素晴らしさ、楽しさを感じるためです。先日は4年生がクジラの学習をして、

「ホエールウォッチングに行かせてください」と、校長室に交渉にきました。ネットでも調べることはできるのですが、自然の中のクジラを感じてほしいものです。

◆田ノ口ディズニールランド

学校が楽しいところであってほしい、そんな願いから田ノ口ディズニールランドコーナーを設置しています。学校で楽しかったことをどんな紙に書いて貼っていくのです。「みんなが学校に來られてよかった」「みんなでおにごっこができて楽しかった」「一輪車でバックができるようになってうれしかった」「英語の授業が楽しかった」などのメッセージを壁に貼っていきます。一学期分はいっぱいになりました。

また新たに二学期分がスタートです。田ノ口ディズニールランドがまた楽しい出来事ではないかなと期待しています。



田ノ口ディズニールランドの掲示

また新たに二学期分がスタートです。田ノ口ディズニールランドがまた楽しい出来事ではないかなと期待しています。

佐賀中学校

『人間を大事に』

『自他ともに大切に』

『こころがでる』

校長 宮崎 宏治

◆はじめに

本年度は校区の拳ノ川小より1名、伊与喜小より2名、佐賀小より13名、計16名の新入生を迎え、全校生徒55名、教職員15名(学習支援員を含む)で2020年度の教育活動がスタートしました。

本校では「人間を大事に」を学校教育目標として、人権・同和教育を基本に据え、いじめや差別を許さない、人としての生き方を大事にし、ながら、日々の授業や部活動、さらに生徒会活動や学校行事に取り組んでいきます。

しかし、4月7日の新学期から4日後には新型コロナウイルスナウイルス感染症拡大防止の観点より、約1カ月間臨時休校を余儀なくされました。5月11日から学校が再開されましたが、1学期や夏休みに予定されていた学校行事や部活動の大会、コ

ンクールなどは、ほとんどが中止または延期、規模の縮小となりました。3年生にとってはどれも最後の行事や大会となるはずでしたので、とても残念でありませんが、これから先、もっと大変なことや困難なことに直面するかもしれません。

仲間と協力して主体的に解決したり、新たな解決策を創造する力を身に付けられるように取り組んでいきます。

◆重点的取組

今年度より、県教育委員会より2年間の指定を受け、隣接する佐賀小学校と連携し「中山間地域における特色ある学校づくり推進事業」に取り組んでいます。具体的には、

- ① 学校運営協議会制度を活用し、特色ある学校づくりの推進
- ② 生活科・総合的な学習の時間を柱とした9年間のカリキュラムの作成及び実施
- ③ 小中連携による特色ある教育課程の編成及び実施
- ④ 小中連携した授業改善による、学力の定着と向上に向けた取組の推進

の4点になります。この取組によって、一人ひとりの生徒が「よりよく生きる」ための学びや意欲、学力向上を目指しています。

◆防災・人権教育

3年前から、生徒会活動の一環として「防災委員会」を設置し、地域の屋内避難訓練や保護者・小学校との合同避難訓練など、さまざまな防災に関する取組を生徒が中心となつて行っています。昨年度は次の



5点の取組が評価され、「ぼうさい甲子園」で中学校最高順位である「ぼうさい大賞」を受賞しました。

- ① 日本一「短い」防災活動・地域の高齢者宅に訪問し、寝室や居間から玄関先もしくは2階まで避難する「屋内避難訓練」の実施
- ② 日本一「長い」防災活動・一次避難場所から二次避難場所(伊与喜小)まで、約4・5キロの山道を歩いて避難する訓練を実施
- ③ 日本一「近い」防災活動

沿岸部から中山間部までの全地区の要配慮者を個別訪問し、防災に関する聞き取り学習の実施

- ④ 日本一「遠い」防災活動・太平洋を挟んだメキシコ合衆国シワタネホ市のエヴァ・サマノ中学校と合同で、遠地津波に対する避難訓練の実施(交流は、今年度で4年目になります。)

⑤ 日本一「新しい」防災活動・「臨時情報」についての解説ビデオを防災委員会で作成し、新しい災害情報を、中学生の視点でわかりやすく解説したものを地域の方々に発信

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、全校生徒による高齢者宅への訪問は実施できていませんが、今後も中学生としてできることは何なのか考えさせ、実践につなげていきます。

さまざまな防災の取組を実践することで、生徒たちは地域の人の思いに触れ、頼られている自分に気付くきっかけともなっています。特に3年生は、3年間の総合的な学習の時間を通し

て、防災や人権などさまざまな視点から佐賀の安心・安全について考えてきました。これから



先、S A G A (救済)・A r S a v i o (救済)・A n c e (救助)・G o o d w i l l (親切)・A c t i o n (行動)について、具体的に実践することで防災・人権学習をさらに深めていきます。

◆人と人との間を大事に

本校では月に2回、ボランティアの方が読み聞かせに来てくれています。読み終えた後にいろいろな話をしますが、その中で「人間を大事に」というのは「人と人との間を大事にする」という意味もあるよね」と言われました。

このコロナ禍でも、生徒たちは何事にも懸命に頑張りを見せ、確実に成長しています。今後も家庭・地域とのつながりを大事にし、ながら、この佐賀地域を担っていく子どもたちを支え、育てていきたいと考えています。

令和3年成人式 新成人代表募集

令和3年「黒潮町成人式」の新成人代表者を募集します。

20歳の素晴らしい記念になるとお思いますので、「我こそは」と思う方の応募をお待ちしています。なお、応募多数の場合は、教育委員会にて調整させていただきますのでご了承ください。記念アトラクション実行委員会メンバーについても、あわせて募集中です。

【対象者】平成12(2000)年4月2日～平成13(2001)年4月1日生まれで、次のいずれかに該当する方

①町内に住所を有する方 ②町内の小学校または中学校を卒業した方

【募集人数】2人(誓詞・記念品授与 各1人) ※誓詞 = 成人の誓い

【募集期限】11月27日(金)まで

【応募方法】電話またはFAXにてご連絡ください。



黒潮町成人式

【日時】令和3年1月3日(日) ◎受付:12:30～ ◎式典:13:30～

【場所】ふるさと総合センター(黒潮町入野) 大ホール

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、日程などが変更になる可能性があります。

○お問い合わせ・応募先 教育委員会 生涯学習係 ☎43-0044 ☎43-1144

地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える場や、保護者や子どもたちが交流できる場の提供をしています。出産や育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。お気軽に遊びに来てください。



【活動内容】

★フリーデー

毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後4時45分
室内遊具や絵本など親子で自由に楽しめます。

★佐賀おでかけ広場

佐賀地域へ出張します。親子で自由に楽しめます。

★子育て相談

毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後5時
電話相談、来所相談、家庭訪問を行います。

【利用対象】

町内在住(もしくは祖父母が在住)で、主に保育所・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者(家族)。また、妊婦の方、里帰り中の方。

