



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 172 ●

脳のちよいトレ教室のお知らせ
介護職員初任者研修のお知らせ

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。最近では若い方にも見られており、決して特殊な病気ではありません。認知症もほかの病気と同様に早期発見と早期治療が大切です。「最近もの忘れが多い」など、もの忘れや認知症について気になることがあれば、早めに医療機関や相談窓口にご相談しましょう。

◆ 認知症とは

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞がダメージを受けて、脳の働きに不都合が生じることでさまざまな障がいが起こり、生活するうえで支障が出ている状態(およそ6カ月以上継続)をいいます。

◆ 思い当たることはありませんか

- ・ 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる。
- ・ 新しいことが覚えられない。
- ・ 同じことを何度も「言う」、「問う」、「する」。
- ・ 話のつじつまが合わない。
- ・ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。
- ・ ささいなことで怒りっぽくなった。
- ・ 料理、片付け、計算、運転などのミスが多くなった。
- ・ 慣れた道でも迷うことがある。

◆ 脳のちよいトレ教室に参加してみませんか

あったかふれあいセンターにて、「脳のちよいトレ教室」を実施しています。

楽しくコミュニケーションをとりながら、簡単な読み・書き・計算の楽習(学習)で、認知症予防に取り組みましょう。

場所 あったかふれあいセンターにしきの広場(入野5191-22)
日時 月によって曜日や時間に変更があります。お問い合わせください。
○お問い合わせ あったかふれあいセンターにしきの広場 ☎43-3630

場所 あったかふれあいセンターさが(佐賀920 旧佐賀保育所)
日時 毎週水曜日 午前10時～ ※お休みの週もありますのでお問い合わせください。
○お問い合わせ NPO法人はらから(佐賀児童館) ☎55-2114
あったかふれあいセンターさが ☎31-4807

◆ 地域包括支援センターにご相談ください

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。認知症についての相談も受け付けています。お近くの認知症サポート医や利用できる医療・介護サービスなどを紹介するなど、認知症高齢者を支援しています。

○お問い合わせ 地域包括支援センター(役場 本庁1階) ☎43-2240

● 令和2年度介護職員初任者研修のお知らせ

町では、介護人材を確保し介護サービスの充実を図るため、介護職員初任者研修を実施します。介護職員やホームヘルパーのお仕事をめざす方、資格が取りたくても遠方へ通えずあきらめていた方、将来のために資格を取っておきたいと考えられる方などどなたでも構いません。一緒に学びましょう。

- 募集期限：8月18日(火)
- 研修期間：9月3日(木)～11月28日(土)
- 研修場所：役場本庁3階 会議室
- 受講料：2万円(町外の方は3万円)+教材費5,460円

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください