

名勝入野松原・周辺海岸一斉清掃

名勝入野松原および周辺海岸の一斉清掃を開催します。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

◆主催 入野松原保存会

◆日時 10月11日(日)

午前8時～午前10時(終了予定)

◆集合場所

海のバザール・宮川公園・大球場東駐車場・土佐西南大規模公園鞭駐車場海岸降り口・浮津海水浴場駐車場

◆清掃場所

入野松原・入野海岸・浮鞭海岸周辺

※ゴミ袋、軍手は事務局で準備します。

※昨年度に引き続き「あつたか高知。秋のおもてなし一斉清掃」の一環として位置づけて実施します。

※新型コロナウイルス感染防止対策として参加いただける方はマスクの着用をお願いします。

○お問い合わせ

入野松原保存会事務局
(本庁産業推進室 観光係)

☎ 433-2113



10月1日より産婦健康診査と産後ケア事業が始まります

◆産婦健康診査

産後はホルモンバランスの変化や環境の変化などから、心身に不調をきたしやすいと言われていいます。

出産後間もない時期のお母さんが「こころと体の健康状態」を確認するための産婦健康診査にかかる費用を助成します。

産婦健康診査の結果、心身の不調や育児不安のある方は、産後ケア事業をご利用いただけます。

◆対象者

黒潮町に住民票のある方

令和2年10月1日以降出産された方

◆時期

出産後おおむね2週間と出産後おおむね1カ月(回数2回まで)

◆健診内容

健康状態の確認など(授乳状況、育児不安、子宮復古状況、悪露、乳房の状態など)、体重・血圧測定、尿検査(蛋白・糖)、エジンバラ産後うつ病質問票など

◆受診方法

「産婦健康診査受診票」を産婦

健康診査を受診する医療機関などにご提出ください。

産後ケア事業 (出産後のママと赤ちゃんをサポートします)

出産されたお母さんが、心身のケアや育児相談をはじめとしたさまざまなサービスが受けられます。

さまざまな事情で家族からの十分な家事・育児のサポートが受けられずに不安のある方は、お気軽にご相談ください。

◆対象者

申請・利用の時点で黒潮町に住所を有する生後12カ月未満のお子さんとそのお母さん

◆内容

助産師がご自宅におうかがいし、相談をお受けします。

サポート内容は、お母さんと赤ちゃんの健康確認・沐浴や授乳の指導・乳房ケア・育児相談など。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係
子育て世代包括支援センター

☎ 433-2836

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 555-7373



よりよい親子関係づくりのための保護者学習会 (上手にほめて楽しむ子育て講座)

左記の日程で保護者の方を対象とした学習会を開催します。3回の講座になっていきますので、この機会にぜひご参加ください。(基本的に3回すべての講座に参加できる方が対象となります。)

子どもとの良い関わり方を学びながら、日常の子育ての困りごとを解消して、楽しく子育てができるように支援をする保護者向けのプログラムです。

◆第1回「行動してみる」

10月5日(月)

◆第2回「ほめ上手になる」

10月23日(金)

◆第3回「伝え上手になる」

10月29日(木)

◆場所 役場3階会議室1

◆時間 午後1時30分～午後3時

○お申込み・お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係
子育て世代包括支援センター

☎ 433-2836