11月の予定

★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日 午前9時30分～午前11時30分
場所 あったかふれあいセンター佐賀(旧佐賀保育所)
☎31-4807
(悪天候の日はおでかけできない場合があります。)
10日(火)エコバッグに絵を描こう(オリジナルエコバッグ作り)

★いっしょに遊ぼう

午前10時～午前11時30分
場所 地域子育て支援センター
・5日(木)エコバッグに絵を描こう(オリジナルエコバッグ作り)
・12日(木)運動会 ・26日(木)誕生会

★第6回「子育て講座」

11月19日(木)午前10時～午前11時
「親子でふれあう絵本の世界」
講師 高知こどもの図書館
刈谷明子さん、津野昌子さん
場所 地域子育て支援センター
(各種事情により、急遽変更になる場合がございます。お電話でご確認ください)

これからママ・パパになる人も気軽に遊びに来てください。外出を控えている方が多いと思いますが、電話での相談も行っていきますので、お気軽にお電話ください。

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) ☎43-0512

大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

11月	内 容	場 所	時 間
16日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター(大方中央保育所内)	※9:30~10:30
17日(火)	大方橋川健康相談	大方橋川集会所	9:30~10:30
18日(水)	鞭健康相談	鞭老人憩の家	10:00~11:00
19日(木)	浜の宮健康相談	浜の宮集会所	10:00~11:00
24日(火)	肺がん検診(未受診者対象)	下馬荷集落センターほか10カ所	受付時間は受診券をご確認ください。
	大腸がん検診(容器配布)		
25日(水)	御坊畑健康相談	御坊畑集会所	9:30~10:30
27日(金)	大腸がん検診(容器回収)	11月24日の配布時にお知らせ	8:30まで
12月	内 容	場 所	時 間
3日(木)	灘健康相談	灘集会所	10:00~11:00
	芝健康相談	芝集会所	10:00~11:00
7日(月)	小川健康相談	小川集落センター	10:00~11:00
8日(火)	早咲健康相談	早咲集会所	10:00~11:00
10日(木)	浮津健康相談	浮津集落センター	9:30~10:30
14日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター(大方中央保育所内)	※9:30~10:30

健康カレンダー
11月中旬から12月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

佐賀地域

11月	内 容	場 所	時 間
16日(月)	愛 育 相 談	佐賀保育所	10:00~11:00
20日(金)	肺がん検診	総合センターほか6カ所	午前中
	大腸がん検診		
12月	内 容	場 所	時 間
9日(水)	乳 児 健 診	総合センター	※13:00~13:30



※新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更となる場合があります。その場合はホームページへの掲示やマイク放送などでお知らせします。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
11/22(日)	小原外科胃腸科 ☎35-0108	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	くぼかわ病院 ☎22-1111
23(月)	幡多病院 ☎34-6211	川村内科クリニック ☎66-2911	
29(日)	佐々木整形外科 ☎34-7177	いなげ胃腸科内科 ☎62-1113	
12/6(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	大井田病院 ☎63-2101	
13(日)	竹本病院 ☎35-4151	筒井病院 ☎66-0013	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

・高知県救急医療情報センター
☎088-825-1299
年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

・こうちこども救急ダイヤル
#8000 または ☎088-873-3090
午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配なときにご利用ください。

■拳ノ川診療所 11月の診療予定 【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時(記載がある場合はその時間まで)
月曜日のみ診療時間が午後0時30分から午後2時(受付は午後1時50分まで)

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1	2	3	4	5	6	7
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	文化の日	外来診療(吉村先生)	外来診療	外来診療(矢野先生)	
午前	8	9	10	11	12	13	14
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生) (伊与喜出張診療所) 9:45~10:30 〔(鈴出張診療所) 11:10~12:30〕 外来診療(澤田先生)		外来診療(池田先生)	外来診療(矢野先生)	
午前	15	16	17	18	19	20	21
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)		外来診療(吉村先生)	外来診療	外来診療(矢野先生)	
午前	22	23	24	25	26	27	28
午後		勤労感謝の日	外来診療(澤田先生)	外来診療(吉村先生)		外来診療(矢野先生)	
午前	29	30					
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)					

「熱が出た」「風邪症状がある」方は、受診前に電話で診察時間を確認してから受診してください。感染症対策のため、ご協力をお願いします。

- ・当診療所は予約制です。あらかじめ電話連絡をお願いします。当日の予約受付もできます。
- ・医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、**必ず電話予約をお願いします。**
- ・特定健診(個別健診)を随時受付しております。まだ受診されていない方は、どうぞご利用ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所
☎55-7111

12/13日
開催

Winter Meeting 冬恋

肌寒い日が増え、段々と冬の季節が近づいてきました。クリスマスも近づくこのシーズン。新たな出会いを求めている皆さんに、そのきっかけとなるようなイベントを企画しました。興味のある方はぜひご応募ください。お待ちしております。

15:00

P有



【集合】

黒潮町役場 本庁舎

送迎車で移動

15:30~

【自己紹介・スカッシュバレー】

入野小学校



徒歩で移動

17:45~

【食事会】

町内居酒屋



■日 時 12月13日(日) 午後3時~午後8時頃

■場 所 集合：黒潮町役場本庁舎

会場：入野小学校(スカッシュバレー)、真味(食事会)

■対 象 25~49歳の男女各8名(応募多数の場合、町内在住者を優先)

■費 用 男性3,000円 女性2,500円

■締 切 12月4日(金)

■申込み 氏名、年齢、性別、住所、電話番号(日中連絡がとれるもの)を記載の上、下記までメールまたは電話でお申込みください。

○お問い合わせ・申込み

本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177 ✉10210020@town.kuroshio.lg.jp

※上記の内容は新型コロナウイルス感染症の影響などにより、急遽変更、中止となる場合があります。

健康知恵袋

口腔ケアで免疫力アップ

新型コロナウイルス感染症重症化予防のために

近年、高齢者の誤嚥性肺炎が問題になっていますが、歯みがきなどの口腔ケアを徹底し、口の中の細菌数を減らすことで予防できることが知られています。また、風邪やインフルエンザについても、特に歯周病菌を減らすことによって、感染を予防できることが明らかになっています。新型コロナウイルスを確実に予防できるといふ報告はありませんが、そのほかの感染症を予防することにつながるため、身体の免疫力を維持することや、新型コロナウイルスに感染した際の重症化予防につながります。

