

広報
9月号
2020年/令和2年
-No.174-

くしお

主な内容

P.2 まちのできごと
P.3 くしお子どもコース

P.4 学校だより
P.7 健康カレンダー

P.9 みんなでできる国保会計
P.12 役所からのお知らせ

P.16 イベントカレンダー
P.20 図書館カレンダー

写真：Blue Wave Event Tour 2020 Willin 黒瀬
（編集：連々〜2020 Willin）

スポーツツリーズム×ウィー

7月23日(木)から26日(日)まで「Blue Wave Event Tour 2020 Will in 黒潮」が開催され、10チームが参加しました。

同大会は、高校生を対象としたサッカー大会でBlue Waveが主催。今年は、新型コロナウィルス対策として、地域の安全確保と、チームが安心して参加できるように策定した「すなびスポーツガイドライン」のもと実施されました。また、参加チームには町が実施している「ウィープロジェクト」にもご賛同いただきました。

高知工業高校3年生の野村英生さんは、「チームの練習ができなかったりなどコロナの影響がサッカーにもあった。このプロジェクトで人を思いやることの大切さを感じた。暑いけど試合は楽しい。最後まで頑張りたい」と話しました。



試合の様子



青い旗にメッセージを書く生徒

高槻FCが砂浜を清掃

8月12日(水)から16日(日)に町内で開催された「高知りようまフェスタ※」に参加した高槻FC(大阪府)のメンバーが同月13日(木)・14日(金)、浮鞭の海岸で砂浜清掃を行いました。

今回の清掃は、株式会社ゼクサス(京都府)の発案で同クラブへ呼びかけたことがきっかけとなり実現。メンバーたちは中学生で、午前6時過ぎから約50名で20分ほどかけ、砂浜に落ちているごみを拾いました。

同クラブの酒井幸平監督は、「子どもたちには、地域とのつながりを感じ、人のために行動することでお礼をいただける」と今回の目的を話しました。

また、同クラブに所属する中学1年生の濱田晃生さんは、「想像していたよりゴミが少なかった。海を見ながら活動ができ、気持ち良かった」と話しました。



ゴミを拾うメンバーら

※県内外からサッカーのクラブチームが集結し2012年から毎年黒潮町で開催されている。

地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産や育児の悩みや日々の暮らしの相談に乗り、楽しく子育てができるようお手伝いします。お気軽に遊びに来てください。



【活動内容】

★フリーデー

毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後4時45分
室内遊具や絵本など親子で自由に楽しめます。

★佐賀おでかけ広場

佐賀地域へ出張します。親子で自由に楽しめます。

★子育て相談

毎週月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後5時
電話相談、来所相談、家庭訪問を行います。

【利用対象】

町内在住(もしくは祖父母が在住)で、主に保育所・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者(家族)。また、妊婦の方、里帰り中の方。

9月の予定

★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日 午前9時30分～午前11時30分
場所 あったかふれあいセンター佐賀(旧保育所)
☎31-4807
(悪天候の日はおでかけできない場合があります。)
8日は「おじいちゃん・おばあちゃんとリトミック」をします。

★いっしょに遊ぼう

午前10時～午前11時30分
場所 地域子育て支援センター
・3日(木)おもちゃ作り ・10日(木)お散歩ビンゴ作り
・17日(木)誕生日会

★第3回「子育て講座」

9月24日(木)午前10時～午前11時
「ゆたかな人生を育む離乳食について」
講師 菅沼咲希さん(栄養士)
場所 地域子育て支援センター
現在、町の保育所の献立を担当している温かな人柄の菅沼さんが講師です。ご自身も子育ての真っ最中なので、共感できるお話が聞けるとと思います。ぜひお越しください。(各種事情により、急遽変更する場合があります。お電話でご確認ください。)

これからママ・パパになる人も気軽に遊びに来てください。外出を控えている方が多いと思いますが、電話での相談も行っていますので、お気軽にお電話ください。

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) ☎43-0512

サーフィン教室

7月16日、三浦小6年生はサーフィン教室に参加しました。サーフィンを教えてくれたのは、ブルースさんたちです。サーフィンを教えてもらう前に、砂浜のごみ拾いをしました。ブルースさんが「プレゼント」と言いながらごみを持ってきてくれました。長いひもが砂に埋まっていたので、ブルースさんと掘っていたら、「宝物が出てくるかも」と言いながら笑っていました。ブルースさんはとても楽しい人でした。

サーフィン教室が始まりました。教えてくれる先生がたくさん来てくれ、みんなとてもやさしく教えてくれました。誰かが波に乗れると、先生たちが大きな歓声を上げてくれたり、「よかったね」と言ってくれました。サーフィンはとても楽しく、時間が経つのがとてもはやく感じました。ぼくは今までにサーフィンをやったことがあったけど、最近やってなかったもので、久しぶりにサーフィンができ、とてもいい日になりました。ブルースさんたちとサーフィンをしたい気持ちでした。やっぱりサーフィンは楽しいです。



三浦小学校 6年 新田 悠晴

黒潮町の防災についての学習

私たちは、総合的な学習の時間の学習で、黒潮町の防災の取組について、役場の情報防災課の西村さんにインタビューをしました。避難タワーのことや、学校の裏にある避難道などについて聞きました。黒潮町には6きの避難タワーがあるそうです。でも、黒潮町には高い津波が来ると言われているのに、なぜ6きしかないのかと聞くと、周りに自然高台があるからと話してくれました。学校の裏にある新しくできた避難道についても聞きました。避難道はプラスチックでできた階段なので、1つ目よりお金がかかったそうです。また地区などを分けて地区防災の取組をしていることが分かりました。黒潮町の防災について、役場の人たちと地域の人たちが協力していることが分かりました。この学習を防災キャンプにつなげます。



南郷小学校 6年 宗崎 葵

大方高校内設置の塾で勉強



黒潮町公設塾「黒潮町進学塾コンパス」が大方高校内に6月12日(金)に開講し、私は入塾し勉強しています。

私は、大学への進学を希望しており、得意な国語を中心に学びたいと思っています。しかし、受験には、他の教科の勉強も必要です。校内に無料の塾ができ、また、受講教科が私が苦手な数学と英語だったので、渡りに舟だと思いつく申し込みました。

私が今、塾で特に頑張っているのは英語です。英語は以前からずっと苦手で、普段の授業でもできるだけ避けて通っていました。しかし、進学をするためには絶対必要なので意欲的に取り組んでいます。今は、英検準2級取得を目標にして、文法や言い回しなどを中心に勉強しています。

