



# くるしお

## 主な内容

P.2 まちのできごと

P.8 学校だより

P.13 備えて安心

P.25 ティラーのコーナー

P.4 新型コロナウイルスに関するお知らせ

P.10 健康カレンダー

P.17 役立場からのお知らせ

P.28 図書館カレンダー

写真: 菅陽花 (田野・浦土地区)

## 大方高校 女子サッカー部始動

大方高校に女子サッカー部が創設され、5月中旬から活動を開始しています。

特色ある部活動を作り高校の魅力化を図ることを目的に、同高校と町が協力し準備を進め、監督は（二社）セレッソ大阪スポーツクラブから派遣された申政勲（シシジマ）さんが務めています。

部員は現在3名で、週5日、大方中学校のサッカー部や中学生女子チーム「ハタメイシエ」などと連携しながら練習を行っています。

申監督は、「まずは試合ができる人数を集め、今年度中に公式戦1勝をめざしたい」と話し、1年生の喜多あすかさんは、「高校の部活でサッカーができて、プロの



練習中の申監督（左）と生徒ら

監督に教えてもらえることが嬉しい。メンバーを集めて頑張りたい」と話しました。

## 黒潮町公設塾開講

町が運営する公設塾「黒潮町進学塾コンパス」が開講し、6月12日（金）に第1回目の授業が、17日（水）には開講式が行われました。

同塾は、人材育成の教育現場である大方高校と町が連携し、町内高校生との基礎学力の向上および個性や才能を伸ばす機会を提供し、希望進路の実現を応援することを目的に設置されました。対象者は、町内に住む高校生と大方高校の1・2年生で、（株）土佐塾（高知市）から講師が派遣され、週2日、1回約2時間の授業が実施されます。



看板掛けの様子

開講式では、大西勝也町長が「将来に夢を持ち、目標進路の実現のため積極的に活用してほしい」と話しました。



授業を受ける生徒ら

入塾した大方高校2年の中平梨夢（なかつひら）さんは、「進学するため、塾でしっかり学び評定を上げたい」と話しました。

## 町産の葉たばこが日本一に

町で生産している葉たばこが「令和元年産葉たばこ市町村別販売実績」の1kg当り代金で日本1位に輝きました。

葉たばこは、町内で約100年前から栽培され、現在は9軒の農家がJT（日本たばこ産業株式会社）と契約し生産しています。今回は、1kg当りの代金が2千149円で全国1位となり、品質の良さが認められました。

四国たばこ耕作組合で副組合長を務め、町内で葉たばこを生産する柿内節男（ふじのり）さんは、「黒潮町は、気候が温暖で水が豊富。水はけが良い土壌で、葉たばこの栽培に向いている土地。また、今回は、各農



収穫作業中の柿内さん

家でこたわって作っている堆肥などが良い結果につながったと思う」と話しました。

## 入野松原で薬剤散布

5月25日（月）から28日（木）まで、入野松原で防虫のための薬剤散布が幡東森林組合により行われました。

入野松原では、近年、マツクイ虫による被害が拡大していて、昨年は約2千6百本のマツが伐採されました。同薬剤散布は、ラッキョウの収穫時期などの関係で、例年6月20日頃に行われていましたが、入野松原を守るために関係機関による協議が行われ、今年はマツクイ虫の活動が活発になる5月に約1カ月早めた散布が実施されました。また、6月29日（月）から2回目の薬剤散布が行われる予定です（6月23日現在）。



薬剤散布を行う作業員

幡東森林組合の吉門誠（よしかど）さんは、「入野松原の存在が町の宝なので、国や県の指導を仰ぎながらできることをしたい。また、町民の皆さんも松原沿いや砂浜などにゴミが落ちていたら拾うなど、美しい松原を守ってほしい」と話しました。

## 町内の砂浜にウミガメが産卵

5月から8月はウミガメの産卵時期で、町内の砂浜にもウミガメが訪れています。6月9日(火)には、入野の浜に産卵した様子が見られ、高知県うみがめ保護スタッフである阿部年博<sup>としひろ</sup>さんが調査、保護のために卵を掘り起こし、安全な場所へ移動しました。今回は122個の卵が確認されました。

ウミガメは神経質で、海岸が明るかったり騒がしかったりすると砂浜へ上陸しても産卵せずに帰ってしまうこともあります。



調査を行う阿部さん

また、卵が孵化するまでに台風などで流されたり、孵化してもすべてが成長できるわけではありません。

阿部さんは、「昨年はウミガメの上陸が少なかったが、今年は例年通りになるのではないかと。移動した場所は踏んだりしないように、カメの成長を温かく見守ってほしい」と話しました。



卵を移動した場所

## 南郷小 ラッキョウPRグッズ販売

町名産のラッキョウをアピールしたいと南郷小学校の5・6年生がオリジナルグッズを作成し販売しています。

同小学校では、総合的な学習の時間にラッキョウについて学び、「町のラッキョウをたくさんの人に知ってもらいたい」という思いから、マスコットキャラクターやレシビの考案などを行ってきました。今回は、昨年9月に高知市のひろめ市場で児童らが販売した「クジライス(※)」の収益を資金に、キャラクターのイラストを描いたTシャツ型の付箋を作成し、ネスト・ウエストガーデン土佐などで販売されています(6月23日現在)。



販売中のグッズをPRする児童ら

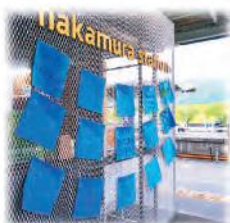
※南郷小の児童らが地域の方と栽培した米。

## Will ~あなたの思いを旗に乘せて~

5月1日(金)に黒潮町で始まった「Will」プロジェクト。開始から約2カ月が経過しますが、町内各地はもちろん、町外にも広がっています。個人や事業所、また、県内の他自治体や、過去黒潮町へ合宿などで訪れてくださっていたスポーツ団体など、多くの方がこの町を離れた場所から参加してくださっています。この場をお借りしてお礼申し上げます。

掲揚の終了日は決まっていません。町だけではなく、日本全国、そして世界でこの事態が終息するまで、皆様のご協力をよろしくお願いします。

### 町外から賛同してくださっている皆さん(一部を紹介)



土佐くろしお鉄道(中村駅)



東京大学大学院 片田敏孝教授



柗原町職員と雲の上の図書館職員の協力により青い本で旗を表現



専修大学野球部

皆さんが作成・掲揚してくださった青い旗の写真を募集しています。

送信方法など詳細は町公式ホームページをご確認ください。

■黒潮町公式HP「Will ~あなたの思いを旗に乘せて~」

<https://www.town.kuroshio.lg.jp/pb/cont/topics/23339>

〇お問い合わせ 本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177



# —— 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ ——



## 住民の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、住民の皆さまには不要不急の外出自粛、感染予防のためのマスクの着用およびこまめな手洗い・手指消毒、また、店舗の休業要請などにご協力をいただきました。これにより、現在、町内はもとより、高知県内でも感染状況は落ち着いた状況にあります。住民の皆さまのご協力に心よりお礼申し上げます。

高知県内では、40日以上新たな感染者が確認されていない状況であるため、黒潮町としましては、これまで行ってきた「施設利用」「イベント」「集い」などの制限を解除することとしました。

住民の皆さまにおかれましては、交流・買い物・飲食など、活動を広げていただくとともに、下表の「新しい生活様式」を取り入れながら、引き続き感染予防に努めていただきますようお願い申し上げます。

| 種 別                                                                                                  | 新しい生活様式(共通事項)                                                                                                                                                                                                                                      | 新しい生活様式                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>地域のイベント(屋内)</b><br><b>【例】</b><br>■各種会合(敬老会、子ども会など)<br>■運動(黒潮げんき体操など)<br>■余暇活動(サークルなど)             | ■検温し熱がある場合や体調が思わしくない場合は参加を控える。<br>■自宅を出る前にマスクの着用と手洗い(手指消毒)をする。<br>■人との距離を1m以上あける。<br>■人と会話する際もマスクを着用のうえ、1m以上の間隔を保つ。<br>■会食の際は、できるだけ大皿ではなく1人分ずつ用意する。<br>■熱中症対策で、各自水筒などを持参し定期的に水分補給を行う。<br>※人と人の間隔が2m以上確保できる場合は、マスクを外してかまわない。<br>※3密(密集、密接、密閉)の徹底回避。 | ■施設の出入り時に手指消毒をする。<br>■施設利用後に共有で使用した部分の消毒を行う。<br>(ドアノブ・電気のスイッチ・トイレなど→ハイターなどを水で薄めて使用)<br>■窓を開け換気対策を行う。空調(エアコン)を使用する際も定期的に換気を行う。 |
| <b>地域のイベント(屋外)</b><br><b>【例】</b><br>■一斉清掃 ■地区祭事<br>■スポーツ活動<br>(グラウンドゴルフなど)<br>■交流事業<br>(花見、ウォーキングなど) | ※人と人の間隔が2m以上確保できる場合は、マスクを外してかまわない。<br>※3密(密集、密接、密閉)の徹底回避。                                                                                                                                                                                          | ■共有した道具などの消毒を行う。<br>(ハイターなどを水で薄めて使用)                                                                                          |
| <b>飲食店</b><br>※「家族または小規模グループの会食に限定」および「店内にいる時間を短時間に」の制限が無くなりました。                                     | ■検温し熱がある場合や体調が思わしくない場合は出入りを控える。<br>■飲食店への出入りの際は、マスクの着用、手指消毒、部屋の中の換気に注意する。<br>■マスクを外したときは大きな声で会話をしない。<br>■返杯や回し飲みをしない。 ■人との距離を1m以上あける。                                                                                                              |                                                                                                                               |
| <b>店舗(スーパー、コンビニなど)</b>                                                                               | ■検温し熱がある場合や体調が思わしくない場合は買い物を控える。<br>■店舗への出入りの際は、マスクの着用、手指消毒をする。                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                               |

## — 緊急時の備えについて —

国から配布された布マスクについては、住民の方から寄付の声も寄せられています。しかし、国から配布されたマスクは繰り返し利用できる布マスクですので、ぜひご家庭で感染症予防の備蓄の1つとしてご検討ください。

# 新型コロナウイルス感染症に対する支援策

個人向け支援

事業者向け支援

## 給付 特別定額給付金（要申請）

対象者1人につき10万円を給付します。

### 【対象者】

基準日（令和2年4月27日）において、住民基本台帳に記録されている方※申請書は世帯主へ送付済み

【申請期限】8月18日（火）

○お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112

## 猶予 介護保険料の徴収猶予（要申請）

65歳以上の方で新型コロナウイルスの影響により、世帯の主たる生計維持者の収入が著しく減少し、納付すべき介護保険料の全部または一部を一時に納付できないと認められる方に対して保険料の徴収猶予（6カ月以内の期間に限る）を行います。  
※申請には、収入を証明する資料などが必要です。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

## 給付 介護サービス利用者への在宅手当（要申請）

黒潮町  
独自

対象者1人につき1万円を支給します。

### 【対象者】

要介護・要支援・事業対象者の認定を受けており、令和2年3月から5月までの間に、新型コロナウイルス感染予防・感染拡大防止のため、訪問・通所・短期入所などの介護サービスの利用を控えた方またはサービス内容を変更した方