◆口の中が汚れていることで生じる感染リスク

歯垢や歯石、舌の汚れから発生する酵素が気道の粘膜を刺激し、インフルエンザや風邪に感染しやすい状態になります。

また、口の中で増殖した細菌が

大量に腸内に流れ込むと、腸内細菌のバランスが崩れ、腸管の炎症が生じます。結果として、全身の免疫力が低下する危険性が高まります。

〔ウイルスに感染し肺炎を引き起こしてしまった場合、緊急時に人工呼吸器が装着される事態も起こります。〕

装着時に口の中の細菌数が多いと、細菌が増殖して肺の中に入ってしまう、肺炎などが重症化する危険性が高まります。これを予防するためにも、口の中をきれいに保つことはとても大切です。



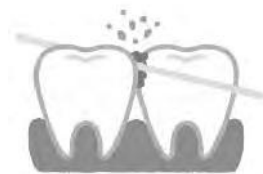
特に、新型コロナウイルス感染症で重症化しやすいとされる高齢者の方や、糖尿病などの基礎疾患をお持ちの方は、口の中の衛生状態に特に細心の注意が必要です。

大量に腸内に流れ込むと、腸内細菌のバランスが崩れ、腸管の炎症が生じます。結果として、全身の免疫力が低下する危険性が高まります。

◆「口の手入れ」で病気を防ぎましょう

口の中が不潔だと、誤嚥性肺炎

などのさまざまな病気の原因となります。常に清潔を保ちましょう。



〔毎食後の歯磨きについて〕

歯ブラシ、デンタルフロス（糸ようじ）、歯間ブラシも使いましょう。

〔舌のお手入れについて〕

舌の上についていた白い汚れ（舌苔）は、口の中の細菌が増える原因の一つです。専用のブラシで丁寧に取りましょう。



味覚が鋭くなり、食べ物をおいしく感じるができるようになります（手入れの頻度は週1回が目安です）。

〔入れ歯のお手入れについて〕

入れ歯は必ず外して、丁寧に磨きましょう。特に、入れ歯のバネの部分とバネがかかっている自分の歯は、汚れがたまりやすいので念入りに磨きましょう。

手入れは就寝前に。気軽に入れ歯を外せる環境であれば、できるだけ毎食後、お手入れしましょう。

〔歯科の定期健診について〕

歯周病などの重症化を予防するための定期健診は、ウイルス感染予防のためにも意味があり、これを延期することは全身状態の悪化につながる可能性があります。



（予約を延期しても問題がない場合など、必要な判断については歯科医へご相談ください。）

◆後期高齢者医療の被保険者の方は、年1回の歯科健康診査が無料を受診できます。

〔実施期間〕

10月1日～令和3年2月28日
受診希望の方は、左記へお問い合わせください。

本庁住民課 国保係

☎ 4312800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎ 5513112

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎ 4312836

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 5517373



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ ⑰ ●

要介護・要支援認定について

今回は、要介護・要支援認定の目的や内容などについてご案内します。

1. 要介護・要支援認定の目的は？

介護保険サービスを利用し、「介護予防」や「身体機能の維持・改善」をすることです。

- ★身体機能や心の健康を保ち、介護が必要な状態にならないようにする。
- ★突然の病気やけがで一時的に介護を必要とする状態になったり、加齢にともなう病気によって継続的に介護を必要とする状態になっても、その人が持つ機能の維持や改善によってその人らしい生活が送れるようにする。
- ★機能の改善や回復の見込みがない状態となっても、最後までその人が望むその人らしい生活が送れるようにする。

担当ケアマネジャーが、本人の機能が改善する（または保てる）ように本人や家族と話し合いながら、状態に合わせて計画（ケアプラン）を作ります。



① 在宅サービスの例

- ホームヘルパーによる訪問介護
- 日帰り介護（デイサービス）
- 日帰りリハビリテーション（デイケア）
- 看護師による訪問看護
- 施設や病院などへの短期間の入所（短期入所サービス） など

※在宅生活の継続に必要な「住宅の改修」や「福祉用具の購入」ができる制度もあります。（月あたりの支給限度額とは別に受給できます）

.....

② 施設サービスの例（在宅での生活が難しい場合）

病状が安定し入院治療は必要ないものの、常時の医学的管理やリハビリ、看護や介護を必要とする方や寝たきりなど、常時の介護が必要な方

- 介護老人福祉施設
- 介護老人保健施設
- 介護医療院 など

2.要介護・要支援認定の区分が決まる基準や内容は？

●認定区分は、「介護にかかる手間の量」※を、介護認定審査会で審議し決定します。

※「疾患の重症度・重篤さ」から決まるものではありません。

★食事や排泄、移乗・移動、身体の清潔保持について、実際にかかる介護の量はどのくらいだろう？

★いつもそばに付き添う見守りや機能訓練をするのに必要な手間の量は、どのくらいだろう？

★介護の方法は本人の能力に合っているかな？

★認知機能が低下したことで、家族はいつも目が離せず、たくさんの手間がかかっているのではないかな？



審査会での話し合い

認定区分によって、ひと月あたりのサービス支給限度額と利用時の費用が違います

手間量	25	32	50	70	90	110
非該当	要支援1	要支援2 要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5



※手間量32から49では、下記に当てはまる場合のみ「要介護1」となります。

- 日常生活に支障をきたす認知症状や意志疎通の困難さがある場合
- 半年以内に介護の手間が増大し、再判定の必要性が見込まれる場合

●介護認定審査会では、正確な「認定調査票」と「主治医意見書」が必要です。

◆認定調査票（調査員が訪問して得た情報をもとに、介護者の視点で作成）

認定調査票は重要な判定基準になります。意識して普段と違う振る舞いをしてしまったり、日常の様子がわからなければ、適切な認定結果を得られない場合があります。認定調査では、本人の様子を詳しく知る介護者や家族から、普段どおりの「介護にかかる手間」や「本人ができること・できないこと」について、できるだけ詳しくありのままを調査員に伝えてください。



◆主治医意見書（主治医が診察して得た情報をもとに、医学的な視点で作成）

介護保険係が、医療機関（主治医）へ依頼します。



介護を必要とする病状の経過や今後の見込み、服薬内容のほか、身体機能の維持や改善のために利用することが望ましいと考える介護保険サービスについて、できるだけ詳しい情報が必要です。日ごろの定期受診と服薬管理をお願いします。

介護保険料は大切な財源です。安心して便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

みんなでささえる 国保会計



～ 医療費の知識について学びましょう～

人が生涯にかかる医療費は、一人あたりで約2,700万円以上になると計算されており、今後も医学の進歩による医療の高度化や治療する病気の変化などにより、その金額は増えることが予想されます。また、医療機関のかかり方によって医療費が増加することがあります。家計の負担を減らすためにも、医療機関のかかり方について見直してみませんか。

