

なくそう異物混入!! 農協・高知県園芸連

広報
2020年/令和2年
10月号
-No.175-

くるしお



主な内容

- P.2 百歳表彰
- P.3 金婚、まほろばくしお
- P.4 黒潮町歳入歳出決算状況
- P.8 くしお子どもニュース
- P.20 備えて安心
- P.21 役場からのお知らせ
- P.29 イベントカレンダー
- P.32 図書館カレンダー

写真：「くしお大賞」を受賞した
菊川小学校の子どもたち
(関連ページ：7ページ)



長寿おめでとうございます。どうぞこれからもお元気で。

9月21日の「敬老の日」を前に、9月2日(水)、黒潮町健康福祉課長と社会福祉協議会会長が黒潮町在住で、今年度100歳を迎える方と100歳以上の方(大正10年3月31日までに生まれた方)を訪問。ご長寿のお祝いに記念品を贈呈しました。

また、今年度100歳になる方(初めてお祝いした方)には、総理大臣からの表彰状も授与されました。

※左上から年度年齢(令和3年3月31日時点の年齢)順に掲載。「祝」は初めてお祝いした方です。※許可をいただいた方のみ掲載しています。※このほか、山崎トクオさん(103歳、伊与喜)も長寿のお祝いをさせていただきました。



106歳
たかはし しげこ
高橋 茂子さん
(佐賀)



106歳
たに はるみ
谷 晴美さん
(早咲)



106歳
おおにし そのえ
大西 園恵さん
(鞭)



104歳
まつおか ひさみ
松岡 久美さん
(鞭)



103歳
やまもと とくの
山本 徳野さん
(田野浦)



102歳
みずの
水野 サトルさん
(田野浦)



102歳
やました ちさと
山下 千里さん
(市野々川)



101歳
こばし とみえ
小橋 富枝さん
(王迎)



101歳
のむら とみこ
野村 富子さん
(浜の宮)



祝100歳
かねこ とみえ
金子 富恵さん
(蜷川)



祝100歳
いまにし こいと
今西 小糸さん
(拳ノ川)



祝100歳
にしお なつえ
西尾 夏恵さん
(町分)



祝100歳
たけだ としき
武田 稔喜さん
(早咲)



祝100歳
ふじもと あきこ
藤本 秋子さん
(荷稻)



祝100歳
まつだ たまこ
松田 玉子さん
(下田の口)



祝100歳
かねこ えみこ
金子 恵美子さん
(出口)



祝100歳
よしお おといち
吉尾 音市さん
(田野浦)



祝100歳
かきうち てるこ
柿内 照子さん
(芝)





金婚 結婚50周年 おめでとうございます

9月1日(火)、高知新聞社・RKC高知放送などが主催する「第63回金婚夫婦祝福式典」が行われました。四万十市内の会場には7市町村から参加があり、黒潮町からは4組が出席(1組欠席)しました。

今回金婚式を迎えられたのは、1969(昭和44)年、1970(昭和45)年に結婚されたご夫婦です。50年間手を取り合って歩んできたおふたりは、この日を迎えた喜びを分かち合い、穏やかな笑顔を見せていました。



ありた みすほ まさこ
有田 瑞穂さん・昌子さん
(入野)



どい ただし すみよ
土居 忠さん・澄代さん
(浮鞭)



なかやま つぎお るりこ
中山 次男さん・瑠璃子さん
(入野)



わたなべ よつお きみこ
渡邊 四夫さん・公子さん
(入野)

※上記の方々のほか、沢田豊・君代(伊田)ご夫妻も金婚式を迎えられました。おめでとうございます。
※写真は左からあいうえお順に掲載しています。

まほろば Vol.7 くるしお

「まほろば」とは、素晴らしい場所・住みやすい場所という意味。まほろばな黒潮町で頑張る人や団体にスポットを当て、紹介するコーナーです(隔月掲載予定)。



読み聞かせボランティア
松本 春子さん

「春子ばあちゃん」の愛称で子どもや先生から親しまれている松本さん。週1回、朝8時15分から15分間、田ノ口小学校で本の読み聞かせボランティアを行っています。活動を始めて10年。本を読むことだけではなく、子どもたちとのコミュニケーションを大切に、「子どもたちのおばあちゃんになれば」と活動を進めています。

本の読み聞かせの活動について教えてください

10年前から活動を始めました。以前は週3回活動していたので、長いお話を数回に分けて読んでいたりしていましたが、現在は週に1回、15分で読み切れる本を学年に合わせて選んでいます。

読み聞かせの本の選び方は?

この活動で一番時間をかけているのが「本選び」です。今、世間で

元々保育士をしてきた経験もあり、子どもたちに読み聞かせることにも慣れていました。また、自分自身も小さい頃から本を読むことが好きで、「本を読むってこんなに素晴らしいんだ」ということを自分の持っている力を使って子どもたちに伝えられたらと思っています。



「自身の宝物」と話すノート

今はコロナの影響で暗い気持ちになりがちですが、そんな時にはできるだけ明るい内容の本を選ぶようにもしています。「今、この子どもたちに伝えたいことは何か」ということを大事にしています。



表情豊かに読み聞かせをする松本さん

子どもたちには、何でもある便利な世の中だけれど、時には紙のページを一枚一枚めくって、物語に出会って、色々な考え方や世界に出会えるということを感じてほしい。突然本を好きになることは難しいかもしれないけれど、積み重ねていくと本と向き合い、豊かな感性や語彙力を身に付けてほしいですね。そうしたらもっと色々な感情を表現できるようになると思うから。

この活動を通じて思うこと、また子どもたちに伝えたいことは?

私はプロの読み手ではないけれど、地域にいるおばあちゃんとして、冗談を言ったり、「ミニニケーションを取りながら活動をすることで、子どもたちのおばあちゃんになったらと思っています。毎回私の方が元気をもらっていますよ。

広報に掲載しきれない内容や取材の裏話を町公式Facebookに掲載します。裏表紙のQRコードからご確認ください。

令和元年度

黒潮町歳入歳出決算状況

※それぞれの数値は集計後端数処理をしているため、合計値と合わない場合があります。

【お問い合わせ】本庁 総務課 財務係 ☎43-2112

一般会計（繰越明許を含む）

◆歳入決算（収入）

令和元年度の歳入総額は97億2千921万円、前年度比11%の増となりました。増額の主な要因は、城山団地の宅地分譲による財産収入の大幅な増、令和元年度に創設された森林環境譲与税が新しく入ってきたことによるものです。

歳入の構成は、普通交付税と特別交付税を合わせた地方交付税が全体の42.1%、町税を含めた自主財源が全体の29.4%となっており、国や県の財政支援に依存した状況が続いています。

また、地方債は過疎対策事業債（3億2千790万円）、旧合併特例事業債（1億6千510万円）、緊急防災・減災事業債（9千190万円）、災害復旧事業債（530万円）などの地方交付税措置の高い有利債の借入を行い、後年度の財政負担をできるだけ少なくしながら、町に必要な事業を実施しています。

◆歳出決算（支出）

歳出総額は95億3千869万円、前年度比9.1%の増となりました。これは、台風や豪雨により生じた被害への災害復旧事業費が大幅に増となったことによるものです。

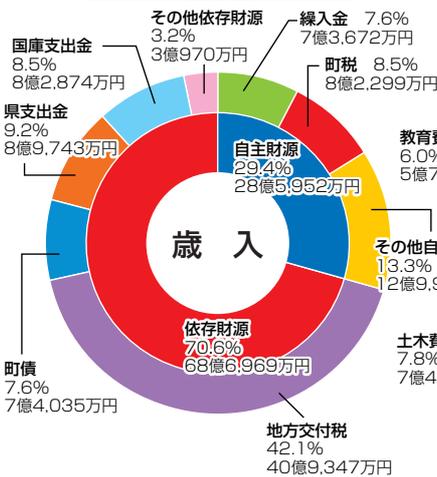
目的別での構成を見ると、ふるさと納税業務拡大や国・県・町選挙の実施により、総務費が24.2%（23億1千13万円）、保育所運営などの子育て支援や高齢者福祉、障がい者福祉の民生費が23.6%（22億4千996万円）、これまでに借入を行った事業に対する元利償還により、公債費は14.2%（13億5千393万円）、木造住宅耐震改修事業や避難所環境整備事業などにより、消防費が8.5%（8億1,046万円）となっています。

性質別では、人件費・扶助費・公債費を合わせた義務的経費が全体の36.2%、普通建設事業と災害復旧事業を合わせた投資的経費が17.6%となっています。

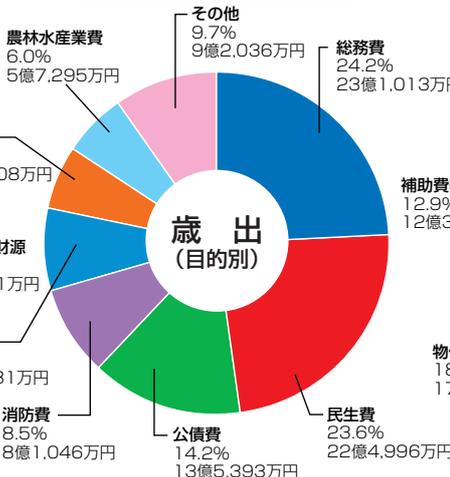
一般会計決算の状況

	歳入	歳出	決算収支
一般会計（繰越明許含む）	97億2,921万円	95億3,869万円	1億9,052万円

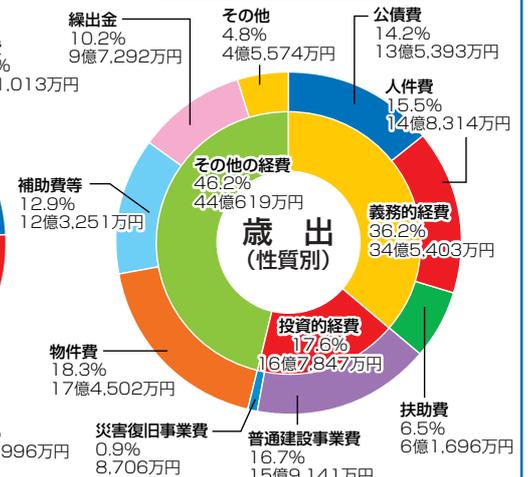
歳入



歳出（目的別）



歳出（性質別）



一般会計決算額

歳入(収入)一覧

	決算額	1人当たり
地方交付税	40億9,347万円	37万1,897円
県支出金	8億9,743万円	8万1,533円
国庫支出金	8億2,874万円	7万5,292円
町税	8億2,299万円	7万4,770円
町債	7億4,035万円	6万7,262円
繰入金	7億3,672万円	6万6,932円
その他	16億949万円	14万6,226円
合計	97億2,921万円	88万3,911円

※1人当たり
決算額を令和2年3月31日の
町人口11,007人で割った金額。



歳出(支出)一覧

【目的別】

	決算額	1人当たり
総務費	23億1,013万円	20万9,878円
民生費	22億4,996万円	20万4,412円
公債費	13億5,393万円	12万3,006円
消防費	8億1,046万円	7万3,631円
土木費	7億4,781万円	6万7,939円
教育費	5億7,308万円	5万2,065円
農林水産業費	5億7,295万円	5万2,054円
その他	9億2,036万円	8万3,617円
合計	95億3,869万円	86万6,602円