【申請期限】7月31日（金）

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

## 減免 国民健康保険税の減免（要申請）

新型コロナウイルスの影響により収入が減少した場合、国保税の減免（一定の基準を満たす方）が受けられます。

【対象】令和2年2月1日から令和3年3月31日までに納期限が到来するもの。

※申請には、収入を証明する資料などが必要です。

○お問い合わせ

本庁 住民課 住民税係 ☎43-2816

## 減免等 後期高齢者医療保険料の減免および納付猶予（要申請）

新型コロナウイルスの影響により収入が減少した場合、保険料の減免（一定の基準を満たす方）または納付の猶予（6カ月以内の期間に限る）が受けられます。

【対象】（減免）令和2年2月1日から令和3年3月31日までに納期限が到来するもの。

【申請期限】（減免）令和3年3月31日（水）

※申請には、収入を証明する資料などが必要です。

○お問い合わせ

本庁 住民課 国保係 ☎43-2800

## 減免 介護保険料の減額（要申請）

65歳以上の方で、新型コロナウイルスの影響により収入が減少した場合、介護保険料の減免（一定の基準を満たす方）が受けられます。

### 【減免対象期間】

令和2年2月1日～令和3年3月31日までの間に納期限が設定されているもの

【申請期限】令和3年3月31日（水）

※申請には、収入を証明する資料などが必要です。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

## 免除 国民年金保険料免除（要申請）

令和2年2月以降に、新型コロナウイルスの影響により収入が減少した方、および令和2年2月以降の所得の見込みが現行の国民年金保険料の免除などに該当する水準になることが見込まれる方に対して保険料の免除を行います。

○お問い合わせ

本庁 住民課 住基戸籍係 ☎43-2800

幡多年金事務所 ☎34-1616

## 給付 傷病手当金（要申請）

国民健康保険または後期高齢者医療の加入者で新型コロナウイルスに感染した方、または発熱などの症状があり感染を疑われる方に対し支給します。

### 【支給額】

・給与などの支払いを受ける被保険者  
（直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額÷就労日数）×3分の2×支給日数

・事業を営む被保険者（国保のみ）

5,000円×支給日数

○お問い合わせ 本庁 住民課 国保係 ☎43-2800

## 延長 自立支援医療費受給者証有効期間（申請不要）

期間限定措置で、対象者の受給者証の終了日が自動的に1年延長されます。

### 【対象者】

自立支援医療費受給者証をお持ちで有効期間の終了日が令和2年3月1日から令和3年2月28日までの方

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836

# 新型コロナウイルス感染症に対する支援策

個人向け支援

事業者向け支援

## 貸付 総合支援資金貸付（要申請）

新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業などにより生活に困窮し、日常生活の維持が困難な世帯に対し貸付を行います。

### 【貸付上限額】

原則3カ月以内、単身世帯15万円、2人以上世帯20万円

○お問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-2835

## 貸付 緊急小口資金貸付（要申請）

新型コロナウイルスの影響による休業などで収入の減少があった方に緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を行います。

### 【貸付上限額】

原則として一世帯につき1回限り10万円

○お問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-2835

## 給付 住宅確保給付金（要申請）

新型コロナウイルスの影響で失業や休業により家賃の支払いが困難となった方に3カ月家賃相当額を支給します。

### 【対象者】

離職、休業から2年以内または休業などにより収入が減少し、離職などと同程度の状況にある方。

○お問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-2835

## 助成 中小企業等経営支援事業

黒潮町  
独自

高知県融資制度を活用して事業資金を調達した際に、町が保証料・貸付利子の全部を補助します。

※貸付利子は、令和2年度から令和6年度が対象。

### 【対象者】町内で事業を行う方

### 【申請期限】令和3年3月31日（水）

○お問い合わせ

佐賀支所 海洋森林課 商工係 ☎55-3115

## 助成 雇用調整助成金【新型コロナ特例】（要申請）

経済上の理由により、事業活動の縮小を余儀なくされた事業主に対し、休業手当に要した費用を助成します。

### 【対象者】

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける事業主（全事業主）

### 【申請期限】9月30日（水）

○お問い合わせ

ハローワーク四万十 ☎34-1155

## 給付 在宅修学支援金（要申請）

黒潮町  
独自

対象者1人につき1万円から3万円を支給します。

### 【対象者、支援金額】

町内に住民票を有する以下の方

- ・区域外通学を行う小中学生の保護者等養育者（1万円）
- ・高校生の保護者等養育者（2万円）
- ・大学生などまたはその保護者等養育者（自宅通学者2万円、自宅外通学者3万円）

### 【申請期限】7月31日（金）

○お問い合わせ

本庁 教育委員会 在宅修学支援金チーム

☎43-0044

## 給付 在宅保育支援金（申請不要）

黒潮町  
独自

保育園の登園自粛をお願いする期間、自粛日数に1,000円を乗じた額を給付します。

### 【対象者】保育園児の保護者

○お問い合わせ

本庁 教育委員会 就学前教育係 ☎43-0044

## 猶予 町税の徴収猶予（要申請）

収入におおむね20%以上の減少があった方は1年間町税の徴収猶予を受けられます（審査あり）。

### 【猶予対象】

令和2年2月1日から令和3年1月末日までに納付期限が到来する住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

### 【申請期限】6月30日および納期のいずれか遅い日

○お問い合わせ

本庁 住民課 収納係 ☎43-2816

## 給付 持続化給付金（要申請）

新型コロナウイルスにより、特に大きな影響を受ける事業者に対して、給付金を支給します。  
※給付金の上限：法人200万円、個人事業者100万円

### 【対象者】

1カ月の売上が前年同月比で事業収入が50%以上減少している事業者

### 【申請期限】令和3年1月15日（金）

○お問い合わせ

持続化給付金事業コールセンター

☎0120-115-570

新型コロナウイルスの経済対策のため、飲食券などの取扱事業者を募集します。詳細は21ページをご覧ください。

## 防災力向上スタンブラリー

青少年の人たちが学校に来てくれて、『防災力向上スタンブラリー』をやりました。学年ごとに分かれて、「ロープワーク」、「マスク作り」、「メタルマッチの体験」、「毛布タンカ」の4つの課題にチャレンジしました。

まず、6年生は、ロープワークをやりました。難しいところは、芽生ちゃんに教えてもらったり、私が教えたりして、協力しながらできました。次に、マスク作りをしました。キッチンペーパーを折って重ねるところが難しかったけど、教えてもらいながら上手に作れてよかったです。メタルマッチは、火をつける時に勢いがあることがわかりました。2回目に火をつける時は少し時間がかかったけど、ちゃんとしたのでよかったです。

最後に、毛布と竹を使ってたんかを作りました。先生や芽生ちゃんを持ち上げられたのすごいなと思いました。「木がじょうぶなら、重い人でも持ち上げられる」と言っていたのすごいなと思いました。初めてだったけど、楽しくてよい体験ができました。



(伊与喜小学校 6年 山下 優希菜)

## 学校が始まって3週間

今回のコロナウイルス対策として、学校が休校になり気づいたことがあります。それは、「あたりまえ」についてです。学校に行くのは今まで正直、うわあ、めんどくさいと思っていました。けれど、今回のことを通して、学校に行けること、遊べること、友だちと会えることは「あたりまえ」ではないと気づきました。

学校が始まって、まだコロナ対策のルールを守りながらの登校ですが、私たちが安全に通えるように学校の先生たちも動いてくれています。そのありがたさも忘れてはいけません。だから、私たちはしっかりとルールを守らなければなりません。

みんなの協力体制もうまれています。マスク着用はもちろんのことですが、教室に出入りする前に消毒液をつけるのですが、私が音楽室から帰ると、先に帰っている人がみんなにかけてくれていました。今からも、みんながルールを確認したり、守るために協力し合っているから、学校生活を送っていききたいです。



(入野小学校 6年 岩村 成海)

## 高校進路説明会を聞いて

5月末の2日間、高校説明会が開催されました。各高校の説明を聞いて、「自分のことを熱く語れる人間」になりたいと思いました。

僕は高知市内の高校に進学したいと思っています。理由は、今やっている部活動を、もっとレベルの高いところで学びたいからです。

説明会に来てくれた高校にはそれぞれの特徴があります。希望する高校では、自分のやりたいことに挑戦したいと思っています。そのためには、学力を伸ばすことや部活動面の運動能力を向上させることが大事になってきます。あと8カ月余りで、どこまで自分の力を伸ばすことができるのか不安もありますが、日々の努力を大切にして、今日よりも明日にはもっと成長できるように頑張りたいです。

説明会では印象に残った言葉があります。それは「地元や地域を発展させ大切にする」ということです。

これからも、文武両道をめざして、日々成長できるように一日一日を大切にしていきたいと思っています。



(佐賀中学校 3年 田村 優和)

## 上川口小学校

「継続と挑戦」

「笑顔と意欲に満ちた  
児童の育成」

校長 東 淳一

### ◆はじめに

本年度は、5名の新入生を迎え、全校児童38名、教職員12名学習支援員を含む、7学級（特別支援学級2組を含む）編成で教育活動がスタートしました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小して行った入学式でしたが、新入生だけでなく、在校生も新たな学年に向けて、いい表情で式に臨んでいました。

しかし、新学期が始まって4日後には緊急事態宣言の発出にともない休校となっていました。ほぼ1カ月間の休校で、出ばなをくじかれた感じは否めませんが、連休明けには元気な子どもたちの声が帰ってきました。つくづく子どもたちあつての学校だということ思いを強くしたことでした。子どもたちは、毎日マスクをつけての生活です。手

洗い、消毒を頻繁に行わなければなりません。対面での活動はもちろん、ペアやグループでの学習にも気を遣います。随分不自由な生活を強いられっていますが、子どもたちは友だちと一緒にいられることに嬉しさを感じているようです。

自粛生活も解かれ、人々の動きも活発になっていきます。私たちも正直、気持ちがかえんではないでしょうか。しかし、新型コロナウイルス感染症が終息したわけではありません。国も「新しい生活様式」を示し、それに沿った行動を求めています。

安心、安全な生活の実現に向け、一人ひとりがこれまで同様、細心の注意を払いながら生活していきましょう。



### ◆Wiiー

「あなたの思いを旗に乘せて」

町では、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けて町全体や医療・福祉現場で頑張る人を応援する取組が行われています。本校も青い旗を、防災扉横のフェンスに掲げました。

6年生が絵を描き、3密を避けるために、休み時間に学年ごとに声をかけ、メッセージを書いてもらいました。

遠足も中止、運動会も延期と、みんなで力を合わせて取り組む行事ができないままでしたが、やっと、思いを1つにした作品ができました。

全校の思いが伝わって、また以前のような日常が帰ってくることを願うばかりです。



### ◆学校教育目標

『「継続と挑戦」「笑顔と意欲に満ちた児童の育成」が学校教育目標です。』

新学習指導要領の完全実施にともない、英語教育やプログラミングの学習が求められるようになりました。

また、今回の新型コロナウイルス感染症は、人々の生活様式を一変させました。テレワークによる在宅勤務が推奨されたり、学習の機会の保障のためのオンライン環境の整備が求められたりしました。今後、教育のIT化がさらに進むことでしょう。

しかし、「不易と流行」という言葉があるように、時代とともに変わらなければいけないことがあると同時に、変えてはいけないこともたくさんあります。新しいことに尻込みをすることなく挑戦するとともに、「読む」「書く」「計算」など、これまで大事にしてきたものも大切にしながら子どもたちの教育に携わっていきたいと考え目標を定めました。

### ◆研究主題・研究推進

研究主題は、「自分の考えや思いを豊かな表現で伝え、互いに高めあい行動できる

児童の育成」です。

本校の置かれている状況を見たとき、子どもたちは必ず複式での授業を経験することになります。そのときに戸惑わないためにも、学習リーダーを中心に、子どもたちが主体的に学習を進めることができるようにしておかなければなりません。

複式授業は、教師にとっては学習準備などが大変ですが、児童にとつてマイナースとはとらえていません。互いに尊重し合いながら意見を出し合い、練り合う学習が展開できれば、「主体的・対話的で深い学び」の構築につながることに、本校児童の課題である表現力の弱さの克服にもつながるものと考えています。そのために、単式学級であっても日々、学習リーダーを活用しながら授業実践に努めています。



## 大方中学校

Respect others.

一人ひとりを大切に

校長 浜口 和彦

### ◆はじめに

4月に40名の1年生が入学し、2年生51名、3年生53名、合計144名でスタートしました。学校教育目標は「学びあい、つながり、未来を拓く」です。大方中学校に代々受け継がれている生徒会目標である「一人はみんなのために、みんなは一人のために」を大切に、生徒も教職員も学びあいが、人と人とのつながり、地域とのつながりを大切に、生徒たちが主体的に活動するなかで、未来を切り拓き、社会で生き抜く力を、すべての生徒につけたいと考えています。

### ◆リスpekt・アゲーズ

今年度の生徒会のスローガンは「Respekt others.」一人ひとりを大切に「です。全校生徒一人ひとりに個性があり、生活背景も違います。得意なこと、苦手なこと、価値観もそれぞれ違います。そんな一人



ひとりを認めあうこと、お互いを尊重しあうことで、誰もが楽しいと思える学校生活が実現できると思います。

新型コロナウイルス感染症が拡大するなかで、感染に苦しむ人やその家族、医療現場などで頑張っている人やその家族に対する人権侵害が起こっています。みんなそれぞれの立場で頑張っているのに、ウィルスという見えない相手に対する不安から誰かを攻撃してしまっています。そんな今こそ、相手を「Respekt（尊重・尊敬）」し、感謝することが大切だと思います。生徒会の考えたスローガンを大切に、自分の生き方と重ねながら、一人ひとりの人権が大切にされる学校をめざします。

### ◆ウィープロジェクト

町が取り組んでいる「ウィープロジェクト」に大方中も参加するため、生徒会執行部が呼びかけ、各クラスで旗を作成しました。青い旗に一人ひとりの手形を押しながら、1年生は「虹」、2年生は「ハート」、3年生は「ウィー」の文字を描きました。この旗は、校門から見える校舎前に掲揚しています。これまで医療や福祉に関わっている人はもちろん、さまざまな仕事に関わっている人が、それぞれの役割を果たしながら感染拡大防止に取り組んできま



した。さまざまな活動の自粛、マスク着用や手洗などの感染対策をしてきた努力もあって、今の生活が保たれています。もちろん、大中の生徒一人ひとりもその役割を果たしています。「ありがとう」「一緒に頑張ろう」という思いを大切に、日々を過ごしていきたいと思っています。

### ◆掃除が変わりました

5月18日(月)の終学活の時間に、生徒会執行部と美化部から各クラスに出向き、「新しい大中をみんなで作っていききたい、それはまず掃除から」と、新しい掃除の仕方を提案しました。それ以降、教室、廊下、階段などは、ほうきを使わず、自分専用の雑巾(マイ雑巾)を使ってしっかりと拭き取る形になりました。話をせずに無言で、時間が余っても、汚れているところを自分で見つけて掃除をします。今では膝をついて、一生懸命廊下などを拭いている姿がたくさん見られるようになりました。

物事を「こなす」のではなく、目的意識を持ち、心を込めてより良いものに仕上

げること、これは大人になって仕事をするうえでとても大切なことですが、そのことを掃除の時間に学んでいます。また、ほうきなどの共有物を使わず、自分の雑巾で掃除することは、感染予防対策にもなっています。

### ◆一人ひとりが支える学校

今年度になって、これまで以上に生徒の活動がよく見えるようになりました。生徒会執行部はもちろん、放送部、美化部、保健部などの専門部や、時間割や集配などの学級の係が責任を持って良く動いてくれています。部活動も、3年生を中心に活気のある練習ができています。部活動の終了時には、各部のキャプテンが交代で下校を呼びかける放送をします。部活動の帰りに元気な声であいさつをする生徒も増えました。

一人ひとりが自分の役割を果たしながら、学校を支えている様子は、津波防災や新型コロナウイルスと向き合っている、町の姿と重なるものがあると感じています。

# 健康カレンダー

7月中旬から8月中旬までの健康に関する行事予定です。  
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



## 大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

| 7月               | 内 容             | 場 所                   | 時 間          |
|------------------|-----------------|-----------------------|--------------|
| 18日(土)<br>19日(日) | 肺 が ん 検 診       | 保健福祉センター              | ※ 7:30～10:00 |
|                  | 胃 が ん 検 診       |                       | ※ 8:00～ 9:00 |
|                  | 大腸がん検診(容器配布)    |                       | ※ 8:00～ 9:30 |
|                  | 特 定 健 診         |                       | ※13:00～13:30 |
|                  |                 |                       | ※ 8:30～ 9:30 |
|                  |                 |                       | ※13:00～13:30 |
| 20日(月)           | 愛 育 相 談         | 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) | ※ 9:30～10:30 |
| 21日(火)           | 大 方 橘 川 健 康 相 談 | 大方橘川集会所               | 9:30～10:30   |
| 29日(水)           | 御 坊 畑 健 康 相 談   | 御坊畑集会所                |              |
| 31日(金)           | 大腸がん検診(容器配布)    | 鞭集会所                  | ※ 8:00～ 9:30 |
|                  | 特 定 健 診         |                       | ※ 8:30～10:00 |
|                  | 大腸がん検診(容器配布)    | 加持ふれあいセンター            | ※13:30～14:30 |
|                  | 特 定 健 診         |                       |              |
| 8月               | 内 容             | 場 所                   | 時 間          |
| 3日(月)            | 奥 湊 川 健 康 相 談   | 奥湊川老人憩の家              | 10:00～11:00  |
| 6日(木)            | 灘 健 康 相 談       | 灘集会所                  |              |
| 12日(水)           | 乳児・1歳6カ月児健診     | 保健福祉センター              | 個別にお知らせ      |

## 佐賀地域

| 7月     | 内 容       | 場 所       | 時 間          |
|--------|-----------|-----------|--------------|
| 21日(火) | 胃 が ん 検 診 | 支援センターこぶし | ※ 8:00～11:00 |
|        | 特 定 健 診   |           | ※ 8:00～11:00 |
|        |           |           | ※13:00～14:00 |
| 27日(月) | 愛 育 相 談   | 佐賀保育所     | 10:00～11:00  |

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更となる場合があります。その場合はホームページへの掲示やマイク放送でお知らせします。

〇お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

## ■当直医療機関

| 月日(曜)   | 四万十市               | 宿毛市 (0880)         | 四万十町 (0880)     |
|---------|--------------------|--------------------|-----------------|
| 7/19(日) | 四万十市立市民病院 ☎34-2126 | 筒井病院 ☎66-0013      | 大西病院 ☎22-1191   |
| 23(木)   | 吉井病院 ☎34-5005      | 川村内科クリニック ☎66-2911 | くぼかわ病院 ☎22-1111 |
| 24(金)   | 幡多病院 ☎34-6211      | 大井田病院 ☎63-2101     |                 |
| 26(日)   | 佐々木整形外科 ☎34-7177   | いなげ胃腸科内科 ☎62-1113  |                 |
| 8/2(日)  | 四万十市立市民病院 ☎34-2126 | 幡多けんみん病院 ☎66-2222  |                 |
| 9(日)    | 森下病院 ☎34-2030      | 聖ヶ丘病院 ☎63-2146     |                 |
| 10(月)   | さたけ小児科 ☎37-2255    | 田村内科クリニック ☎63-1668 |                 |

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

# ■拳ノ川診療所 7月の診療予定

【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時（記載がある場合はその時間まで）  
月曜日のみ診療時間が午後0時30分から午後2時（受付は午後1時50分まで）

|    | 日  | 月                                     | 火                                                                               | 水                   | 木          | 金          | 土  |
|----|----|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------|------------|----|
| 午前 |    |                                       |                                                                                 | 1                   | 2          | 3          | 4  |
| 午後 |    |                                       |                                                                                 | 外来診療（吉村先生）          | 外来診療       | 外来診療（矢野先生） |    |
| 午前 | 5  | 6                                     | 7                                                                               | 8                   | 9          | 10         | 11 |
| 午後 |    | 外来診療（幡多医師会）<br>12:30～14:00（受付13:50まで） | 外来診療（澤田先生）<br>（伊与喜出張診療所）<br>9:45～10:30<br>（鈴出張診療所）<br>11:10～12:30<br>外来診療（澤田先生） | 外来診療（吉村先生）          | 外来診療（池田先生） | 外来診療（矢野先生） |    |
| 午前 | 12 | 13                                    | 14                                                                              | 15                  | 16         | 17         | 18 |
| 午後 |    | 外来診療（幡多医師会）<br>12:30～14:00（受付13:50まで） | 外来診療（澤田先生）                                                                      | 保育所健診<br>外来診療（吉村先生） | 外来診療       | 外来診療（矢野先生） |    |
| 午前 | 19 | 20                                    | 21                                                                              | 22                  | 23         | 24         | 25 |
| 午後 |    | 外来診療（幡多医師会）<br>12:30～14:00（受付13:50まで） | 外来診療（澤田先生）                                                                      |                     | 海の日        | スポーツの日     |    |
| 午前 | 26 | 27                                    | 28                                                                              | 29                  | 30         | 31         |    |
| 午後 |    | 外来診療（幡多医師会）<br>12:30～14:00（受付13:50まで） | 外来診療（澤田先生）                                                                      | 外来診療（吉村先生）          |            | 外来診療（矢野先生） |    |

・当診療所は予約制です。あらかじめ電話連絡をお願いします。当日の予約受付もできます。

・医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、必ず電話予約をお願いします。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所

☎55-7111



サニーくん

## 土佐くろしお鉄道NEWS

©やなせ たかし  
サンコちゃん



### 土佐くろしお鉄道中村線は、本年10月1日に 開業50周年を迎えます

お客様に感謝の気持ちを込めて、50周年記念イベントを考えています。

記念イベントの一環として、開業当時の思い出の写真や歴史を振り返るパネル展を実施する予定です。パネル展に使用できる写真や当時のエピソードなどを募集していますので、ご協力をお願いします。詳細は、土佐くろしお鉄道ホームページ(<https://www.tosakuro.com/>)をご覧ください。

皆さんから寄せられる50年分の思い出を楽しみにお待ちしております。

○お問い合わせ 土佐くろしお鉄道 総務部 企画営業課  
〒787-0014 四万十市駅前町7-1  
☎35-4962（平日 午前9時～午後5時）



中村線 開業50周年  
THANK YOU FOR YOUR LOVE  
NAKAMURA-LINE IS 50TH ANNIVERSARY  
SINCE 1970

中村線開業50周年を記念して  
ロゴマークを作成しました。

## 熱中症の予防について

### ◆体温調節のしくみ

私たちの身体は、暑くなると汗をかくことで熱を放散し、体温が上がりすぎないようにバランスをとっています。このバランスが崩れ、体温調節がうまくできなくなると、体温が上昇し、頭痛、めまい、けいれんなど、さまざまな症状が現れます。これが熱中症です。



### ◆気温が低い日でも発症します

熱中症というと、炎天下に長時間いたときや、真夏の暑い中運動をしていたときなどに生じるケースを想像するかもしれませんが、しかし、気温が低い日でも湿度が高ければ熱中症になる可能性があります。

また、梅雨の合間に突然気温が上がったときなど、身体が暑さに慣れていない時期にかかりやすい病気でもあります。

### ◆新型コロナウイルスによる影響

特に今年は、新型コロナウイルスの影響により、運動などで汗を

かく機会が減少しています。さらに、マスクの着用により体温が上がりやすく、喉が渇きにくくなることで水分補給の機会が少なくなることも懸念されます。より意識した熱中症対策を行う必要があります。

### 熱中症になりやすい条件



- ・暑さに慣れていない
- ・乳幼児や高齢者
- ・病気療養中
- ・低栄養状態／肥満
- ・睡眠不足や疲れなどで体調が悪い

- ・気温が高い
- ・湿度が高い
- ・風が弱い
- ・季節の変わり目（急に暑くなった）
- ・日差しが強い

- ・激しい運動、慣れない運動
- ・長時間の屋外作業
- ・水分補給できない状況

### ◆症状によって対処を

熱中症は重症度により、Ⅰ度、Ⅱ度、Ⅲ度の3つに分類されます。熱中症の約60%はⅠ度、体温調節機能が破綻して体温が上昇するのⅡ度以降です。Ⅱ度以降は症状が重いので、体温が上がらないⅠ度で対処することがとても大切です。

#### 【チェック項目】

①熱中症を疑う症状はありますか？

□Ⅰ度熱中症

めまい、立ちくらみ、筋肉痛、脚がつる、大量の発汗

□Ⅱ度熱中症

頭痛、吐き気、嘔吐、体温上昇、身体全体の疲労感やだるさ

□Ⅲ度熱中症

呼びかけへの返事がおかしい、意識がない、けいれん、触ると体が熱い（高温湿）

②意識はありますか？

□有り 涼しい場所へ避難し、衣服をゆるめ、身体を冷やす。

□無し 救急車を呼ぶ。呼んだ後、涼しい場所へ避難し、衣服をゆるめ、身体を冷やす。

③自力で水分補給ができますか？

□できる 水分・塩分・糖分補給をする。

□できない 救急車または周囲の人

が近くの医療機関へ連れていく。  
④②、③の処置の後、症状が良くなりましただけ？

改善した そのまま安静にして十分に休息をとり、明らかに回復したら帰宅しましょう。

改善しなかった 医療機関を受診。

### ◆熱中症にならないために

・例年以上に意識して水分・塩分補給をする。特に高齢の方は、喉の渇きを感じにくいいため、こまめに水分補給をする。

・3食きちんと食べ、よく眠る。

・人混みを避けた散歩、室内での軽い運動で筋力を保ち、汗をかきやすい身体を作る。

室内では

・暑いと感じたらエアコンをつける（無理な節電をしない）。

・こまめに換気して湿度を下げる。

・屋外で人との間隔が2m以上確保できる場合は、マスクを外す。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎ 43-2836

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 55-7373

# 備えて安心 169

災害時に備える食べ物

## 災害食の選び方のポイントとコツ

### ●好物を備蓄する

災害は不安やストレスをもたらす、心に傷を与えます。さらに食欲もなくなるので、自分へのお見舞いの気持ちで、「美味しいもの」や「好物」を備蓄しましょう。

### ●使い切りサイズを選ぶ

食品の分量は、使い切りサイズが望ましいでしょう。冷蔵庫が使用できないので、大きいサイズの缶詰などは残食が出てごみ処理にも困ります。ごみ処理で特に困るのは、カップ麺の汁です。インスタント麺を備蓄するなら、汁のない焼きそばが健康面でもごみ処理面でも良いと言えます。

### ●野菜や果物の加工品

食品の種類は偏らないようにします。特にビタミン、ミネラルなどの微量栄養素、食物繊維が不足します。野菜や果物の加工品を備蓄しましょう。野菜ジュース缶も重宝します。

### ●簡単な調理も想定

1週間となると、すぐに食べられる味付け済みの調理加工品だけを食べていては、塩分の取りすぎになります。また、味が濃いので喉が乾いたり、飽きてしまします。

そのため、簡単な調理をするという想定が必要です。その際に、唯一の熱源としてカセットコンロは欠かせません。カセットボンベの予備とともに備えておきましょう。また、味付け済みの缶詰やインスタントラーメン、レトルト食品に加え、粉類や麺類、魚介類やささみ、大豆の水煮缶など、調理に使う食材も備蓄しておきましょう。

### ●ローリングストック

ローリングストックとは普段食べているものを多めに買い置きし、期限が切れる前に食べ、不足分を新たに補充する方法です。備蓄する食品の賞味期限は、家庭では6カ月程度で十分で、賞味期限が長い必要はありません。そのうえ、廃棄が出ないので、環境にも優しい方法です。



## 防衛省 2020年自衛官募集案内

| 募集種目             | 受付期間および試験会場                                                                 | 試験期日                           | 受験資格             |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------|
| 自衛官候補生<br>(任期制)  | 年間を通じて受け付けています。<br>学科試験：四万十市防災センター<br>適正検査：同上<br>身体検査：高知駐屯地(香南市)<br>口述試験：同上 | 学科試験および適性検査<br>9月19日(土)        | 18歳以上<br>33歳未満の方 |
|                  |                                                                             | 身体検査および口述試験<br>9月25日(金)～27日(日) |                  |
| 一般曹候補生<br>(1次試験) | 7月1日(水)～9月10日(木)<br>試験会場：四万十市防災センター                                         | 9月19日(土)                       |                  |
| 航空学生<br>(1次試験)   | 7月1日(水)～9月10日(木)<br>試験会場：高知よさこい咲都合同庁舎                                       | 9月22日(火)                       | 18歳以上<br>21歳未満の方 |

○お問い合わせ 自衛隊四万十地域事務所 ☎35-3096

○お問い合わせ

【本庁】情報防災課 消防防災係

☎43-2188

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係

☎55-3113



# 介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ⑦ ●  
令和2年度 介護保険料

## ◆ 令和2年度の介護保険料をお知らせします

令和2年度の65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料は、下表をもとに6月に決定される所得段階によって決まります。

対象となる皆さんには、7月中にお知らせと、普通徴収の方には納付書を同封してお送りします。

| 所得段階              | 対 象 者                                                                           | 介護保険料（年額）             |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| ↑<br>※別途軽減あり<br>↓ | ●生活保護を受けている方<br>●世帯全員が町民税非課税で老齢福祉年金を受けている方<br>●世帯全員が町民税非課税で前年の本人年金収入などが80万円以下の方 | 36,600円<br>(基準額×0.5)  |
|                   | ●世帯全員が町民税非課税で前年の本人年金収入などが80万円超120万円以下の方                                         | 54,900円<br>(基準額×0.75) |
|                   | ●世帯全員が町民税非課税で前年の本人年金収入などが120万円超の方                                               | 54,900円<br>(基準額×0.75) |
| 第4段階              | ●世帯の誰かに町民税が課税されているが本人は町民税非課税で前年の本人年金収入などが80万円以下の方                               | 65,900円<br>(基準額×0.9)  |
| 第5段階              | ●世帯の誰かに町民税が課税されているが本人は町民税非課税で前年の本人年金収入などが80万円超の方                                | 73,200円<br>(基準額)      |
| 第6段階              | ●本人が町民税課税で前年の合計所得金額が120万円未満の方                                                   | 87,800円<br>(基準額×1.2)  |
| 第7段階              | ●本人が町民税課税で前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方                                            | 95,200円<br>(基準額×1.3)  |
| 第8段階              | ●本人が町民税課税で前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方                                            | 109,800円<br>(基準額×1.5) |
| 第9段階              | ●本人が町民税課税で前年の合計所得金額が300万円以上の方                                                   | 124,400円<br>(基準額×1.7) |

※消費税率の引き上げにともない、第1段階から第3段階について介護保険料の軽減強化が図られます。  
実際には、第1段階は基準額×0.3＝22,000円、第2段階は基準額×0.5＝36,600円、第3段階は基準額×0.7＝51,200円となります。

## ◆ 介護保険料の決め方

### 【第1号被保険者（65歳以上）】

3年ごとに見直しをする「介護保険事業計画」において決定されます。  
上表のように、町民税の課税状況や所得により介護保険料が決まります。

### 【第2号被保険者（40歳～64歳）】

- 国民健康保険（国保）の方  
所得などに応じて世帯ごとに決まり、医療分と介護分を合わせて国保税として世帯主が納めます。
- 職場の医療保険などの方  
加入している医療保険ごとの介護保険料率と給料・賞与に応じて決まり、医療保険の保険料と介護保険料が合わせて給料・賞与から差し引かれます。

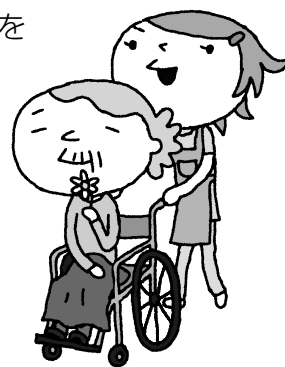


## ◆ 保険料の納め方には、特別徴収と普通徴収の2種類があります

| 種 類  | 対 象 者                                                                                          | 納め方           | 納 期                 |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------|
| 特別徴収 | 老齢年金（退職）・障害年金・遺族年金の受給額が、年額18万円（月額15,000円）以上の方<br>（令和元年度途中で65歳になった方や他市町村から転入した方は普通徴収になる場合があります） | 年金天引          | 年金の支払月<br>（年6回・偶数月） |
| 普通徴収 | ●年金の受給額が年額18万円未満の方<br>●令和2年度途中で65歳になる方、他市町村から転入した方、年金受給者になった方など                                | ●納付書<br>●口座振替 | 7月～翌年3月<br>（年9回・毎月） |

※普通徴収から特別徴収への切り替えは、徴収開始より約半年から1年後となります。

※普通徴収の方には、安心して便利な口座振替をおすすめしています。申込は振替を希望する金融機関の窓口にて行ってください。



### 《申込手続きに必要なもの》

- ・預金通帳
- ・金融機関へのお届け印
- ・納付義務者のわかるもの（介護保険料納付通知書など）

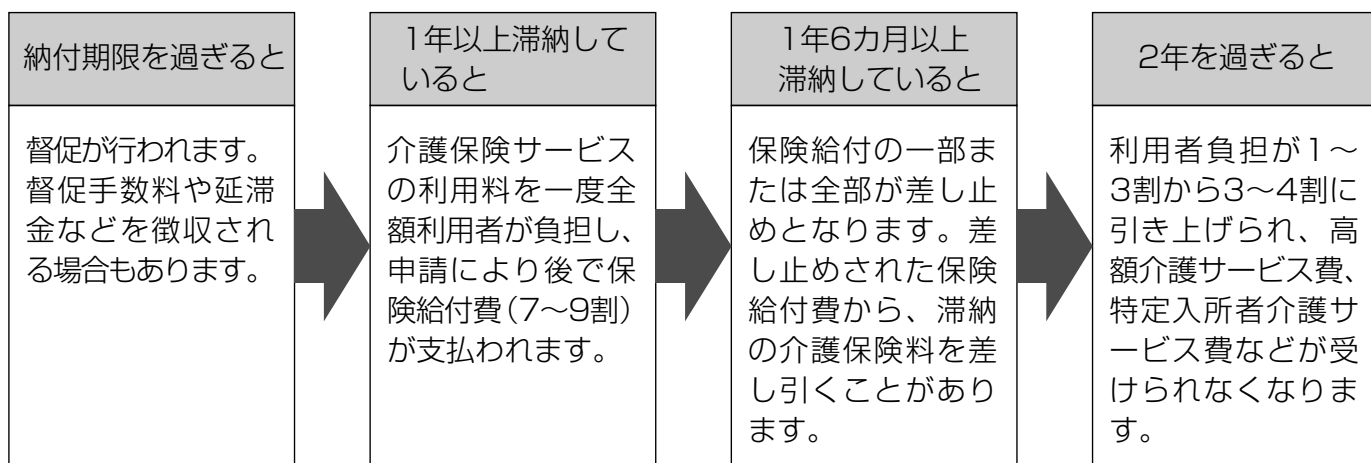
## ◆ 介護保険料はどうして納めるの？

介護保険は、すべての被保険者が納める介護保険料と公費（税金）を財源として、介護や支援が必要となった被保険者に介護サービスを提供することで、被保険者自身とその家族を支援する仕組みです。

1人ひとりの介護保険料は大切な財源です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

## ◆ 介護保険料を納めないとどうなるの？

特別な事情がないのに介護保険料の滞納が続く場合、未納期間に応じて保険給付が一時差し止めになったり、利用者負担が3割になったりする給付制限の措置がとられます。介護保険料は必ず納めてください。



**介護保険料は大切な財源です。安心して便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。**

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

# 後期高齢者医療保険 被保険者(※1)の皆さんへ

## 後期高齢者医療制度の令和2・3年度の保険料率が決まりました

(※1) 65歳以上75歳未満で障害認定を受け、後期高齢者医療保険に加入した方を含みます。

| 被保険者均等割額 | 所得割率   |
|----------|--------|
| 54,316円  | 10.49% |

後期高齢者医療制度では、利用者負担を除いた後期高齢者の医療費の支払いなどに必要な費用のうち、約5割を国・県・市町村の公費で、約4割を現役世代の方が加入する医療保険の支援金で負担しており、被保険者の皆さんに負担していただく保険料は、全体の約1割となっています。

高知県の後期高齢者の医療費は毎年増加しているため、医療保険が負担する費用も増加していますが、基金を活用することにより、皆さんにご負担いただく保険料率を引き下げとしました。

令和2年度の個々の保険料額につきましては、前年中の所得が確定した後、7月初旬に決定する予定です。なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止などによる確定申告期間の延長などにとまない、7月初旬の決定後に前年中の所得が確定した場合は、保険料額について変更の可能性があります。

## 今年度から保険料軽減が変わります

### ■後期高齢者医療保険料について

後期高齢者医療保険料は、以下の2つで構成されています。

- ①均等割…全員に納めていただく定額部分(1人あたり54,316円)
- ②所得割…所得に応じて納めていただく部分(賦課のもととなる所得金額×10.49%)

### ■令和2年度の被保険者均等割額の軽減について

「均等割」については、軽減措置があります。令和元年度に8割軽減・8.5割軽減の対象であった方は、これまで国の特例措置により軽減割合が上乘せされていましたが、令和元年度から段階的に制度本来の7割軽減に戻す見直しが行われており、令和2年度は下記のとおり見直しを行います。

| 世帯主と同一世帯内の被保険者の<br>総所得金額などの合計額(※2)         | 軽減の割合 |       | 軽減後の被保険者均等割額 |         |
|--------------------------------------------|-------|-------|--------------|---------|
|                                            | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和元年度(※3)    | 令和2年度   |
| 33万円以下で、被保険者全員が年金<br>収入80万円以下かつ、そのほかの所得がない | 8割    | 7割    | 10,878円      | 16,294円 |
| 33万円以下で、上の基準に該当しない                         | 8.5割  | 7.75割 | 8,159円       | 12,221円 |

(※2) 総所得金額などの合計額とは、前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額です。

ただし、世帯主や被保険者が65歳以上で、公的年金等所得がある場合、公的年金等所得から15万円を差し引いた額で軽減を判定します。

(※3) 令和元年度 均等割額 54,394円

○お問い合わせ 本庁 住民課 国保係

☎43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3112

## ねんきん「コーナー」

## 国民年金保険料免除制度

20歳から満60歳までの40年間、

全期間国民年金保険料を納付された方は、65歳から満額の老齢基礎年金が支給されます。老齢基礎年金を受給するためには、保険料を納めた期間や保険料を免除された期間などが、原則10年(120月)あることが必要です。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態で、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

この制度は、本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定の基準額以下の場合に、「全額免除」や「一部納付(一部免除)」が承認されます。

これらの保険料免除期間(一部納付を含む)は、年金受給に必要な期間に算入されますが、保険料を全額納付したときに比べ、将来

の老齢基礎年金の額が少なくなります。免除された保険料は10年以内であれば、後から納めることができます。ただし、3年目からは加算額が付きまます。

## ◆令和2年度の免除などの申請期間

7月1日(水)から年金事務所または役場担当窓口で受付を開始します。年金手帳と印かんをお持ちになり手続きしてください。

※7月から令和3年6月までの期間を対象として審査します。

※申請は原則として毎年度必要です。

## ◆退職(失業)による特例免除制度

退職(失業)した年度および翌年度に限り、「特例免除制度」を利用することが出来ます。通常、保険料が免除されるためには、本人・

配偶者・世帯主の所得基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる本人の所得を除外して審査を行います。

特例免除を申請される場合は、「雇用保険受給資格者証」や「雇用保険被保険者離職票」などの公的機関の証明書の写しが必要です。

## ◆若年者納付猶予制度

50歳未満の方については、保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

この場合、世帯主の所得は審査の対象外となり、本人・配偶者の前年の所得で審査することになります。

## ◆学生納付特例制度

学生の場合は、「学生納付特例」の申請となります。

在学証明もしくは学生証(両面の写し)の添付が必要です。免除の対象期間は、申請日が1月から4月の場合は、前年の4月からその年の3月まで、4月以降の場合は、その年の4月から翌年3月までとなります(4月は両期間申請が可能)。

また、平成26年4月から、(申請時点より)過去2年1カ月分の免除申請ができるようになりました。詳しくは、左記までお問い合わせください。

○お問い合わせ

本庁住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800

佐賀支所地域住民課総合窓口第2係

☎ 55-3701

日本年金機構幡多年金事務所

☎ 34-1616

有料広告

## 『自然にかえる。樹木葬』

安心の永代供養

生前申込みOK

お気軽に HP や  
フリーコールまで  
お問合せください

宗旨・宗派不問

継承者不要

ドリーマーでは優良な樹木葬をご案内させていただきます

高知市内 5ヶ所

四万十市 1ヶ所



ドリーマー中村葬祭館

☎ 0120-129-432

お葬儀に関する  
ご相談承ります


## 県民座談会「濱田が参りました」傍聴者募集

高知県では、地域の実情を把握し県政運営に活かすため、知事が県内各地への訪問や座談会の開催などを通じて、県民の皆さんのご意見をおうかがいしています。左記の日程で知事が来町し、意見交換を実施しますので、傍聴を希望される方は、ぜひお越しください（事前申込が必要です）。

### 日時

7月17日（金）午前10時～正午

### 場所

役場本庁3階大会議室

### 対象者

町内にお住まいの方

### 申込期間

7月10日（金）まで

※実施日時などに変更が生じた場合は、町ホームページおよび告知放送にてご案内します。

○お申し込み・お問い合わせ

本庁総務課行政人事係

☎ 4312112

## 電源立地地域対策交付金 事業は子育て環境の充実に活用されています

電源立地地域対策交付金は、水力発電施設の設置の円滑化を図ることを目的とし、発電施設のある佐賀地域で行なわれる公共施設整備や、住民福祉向上のために行なう事業に対して交付されています。町では、「黒潮町まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、人口減少問題の取組を推進しており、子育てをしながら働く家庭が安心して働き続けられる環境を整備しています。

令和元年度は、佐賀保育所運営事業に対して交付され、安心して子育てができる環境の充実に向け、就学前教育・保育環境の充実などに活用されました。

○お問い合わせ

本庁住民課環境保全係

☎ 4312800



## レジ袋の有料化が始まりました

7月1日（水）から、全国でプラスチック製買物袋（レジ袋）の有料化が義務化されました。

レジ袋の材料であるプラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロス削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。

一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ問題、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。

皆さんもマイバッグのご活用など、レジ袋の削減にご協力をお願いいたします。

### そのレジ袋、必要ですか？



○お問い合わせ

本庁住民課環境保全係

☎ 4312800

## 特別児童扶養手当支給

特別児童扶養手当とは、身体的・知的または精神に障がいのある20歳未満の児童を自宅で養育している保護者に対して手当の支給を行う制度です。支給要件に該当すると思われる方はお問い合わせください。

### ◆支給要件（児童の障がいが①～③のいずれかに該当する場合）

- ① 身体障害者手帳1、2級程度の障がいのある方および3、4級程度の障がいがある方
- ② 療育手帳A1（最重度）、A2（重度）、B1（中度）の一部の方
- ③ 精神の障がいがあり、①・②と同程度以上と認められる方

### ◆支給の制限

該当する児童が施設などに入所している場合や受給資格者・配偶者・扶養義務者に、前年の所得が一定額以上あるときは支給されません。

### ◆手当額

- 1級 月額5万2千500円
- 2級 月額3万4千970円

○お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 4312124

**i** 保護者交流会(くろしおこ  
なまの会)の開催について

発達に関する不安や、障がいのある子どもがいる家庭を対象に、保護者交流会を開催します。お申し込みは左記までご連絡ください。

日時

8月2日(日)

午前9時～午後1時

場所 幡多青少年の家

対象者 小学生

発達障害(自閉症、アスペルガー症候群、学習障害、注意欠如・多動性障害など)もしくは、疑いのある子どもがいる家族。

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの子どもがいる家族。

内容 シーカヤック体験

参加費 1家族 500円

申込期限 7月17日(金)

○お申し込み・お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-2124



**i** 障がい児長期休暇支援事業の利用について

夏休み期間中に日中活動の場所を提供することで、児童の健全育成を図るとともに、その家族の介護負担を軽減することを目的に障がい児長期休暇支援事業を実施します。

対象者

・特別支援学級および特別支援学校在学中の方

・在宅で生活している18歳以下の身体障害者手帳か療育手帳をお持ちの方

・18歳以下の発達障害(自閉症、アスペルガー症候群、学習障害、注意欠如・多動性障害など)の方

期間

中村特別支援学校の夏休み期間

※土日・祝日は休み

時間

午前8時30分～午後5時30分

内容

レクリエーション、音楽療法、リハビリテーション、創作活動、日常生活動作の支援、療育等支援

利用料金

1日600円(1人あたり)

開催場所

大方誠心園

持ち物

昼食(事前申込にて1食300円で提供ができます。)

○お申し込み・お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-2124



**¥** 第11回特別弔慰金請求受付

戦後70周年より国が改めて弔慰の意を表するため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金を支給いたします。

支給対象者

令和2年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」、「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者などの妻や父母)がいない場合に次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

※戦没者などの死亡当時のご遺族で次に該当する方

【1】令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

【2】戦没者などの子

【3】戦没者などの①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

【4】前記【1】から【3】以外の戦没者などの三親等内の親族(甥・姪など)

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

請求期間

令和5年3月31日まで

請求窓口

本庁健康福祉課福祉係  
佐賀支所地域住民課総合窓口第2係  
事前に左記までお問い合わせをお願いします。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-2124

## 人権啓発係からの お知らせ

### 「部落差別をなくする運動」 強調旬間

7月10日から20日は、「部落差別をなくする運動」強調旬間です。

高知県では、毎年この時期を強調旬間と定めています。県民一人ひとりの同和問題に対する認識と理解を深め、人権意識の普及高揚を図ることを目的として、県内で各種啓発事業が開催されます。

### 日時

7月13日(月)午後2時～午後4時  
(受付 午後1時30分～)

### 場所

高知会館(白鳳)  
高知市本町5丁目6-42

### 講演会

「これからの部落問題～明日へと開かれた人権のために～」

### 講師

角岡 伸彦さん(フリーライター)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または内容が変更となる場合があります。

### お問い合わせ

(公財)高知県人権啓発センター

☎088-821-4681

### 第47回「部落差別をなくする運動」強調旬間in黒潮町

例年、町では、この期間に合わせて講演会を実施していますが、今年度は新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため、ケーブルテレビによる放送に変更しました。ぜひご覧ください。

### 放送期間

7月8日(水)～15日(水)

### 放送内容

・「部落差別の解消の推進に関する法律」の概要

・江嶋修作さんによる2月収録の講演会

演題「恥ずかしい」のはどちらだ

～差別・いじめは、

どうして起きるのか～

・黒潮町人権作品展優秀作品(作文)の紹介

大方中学校生徒の朗読

### お問い合わせ

佐賀支所地域住民課人権啓発係

☎55-3113

### 心配ごと・困りごと、人権・行政相談所の開催について

社会福祉協議会相談員、人権擁護委員、行政相談委員などが皆さんの相談を受ける相談所を開きます。家庭での心配ごと、地域でのめんど、人権侵害や行政に関する相談など、ひとりで悩まず気軽にご相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください。

### 開催日時・場所

・8月4日(火)

午前10時～正午

午後1時30分～午後3時30分

総合センター(佐賀)

・8月5日(水)

午前10時～正午

下田の口コミュニティセンター

午後1時30分～午後3時30分

保健福祉センター(大方)

### お問い合わせ

佐賀支所地域住民課人権啓発係

☎55-3113

### 人権3法をご存知ですか

差別を解消することを目的に、平成28年、3つの法律(いわゆる「人権3法」)が施行されました。今回は、その概要についてご紹介します。

### ◆障害者差別解消法(平成28年4月施行)

同法律は、障がい者を理由とする差別の解消を推進することを目的として施行されました。国・都道府県・市町村や事業者などに対し、障がい者に対して、正当な理由なく、障がい者を理由として、障がい者の権利利益を侵がいをすることを禁止するとともに、必要かつ合理的な配慮を行うことを求め、障がいのある人もない人も安心して暮らせる社会の実現をめざしたものです。

### ◆ヘイトスピーチ解消法(平成28年6月施行)

同法律は、特定の国の出身者であること、または、その子孫であることのみを理由に、日本社会から追い出そうとしたり危害を加えようとしたりするなどの一方的な

内容の差別的言動（ヘイトスピーチ）をなくすことで、民族や国籍などの違いを超え、互いに人権を尊重しあう社会を築くことをめざしたものです。

## ◆部落差別解消推進法（平成28年12月施行）

日本社会の歴史的発展の過程で形づくられた身分階層構造に基づく差別により、日本国民の一部の人々が長い間、経済的、社会的、文化的に低位の状態を強いられ、日常生活のうえでさまざまな差別を受けるなどの、わが国固有の重大な人権問題である部落問題が存在してきました。こうした人々に対する差別発言、差別待遇などの事案のほか、差別的な内容の文書が送付されたり、インターネット上で差別を助長するような内容の書き込みがなされるといった事案が発生しています。同法律は、このような差別や偏見に基づく行為は、他人の人格や尊厳を傷つけるものであり、決して許されないという認識のもとに部落差別がない社会の実現をめざしたものです。

差別や偏見に基づく行為は、決して許されるものではありません。私たち一人ひとりが人権問題を正しく理解し、差別や偏見のない豊かで明るい社会を築きましょう。

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課 人権啓発係

☎ 55-3113



（公財）高知県人権啓発センター  
人権啓発マスコットキャラクター  
こころん

## サマージャンボ7億円

（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）

## サマージャンボミニ1千万円

（1等1千万円）



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月14日②2種類同時発売!

発売期間 7/14(火)～8/14(金)

公益財団法人 高知県市町村振興協会

## 事業者募集

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた町内の経済状況を緊急に支援するとともに、地域における消費活動を喚起・下支えすることを目的に、左記の事業を実施します。

つきましては、この飲食券などをお取り扱いいただける町内事業所を募集しますので積極的なご参加をお願いします。

### ◆事業名

・黒潮町プレミアム付飲食券・商品券事業

・黒潮町観光客誘客促進事業（黒潮町商品券）

・幡多広域観光協議会「泊まって使える！クーポン付き宿泊プラン」

○お問い合わせ

プレミアム付飲食券・商品券に関すること

佐賀支所海洋森林課 商工係

☎ 55-3115

黒潮町商品券・クーポン付き宿泊プランに関すること

本庁産業推進室 観光係

☎ 43-2113

## 紙バンド手芸に参加しませんか

大方町民館では、地域交流促進事業の一環として年間を通じて紙バンド手芸を開催しています。

紙バンド手芸とは、テープ状のバンドで編んでいく創作活動のことです。カゴやバッグ作りが人気です。さまざまなカラーの紙バンドから選択し、好みの作品を作ることができます。参加料は無料で、どなたでも参加できます。

### ◆日時

月曜日から金曜日（祝日を除く）  
午前8時30分～午後5時15分

◆場所 大方町民館1階

### ◆参加者の持ち物

目打ち、ハサミ、メジャー、洗濯バサミ（最大で30個程度）、重石（紙バンド固定用、4個程度）

○お問い合わせ

大方町民館 ☎ 43-1204



# **i** 老朽住宅除去事業

地域の住環境改善のため、老朽化し危険な空き家の除去を行う方に対し、除去費を一部補助します。

## ◆対象住宅

- ・町内にある個人住宅であること
- ・空き家（1年以上使用していない方）であること
- ・木造であること
- ・抵当権、賃借権などが設定されていないこと（土地を含む）
- ・住宅の老朽度が一定の条件を満たすこと（築後30年経過など）
- ・倒壊や火災により周囲の住宅や通路に被害を及ぼす恐れのある住宅であること



## ◆申請者

次の①から③のいずれかに該当する方で町税などの滞納がないこと。

- ①登記簿上の所有者
- ②①の方の相続人代表者
- ③①・②の方から住宅の除去について委任を受けた方

※③の委任による申請をお考えの方は、事前に本庁まちづくり課住宅係にご相談ください。

## ◆対象工事

次の①から③の要件をすべて満たす工事が対象です。

- ①建設業などの許可を受けた業者に負わせる除去工事であること
- ②住宅すべてを除去する除去工事であること（住宅には、居間・寝室があり、台所・風呂・便所を備えていること。住宅であることが確認できれば、一部除去済みであっても可とする場合があります。）
- ③ほかの制度などにより補助金の交付や補償などを受けない除去工事であること（ブロック塀の除去工事は対象外）

## ◆補助金額

除去工事費の10分の8（上限100万円）を補助します。

## ◆受付期間

7月8日（水）～8月14日（金）

## ◆結果通知

9月30日（水）までに審査の結果

（交付、不交付）を通知します。

## ◆注意事項

・補助金の交付決定を受ける前に工事の契約や工事に着手した場合は対象となりません。

・補助金の受け取りには、工事費の領収書などが必要です。

・住宅を除去することにより、住宅用地特例が適用されなくなるため、翌年度より土地の税額が増額になる場合があります。

○お問い合わせ

本庁まちづくり課住宅係

☎ 4312115

佐賀支所建設課土木係

☎ 5513700

## **i** 動物の飼い方のルールとマナーを守りましょう

犬や猫に関する苦情が多く寄せられています。

ご近所の皆さんが犬や猫の好きな方とは限りません。飼い主の方は周囲の方からも理解が得られるような気配りが大切です。

道路脇や個人の庭先、畑などを汚さないよう、必ず袋などを携帯し、フンの後始末を行ってください。

飼い主の方は動物の飼い方のルールとマナーを守り、人に迷惑がからないようにお願いします。また、犬や猫を捨てる人が後を絶たず、困っている人がいます。

犬や猫を捨てることは「動物の愛護及び管理に関する法律」により罰則の対象となります。法律に違反するということを知っていただき、どうしても飼えなくなった場合は、新たな飼い主の方を見つけるよう努めてください。

飼えない子犬や子猫を増やさないためにも、避妊や去勢手術を受けさせましょう。

高知県では、猫の不必要な繁殖および飼い主のいない猫の増加を抑え、やむを得ず殺処分される不幸な猫をなくすために、メス猫の不妊手術費の一部を助成していますので、幡多福祉保健所へお問い合わせください。