●重複受診は見直しましょう

病院に行ってきたけど「あまりよくならない、薬が効かない」などの理由で、間をあげずに別の病院でも診てもらったという経験はないですか。

同じ病気で複数の医療機関にかかると、その都度初診料※2,880円がかかり、同じ内容で再度診てもらうことにより、医療費の支払いもかさみます。また検査・診療・投薬を繰り返すことにより、身体にも負担をかけます。

●かかりつけ医を持ちましょう

紹介状を持たずに大病院(ベット数200床以上)にかかると、初診料※のほか特別料金が加算されます。まずは、健康状態を把握してもらえるかかりつけ医を持ちましょう。

●休日・夜間の受診は控えましょう

休日や診療時間外に受診すると、通常の支払いのほかに、時間外分が加算されます。深夜に受診した場合の初診料※は、2,880円→7,680円と増額になり、レントゲン検査や血液検査などを夜に行うことで、さらに医療費の支払い額は高くなります。急病などの緊急性の高い症状以外は、平日の診察時間内に受診しましょう。

【子どもの急な病気で心配な時は、電話相談ができます】

こうちこども救急ダイヤル #8000 または 088-873-3090

(365日対応で午後8時から翌日午前1時までです)

※初診料は保険者負担と自己負担の合計額

●薬を正しく使いましょう

「必要以上の薬の投与」あるいは「不必要な薬の処方」がされている状態をポリファーマシーといい、その問題点として、薬物有害事象※の発生の増加、薬剤費の増大に伴う医療費の高騰、残薬の増加などがあげられます。

対策として「お薬手帳」を活用することで、医師や薬剤師に「普段使用している薬に関する情報」を正確に伝えることができます。そのため、「お薬手帳」は、病院や薬局ごとに分けずに一冊にまとめておきましょう。

受診する際には、お薬手帳を持参し、かかりつけ薬局を利用するなど、使用している薬についての情報共有を行いましょう。また、お薬手帳は災害などの緊急時の備えにも有効です。

※薬物有害事象:薬を投与された患者に生じたあらゆる好ましくないまたは意図しない徴候や症状、または病気、副作用など

●領収書などはしばらく保管しましょう

医療機関で発行してもらった領収書などは、しばらく保管しておくようにしましょう。

高額療養費の払い戻しには、領収確認が必要です。また、医療費の請求に間違いがあれば確認することができますし、確定申告や住民税の申告で医療費控除を受ける際にも領収書が必要になります。

○お問い合わせ【本 庁】住民課 国保係

☎43-2800

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3112

黒潮シーサイドコンサート

12月12日(土)、ふるさと総合センターで陸上自衛隊第14音楽隊による「黒潮シーサイドコンサート」を実施します。

第14音楽隊は、香川県善通寺市に所在し、自衛隊の儀式、隊員の士気高揚のための演奏および四国4県を中心としたコンサート、各種イベント、学生に対する演奏技術指導など、部内外において年間100回を超える演奏活動を行うなど幅広く活動をされています。

開催時間や演奏種目などについては、町内全戸にチラシを配布し黒潮町ホームページに掲載します。ご家族、ご友人などお問い合わせのうえご来場ください。



黒潮町総合防災訓練を実施

8月30日(日)、黒潮町総合防災訓練が行われ、約4千人が参加しました。

必ず来ると予想されている南海トラフ巨大地震が発生した想定で、避難訓練と安否確認を実施し、情報伝達を行う訓練を実施しました。

避難訓練終了後には、各地区で計画された消火訓練や炊出し訓練、応急救護訓練など、さまざまな訓練を地域住民と自主防災組織、消防団、黒潮消防署、町職員、そのほか関係機関が連携行いました。

今後起こるかもしれない大規模災害に備えるにあたっては、防災対策と新型コロナウイルスなどの感染症対策をあわせて考えなければなりません。今後も皆さんで防災意識を高く保ち、訓練に継続して参加することで減災することができます。

助かる命が当たり前に助かる、災害に強い町をつくっていきましょう。

緊急地震速報をご存じですか

想定されている南海トラフ巨大地震が発生した場合、最初に襲うのは経験したことのない想像を絶する強い揺れです。

この強い揺れから身を守るためには、「住宅や建造物の耐震化」、「家具などの転倒防止」、「非常持出し袋の準備」などの事前の備えと、実際に地震が発生した際の強い揺れの到達を知らせる「緊急地震速報を活用した適切な行動」が極めて重要であると言われています。

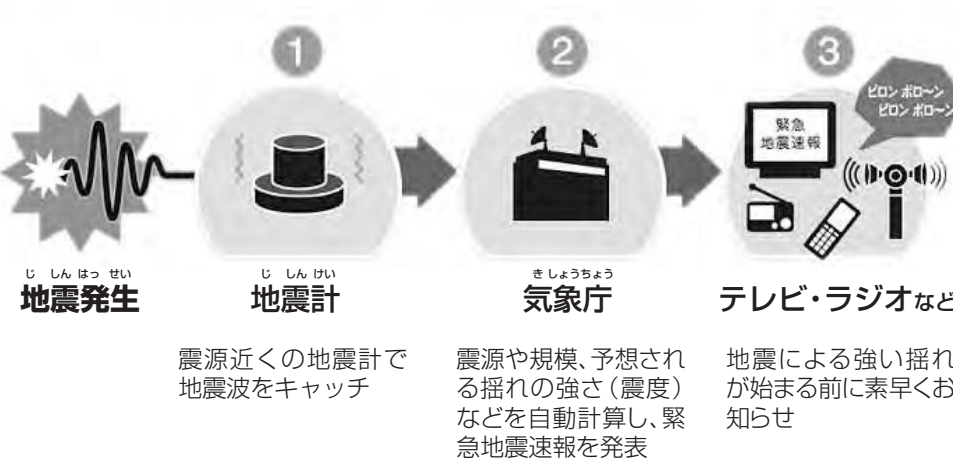
しかし、緊急地震速報の内容の理解やテレビ・ラジオ・携帯電話の音の認知度は低く、実際は、見聞きした場合の身を守る行動がとられていないのが実情です。

※緊急地震速報とは…

南海トラフ地震などの強い地震が発生した場合、地震発生場所や強い揺れの到達地点にもよりますが、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り早く知らせる情報のことです。(下記参照)

緊急地震速報が発表され、強い

揺れが到達するまでに十数秒から数十秒の猶予があると言われています。この間に、身を守る行動をとることにより、自分の命だけでなく家族の命を守ることができます。



お問い合わせ

【本庁】情報防災課

消防防災係 43-2188

【佐賀支所】地域住民課総合窓口第1係

55-3113

ねんきんコーナー

**産前産後期間の国民年金
保険料が免除されます**

産前産後期間の国民年金保険料免除制度は、次世代育成支援の観点から国民年金第1号被保険者が出産をされた際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。

◆免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(以下「産前産後期間」といいます)の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。
※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産された方を含みます)。

