

くろしお

主な内容

P.2 特集「Will～あなたの思いを旗に掛けて～」 P.5 くろしお子どもニュース
P.4 まちのできごと P.6 健康カレンダー

P.9 介護保険ガイド
P.10 備えて安心

P.12 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
P.24 図書館カレンダー

写真:Will～あなたの思いを旗に掛けて～
(関連ページ2ページ)



「Will」は「未来」や「意志」を表す言葉です。同プロジェクトは、新型コロナウイルスの感染拡大防止に励み、その先の明るい未来を思い描くことや、また、同時に「応援したい」、「ともに頑張ろう」といった思い(意志)を込め、青い旗を掲げて黒潮町全体や頑張る人を応援しようという思いから始まりました。

5月初旬に各世帯に配布された青い布には、家族でイラストを描いたものやメッセージを書いたもの、貝殻を張り付けたり布を縫い付けたものなど、それぞれの思いが乗せられ、町内の各ご家庭の玄関先や軒先、庭などにはためきました。

黒潮町老人クラブ連合会の生駒進会長は、「とても良い取組だと思った。みんなで頑張るときだ」という意識がさらに強くなった」と話しました。

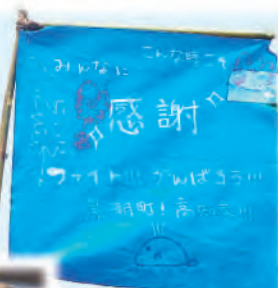
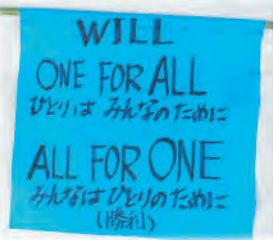
このプロジェクトに賛同していただいた皆さん、本当にありがとうございました。

(参加方法については18ページ参照。)

Will

～あなたの思いを旗に乘せて～

町内各地でさまざまな思いを乗せた「青い波」が見られました。



この旗の掲揚期間は決まっています。世界中でこの事態が終息するまで、黒潮町から青い旗に「未来」や「意志」を乗せて伝えていきましょう。また、青い色のハンカチやTシャツなど、「青い色のもの」であれば何でもかまいません。引き続きご参加よろしくお願いします。

○お問い合わせ 本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177

ふるさと・キャリアチャンネル開設

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休校となった町内の小中学生に向けて、「ふるさと・キャリアチャンネル」が開設され、IWKTVや町のホームページなどで公開されました。

同企画は、「ふるさと・キャリア教育」の一環として、地域学習などを映像化し、休校で自宅待機となった子どもたちに自宅でできる疑似体験や地域との交流などを感じてほしいと町教育委員会などが企画しました。

町内で活動を行う団体などがボランティアで講師となり、4月23日(木)には「手話サークル松ぼっくり」による手話講座の撮影が入野松原で行われました。

同サークルの森田峰子^{もりた みねこ}さんは、

「少しでも子どもたちの気分転換となつて、また、手話も覚えてもらえたら嬉しい」と話しました。



撮影の様子

まほろば Vol.5 くるしお

「まほろば」とは、素晴らしい場所・住みやすい場所という意味。まほろばな黒潮町で頑張る人や団体にスポットを当て、紹介するコーナーです(隔月掲載予定)。



スポーツトレーナー 小林 洋太^{ひろと}さん

黒潮町民なら皆さんご存知の「ロコクロ体操」。外出自粛などが続き、家の中でもできるこの運動を行った方も多かったのでは?この「ロコクロ体操」は、加齢による体力の低下(ロコモティブシンドローム)を予防・改善し、運動の習慣をつけることを目的に作られた黒潮町独自の運動です。

スポーツトレーナーとしてこの運動の考案に携わった小林さんにお話を聞きました。

小林さんの経歴は?