【性質別】

	決算額	1人当たり
物件費	17億4,502万円	15万8,538円
普通建設事業費	15億9,141万円	14万4,582円
人件費	14億8,314万円	13万4,745円
公債費	13億5,393万円	12万3,006円
補助費等	12億3,251万円	11万1,975円
繰出金	9億7,292万円	8万8,391円
扶助費	6億1,696万円	5万6,051円
その他	5億4,279万円	4万9,313円
合計	95億3,869万円	86万6,602円

令和元年度の主な事業とその決算額

総務費

国土調査事業	1億2,878万円
定住促進住宅整備事業	8,624万円
集落活動センター事業	1,793万円
参議院議員選挙	1,366万円
黒潮町議会議員選挙	1,145万円

民生費

障がい者自立支援給付費	3億9,838万円
あったかふれあいセンター事業	4,171万円
在宅子育て応援事業	2,062万円
ひとり親家庭医療費助成事業	559万円

衛生費

予防接種事業	2,321万円
義務教育期間の医療費無料化事業	1,418万円
乳幼児医療費助成事業	1,169万円
合併浄化槽設置整備事業	1,161万円

労働費

地域雇用促進事業	5,732万円
----------	---------

農林水産業費

園芸用ハウス整備事業	2,766万円
松くい虫防除対策事業	1,096万円
黒潮町カツオ一本釣り漁船緊急支援事業	813万円

商工費

プレミアム付商品券事業	3,163万円
スポーツ活用型地域づくり事業	1,480万円

土木費

都市防災総合推進事業	1億3,054万円
高規格道路整備事業	2,504万円

消防費

木造住宅耐震改修事業	2億6,048万円
避難道等整備事業	9,097万円
要安全確認計画記載建築物耐震事業	4,430万円

教育費

小・中学校校舎空調整備事業	6,808万円
ふるさとキャリア教育	290万円

災害復旧費

公共土木施設災害復旧事業	1,917万円
--------------	---------

特定の事業を行うための特別会計は、公営企業会計の水道事業を含めて12個の会計があります。

歳入歳出決算の状況は次の表のとおりです。

企業会計の水道事業を除いた特別会計の歳入総額は55億8千133万円、歳出総額は54億1千442万円で歳入歳出の差引総額は1億6千691万円となっています。

※水道事業の不足額は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額と、損益勘定留保資金で補てんされています。

特別会計決算の状況

		歳入	歳出	決算収支	
特別会計	住宅新築資金等貸付事業	657万円	230万円	427万円	
	宮川奨学資金	3,494万円	3,263万円	232万円	
	給与等集中処理	14億5,301万円	14億5,301万円	0円	
	国民健康保険事業	17億6,404万円	17億1,102万円	5,302万円	
	国民健康保険直診	4,934万円	4,934万円	0円	
	介護保険事業	16億9,447万円	16億3,066万円	6,381万円	
	介護サービス事業	1,658万円	1,658万円	0円	
	農業集落排水事業	3,674万円	3,615万円	58万円	
	漁業集落排水事業	506万円	504万円	2万円	
	後期高齢者医療保険事業	2億1,440万円	2億912万円	527万円	
	情報センター事業	2億6,857万円	2億6,856万円	1万円	
	水道事業	収益的収支	2億7,275万円	2億5,513万円	1,762万円
		資本的収支	9,505万円	1億7,318万円	▲7,813万円

財政健全化法による財政指標について

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により、令和元年度決算に基づく4つの健全化判断比率と公営企業の資金不足比率を算出しました。この指標が基準以上となる場合には財政健全化計画などを策定することが義務付けられています。黒潮町ではすべての数値が基準値を下回っています。

	令和元年度 決算	早期健全化 基準	財政再生 基準
実質赤字比率	－	15.00%	20.0%
連結実質赤字比率	－	20.00%	30.0%
実質公債費比率	7.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率	－	350.0%	

	資金不足 比率	経営健全化 基準
水道事業会計	－	20.0%
農業集落排水事業会計	－	20.0%
漁業集落排水事業会計	－	20.0%

- 実質赤字比率 普通会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
- 連結実質赤字比率 全会計を対象とした実質赤字額(または資金不足額)の標準財政規模に対する比率
- 実質公債費比率 普通会計が負担する起債の元利償還金・準元利償還金の標準財政規模に対する比率
- 将来負担比率 普通会計が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率
- 資金不足比率 公営企業の資金不足額の事業規模に対する比率

※標準財政規模とは、標準的な状態で通常収入される見込みの一般財源の規模を言います。

基金現在高の状況について

「基金」とは特定の目的のために資金を積み立て、財産の維持や事業費の財源などに充てるために準備する貯金のようなものです。年度間の財源調整を行うための「財政調整基金」、地方債の償還を計画的に行うための「減債基金」、その他特定の目的のために設置される「その他特定目的基金」があります。

令和元年度は、公営住宅建設や松くい虫防除などへの財源へ充当するための取り崩しを行ったため、下記の表のとおりとなりました。今後も計画的な財政運営を行うため、確実かつ効率的な運用を行い、適正な管理・運営に努めてまいります。

森林環境譲与税の活用

「森林環境譲与税」は温室効果ガス排出削減目標の達成や、災害防止を図るための森林整備などに必要な地方財源を安定的に確保する観点から令和元年度に創設

されました。

令和元年度の交付額は1千58万4千円となり、これを原資として市野瀬地区の森林整備を推進することを目的とする森林管理システム意向調査・境界測量委託業務や、松くい虫による入野松原への被害防止対策事業などを実施しました。

今後も引き続き住民の皆さんが安心して暮らすことのできる森林整備や、新たな雇用創出を目的とした取組を進めてまいります。

基金の種類	令和元年度末現在高(①)	平成30年度末現在高(②)	増減額		増減の主な理由
			①	②	
財政調整基金	865,879千円	849,245千円	16,634千円		
減債基金	552,334千円	750,941千円	▲198,607千円		公債費の財源充当
その他特定目的基金(15種類)	3,616,506千円	3,757,104千円	▲140,598千円		自然環境の保全などの財源充当

※上記の金額は普通会計に属する積立基金のみの累計額です。

まちのできごと



受賞した巨大力ボチャ

なにごとに大きくなると思わなかった。育てて良かった」と受賞の喜びを話しました。

カボチャを育てた同校3年生の伊与木斗真くんは、「最初はこんなに大きくなると思わなかった。育てて良かった」と受賞の喜びを話しました。



表彰される子どもたち

拳ノ川小学校「がいにビックリたまげた大会」でビックリ大賞受賞
拳ノ川小学校の3・4年生が育てた巨大力ボチャが「第32回がいにビックリたまげた大会」で最重量のカボチャに贈られるビックリ大賞を受賞しました。



Tシャツを着た部員と松田取締役

を着る人も増やして、練習や遠征など、色んなところでアピールしていきたい」と話しました。

移動着を受け取った同校1年生の喜多あすかさんは、「色やエンブレムが可愛くて気に入った。部員の人数を増やし、このTシャツ

「大高蹴球倶楽部」の文字などがプリントされています。



背中プリント

じいんず工房が大高女子サッカー部に移動着贈呈
(有)じいんず工房大高が9月3日(木)、大方高校女子サッカー部に移動着を提供しました。

大きくなーれ、どでカボチャ!

5月の終わりごろに、ぼくたち3、4年生は今西健三さんの畑にどでカボチャを植えた。来た最初はカップに入っていて巻きひげがあった。巻きひげは白い毛があつて、さわつたらうぶ毛の感じでかわいかった。

植えた時には、健三さんや地域の今西さん、むつきくんのお父さんたちが手伝ってくれた。とてもうれしかった。お世話をがんばろうと思った。

2学期が始まって、久しぶりに見に行ったら、どでカボチャの実が大きくなっていた。去年と同じぐらいに大きくなっていたが、健三さんは、「これぐらいはまだ小さい」と言っていた。ぼくは、それを聞いてまだ大きくなるんだとおどろいた。

大きくなったカボチャは、どでカボチャ大会に持っていくことになる。そこへ持って行って1位を目指したい。



(拳ノ川小学校 4年 今西 遥斗)

避難してください!

黒潮町総合避難訓練に、上川口郷の人たちにたくさん参加してもらえるように、「明日もいっしょに空を見よう」とキャッチコピーを考えて、ポスターやチラシを作り、1軒ずつ配りながら参加を呼びかけました。

30日は町全体にサイレンが響き渡り、Shakeoutのダンゴムシになって頭を守りました。その後、担当しているお家に「避難してくださいーい!」と呼びかけながら7軒回りました。地域の人はほとんど避難してくれていてホッと思いました。中には玄関まで出てくれた人、ぼくたちが行くのを待ってくれていた人もいたそうです。「あんたらあが来てくれたけん」と、杖をつきながら来てくれた人や、一生懸命歩いてきてくれたおじいさんもいて、がんばってくれてよかったです。と思いました。たくさんの方が避難していて、任務終了です。



(上川口小学校 4年 菅 波也人
5年 金子 瑛太)

かかりがましい防災

僕は1年生のときから防災委員会に入っています。避難訓練に関して日頃から思っていることは、佐賀中の生徒は、「緊急地震速報が流れたら、素早く身を守る行動が取れること」「私語が少なく、一生懸命走って避難できること」「集合が早いこと」が良いところだと思います。

8月30日には「黒潮町総合防災訓練」があり、僕たち中学生も自分の住んでいる地域の避難訓練に参加しました。僕が住んでいる坂折という地域では、全員が素早い行動がとれ、区長さんの話が聞けるようにしっかりと協力できていたと思います。地域の人の防災に対する意識の高さを感じ取ることができました。

佐賀中学校では学校だけでなく、地域とともに「かかりがましい防災」に取り組んでいます。「かかりがましい」とは、おせっかいという意味で、悪い言葉と捉えられるかもしれませんが、しかし、災害時には、「かかりがましい」人と人のつながりが、命を救うことになります。犠牲者ゼロのまちを目指し、「かかりがましい」防災を今後も継続していきたいと思います。



(佐賀中学校 2年 浜田 錦一郎)

佐賀小学校

『人間を大事に』

夢や志をもち、やさしく、

たくましく生きる児童の育成

校長 平林 也奈

◆はじめに

今年度は、6名の新入生を迎え、児童数75名、学級数8(通常学級6、特別支援学級2)、教職員数15名でスタートしました。

学校の教育目標は、さらに佐賀中学校との連携を進めることを意識して『「人間を大事に」く夢や志をもち、やさしく、たくましく生きる児童の育成』にしました。そこに迫るために、『自立』(たくましく生きる)、『共生』(ともに生きる)、『貢献』(人の役に立つ)をキーワードに教育活動を展開しています。

しかし、今年度はコロナウイルス感染症の影響で臨時休業となり、子どもたちと教育活動がスタートできなかったのが5月11日となりました。そんな中でも、子どもたちは学習・生活に頑張りを見せ、保護者の方々は惜しみないサポートをしてくれました。まだまだ通常の

活動になったとはいえませんが、そんな中でも連携(つながり)を意識しての取組がスタートしています。

「つながり」

みんなが

みんなに

やさしい佐賀小

その取組の一端を紹介いたします。

◆黒潮町との連携(つながり)