塾も活用し、たくさん勉強を重ねて、自分の行きたい大学へ進めるよう頑張りたいと思います。



大方高校 2年 浜中 詠太

伊与喜小学校

毎日笑顔で、

『明日も行きたい』

と思える学校づくりを

校長 川村 美香

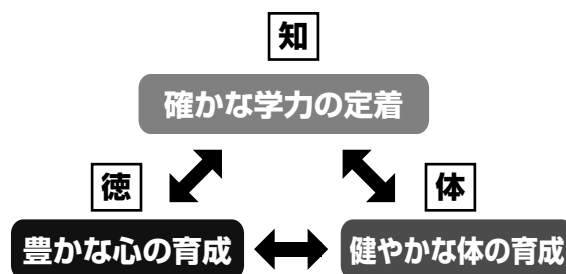
◆はじめに

本年度は、昨年度に引き続き新入生を迎えることなく、4名減の全校児童数6名(4・5・6年生)、教職員数5名で教育活動をスタートしました。学級数は3(単式学級1、複式学級1、特別支援学級1)、家庭数は5になりましたが、各種学校行事や学習活動に、これまで以上に工夫改善をしながら、保護者・地域・学校が三位一体となって取組を進めています。



◆学校教育目標

『自ら学ぶ意欲と豊かな心を育み、たくましく未来を切り拓く児童の育成』
本年度の重点目標



◆確かな学力の定着へ知

研究主題を「意欲的に学び、こつこつ努力し、自ら行動できる児童の育成」算数科を通して「とし、算数科を中心に研究を進めています。」

①複式授業スタイルを基に、個に応じたきめ細かな指導

②ユニバーサルデザインの視点を大事にしながらい児童が学ぶ楽しさ、わかる喜びが実感できる授業実践

③意図的に言語活動を仕組み、表現し合

い学び合

いを深め

る場の確

保



④講師を招いた校内研修の実施

⑤放課後学習の時間の確保

⑥次時の授業とリンクさせた家庭学習(予習)への取組

⑦学校図書館を活用する時間の設定(帯タイム)

⑧読書への意欲化を図るための取組

など、少人数での授業スタイルの確立と個人指導の徹底を図るとともに、予習に基づいた授業の進め方とコミュニケーションの取れる間接学習の工夫について研究を進めていくことで、児童が主体的・協働的で深い学びとなるよう、積極的に授業改善を図っていきます。また、授業以外に、放課後学習や家庭学習、読書の習慣化などへの取組を行うことで、基礎学力の定着と学力の向上を図っていきます。

◆豊かな心の育成へ徳

人権教育・道徳教育を核にし、全ての教育活動において、毎日笑顔で「明日も行きたい」と思える学校づくりを推進します。

①授業の中で、共に認め支え合える場の設定(自尊感情を高める)

②あいさつの徹底(「ありがとう」「ごめんなさい」が素直に言える)

③丁寧な言葉遣いの習慣化

④全校道徳の実施

⑤人権参観日と道徳参観日の実施

⑥人の役に立つことを実感させるボランティア活動の実施

日々の授業だけでなく、学校行事や体験活動などによる集団づくりも積極的に進めています。また、毎月、定期的にスクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーおよびスクールヘルスリーダーを交えた校内支援会を実施することで、児童の変化に対する早期対応と、いじめや不登校の未然防止に向けた取組につなげていきます。



◆健やかな体の育成へ体

体力および運動能力の向上に向けて、年間を通した業間運動や体育の授業の工夫、生活調べによる基本的な生活習慣の啓発活動など、計画的に取組を進めています。

①意欲が高まる体育の授業実践

②運動および体力面における課題克服に向けた取組の継続的な実施

③年間を見通した生活調べの実施と積極的な啓発活動

④授業を通して、児童の生活態度についての振り返りと改善に向けた意識改革の推進

◆おわりに

黒潮町全体で取り組んでいる「Willーあなたの思いを旗に乘せてー」プロジェクトに伊与喜小も参加をしています。国道からもよく見えるよう校庭のフェンスに掲げています。互いが思いやり、人と人のつながりを、地域とのつながりを大切に思う心を育成するとともに、明るい未来を、明るい黒潮町を創造する児童の育成に向けて、今後も、取組を進めていきます。

入野小学校

GRIT(やりぬく力)で、
FCP能力を高める！

校長 前田 浩文

◆はじめに

この春、24名の新入生を迎え、全校児童121名で、2020年度の教育活動がスタートしました。ところが、その4日後に新型コロナウイルスの感染拡大により約1カ月間、臨時休校を余儀なくされました。

社会の変化に対応できる人材を育成するための学習カリキュラム(学習指導要領)が今年度より全面实施されたのも時代の必然のような気がします。

どんな状況になっても、自ら考え、判断し、未来を切り拓いていける子どもたちに育ってほしいと願っています。

◆学校教育目標

「GRIT(やりぬく力)で、FCP能力を高める！」
今年度もGRITを教育目標に掲げました。これは、学校の生活全般を通して、相互に作用し、何かを生み

出す力(F・ファシリテーション能力)と互いに協調・協働することができる力(C・コミュニケーション能力)、そして、大勢の前でも堂々と発表をやり抜く力(P・プレゼンテーション能力)を高め、子どもたちが何事に対しても、あきらめずに最後までやりぬいてほしいという願いを込めています。

◆学力向上

本校の学力を学力調査結果で観ると、活用力(根拠を基に筋道を立てて説明する力)に弱さがあります。

その課題を克服するために、昨年度は文部科学省の「主体的・対話的で深い学び」指定事業を受け、算数科を中心に研究を進めてきました。今年度は、国語科に焦点を



当てる研究を始めました。

全学年の授業のルーティンは、「めあてとまとめをしつかり押さえ、習ったことの振り返りを着実にやる」、「1時間の中で必ず対話の場面を設ける」、「ノートに自分の考えや友だちの考えを書く」、「子どもたちのノートが整理しやすいように板書をする」、「目で見てわかりやすくするためにICT(※)を活用すること」です。

このことを日々繰り返し、ことで、上述した3つの力(FCP)の育ちを期待しています。

◆思いやる心

コロナ禍で沈みがちなみんなの心を晴らすと、児童会や委員会が放送朝会を利用して、うれしかったことや楽しかったことなどを紹介したり、自分たちで考えたクイズを出したり、読み聞かせをしたりなど、生活をより良く楽しいものにして、主体的に活動しています。

授業では、道徳や人権学習

で人としての生き方を考えたり、人権教育参観日には、子どもたちの人権作文を紹介したり、講師を招いて講演会を開いたりしています。

◆体力向上

体力向上については、体育授業はもちろんのこと、運動会、水泳記録会、陸上記録会、マラソン大会などの行事と関連させながら、多様な動きと体力を高めるために年間を通して計画的に取り組み予定でしたが、今年度は、新型コロナウイルスで軒並み行事などの中止を余儀なくされています。できる範囲で工夫した取組をしていきたいと考えています。

◆まると教育祭

子どもたちが故郷を愛し、故郷に誇りを持ち、人の役に立つ生き方ができるようにと願って、地域総がかりで支援していくのが「ふるさと・キャリア教育」です。そのために、積極的に地域に赴き、地域の良いところや産業、商業、観光などについて聞き取り学習を行っています。

今年度は新型コロナウイルス

ルス感染防止のため、一堂に会さずIWKが撮影した子どもたちの発表の様子をケーブルTVなどで放映する予定です。詳細については、随時ご案内します。



◆つながり

平成30年度より、「入小の子どもを育てる会」(学校運営協議会)を発足させ、区長さんや民生児童委員、PTA役員さんなどに子どもたちの活動を直接・間接的に支援していただいています。

また、「PTA子どもサポート部」に、校外学習の引率や裁縫実習、放課後学習、ピアノの伴奏、草刈りなど、多岐に渡って関わっていただいています。

子どもたちには、さまざまな人との出会い、関わりを通して多くを学びとってほしいと願っています。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、日常生活や活動が制限され、運動不足や不規則な食事、心の健康の悪化、お酒やたばこへの過度の依存が起こりがちです。これらの状態が続くと、フレイル(虚弱状態)が進行して感染症にもかかりやすくなります。

未だ収束のめどがたっていませんが、一人ひとりが免疫力を高め、心身ともに健康に過ごすためのポイントを紹介します。

運動

●座っている時間を減らす

テレビを見ながら足踏みや家の掃除など、今より10分体を動かす時間を増やす。

●毎日筋トレやストレッチを

■自宅で

ラジオ体操、ロコクロ体操、筋力アップ体操など

■集会所で

黒潮げんき体操、かみかみ百歳体操、しゃきしゃき百歳体操など

●3密を避けて屋外で運動を

飛沫を避ける距離の目安は2m、歩く場合は5m、走る場合は10m。
距離を保って積極的に運動しましょう。



栄養

●1日3食 バランスの良い食事

朝食をしっかりと摂ると体内時計が整います。

●筋肉を作るために必要なたんぱく質、免疫力を高めるビタミン類をしっかりと摂る



●減塩を心がける

惣菜やテイクアウトに頼りすぎると食塩の摂取が過剰になりやすいので、気をつけましょう。



※食事制限のある方は、かかりつけ医の指示に従ってください。

心の健康

●質のよい睡眠を

お酒は睡眠の質を下げるので、控えめに。眠れない日が続く場合は、医師に相談を。



●人と人とのつながりを大切に

日ごろから家族や友人と電話やメールで連絡を取り合いましょう。

●自分を労わりましょう

不安になるのは自然なこととして受け止め、自分の気持ちを大切にしましょう。

●心のリフレッシュを

自分が楽しくできることを見つけて、心をリフレッシュしましょう。



その他

◆口腔ケア

毎食後と寝る前の歯みがきで、お口の中の清潔を保ち、感染症を予防しましょう。
こまめに水分補給を行い、お口の中の乾燥を防ぐこともウイルスの侵入を防ぐことにつながります。



◆たばこ

喫煙すると肺が壊れたり、免疫力が低下して感染症のリスクが上がります。これは受動喫煙でも起こります。自分自身と家族を守るために禁煙に取り組みましょう。



感染予防行動(3密を避ける・手洗い消毒・マスク着用・換気など)と合わせて、できることから実行してみましょう。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎43-2836

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎55-7373

大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

9月	内 容	場 所	時 間
17日(木)	芝 健 康 相 談	芝集会所	10:00～11:00
23日(水)	三 世 代 ふ れ あ い 健 診	保健福祉センター	※13:00～14:00
30日(水)	御 坊 畑 健 康 相 談	御坊畑集会所	9:30～10:30
10月	内 容	場 所	時 間
1日(木)	灘 健 康 相 談	灘集会所	10:00～11:00
	上 川 口 郷 健 康 相 談	上川口郷集会所	9:30～10:30
5日(月)	奥 湊 川 健 康 相 談	湊川ふれあいセンター	10:00～11:00
8日(木)	下 田 の 口 健 康 相 談	下田の口コミュニティーセンター	9:30～10:30
9日(金)	肺 が ん 検 診	土佐西南大規模公園体育館	※ 7:30～11:10
	胃 が ん 検 診		※ 8:00～ 9:00
	大腸がん検診(容器配布)		※ 8:00～ 9:30
			※13:00～13:30
特 定 健 診	※ 8:30～ 9:30 ※13:00～13:30		
13日(火)	王 迎 健 康 相 談	王迎集会所	9:30～10:30
14日(水)	乳 児 健 診	保健福祉センター	個別にお知らせ
15日(木)	緑 野 健 康 相 談	緑野集会所	10:00～11:00
	大腸がん検診(容器回収)	10月9日の配布時にお知らせ	8:30まで
	上 川 口 浦 健 康 相 談	上川口浦集会所	10:30～11:30

佐賀地域

9月	内 容	場 所	時 間
24日(木)	三 世 代 ふ れ あ い 健 診	総合センター	※9:30~10:30 ※13:00~14:00
25日(金)	三 世 代 ふ れ あ い 健 診	総合センター	※9:30~10:30 ※13:00~14:00
28日(月)	愛 育 相 談	佐賀保育所	10:00~11:00
30日(水)	3 歳 児 健 診	総合センター	※12:30~13:30

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更となる場合があります。その場合はホームページへの掲示やマイク放送でお知らせします。

〇お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
9/20(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	清谷医院 ☎63-2302	大西病院 ☎22-1191
21(月)	木俵病院 ☎34-1211	筒井病院 ☎66-0013	くぼかわ病院 ☎22-1111
22(火)	中村病院 ☎34-3177	川村内科クリニック ☎66-2911	
27(日)	さくらクリニック ☎35-2555	大井田病院 ☎63-2101	
10/4(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	いなげ胃腸科内科 ☎62-1113	
11(日)	正木整形外科 ☎34-5252	幡多けんみん病院 ☎66-2222	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

健康カレンダー

9月中旬から10月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



・高知県救急医療情報センター

☎088-825-1299

年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

・こうちこども救急ダイヤル

#8000 または ☎088-873-3090

午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配なときにご利用ください。

■拳ノ川診療所 9月の診療予定 【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時(記載がある場合はその時間まで)
月曜日のみ診療時間が午後0時30分から午後2時(受付は午後1時50分まで)

	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 外来診療(澤田先生)	2 外来診療(吉村先生)	3 外来診療	4 外来診療(矢野先生)	5 外来診療
午後			外来診療(澤田先生)		外来診療		
午前	6	7	8 外来診療(澤田先生) (伊与喜出張診療所) 9:45～10:30 [鈴木出張診療所] 11:10～12:30 外来診療(澤田先生)	9 外来診療	10 外来診療(池田先生)	11 外来診療(矢野先生)	12 外来診療
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30～14:00(受付13:50まで)					
午前	13	14	15 外来診療	16 外来診療(吉村先生)	17 外来診療	18 外来診療(矢野先生)	19 外来診療
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30～14:00(受付13:50まで)		外来診療(吉村先生)			
午前	20	21 敬老の日	22 秋分の日	23 外来診療(吉村先生)	24 外来診療	25 外来診療(矢野先生)	26 外来診療
午後				外来診療(吉村先生)			
午前	27	28	29 外来診療(澤田先生)	30 外来診療(吉村先生)			
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30～14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生)	外来診療(吉村先生)			

