

青い旗でお見送り Willプロジェクト



広報
2020年/令和2年
8月号
-No.173-

くるしお

主な内容

P.2 まちのできごと

P.4 くるしお子どもニュース

P.5 学校だより

P.8 健康カレンダー

P.10 みんなでささえる国保会計

P.13 役場からのお知らせ

P.20 イベントカレンダー

P.24 図書館カレンダー

写真: ANA高知「Willプロジェクト」
(関連ページ: 2ページ)
写真提供: ANA高知支店

県民座談会「濱田が参りました」

7月17日(金)、県民座談会「濱田が参りました」が役場本庁で開催され、濱田省司県知事が来町しました。

同取組は、知事が地域に赴き、住民との会話を通じて地域の強みや実情を把握し、課題や施策について県政に反映させることを目的に行われています。

意見交換会では、各分野から町内の代表者5名が出席し、活動内容や今後の課題についてを話し、県知事が意見や感想を述べました。また、傍聴者からの質疑応答も行われ、住民と県知事が意見を交わしました。

参加した集落活動センターかきせの矢野健康会長は、「自分たちの取組を県知事に直接伝えられる



あいさつをする濱田県知事

機会はとてもありがた
い。今後の
支援なども
聞けて、次
の計画にも
安心して取
り組める」
と話しまし
た。

であいの里蜷川モーニング再開

集落活動センターであいの里蜷川で7月5日(日)からモーニングが再開しました。

同センターは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため一定期間モーニングや宿泊事業を休止していましたが、約3カ月振りの再開となりました。

訪れた女性は、「近所なので気軽に来られて、皆に会えて話せる場所。ここに来るのが楽しみで、再開が嬉しく2日続けて来た」と話しました。

同センターの金子広子^{かねひろこ}さんは、「久々の活動となったが、コロナ対策をしっかり準備して再開できたと思う。これからも皆で協力して頑張りたい」と話しました。



トーストモーニング 食事を提供するスタッフ(写真右)

であいの里モーニング

毎月第1・3日曜日と月曜日

午前8時～午前11時

〇お問い合わせ

集落活動センターであいの里蜷川

☎44-2010

ANA高知がWillプロジェクトに賛同



ANA高知空港所およびANA高知支店がこの程、黒潮町が5月より実施している「Will」プロジェクトに賛同し、7月10日(金)、高知龍馬空港を出発する機体の見送りを青い旗で行いました。

この日見送ったのは午後3時55分発の羽田便。同社員約30～40名が離陸の際に青い旗を持ち、手を振りながら乗客を見送りました。

また、高知龍馬空港内のANAカウンターや搭乗橋などには社員によってイラストが描かれた青い旗が飾られ、空港を訪れた人々はその様子に目を向けていました。

空港内の装飾は9月末頃まで見られる予定です。空港ご利用の際はぜひご覧ください。



青い旗とともに手を振るANAの皆さん



イラストが描かれた青い旗



ANAカウンターの装飾



波に乗る児童

「去年体験したときは怖くて立てなかつたけど、今年は頑張つて立つことができて嬉しかった。また挑戦したい」と話しました。

「ふるさと・キャリア教育」の一環としてサーフィン体験授業が行われ、7月16日(木)には三浦小学校の6年生11名、17日(金)には田ノ口小学校の5・6年生14名が参加しました。

同授業は、児童らが自然の恵みを感じ、黒潮町への愛着を育むことなどをめざし町内にあるサーフショップの協力を得て行われ、今年で3回目となります。

児童らは、初めに準備運動を兼ねて砂浜のごみ拾いなどを行った後、幡多サーフ道場のブルースデイルンさんから砂浜でボードの乗り方などの説明を受け、実際に海でのサーフィンに挑戦しました。

田ノ口小学校6年生の秋田陽向さんは、「去年体験したときは怖

サーフィン体験授業



飾り付けをする児童ら

入野小学校6年生の岩村成海さんは、「学校 みんなで飾り付けできたのは楽しかったけど、来年は新型コロナウイルスが収まり、駅に行つて飾り付けができればいいな」と話しました。

大方ライオンズクラブ主催「第7回七夕飾りでおもてなし」が行われ、町内の園児や児童らの願いごとが書かれた短冊が笹につるされ、6月27日(土)から7月7日(火)まで町内の駅などに飾られました。

同取組は、土佐くろしお鉄道の協力のもと、駅を飾りつけることで利用者に季節を感じてもらい、児童らに「夢を持つことの大切さ」を伝えたいという思いから実施されています。

例年は学校別に分かれ、土佐佐賀駅と土佐入野駅で飾り付けが行われていましたが、今年は新型コロナウイルスの影響を受け、各保育所・学校で飾り付けがされた後、同クラブの代表者らが駅に展示しました。

第7回七夕飾りでおもてなし

まほろば Vol.6 くるしお

「まほろば」とは、素晴らしい場所・住みやすい場所という意味。まほろばな黒潮町で頑張る人や団体にスポットを当て、紹介するコーナーです(隔月掲載予定)。



レモン農家 下村 昌幸さん

町が産地化をめざす「グリーンレモン」。現在、町では施設レモン栽培を新たに開始し複合経営をめざす方や施設レモン栽培の規模拡大を図る方に補助金を交付しています。下村さんは、グリーンレモン栽培の先駆者的存在。ミョウガ農家から果樹農家へ移行し、現在はセトカとグリーンレモンを栽培しています。これから出荷のピークを迎えるグリーンレモンや下村さんが向き合う農業について聞きました。

施設レモン栽培を始めたきっかけは?

黒潮町にUターンし、農業を始めました。1年中ミョウガを作っていました。何か新しいことをしたいと考えたとき、今までの経験などから、野菜ではなく「果樹栽培」に目をつけました。そこで愛媛県でセトカを栽培する農家を訪れ、その時にレモンも良いのではと考えました。平成18年、ミョウガハウスの一部をセトカのハウスに、平成22年にはグリーンレモンに取り替わり、少しずつミョウガから果樹へのシフトを行いました。初めは資金繰りに苦労しましたが、技術面でも手探りで勉強しながらの挑戦でした。

その後、グリーンレ



収穫されたグリーンレモン



農業の魅力と今後の目標は?

人に気を遣わず、自分の好きなことが出来ることですね。初期投資など覚悟は必要ですが、挑戦して成功したときの喜びは格別。紆余曲折あっても、夢を見ることが出来ます。目標は、黒潮町をグリーンレモンの日本一の産地にすること。それを叶えたらまた新たな夢を見つけないですか。



出荷準備中の下村さん

グリーンレモンの特徴は?

グリーンは国産の証。果汁は少なめですが、レモン本来のピリツとした酸味とさわやかな香りが特徴です。おすすめはスポーツドリンクや炭酸飲料に絞って飲んでもらうこと。すっきりとした後味になりますよ。

広報に掲載しきれない内容や取材の裏話を町公式Facebookに掲載します。裏表紙のQRコードからご確認ください。

給食のこん立て

6月に給食のこん立てを考える授業がありました。まず、こん立てを書く紙と、どんなメニューがあるかの紙をもらいました。ぼくは、その紙を見ながら、「しゅんの食材を使いたいな」、「地元の食材は最低でも2つは使いたいな」と思い、最終的にきのこ、ピーマンの2つを使うことができたのでよかったです。しゅんの食材はなしにしました。秋らしい料理にするために、たきこみご飯にきめました。次はみんなに発表しました。まず、しゅうへい君が言いました。夏バテにならないサラダがあったので、9月だから季節的にはいいかなと思いました。ぼくは、たきこみご飯、ニラ豚、カラフルピーマンのサラダ、なしを選びました。つぎの人が言う前にチャイムがなりました。こん立てを考えるのは難しかったので、栄養士さんはいつも大変だなと思いました。



(佐賀小学校 6年 濱田 充希)

考古学教室

6月22日出前考古学教室がありました。まず、県内にある遺跡などの勉強をしました。遺跡がどういう場所にあり、また、なぜそのような場所に多く遺跡があるかなども考えました。旧大方町にも、90個近くの遺跡があるということに驚きました。次に、実際の遺物を見せてもらいました。いちばん古いもので13000年前のものがありました。昔は技術が発達していなかったもので、主に石や土などを使ったもので生活していたことがわかりました。最後に火起こし体験をしました。火を起こす工夫がたくさんありました。やってみると、力が必要で少しやっただけでつかれてしまいましたが、火を手に入れるためにもとても苦労していたことがわかりました。