コロナ禍の中、5月1日に始まった黒潮町のプロジェクト「Wiier」くあなたの思いを旗に乘せて」に賛同し佐賀小でも取り組んできました。

子どもたちや教職員のイラストや心のこもった言葉が書き込まれ、玄関やプールのフェンスに掲げました。これらの取組を受け、児童会長が思いを綴ってくれました。

青い旗

5月11日に休業が終わった学校が再開した。久しぶりの学校に行くとき、玄関に青い旗があった。ぼくは、最初何を書いているのかなと思つた。青い旗には、Wiierと書いていて、その周りには、

乗り越えよう、がんばろうと、先生二人ひとりのメッセージが書いてあった。みんながんばって乗り越えようとしてるんだなあと思つた。

Wiierに込めた意味は、未来や意志、また、応援したい、ともに頑張ろうという意味だそう。ぼくも、頑張ろう、応援しようと思つた。

ぼくたちも学校で書いた旗に、今を伝えようや頑張ろう、イラストを書いた。ぼくはその思いや言葉が伝わればいいなと思つた。

佐賀小学校に集う仲間はもちろん、黒潮町全体がつながり、1日も早い終息を願っています。



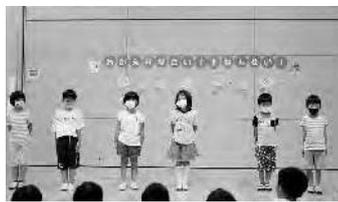
◆保育所との連携(つながり)

昨年より県教育委員会の指定を受け「保小連携・接続推進事業」の研究を進め、2年目となりました。

活動の一つとして6月1日には、たくさんの参観者

がいる中、スタートカリキュラムの研究授業を行いました。緊張した中でも安心して学んでいる姿が見られました。「じしんがきたらどうする」について学び合い、自分の考えを表現することができました。保育所での学びを小学校につなげることで、次の日の避難訓練でも一生懸命頑張ることができた1年生でした。また、7月29日には、「おかいりなさい1年生」を行いました。保育園児との交流の中で、発表を通して1年生

になった姿を表現し、園児の発表ではリズムを取りながらあたたかく見守る姿を見せてくれました。



◆中学校との連携(つながり)

佐賀小中学校では、本年度から県教育委員会の指定を受け、「中山間地域における特色ある学校づくり推進事業」に取り組んでいます。

この事業は、「佐賀小中学校が地域や保護者の方の声を学校教育に取り入れ、小

学校と中学校が連携しながら、地域や社会のために自ら考え行動することのできる子どもたちを育てていく」ことを目的としています。具体的には、

- 学校運営協議会を設置する。
- 小中学校9年間を通して、生活科・総合的な学習の時間に地域の方に協力してもらい学習する。
- 保育所とも連携し、保小や小中で連携した行事などをを行う。

- 一人ひとりの成長がわかる埼玉県学力学習状況調査を行う。
- などを実施していきます。



これからの佐賀地域を担っていく子どもたちのために、たくさんの連携(つながり)を大切にして、「みんなが みんなにやさしい佐賀地域」をみんなで作っていきたくて考えています。

南郷小学校

「いつも笑顔で元気です」

校長 坂本 恭美子

◆命はひとつ

国道56号線 弘野団地下の横断歩道付近に、今春、2つの看板が設置されました。



「命はひとつ」「コロナに負けるな(のちにWi-Fi)南郷小学校」です。「命はひとつ」を作成したのは本校の児童数名。春休みに学校に来て作成しました。「どんな看板にしたいの」と尋ねると「命はひとつ」と真剣な顔で即答。

子どもたちを取り巻く社会は、新型コロナウイルス感染症のみならずさまざまな課題が山積しています。しかし、今後いかなる困難にあっても果敢に生き抜く力強さ、しなやかさを身に付けてほしい、そう願い「命を守る・心を育てる教育」を教科横断的に取り組んできたその片鱗が子どもたちの姿から見えたよううれしく思った瞬間でした。

本校では平成30年度から高知県安全教育推進事業を受け交通安全・生活安全教育に取り組んでいます。生活安全教育は主に「身の回りにある危険を予測し自ら回避すること」がテーマです。各学年で既存の防災学習と関連付け系統的に学習しています。

7月10日は「命を守る参観日」でした。各学年が「地震津波」「土砂災害」「生活安全」「交通安全」の授業公開を実施しました。授業後の講演会の講師は、安全インストラクターの武田信彦さんです。武田さんは、子どもの安全を守るには3つの力が欠かせないと提案されました。それは「子ども

の力」「自分を守るための予防や対処などの力」「大人(保護者)の力」「身近な大人が子どもを守り、子どもがもつ身を守る力を引き出す力」「地域の力」「子どもや保護者だけでは対応できない範囲をサポートする力」です。武田さんは講演後、本校の3つの力を高く評価してくださいました。地域の力の一つ、南郷小見守り隊の皆さんは、毎月

2回、なかには毎日子どもに登校を見守ってくれます。「おはよう。元気に学校行きよるかね」と声をかけてくれます。見守り隊の皆さんが温かい声に自然と顔があたりランドセルが軽くなると言った子どももいました。保護者の皆さんも月交代で見守り活動を継続しています。

子どもは大人から温かい眼差しを受けることで、自分がかげがえのない存在だと気づきます。見守り活動は子どもの心を育て、命を守ることにつながっています。

「災害が起きた時、ボランティアで駆けつける大人もかっこいいが、災害や事故が起これないように日頃から見守ってくれる大人もかっこいい」と武田さんの言葉が見守り隊の皆さんの姿に重なります。

桜公園(ヤモウジ)避難小屋も地域の大人たちの子どもを守る愛情と熱意で完成しました。

もう一つの看板「コロナに負けるな!南郷小学校」も南郷小学校の



子どもたちだけでなく、地域全体へ熱いメッセージとして作成されました。

コロナ禍の中、マスクを作成してくれた皆さん。毎週金曜日の読み聞かせボランティアの皆さん。米作り、らっきょう栽培で力を貸してくださる皆さん。そして毎日子どもを元気に送り出してくださるご家族の皆さん。

たくさんさんの愛情をいただきながら全校45名(女子18名・男子27名)教職員13名、今日も笑顔で元気に登校します。



◆教科担任制

本校では昨年度から教科担任制に取り組んでいます。教科担任制のメリットは①教科の専門性が高まり児童の学力が向上する②全教職員で全児童を育てるチーム支援体制が整う③教員のキャリアキュラムマネジメント力が向上するなどがあげられます。

昨年度は一部教科担任制でしたが、今年度は大幅に組織を改編し教科担任制として取組を推進しています。



小学校における教科担任制は新たな挑戦です。定期的な教科部会を開催し、教科の本質に迫る授業となるよう教員同士の学び合いを大切にしています。また情報機器(タブレットなど)を積極的に活用し、児童が納得し新たな疑問が生まれる授業を探究しています。

◆ランドセルの花

一日の学習が終わるとランドセルを玄関に置き運動場にかけて歩いていく子どもたち。サッカー、木登り、虫取り、ブランコ、一輪車、鬼ごっこ...。それぞれが好きな遊びを友だちと一緒に楽しんでいます。しばらくして下校のチャイムが鳴ると、みんな名残惜しそうに帰っていきます。この笑顔を曇らせず心に灯をとますのが学校教育の原点です。

今後も、児童の主体性・多様性を尊重する人権教育を学校経営の根幹とし、一人ひとりの自己実現を図りながら新しい時代に必要な資質・能力を高める創意ある教育活動を展開します。



令和3年成人式 新成人代表募集

令和3年「黒潮町成人式」の新成人代表者を募集します。
20歳の素晴らしい記念になるとお思いますので、「我こそは」と思う方の応募をお待ちしています。
なお、応募多数の場合は、教育委員会にて調整させていただきますのでご了承ください。
記念アトラクション実行委員会メンバーについても、あわせて募集中です。

【応募資格】 令和3年成人式対象者

平成12(2000)年4月2日～平成13(2001)年4月1日生まれで、次のいずれかに該当する方

①町内に住所を有する方 ②町内の小学校または中学校を卒業した方

【募集人数】 2名(誓詞・記念品授与 各1名) ※ 誓詞 = 成人の誓い

【募集期限】 11月27日(金)まで

【応募方法】 電話またはFAXにてご連絡ください。



黒潮町成人式

祝

【日時】 令和3年1月3日(日) ◎受付:12:30～ ◎式典:13:30～

【場所】 ふるさと総合センター(黒潮町入野) 大ホール

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、日程などが変更になる可能性があります。

○お問い合わせ・応募先 教育委員会 生涯学習係 ☎43-0044 FAX43-1144

地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える

「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産や育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。お気軽に遊びに来てください。



【活動内容】

★フリーデー

毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後4時45分
室内遊具や絵本など親子で自由に楽しめます。

★子育て相談

毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後5時
電話相談、来所相談、家庭訪問を行います。

★佐賀おでかけ広場

佐賀地域へ出張します。親子で自由に楽しめます。

【利用対象】

町内在住(もしくは祖父母が在住)で、主に保育所・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者(家族)。また、妊婦の方、里帰り中の方。

10月の予定

★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日 午前9時30分～午前11時30分
場所 あったかふれあいセンター佐賀(旧保育所)
☎31-4807
(悪天候の日はおでかけできない場合があります。)

★第5回「子育て講座」

10月22日(木)午前10時～午前11時
「ヨガで体の歪みをなおそう」
講師 松田裕佳さん
場所 地域子育て支援センター
※事前申込みが必要です。(すでに締め切っています)
(各種事情により、急遽変更になる場合がございます。お電話でご確認ください)

★いっしょに遊ぼう

午前10時～午前11時30分
場所 地域子育て支援センター
・1日(木) 作って遊ぼう ・8日(木) 誕生日会
・15日(木) ベビーリトミック ・29日(木) ハロウィーン会

これからママ・パパになる人も気軽に遊びに来てください。外出を控えている方が多いと思いますが、電話での相談も行っていきますので、お気軽にお電話ください。

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) ☎43-0512

◆ 通所型短期集中運動機能向上サービス（通所C型）のお知らせ ◆

「通所型短期集中運動機能向上サービス（通所C型）」は、黒潮町介護予防・日常生活支援事業の第1号事業のひとつとして、平成29年3月に開始したサービスです。

昨年度は、サービスを利用した方の約8割に運動機能や生活機能の改善が見られました。

【概要】3カ月間、週2回、専門職が運動機能向上プログラムを実施することで、介護予防、介護状態の軽減・悪化の防止を図ります。

【目的】運動機能の向上だけでなく、セルフケア（自己管理）に向けた学習を行うことで、サービスの終了後においても、各自が継続的に生活機能を維持していく意識の向上を目指します。

■ サービス提供事業所

- ・ デイサービスセンター浮鞭（浮鞭3954-1）
- ・ 黒潮町社会福祉協議会
通所介護事業所こぶし（拳ノ川17-3）

■ 対象者

- ・ 要介護認定において「要支援1」または「要支援2」と認定された方
- ・ 基本チェックリスト（左ページ）で支援が必要と判断された方（「事業対象者」と呼びます）

- ✓ 入院中あるいは自宅静養中に筋力が弱って歩行状態が悪くなった。
- ✓ 以前は歩いて行けたスーパーまでしんどくへ行けなくなった。
- ✓ お風呂に入るのに足が上がらなくて浴槽をまたげない。



このような症状がある方は、地域包括支援センターかお近くのあったかふれあいセンターへご相談ください。

※専門職などによるカンファレンス（検討会）で適当と認められた方のみ利用できます。

■ サービス内容

ストレッチ体操、器具を用いた下肢筋力向上運動、体力測定、セルフケアに向けた学習、訪問指導



ステップ運動



足ふみ運動



立位ストレッチ

■ 利用者の声

転倒しなくなり、買い物に行けるようになった。

気持ちが明るくなり、趣味やボランティアが楽しめるようになった。

掃除、洗濯、ゴミ捨てなど、家事が楽にできるようになった。



介護保険料は大切な財源です。安心して便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

【お問い合わせ】 本庁 健康福祉課 地域包括支援センター ☎43-2240 ・ 介護保険係 ☎43-2116
あったかふれあいセンター こぶし ☎55-7350 ・ さ が ☎31-4807
北 郷 ☎43-1595 ・ にしきの広場 ☎43-3630

「基本チェックリスト」をご活用ください。

現在の身体状況を知るために、下記の質問表に回答して、自己チェックをしてみましょう。

65歳以上の方で、質問番号6～10のうち★印が3つ以上になった方は、右ページの「通所型短期集中運動機能向上サービス(通所C型)」の候補者です。

◆介護予防のための基本チェックリスト

(記入日： 年 月 日)

質問番号	質問項目	回答 (いずれかに○)		★が多かった方は お読みください。
1	バスや列車で1人で外出していますか	はい	いいえ★	【生活機能全般】生活が不活発になっている可能性があります。その結果、心身がより早く衰える危険があるかもしれません。
2	日用品の買物をしていますか	はい	いいえ★	
3	預貯金の出し入れをしていますか	はい	いいえ★	
4	友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ★	
5	家族や友人の相談にのっていますか	はい	いいえ★	
6	階段を手すりや壁をつたわずに上っていますか	はい	いいえ★	【運動器の機能】筋力が衰えていることから、活動が不活発になったり、転倒などから寝たきりを招くことがあります。 ⇒右ページのサービスの候補者です。
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ★	
8	15分位続けて歩いていますか	はい	いいえ★	
9	この1年間に転んだことがありますか	はい★	いいえ	
10	転倒に対する不安は大きいですか	はい★	いいえ	
11	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい★	いいえ	【栄養状態】低栄養になると、筋力が衰えたり、病気にかかりやすくなります。
12	身長 <input type="text"/> cm、体重 <input type="text"/> kg (BMI = <input type="text"/>) (注)	はい★	いいえ	
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい★	いいえ	【口腔機能】口腔機能が低下すると、低栄養や肺炎など、全身の健康状態が悪化します。
14	お茶や汁物などでむせることがありますか	はい★	いいえ	
15	口の渇きが気になりますか	はい★	いいえ	
16	週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ★	【閉じこもり】全身の衰弱や認知症、うつなどを招きやすくなります。
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい★	いいえ	
18	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか	はい★	いいえ	【認知症】初期の認知症の可能性あります。認知症は予防と早期発見・早期対応が重要です。
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	いいえ★	
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	はい★	いいえ	
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	はい★	いいえ	【うつ】うつになると、活動量が減って心身が衰えるだけでなく、自殺などの危険もあります。
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	はい★	いいえ	
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今では億劫に感じられる	はい★	いいえ	
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	はい★	いいえ	
25	(ここ2週間) 理由もなく疲れたような感じがする	はい★	いいえ	

(注) BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m) が 18.5未満の場合に該当(「はい」とする)。

健康カレンダー

10月中旬から11月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

注)表中の※印は、受付時間となります。

大方地域

10月	内 容	場 所	時 間
19日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター(大方中央保育所内)	※9:30~10:30
20日(火)	早 咲 健 康 相 談	早咲集会所	10:00~11:00
22日(木)	浮 津 健 康 相 談	浮津集落センター	9:30~10:30
23日(金)	入 野 本 村 健 康 相 談	入野本村集会所	10:00~11:00
24日(土)	肺 が ん 検 診	三浦小学校体育館	7:30~ 9:30
	胃 が ん 検 診		8:00~ 9:00
	大腸がん検診(容器配布)		8:00~10:00
	特 定 健 診		8:30~10:00
	肺 が ん 検 診	旧馬荷小学校	13:00~14:00
	大腸がん検診(容器配布)		13:30~14:30
	特 定 健 診		
30日(金)	大腸がん検診(容器回収)	10月24日の配布時にお知らせ	8:30まで
11月	内 容	場 所	時 間
9日(月)	馬 荷 健 康 相 談	集落活動センターかきせ	9:30~10:30
10日(火)	新 町 健 康 相 談	新町集会所	11:00~13:00
11日(水)	乳児・1歳6カ月児健診	保健福祉センター	個別にお知らせ
12日(木)	下 田 の 口 健 康 相 談	下田の口コミュニティセンター	9:30~10:30
13日(金)	蜷 川 健 康 相 談	集落活動センターであいの里蜷川	10:00~11:00



佐賀地域

10月	内 容	場 所	時 間
26日(月)	愛 育 相 談	佐賀保育所	10:00~11:00
11月	内 容	場 所	時 間
4日(水)	三世代ふれあい健診結果報告会	総合センター	10:00~11:00
13日(金)			

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更となる場合があります。その場合はホームページへの掲示やマイク放送でお知らせします。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
10/18(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	大西病院 ☎22-1191
25(日)	吉井病院 ☎34-5005	田村内科クリニック ☎63-1668	くぼかわ病院 ☎22-1111
11/1(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	筒井病院 ☎66-0013	
3(火)	正木整形外科 ☎34-5252	奥谷整形外科 ☎63-1202	
8(日)	森下病院 ☎34-2030	大井田病院 ☎63-2101	
15(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	幡多けんみん病院 ☎66-2222	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

高知県救急医療情報センター

☎088-825-1299

年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

こうちこども救急ダイヤル

#8000 または ☎088-873-3090

午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配なときにご利用ください。

■拳ノ川診療所 10月の診療予定 【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時（記載がある場合はその時間まで）
月曜日のみ診療時間が午後0時30分から午後2時（受付は午後1時50分まで）

	日	月	火	水	木	金	土
午前 午後					1	2 外来診療(矢野先生)	3
午前 午後	4	5 外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	6 外来診療(澤田先生)	7 外来診療(吉村先生)	8 外来診療(池田先生)	9 外来診療(矢野先生)	10
午前 午後	11	12 外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	13 外来診療(澤田先生) (伊与喜出張診療所) 9:45~10:30 〔(鈴出張診療所) 11:10~12:30〕 外来診療(澤田先生)	14	15 外来診療	16 外来診療(矢野先生)	17
午前 午後	18	19 外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	20	21 外来診療(吉村先生)	22	23 外来診療(矢野先生)	24
午前 午後	25	26 外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	27 外来診療(澤田先生)	28 外来診療(吉村先生)	29	30 外来診療(矢野先生)	31

- ・当診療所は予約制です。あらかじめ電話連絡をお願いします。当日の予約受付もできません。
- ・医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、**必ず電話予約をお願いします。**
- ・特定健診(個別健診)を随時受付しております。まだ受診されていない方は、どうぞご利用ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所
☎55-7111

拳ノ川診療所からのお願い

これからの季節はインフルエンザの流行シーズンであり、あわせて新型コロナウイルス感染症の再流行が心配されていますので、発熱や風邪の症状がある方は、一般の診察時間とは別の時間帯での診察となります。診察時間につきましては、曜日により異なりますので事前にお問い合わせください。

「熱が出た」ときは、受診前に必ず事前連絡をお願いします。

※なお、事前連絡がなかった場合につきましては、感染拡大防止のため、受付させていただくことが難しい場合がありますのでご了承ください。



○お問い合わせ 拳ノ川診療所 ☎55-7111

有料広告

『自然にかえる。樹木葬』

お葬儀に関する
ご相談承ります

安心の永代供養

生前申込みOK

お気軽にHPや
フリーコールまで
お問合せください

宗旨・宗派不問

継承者不要

ドリーマーでは優良な樹木葬をご案内させていただきます

高知市内 5ヶ所

四万十市 1ヶ所

ドリーマー

検索

ドリーマー中村葬祭館

0120-129-432

いっくしみに

今年は特にインフルエンザ対策を

なぜ、今年は特に対策が必要なのでしょうか。

- ・新型コロナウイルス感染症の再流行が心配されている。
- ・再流行が心配される冬期は、インフルエンザの流行シーズンである。

・発症すると新型コロナウイルスとの区別がつかない恐れがある。

・高齢者などのハイリスク者は、どちらも注意が必要である。

インフルエンザは、予防接種により発症や重症化を予防することがある程度可能です。インフルエンザの予防接種を積極的に受け、新型コロナウイルスの再流行に備えましょう。

●インフルエンザの予防接種を受ける場合のポイント

流行期前に受けましょう

インフルエンザの流行期は、12月から3月です。免疫ができるまでに約2週間かかりますので、流行する前(11月頃)に受けましょう。

毎年1回受けましょう

インフルエンザの免疫が持続する期間は5〜6カ月ほどで、流行するウイルスのタイプが変わるため、毎年1回受ける必要があります。

※13歳未満は2回

ハイリスク者はより積極的に接種を

ハイリスク者は、インフルエンザが重症化したり、肺炎を合併したりする危険性が高くなります。医師と相談のうえ、積極的にワクチンを接種しましょう。

【主なハイリスク者】

- ・高齢者
- ・持病(心臓病・高血圧症・糖尿病・腎臓病など)がある人
- ・肥満
- ・妊婦
- ・乳幼児 など

◆予防接種を受けても感染予防を心がけましょう

インフルエンザの予防接種を受けると、かかるのを防げたり、かかったとしても重症化を防げますが、発症を100%防げるわけはありません。新型コロナウイルスの予防のためにも、インフルエンザの流行期は感染予防を心がけましょう。

感染予防のためのポイント

(インフルエンザと新型コロナウイルスの予防法は同じです)

①人との距離を保ち「3つの密」を避ける

密閉、密集、密接の「3密」を避けることが感染の拡大を防ぎます。

②マスク着用で「咳エチケット」を守る

咳やくしゃみをするとき、ほかの人とうつさないようにマスクなどで口や鼻を覆い、感染を広げないように工夫する行為を「咳エチケット」と言います。マスクがない場合に咳などをするとときには、手ではなく、ティッシュ、ハンカチ、袖や上着の内側などで口と鼻を覆いましょう。

③しっかりと「手洗い」をしてウイルスを除去する

ウイルスから身を守り、周囲に広げないために最も重要なのが「手洗い」です。石けんなどで10秒もみ洗いし、そのあと流水で15秒すすぐことで、ウイルスをかなり洗い流すことができます。2回繰り返すと、さらに除去することができます。

◆「インフルエンザかも…」と疑われる症状がある場合

インフルエンザにかかると、38℃以上の高熱、頭痛・関節痛・筋

肉痛などの全身症状が急に現れるのが特徴です。

発症してから48時間以内がインフルエンザの治療薬(抗インフルエンザ薬)が効く期間です。それを過ぎると症状を抑えにくくなります。気になる症状があるときは早めに医療機関を受診しましょう。

◆もしかかったときは周囲にうつさない配慮を

家族(とくにハイリスク者)への感染を避けるため、できるだけ家族と別の部屋で療養しましょう。感染者はもちろん、家族全員がマスクをしましょう。

感染者のお世話は、できるだけ限られた人(できれば一人)に決めておきましょう。

脱水にならないようにこまめに水分補給をしましょう。また、定期的に部屋の換気をしましょう。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係
佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 4312836
☎ 5517373

高齢者の皆さんへ インフルエンザの定期予防接種が始まります

対象者 黒潮町に住民登録があり、接種当日に次の①・②のいずれかに該当する方。

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方(身体障害者手帳1級に相当する方)



実施期間 県下の医療機関で、10月1日から12月31日まで受けられます。すべての医療機関が実施しているわけではありませんので、事前に電話などでお問い合わせしてから受診してください。

実施医療機関 黒潮町では下記の医療機関で予防接種を受けられます。

実施医療機関	実施期間	実施日	受付時間
拳ノ川診療所 ☎55-7111	10月1日(木)～ 12月28日(月)	診療日が不規則となっていますので、電話でお問い合わせください。	
佐賀診療所 ☎55-2037	10月1日(木)～ 12月28日(月)	月曜日～金曜日 (ただし祝日を除く)	午前／8:45～12:00 午後／1:30～5:00
大方クリニック ☎43-2255	10月5日(月)～ 12月29日(火) ※インフルエンザ予防接種のみの方は午後に来てください。	月曜日～金曜日 (ただし土日・祝日を除く)	月・水・金 午前／8:30～12:00 午後／1:30～3:30 火曜日 午後／1:30～3:30 木曜日 午前／8:30～11:30

お申し込み 予約の必要などがありますので、事前に希望の医療機関に接種日時をご確認のうえ、健康保険証を提示し、接種を申し出てください。

接種料金 自己負担金 無料(昨年度までの自己負担金1,100円は県が補助します。)(公的負担で接種できるのは上記実施期間中1回だけです。)

※被接種者本人の意思確認が最終的にできない場合は、予防接種法に基づいた接種を行うことができません。

お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

みんなでささえる 国保会計



～無料で受けられる「特定健診」を毎年受診しましょう～

本年度の集団健診は残り2回となりました。まだ受診していない場合は、10月の集団健診を受診していただくか、医療機関などでの個別健診(人間ドックを含む)の受診をお願いします。ただし、特定健診を取り扱う医療機関は限られていますので、詳しくは国保係までお問い合わせください。

■**対象者** 40歳から74歳までで黒潮町国保に加入している方
(妊産婦・長期入院などの場合を除く)

■**受診期間** 令和3年3月31日まで(令和3年4月1日からは次年度になります)

■受診場所(集団健診)

日にち	場 所	受付時間
10月9日(金)	土佐西南大規模公園体育館	午前 8時30分～9時30分 午後 1時～1時30分
10月24日(土)	三浦小学校体育館 旧馬荷小学校体育館	午前 8時30分～10時 午後 1時30分～2時30分

※今回実施を予定している特定健診は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽中止になる場合があります。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※個別健診は「特定健診を取り扱う医療機関」または「人間ドック実施機関」で受診できます。

■**受診に必要なもの** ①保険証 ②特定健診受診券 ③問診票
※特定健診受診券と問診票は、該当の方には既に発送しています。
※紛失の場合は再発行しますので国保係までご連絡ください。

■個人負担金

無料(人間ドックの差額は自己負担)。ただし、年度中に2回以上受診した場合は、2回目以降は個人負担(実費)となりますので注意してください。

ご自身の健康状態を知るためにも年に1回の特定健診を必ず受診しましょう

～11月・12月の医療費(領収書)について～

所得税の確定申告について、医療費控除の適用を受ける場合に、必要な提出書類の簡略化が図られています。これにより、「医療費通知」を確定申告書に添付すると、「医療費控除の明細書」の記載が不要となります。(医療費控除できるのは、前年1月から12月までに実際に支払った医療費に限られます。)

確定申告開始前に届く「医療費通知」には10月の医療費までしか記載されていませんので、11月・12月の医療費については、領収書をもとに「医療費控除の明細書」を別途記入して、医療費控除を受けることになります。

医療費控除の適用を受けるために、11月・12月の医療費の領収書は大切に保管しておきましょう。

～新型コロナウイルス感染症による傷病手当金について～

令和2年1月1日から令和2年9月30日までとなっていた適用期間が、令和2年12月31日までに延長となりました。

○お問い合わせ【本 庁】住民課 国保係 ☎43-2800
【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112

後期高齢者医療の被保険者の皆さんへ



歯科健康診査を受けましょう

後期高齢者医療の被保険者の方は、**年1回 無料**で受診できます。

※治療が必要な場合は、別途費用がかかります。

皆さんの**歯・歯肉**の状態や口腔内の衛生状態などをチェックし、**口腔機能低下**による**誤嚥性肺炎**などを予防するため、歯科健康診査を実施します。皆さんのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。なお、健診結果は保健指導などに活用しますので、ご了承ください。



歯科健診実施期間

10月1日～令和3年2月28日

受診方法

- ①受診希望の方は、下記までお申込みください。
※昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの方および前年度後期高齢者医療の歯科健診を受診した方は、受診券を事前に発送しますので、申込みの必要はありません。
※長期入院の方や施設などへ入所中の方は対象外です。
- ②対象者であることを確認した後に、「受診券」、「問診票」、「実施機関一覧表」をお送りします。
- ③一覧表にある歯科医院に電話し、健診の予約をしてください。
- ④次のものを持って、健診を受けてください。(保険証・受診券・問診票・入れ歯・お薬手帳)
※重複受診が判明した場合は、健診費用を請求させていただきますので、ご了承ください。

健診結果

受診した歯科医院で、医師より健診当日に説明

「むし歯」、「歯周病」、「噛み合わせ」、「噛む力」などのお口の健康状態が、日々の食生活だけでなく、認知機能の低下や生活習慣病などに影響を及ぼす恐れがあります。

お口の健康チェックで、健やかな体づくりにつなげましょう

「お薬情報のお知らせ」をお届けしています



2つ以上の病院などの医療機関からお薬が出ていると、同じ効果のお薬があったり、飲み合わせが悪いなどの問題が起こることがあります。

後期高齢者医療被保険者の方で、同じ時期に2つ以上の医療機関を受診し、多くの種類のお薬が出ている方には、「お薬情報のお知らせ」を発送しています。

お知らせが届いた方は、**かかりつけの薬局や医療機関に「お知らせ」をお持ちの上**ご相談ください。

○お問い合わせ 本庁 住民課 国保係

☎43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3112

ブロック塀を点検しましょう

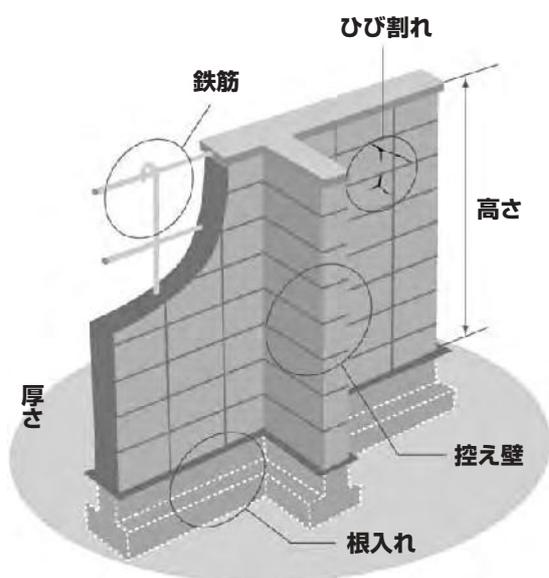


平成30年6月18日に発生した大阪府北部の地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故がありました。国土交通省において、ブロック塀の安全対策のためのチェックポイントを作成しましたので、塀の所有者の方はこれを参考に、ブロック塀の安全点検に取り組むようにお願いします。

◆ ブロック塀の点検のチェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1 より一部改正

- 1. 塀は高すぎないか
塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か
塀の厚さは10cm以上か。
(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- 3. 控え壁はあるか
(塀の高さが1.2m超の場合)
塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか
コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か
塀に傾き、ひび割れはないか。
<専門家に相談しましょう>
- 6. 塀に鉄筋が入っているか
塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
基礎の根入れ深さは30cm以上か。
(塀の高さが1.2m超の場合)

組積造の塀の場合 (れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か
- 2. 塀の厚さは十分か
- 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか
- 4. 基礎があるか
- 5. 塀に傾き、ひび割れはないか
<専門家に相談しましょう>
- 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か

点検の結果、危険性が確認された場合は、建築士や専門業者に相談し、速やかに付近通行者への注意表示、補修、撤去などの対応をお願いします。

また、避難路に面した危険性のあるブロック塀の撤去などについては、補助制度(補助限度額30万円)があります。

○お問い合わせ 本庁 情報防災課 南海地震対策係 ☎43-2188
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第1係 ☎55-3113

ねんぎん「コーナー」

年金生活者支援給付金制 度ごしん

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる方

◆**老齢基礎年金を受給している方**
次のすべての要件を満たしている必要があります。

- ・65歳以上であること
- ・世帯員全員の市町村民税が非課税となっていること
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下であること

◆**障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方**

以下の要件を満たしている必要があります。

- ・前年の所得が約462万円以下であること

請求手続き

① 新たに年金生活者支援給付金を

お受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から10月中旬頃から

請求可能な旨のお知らせを送付します。

同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和3年2月1日

までに請求手続きが完了しますと、

令和2年8月分からさかのぼって

受け取ることができます。

② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きとあわせて年金事務所または役場窓口で請求手続きをしてください。

◆**日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意**

ください

日本年金機構や厚生労働省から口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになった時は、左記へお電話ください。

【給付金専用ダイヤル】
☎0570-0511165
(ナビダイヤル)

お問い合わせ

本庁住民課住基戸籍係

☎4312800

佐賀支所地域住民課総合窓口第2係

☎5513701

日本年金機構 幡多年金事務所

☎3411616

◆**マイナンバーカードが保険証として利用できるようになります**
(令和3年3月から運用スタート)

◆利用には事前準備が必要です

マイナンバーカードを保険証として利用するためには、事前に①

から③の準備が必要です。

- ① マイナンバーカードの取得(4桁の利用者証明用電子証明書の設定)
- ② マイナポータルの初期設定(ログイン)
- ③ 健康保険証とマイナンバーカードの紐づけ作業

◆サポートします

本庁住民課、佐賀支所地域住民課では、保険証とマイナンバーの紐づけ作業のサポートを行っています。

お持ちいただく物

① マイナンバーカード

② マイナンバーカード交付時に設定した暗証番号(4桁の利用者証明用電子証明書)

※注意1

保険証とマイナンバーカードの紐づけ作業を行っても、保険証は交付されません。

※注意2

カードリーダーを備えていない医療機関ではマイナンバーカードの保険証が利用できません。

◆マイナンバー(12桁の数字)は使いません

マイナンバーカードの保険証利用は、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、マイナンバー(12桁の数字)は使いません。また、医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバーを取り扱うこともありません。

◆6つのメリット

① 健康保険証として使えるようになります(マイナンバーカード電子証明期限内)

就職や引越しをしても、新しい保険証を待たずにマイナンバーカードで受診できます。ただ

し、従来どおり医療保険への届出は必要です。国民健康保険の方は役場へ届出をしてください。

② 医療保険の資格確認がスピーディーになります

医療機関や薬局の受付でカードリーダーにかざせば、スムーズに医療保険の資格確認ができ、時間が短縮されます。

③ 窓口への書類の持参が不要になります

オンラインによる医療保険資格の確認により、高齢受給者証や高額医療費の限度額証などの書類の持参が不要になります。

④ 保険管理や医療の質の向上につながります

マイナポータルで、かかりつけの医師や歯科医師がオンラインで薬剤情報や特定健診情報を、また、薬剤師も薬剤情報を確認できるなど、より多くの情報をもとに診察や服薬管理が可能となります。

⑤ 医療保険の事務コストの削減になります

医療費の請求誤りや未収金が減少するなど、保険者などの事務処理のコスト削減につながります。

⑥ 医療費控除も便利になります
マイナポータルを活用して、ご

自身の医療費情報を確認できるようにになります（令和3年秋頃予定）。

確定申告でも、マイナポータルを通じて医療費控除を取得し、医療機関などの領収書がなくても手続きができるようになります（令和3年分からの実施予定で、準備が整ったものから順次拡大していく予定です）。

○お問い合わせ
本庁 住民課 住基戸籍係

☎ 4312800

☎ 5513701

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

ペットを飼っている皆さんへ

災害時のペットとの同行避難について

災害時、ご自身と大事なペットを守るために、いまでできることを考えましょう。

飼い主がいまやるべきこと

- ・ ワクチン接種や寄生虫の駆除など、健康面のチェック
- ・ 最低限のしつけや、ケージにならす訓練、マイクロチップなどによる所有明示
- ・ 住宅の災害対策や、フード、トイレシートなどのペットの避難

セットの準備

ペットの受入れ対応を含め、事前に避難場所の確認

もし被災してしまったら

災害時にはペットを落ち着かせ、迷子にさせないように注意し、ペットとともに同行避難をしましょう。また、自治体の避難指示などには従うようにしましょう。

なお、同行避難とは、避難所までの避難行動（行為）のことをい

ます。避難所で、ペットと人が同じスペースで過ごすことなどの同行避難を指すものではありません。詳しくは、環境省ウェブサイト

の「災害、あなたとペットは大丈夫？」人とペットの災害対策ガイドラインへ一般飼い主編」をご覧ください。

○お問い合わせ

本庁 住民課 環境保全係

☎ 4312800

**あなたの就職応援します
高知県立地企業合同企業説明会**

来場型とオンライン参加を併用した合同企業説明会を開催します。参加企業の採用担当者による会社説明のほか、企業個別ブースでの

詳細な説明やハローワークの相談コーナーもあります。

求職中の方をはじめ、学生やその保護者の方など、どなたでも参加できますので、ぜひお気軽にご参加ください。なお、会場は新型コロナウイルス感染症対策として、消毒液や飛沫防止間仕切りの設置などを行います。

日時

10月20日（火）午後1時～午後4時（受付開始午後0時30分）

場所

四万十市立文化センター

申込み

参加申込み不要（ただし、オンラインでの参加には事前申込みが必要です）

参加費

無料

そのほか

履歴書不要、入退場自由、服装自由、無料駐車場有
参加企業の情報やそのほか詳細については、高知県庁企業立地課ホームページをご覧ください。

○お問い合わせ

高知県庁 企業立地課

☎ 088-823-9881

「人権文化豊かなまちづくり」を推進するため、「黒潮町人権教育推進講座」を今年も開催します。

この講座は、「差別のない明るい黒潮町をめざし、地域ぐるみの人権教育を推進するため、人権教育推進講座を計画的、系統的に実施し、人と人とのつながりを大切にし、受講生自らが気づき考え、地域、職場、家庭などで行動すること」を目的としています。

今年度は、下記の内容で各講座、多彩な講師の方をお招きし実施します。事前申込みのいらない「オープン講座(★マーク)」もあります。

住民の方の多くのご参加をお待ちしています。詳しい内容や時間などについては、下記までお問い合わせください。

受講生 募集中

◆募集人数 30人

◆募集対象 町内にお住まいの方

または町内にお勤めの方

◆募集期限 11月6日(金)

◆受講料 無料

◆開催場所 佐賀・大方町民館

第1講座 11月17日(火)

「『じんけん』ってなに？」

～みんなの幸せについて考える～

①人権ワークショップ

②★講義 NPO法人はらから

第2講座 12月8日(火)

「身近な人権について」

～地区の「いま」を知る～

①★講義 NPO法人はらから

②フィールドワーク

第3講座 1月19日(火)

「知ることが理解の一步」

～新型コロナウイルス感染症について～

①★講義 幡多福祉保健所

②★講義 高知新聞社

第4講座 2月16日(火)

「なぜ、人は人を差別するのか」

～これからどう行動する？～

①★講演 江嶋 修作さん

②人権ワークショップ

○お申込み・お問い合わせ

教育委員会 人権教育係

電話 43-0044

佐賀支所 地域住民課 人権啓発係

電話 55-3113

心配ごと・困りごと、行政・人権相談所の開催

皆さんの相談を社会福祉協議会相談員、人権擁護委員、行政相談委員などが受ける相談所を開きます。皆さんの心の負担が少しでも軽くなればと考えています。家庭での心配ごと、地域でのめんど、人権侵害や行政に関する相談など、ひとりで悩まず気軽に相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください(予約不要)。

◆開催日時・場所

・10月13日(火)午前10時～正午

保健福祉支援センターこぶし

・10月13日(火)午後1時30分～午後3時30分

鈴地区漁民研修施設

・10月16日(金)午前10時～正午

馬荷老人憩の家

・10月16日(金)午後1時30分～午後3時30分

保健福祉センター(大方)

○お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課 人権啓発係

電話 55-3113

高知行政監視行政相談センター

電話 088-824-4100

10月19日(月)～25日(日)は、行政相談週間です

総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう毎年10月に「行政相談週間」を設け、各種の行事を行っています。

黒潮町においても、上記の相談所などで総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が相談をお受けします。



国の仕事やサービスで、困っていること、わからないことがありましたら、お気軽にご利用ください。

例えば、このようなお困りごとはありませんか。

・医療保険や年金のことについて

教えてほしい

・国道の危険箇所を改修してほしい

・手続きや申請をどこにしたらよい

いか教えてほしい

○お問い合わせ

高知行政監視行政相談センター

電話 088-824-4100



「新型コロナウイルス感染症」の人権配慮について

全国各地で新型コロナウイルスの感染が拡大する中、感染した方や対策に携わった方々などに対して、インターネット・SNS上における誹謗中傷、人権侵害などが起こっています。不確かな情報や事実とは異なる情報もありますので、こうした情報を拡散することなく、国や県などの公共機関が発信する情報を確認していただくとともに、人権に配慮した冷静な行動をとっていただくようお願いいたします。

◆相談窓口

・みんなの人権110番（全国共通人権相談ダイヤル）
☎0570-0003-110

・子どもの人権110番
フリーダイヤル
☎0120-0007-110

・女性の人権ホットライン
☎0570-070-810

・高知県立精神保健福祉センター
☎088-821-4966

※すべて平日午前8時30分～午後5時15分



森林所有者の皆さんへ
間伐や造林などに対する色々な支援制度があります。

※施設を集約化し、間伐などを行う場合の補助事業

◆造林事業（国庫補助事業）

・内容 林齢が11年生以上かつ0.1/鈴以上の人工林の除伐、保育間伐、搬出間伐、作業道について支援。
・補助率 事業費の68%

◆みどりの環境整備支援交付金事業（県補助事業）

・内容 11～45年生の人工林の除伐、保育間伐（造林事業にプラス）についての支援。
・補助率 定額

◆木材安定供給推進事業（国庫補助事業）

・内容 0.1/鈴以上の人工林の除伐、保育間伐、搬出間伐、作業道について支援。
・補助率 定額

※自分で自分の山を手入れする場合の補助事業（自伐林家などを含む）

◆緊急間伐総合支援事業（県補助事業）

・内容 0.1/鈴以上の人工林

の保育間伐、搬出間伐、作業道について支援。
・補助率 定額

※再造林および被害防護施設などに対する支援制度

◆森林資源再生支援事業（県補助事業）

・内容 造林事業および木材安定供給推進事業で採択された人工造林および付帯施設等整備、下刈りおよび皆伐施業地から発生する林地残材などの運搬についての支援。
・補助率 事業費の95%以内（運搬は定額）

○お問い合わせ

佐賀支所 海洋森林課 林業振興係

☎55-3115

幡東森林組合

☎55-2021

幡多林業事務所

☎35-5977

高知県庁 木材増産推進課

☎088-821-4602

四国アイランドリーグplus公式戦



高知ファイティングドッグス
VS
愛媛マンダリンパイレーツ

入場
無料



【日時】10月1日(木)・2日(金) 14:00～

【場所】大方球場（黒潮町入野6931-1）

【駐車場】大方球場補助グラウンド

【お問い合わせ】本庁 産業推進室 観光係 ☎43-2113

※新型コロナウイルス感染対策としてマスクの着用をお願いします。また会場入り口にて検温、アルコール消毒、名簿への記載をお願いします。



みなさんの献血が医療を支えています

血液は、栄養や酸素の運搬、免疫など人間の生命を維持するために不可欠です。現在、血液の機能を完全に代替できる手段はないため、医療において輸血は欠かすことができない治療法となっています。

献血された血液は、輸血用血液製剤などになり、次のような方に使われます。

- ・がん(悪性新生物)の患者
- ・外科手術などによって出血している患者
- ・慢性貧血の改善が必要な患者
- ・凝固因子の欠乏により出血しやすくなった患者 など

皆さんの献血が医療を支えています。ご協力をお願いします。

○お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 55-7373

高知県赤十字血液センター

☎ 088-833-6666

献血バスがやってきます

次の日程で献血バスがやってきます。気軽にできるボランティアとして、献血にご協力をお願いします。

日 時	時 間	実施場所
10月6日(火)	10:00~12:30	総合センター(佐賀)
10月15日(木)	10:00~12:30	保健福祉センター(大方)
	14:00~16:30	黒潮町役場 本庁



※バスでは400ml献血のみです。



黒潮町新生児特別定額給付金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大による影響のもと、町の次世代を担う子どもの出産を支援するとともに、子どもの健全な育成に資することを目的に、令和2年4月28日以降に出生した新生児を養育する父または母について、新生児特別定額給付金を支給します。

◆給付対象者

令和2年4月28日から令和3年4月1日までの間に生まれ、黒潮町に住民登録をしている新生児の父または母

◆給付条件

次の条件をいずれも満たす方が対象になります。

- (1)申請時点で黒潮町に住民登録しており、引き続き町内に居住する意思のある方
- (2)他自治体で同様の趣旨と認められる給付金を受けていない方

◆給付額

新生児1人につき10万円

◆申請手続き

対象となる新生児の出生届や転入届の手続きの後に、申請書類な

どを担当窓口へ提出してください。
※担当窓口より出生や転入手続き時に申請書を交付します。

(申請受付開始日までに出生届を提出された方については、こちらからご案内をします)

◆申請書類

・黒潮町新生児特別定額給付金申請書

・申請者の本人確認書類の写し(免許証、マイナンバーカード、保険証など1点)

・申請者名義の振込先金融機関口座の確認書類の写し(通帳またはキャッシュカードなど)

◆申請受付期間

9月18日~令和3年4月20日

○お問い合わせ

本庁 住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎ 55-3112

10月20日まで販売中!!