- ・当診療所は予約制です。あらかじめ電話連絡をお願いします。当日の予約受付もできます。
- ・医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、**必ず電話予約をお願いします。**
- ・特定健診(個別健診)を随時受付しております。まだ受診されていない方は、どうぞご利用ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所
☎55-7111

高知家健康パスポート
2020 第1回抽選会

町内在住で高知家健康パスポートをお持ちの方を対象に、抽選会を開催します。ぜひご応募ください。

◆応募締切 9月30日(水)
◆応募方法

希望するコースに必要な枚数のヘルシーポイントシールを貼った健康パスポートまたはマイスターカードを役場(本庁保健衛生係、佐賀支所総合窓口第2係、保健センター)へお持ちください。氏名が記載されたページをコピーしますので、それにコースを記入し応募完了です。

【Aコース】
(10枚またはマイスターカード)
砂浜美術館グッズセット 10名

【Bコース】
(10枚またはマイスターカード)
明弘食品詰め合わせ 10名

【Cコース】
(5枚またはマイスターカード)
黒潮町商品券千円分 20名

○お問い合わせ
本庁 健康福祉課 保健衛生係
☎ 4312836

有料広告

『自然にかえる。樹木葬』

安心の永代供養

生前申込みOK

宗旨・宗派不問

継承者不要

お気軽にHPやフリーコールまでお問合せください

お葬儀に関する
ご相談承ります

ドリーマーでは優良な樹木葬をご案内させていただきます

高知市内 5ヶ所

四万十市 1ヶ所

ドリーマー

検索

ドリーマー中村葬祭館

0120-129-432

みんなでささえる 国保会計



じゅうどう せいふく し しん きゅう し ～柔道整復師や鍼灸師などの正しいかかり方～

柔道整復師(整骨院・接骨院)、鍼灸師(はり、きゅう)、あんま・マッサージなどの施術を受ける場合、その施術内容によっては「保険証が使える場合」と「保険証が使えない場合」があります。

【柔道整復】

保険証が使える場合	・外傷性の打撲・ねんざ・挫傷(肉離れ)など ・応急処置で行う骨折・脱臼 ・医師の同意がある場合の骨折・脱臼の施術
保険証が使えない場合	・日常生活における疲れや肩こり ・スポーツなどによる肉体疲労 ・病気(神経痛・リウマチ・関節炎・ヘルニアなど)による凝りや痛み ・脳疾患後遺症などの慢性症のリハビリ ・仕事中や通勤途中に起きた負傷(労災保険からの給付のため)

●柔道整復の施術を受ける時の注意点

- ① 負傷の原因を正しく伝えましょう。
- ② 病院での治療と重複はできません。
- ③ 施術が終了した後に「療養費支給申請書」に署名する必要があります。その月における施術した日数や施術内容に間違いがないか確認をしたうえで、署名しましょう。
- ④ 必ず自身が支払った施術料の領収書を受け取りましょう。
- ⑤ 施術を受けた月から数カ月後に送付される医療費のお知らせ(ハガキ)に、施術を受けた月とその月における施術日数が記載されているので、自身が受けた実際の施術日数と合っているかを必ず確認してください。

【はり、きゅう、あんま・マッサージ】

これらの施術を受ける時は、医師の同意書または診断書がある場合に限り、保険証を使うことができます。

●はり、きゅうの施術を保険で受けられる疾患

神経痛、リウマチ、五十肩、腰痛症、むち打ち、^{けい わん}頸腕症候群 など

●あんま・マッサージの施術を保険で受けられる症状

筋麻痺、^{こうしゆく}関節拘縮などで、医療上マッサージの施術を必要とする症状

※慢性的な疲労を取るためのマッサージなどは、保険の対象にはなりませんのでご注意ください。



国保を使って施術を受けられた方に、負傷原因や施術内容について照会させていただく場合があります。これは医療費適正化の一環として、請求内容に誤りがないかを確認するために行っています。

また、保険証が使える範囲を正しく理解し、適切な施術を受けることが黒潮町の国保財政における医療費の伸びを緩やかにし、医療費適正化につながります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

○お問い合わせ

【本 庁】住民課 国保係

☎43-2800

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3112



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 173 ●
住宅改修費の支給について

■ 住宅改修費の支給は、自宅でのより良い暮らしのための制度です

要介護（要支援）の認定を受けた方が、住まいの環境を整備することにより、暮らしの安全性を高め、体への負担を軽減するとともに、「できない」ことが「できる」ようになり、心身の状態が改善されるよう促すことを目的としています。自宅内への手すりの取り付けや、段差解消など、小規模な改修を行うとき、改修費用（支給限度基準額20万円）の7～9割を支給します（自己負担1～3割）。

【例1】10万円の改修を行った場合、自己負担1割のときは9万円が支給され、自己負担額は1万円となります。

【例2】25万円の改修を行った場合、自己負担1割のときは18万円（支給限度基準額の9割）が支給され、自己負担額は7万円（支給限度基準額の1割:2万円と支給限度基準額超過分:5万円）となります。

● 住宅改修費の支給対象となる改修

	工 事 の 種 類	内 容 の 例
①	手すりの取り付け	・ 廊下、階段、便所、浴室、玄関、玄関から道路までの通路などへの手すりの取り付け
②	段差（傾斜）の解消	・ 廊下、便所、浴室、玄関など各室間の床の段差の解消 ・ 玄関から道路までの通路などの段差や傾斜の解消
③	床材や通路面の変更	・ 畳から板製床材、ビニール床材などへの変更 ・ 浴室床材を滑りにくい床材へ変更 ・ 通路面を滑りにくい舗装材へ変更
④	扉の取り替え	・ 開き戸を引き戸、折戸、アコーディオンカーテンなどに取り替え ・ 扉の撤去、ドアノブの変更、戸車の設置など
⑤	便器の取り替え	・ 和式便器を洋式便器へ取り替え
⑥	そのほか①～⑤の改修にともなって必要となる工事	・ 手すり取り付けのための壁の下地補強工事 ・ 便器の取り替えにともなう給排水設備工事（水洗化への工事は除く）など

※上記以外の住宅改修や新築などは対象外です。※改修できる住宅は介護保険証の住所地に限られます。

● 住宅改修は「事前申請」が必要です

支給を受ける場合、ケアマネジャーに相談し、住宅改修の工事をする前に理由書・見積書・見取り図・写真などの必要書類を添付して町に申請し、改修内容の審査を受ける必要があります。

町が要介護（要支援）認定者の心身の状況や住宅の状況などから、改修が必要と認めた場合に限り、住宅改修費の支給対象となります。

● 一定の所得がある方の自己負担割合は2割または3割です

平成30年8月より一定の所得がある方について、介護サービス利用時の自己負担割合は2割または3割となっています。住宅改修も同様の負担割合となりますのでご注意ください。自己負担割合は、お手元の介護保険負担割合証（薄紫色・はがきサイズ）をご確認ください。

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

【お問い合わせ】 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

ご存じですか？

被災建築物

応急危険度判定

「被災建築物応急危険度判定」は、地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行います。

国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても地震に対する強さが弱まっている可能性があります。

大きな地震の後には数回の余震が予想されますが、弱くなった建物は、余震によって倒壊したり建物の一部が落下したりして人的被害を起こしかねません。

そのため、被災者がそのまま家にいいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するた

めに、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。なお、地震発生後の建物の判定には次のようなものもあります。これらは判定の目的や基準がそれぞれ異なります。

■被災度区分判定

建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの。

■住家被害認定

「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの。

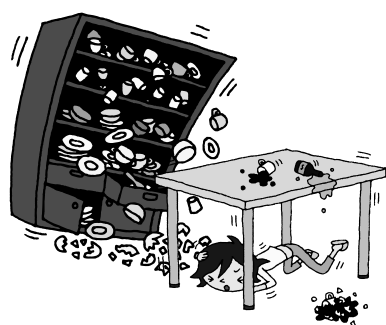
また、建物と同様に、造成された宅地に対しても災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

■被災宅地危険度判定

地震や降雨などによる宅地災害が広範囲に発生した後に、2次災害を防ぐ目的で被害の状況を把握して宅地の危険度を判定するもの。

※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と違います。

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際には、ご協力くださいますようよろしくお願いします。



被災建築物応急危険度判定の例

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。ステッカーはそれぞれA3サイズです。

(緑)	(黄)	(赤)
この建物は使用可能です。	この建物に立ち入る場合は十分に注意してください。	この建物に立ち入ることは危険です。

お問い合わせ

【本庁】情報防災課

南海地震対策係

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係

電話 43-2188

ねんきんコーナー

【国民年金被保険者の方へ】
令和2年5月1日から新型コロナウイルス感染症の影響により国民年金保険料の納付が困難となった場合の臨時特例手続きが開始されています。

5月から、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などにより収入が相当程度まで下がった場合は、臨時特別措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きで国民年金保険料免除の手続きが可能になりました。

また、学生についても、収入が相当程度まで下がった場合は、同様に本人申告の所得見込額を用いた簡易手続きにより、国民年金保険料学生納付特例申請が可能となりました。

◆対象となる方

臨時特例により国民年金保険料の免除、猶予および学生納付特例申請は、以下2点をいずれも満たした方が対象になります。

1. 令和2年2月以降に、新型コロナ

ウイルス感染症の影響により収入が減少したこと

2. 令和2年2月以降の所得等の状況から見て、当年中の所得の見込みが、現行の国民年金保険料の免除等に該当する水準になることが見込まれること

◆対象期間

令和2年2月以降の国民年金保険料が対象となります。

◆申請に必要な書類

臨時特例による免除の申請に必要な書類は次の2つの書類です。

1. 国民年金保険料免除・猶予申請書(役場・年金事務所でお渡しできます)
2. 所得の申立書(役場・年金事務所でお渡しできます)

○お問い合わせ

本庁 住民課 住基戸籍係

☎ 4312800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎ 5513701

日本年金機構 幡多年金事務所

☎ 3411616



外国人生活出張相談会の開催について

高知県外国人生活相談センターが、在留資格に関する相談会および外国人のための生活に関する相談会を高松出入国在留管理局より専門家を招き、四万十市にて開催します。

◆相談内容

- ① 在留資格制度全般(入国・在留手続、「特定技能」の登録支援機関への登録方法など)に関する相談
- ② 在留資格以外の外国人に関する相談(仕事、医療、教育、トラブルなど)

◆対象者

①と②のいずれの相談会も外国人のほか、外国人と関わりのある方、外国人を雇用している事業所などが対象となります。

◆開催日と開催時間

9月16日(水)

午前10時～正午、午後1時～午後3時の2回

◆開催場所

四万十市役所3階303・304号室

◆留意事項

在留資格に関する相談は予約制となります。1組(個人・団体)の相談時間は約30分程度です。

◆申込み方法

そのほかの生活相談は予約は不要ですが、予約者の方を優先とします。相談料は無料です。相談内容は秘密を厳守します。

9月8日(火)までに郵送、FAXまたは電子メールで左記までお申込みください。

○申込み・お問い合わせ

高知県外国人生活相談センター
(〒780-0870 高知市本町4-1-37丸の内ビル1階)

☎ 088-821-6440
FAX 088-821-6441

✉ consultation@kecf.jp

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ1千万円

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

9月23日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/23(水)～10/20(火)

公益財団法人 高知県市町村振興協会

不法投棄は重大な犯罪です

一部のモラルのない人たちにより、廃棄物の適正な処理を行わない不法投棄があつとを絶ちません。この不法投棄の被害は公共の場に限り、私有地でも見られます。

投棄者が特定される場合は、投棄物の処理などの指導を行います。が、悪質なものについては、警察に被害届を出す場合もあります。

不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により罰則の対象となり、「5年以下の懲役または、1千万円以下の罰金（法人の場合は3億円以下）」と定められています。

廃棄物は決められたルールに従って処理しましょう。

○お問い合わせ

本庁 住民課 環境保全係

☎ 43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第1係

☎ 55-3111


心配ごと・困りごと、人権・行政相談所の開催

皆さんの相談を社会福祉協議会相談員、行政相談委員、人権啓発係などが受ける相談所を開きます。皆さんの心の負担が少しでも軽くなればと考えています。家庭での心配ごと、地域でのめごと、人権侵害や行政に関する相談など、ひとりで悩まず気軽に相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください（予約不要）。


◆開催日時・場所

・9月11日（金）午前10時～正午

上田の口集会所

・9月11日（金）午後1時30分～午後3時30分

保健福祉センター（大方）

※午後の相談所には、行政書士もいます。

○お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課 人権啓発係

☎ 55-3113

新型コロナウイルス感染症に関する人権への配慮について

全国的に新型コロナウイルス感染症が拡大し、県内でも感染が報告されていますが、感染した方、治療に当たっている医療関係者やその家族に対し、不当な差別、偏見、いじめ、SNSなどでの誹謗中傷があつてはなりません。

また、そうした差別や偏見などが広がることで、新型コロナウイルス感染症に対する人々の不安を煽り、感染拡大防止の妨げにもなります。

国・県・市が提供している正しい情報に基づいた冷静な行動をお願いいたします。

また差別やいじめなどを受けた場合は、一人で悩まずに下記の「人権相談窓口」へご相談ください。

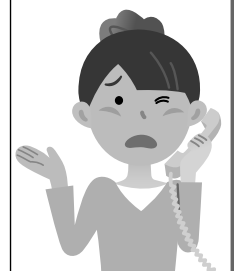
○お問い合わせ・ご相談

佐賀支所 地域住民課 人権啓発係（黒潮町佐賀1092番地1）

☎ 55-3113 FAX 55-3850

○その他の相談窓口

窓 口	電話番号	開設時間
みんなの人権110番 （全国共通人権相談ダイヤル）	☎ 0570-003-110	平日 午前8時30分～ 午後5時15分
子どもの人権110番	☎ 0120-007-110	
女性の人権ホットライン	☎ 0570-070-810	
高知県立精神保健福祉センター	☎ 088-821-4966	