出身は大阪府ですが、私が小学4年生のときに両親が黒潮町佐賀地域に移住し、小・中・高の学生時代を黒潮町で過ごしました。小学生からサッカーをしていて、怪我や体を痛めたとき、ケアをしてくれた方との出会いが衝撃的で、自分も「体のことを学んで、生業にしたい」と思うようになり、スポーツ科学などが学べる関西の大学に進学し、卒業後、関東でフィットネスジムで仕事をしたり、青年海外協力隊として2年間、シリアで子どもたちなどに体育の指導などを行ったり。

シリアから日本に戻り、東京でトレーナーとして働いていた時、東日本大震災を経験しました。ライフラインが止まり、生活について考え、「高知」にUターンを決め、その後、佐賀地域に引っ越し、四十十市で創業しました。



そこから、黒潮町に声を掛けてもらい、「ロコクロ体操」の考案に携わりました。IWKTVで放送されたり、町で開催されていた「ふれあいサロン」で高齢者の方に体操指導なども行いました。おばあちゃんたちが喜んでくれて嬉しかったのを覚えています。今年度はコロナの影響でキャンセルとなつてしまいましたが、来年は必ず行いたいと考えています。

ロコクロ体操のポイントとは?

考案の際には、できるだけ動きをシンプルにすることを意識しました。「ロコクロ体操」は、すべての動きに意味があります。座ったままでもできることもポイントですので、動きを一つひとつ意識して行つてほしいですね。



黒潮町の皆さんにメッセージを!

私は、「加齢は老化」ではなく、「加齢は進化」だと思っています。身体は使い方で変わります。普段の生活での動きも、体操につながることでできます。また、今のご時世や梅雨などで外に出られないときはぜひ「ロコクロ体操」で体を動かしてみてください!

小林さんおすすめ! 「ロコクロ体操」を簡単により効率的にする方法!

※効果には個人差があります。

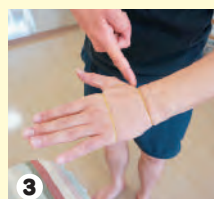
耳に輪ゴム



耳に輪ゴムを2本、写真のようにかける。三半規管が活性化し、姿勢や動きが良くなるそうです。

上記の2つの方法をプラスしてロコクロ体操を行ってください。

手に輪ゴム



写真のように輪ゴムを手にかける。こうすることで筋肉が緩む効果があるそうです。

広報に掲載しきれない内容や取材の裏話を町公式Facebookで紹介しします。裏表紙QRコードからご確認ください。

私たちはあきらめない

5月11日は待ちかねていた学校再開と再会の日でした。みんな元気でニコニコしていました。

私たち6年は早急にWi-Fiの応援旗を仕上げなければならなく、話し合って「私たちはあきらめない」「前を向こう」と世界共通の言語でメッセージを決めました。小学校最大の楽しみの修学旅行、運動会など今までの6年生がしてきたことが、私たちの時に中止になったり延期になり悲しい気持ちになっています。もしかしたらなくなってしまうかもしれませんという不安もあります。でも、友だちや先生と話していると絶対修学旅行に行きたいという気持ちになりました。今、世界中の医療に携わっている人も患者さんもコロナとたたかってあきらめていないことを知りました。

応援旗はみんなへと自分への応援を全員でかきました。楽しかったです。希望をもって頑張っていたいです。

(上川口小学校 6年

菅海音・平野姫叶)



みんなで楽しみたい

入学式、歓迎のあいさつがあった。練習している時は、全く緊張せずに大丈夫と余裕があったのに本番になって校長先生がお祝いの言葉を言った後から急に緊張しました。結局、止まり止まりしながら最後に「楽しい学校生活をみんなで送りましょう」と言った。

次の日の昼休み、昨日までと違うことが1つだけあった。それは1年生がいることだ。みんなで鬼ごっこをして校庭を走り回った後にいろいろと考えた。この日は1年生が鬼でなかったが、1年生が鬼になった時に本気で逃げると1年生はいやになると思った。だからと言って逃げなければ、追いかける1年生はおもしろくない。自分だけ楽しむのではなくみんなで楽しみたい。足の速いおそいの関係なしに。これからは、ぼくたち上級生がみんなが楽しめるルールを考えていきたい。

