

黒潮町G・G愛好会 7月月例会

日時：7月16日(木)

場所：大方球場補助グラウンド(24ホール)

(男性)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	水野一弘	46	2	16
準優勝	森近陽一	47	2	15
3位	出島正勝	51	2	11
4位	酒井隆昌	51	1	16
5位	山下豊明	52	2	10
6位	浜田 衛 <small>決定方法4による</small>	54	2	9
7位	金子和男	54	2	9
8位	文野雅允	55		18
9位	岡村 知	56	2	7
10位	中山次男	56	1	12

(女性)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	金子広子	44	3	13
準優勝	岸本 栄	52	1	16
3位	松本美弥子	52	1	15
4位	宮地洋子	53	2	10
5位	金子照代	58	1	11
6位	池田明美	59	1	8
7位	下村篠子	59		13
8位	矢野良子	60	1	10
9位	曾根省子	61		12
10位	宮川佐恵子	61		11

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 7月月例会

日時：7月19日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	尾崎良二	26	24	50	27	25	52	102		102
準優勝	佐田幸一	28	25	53	27	27	54	107	-2	105
3位	小野真人	28	26	54	26	27	53	107		107
4位	峰岸広美	26	26	52	28	27	55	107		107
5位	小野みね	27	32	59	26	26	52	111	-4	107
6位	植野忠美	28	27	55	28	25	53	108		108
7位	宮崎安男	26	28	54	25	29	54	108		108
8位	松田 哲	28	25	53	28	28	56	109		109
9位	筒井康夫	27	28	55	26	29	55	110		110
10位	茶畑すみ子	29	27	56	30	28	58	114	-4	110

ベストスコア：Aコース 25点 — 宮崎安男
Bコース 24点 — 尾崎良二
ホールインワン：Bコース 9番 宮崎安男
ベストグロス：102点 尾崎良二

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校給食

ゴーヤチャンプルー



材料(4人分)

ゴーヤ	220g(2本)
ニンジン	50g(1/3本)
豚もも肉	180g(細切れ)
豆腐	180g(1/2丁)
卵	75g(1個半)
酒	小さじ1/2
★調味料	{ 砂糖 大さじ3
	{ 醤油 大さじ1と1/2
カツオ節	3g(1袋)
サラダ油	適量

「給食のゴーヤチャンプルーは苦くないから食べられる」と子どもたちもパクパク食べてくれます。①のゴーヤの下処理をしっかり行うことでゴーヤ独特の苦みも軽減されます。最後のカツオ節もうま味が全然違って来るのでお忘れなく。

【作り方】

- ①ゴーヤは縦半分になり、スプーンを使ってしっかりワタをこそげ取る。5～6mm程度に切り、塩(分量外)でもんだ後、塩水に10分程度つけておく。
- ②ニンジンは千切りにする。豆腐はサイコロ状に切り、水きりしておく。
- ③フライパンを熱し、サラダ油をしいて豚肉を炒める。
- ④酒を加え、豚肉の色が変わってきたらニンジン→ゴーヤ→豆腐の順に炒める。
- ⑤全体に火が通ったら、★調味料を加える。
- ⑥溶き卵を回し入れ、卵に火が通ったらカツオ節を全体にふりかける。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166

地域子育て支援センター通信



8月の予定

- ★佐賀おでかけ広場 あったかふれあいセンターさが
毎週火曜日 午前9時30分～午前11時30分
☎31-4807
(悪天候の日はおでかけできない場合があります)
- ★いっしょに遊ぼう 地域子育て支援センター
 - ・6日(木)絵本の読み聞かせ
 - ・13日(木)一緒に作ろう
 - ・27日(木)誕生日会
午前10時～午前11時30分
- ★第3回「子育て講座」地域子育て支援センター
20日(木)午前10時～午前11時
「ベビーマッサージと子育て講話」
講師 黒萩 範子さん(助産師子育てアドバイザー)
※各種事情により、変更になる場合があります。
お電話でご確認ください。
 - ・天気の良い日はビニールプールなどで水遊びを楽しみます。
 - ・これからママ・パパになる人も気軽に遊びに来てください。
 - ・電話での子育て相談も行っています。

○お問い合わせ

地域子育て支援センター(大方中央保育所内)

☎43-0512