1枚300円

このまじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公社)高知県市町村振興協会

名勝入野松原・周辺海岸一斉清掃

名勝入野松原および周辺海岸の一斉清掃を開催します。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

◆主催 入野松原保存会

◆日時 10月11日(日)

午前8時～午前10時(終了予定)

◆集合場所

海のバザール・宮川公園・大球場東駐車場・土佐西南大規模公園鞭駐車場海岸降り口・浮津海水浴場駐車場

◆清掃場所

入野松原・入野海岸・浮鞭海岸周辺

※ゴミ袋、軍手は事務局で準備します。

※昨年度に引き続き「あつたか高知。秋のおもてなし一斉清掃」の一環として位置づけて実施します。

※新型コロナウイルス感染防止対策として参加いただける方はマスクの着用をお願いします。

○お問い合わせ

入野松原保存会事務局
(本庁産業推進室 観光係)

☎ 433-2113



10月1日より産婦健康診査と産後ケア事業が始まります

◆産婦健康診査

産後はホルモンバランスの変化や環境の変化などから、心身に不調をきたしやすいと言われていいます。

出産後間もない時期のお母さんが「こころと体の健康状態」を確認するための産婦健康診査にかかる費用を助成します。

産婦健康診査の結果、心身の不調や育児不安のある方は、産後ケア事業をご利用いただけます。

◆対象者

黒潮町に住民票のある方

令和2年10月1日以降出産された方

◆時期

出産後おおむね2週間と出産後おおむね1カ月(回数2回まで)

◆健診内容

健康状態の確認など(授乳状況、育児不安、子宮復古状況、悪露、乳房の状態など)、体重・血圧測定、尿検査(蛋白・糖)、エジンバラ産後うつ病質問票など

◆受診方法

「産婦健康診査受診票」を産婦

健康診査を受診する医療機関などにご提出ください。

産後ケア事業 (出産後のママと赤ちゃんをサポートします)

出産されたお母さんが、心身のケアや育児相談をはじめとしたさまざまなサービスが受けられます。

さまざまな事情で家族からの十分な家事・育児のサポートが受けられずに不安のある方は、お気軽にご相談ください。

◆対象者

申請・利用の時点で黒潮町に住所を有する生後12カ月未満のお子さんとお母さん

◆内容

助産師がご自宅におうかがいし、相談をお受けします。

サポート内容は、お母さんと赤ちゃんの健康確認・沐浴や授乳の指導・乳房ケア・育児相談など。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係
子育て世代包括支援センター

☎ 433-2836

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 555-7373



よりよい親子関係づくりのための保護者学習会 (上手にほめて楽しむ子育て講座)

左記の日程で保護者の方を対象とした学習会を開催します。3回の講座になっていきますので、この機会にぜひご参加ください。(基本的に3回すべての講座に参加できる方が対象となります。)

子どもとの良い関わり方を学びながら、日常の子育ての困りごとを解消して、楽しく子育てができるように支援をする保護者向けのプログラムです。

◆第1回「行動してみる」

10月5日(月)

◆第2回「ほめ上手になる」

10月23日(金)

◆第3回「伝え上手になる」

10月29日(木)

◆場所 役場3階会議室1

◆時間 午後1時30分～午後3時

○お申込み・お問い合わせ
本庁健康福祉課保健衛生係

子育て世代包括支援センター

☎ 433-2836

事業主の皆さんへ
10月は「年次有給休暇取得促進期間」です

新しい働き方・休み方を実践する第一歩として「年次有給休暇の計画的付与制度」の導入を！

10月は「年次有給休暇取得期間」です。年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。

また、新型コロナウイルス感染症対策として、新しい生活様式が求められる中、新しい働き方・休み方を実践するためには、計画的な業務運営に資する年次有給休暇の計画的付与制度(※1)や、労働者のさまざまな事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇制度(※2)の導入が効果的です。

詳しくは、高知労働局・均等室にお問い合わせください。

※1 年次有給休暇の付与日数のうち、5日を除いた残りの日数については、労使協定を締結すれば、計画的に取得日を割り振ることができる制度です。この制度を導入している企業は導入していない企業よりも年休の平

均取得率が平成30年では4・7ポイント高くなっています。

※2 年次有給休暇の付与は原則1日単位ですが、労使協定を締結すれば年5日の範囲内で時間単位の取得が可能となります。

○お問い合わせ

高知労働局 雇用環境・均等室

〒781-9548

高知市南金田1-39

☎088-885-6041

FAX 088-885-6042

秋のウォーキング参加者募集

11月8日に黒潮町スポーツ推進委員会主催の「秋のウォーキング」を開催します。仁淀川町の仁淀ブルーの美しい景色や紅葉を楽しみながら、ウォーキングをしてみませんか。

スポーツ推進委員が引率するため、初めての方も安心して参加できます。皆さんのご応募をお待ちしています。

なお、新型コロナウイルスの感染防止対策を講じたうえで実施します。

◆日付 11月8日(日)

◆場所 安居溪谷(仁淀川町)

◆定員

40名(定員を超えた場合、抽選となります)

◆参加対象

町内在住で脚力に自信のある方

◆コース 往復 約10km

◆申込み

各戸配布の「秋のウォーキング参加申込書」に必要事項をご記入のうえ、役場本庁教育委員会、もしくは役場佐賀支所地域住民課窓口にて提出されるかご送付ください。

◆受付 10月1日(木)～10月26日(月)

○お問い合わせ

教育委員会生涯学習係

☎43-10044

令和3年度入学生募集高知県立幡多看護専門学校

一般入試 18名程度募集

■試験日 令和3年1月21日(木)

■出願期間 11月24日(火)～12月11日(金)

■募集要項配布場所

県立幡多看護専門学校、幡多福祉保健所など

○お問い合わせ

高知県立幡多看護専門学校入試係

☎0880-66-2525

10月18日まで! 大方ホエールウォッチング

定住しているニタリクジラに会えるのは、日本で土佐湾だけ。砂浜美術館の館長も務めています。今年はずごく積極的な館長。船に寄って来てくれたり、あの巨体でジャンプをしたり、個体識別され名前がついているクジラたちが一カ所に集まっていたり。お客様へ館長からの「歓鯨」サービス。



プリーチングするニタリ館長

今年は、「クジラに逢える町 黒潮町」ならではのホエールウォッチングとなっています。さらに、今年は1隻に1人、館長の「秘書」としてウォッチングガイドが乗船。個性豊かなガイドと現役漁師の船長が皆さんを黒潮町沖へお連れします。

今年のシーズンは10月18日(日)まで。全国的に有名なニタリクジラ館長に逢いに、黒潮町民の皆さんもぜひお越しください。

○お問い合わせ 大方ホエールウォッチング ☎43-1058

シーサイドギャラリー2020・秋 中止のお知らせ

この度、11月2日(月)に延期開催の予定をしていました「シーサイドギャラリー2020・秋」は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況を受け、「中止」とすることを決定しました。

ご存知のとおり「シーサイドギャラリー2020・秋」は、砂浜で開催する屋外イベントですが、屋外であっても県内外から不特定多数の方々にご来場いただくという点や、特に夜間の短時間に多くの方が一度に集まることにより、来場される方々の把握や密を避けるための十分な対策を講じることが困難であるという結論に達し、お客様の安全を最優先として検討した結果、開催を中止することとなりました。

ご来場を楽しみにして下さる皆さん、企画をともに支えて下さる関係者の皆さんに、ご負担やご迷惑をおかけすることとなり、大変申し訳ございません。

1日も早く事態が収まり、皆さんとともに砂浜美術館を楽しめる日が来ることを切に願っています。

○お問い合わせ NPO砂浜美術館事務局 ☎43-4915



サンコーくん

土佐くろしお鉄道NEWS

©ゆなせ たかし
サンコちゃん



中村線開業50周年記念パネル展開催について

おかげさまで、中村線は10月1日に開業50周年を迎えました。これもひとえに、ご利用のお客様や地域の皆様のご支援の賜物と厚くお礼申し上げます。中村線50年の歩みとともに、皆さんの思い出を振り返っていただけるような懐かしいパネル展を開催しますので、ぜひお越しください。

【開催場所および期間】

- ・中村駅(待合室) 10月1日(木)～10月15日(木) ・天神橋商店街 10月20日(火)～11月5日(木)
- ・フジグラン四万十 11月10日(火)～11月16日(月)

○お問い合わせ 土佐くろしお鉄道(株) 総務部 企画営業課 ☎35-4962(平日 午前9時～午後5時)



IT'S WONDERFUL KUROSHIO TOWN

黒潮町ケーブルテレビ 10月番組予定表

秋の運動会特集をお届けします!

番組	放送時間
IWK TV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV! 片さんのFish!おふ	14:00 20:15 23:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 19:35 22:35
月間アニマルズ	8:45 13:45 19:45 22:45
昭和南海の記憶	23:45
高齢者寺子屋	6:00
ショッピングチャンネル	9:00 17:00 24:00～6:00

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWK TV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】 ☎0800-200-1373

IWK TVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWK TV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188

【IWK TV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆高知県議会定例会

議会日程 9月24日(木)～10月15日(木)
放送時間 午前10時から議会終了まで
※高知県議会の放送日程は変更となる場合があります。

◆秋の運動会特集

子どもたちの元気いっぱいの姿をお届けします。
放送時間 10月7日(水) 18:00更新より放送予定!
※詳しい放送時間などは電子番組表でもご確認頂けます。

◆IWK TVでは、インスタグラム・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用中の方は、下記QRコードよりのぞいてみてください。



インスタグラム



フェイスブック

黒潮町イベントカレンダー 2020(令和2)年10・11月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
10/10(土)・11(日)	黒潮カップサッカー大会	土佐西南大規模公園佐賀東公園	9:30	生涯学習係 ☎43-0044
18(日)	くろしお杯球技大会(バレー)	土佐西南大規模公園体育館	9:00	生涯学習係 ☎43-0044
24(土)	くろしお杯球技大会(ソフトボール)	土佐西南大規模公園佐賀東公園グラウンド	9:00	
24(土)~26(月)	佐賀文化展	総合センター大ホール	9:00	
25(日)	少年剣道大会	土佐西南大規模公園体育館	9:30	
31(土)	黒潮町子ども会球技大会(ドッジボール)	土佐西南大規模公園体育館	8:30	NPO砂浜美術館 ☎43-4915
31(土)~11/3(火)	Tシャツアート展	砂浜美術館(入野の浜)	8:00	
11/7(土)	第6回黒潮町地区防災計画シンポジウム	黒潮町総合センター	13:30	南海地震対策係 ☎43-2188
	夜間津波避難訓練	町内	19:00	
8(日)	秋のウォーキング	安居溪谷(仁淀川町)	7:30	生涯学習係 ☎43-0044
	幡多・マーケット「海辺の日曜日」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702

※イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。
 ※毎年11月に開催していた「地域の秋を楽しむ会」(集落活動センターかきせ主催)は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年は実施しないこととなりました。

土佐西南大規模公園(大方地区)スポーツイベント・大会予定 10月



月日(曜)	行 事 名	場 所
10/3(土)	県リーグ(中学サッカー)	多目的運動広場
4(日)	バスケットボール大会 松本杯(中学バスケットボール)	体育館
	JFA フットボールフェスタ 2020	多目的運動広場
	県リーグ(社会人サッカー)	球技場
9(金)	黒潮町内小学校 陸上記録会<予備日10/16(金)>	多目的芝生広場
10(土)	幡多地区中学校ソフトテニス 秋季学年別大会<予備日10/11(日)>	テニスコート
	県リーグ(中学サッカー)	多目的運動広場
11(日)	JFA フットボールフェスタ 2020	多目的運動広場
	あそびバ! in 高知(幼少年期対象:ボールゲームイベント)	体育館
17(土)	第17回 幡多地区中学校ソフトテニス 森本旗大会<予備日10/25(日)>	テニスコート
17(土)・18(日)	第99回 全国高等学校サッカー選手権大会・高知県予選	多目的運動広場
18(日)	愛好者増加対策(中・高ソフトテニス合同練習)	テニスコート
	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 じいんず工房大方杯	パークゴルフ場
	くろしお杯球技大会(小学生バレーボール)	体育館
25(日)	黒潮町少年剣道大会	体育館
	県リーグ(社会人サッカー)	多目的運動広場
31(土)	黒潮町子ども会球技大会(ドッジボール)	体育館