(拳ノ川小学校 6年

岩本悠汰)



久しぶりの登校

5月7日、学校から学校再開の連絡がありました。私は、学校はまだ再開しないと思っていたので、学校に行けると知ってすごくうれしかったです。

待ちに待った登校の日、私は5時に起きました。7時10分になったので、家を出て通学班の集合場所に行きました。集合場所に着くと誰もいないので心配していると、あいりちゃんが1年生を連れて来てくれ、みくちゃんとあやねちゃん、こう君も来ました。1年生といっしょの初めての通学班登校にドキドキしました。1年生が、ちゃんと並んでついてこれるか心配でしたが、おしゃべりもせず、しっかりと並んで登校することができました。これからは今日のような通学班登校を続けていきたいです。

久しぶりの登校でしたが、あつという間に1日が終わりました。久しぶりに友だちともたくさん話ができ、すごく楽しい1日になりました。

(三浦小学校 6年

水野心音)



健康カレンダー

6月中旬から7月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



お問い合わせ

本庁健康福祉課 保健衛生係
佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 43-2836
☎ 55-7373

大方地域

注) 表中の※印は、受付時間となります。

6月	内 容	場 所	時 間
18日(木)	浜 の 宮 健 康 相 談	浜の宮集会所	10:00~11:00
	下 田 の 口 健 康 相 談	下田の口コミュニティセンター	9:30~10:30
19日(金)	肺 が ん 検 診	有井川集会所	※ 8:00~ 9:30
	胃 が ん 検 診		※ 8:00~ 9:00
	大腸がん検診(容器配布)		※ 8:00~ 9:30
	特 定 健 診		※ 8:30~ 9:30
	肺 が ん 検 診	旧伊田小学校	※13:00~14:00
	大腸がん検診(容器配布)		※13:30~14:30
	特 定 健 診		
20日(土)	子宮頸がん検診・乳がん検診	保健福祉センター	個別にお知らせ
21日(日)		有井川集会所	
24日(水)	上 田 の 口 健 康 相 談	上田の口集会所	9:30~10:30
25日(木)	芝 健 康 相 談	芝集会所	10:00~11:00
26日(金)	早 咲 健 康 相 談	早咲集会所	
	入 野 本 村 健 康 相 談	入野本村集会所	
7月	内 容	場 所	時 間
9日(木)	肺 が ん 検 診	大方町民館	※ 8:00~11:00
	大腸がん検診(容器配布)		※ 8:00~ 9:30
	特 定 健 診		※ 8:30~ 9:30
	肺 が ん 検 診	湊川ふれあいセンター	※13:00~14:30
	大腸がん検診(容器配布)		※13:30~14:30
	特 定 健 診		
10日(金)	下 田 の 口 健 康 相 談	下田の口コミュニティセンター	9:30~10:30
13日(月)	馬 荷 健 康 相 談	集落活動センターかきせ	
15日(水)	鞭 健 康 相 談	鞭集会所	10:00~11:00
	田 村 健 康 相 談	田村集会所	9:30~10:30

佐賀地域

6月	内 容	場 所	時 間
22日(月)	愛 育 相 談	佐賀保育所	10:00～11:00
28日(日)	総 合 健 診	総合センター	※8:00～9:30(がん検診) ※8:30～10:00(特定健診のみ)
29日(月)			総合センター
30日(火)		鈴漁民センター	
7月		内 容	場 所
8日(水)	乳 児 健 診	総合センター	※13:00～13:20

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更となる場合があります。その場合はホームページへの掲示やマイク放送でお知らせします。

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
6/21(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	大井田病院 ☎63-2101	大西病院 ☎22-1191
28(日)	中村病院 ☎34-3177	幡多けんみん病院 ☎66-2222	
7/5(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	くぼかわ病院 ☎22-1111
12(日)	中村クリニック ☎34-5100	清谷医院 ☎63-2302	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

●高知県救急医療情報センター
☎088-825-1299
年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

●こうちこども救急ダイヤル
#8000 または ☎088-873-3090
午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配なときにご利用ください。



■拳ノ川診療所 6月の診療予定 【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時(記載がある場合はその時間まで)
月曜日のみ診療時間が午後0時30分から午後2時(受付は午後1時50分まで)

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前			外来診療(澤田先生)	外来診療(吉村先生)		外来診療(矢野先生)	
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生)		外来診療	外来診療(矢野先生)	
	7	8	9	10	11	12	13
午前			外来診療(澤田先生) (伊与喜出張診療所) 9:45~10:30		外来診療(池田先生)	外来診療(矢野先生)	
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	[11:10~12:30] (鈴出張診療所) 外来診療(澤田先生)			外来診療(矢野先生)	
	14	15	16	17	18	19	20
午前				外来診療(吉村先生)		外来診療(矢野先生)	
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)		外来診療(吉村先生)	外来診療		
	21	22	23	24	25	26	27
午前			外来診療(澤田先生)	外来診療(吉村先生)		外来診療(矢野先生)	
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)		外来診療(吉村先生)		外来診療(矢野先生)	
	28	29	30				
午前			外来診療(澤田先生)				
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生)				

●当診療所は予約制です。あらかじめ電話連絡をお願いします。当日の予約受付もできます。
●医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、必ず電話予約をお願いします。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111

健康増進法の改正

「受動喫煙をなくするための取組が変わる」

喫煙者にとって、たばこの一服は至福のひと時。その一方で、たばこが健康に悪影響を及ぼすことは、多くの人が知るところです。

近年は、たばこを吸わない人がたばこの煙を体内に吸い込む「受動喫煙」も問題となつていきます。誰かのたばこの煙を吸うだけで喫煙者と同様の健康被害があることもわかっていきます。

◆受動喫煙防止のための新ルール

平成30年に「健康増進法の一部を改正する法律」が成立しました。これにより、



令和元年7月には学校、児童福祉施設、病院、行政機関が「敷地内禁煙」となっています。

そして、令和2年4月からは、飲食店やオフィス、事業所や公共交通機関など多数の人が利用するさまざまな施設が「原則屋内禁煙」となりました。さらに、20歳未満

の人の喫煙エリアへの立ち入りが禁止となりました。

◆禁煙をお考えの方へ

ニコチンの依存性について

禁煙が難しい原因は、たばこに含まれる物質「ニコチン」によるものです。ニコチンは脳に作用することで一時的にイライラが解消されますが、すぐに効き目が切れて、もつとたばこが吸いたくなります。



やめたくてもやめられない場合、「ニコチン依存症」の可能性がります。左記のテストは、実際にニコチン依存度を確認するためのテストです。ぜひご活用ください。

【TDSニコチン依存度テスト】

□自分が吸うつもりよりも、ずっと多くたばこを吸ってしまったことがある。

□禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがある。

□禁煙や本数を減らそうとしたとき、たばこが欲しくてたまらなくなることがある。

□吸う本数を減らしたとき、次のような症状が出たことがある。
「イライラ、頭痛、落ち着かない、

憂うつ、集中しにくい、手の震え、胃のむかつき、体重増加」

□右記の症状を消すために、またたばこを吸い始めたことがある。

□重い病気になったとき、よくないとかわかっていてもたばこを吸ったことがある。

□たばこのために自分に健康問題が起きているとわかっていても、吸うことがあった。

□たばこのために自分に精神的問題(神経質になったり、不安や

憂うつなどの症状が出現している)が起きるとわかっていても、吸うことがあった。

□自分はたばこに依存していると感じたことがある。

□たばこが吸えないような仕事や付き合いを避けたことがある。

◆禁煙外来について

病院でサポートを受けながら禁煙に挑戦してみませんか。

次の4つの条件を満たした方は、健康保険を使って治療できます。

①TDSニコチン依存度テストの判定が10点中5点以上。

※TDSテストでチェックが5つ以上ついた場合、5点以上となります。

②(35歳以上の場合)

1日の喫煙本数×喫煙年数が200以上。

③ただちに禁煙を始めたいと思っている。

④禁煙治療を受けることを文書で同意している。

◆治療期間

約3カ月(受診回数は約5回)

◆予算

●保険適応(3割負担)の場合
1万3千円〜2万円程度
●自由診療(全額負担)の場合
3万円〜

※治療内容によって異なります。

◆黒潮町近隣の禁煙外来のある医療機関

- 四十市立市民病院
 - 幡多けんみん病院
 - 竹本病院
 - 森下病院
 - 四十市診療所
 - 幡多病院
- ※詳細は各医療機関へお問い合わせください。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 43-2836

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 55-7373



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 170 ●

利用者負担軽減

利用者負担を軽減するため、次のようなサービス利用料の軽減制度があります。
軽減を受けるために、利用する事業所へ証を提示してください。

①食費・居住費（滞在費）の軽減【負担限度額認定】

介護保険施設や、短期入所（ショートステイ）利用時にかかる食費・居住費（滞在費）を軽減するものです。

対象者

住民税非課税世帯の方（生活保護を受けている方を含む）
預貯金が単身で1千万円、夫婦で2千万円を超えていないことが条件です。

②訪問介護の利用者負担軽減【黒潮町独自事業】

訪問介護（ホームヘルパー）を利用したときの利用者負担（サービス費用の10%）を5%に軽減するものです。

対象者

世帯全員の収入の合計が年間120万円以下の方（生活保護を受けている方を除く）

③社会福祉法人などによる利用者負担軽減

介護サービス事業者である社会福祉法人などが、利用者負担額の一部を負担し、利用者負担を軽減するものです。

対象者

世帯全員が住民税非課税で年間収入（仕送りや非課税収入を含む）が単身世帯で150万円、世帯員が増えるごとに50万円加算した額以下であることや預貯金の額などの条件があります。

④離島等地域における特別地域加算に係る利用者負担額軽減

佐賀地域は、厚生労働大臣が定めた離島等地域に該当し、そこに所在する居宅介護サービス事業所が提供する訪問介護サービスについては、サービス確保の観点から介護報酬として15%の特別地域加算が実施されており、利用者負担額も15%の増額となっています。このため、離島等地域でない住民との負担の均衡を図る観点から、社会福祉法人などのサービス事業者が利用者負担（サービス費用の10%）を9%に軽減するものです。

対象者

住民税本人非課税の方（生活保護受給世帯に属する方を除く）

●申請手続きについて

利用者負担の軽減を受けるためには申請が必要です。申請書の記入方法や必要書類については、介護保険係（本庁）や総合窓口第2係（佐賀支所）、またはケアマネジャーにご相談ください。

●有効期限と更新手続きについて

有効期限は、8月1日～翌年の7月31日まで（随時受付分は、申請した月の初日から7月31日まで）です。※令和2年1月～7月申請の場合、有効期間は令和2年7月31日までとなります。

現在、軽減を受けている方も、令和2年8月1日以降も引き続き軽減を受ける場合は更新申請が必要です。更新の対象となる方にはお知らせしますので、お早めに手続きをお願いします。

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

風水害に備えよう

今年も集中豪雨や台風などによる風水害の多い季節が近づいてきました。

梅雨の時期では、梅雨前線による大雨や長雨などにより、河川の氾濫や土砂災害が発生しやすくなります。中でも短時間に狭い地域に集中して降る「集中豪雨」には特に注意が必要です。集中豪雨は突発的に降るので予測が困難であり、時に大きな被害をもたらすことがあります。