税金・保険料などは納期限内に納めましょう

町民の皆さんが納める町税や保険料などは、私たちが安心して暮らすための社会保障、ごみ処理、教育、道路などの社会基盤整備を行うための重要な財源となっています。

大切な町税などを確実に納めていただきますようご協力をお願いします。

■決められた納期限内に納付しましょう

町税などの滞納は、町の財政運営を妨げたり、適切に納付されている多くの方との公平性を欠くこととなります。町では、納付期限（納期）内の納付を呼びかけるとともに、一時的に納付が困難な場合などには納付の相談に応じています。

また、うっかり納期を忘れて督促を受けたりしないため、口座振替をご利用ください。

■滞納処分の実施

納付できるのに納付しない滞納者には、法律に基づく財産調査をしたうえ、差押や搜索などの滞納処分を厳正に行っています。また、徴収の専門機関である租税債権管理機構へ徴収移管するなど、町税などの収納率の向上と負担の公平性の確保に努めています。

■滞納処分の流れ

納付期限内に町税などが納められない場合は、督促状・催告書などにより自主納付をお願いしています。

しかし、再三の催告にも応じず納付相談などの連絡もない場合は、財産や収入などを調査し、滞納処分を行います。

納入通知書発送

町税や保険料などとして納めていただく金額の算出根拠や納付期限を示して発送しています。

督促・催告

納付期限までに完納されない場合、納付期限の翌日から20日以内に督促状を発送します。督促状に示した期限までに納付がない場合、納付の催告（催告書兼差押予告通知書の送付）を行います。

財産調査

官公庁・金融機関・勤務先・滞納者の財産を占有する第三者などに対して財産調査を行います。調査に本人の承諾は必要ありません。

搜索・差押

催告などに応じず、納税相談もない場合は、財産調査や搜索で発見した滞納者の財産を差し押さえます。差押は地方税法で定められたもので、本人の意思とは無関係に行う強制処分です。

換価

預貯金は即時換価し、売却を必要とする差押財産は公売により換価して滞納町税などに充てます。

■納付が困難な場合はご相談ください

病気・失業・事業の廃止や著しい損失など、納付が困難な場合は、放置せず本庁住民課収納係・佐賀支所地域住民課総合窓口第1係にご相談ください。滞納期間が長期化すると納付が難しくなりますので、なるべく早期にご相談ください。

○お問い合わせ

本庁 住民課 収納係 ☎43-2816 佐賀支所 地域住民課 総合窓口第1係 ☎55-3112

今年も募集スタート
第35回高知県地場産業大賞

高知県内で製造または加工された優れた地場産品（おおむね過去2年以内に製品化されたもの）、地場産業に貢献のあった活動（おおむね過去2年以内に実施されたもの）を募集します。

応募の中から、地場産業大賞をはじめ、産業振興計画賞、地場産業賞、地場産業奨励賞、高校生を対象とした高知県次世代賞の各賞を選定し、記念品のほか、副賞として賞金などを授与します。また今年度限りの取組として、新型コロナウイルス感染症対策に取り組む事業者を応援することとし、各賞の中からコロナ感染症対策への取組1案件を特別賞として選出します（該当案件がある場合のみ）。皆さんのご応募をお待ちしています。

募集期間

9月1日（火）～10月30日（金）
高校生対象の「次世代賞」は
9月1日（火）～12月11日（金）

申請用紙

高知県産業振興センターHPからダウンロード可。

ちばさん大賞で検索

へ公式へ高知県地場産業大賞をクリック

○お申込み・お問い合わせ

（公財）高知県産業振興センター

〒781-1510

高知市布師田3992-2

TEL 088-845-6600

FAX 088-846-2556

✉ kigyousinkou@joho-kochi.or.jp



黒潮町ケーブルテレビ
9月番組予定表

黒潮町議会・高知県議会を生中継!

番組	放送時間
IWKT TV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 18:00 20:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV! 片さんのFish!おふ	14:00 20:00 23:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 16:35 19:35 22:35
月間アニマルズ	8:45 13:45 19:45 22:45
昭和南海の記憶	23:45
高齢者寺子屋	6:00
ショッピングチャンネル	9:00 17:00 24:00～6:00

IWKT TVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKT TV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188
【IWKT TV制作室】 ☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆黒潮町議会定例会

議会日程 9月4日（金）～9月15日（火）（予定）
放送時間 午前9時から議会終了まで
※黒潮町議会定例会の放送日程は変更となる場合があります。

◆高知県議会定例会

議会日程 9月24日（木）～10月15日（木）
放送時間 午前10時から議会終了まで
※高知県議会の放送日程は変更となる場合があります。
※黒潮町議会の中継と同日程の場合は録画放送となります。

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKT TV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは

営業時間 9:00～17:00（土・日・祝日・年末年始を除く）

【光ネットワークセンター】

☎0800-200-1373



Instagram

妙浜美術館

黒潮町イベントカレンダー

2020(令和2)年9・10月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
9/13(日)	幡多・マーケット「海辺の日曜日」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702
10/11(日)	幡多・マーケット「海辺の日曜日」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702

※イベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から延期、中止となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

土佐西南大規模公園(大方地区)スポーツイベント・大会予定 9月



月日(曜)	行 事 名	場 所
9/5(土)	四国小学生学年別大会選考会(小学ソフトテニス)	テニスコート
5(土)	県リーグ(高校サッカー)	多目的芝生広場
5(土)・6(日)	県リーグ(中学サッカー)	多目的運動広場
12(土)・13(日)	県リーグ(高校サッカー)	多目的芝生広場・多目的運動広場
13(日)	県リーグ(社会人サッカー)	多目的芝生広場
19(土)~22(火)	Blue Wave オータムフェスティバル IN 黒潮 2020(高校サッカー)	球技場・多目的運動広場
20(日)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 開場15周年記念杯	パークゴルフ場
20(日)・21(月)	高知県テニス協会 高校硬式テニス大会(高校テニス)	テニスコート
26(土)	県リーグ(高校サッカー)	多目的運動広場

上記行事は天候などの都合および新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から延期、中止する場合があります。

【場所について】・多目的運動広場(人工芝グラウンド) ・球技場(天然芝グラウンド)

・多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166

営業時間：午前8時30分から午後5時(火曜休館)

※祝日と重なる場合は開館します。

先日実施された
スポーツイベントのお話

土佐中学校サッカー部がカツオの薫焼き体験



カツオを藁で焼く生徒ら

私立土佐中学校(高知市)のサッカー部員が8月4日(火)から6日(木)まで合宿で黒潮町を訪れ、6日(木)には、カツオふれあいセンター黒潮一番館でカツオの薫焼き体験を行いました。