上記行事は天候などの都合および新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止する場合がございます。観覧は自由です。お問い合わせのうえ、ご来場ください。

【場所について】 ・多目的運動広場(人工芝グラウンド) ・球技場(天然芝グラウンド)
 ・多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166

黒潮町G・G愛好会 9月月例会

日時：9月14日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(24ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	金子 和男	47	2	15
準優勝	宮川佐恵子	55	2	9
3位	岡村 知	56	1	11
4位	池田 章夫	56		16
5位	酒井 隆昌	56		16
6位	山下 豊明	57	2	6
7位	文野 雅允	58	1	12
8位	岸本 栄	58	1	10
9位	篠田 幸子	58		15
10位	曾根 省子	59	1	9

技術賞：池田章夫 56打(決定方法4による)

最多ホールインワン賞：宮川佐恵子2ホール(決定方法4による)

最多2打賞：池田章夫 16ホール(決定方法4による)

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 開場15周年記念杯

日時：9月20日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	尾崎良二	27	26	53	25	24	49	102		102
準優勝	佐田幸一	27	30	57	25	24	49	106	-2	104
3位	植野忠美	27	26	53	27	26	53	106		106
4位	茶畑すみ子	28	27	55	29	26	55	110	-4	106
5位	篠田重義	27	32	59	23	27	50	109		109
6位	橋田香苗	27	24	51	30	28	58	109		109
7位	小野みね	29	27	56	28	29	57	113	-4	109
8位	西地 裕	28	26	54	29	27	56	110		110
9位	松田 哲	32	28	60	26	25	51	111		111
10位	鍋島正三	29	28	57	29	26	55	112		112

ベストスコア：Aコース 23点 — 篠田重義

Bコース 尾崎良二、佐田幸一、橋田香苗

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校給食

オイスターソース煮



材料(4人分)	
豆腐	1丁
鶏もも肉	80g
ニンジン	60g(5cm)
タマネギ	80g(1/2個程度)
しめじ	60g
グリーンピース	20g
鶏からスープ	50ml
サラダ油	適量
酒	小さじ1/2
★調味料	
オイスターソース	大さじ1と1/3
しょうゆ	大さじ1と1/3
砂糖	大さじ1と1/3
みりん	小さじ1
水溶き	
でん粉	大さじ1
水	大さじ2

オイスターソースは、海に住むカキで作られた調味料です。英語で「カキ」のことを「オイスター」と言います。カキはタンパク質やカルシウム・ミネラルなど、様々な栄養素が豊富に含まれるため、「海のミルク」と呼ばれています。その上、うま味もたっぷり含まれているので中華料理では欠かせません。給食でもマーボー豆腐に負けにくい人気の中華料理ですよ。

【作り方】

- 豆腐は大きめのサイコロ状に切り、鶏もも肉はこま切れ、ニンジンはいちょう切り、タマネギは薄切りにし、しめじは石づきをとって小房に分ける。
- 熱したフライパンにサラダ油をしき、鶏もも肉を炒める。お肉の色が変わってきたら、タマネギ、ニンジン、しめじの順に加えて炒める。
- 野菜がしんなりしてきたら鶏からスープ、豆腐を加えて煮込む。
- 野菜が柔らかくなったら★調味料とグリーンピースを加え、さらに煮込む。
- 最後に水溶き片栗粉でとろみをつける。

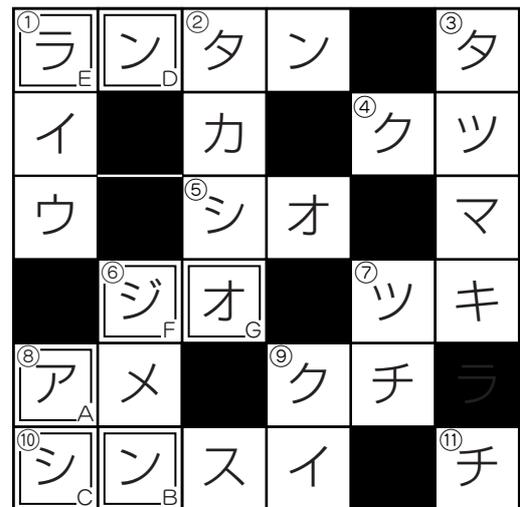
○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166

大方高校生「防災クロスワード」回答

「広報くろしお9月号」に掲載した大方高校生作成の防災クロスワードの回答を掲載します。問題と照らし合わせながら答え合わせをしてみてください。



答え **A** ア **B** シ **C** シ **D** シ **E** ラ **F** ジ **G** オ

※回答の「安心ラジオ」は、NHKラジオで放送されている災害への備えを中心に、健康や防犯、消費者問題など、暮らしの安心に役立つ情報を放送している番組です

○お問い合わせ 高知県立大方高校 ☎43-1079

くろしお協力隊に聞く



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
観光ネットワーク担当
佐藤 理乃

Q 8月から協力隊に着任した佐藤さん。黒潮町を選んだきっかけは何ですか？ また、黒潮町の印象はどうですか？

昨年末に移住を考えだし、その後、高知県をまわる中で西部に行った帰り、黒潮町の入野の浜の夕景がとてもきれいで印象に残ったことがきっかけです。元々は宮城県石巻市の出身で、リフォーム関係の事務仕事をしていたのですが、次の仕事は「新しいことをしてみたい」と思っていました。その時、ちょうど協力隊の募集があることを見つけ、黒潮町への移住を決めました。

黒潮町の海は、いつも見ていたリアス式海岸のゴツゴツとした海の様子とはまた違い、眺めが良く見て気持ち良いなと思います。また、夏の日差しは痛いほどに暑く驚きました。食べ歩きも好きですが、やっぱり黒潮町のカツオは身が厚くて美味しいですね。地元にも送りたいです。

Q 黒潮町観光ネットワークではどんな仕事をしていますか。

現在は、「はた旅クーポン」という幡多地域で実施している観光キャンペーンの事務をしています。また、黒潮町の観光振興施策の業務なども行っています。まだまだ着任したばかりなので、まずは事業者の方にも顔を知ってもらえるように努めていきたいです。



協力隊から一言!

人と話すことが好きなので、色々な方とつながれたらと思います。イベントや地域などで、ぜひ声をかけてもらえたら嬉しいです。

窓口で受け答えをする佐藤さん 取材の詳細や裏話は町公式Facebook (@9640town) に掲載します。ぜひご覧ください。

＜水道給水工事指定店 当番一覧表＞

月	日	水道給水工事指定店		
10	1~4	クシオライフラインサービス	平野住設	(株)土居建設
	5~11	吉本水道工務店	野村企画設備	(有)弘瀬建設
	12~18	(株)中村住設	村越設備	拳ノ川住設
	19~25	前田電工	大西設備	(有)西部総建
	26~31	クシオライフラインサービス	平野住設	(株)土居建設
11	1	クシオライフラインサービス	平野住設	(株)土居建設
	2~8	吉本水道工務店	野村企画設備	(有)弘瀬建設
	9~15	(株)中村住設	村越設備	拳ノ川住設
	16~22	前田電工	大西設備	(有)西部総建
	23~29	クシオライフラインサービス	平野住設	(株)土居建設
	30	吉本水道工務店	野村企画設備	(有)弘瀬建設

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		事務所	自宅			事務所	自宅
クシオライフラインサービス	入野1769	43-3075		大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	
前田電工	入野1574	43-1149	43-1546	吉本水道工務店	下田0822-174	43-2024	
村越設備	入野292-19	43-3225		拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
(株)中村住設	出口372-2	34-3621	43-2061	(有)弘瀬建設	佐賀1990	55-2121	
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		(有)西部総建	伊与喜38-2	55-2825	
平野住設	伊田2100	44-1513	44-1117	(株)土居建設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363

○お問い合わせ 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700



秋の名画座あかつき

- 日時・タイトル
11月8日(日)
午前の部 10:00~11:30
「レスキューせんエリアスと海ではたらく仲間たち」
午後の部 2:00~4:00
「海よりもまだ深く」
- 会場 大方あかつき館レクチャーホール
- 入場料 無料
- 定員 100名

※コロナウイルス対策により、間隔をあけての着席、マスクの着用、また入口での消毒・検温にご協力ください。



期間:10月31日(土)まで

第35回上林暁文学館企画展
上林暁の絶筆「秀夫君」は、自分の何分かの若さで戦死した、郷土の後輩たちの人生を最後に綴ろうとしたものでした。開戦時の楽観から本土決戦の重大危機まで、神風特攻隊で散った身近な人々のことや、ふるさとへ疎開している娘への父親の思いなどを込めた、戦時中の上林文学作品を紹介いたします。

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※30日(金)は館内整理日です。

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7

大方・佐賀図書館
(□の日は休館日です。)

図書館カレンダー



新しくいった本紹介

- テロリストの家 中山 七里/著
- 雨の中の涙のように 遠田 潤子/著
- お江戸やすらぎ飯(1)(2) 鷹井 伶/著
- 明日の自分が確実に変わる10分読書 吉田 裕子/著
- 21世紀の新しい職業図鑑 武井 一巳/著
- 暮らしやすい家づくり 本多 さおり/著
- ハリネズミは月を見上げる あさの あつこ/著
- なぜ僕らは動くのか 池上 彰/著
- 水害の大研究 河田 恵昭/著
- うかいのうがい さくらせかい/作

開館時間
月・火・水・金
午前10時~午後6時
※文学館は午前9時30分開館
土・日
午前10時~午後5時
※文学館は午前9時開館
★佐賀図書館は午後1時から午後2時まで閉館。
★木曜日・祝日は休館日です。
★年末年始の休館日
(12月28日~1月4日)

貸出冊数・期間
【本】
1人5冊・2週間
★小説の新作は1週間です。
【雑誌】
1人3冊・2週間
【CD・DVD】
1人2点・1週間

返却するとき
佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。
★返却期限をお守りください。
★返却期限を過ぎると督促を行います。
★借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

○お問い合わせ
大方図書館 ☎43-2110
佐賀図書館 ☎55-3150

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS



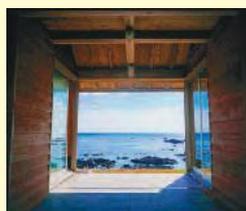
フェイスブック
@9640town



ツイッター
@kuroshio_town



インスタグラム
@kuroshio_town



2020年9月7日Instagram掲載

Please follow us

わがまちデータ

人口	10,906人(前月比29人減)
男	5,258人
女	5,648人
世帯数	5,480世帯
増加	出生 3人(男2人・女1人)
	転入 15人(男9人・女6人)
	その他 1人(男1人)
減少	死亡 19人(男5人・女14人)
	転出 29人(男12人・女17人)
	その他 0人

2020(令和2)年8月31日現在