(田ノ口小学校 6年 松本 大和)

活気ある黒潮町を取り戻すために

大方中学校では、生徒会執行部が中心となって全校で「Wiirプロジェクト」に参加し、各学級で1つ、青い旗の作成に取り組みました。私たち3年生は、手形で「Wiir」という文字を作りました。私は旗の作成に携わり、みんなの姿を見ていることに気がきました。それは、一人ひとりが今自分にできることを考え、行動し、協力し合っていたことです。それを地域に広げ、町の人たちと協力し合っていくことが、元の活気ある町を取り戻すために必要だと感じました。今は新型コロナウイルスの感染拡大の恐れがあり、今までどおりの生活ができずに、地域にも不安な思いを抱えている人がたくさんいます。私たちが作成した旗がみんなを励まし、元気づけられたらいいな、と思います。



(大方中学校 3年 田邊 こころ)

拳ノ川小学校

「確かな学力を備え、豊かな心を持ち、体力に富み、主体的に活動する拳の子」の育成

校長 上田 壮

◆幡多の東端の小さな学校

全校児童16名、完全複式の拳ノ川小学校です。

幡多の東の端の山間に位置し、四季折々の豊かな自然の息吹を感じながら子どもたちは日々過ごしています。

明治8年10月に学校創立、一時は100名を超える児童がいた頃もあったそうですが、最近では15名前後の少ない人数で推移しています。

校区は、拳ノ川・市野瀬・橘川・荷稻・川奥・小黒ノ

川・中ノ川の7地区からなり、地域の方々はいつも学校教育に対して温かい目で見守ってくださり、子どもたちもそんな恵まれた環境の中ですくすくと元気に育っています。

小さな小さな学校ですが、とても素敵な学校です。



◆学校教育目標

「確かな学力を備え、豊かな心を持ち、体力に富み、主体的に活動する拳の子」を育てることが本校の学校教育目標です。

すべての教職員が、指導力、想像力、創造力、組織力を発揮し、チーム学校として「知」「徳」「体」のバランスのとれた質の高い教育を実践し、保護者や地域に愛され、信頼される学校づくりをめざしたいと考えています。

◆ふるさとを愛する子どもを育てる

今年16年目を迎え、本校にとってなくてはならないコミュニティ活動。「地域の宝(子ども)をみんな(学校・家庭・地域)で育てる視点で、課題を共有し課題解決のためにみんな(学校・家庭・地域連働)で取り組んでいく」を目標に、さまざまな活動に取り組んでいます。低学年では、あったかふれあいセンターの利用者の方々と芋のつるさしや収穫、中学年では、どてカボチャ作りや高齢者の方との交流、高学年では若山楮に関わっ

ての学習と、各学年が地域との関わりを大切にした取り組みを行っています。佐賀北部の夏祭り、秋の収穫祭などもこの地域ならではの大きなイベントで、たくさんの人との交流が子どもたちにとっても大切な宝物となっています。

また、3年前から高知大学地域協働学部が「地域活性化」を研究テーマとして、佐賀北部を中心に活動を行っており、本校でも《水曜放課後プロジェクト》として子どもたちと交流を図っています。新型コロナウイルスの影響で交流ができなときは、オンラインで子どもたちと話す機会を作ろうとするなど学生の熱い思いも伝わってきます。

今年度は、県の実践的防災教育推進事業の指定を受け、「土砂災害」についての研究を深めていきます。防災に対する意識を高め、緊急時に判断・行動できる資質を養うことで、黒潮町の大自然と向き合える子どもを育成したいと考えています。いずれにせよ、子どもたちにはこの恵まれた環境への感謝を忘れることなく、

わがふるさとを誇れる、そんな大人になってほしいというのが教職員一同の願いです。



◆学力の向上をめざす

本年度、研究テーマを昨年に引き続いて「主体的・協働的に学ぶ子どもを育てる」聴き、考え、表現する複式の授業を通して」とし、年3回の授業研における講師招聘、授業スタンダードの確立とUD(ユニバーサルデザイン)・生徒指導の三機能の視点に立った授業構成の工夫、ノート指導、綴り方集会の実施、自主学習の質の向上、読書指導、学習環境の整備など、少人数の良さを活かしながら課題解決に向けて取り組みを進めています。

本年度より新学習指導要

領の完全実施となり、これまで以上に授業の質の向上が求められています。子どもたちの課題を把握しつつ、意欲的、主体的に学ぼうとする姿勢を育んでいけるよう研修を積み重ねて参ります。



◆スキルアップをめざして

全校児童16名を中心として本年度は9名の教職員スタッフが一枚岩となって教育活動に取り組んでいます。一人ひとりが支え合い、互いに切磋琢磨できる職場環境でありたいものです。◎ころやさしく、◎ふるさとをほこれ、◎ゆたいたに活動でき、◎うりよくを發揮し、◎からだをきたえを大切にすること、◎ふれあいの子どもたちをめぐって今後も努力して参りたいと思っています。

三浦小学校

学校・家庭・地域の協働を
基盤に、〈知〉〈徳〉〈体〉の
バランスのとれた教育活動を

校長 吉本 千史

◆はじめに

本年度、三浦小学校は、4月7日に6名の新入生を迎え、全校児童42名、教職員12名でスタートしました。しかし、新型コロナウイルス感染症拡大による緊急事態宣言で、1カ月余りの休校となりました。5月11日に学校が再開されたものの、三密を避けることや毎日の検温、マスク着用、こまめな手洗いや消毒などを行いながらの生活です。子どもたちにとっても、教職員にとっても、今までとは違う不自由な面もありますが、安心、安全な生活実現のため、「新しい生活様式」に沿った行動をとりながら、教育活動を進めていきたいと考えています。

「た教育活動の展開」としてました。

この目標の実現に向け、学校・保護者・地域が一体となり、協働して子どもを守り育てていきたいと思えます。

三浦小学校は、以前から地域とのつながりの強い学校です。その強みを活かして「コミュニティ・スクール」(三浦の子どもを育てる会)を中心とし、「ESD(持続可能な社会づくりの担い手を育む教育)」の視点を大切にしながら、「ふるさと・キャリア教育」にも取り組んでいきます。

それでは、今年度の重点的な教育活動を紹介します。

◆〈知〉の取り組み

○授業改善

学校の教育活動の中心は日々の授業です。その授業を改善していくために、今年度の研究主題を「主体的な学習活動をめざした授業づくり」・自己有用感・自尊感情・自信と意欲を主体性へ」とし、国語科を中心として研究していくことにしました。そして、各担任が、年間1回は研究授業を

行い、授業改善に取り組んでいきます。その折には、西部教育事務所の指導主事を招聘し、新しい学習指導要領に基づいた授業の在り方や大切な視点やポイントなどを教えていただきながら授業研究に取り組んでいくこととしています。



研究授業

◆〈徳〉の取り組み

○仲間づくり・絆づくり

あいさつ運動・縦割り班活動(作業を大切にする)・児童会を中心とした集会活動・ハートフル朝会など、学級や全校の心のつながりや絆をつくる場面を意識的に設けています。これらの活動を通して、子どもたちのより良い人間関係や全校の絆づくりが進んでいけばと願っています。

また、日々の子どもたち

の様子や行動を観察し、気になる場合や配慮が必要な場合は、教職員で常に情報を共有しています。そして、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーを交えて定期的に校内支援委員会を開き、課題のある児童や配慮が必要な児童について対応の在り方などを話し合い、日々の取り組みに活かしています。



平和七夕作り

◆〈体〉の取り組み

○健康・体力づくり

健康な体や体力の向上には、基本的な生活習慣の確立が不可欠です。そのために、年間5回、1週間程度、生活調べを行い、自分たちの生活を見つめ直す機会をとっています。家庭の協力が必要なことも多く、家庭に働きかけながら取り組み

を進めています。

また、体力づくりでは、体育の授業以外にも力を入れていきます。基本的には、毎日徒歩通学を行っています。丈夫な体づくりの土台になると考えています。

20分休みや昼休みは外遊びを奨励しています。みんな元気に、楽しそうに遊具遊びやボール運動などをしていきます。

朝運動は毎朝5分間、マラソンを行います。今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため控えていましたが、6月後半から一輪車に乗る練習を始めました。1年生は、初めてのことで1人では難しかったため、6年生に補助をしてもらいながら一生懸命取り組みました。