◆対象者

「国民年金第1号被保険者」で平成31年2月1日以降に産された方、出産する予定の方

◆届出時期

出産予定日の6カ月前から提出可能です。

◆届出先

本庁住民課 住基戸籍係

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

◆手続きに必要なもの

1 申出書

日本年金機構のホームページでダウンロードできます。年金事務所、役場窓口にも備えています。

2 母子健康手帳など

出産前に届出をする場合
母子健康手帳

3 個人番号(マイナンバー)により届出を行う場合

届出者本人が窓口で届出書を提出する場合は、マイナンバーカード(個人番号カード)をご提示ください。お持ちでない場合は、左記の①および②を提示してください。

1 申出書

日本年金機構のホームページでダウンロードできます。年金事務所、役場窓口にも備えています。

2 母子健康手帳など

出産前に届出をする場合
母子健康手帳

3 個人番号(マイナンバー)により届出を行う場合

届出者本人が窓口で届出書を提出する場合は、マイナンバーカード(個人番号カード)をご提示ください。お持ちでない場合は、左記の①および②を提示してください。

がある住民票の写し)

② 身元(実存) 確認書(運転免許証、パスポート、在留カードなど)
へよくあるご質問

Q1 出産後の届出はできますか。

A1 出産後でも届出ができます。この場合の産前産後期間は、出産日の属する月の前月から翌々月までの4カ月間となります。なお、多胎妊娠の場合は、出産日の属する月の3カ月前から翌々月までの6カ月間となります。

Q2 平成31年3月に出産しました。何月分の保険料から免除が適用されますか。

A2 制度の施行が平成31年4月からのため、3月に出産した場合は、4月分と5月分の保険料が免除の適用となります。

Q3 産前産後期間は付加保険料を納付することができますか。

A3 産前産後期間について、保険料は免除されますが、付加保険料は納付することができます。

Q4 保険料を前納していますが、産前産後期間の保険料は還付されますか。

A4 保険料を納付されている場合、産前産後期間の保険料は還付されません。

Q5 産前産後期間の免除は、年金額

を計算するときにはどのような期間として扱われますか。

A5 産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

○お問い合わせ

本庁住民課 住基戸籍係

☎ 4312800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎ 5513701

日本年金機構 幡多年金事務所

☎ 3411616

中村税務署からのお知らせ
令和2年分年末調整説明会
開催中止のお知らせ

例年実施していた年末調整説明会につきましては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、開催を中止することとなりました。なお、年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページに年末調整特集ページを作成していますので、ご不明な点などがありましたら、QRコードからページをご覧ください。

○お問い合わせ
中村税務署 ☎ 3512135





心配ごと・困りごと、人権・行政相談所の開催

皆さんの相談を社会福祉協議会相談員、人権擁護委員、行政相談委員などが受ける相談所を開きます。皆さんの心の負担が少しでも軽くなればと考えています。家庭での心配ごと、地域でのめんどごと、人権侵害や行政に関する相談など、ひとりで悩まず気軽にご相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください(予約不要)。

◆開催日時・場所

・11月6日(金)午前10時～正午
鞭集会所

・11月6日(金)午後1時30分～午後3時30分
保健福祉センター(大方)

・11月27日(金)午後1時30分～午後3時30分
保健福祉センター(大方)

・12月1日(火)午後1時30分～午後3時30分
保健福祉センター(大方)

・12月1日(火)午後1時30分～午後3時30分
保健福祉センター(大方)

※11月6日午後の相談所には、行政書士もいます。

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課 人権啓発係

☎5513113



無料弁護士相談会の開催

黒潮町では、多様化する消費者相談、家庭や職場、地域での悩み相談に対応するため弁護士を招き、無料相談所を開設します。

近年、町内でも悪質商法による高齢者の被害や、多重債務を抱える方の相談も増えていきます。日頃、なかなか相談できないこともこの機会に相談してみませんか。

◆開催日時・場所

・11月11日(水)

午後1時～午後3時

保健福祉センター(大方)

※相談時間は1人30分以内(事前予約制)

※相談は無料、秘密は厳守します。

○お申込み・お問い合わせ

佐賀支所地域住民課 人権啓発係

☎5513115



人権擁護委員委嘱(再任・新任)のお知らせ

黒潮町の人権擁護委員6名のうち、10月1日付で宮崎英雄さんが再任され、土居みゆきさんが新しく委嘱されました。人権擁護委員は、市町村長が推薦し、法務大臣の委嘱を受けて国民一人ひとりの人権を守るために活動しています。



みやざき ひでお
宮崎 英雄(再任)
(荷稻)



どい みゆき(新任)
土居 みゆき(新任)
(佐賀)

配偶者や恋人からの暴力に悩んでいませんか？ お気軽にご相談ください

殴る、蹴る、物を投げつける、大声で怒鳴る、人前で馬鹿にする、罵る、長時間無視し続ける、生活費を渡さない、交友関係を制限する、勝手に電話やメールをチェックする、性的行為を強要する、避妊に協力しない

これらはDVです。あなたが悪いものではありません。早めにお住まいの市区町村や下記の機関に相談してください。

秘密は守られますので安心してください

○相談・お問い合わせ

- ・女性相談支援センター(配偶者暴力相談支援センター) ☎088-833-0783
- ・こうち男女共同参画センター ☎088-873-9555 ☎088-873-9100(男性専用、予約制)
- ・警察 ☎088-823-9110 または #9110

i 動物の飼い方のルールと
マナーを守りましょう

犬や猫に関する苦情が多く寄せられています。

ご近所の皆さんが犬や猫の好きな方とは限りません。飼い主の方は周囲の方からも理解が得られるような気配りが大切です。

道路脇や個人の庭先、畑などを汚さないよう、必ず袋などを携帯し、フンの後始末を行ってください。飼い主の方は動物の飼い方のルールとマナーを守り、人に迷惑がかからないようお願いいたします。

また、犬や猫を捨てる人が後を絶たず、困っている人がいます。

犬や猫を捨てることは「動物の愛護及び管理に関する法律」により罰則の対象となります。法律に違反するということを知っていただき、どうしても飼えなくなった場合は、新たな飼い主の方を見つけるよう努めてください。

飼えない子犬や子猫を増やさないためにも、避妊や去勢手術を受けさせましょう。

高知県では、猫の不必要な繁殖および飼い主のいない猫の増加を抑え、やむを得ず殺処分される不幸な猫

をなくすために、メス猫の不妊手術費の一部を助成しますので、幡多福祉保健所へお問い合わせください。

○お問い合わせ

本庁 住民課 環境保全係

☎ 4312800

幡多福祉保健所 衛生環境課

☎ 3415119

i 犬を飼っている皆さんへ
〜狂犬病予防注射について〜

生後91日以上の子犬には、年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。

狂犬病は、治療法が無く感染すれば100パーセント死亡する恐ろしい病気です。そのため、飼い犬の狂犬病予防注射をされていない方は、各動物病院にて予防注射を受けるようお願いいたします。