○お問い合わせ

本庁住民課環境保全係

☎ 4312800

幡多福祉保健所衛生環境課

☎ 3415119



## 選挙人名簿抄本の閲覧状況 を公表します

町における平成31年4月1日から令和2年3月31日までの間の公職選挙法に基づいた閲覧状況を公表します。なお、閲覧できる場合は次の事項に限られています。

- 1 特定の者が選挙人名簿に登録された者であるかどうか確認する場合
- 2 公職の候補者など、政党のほかの政治団体が政治活動・選挙運動を行う場合
- 3 統計調査、世論調査、学術研究そのほかの調査研究で公益性が高いと認められるもののうち、政治・選挙に関するものを実施する場合

○お問い合わせ  
選挙管理委員会

☎ 43-2825



## 選挙人名簿抄本の閲覧状況（平成31年4月1日～令和2年3月31日）

選挙人名簿抄本の閲覧状況は、公職選挙法において、毎年少なくとも1回は公表することと定められています。

| 請求をした機関の名称<br>(または申出人の氏名)                          | 請求の事由の概要<br>(利用目的の概要)                                         | 閲覧の年月日        | 閲覧に係る<br>選挙人の範囲 |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|
| 高知県総務部広報広聴課長<br>株式会社 トミーコーポレーション                   | 県民のニーズ、意識などを把握し、<br>県政運営の基礎資料とするため。                           | 令和元年<br>8月5日  | 町内全域の50人        |
| 高知県地域福祉部少子対策課長<br>株式会社 トミーコーポレーション                 | 県民の意識を把握し、出会いから結婚、<br>子育てまでの切れ目のない支援を推<br>進していくうえでの基礎資料とするため。 | 令和元年<br>8月5日  | 町内全域の40人        |
| 高知県文化・生活スポーツ部県民生活・<br>男女共同参画課長<br>株式会社 トミーコーポレーション | 男女共同参画社会に関する県民の<br>意識を把握し、今後の男女共同参画<br>施策を推進する基礎資料とするため。      | 令和元年<br>10月7日 | 町内全域の42人        |

## 住民票の閲覧状況公表

町における平成31年4月1日から令和2年3月31日までの間の住民基本台帳法に基づいた閲覧状況を公表します。なお、閲覧できる場合は次の事項に限られています。

- 1 国または地方公共団体の機関が法令で定める業務を遂行するために必要な場合
- 2 次の①から③の活動を行うために閲覧することが必要である旨の申出があり、市町村長がその申出を認めた場合
- ① 統計調査、世論調査、学術研究  
そのほかの調査研究のうち、公益性が高いと認められるもの。
- ② 公共的な団体が行う地域住民の福祉の向上に寄与する活動のうち、公益性が高いと認められるもの。
- ③ 営利以外の目的で行う居住関係の確認のうち、訴訟の提起そのほか特別の事情による居住関係の確認として市町村長が定めるもの。

○お問い合わせ

本庁 住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎ 55-3701

## 住民基本台帳の閲覧状況（平成31年4月1日～令和2年3月31日）

住民基本台帳の閲覧状況は、住民基本台帳法において、毎年少なくとも1回は公表することと定められています。

| 請求をした機関の名称<br>(または申出人の氏名)                                               | 請求の事由の概要<br>(利用目的の概要)                                       | 閲覧の年月日        | 閲覧に係る<br>住民の範囲                          |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------|
| 株式会社 建設環境研究所<br>大阪支社 技術部 高橋 直樹<br>国土交通省 四国地方整備局中村河川国道<br>事務所(計画課) 田代 早紀 | 国土交通省四国地方整備局中村河川国道事務所が実施する四万十川自然再生事業に関するアンケート調査の対象者を抽出するため。 | 令和2年<br>2月21日 | 町内全域の年齢<br>20歳以上(生年が<br>平成11年以前)の<br>男女 |

# 黒潮町イベントカレンダー

2020(令和2)年7月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

| 月日(曜)   | 行 事 名            | 場 所           | 時 間  | お問い合わせ                             |
|---------|------------------|---------------|------|------------------------------------|
| 7/12(日) | 幡多・マーケット「海辺の日曜市」 | 土佐西南大規模公園(大方) | 9:00 | まちづくりマーケットプロジェクト<br>☎090-2786-3702 |

※イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

## 土佐西南大規模公園(大方地区)スポーツイベント・大会予定 7月



| 月日(曜)       | 行 事 名                                            | 場 所                 |
|-------------|--------------------------------------------------|---------------------|
| 7/5(日)      | 四国女子リーグ(高校・大学女子サッカー)                             | 多目的運動広場             |
| 11(土)       | 幡多地区小学生大会(ソフトテニス)                                | テニスコート              |
| 12(日)       | 皇后杯県予選(高校・大学女子サッカー)                              | 多目的運動広場             |
| 19(日)       | 土佐西南黒潮パークゴルフ協会 月例会                               | パークゴルフ場             |
|             | 県リーグ(社会人サッカー)                                    | 多目的運動広場             |
| 21(火)       | 幡多地区中学野球大会(四万十市と2会場開催)                           | 大方球場                |
| 21(火)~23(木) | 第74回高知県中学校総合体育大会(サッカー)                           | 多目的芝生広場             |
| 23(木)~26(日) | Blue Wave Football Tours 2020 Will in 黒潮(高校サッカー) | 球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場 |

上記行事は天候などの都合および新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止する場合がございます。観覧は自由です。お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

【場所について】・多目的運動広場(人工芝グラウンド) ・球技場(天然芝グラウンド)  
・多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166



## 黒潮町ケーブルテレビ 7月番組予定表

### 高知県議会を生中継

| 番 組                                         | 放送時間                         |
|---------------------------------------------|------------------------------|
| IWK TV番組<br>※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。 | 7:00 12:00 18:00 20:00       |
| 高知ケーブルテレビ<br>Kochi on TV!<br>片さんのFish!おふ    | 14:00 20:00 23:00            |
| 体操番組                                        | 6:45 11:00 14:45 20:00       |
| 幡多サイクル紀行                                    | 8:35 13:35 16:35 19:35 22:35 |
| 月間アニマルズ                                     | 8:45 13:45 19:45 22:45       |
| 昭和南海の記憶                                     | 23:45                        |
| 高齢者寺子屋                                      | 6:00                         |
| ショッピングチャンネル                                 | 9:00 17:00 24:00~6:00        |

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWK TV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】 ☎0800-200-1373

IWK TVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは  
本庁 情報防災課 情報推進係 または  
IWK TV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188

【IWK TV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

### お 知 ら せ

#### ◆令和2年6月 高知県議会定例会

日程 6月25日(木)~7月9日(木)

7月1日(水) 質疑ならびに一般質問

7月2日(木) 質疑ならびに一般質問

7月9日(木) 委員長報告・採決・閉会

放送時間 午前10時から議会終了まで

※放送日程および中継放送の時間は変更となる場合があります。

# Taylor's Corner

## テイラーのコーナー



今月のテーマ

アメリカ独立記念日  
(American Independence Day)

7月4日はアメリカ独立記念日です。英語では「独立記念日」に当たる表現は“Independence Day”ですが、アメリカでは“Fourth of July”と呼ばれています。では、Fourth of Julyで何をするかというと、日中は友人や親戚が集まりバーベキューをし、夕方と一緒にFourth of Julyのもっとも大きなイベントである花火大会の会場に行きます。一部の場所ではパレードもあるらしいです。

州により違いますが、私が住んでいたカリフォルニア州では、Fourth of Julyの期間以外は花火の販売と使用は禁止されています。厳しい法律があるので、大体Fourth of Julyと大晦日にしか花火が見られません。花火大会に行く前に親戚や友達と楽しむバーベキューパーティーは、公園などに集まる人もいましたが、多くの人は裏庭にプールのある知り合いの家に集まり、バーベキューをしたり、プールで遊んだりします。

私の場合は、母方のいとこ、叔母、叔父が祖父の家で食材を持ち寄りバーベキューパーティーをしました。祖父の家にはプールもあったので、食べる前後にプール遊びや近所で散歩などをして、夕暮れ時になるまでの時間を過ごしました。そして、日が沈み暗くなり始めると、一緒に近くの公園に花火を見に行きました。

Let's go watch the fireworks !  
花火を見に行きましょう！

今月の使える！英語

「Let's (～しましょう)」は便利な言葉です。誰かを「一緒に○○をしましょう!」と誘いたいときに使われています。



令和2年度  
第5回

# 黒潮町民ゴルフ大会

活気あふれる黒潮町をめざして

10月3日  
午前7時スタート

場所 土佐ユートピアカントリークラブ  
料金 8,290円(税別、ビジター料金)  
参加費 1,000円

◆チャリティー500円の協力金をお願いします。

参加資格 黒潮町とゴルフをこよなく愛する方  
申込期間 黒潮町民／7月1日～ 町外の方／8月1日～  
先着200名

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更・中止となる場合があります。

優勝は年間無料パスポート券

プロへのアプローチチャレンジ  
プロに勝てば、ユートピアランチ券を  
進呈します。(1回300円)

〇お申し込み・お問い合わせ 土佐ユートピアカントリークラブ ☎43-2345

【主催】黒潮町民ゴルフ大会実行委員会

【後援】黒潮町・黒潮町教育委員会・黒潮町商工会・高知銀行・高知新聞社・RKC高知放送・高知県ゴルフ協会  
土佐ユートピアカントリークラブ

# くろしお協力隊に聞く



【今月の地域おこし協力隊】  
観光ネットワーク担当  
やまもと まこと  
山本 誠

## Q 最近はどのようなお仕事をしていますか？

新型コロナウイルスの影響で観光客が減っていますが、感染状況に注視しながら、今後の反転攻勢に向けた準備をしています。観光案内につながるようインターネットに掲載されている情報を充実化するため、町内で事業所を営む方に直接お話を聞いたりしながら、情報の整理をしたりもしています。

## Q やはりコロナウイルスの影響を感じますか？

そうですね。観光業や飲食業に関わらず、多くの事業所が影響を受けているのではと感じます。普段仕事をしている事務所が「道の駅ビオスおおがた」の隣にありますが、駐車場に停まっている車も以前に比べてとても少なくなっています。今後は観光を通じて、事業所や黒潮町を訪れる方のお手伝いを少しでもできたらなと思っています。



観光パンフレットを整理する山本さん

## Q 落ち着いたらプライベートで挑戦したいことはありますか？

マリンスポーツが好きで、以前もシュノーケリングなどをしていました。状況が落ち着いたら、ダイビングなんかもしてみたいですね。

### 協力隊から一言！

Web関係でお困りのことや、新たに登録を検討されている方はお声がけください。お手伝いさせていただきます。

取材の詳細や裏話は町公式Facebook (@9640town) に掲載します。ぜひご覧ください。

## ＜水道給水工事指定店 当番一覧表＞

| 月 | 日     | 水道給水工事指定店      |        |          |  |
|---|-------|----------------|--------|----------|--|
| 7 | 1～5   | 吉本水道工務店        | 野村企画設備 | (有) 弘瀬建設 |  |
|   | 6～12  | (株) 中村住設       | 村越設備   | 拳ノ川住設    |  |
|   | 13～19 | 前田電工           | 大西設備   | (有) 西部総建 |  |
|   | 20～26 | クロシオライフラインサービス | 平野住設   | (株) 土居建設 |  |
|   | 27～31 | 吉本水道工務店        | 野村企画設備 | (有) 弘瀬建設 |  |
| 8 | 1～2   | 吉本水道工務店        | 野村企画設備 | (有) 弘瀬建設 |  |
|   | 3～9   | (株) 中村住設       | 村越設備   | 拳ノ川住設    |  |
|   | 10～14 | 前田電工           | 大西設備   | (有) 西部総建 |  |
|   | 15    | クロシオライフラインサービス | 平野住設   | (株) 土居建設 |  |
|   | 16    | 吉本水道工務店        | 野村企画設備 | (有) 弘瀬建設 |  |
|   | 17～23 | (株) 中村住設       | 村越設備   | 拳ノ川住設    |  |
|   | 24～30 | 前田電工           | 大西設備   | (有) 西部総建 |  |
|   | 31    | クロシオライフラインサービス | 平野住設   | (株) 土居建設 |  |