朝運動(一輪車)

災害時の備え

災害意識と準備が大切！

全国各地で災害が頻発していますが、災害時の備えは大丈夫でしょうか。今回は、災害に備えてご家庭で取り組むべき主な対策を紹介します。

◆耐震診断を受ける

自宅が地震に耐えられる強度があるか、まずは耐震診断を行うことから始めましょう。昭和56年以前に建てられた木造住宅にお住まいの方は、耐震診断を受けることをお勧めします。

※町では、耐震診断や家具の転倒防止に対する補助事業もあります。検討される方は、本庁情報防災課 南海地震対策係(☎4312188)までご連絡ください。

◆家具の置き方などを工夫する

・家具が転倒しないよう、家具は壁に固定しましょう。
・寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かないようにしましょう。

・手の届くところに、懐中電灯や運動靴、ホイッスルなどを備えておきましょう。

◆食料や飲料の備蓄をしましょう

電気、ガス、水道などが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存のきく食料などを備蓄しておきましょう。特別なものではなく、普段の生活で利用されている食品などを備えましょう。

・内容例(人数分を用意)

□ 飲料水(3日分) ※3ℓ/日

□ 非常食(3日分)

ご飯、ビスケット、乾パンなど

□ トイレットペーパー、ティッシュ

□ ろうそく □ カセットコンロ

※大規模災害時には、1週間分の備蓄が望ましいとされています。

※飲料水以外に、トイレを流したりする際に必要な生活用水も備えておきましょう。

◆非常用持ち出しバッグを用意する

自宅が被災した時は、安全な場所に避難し避難生活を送るようになります。非常時に持ち出すものをあらかじめリュックサックに用意しておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしましょう。

・内容例(人数分を用意)

□ 飲料水 □ 食料品

□ 常備薬(処方箋やお薬手帳)

□ ヘルメット・防災ずきん

□ 軍手 □ 懐中電灯

□ 衣類 □ 下着

□ 毛布・タオル □ 携帯ラジオ

□ 使い捨てカイロ

※乳児のいるご家庭

□ ミルク □ 紙おむつ

□ ほ乳びん

◆避難場所や避難経路を確認する

災害が発生した時に慌てずに避難するためにも、自分が住んでいる地域の避難場所や避難経路を事前に確認しておくことが重要です。

町では、毎年9月(今年は8月30日)に、総合防災訓練を実施しています。訓練に参加し、自宅から避難場所までの距離や時間などを確認しておきましょう。

◆家族内で安否確認方法を共有する

別々の場所にいる時に災害が発生した場合でもお互いの安否確認ができるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などを事前に話し合っておきましょう。

大規模災害時には、「災害用伝言ダイヤル」、「災害用伝言板」な

どのサービスが開設されます。

・災害用伝言ダイヤル

局番なしの「171」に電話を

かけると伝言を録音でき、自分の携帯番号を知っている家族などが伝言を再生できます。一般の加入電話や公衆電話からも利用できます。

・災害用伝言板

携帯電話やPHSからインターネットサービスを利用して文字情報を登録すると、自分の電話番号を知っている家族などが情報を閲覧できます。

被害を最小限にするためには、一人ひとりが自ら取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合って取り組む「共助」、行政が取り組む「公助」のバランスが重要です。最も基本となるのが「自助」です。「自助」に取り組むためには、まず、災害に備え、自分の家の安全対策をしておくとともに、家の外で災害に遭遇した時の身の安全の守り方を知っておくことが必要です。有事に備え、できることから取り組みましょう。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎43-2836

佐賀支所地域住民課保健センター

☎55-7373

健康カレンダー

8月中旬から9月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

注)表中の※印は、受付時間となります。

大方地域

8月	内 容	場 所	時 間
17日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター(大方中央保育所内)	※ 9:30~10:30
19日(水)	浮 津 健 康 相 談	浮津集落センター	9:30~10:30
20日(木)	浜 の 宮 健 康 相 談	浜の宮集会所	10:00~11:00
21日(金)	入 野 本 村 健 康 相 談	入野本村集会所	
22日(土)	子宮頸がん検診・乳がん検診	保健福祉センター	個別にお知らせ
24日(月)	小 川 健 康 相 談	小川集落センター	13:30~14:30
	特定健診(農業者および未受診者)	保健福祉センター	※14:00~15:00
26日(水)	王 迎 健 康 相 談	王迎集会所	9:30~10:30
9月	内 容	場 所	時 間
9日(水)	乳 児 健 診	保健福祉センター	個別にお知らせ
10日(木)	下 田 の 口 健 康 相 談	下田の口コミュニティセンター	9:30~10:30
14日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター(大方中央保育所内)	※ 9:30~10:30
	馬 荷 健 康 相 談	集落活動センターかきせ	9:30~10:30
15日(火)	大 方 橘 川 健 康 相 談	大方橘川集会所	



佐賀地域

8月	内 容	場 所	時 間
22日(土)	子宮頸がん検診・乳がん検診	支援センターこぶし	※ 8:30~11:30
23日(日)		総合センター	※13:30~15:30
24日(月)	愛 育 相 談	佐賀保育所	10:00~11:00

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更となる場合があります。その場合はホームページへの掲示やマイク放送でお知らせします。

〇お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
8/16(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	筒井病院 ☎66-0013	大西病院 ☎22-1191
23(日)	中村クリニック ☎34-5100	奥谷整形外科 ☎63-1202	くぼかわ病院 ☎22-1111
30(日)	大野内科 ☎37-5281	大井田病院 ☎63-2101	
9/6(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	幡多けんみん病院 ☎66-2222	
13(日)	竹本病院 ☎35-4151	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

高知県救急医療情報センター

☎088-825-1299

年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

こうちこども救急ダイヤル

#8000 または ☎088-873-3090

午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配なときにご利用ください。

【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時（記載がある場合はその時間まで）
月曜日のみ診療時間が午後0時30分から午後2時（受付は午後1時50分まで）

	日	月	火	水	木	金	土
午前	2	3	4	5	6	7	1
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生) (伊与喜出張診療所) 9:45~10:30 〔鈴出張診療所〕 11:10~12:30	外来診療(吉村先生)	外来診療	外来診療(矢野先生)	8
午前	9	10 山の日	11	12	13	14	15
午後			外来診療(澤田先生)		外来診療(池田先生)	外来診療(矢野先生)	
午前	16	17	18	19	20	21	22
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)		外来診療(吉村先生)	外来診療	外来診療(矢野先生)	
午前	23	24	25	26	27	28	29
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生)	外来診療(吉村先生)		外来診療(矢野先生)	
午前	30	31					
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)					

- ・当診療所は予約制です。あらかじめ電話連絡をお願いします。当日の予約受付もできます。
- ・医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、**必ず電話予約をお願いします。**

【お問い合わせ】拳ノ川診療所
☎55-7111



健康
テレ
フ
ォ
ン
サ
ー
ビ
ス

高知保険医協会は、県下の医師・歯科医師約600人で構成された団体です。

健康テレフォンサービスは、さまざまな健康に関する情報を無料でお電話にてテープで流しています（通話料金は発生します）。

088183215266

◆ 8月の内容

月曜日 糖尿病治療中の歯科受診
火曜日 蚊が飛ぶように見える

「飛蚊症」

水曜日 コレステロール値が高
いと言われたら

木曜日 痔の予防

金曜日 肺炎球菌ワクチンの効用
土・日曜日 ホクロと悪性黒色腫

午前9時から翌朝9時まで24時間同じ内容のテープで、1回につき約3分の内容です。

○お問い合わせ

高知保険医協会

088183215231

第5回黒潮町民ゴルフ大会中止のお知らせ

10月3日(土)に予定していた第5回 黒潮町民ゴルフ大会は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止とします。来年は開催予定ですので、皆さまのご理解のほどよろしくお願いします。

なお、同日、代替として「ユートピアオープンコンペ」を年間パスポートなど豪華賞品をご用意して開催予定です。詳細は下記までお問い合わせください。

○お問い合わせ 土佐ユートピアカントリークラブ ☎43-2345

みんなでささえる 国保会計



～ 8月は限度額認定証の更新時期です ～

1カ月間で医療機関などに支払う自己負担額が高額になる場合、限度額適用認定証を提示することにより、1つの医療機関などでの支払いを自己負担限度額までにすることができます。