今後は新型コロナウイルス感染症以外にも季節性インフルエンザが流行する時期にもなります。飼い主の皆さんは、感染対策にも十分気を付けていただき、季節性インフルエンザが流行する前に予防注射を受けるようお願いいたします。

○お問い合わせ

本庁 住民課 環境保全係

☎ 4312800

i 合併浄化槽の保守点検・清掃・
法定検査を行うください

平成13年4月より、単独処理浄化槽の新設が原則禁止され、地球にやさしい合併処理浄化槽の設置が進んでいます。

合併処理浄化槽は、トイレの水洗化で快適な生活が楽しめるだけでなく、きれいな水を川などに返します。浄化槽は下水道と同程度の汚水処理性能を持つものですが、正しい使い方と適正な維持管理がなされないと、本来の機能を十分に発揮することができません。

合併処理浄化槽の普及促進を図り、保守点検・清掃・法定検査をきちんと行って、美しい自然をみんなで守っていきましょう。

・保守点検は定期的に行うことが義務付けられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託することをおすすめします。

・清掃は年1回以上の実施が義務付けられています。町の許可を受けた業者に頼みましょう。

・法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているか確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関で受けることが義務付けられています。

務付けられています。

【指定検査機関】

高知県環境検査センター

☎ 088-860-2400

○お問い合わせ

本庁 住民課 環境保全係

☎ 4312800

ゲートボール教室開催のお知らせ

老若男女を問わず全世代が楽しめる「ゲートボール」を体験してみませんか。

◆日時 11月29日(日)

午前10時30分〜午後2時30分
(受付午前10時〜)

◆場所 四万十市渡川第2緑地公園

◆参加料 無料(お弁当あり。無料)

◆申込み方法

チームで申込み場合、代表者の氏名、連絡先、人数を記入し、FAXまたは郵送でお申込みください。個人参加可能、初心者大歓迎です。

◆締切 11月25日(水)午後5時

◆申込み先

(公財)四万十市スポーツ協会
四万十市具同5493-1

☎ 3419900

○お問い合わせ

四万十ゲートボール愛好会

☎ 090-4330-3038

(事務局・田中)

農業経営収入保険の保険料補助について

農業経営収入保険は、自然災害や価格低下だけでなく農業者の経営努力では避けられない収入減少が補償の対象となる制度です。また、加入できる方は、「青色申告を行っている農業者」となっています。

黒潮町では、さまざまなリスクから農業経営を守るために、収入保険への加入を促進しています。その一環として、今年度より収入保険の保険料への補助を左記のとおり実施します。この機会に加入のご検討をよろしくお願いします。

◆補助事業名

黒潮町農業経営収入保険事業加入促進事業費補助金

◆補助対象経費

令和3年1月1日に保険期間を有する収入保険の掛け捨て保険料

◆補助率 20%

◆補助対象者

黒潮町に住所を有する者、特定検診を受診している者、町税などに滞納が無い者など

○お問い合わせ

本庁 農業振興課 農業振興係

☎ 433-1888

収入保険は、自然災害や価格低下だけでなく農業者の経営努力では避けられない収入減少が補償の対象です！



<p>自然災害等で減収</p>	<p>市場価格が下落</p>	<p>災害で作付不能</p>	<p>けがや病気で収穫不能</p>
<p>倉庫の浸水被害</p>	<p>取引先の倒産</p>	<p>盗難や運搬中の事故</p>	<p>為替変動で大損</p>

11月は「児童虐待防止推進月間」

です。みんなで、地域で、子どもたちの笑顔を守りましょう。

◆オレンジリボンキャンペーン

オレンジリボン運動は、「子ども虐待の防止」の象徴としてのオレンジリボンを広め、「子ども虐待のない社会の実現」を目指す運動です。

オレンジリボンのオレンジ色は、子どもたちの明るい未来を表しています。「私たち一人ひとりにできること」を考え、行動して、オレンジリボンの輪を広げていきましょう。

◆子ども虐待防止のためにあなたにできること

- ・子どもの心身の安全が守られていない、脅かされている可能性がある…と思つたら、児童相談所全国共通ダイヤル189へ連絡してください。秘密は守られ、匿名での連絡も可能です。
- ・子育てが大変そうな人がいたら、優しく声をかけてあげてください。
- ・子育てに悩んでいる人は、抱え込まず気軽に黒潮町子育て包括支援センター（☎433-2836）へご相談ください。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 福祉係

☎ 433-2124

有料広告

『自然にかえる。樹木葬』

安心の永代供養

生前申込みOK

お気軽にHPやフリーコールまでお問合せください

宗旨・宗派不問

継承者不要

ドリーマーでは優良な樹木葬をご案内させていただきます

高知市内 5ヶ所

四万十市 1ヶ所

ドリーマー

検索

お葬儀に関するご相談承ります

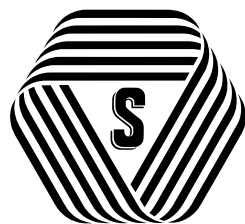


ドリーマー中村葬祭館

0120-129-432

**Sマーク「標準営業約款」
制度をご存じですか**

Sマーク「標準営業約款制度」をご存じですか。
厚生労働大臣の認めたルールに従って、お客様に安心・安全・清潔のサービスを提供しているお店をお知らせしています。
高知県では、理容・美容・クリーニングの3業種でこの制度を導入しています。
毎年11月を「標準営業約款普及登録推進月間」として、消費者の皆さんにSマークを知っていただくとともに、業者の皆さんには登録を呼びかけています。
お近くの店先を探してみませんか。
○お問い合わせ
(公財)高知県生活衛生営業指導センター
☎088-855-5100



自筆証書遺言書保管制度

「法務局における遺言書の保管等に関する法律」が平成30年7月に公布され、今年7月10日から、ご自分で作成した大切な遺言書を法務局に保管の申請ができるようになっていきます。

法務局は、保管の申請がされた遺言書については、遺言書が自筆証書遺言の方式に適合しているか否かについて外形的な確認をしたうえで、原本とデータを保管・管理します。

なお、保管の申請手続きなどについては事前に予約が必要です。(法務局では遺言の内容についての相談は行っていません。)
制度の詳細や手続き方法は、法務省ホームページをご覧ください。お近くの法務局へお問い合わせください。

○お問い合わせ

高知地方法務局四万十支局
☎34-1600

☎http://www.moj.go.jp/MINJI/minji3_00051.html



**黒潮町ケーブルテレビ
11月番組予定表**

芸術の秋!アートや音楽イベントを放送!

