



ニユースポーツ教室開催

9月の毎週木曜日にニユースポーツ教室を開催します。種目は「タオル体操」と「ポッチャ」です。

「タオル体操」は、タオル1枚で簡単にできる体操で、肩甲骨周りを自然と動かすことができ、肩こりや猫背の予防と改善が期待されます。

「ポッチャ」は、6球ずつのボールを投げて、どちらがポイントに近づけるかを競い合う簡単なスポーツです。



予約は不要ですので、当日体育館にお越しください。また、新型コロナウイルスの感染防止策を講じたうえで実施します。

◆日時

9月の毎週木曜日
午後7時30分～午後9時

◆場所

旧伊田小学校

◆持ち物

室内用運動靴、飲み物、タオル、マスク

○お問い合わせ

本庁教育委員会生涯学習係

☎ 43-0004



全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

高知地方事務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向け、左記のとおり「子どもの人権110番」電話相談の強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長し、土・日も電話相談をお受けします。また、児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルで相談は無料、秘密は厳守します。学校や家庭、友達関係の悩みなど何でも相談ください。

◆実施期間

8月28日(金)～9月3日(木)

◆受付時間

午前8時30分～午後7時

※土・日は午前10時～午後5時

◆電話番号

☎ 0120-0007-110

※IP電話からは接続できません。

◆取扱内容

いじめ、体罰、児童虐待などの子どもをめぐる人権問題。

○お問い合わせ

高知地方事務局人権擁護課

☎ 088-822-3503

「高知家手帳」予約受付中

申込はお早めに

来年の高知家手帳(2021年版)の購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

◆内容 行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)

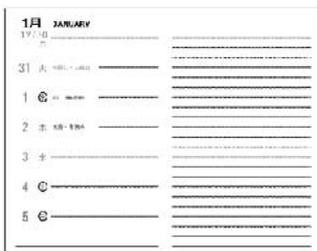
全国からみた高知県のすがた、市町村要覧、高知県組織機構一覧、中央主要官庁など、家庭の儀式 一口辞典、書簡用語、印紙税額一覧表、災害伝言サービス、救急告示病院・診療所一覧 など

◆価格 ポケット版(9×14.5cm) 550円(税込)
デスク版(13×21cm) 800円(税込)

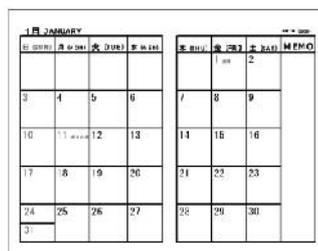
◆申込期限 9月10日(木)

◆お問い合わせ・お申し込み

本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177



週間行事予定表



月間行事予定表



カバーの色：ニューオレンジ