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

| 店名             | 住所       | 電話番号    |         | 店名       | 住所          | 電話番号    |         |
|----------------|----------|---------|---------|----------|-------------|---------|---------|
|                |          | 事務所     | 自宅      |          |             | 事務所     | 自宅      |
| クロシオライフラインサービス | 入野1769   | 43-3075 |         | 大西設備     | 浮鞭2083-2    | 31-3277 |         |
| 前田電工           | 入野1574   | 43-1149 | 43-1546 | 吉本水道工務店  | 下田の0822-174 | 43-2024 |         |
| 村越設備           | 入野292-19 | 43-3225 |         | 拳ノ川住設    | 拳ノ川1781     | 55-7371 | 55-7114 |
| (株) 中村住設       | 出口372-2  | 34-3621 | 43-2061 | (有) 弘瀬建設 | 佐賀1990      | 55-2121 |         |
| 野村企画設備         | 田野浦1593  | 43-4665 |         | (有) 西部総建 | 伊与喜38-2     | 55-2825 |         |
| 平野住設           | 伊田2100   | 44-1513 | 44-1117 | (株) 土居建設 | 伊与喜43-5     | 55-2133 | 55-2363 |

○お問い合わせ 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700

## 黒潮町G・G愛好会 6月月例会

日時：6月8日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

| 成績  | 氏名                | 打数 | H数 | 2打数 |
|-----|-------------------|----|----|-----|
| 優勝  | 宮地 優典             | 67 | 3  | 15  |
| 準優勝 | 金子 照代             | 69 | 3  | 13  |
| 3位  | 池田 章夫             | 70 | 3  | 12  |
| 4位  | 森近 陽一             | 70 | 2  | 17  |
| 5位  | 金子 華栄             | 70 | 1  | 21  |
| 6位  | 水野 一弘             | 74 | 2  | 12  |
| 7位  | 酒井 隆昌<br>決定方法4による | 77 | 1  | 15  |
| 8位  | 出島 正勝             | 77 | 1  | 15  |
| 9位  | 金子 広子             | 78 | 1  | 13  |
| 10位 | 文野 雅允             | 78 |    | 19  |

技術賞：文野雅允

最多ホールインワン賞：池田章夫

最多2打賞：金子華栄

ダイヤモンド賞：池田章夫、宮地優典

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者  
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

## 土佐西南黒潮PG協会 大方ライオンズクラブ杯

日時：6月21日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

| 成績  | 氏名   | A-1 | B-1 | 小計 | A-2 | B-2 | 小計 | 合計  | HC | 総計  |
|-----|------|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|----|-----|
| 優勝  | 峰岸広美 | 22  | 22  | 44 | 25  | 27  | 52 | 96  |    | 96  |
| 準優勝 | 橋田香苗 | 27  | 29  | 56 | 25  | 25  | 50 | 106 |    | 106 |
| 3位  | 小橋清二 | 26  | 27  | 53 | 27  | 26  | 53 | 106 |    | 106 |
| 4位  | 小野真人 | 25  | 29  | 54 | 26  | 27  | 53 | 107 |    | 107 |
| 5位  | 田中誠二 | 27  | 29  | 56 | 26  | 26  | 52 | 108 |    | 108 |
| 6位  | 小野みね | 27  | 30  | 57 | 28  | 27  | 55 | 112 | -4 | 108 |
| 7位  | 尾崎良二 | 30  | 27  | 57 | 26  | 26  | 52 | 109 |    | 109 |
| 8位  | 佐田幸一 | 24  | 28  | 52 | 30  | 29  | 59 | 111 | -2 | 109 |
| 9位  | 松田 哲 | 28  | 28  | 56 | 27  | 28  | 55 | 111 |    | 111 |
| 10位 | 鍋島正三 | 28  | 28  | 56 | 27  | 29  | 56 | 112 |    | 112 |

ベストスコア：Aコース 22点 — 峰岸広美

Bコース 22点 — 峰岸広美

ホールインワン：Aコース8番 山岡美智子 Bコース9番 田中誠二

ベストグロス：96点 峰岸広美

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。  
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

## くろしおっ子の学校給良

### 野菜卵スープ



| 材料(4人分) |                 |
|---------|-----------------|
| 豆腐      | 60g(1/6丁)       |
| 卵       | 80g(Lサイズ1個)     |
| カニカマ    | 60g             |
| タマネギ    | 40g(1/4個程度)     |
| ニンジン    | 40g(5cm)        |
| ネギ      | 20g             |
| だし      | { だし昆布 4g       |
|         | { カツオ節 4g       |
|         | { 水 600ml(3カップ) |
| ★調味料    | { 塩 少々          |
|         | { 醤油 大さじ1       |
|         | { 片栗粉 小さじ1      |

学校給食では土佐ジロー卵を使っています。野菜もたっぷり食べられるメニューです。これから暑くなってくるので水分補給にもいいですね。水溶き片栗粉で先にとろみをつけておくことで、卵もふわふわに仕上がるので、ぜひお試しください。

【作り方】

- ①タマネギ(うす切り)、ニンジン(千切り)、ネギ(小口切り)、豆腐(サイコロ状)、カニカマは2cm程度の長さに切り、ほぐしておく。
- ②鍋に昆布とカツオ節でだし汁を作る。
- ③②の鍋にタマネギ・ニンジンを入れ煮立たせる。野菜が柔らかくなるまで煮て、灰汁もその都度取っておく。
- ④豆腐・カニカマを入れ、★調味料を加える。
- ⑤水溶き片栗粉を入れ、とろみがついたら割りほぐしておいた卵をまわし入れる。
- ⑥最後にネギを散らす。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166

## 地域子育て支援センター通信



7月の予定

### ★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日 午前9時30分～午前11時30分  
場所 あったかふれあいセンター佐賀(旧佐賀保育所)  
(悪天候の日はおでかけできない場合があります)

### ★いっしょに遊ぼう

- 2日(木) 笹飾りを作ろう

- 30日(木) 誕生日会

午前10時～午前11時30分

場所 地域子育て支援センター

※9日(木)分は、7日(火)のおでかけ広場の七夕飾りづくりに変更となります。

### ★第2回子育て講座「救急法講座」

16日(木) 午前10時～午前11時

場所 地域子育て支援センター

消防士さんに緊急時の救命法やAEDの使い方を教えていただきます。(悪天候の日はお電話でご確認ください)

- 天気の良い日はビニールプールなどで水遊びを楽しみます。
- これからママ・パパになる人も気軽に遊びに来てください。
- 電話での子育て相談も行っています。

○お問い合わせ

地域子育て支援センター(大方中央保育所内)

☎43-0512



徳広巖城から作家上林曉へと変わり、日本独自の文藝「私小説」の最高峰となった「上林文学」は、誰に刺激され、あるいは支えられ生まれたのか。彼の残した書簡から探ってみたいと思います。

## 「拝啓 上林曉様」

第34回上林曉文学館企画展

期間：7月29日(水)まで

会場：大方あかつき館2階 上林曉文学館

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、会期が2カ月となりました。

## 新型コロナウイルス対策情報

- 7月、8月の絵本の読み聞かせは中止します。
- 毎年8月に実施していた「夏休み映画上映会」は延期し、11月8日(日)の「秋の名画座あかつき」に合わせて上映します。
- 大方あかつき館をご利用の場合は、必ずマスクを着用し、入館の際には備え付けのアルコール消毒液で手指の消毒をお願いします。

大変ご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

| 7月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

| 8月 |   |   |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 日  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|    |   |   |   |   |   | 1 |

※25日(土)は23日(海の日)の振替休館日、31日(金)は館内整理日です。

大方・佐賀図書館  
(○)の日が休館日です。

図書館カレンダー



## 新しくいった本紹介

- カケラ 奏 かなえ/著
- 妖の掟 蒼田 哲也/著
- どうする?! 新型コロナ 岡田 晴恵/著
- 新聞紙体操 林 泰史/著
- 素敵に彩る小さな庭づくり E & Gアカデミー/監修
- 子どものうつがわかる本 山下 晴彦/監修
- 日本の海岸植物図鑑 中西 弘樹/著
- キャパとゲルダ マーク・アロンソン/著
- ふしぎ駄菓子屋銭天堂⑬ 廣嶋 玲子/著
- ねずみくんはめいたんてい なかえ よしを/作

| 開館時間                                    |                              |
|-----------------------------------------|------------------------------|
| 月・火・水・金                                 | 午前10時～午後6時                   |
| 土・日                                     | ※文学館は午前9時30分開館<br>午前10時～午後5時 |
| ※文学館は午前9時開館                             |                              |
| ※佐賀図書館は午後1時から午後2時まで閉館。                  |                              |
| ★木曜日・祝日は休館日です。                          |                              |
| ★年末年始の休館日<br>(12月28日～1月4日)              |                              |
| 貸出冊数・期間                                 |                              |
| 【本】                                     | 1人5冊・2週間                     |
| ★小説の新作は1週間です。                           |                              |
| 【雑誌】                                    | 1人3冊・2週間                     |
| 【CD・DVD】                                | 1人2点・1週間                     |
| 返却するとき                                  |                              |
| ・佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。                 |                              |
| ・休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。       |                              |
| ・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。              |                              |
| ★返却期限をお守りください。                          |                              |
| ・返却期限を過ぎると督促を行います。                      |                              |
| ・その後の貸出停止の処理を行います。                      |                              |
| ★借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。 |                              |
| お問い合わせ                                  |                              |
| 大方図書館 ☎43-2111                          |                              |
| 佐賀図書館 ☎55-3150                          |                              |

<https://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

## 黒潮町公式 SNS



フェイスブック  
@9640town



ツイッター  
@kuroshio\_town



インスタグラム  
@kuroshio\_town

Please follow us



2020年6月1日Instagram掲載

## わがまちデータ

|     |     |                  |
|-----|-----|------------------|
| 人   | 口   | 10,964人(前月比15人減) |
| 男   |     | 5,278人           |
| 女   |     | 5,686人           |
| 世帯数 |     | 5,479世帯          |
| 増   | 出生  | 7人(男4人・女3人)      |
| 加   | 転入  | 18人(男11人・女7人)    |
|     | その他 | 0人               |
| 減   | 死亡  | 18人(男7人・女11人)    |
| 少   | 転出  | 22人(男13人・女9人)    |
|     | その他 | 0人               |

2020(令和2)年5月31日現在