番組	放送時間
IWK TV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV! 片さんのFish!おふ	14:00 20:15 23:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 19:35 22:35
月間アニマルズ	8:45 13:45 19:45 22:45
昭和南海の記憶	23:45
高齢者寺子屋	6:00
ショッピングチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
**本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで**

**【情報推進係】 ☎43-2188
【IWKTV制作室】☎43-0500**

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

- ◆芸術の秋! コロナ過のため延期となっていた「Tシャツアート展」や「潮風のキルト展」など素敵な風景をお届けします。また、学校で行われる吹奏楽の演奏会や文化祭なども放送予定です。
※放送予定は変更となる場合があります。
- ◆黒潮町地区防災計画シンポジウム
~我がこととして感じる手作りの防災計画~
11月5日は【世界津波の日】です。
地域の取り組みや学生たちの取組などの実践報告などをお届けします。
※放送予定およびシンポジウムの放送内容は変更となる場合があります。

◆IWKTVでは、Instagram・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用の方は、右記QRコードよりのぞいてみてください。



Instagram



フェイスブック

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】 ☎0800-200-1373

黒潮町イベントカレンダー

2020(令和2)年11月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
11/14(土) ・15(日)	第58回大方の秋まつり(作品展示) ※ステージイベントおよび餅投げは行いません	土佐西南大規模公園体育館	9:00	生涯学習係 ☎43-0044
15(日)	ヨグマタ相川圭子DVD上映会	大方あかつき館 レクチャーホール	13:30	ヨグマタ上映実行委員会 ☎080-2336-8773
17(火)	人権教育推進講座 第1講座	大方町民館	13:00	人権教育係 ☎43-0044
21(土)~ 23(月)	第26回 潮風のキルト展	砂浜美術館(入野の浜)	10:00	NPO砂浜美術館 ☎43-4915
29(日)	第15回黒潮町民大学第3講座 ※事前申し込み必要	大方あかつき館 レクチャーホール	13:30 (13:00開場)	生涯学習係 ☎43-0044

※イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

土佐西南大規模公園(大方地区)スポーツイベント・大会予定 11月



月日(曜)	行 事 名	場 所
11/1(日)	竹島カップ(ミニバスケットボール大会)	体育館
	ナガセケンコー杯(小学生ソフトテニス大会)	テニスコート
	交流戦 2020高知りょうまフェスタ(中学サッカー)	多目的運動広場
7(土)	JFA第25回全日本U-15女子サッカー選手権大会四国予選(中学女子サッカー)	多目的運動広場
8(日)	四万十市バドミントン協会	体育館
	県リーグ(社会人サッカー)	多目的運動広場
	サッカー教室(KUROSHIO84FC)	多目的運動広場
14(土)	四万十市民体育祭(小学生ソフトテニス)	テニスコート
15(日)	県リーグ(シニアサッカー)	多目的運動広場
	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 黒潮町 町長杯	パークゴルフ場
17(火)	高体連幡多支部 駅伝大会	体育館前スタート 公園内園路
21(土)	四万十市民体育祭(中学生ソフトテニス)	テニスコート
	第16回U-15四国地区トレセンサッカー大会(中学サッカー)	多目的運動広場
23(月)	県リーグ2部(高校サッカー)	多目的芝生広場
28(土)	県リーグ1部(高校サッカー)	多目的芝生広場
	県リーグ2部(高校サッカー)	多目的運動広場
29(日)	四万十市民体育祭(一般ソフトテニス)	テニスコート

上記行事は天候などの都合および新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

観覧は自由です。お誘い合わせの上、ご来場ください。

【場所について】・多目的運動広場(人工芝グラウンド)

・球技場(天然芝グラウンド)

・多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166

黒潮町G・G愛好会 10月月例会

日時：10月5日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	金子 華栄	71	1	20
準優勝	岸本 栄	73	2	15
3位	酒井 隆昌	73	1	19
4位	野村 民子	74	2	15
5位	宮地 優典	74	1	17
6位	文野 雅允	75	1	19
7位	森近 陽一	75	1	17
8位	井上 愛子	76	1	15
9位	宮川佐恵子	77	2	10
10位	池田 章夫	77		20

技術賞：池田章夫 77打

最多ホールインワン賞：岸本栄 2ホール(決定方法4による)

最多2打賞：金子華栄 20ホール(決定方法4による)

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 10月月例杯

日時：10月18日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	宮崎安男	29	26	55	29	24	53	108		108
準優勝	小野みね	28	33	61	24	26	50	111	-3	108
3位	茶畑すみ子	30	24	54	29	31	60	114	-4	110
4位	篠田重義	27	27	54	29	28	57	111		111
5位	鍋島正三	30	27	57	28	27	55	112		112
6位	佐田幸一	24	33	57	23	30	53	110	4	114
7位	井上梅香	30	30	60	28	30	58	118	-4	114
8位	野中郎海	27	32	59	27	29	56	50		115
9位	尾崎良二	28	27	55	27	29	56	111	5	116
10位	小野真人	27	30	57	28	28	56	113	3	116

ベストスコア：Aコース 23点 — 佐田幸一

Bコース 24点 — 宮崎安男、筒井康夫、茶畑すみ子

ベストグロス：108点 宮崎安男

ホールインワン：Aコース 2番 佐田幸一、8番 松田哲

Bコース 3番 野村民子

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。

※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校給食

けんかもち



材料(4人分)

サツマイモ	80g
サトイモ	80g
A { 砂糖	大さじ1と1/2
塩	少々
B { きな粉	大さじ1
砂糖	小さじ1

「けんかもち」は香美市の郷土料理です。どうして「けんかもち」というと、「サツマイモ」と「サトイモ」が半分ずつ入っていることから、「けんか」している「もち」という具合に名前が付けられたそうです。でも実際にこのもちを食べてみると…サツマイモとサトイモが見事に合わさって、柔らかくて素朴なおいしさを出している「なかよしもち」になっていますよ。ぜひ、自然の甘さを味わってください。

【作り方】

- ①サツマイモ、サトイモはそれぞれ皮をむいて適当な大きさにカットし、竹串がすっと通るくらいまで蒸す(茹でてでも良い)。
- ②柔らかくなったサツマイモとサトイモを潰してよく混ぜ合わせ、Aの調味料で味付けをする(火傷をしないように注意)。
- ③団子状に丸め、Bを入れたボールの中で転がすようにすると、きな粉が全体に付く。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166