ただし、入院した時の食事代や保険適用外の差額ベッド料などは対象外です。

限度額適用認定証には、所得区分の確認のため有効期限が設定されています。限度額適用認定証を交付されている方で、8月1日以降も減額額の適用を受けたい方は再度申請が必要です。

●月ごとの自己負担の限度額は、年齢やその所得区分によって異なります。

【69歳以下の方の場合】

所得区分	区分	自己負担限度額	4回目以降
901万円超	ア	252,600円+ (総医療費-842,000円)×1%	140,100円
600万円超 ～901万円以下	イ	167,400円+ (総医療費-558,000円)×1%	93,000円
210万円超～600万円以下	ウ	80,100円+ (総医療費-267,000円)×1%	44,400円
210万円以下	エ	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯	オ	35,400円	24,600円

※過去12カ月間に、1つの世帯で高額療養費の支給が3回以上あった場合は、4回目以降は表中の「4回目以降」の限度額を適用します。

※同じ人が、1つの医療機関で支払った自己負担額が21,000円に満たない場合は、高額療養費の算出対象になりません。

※未申告者のいる世帯は901万円超の世帯(区分ア)とみなされることがあります。

【70歳以上75歳未満の方の場合】

所得区分	区分	外来(個人単位)①	外来+入院(世帯単位)②	4回目以降
課税所得690万円以上	現役並みⅢ	252,600円+(総医療費-842,000円)×1%		140,100円
課税所得380万円以上 690万円未満	現役並みⅡ	167,400円+(総医療費-558,000円)×1%		93,000円
課税所得145万円以上 380万円未満	現役並みⅠ	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%		44,400円
上記以外の住民税課税世帯	一般	18,000円 (年間の上限144,000円)	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	8,000円	24,600円	
	区分Ⅰ		15,000円	

※過去12カ月間に、1つの世帯で高額療養費の支給が3回以上あった場合は、4回目以降は表中の「4回目以降」の限度額を適用します。

●限度額適用認定証の申請に必要なもの

- ・保険証、マイナンバーのわかるもの、印かん
- ・90日以上入院期間を証明するもの(長期入院該当者で、区分オ・区分Ⅱのみ)

○お問い合わせ 【本 庁】 住民課 国保係 ☎43-2800
 【佐賀支所】 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 172 ●

脳のちよいトレ教室のお知らせ
介護職員初任者研修のお知らせ

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。最近では若い方にも見られており、決して特殊な病気ではありません。認知症もほかの病気と同様に早期発見と早期治療が大切です。「最近もの忘れが多い」など、もの忘れや認知症について気になることがあれば、早めに医療機関や相談窓口にご相談しましょう。

◆ 認知症とは

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞がダメージを受けて、脳の働きに不都合が生じることでさまざまな障がいが起こり、生活するうえで支障が出ている状態(およそ6カ月以上継続)をいいます。

◆ 思い当たることはありませんか

- ・ 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる。
- ・ 新しいことが覚えられない。
- ・ 同じことを何度も「言う」、「問う」、「する」。
- ・ 話のつじつまが合わない。
- ・ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。
- ・ ささいなことで怒りっぽくなった。
- ・ 料理、片付け、計算、運転などのミスが多くなった。
- ・ 慣れた道でも迷うことがある。

◆ 脳のちよいトレ教室に参加してみませんか

あったかふれあいセンターにて、「脳のちよいトレ教室」を実施しています。

楽しくコミュニケーションをとりながら、簡単な読み・書き・計算の楽習(学習)で、認知症予防に取り組みましょう。

場所 あったかふれあいセンターにしきの広場(入野5191-22)

日時 月によって曜日や時間に変更があります。お問い合わせください。

○お問い合わせ あったかふれあいセンターにしきの広場 ☎43-3630

場所 あったかふれあいセンターさが(佐賀920 旧佐賀保育所)

日時 毎週水曜日 午前10時～ ※お休みの週もありますのでお問い合わせください。

○お問い合わせ NPO法人はらから(佐賀児童館) ☎55-2114

あったかふれあいセンターさが ☎31-4807

◆ 地域包括支援センターにご相談ください

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。認知症についての相談も受け付けています。お近くの認知症サポート医や利用できる医療・介護サービスなどを紹介するなど、認知症高齢者を支援しています。

○お問い合わせ 地域包括支援センター(役場 本庁1階) ☎43-2240

● 令和2年度介護職員初任者研修のお知らせ

町では、介護人材を確保し介護サービスの充実を図るため、介護職員初任者研修を実施します。介護職員やホームヘルパーのお仕事をめざす方、資格が取りたくても遠方へ通えずあきらめていた方、将来のために資格を取っておきたいと考えられる方などどなたでも構いません。一緒に学びましょう。

■募集期限：8月18日(火)

■研修期間：9月3日(木)～11月28日(土)

■研修場所：役場本庁3階 会議室 ■受講料：2万円(町外の方は3万円)+教材費5,460円

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください

備えて安心 170

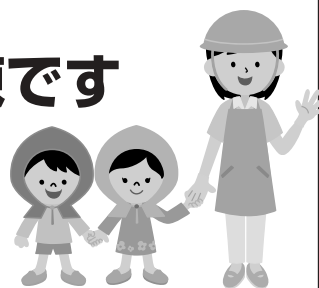
～南海トラフ地震などあらゆる災害への備え～

8月30日(日)は 黒潮町総合防災訓練です

今年度も南海トラフ地震を想定した黒潮町総合防災訓練を実施します。

ぜひこの機会に参加しましょう。

訓練参加者には、黒潮町の種類豊富な缶詰をお配りします。



訓練の内容

訓練日時：8月30日(日) 午前8時30分～

大雨などの気象警報発表時や災害が予想される時は中止します。

新型コロナウイルスの感染状況によって中止とする場合もあります。

(中止の場合は、午前7時30分にFM告知放送で周知します)

午前8時30分頃

サイレンおよび緊急放送を行いますので、お住まいの地域の避難場所に避難してください。

避難訓練終了後

避難終了後は、各地区で計画された訓練を実施します。

※各地区の避難場所や訓練内容など不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください。



役場からのお願い



- ・避難訓練までに検温して自身の体調把握に努めてください。
- ・発熱がなくても、咳や息苦しさ、強いだるさなどの普段と違う症状がある場合は参加を控えてください。
- ・訓練開始の5分前頃には、手洗い(手指消毒)をしてください。
- ・避難中には、人と人の距離を1m以上あけ、マスクを外して避難してください。
※マスクを着用したままの避難(運動)は熱中症の危険が高まります。
- ・避難完了後、人が集まる場所ではマスクを着用してください。
※人と人との間隔が2m以上確保できる場合は着用しなくて構いません。
- ・不要な雑談は控え、大きな声で会話はしないでください。
- ・拡声器などを整備している地区は、拡声器などを使用して呼びかけてください。
- ・集会所内などの室内で訓練を行う場合は、ドア・窓・換気扇により空気の入替えをしてください。
※空調(エアコン)使用時にも換気をしてください。
- ・各自、水筒などを持参して定期的に水分補給をしてください。
- ・施設利用後には、共有部分(ドアノブ、電気スイッチ、トイレ)の消毒をしてください。
※ハイターなどを水で薄めて使用することが有効とされています。

役場からのお願いは、訓練に限ったことではなく、マスコミなどでも周知されているように「新しい生活様式」を普段の生活から実行することが重要です。災害はウイルスの終息を待ちません。その時に避難する行動が一番大切です。感染リスクを適切に避け、訓練を行い備えましょう。

○お問い合わせ 本庁 情報防災課

☎43-2188

佐賀支所 地域住民課

☎55-3111

ねんきんコーナー

国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除(全額免除・一部納付)、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、年金を受給する際に、保険料を全額納めた時よりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納めること(追納)ができます。

ただし、免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

また、追納する場合には、先に経過した月の分から順次納めていただくこととなります。

○お問い合わせ

本庁住民課住基戸籍係

☎ 43-2800

佐賀支所地域住民課総合窓口第2係

☎ 55-3701

日本年金機構 幡多年金事務所

☎ 34-1616

【令和2年度中に追納する場合の額】

年 度	全額免除 納付猶予 学生納付特例	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成22年度の月分	15,550円	11,660円	7,780円	3,880円
平成23年度の月分	15,340円	11,500円	7,670円	3,830円
平成24年度の月分	15,190円	11,390円	7,590円	3,790円
平成25年度の月分	15,160円	11,370円	7,580円	3,790円
平成26年度の月分	15,310円	11,490円	7,650円	3,830円
平成27年度の月分	15,640円	11,730円	7,810円	3,910円
平成28年度の月分	16,290円	12,210円	8,150円	4,070円
平成29年度の月分	16,510円	12,380円	8,250円	4,120円
平成30年度の月分	16,340円	12,250円	8,170円	4,080円
令和元年度の月分	16,410円	12,310円	8,200円	4,100円

※平成30年、令和元年度はまだ加算が付きません。詳しくは、年金事務所までお問い合わせください。

有料広告

『自然にかえる。樹木葬』

お葬儀に関する
ご相談承ります

安心の永代供養

生前申込みOK

お気軽に HP や
フリーコールまで
お問合せください

宗旨・宗派不問

継承者不要

ドリーマーでは優良な樹木葬をご案内させていただきます

高知市内 5ヶ所

四万十市 1ヶ所

ドリーマー

検索

ドリーマー中村葬祭館

0120-129-432

**特別定額給付金(10万円給付)の
申請期限は8月18日です**

5月14日に郵送で世帯主宛へ申請書を発送し、「特別定額給付金(10万円給付)」の給付を行っています。

まだ申請がお済みでない方は、必ず申請期限までに申請をお願いします。申請期限を過ぎると受付できません。

また、申請書を紛失したなどの理由で再交付を希望される方は、下記問い合わせ先へご連絡ください。

◆給付対象者

- ・基準日(令和2年4月27日)時点で黒潮町に住民登録がある方
- ・基準日以前に住民票を消除されていた方で、基準日において、日本国内で生活していたが、いずれの市区町村にも住民登録されておらず、かつ基準日以後初めて黒潮町に住民登録された方

◆受給権者

受給権者は、その方の属する世帯の世帯主

◆給付額

世帯構成員1人につき10万円

◆申請方法

①郵送による申請方法

申請書に必要書類(本人確認書類(免許証や保険証など)の写し、および振込先口座の確認書類など)を添えて、申請期間内に役場担当窓口へ、同封している返信用封筒(切手不要)で、返信してください。

②オンライン申請方法

マイナンバーカード(顔写真付きのマイナンバーカード)をお持ちの世帯主の方のみ利用できます。

マイナポータルサイトの特別定額給付金申請画面から、必要事項(世帯主および世帯員の情報、振込先口座情報など)を入力し、振込先口座の確認書類をアップロードして、電子申請してください。本人確認書類は不要です。

※詳しくは、総務省のホームページ「特別定額給付金ポータルサイト」↓「オンライン申請」をご覧ください。

◆申請期限 ※当日消印有効

8月18日(火)まで

◆給付方法

申請書受付後、審査のうえ、申請者の指定口座へ随時、振り込みます。

《配偶者からの暴力を理由に避難している方への支援》

配偶者からの暴力を理由に避難している方で、事情により令和2年4月27日以前に今お住まいの市区町村に住民票を移すことができなかった方は、所定の手続きをしていただくと、次の措置が受けられます。

◆措置の内容

世帯主でなくとも、同伴者の分も含めて、今お住まいの市区町村で特別定額給付金の申請を行い、給付金を受け取ることができます。手続きを行った方とその同伴者分の特別定額給付金は、世帯主(配偶者など)からの申請があっても世帯主には支給しません。

◆手続きの方法

「特別定額給付金受給に係る配偶者からの暴力を理由に避難している旨の申出書」に必要事項を記入し、下記のいずれかの書類を添えてお住まいの市区町村の特別定額給付金担当窓口提出してください。

書や市町村が発行するDV被害
申出確認書

・保護命令決定書の謄本または正本

※同伴者がいる場合は、同伴者についても記載されていることなどがが必要です。

※令和2年4月27日以降に今お住まいの市区町村に住民票を移し、住民基本台帳の閲覧制限などの支援措置を受けている方は、申出書の提出のみで構いません。

給付金を装った詐欺に注意

・ATM(現金自動預払機)の操作、手数料の振り込みをお願いすることは、絶対にありません。

・世帯構成、個人番号、口座の暗証番号などの個人情報や電話番号を電話やメールでお問い合わせすることは、絶対にありません。

政府機関や自治体などを装った偽サイトにもご注意ください。

○お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課
総合窓口第2係

☎ 55-3112

本庁 住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800

人権啓発係からの お知らせ

無料弁護士相談会の開催

町では、多様化する消費者相談、家庭や職場、地域での悩み相談に対応するため弁護士をお招きし、無料相談所を開設します。

近年、町内でも悪質商法による高齢者の被害や多重債務を抱える方の相談も増えています。相談の秘密は必ず守ります。この機会に悩みを相談してみませんか。



◆開催日時

8月26日(水)
午後1時～午後3時

◆場所

総合センター(佐賀)

※相談時間は1人30分以内(事前予約制)です。

○お申し込み・お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課 人権啓発係

☎ 55-3113

佐賀支所 海洋森林課 商工係

☎ 55-3115

心配ごと・困りごと、人権・ 行政相談所の開催

皆さんの相談を社会福祉協議会相談員、人権擁護委員、行政相談委員などが受ける相談所を開きます。皆さんの心の負担が少しでも軽くなればと考えています。家庭での心配ごと、地域でのめんど、人権侵害や行政に関する相談など、ひとりで悩まず気軽に相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください(予約不要)。

◆開催日時・場所

・8月4日(火)

午前10時～正午

午後1時30分～午後3時30分

総合センター(佐賀)

・8月5日(水)

午前10時～正午

下田の口コミュニティセンター

午後1時30分～午後3時30分

保健福祉センター(大方)

○お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課 人権啓発係

☎ 55-3113

「社会を明るくする運動」 強調週間活動

7月1日(水)、町在住の保護司が「社会を明るくする運動」の強調週間活動を行いました。

保護司とは、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える民間ボランティアで、保護司法に基づき地域社会から選ばれ、法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員です。専門的知識をもつ保護監察官と協働して更生保護の仕事や地域住民への犯罪予防活動を行っています。

多くの人が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くため、街頭活動などを行いました。



黒潮町長への内閣総理大臣メッセージ伝達式



街頭活動(大方中学校)

○お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課 人権啓発係

☎ 55-3113

妊婦のひびく

妊娠中を明るく過ごしていただくために、また、十分に身体を整えて安心して出産をしていただくための学習や情報交換をします。ぜひお気軽にご参加ください。

◆開催日時

8月21日(金)

午前10時～午前11時30分

◆場所

子育て支援センター(大方中央保育所内)

◆対象 妊娠中の方

◆内容

・助産師による講話(呼吸法について)

・栄養士による講話

○お問い合わせ

子育て世代包括支援センター

☎ 43-2836



児童扶養手当

児童扶養手当は、父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として、支給する手当です。

◆支給要件

次の①から⑨のいずれかに当てはまる18歳に達する日以後の最初の3月31日(法令で定める障がいのある場合は20歳)までの児童について、父または母、または養育者が、その児童を監護し、かつ、生計を同じくしている場合。

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 母または父が死亡した児童
- ③ 母または父が重度障がいの状態にある児童
- ④ 母または父の生死が明らかでない児童
- ⑤ 母または父に1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 母または父が裁判所からDV(配偶者からの暴力)保護命令を受けた児童
- ⑦ 母または父が1年以上拘禁されている児童
- ⑧ 母が婚姻によらないで懐胎した

児童

- ⑨ 上記以外で父母が明らかでない児童

◆手当額(月額) 8月1日現在

【児童1人の場合】

全部支給 4万3千160円
一部支給 4万3千150円
1万180円

【児童2人以上の加算額】

・ 2人目
5千百円～1万190円
・ 3人目以降1人につき
3千600円～6千110円
※年収に応じて一部支給や加算額が変わります。

◆申請時期

随時

◆手続きに必要なもの

- ・ 印かん(認印)
- ・ 戸籍謄本
- ・ お問い合わせ

本庁 健康福祉課 福祉係

☎ 43-2124

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎ 55-3112

8月は児童扶養手当の

現況届提出月です

令和3年成人式 記念アトラクション実行委員会メンバー募集

令和3年黒潮町成人式は、令和3年1月3日(日)午後1時30分から、ふるさと総合センターで行います。(対象者には11月上旬に案内はがきを送付します。)

教育委員会では、式典の中で行う記念アトラクションを企画・実施する実行委員会のメンバーを募集します。家族や仲間、ふるさとへの感謝の気持ちを表現するアトラクションをみんなで作り上げ、思い出に残る成人式にしませんか。

【応募資格】 令和3年成人式対象者

平成12年4月2日～平成13年4月1日に出生し、次のいずれかに該当する方

- ① 町内に住所を有する方
- ② 町内の小学校または中学校を卒業した方

【募集人数】 5～10人程度

【活動内容】 式典での記念アトラクション(30分程度)の企画・実施などを行います。
メンバー決定後、10月頃から打ち合わせを行いながら準備を進める予定です。

【応募方法】 9月30日(水)までに電話またはメールで応募してください。その際、氏名、住所、生年月日、電話番号、出身小中学校をお知らせください。

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、日程などが変更になる可能性があります。

○お問い合わせ・応募先 本庁 教育委員会 生涯学習係 ☎43-0044

Email:20010030@town.kuroshio.lg.jp



令和2年度黒潮町職員採用資格試験

試験職種	受験資格	採用予定人数
一般行政事務 土木技術職	平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人	5人程度 若干名
保 育 士	平成2年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人または令和3年3月31日までに資格取得見込みの人	若干名

◆受付期間

8月12日(水)～9月9日(水) 午前8時30分～午後5時15分(土・日除く。郵送時必着。)

◆第一次試験日

10月18日(日) ※詳細は、試験案内をご覧ください。

◆申込書などの配布について

- ・本庁 総務課 行政人事係(本庁2階) ・佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係(佐賀支所1階)
- ・町公式ホームページからダウンロード
- ・郵送で請求する場合は、受験希望職種、連絡先(電話番号)を明記した書面、および返信用封筒(長形3号封筒に84円分の切手を貼付し、宛先を明記)を同封のうえ、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きして、総務課行政人事係まで送付してください。

※この試験は、令和3年度中の採用資格を獲得するための試験です。試験に合格しても、採用されないことがあります。

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、試験日程が変更になる可能性があります。その際は、町公式ホームページなどでお知らせします。

○お問い合わせ・お申し込み 本庁 総務課 行政人事係 ☎43-2112

令和2年度幡多中央消防組合職員採用資格試験(令和3年度採用)

試験職種	受験資格	採用予定人数
消 防 職 (消防士・救急救命士)	消 防 士：平成5年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた者 救急救命士：平成2年4月2日以降に生まれた者で、救急救命士国家試験において資格を取得した者、または令和2年度実施の救急救命士国家試験において資格を取得できる見込みの者 共 通：準中型自動車運転免許を有する者、または取得見込みの者 採用後は、幡多中央消防組合管内に居住し通勤可能な者	3人程度

◆受付期間

7月31日(金)～8月14日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日除く。郵送時必着。)

◆第一次試験

- ・日時 8月30日(日) 午前8時40分集合(時間厳守)
- ・会場 四万十市立中村中学校(四万十市中村東町2丁目1-30)

◆受験申込書の配布について(土・日・祝日でも受け取り可能)

- ・幡多中央消防組合消防本部 ・黒潮消防署 ・黒潮町役場(大方本庁・佐賀支所)
- ・四万十消防署 ・四万十消防署西土佐分署 ・四万十市役所
- ・幡多中央消防組合公式ホームページ(<http://ffa-hata.main.jp>)からダウンロード
- ・郵送で請求する場合は、返信用封筒(A4サイズの角2封筒に120円切手貼付し、宛先を明記)を同封のうえ、封筒の表に「受験申込用紙請求」と朱書きし、幡多中央消防組合消防本部総務課総務係まで送付してください。

○お問い合わせ・お申し込み 幡多中央消防組合消防本部 総務課総務係
〒787-0015 四万十市右山750-1 ☎34-5881(担当：上岡、浅尾)





ニユースポーツ教室開催

9月の毎週木曜日にニユースポーツ教室を開催します。種目は「タオル体操」と「ボッチャ」です。

「タオル体操」は、タオル1枚で簡単にできる体操で、肩甲骨周りを自然と動かすことができ、肩こりや猫背の予防と改善が期待されます。

「ボッチャ」は、6球ずつのボールを投げて、どちらがポイントに近づけるかを競い合う簡単なスポーツです。



予約は不要ですので、当日体育館にお越しください。また、新型コロナウイルスの感染防止策を講じたうえで実施します。

日時

9月の毎週木曜日

午後7時30分～午後9時

場所

持ち物

室内用運動靴、飲み物、タオル、マスク

お問い合わせ

本庁教育委員会生涯学習係

☎ 43-00044



全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

高知地方方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向け、左記のとおり「子どもの人権110番」電話相談の強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長し、土・日も電話相談をお受けします。また、児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルで相談は無料、秘密は厳守します。学校や家庭、友達関係の悩みごとなど何でも相談ください。

実施期間

8月28日(金)～9月3日(木)

受付時間

午前8時30分～午後7時

※土・日は午前10時～午後5時

電話番号

☎ 0120-0007-110

※IP電話からは接続できません。

取扱内容

いじめ、体罰、児童虐待などの子どもをめぐる人権問題。

お問い合わせ

高知地方方法務局人権擁護課

☎ 088-822-3503

「高知家手帳」予約受付中

申込はお早めに

来年の高知家手帳(2021年版)の購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

◆内容 行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)

全国からみた高知県のすがた、市町村要覧、高知県組織機構一覧、中央主要官庁など、家庭の儀式 一口辞典、書簡用語、印紙税額一覧表、災害伝言サービス、救急告示病院・診療所一覧 など

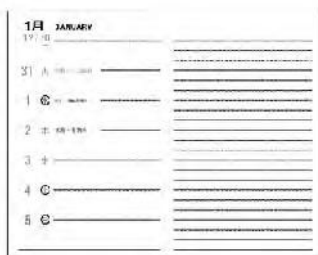
◆価格 ポケット版(9×14.5cm) 550円(税込)

デスク版(13×21cm) 800円(税込)

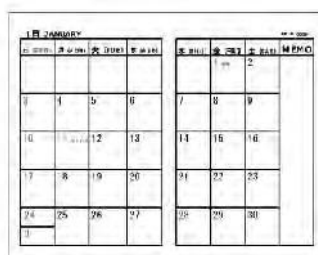
◆申込期限 9月10日(木)

◆お問い合わせ・お申し込み

本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177



週間行事予定表



月間行事予定表



2021

カバーの色：ニューオレンジ

シーサイドギャラリー2020・夏 延期のお知らせ

この度、8月15日(土)に予定していました「シーサイドギャラリー2020・夏」は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、開催延期とすることを決定しました。

「シーサイドギャラリー2020・夏」は、砂浜で開催する屋外イベントですが、屋外であっても県内外から不特定多数の方々にご来場いただくという点において、お客さまの安全を最優先して検討した結果、開催を11月2日(月)へ延期することとしました。

今回の決定により、来場を楽しみにしてくださる皆さん、企画をともに支えてくださる関係者の皆さんに、ご負担やご迷惑をおかけすることとなり、大変申し訳ありません。

延期後のイベントの詳細については、決定次第、ホームページなどでご案内します。

1日も早く事態が収まり、皆さんとともに砂浜美術館を楽しめる日がくることを願っています。

「シーサイドギャラリー2020・夏」 延期日程：11月2日(月)

※第32回Tシャツアート展期間：10月31日(土)～11月3日(火)

※Tシャツアート展会期中の開催になります。

※今後の状況によっては、開催の可否を再度検討する場合があります。

〇お問い合わせ NPO砂浜美術館事務局 ☎43-4915



黒潮町ケーブルテレビ 8月番組予定表

光ネットワークに加入すると夏曜朝日テレビ放送がご覧になれます

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 18:00 20:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV! 片さんのFish!おふ	14:00 20:00 23:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 16:35 19:35 22:35
月間アニマルズ	8:45 13:45 19:45 22:45
昭和南海の記憶	23:45
高齢者寺子屋	6:00
ショッピングチャンネル	9:00 17:00 24:00～6:00

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188

【IWKTV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

高校野球を生中継

◆2020高知県高等学校夏季特別野球大会

日程 8月1日(土) 準決勝
第1試合 9:30～ 第2試合 14:00～
8月2日(日) 決勝 9:30～

※3位決定戦はありません。

※放送日程および中継放送の時間は変更となる場合があります。

◆8月1日からBS4K放送が視聴可能になりました

BS朝日、BSテレ東、BS日テレ、NHK BS、BS-TBS、BSフジ

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】 ☎0800-200-1373

黒潮町イベントカレンダー

2020(令和2)年8月

更となるが場合あすよつので、詳しくは担当係にだ問い合わせ変はさ。わ※

4 高(行)	事例例例例名例例例所	場例例例時	間例お	問い合わせ変
/ 10(高)	マ多・ケー「ツル海辺」で高行一規	2 三等協附模公園方(附ち)	り小ハ	フブジはよケー「ツル ナ：タラ 例例 ☎小ハV 日金/ 木/ 月金」日

イベ新フレ担護型口季ナウ感ベ南キ染拡防防止観で点から延期幡詳中観なるが場合あすよつので、詳しくは担当係にだ問い合わせ変はさ。わ※

土佐西南大規模公園(大方地区)スポーツイベント・大会予定 8月



4 高(行)	事例例例名例例例所	場例例例例時
/ 10(2)・日(高)	JOLLITY笠岡 合宿(中学サッカー)	多目的芝生広場・球技場・多目的運動広場
	知県立西知県等知校学黒 合宿(知黒サッカー)	
土(2)3月(4)	潮ツカオC UPO日小ハ(～学サッカー)	多目的運動広場
月(4)3木(佐)	媛県立西好奈知校学黒 合宿(知黒サッカー)	多目的芝生広場・球技場・多目的運動広場
火(5)・水(愛)	媛松立西山工業6 知校学黒 合宿(知黒サッカー)	
火(5)3木(佐)	2 三中学黒 合宿(中学サッカー)	
火(5)3金(ク)	良市一西条7 知校学黒 合宿(知黒サッカー)	
金(ク)3り(高)	ラブユスーキャンピ 日潮ツ 日小ハ(中学サッカー)	
土(4)3土(愛)	DILF ELODRSト合宿(中学サッカー)	多目的芝生広場・球技場
	立中学セーブ(中学サッカー)	多目的運動広場
土(愛)3土(高)	日小ハ知県ようまフェタキ夏・交 流戦パ(～学・中学サッカー)	多目的芝生広場・球技場・多目的運動広場
土(高)	2 三等協潮ツグローバル南エ会 例4 W	グローバル南エ場
土(高)・土(4)	知県立西知県業6 知校学黒 合宿(知黒サッカー)	多目的芝生広場・球技場・多目的運動広場
土(4)・土(5)	PVAILLG大R 合宿(～学サッカー)	
	良市附学属テ知校学黒 合宿(知黒サッカー)	
土(愛)3土(ク)	1 媛a Dv 媛 キニツ シツィ ズグーザ 日小ハ3 Dnu日潮ツ 3 (知黒サッカー)	
日(2)	知県立知校学黒交ソ附 (知黒リエニコキ)	ニコキ季ーレ
日(2)	立グーB(中学サッカー)	多目的芝生広場
	立グーB(知黒サッカー)	球技場・多目的運動広場
月小(高)	立グーB(人 曜サッカー)	多目的運動広場
	サブ ブ女グーB(知黒子社サッカー)	

上記行事は天候などの都合および新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止する場合がございます。

【場所について】・多目的運動広場(人工芝グラウンド) ・球技場(天然芝グラウンド)
・多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166



最近、同僚の中で日本にあまりないスイーツが話題になったので、今回はアメリカのスイーツについて書こうと思います。日本のスイーツに比べるとアメリカのスイーツの方が甘く、日本人にとって甘すぎるものが多いそうです。

では、日本にないアメリカのスイーツ、NerdsとRuntzを紹介します。どちらもラムネのような食感です。Nerdsは小さくて、丸くて、スイカやブドウなどいろいろなフルーツの味があります。Runtzもフルーツの味で、そのフルーツの形をしています。ぜひ、調べてみてください。一方、私の気に入った日本のスイーツはブラックサンダーとクランキーです。

最後にサンデーとパフェの違いについて話します。サンデーはパフェと同じようなもので、アイスの上にチョコソースやホイップクリーム、好きなクッキーを細かく砕いたものなどをかけます。違いといえば、サンデーにはシリアルがないことです。また、アメリカにもパフェがありますが、少し別物です。アメリカのパフェは主にヨーグルトにフルーツやグラノーラが混ざっているものを意味します。ヘルシーな朝ご飯を食べたいときにパフェを食べます。

今月の使える! 英語

「dessert」の綴り字に気を付けましょう。

「desert」は砂漠で「dessert」はデザートという意味します。母が教えてくれた覚え方は「desert(砂漠)は1つしか要らないが、dessert(デザート)は2つほしい」。

What's your favorite dessert?
好きなデザートは何ですか?

※本コーナーは事情により、今月で終了となります。



第26回 潮風のキルト展 作品募集

ラッキョウの花が咲く秋に砂浜美術館で開催する「潮風のキルト展」。

第26回を迎える今年も、全国各地から「布を楽しむ」をテーマに、キルトとクッションの作品を募集し、入野松原に展示します。

木漏れ日輝く松原に、色とりどりのパッチワークキルトが並び、潮風にゆらゆらとそよぐ風景はこの時期だけの特別なもの。この風景に皆さんも参加してみませんか。

思い思いに布を楽しんだパッチワークキルトをお待ちしています。

作品募集期間：9月1日(火)～10月10日(土)

開催日時：11月21日(土)～23日(月)午前10時～午後3時

場所：砂浜美術館(入野松原) ※雨天および最終日はふるさと総合センター
入場料：協力金として300円(中学生以上)

主 催：特定非営利活動法人NPO砂浜美術館

協 力：パッチワークキルトサークルあずさ、自然工房、(有)じいんず工房大方

審査員：Patch-Work-Life

応募方法などの詳細は、砂浜美術館のホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

○お問い合わせ NPO砂浜美術館事務局 ☎43-4915



黒潮町G・G愛好会 7月月例会

日時：7月16日(木)

場所：大方球場補助グラウンド(24ホール)

(男性)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	水野一弘	46	2	16
準優勝	森近陽一	47	2	15
3位	出島正勝	51	2	11
4位	酒井隆昌	51	1	16
5位	山下豊明	52	2	10
6位	浜田 衛 決定方法4による	54	2	9
7位	金子和男	54	2	9
8位	文野雅允	55		18
9位	岡村 知	56	2	7
10位	中山次男	56	1	12

(女性)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	金子広子	44	3	13
準優勝	岸本 栄	52	1	16
3位	松本美弥子	52	1	15
4位	宮地洋子	53	2	10
5位	金子照代	58	1	11
6位	池田明美	59	1	8
7位	下村篠子	59		13
8位	矢野良子	60	1	10
9位	曾根省子	61		12
10位	宮川佐恵子	61		11

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 7月月例会

日時：7月19日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	尾崎良二	26	24	50	27	25	52	102		102
準優勝	佐田幸一	28	25	53	27	27	54	107	-2	105
3位	小野真人	28	26	54	26	27	53	107		107
4位	峰岸広美	26	26	52	28	27	55	107		107
5位	小野みね	27	32	59	26	26	52	111	-4	107
6位	植野忠美	28	27	55	28	25	53	108		108
7位	宮崎安男	26	28	54	25	29	54	108		108
8位	松田 哲	28	25	53	28	28	56	109		109
9位	筒井康夫	27	28	55	26	29	55	110		110
10位	茶畑すみ子	29	27	56	30	28	58	114	-4	110

ベストスコア：Aコース 25点 — 宮崎安男
Bコース 24点 — 尾崎良二
ホールインワン：Bコース 9番 宮崎安男
ベストグロス：102点 尾崎良二

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校給食

ゴーヤチャンプルー



材料(4人分)

ゴーヤ	220g(2本)
ニンジン	50g(1/3本)
豚もも肉	180g(細切れ)
豆腐	180g(1/2丁)
卵	75g(1個半)
酒	小さじ1/2
★調味料	{ 砂糖 大さじ3
	{ 醤油 大さじ1と1/2
カツオ節	3g(1袋)
サラダ油	適量

「給食のゴーヤチャンプルーは苦くないから食べられる」と子どもたちもパクパク食べてくれます。①のゴーヤの下処理をしっかり行うことでゴーヤ独特の苦みも軽減されます。最後のカツオ節もうま味が全然違って来るのでお忘れなく。

【作り方】

- ①ゴーヤは縦半分に切り、スプーンを使ってしっかりワタをこそげ取る。5～6mm程度に切り、塩(分量外)でもんだ後、塩水に10分程度つけておく。
- ②ニンジンは千切りにする。豆腐はサイコロ状に切り、水きりしておく。
- ③フライパンを熱し、サラダ油をしいて豚肉を炒める。
- ④酒を加え、豚肉の色が変わってきたらニンジン→ゴーヤ→豆腐の順に炒める。
- ⑤全体に火が通ったら、★調味料を加える。
- ⑥溶き卵を回し入れ、卵に火が通ったらカツオ節を全体にふりかける。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166

地域子育て支援センター通信



8月の予定

★佐賀おでかけ広場 あったかふれあいセンターさが
毎週火曜日 午前9時30分～午前11時30分
☎31-4807

(悪天候の日はおでかけできない場合があります)

★いっしょに遊ぼう 地域子育て支援センター

・6日(木)絵本の読み聞かせ

・13日(木)一緒に作ろう

・27日(木)誕生日会

午前10時～午前11時30分

★第3回「子育て講座」地域子育て支援センター

20日(木)午前10時～午前11時

「ベビーマッサージと子育て講話」

講師 黒萩 範子さん(助産師子育てアドバイザー)

※各種事情により、変更になる場合があります。

お電話でご確認ください。

・天気の良い日はビニールプールなどで水遊びを楽しみます。

・これからママ・パパになる人も気軽に遊びに来てください。

・電話での子育て相談も行っています。

○お問い合わせ

地域子育て支援センター(大方中央保育所内)

☎43-0512

くろしお協力隊に聞く



【今月の地域おこし協力隊】
集落支援担当
坂本 大

Q「集落活動センターかきせ」の新型コロナウイルスの影響は？

新型コロナウイルスの影響で、スポーツ合宿での宿泊が3組キャンセルとなり、モーニングも中止となりました。また、5月の「高知大方シーサイドはだしマラソン全国大会」も中止となったので、毎年行っていた豚汁の提供もなくなってしまいました。残念でしたが、この間に緊急時のマニュアルを作成するなど、今後の活動再開に向けての準備期間となりました。なくなってしまった活動も多いですが、タマネギの出荷が順調です。

Qタマネギはどちらで販売していますか？

6月頭に道の駅ビオスおおがたさんからお話をいただき、そちらで販売しています。かきせ地区周辺で22名の方がタマネギを生産し、そちらをまとめて集落活動センターかきせとして出荷しています。6月29日時点で241kg出荷しました。私は発注数の確認と納品作業に携わっています。地域の方はタマネギを種から育てたり、何種類かの苗を試したりと今後の準備も行っているの、来季は販路の拡大もできたらいいと思います。



地域の作業に参加する
坂本さん

Qプライベートでの楽しみは？

自宅のお風呂が薪で沸かせるので、寒い時期は馬場冷泉を沸かして入っていました。なかなか加減が難しく、沸かしすぎたり冷たかったりすることもありましたが、とても贅沢な時間だなと感じました。また、今の時期は野菜作りが楽しいです。7種類ほどの野菜を植えています。これから収穫時期まで地域の方にアドバイスをいただきながら大事に育てていきたいですね。

協力隊から一言！

地域の皆さん、いつもありがとうございます。
これからもよろしくお願いします。

取材の詳細や裏話は町公式Facebook (@9640town) に掲載します。ぜひご覧ください。

＜水道給水工事指定店 当番一覧表＞

月	日	水道給水工事指定店			
8	1～2	吉本水道工務店	野村企画設備	(有) 弘瀬建設	
	3～9	(株) 中村住設	村越設備	拳ノ川住設	
	10～14	前田電工	大西設備	(有) 西部総建	
	15	クロシオライフラインサービス	平野住設	(株) 土居建設	
	16	吉本水道工務店	野村企画設備	(有) 弘瀬建設	
	17～23	(株) 中村住設	村越設備	拳ノ川住設	
	24～30	前田電工	大西設備	(有) 西部総建	
	31	クロシオライフラインサービス	平野住設	(株) 土居建設	
9	1～6	クロシオライフラインサービス	平野住設	(株) 土居建設	
	7～13	吉本水道工務店	野村企画設備	(有) 弘瀬建設	
	14～20	(株) 中村住設	村越設備	拳ノ川住設	
	21～27	前田電工	大西設備	(有) 西部総建	
	28～30	クロシオライフラインサービス	平野住設	(株) 土居建設	

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		事務所	自宅			事務所	自宅
クロシオライフラインサービス	入野1769	43-3075		大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	
前田電工	入野1574	43-1149	43-1546	吉本水道工務店	下田0822-174	43-2024	
村越設備	入野292-19	43-3225		拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
(株) 中村住設	出口372-2	34-3621	43-2061	(有) 弘瀬建設	佐賀1990	55-2121	
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		(有) 西部総建	伊与喜38-2	55-2825	
平野住設	伊田2100	44-1513	44-1117	(株) 土居建設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363

○お問い合わせ 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700



第35回上林暁文学館企画展

上林暁の絶筆「秀夫君」は、自分の何分の一かの若さで戦死した、郷土の後輩たちの人生を最後に綴ろうとしたものでした。開戦時の楽観から本土決戦の危機まで、神風特攻隊で散った身近な人々のことや、ふるさとへ疎開している娘への父親の思いなどを込めた、戦時中の上林文学作品を紹介します。

第35回 上林暁文学館企画展

娘に送る手紙

と き:2020年8月7日(金)~10月31日(土)
と こ: 大方あかつき館2F 上林暁文学館
(前日:本曜日・祝日・館内整理日(8/28・9/25・10/30))



（昭和二十年六月十三日）
今日からお前に宛てた手紙を書くことにする。
若しかしたら、もう一生お前たちに会えないかも知れないとも思ふ。
今日にでも空襲を受けて、爆弾を喰はないと限らない。
入野の濱に米兵が上陸して来る時のことを考えると、息が詰りさうだ。
この文章は、書き置きのもりで書くのだ。

主催:上林暁文学館/〒789-1931 高知県黒潮郡黒潮町入野5893-3 大方あかつき館内
☎ 0880-43-2110/fax0880-43-0222/E-mail:katsuk125@iwk.ne.jp

（ ）の日は休館日です。
大方・佐賀図書館

図書館カレンダー



8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5

※28日(金)は館内整理日です。

新しく入った本紹介

- 黙示 今野 敏/著
- あんの青春～春を待つころ～ 柴田 よしき/著
- いのちの停車場 南 杏子/著
- 還暦からの底力 出口 治明/著
- お菓事典2021年版 郷 龍一/執筆
- いちばんわかりやすい介護術 三好 春樹/監修
- 行きたい! 企業ミュージアム
- 子どもと一緒に覚えたい貝殻の名前 東海大学海洋部/監修
- 世界一おもしろいくらべっこ大図鑑 クライヴ・ギフォード/文
- 花のすきなおおかみ きむら ゆういち/文

- 開館時間
月・火・水・金
午前10時～午後6時
※文学館は午前9時30分開館
土・日
午前10時～午後5時
※文学館は午前9時開館
★佐賀図書館は午後1時から午後2時まで閉館。
★木曜日・祝日は休館日です。
★年末年始の休館日
(12月28日～1月4日)
- 貸出冊数・期間
【本】
1人5冊・2週間
★小説の新作は1週間です。
【雑誌】
1人3冊・2週間
【CD・DVD】
1人2点・1週間
- 返却するとき
・ 佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
・ 休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
・ CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。
★返却期限をお守りください。
・ 返却期限を過ぎると督促を行い、その後貸出停止の処理を行います。
★借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。
- お問い合わせ
大方図書館 ☎43-2110
佐賀図書館 ☎55-3150

<https://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS



フェイスブック
@9640town



ツイッター
@kuroshio_town



インスタグラム
@kuroshio_town

Please follow us



2020年7月2日インスタグラム掲載

わがまちデータ

人	口	10,943人(前月比21人減)
男		5,267人
女		5,676人
世帯数		5,482世帯
増	出生	1人(男1人)
加	転入	17人(男7人・女10人)
	その他	1人(女1人)
減	死亡	13人(男5人・女8人)
少	転出	26人(男14人・女12人)
	その他	1人(女1人)

2020(令和2)年6月30日現在