同部が合宿として黒潮町を訪れたのは初めて。部員ら49名がスタッフの指導のもと、カツオを自ら藁で焼き、捌く体験を行いました。黒潮一番館のスタッフは、「体験している姿は楽しそうだった。親の作ったものを食べることが多い子どもたちにも、自分で魚を捌いて、焼いて食べるということを経験してもらえれば嬉しい」と話しました。

令和3年成人式 記念アトラクション実行委員会メンバー募集

令和3年黒潮町成人式は、令和3年1月3日(日)午後1時30分から、ふるさと総合センターで行います。(対象者には11月上旬に案内はがきを送付します。)

教育委員会では、式典の中で行う記念アトラクションを企画・実施する実行委員会のメンバーを募集します。家族や仲間、ふるさとへの感謝の気持ちを表現するアトラクションをみんなで作り上げ、思い出に残る成人式にしませんか。



【応募資格】 令和3年成人式対象者

平成12年(2000年)4月2日～平成13年(2001年)4月1日に出生し、次のいずれかに該当する方

- ①町内に住所を有する方 ②町内の小学校または中学校を卒業した方

【募集人数】 5～10人程度

【活動内容】 式典での記念アトラクション(30分程度)の企画・実施などを行います。
メンバー決定後、10月頃から打ち合わせを行いながら準備を進める予定です。

【応募方法】 9月30日(水)までに電話またはメールで応募してください。その際、氏名、住所、生年月日、電話番号、出身小中学校をお知らせください。

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、日程などが変更になる可能性があります。

○お問い合わせ・応募先 本庁 教育委員会 生涯学習係

☎43-0044 Email:20010030@town.kuroshio.lg.jp

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店			
9	1～6	クロシオライフラインサービス	平野住設	(株)土居建設	
	7～13	吉本水道工務店	野村企画設備	(有)弘瀬建設	
	14～20	(株)中村住設	村越設備	拳ノ川住設	
	21～27	前田電工	大西設備	(有)西部総建	
	28～30	クロシオライフラインサービス	平野住設	(株)土居建設	
10	1～4	クロシオライフラインサービス	平野住設	(株)土居建設	
	5～11	吉本水道工務店	野村企画設備	(有)弘瀬建設	
	12～18	(株)中村住設	村越設備	拳ノ川住設	
	19～25	前田電工	大西設備	(有)西部総建	
	26～31	クロシオライフラインサービス	平野住設	(株)土居建設	

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		事務所	自宅			事務所	自宅
クロシオライフラインサービス	入野1769	43-3075		大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	
前田電工	入野1574	43-1149	43-1546	吉本水道工務店	下田0822-174	43-2024	
村越設備	入野292-19	43-3225		拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
(株)中村住設	出口372-2	34-3621	43-2061	(有)弘瀬建設	佐賀1990	55-2121	
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		(有)西部総建	伊与喜38-2	55-2825	
平野住設	伊田2100	44-1513	44-1117	(株)土居建設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363

○お問い合わせ 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700

黒潮町G・G愛好会 8月月例会

日時：8月3日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(24ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	浜田 衛	47	3	11
準優勝	森近 陽一	51	2	13
3位	井上 愛子	53	2	10
4位	文野 雅允	53	1	15
5位	金子 和男	54	2	8
6位	出島 正勝	55	1	14
7位	松本美弥子	55	1	13
8位	水野 一弘	56	2	8
9位	金子 広子	57	1	11
10位	岡村 知	58	1	11

技術賞：池田章夫

最多ホールインワン賞：浜田衛(3ホール)

最多2打賞：文野雅允(15ホール)

ダイヤモンド賞：浜田衛

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 8月月例会

日時：8月16日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	畠原敏男	26	27	53	27	26	53	102		106
準優勝	峰岸広美	25	26	51	27	27	54	107	2	107
3位	田中誠二	30	26	56	25	27	52	107		108
4位	佐田幸一	25	25	50	28	29	57	107	2	109
5位	西地 裕	29	27	56	25	29	54	111		110
6位	小野みね	28	29	57	27	29	56	108	-3	110
7位	尾崎良二	30	26	56	25	25	50	108	5	111
8位	松田 哲	28	27	55	30	26	56	109		111
9位	植木美和子	31	28	59	28	29	57	110	-4	112
10位	茶畑すみ子	31	30	61	27	29	56	114	-4	113

ベストスコア：Aコース 25点 — 尾崎良二、峰岸広美、佐田幸一、西地裕、田中誠二

Bコース 25点 — 尾崎良治、佐田幸一

ホールインワン：Aコース 2番 三吉精二

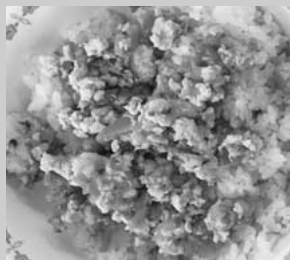
ベストグロス：105点 峰岸広美

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。

※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校給食

とりそぼろ丼



材料(4人分)	
ごはん	4杯
鶏ミンチ	300g
タマネギ	160g(1個)
ニンジン	60g(1/2個)
干しシイタケ	4g
グリーンピース	12g
サラダ油	適量
酒	大さじ1
★調味料	砂糖 大さじ2と1/2
	醤油 大さじ2
	だし汁 大さじ1
	生姜 少々

子どもたちにも人気のとりそぼろ丼。タマネギ、ニンジン、干しシイタケ、グリーンピース以外にも子どもの苦手な野菜をこっそり入れても美味しく食べてくれるはず。みじん切りは大変ですが、あとはフライパンで炒めて煮詰めるだけなので簡単にできますよ。

【作り方】

- ①干しシイタケは水戻しし、タマネギ、ニンジンと一緒にみじん切りにしておく。戻し汁は★調味料のだし汁にとっておく。
- ②熱したフライパンにサラダ油をしき、鶏ミンチを炒める。
- ③肉の色が変わってきたら酒を加え、タマネギ、ニンジン、シイタケの順に炒める。
- ④全体に火が通ったら★調味料を加え、さらに炒める。
- ⑤最後に彩りでグリーンピースを加える。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166

国勢調査は便利なインターネット回答をぜひご利用ください(紙の調査票でも回答可能)

日本に住む人・世帯を対象にした5年に1度の「国勢調査」が今年10月1日を基準に実施されます。この調査の結果は、重要なデータとなりますので、皆様のご協力をお願いいたします。簡単、便利で24時間いつでも回答が可能なインターネット回答もご利用いただけますので、ぜひご活用ください。

今回の国勢調査の日程

インターネット回答用IDおよび調査票(紙)などの配布	9月14日(月)~30日(水)
インターネットの回答期間	9月14日(月)~10月7日(水)
調査票(紙)の回答期間	10月1日(木)~7日(水)
調査票(紙)の回収期間	10月1日(木)~20日(火)

○お問い合わせ

本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177

くろしお協力隊に聞く



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
(ふるさと納税担当)
とらうみ なみ
鳥海 奈美

Q 2019年3月に着任してから約1年半が経過しますが、最近はどうな仕事をしていますか？

基本的には以前から仕事内容は変わっていませんが、黒潮町のふるさと納税に寄附をしてくださる方々からの問い合わせ対応など、事務作業をしています。寄附してくださった方とは電話やメールでやり取りをすることもあり、「美味しかった」、「丁寧な対応が良かった」などと言っていて嬉しくなります。それまで顔の見えなかった方も、直接お話しすることで、電話の先にいるその方の顔が少し見えたような思いにもなります。

Q 移住のきっかけでもあった「子育て」はどうですか？

すごく安心して子育てができています。元々、自分の生まれ育った場所で子育てをしたいと思い、Uターンを決めました。それまで住んでいた都心では、近所の方と何となく距離感があったように思いますが、今は自分の小さい頃を知っている人が周りにいて、さらに自分の子どもとも接してくれていて、人とのつながりを感じながら生活しています。子どもたちが川や海など、自然を体験できるのも良いですね。

Q 協力隊としての任期も残りあと半分。どんな風に過ごしていきたいですか？

仕事としては、もっと町内の事業者さんのことを知って、全国の皆さんにより黒潮町の良さを知ってもらえるよう頑張っていきたいです。



デスクで事務をこなす鳥海さん

また、任期終了後の自分の生活にもつながるように人とのつながりを増やせていけたらと思います。新型コロナウイルスの影響で今年はなかなか難しいですが、地域のイベントにも積極的に参加していきたいですね。

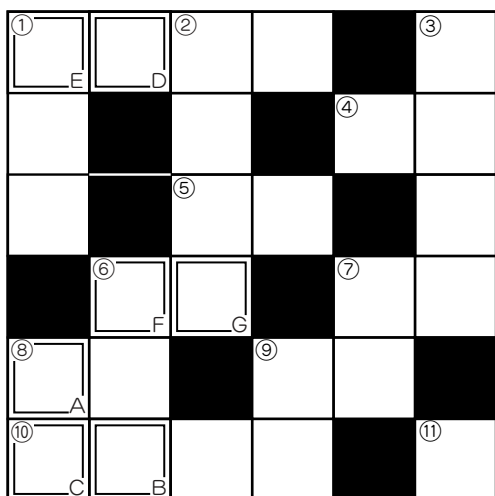
協力隊から一言！

健康に気を付けて、コロナに負けず、みんなで黒潮町を盛り上げていきたいですね。

取材の詳細や裏話は町公式Facebook (@9640town) に掲載します。ぜひご覧ください。

大方高校生「防災クロスワード」を作成

大方高校の3年生(地域創造コース)が防災をテーマにしたクロスワードを作成しました。これまで同校では、防災をテーマに地域に入って活動などを行ってきましたが、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、このような時期だからこそ、ソーシャルディスタンスを保った防災活動ができないかと思い、クロスワードの作成にいたったとのこと。皆さんぜひ挑戦してみてください。解答は10月号に掲載予定です。



縦の力ギ

- ① 発達した積乱雲から激しく降る雷を伴った雨(夏によく降るよ)
- ② 台風や発達した低気圧が海岸部を通過する際に生じる海面の高まり
- ③ 地上から雲へと細長く延びる高速な渦巻き状の上昇気流
- ⑥ 建築物の立つ土地の表面のこと(漢字2文字・ひらがな3文字)
- ⑦ ミミズが大好きなもの(畑などに使われる)
- ⑧ 歩いたり走ったりする体の一部(靴下をはく場所)
- ⑨ 出る〇〇は打たれる(ことわざ)

横の力ギ

- ① 停電の時に役に立つ(カタカナ4文字)
- ④ 逃げる時に足を怪我しないように履くもの(サイズで決めるよ)
- ⑤ 黒潮町の特産品です(おにぎりを握るときに使うよ)
- ⑥ 〇〇ラマを使って津波がどう動くかなど研究する(カタカナ2文字)
- ⑦ 夜に空を見るとウサギが餅つきをしているよ
- ⑧ 大気から水の滴が落下する現象(帰る時などに傘が必要だよ)
- ⑨ 〇〇は災いの元(ことわざ)
- ⑩ 雨の日に家などが水に浸かってしまうこと(床などが水浸しになる)
- ⑪ 夏になると蚊によく吸われるよ(4種類に分かれている)

答え



○お問い合わせ 高知県立大方高校 ☎43-1079



第35回上林暁文学館企画展

10月31日(土)まで

上林暁の絶筆「秀夫君」は、自分の何分の一かの若さで戦死した、郷土の後輩たちの人生を最後に綴ろうとしたものでした。開戦時の楽観から本土決戦の重大危機まで、神風特攻隊で散った身近な人々のことや、ふるさとへ疎開している娘への父親の思いなどを込めた、戦時中の上林文学作品を紹介します。



主催：上林暁文学館/〒789-1991 高知県幡豆郡黒潮町入野5811-3 大方あかつき館内
TEL 0880-43-2111/TEL 0880-43-2788 FAX 0880-43-2788

図書館カレンダー

（○の日は休館日です。）
大方・佐賀図書館

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3

※25日(金)は館内整理日です。



新しくいった本紹介

- 一人称単数 村上 春樹/著
- 悪霊じいちゃん風雲録 輪渡 颯介/著
- おいしくて泣くとき 森沢 明夫/著
- コロナの時代の僕ら バオロ・ジョルダノ/著
- 「2020」後新しい日本の話をしよう 河合 雅司/著
- 志村けん「笑いの神様」の一生 しむけん研究会編集部/編
- ダーウィン「種の起源」 サビーナ・ラデヴァ/著
- 手作りスライムとこむぎねんどの本 Jamie Harrington/著
- しごとば やっぱり 鈴木 のりたけ/作
- ティラノサウルスのはらぺこないちにち 竹下 文子/文

開館時間

月・火・水・金
午前10時～午後6時
※文学館は午前9時30分開館

土・日
午前10時～午後5時
※文学館は午前9時開館

※佐賀図書館は午後1時から午後2時まで閉館。
木曜日・祝日は休館日です。
年末年始の休館日
(12月28日～1月4日)

貸出冊数・期間

【本】
1人5冊・2週間
★小説の新作は1週間です。

【雑誌】
1人3冊・2週間

【CD・DVD】
1人2点・1週間

返却するとき

・佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。

・休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。

・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。

★返却期限をお守りください。

・返却期限を過ぎると督促を行い、その後貸出停止の処理を行います。

★借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

お問い合わせ

大方図書館 ☎43-2111
佐賀図書館 ☎55-3150

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS



フェイスブック
@9640town



ツイッター
@kuroshio_town



インスタグラム
@kuroshio_town

Please follow us



2020年8月7日Instagram掲載

わがまちデータ

人	口	10,935人(前月比8人減)
男		5,263人
女		5,672人
世帯数		5,485世帯
増	出生	0人
加	転入	21人(男12人・女9人)
	その他	0人
減	死亡	11人(男8人・女3人)
少	転出	18人(男8人・女10人)
	その他	0人

2020(令和2)年7月31日現在