町内事象者向け黒潮町印刷包材作成 および販売に関するご意見について

町では、町のPRを目的に特産品のイラストなどを印刷した梱包材の作成・販売について検討を行っています。

そこで町作成の梱包材を活用する可能性があるか、また、販売する場合に、どのような形でご利用いただけるかなどのご意見をお聞かせいただきたいと思います。

ご意見がありましたら、下記まで電話またはメールでお寄せください。

例①ダンボールのサイズを2種類程度選択できるようにしてほしい

例②1個通常80サイズで単価60円以下のものであれば活用したいなど

◆要望調査対象者 町内事業者

◆期間 11月20日(金)まで

◆受付時間 平日8:30~17:15

◆お問い合わせ先

本庁 産業推進室 産業推進係 ☎43-2113

✉10280010@town.kuroshio.lg.jp

くろしお協力隊に聞く



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
(ふるさと納税業務担当)
むくの みき
棕莖 未咲

Q 10月に着任したばかりの愛知県出身・棕莖さん。黒潮町を選んだ理由を教えてください。
もともと高知県へ観光で遊びに来ていたことがあり、食や自然が豊かな高知県全体が好きでした。

また、前職で3年の節目を迎えるにあたり、次へのステップアップとして自分の生活を変えてみようという思いがありました。そんな中、名古屋や大阪で開催された移住相談会「高知暮らしフェア」に参加した際、黒潮町の移住担当の方とお話をして、高知県の中でも特に黒潮町に興味を持ったこと、また、高知県へ観光に来た際に印象に残っていた黒潮町の海が移住のきっかけだったように思います。今年4月には高知市へ移住し、それから各市町村をまわりましたが、海の綺麗さや町の人々の気さくさを感じ、この町への移住を決めました。

Q なぜ「地域おこし協力隊」を志願したんですか。

移住相談会で町の担当者とお話した際に、「協力隊という道もあるよ」ということをお聞きしました。私のように特にターンで移住をする場合、最初はその地域のことや人のこともわからないことだらけの状態が多いと思いますが、協力隊として働くことで、地域の人との関係作りや町を知るための最初のきっかけにもなるのではないかと感じ応募しました。



パソコンの前で仕事を進める棕莖さん

Q 仕事の印象や町で感じたことはありますか。

物流会社で働いていた経験もあり事務仕事には慣れていたので、大きな戸惑いはないですが、全く新しい仕事なので勉強の毎日です。車で毎日通勤をしていますが、渋滞もなく、ストレスフリーですね。生活に必要な物も町内で買い揃えられるので暮らしやすいなと感じています。

協力隊から一言!

まだまだ知らないことや慣れないことがたくさんあるので、気さくに話しかけていただいたり、町のことを教えていただけたら嬉しいです。

取材の詳細や裏話は町公式Facebook (@9640town) に掲載します。ぜひご覧ください。

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店		
11	1	クシオライフラインサービス	平野住設	(株)土居建設
	2~8	吉本水道工務店	野村企画設備	(有)弘瀬建設
	9~15	(株)中村住設	村越設備	拳ノ川住設
	16~22	前田電工	大西設備	(有)西部総建
	23~29	クシオライフラインサービス	平野住設	(株)土居建設
	30	吉本水道工務店	野村企画設備	(有)弘瀬建設
12	1~6	吉本水道工務店	野村企画設備	(有)弘瀬建設
	7~13	(株)中村住設	村越設備	拳ノ川住設
	14~20	前田電工	大西設備	(有)西部総建
	21~27	クシオライフラインサービス	平野住設	(株)土居建設
	28	吉本水道工務店	野村企画設備	(有)弘瀬建設
	29	(株)中村住設	村越設備	拳ノ川住設
	30	前田電工	大西設備	(有)西部総建
31	クシオライフラインサービス	平野住設	(株)土居建設	

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		事務所	自宅			事務所	自宅
クシオライフラインサービス	入野1769	43-3075		大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	
前田電工	入野1574	43-1149	43-1546	吉本水道工務店	下田0822-174	43-2024	
村越設備	入野292-19	43-3225		拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
(株)中村住設	出口372-2	34-3621	43-2061	(有)弘瀬建設	佐賀1990	55-2121	
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		(有)西部総建	伊与喜38-2	55-2825	
平野住設	伊田2100	44-1513	44-1117	(株)土居建設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363

○お問い合わせ 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700



大方あかつき館催物

■主催事業(主催：上林暁文学館)

・第2回文学講座
講師：山本 善行さん(古書善行堂店主)
演目：「上林暁全集を読む」
日時：11月21日(土) 14:00~16:00
会場：大方あかつき館レクチャーホール

・第3回文学講座
講師：大熊 平城さん(上林暁の孫)
演目：「上林暁と将棋」
日時：11月29日(日) 10:00~12:00
会場：大方あかつき館2階会議室

■共催事業(主催：上林暁顕彰会)

・上林暁没40年記念将棋大会
共催：幡多将棋連盟
日時：11月28日(土) 9:00~17:30
会場：大方あかつき館
指導対局および講評：森 雞二 九段(四万十市出身)



11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5

※27日(金)は館内整理日です。

大方・佐賀図書館
(○の日は休館日です。)

図書館カレンダー



新しくいった本紹介

- 同姓同名 下村 淳史/著
- 雪月花 北村 薫/著
- 妻恋坂上・下 (大活字本) 北原 亞以子/著
- それでも、幸せになれる 鎌田 實/著
- 奇跡の集落 多田 朋孔/著
- さかな・釣り検索 つり人社/編
- おうちでできるヘアカット GARDEN/監修
- ねんどのケーキ屋さん 岡田 ひとみ/作
- 音楽が楽しくなる 関 和之/マンガ・イラスト
- スマホをひろったにわとりは ニック・プラント/さく

開館時間
月・火・水・金 午前10時~午後6時
※文学館は午前9時30分開館
土・日 午前10時~午後5時
※文学館は午前9時開館
★佐賀図書館は午後1時から午後2時まで閉館。
★木曜日・祝日は休館日です。
★年末年始の休館日(12月28日~1月4日)

貸出冊数・期間
【本】 1人5冊・2週間
【雑誌】 1人3冊・2週間
【CD・DVD】 1人2点・1週間

返却するとき
・ 佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
・ 休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
・ CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。
・ 返却期限をお守りください。
・ 返却期限を過ぎると督促を行い、その後の貸出停止の処理を行います。

★借った本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

○お問い合わせ
大方図書館 ☎43-2110
佐賀図書館 ☎55-3150

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS



フェイスブック
@9640town



ツイッター
@kuroshio_town



インスタグラム
@kuroshio_town



2020年10月15日インスタグラム掲載

Please follow us

わがまちデータ

人口	10,905人(前月比1人減)
男	5,263人
女	5,642人
世帯数	5,475世帯
増加	出生 8人(男5人・女3人)
	転入 13人(男9人・女4人)
	その他 0人
減少	死亡 13人(男3人・女10人)
	転出 9人(男6人・女3人)
	その他 0人

2020(令和2)年9月30日現在