そのような風水害に対して日頃から備えておくことと、被害を未然に防ぐ知識などを紹介します。

少しでも危険を感じたら自主的に避難するようにしましょう。

【知る】

●地域の状況を知る

お住まいの地域で過去に起こった災害などを知っておくことが大切。自主防災組織などで危険な場所、避難場所、避難経路などを確

認・点検し、落ち合う場所を決めておく。

●気象情報など情報の入手

台風の接近時や雨が降り続いたりした時などは、テレビやラジオで気象情報を収集し、十分注意する。※雨量などに関しては左図を参照。

【備える】

●非常持ち出し品の確認

飲料水や食料、避難のために必要なもの（懐中電灯、ラジオ、衣類など）、個人ごとの必需品（持病の薬、生理用品など）を確認。

●住まいの点検

- 瓦やアンテナは固定されているか。
- 雨どいが詰まってないか。
- 外壁に亀裂はないか。
- 窓ガラスにひび割れ、がたつきはないか。

雨量と水害

1時間に20ミリ以上の雨が降ると、地割れや地表が流されたり、がけ崩れの危険が予想されます。



1時間雨量
5～15ミリ

●地面に水たまりができ、雨の降る音が聞こえる。



1時間雨量
15～20ミリ

●地面一面に水たまりができ、雨の音で話が聞きとれない。



1時間雨量
20～30ミリ

●いわゆる土砂降り状態で下水があふれる。



1時間雨量
30ミリ以上

●バケツをひっくり返したような雨が降る。

【行動する】

●風水害時の避難の注意点

- 動きやすく安全な服装で、足元は運動靴にする。
- 道路などが浸水してしまったら側溝などが確認できないので、杖を持って足元を確認しながら歩く。
- 単独では行動せず、家族や近所の人と行動する。
- 避難勧告などが出ていなくても危険を感じたらすぐ避難する。

▽避難の呼びかけを待つて行動するのではなく、危険を早めに察知し、正しい情報に基づき早めの対応を心掛けましょう。家族や地域で協力し合い、対応することが被害の抑制につながります。

住宅の耐震化はお済みですか

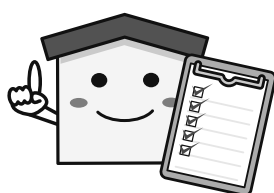
町では、南海トラフの巨大地震による犠牲者を無くすため、木造住宅の耐震化を進めています。

地震の揺れで家が倒壊すると下敷きになってしまったり、避難ができなくなってしまうだけでなく、倒れた家屋が道路を塞いでしまう可能性もあります。

お住まいの耐震診断・改修を検討し、南海トラフ地震に備えましょう。

このほかにも、避難路に面した危険なブロック塀などの撤去や家具の転倒を防止するための器具の購入・設置費の補助事業もあります。

申込には、申請書と必要書類を提出してください。詳しくは、左記までご連絡ください。



○お問い合わせ

本庁 情報防災課
南海地震対策係

☎ 43-2188

○お問い合わせ

【本庁】情報防災課 消防防災係

☎ 43-2188

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係

☎ 55-3113



第三者行為(交通事故など)による届出について

■交通事故にあったとき

交通事故で第三者(加害者)から傷害を受けた場合でも、国保で治療を受けることができますが、**国保担当係の窓口で必ず届出**(第三者行為による傷病届)をしてください。法令により**届出義務**があります。

また、医療機関を受診する際は、交通事故によるものであることを伝えてください。

医療費は、国保が一時的に第三者(加害者)に代わって立て替え、後で国保は**第三者(加害者)**に請求します。この請求のために必要となるのが、「第三者行為による傷病届」です。

第三者行為による医療費は、原則として加害者が負担すべきもので損害賠償に含まれます。

《届出に必要なもの》

- 被保険者証(保険証)
- 印かん
- 交通事故証明書(事故発生場所の所轄警察署へお問い合わせください。すぐに入手できない場合は後日でも可)

※後期高齢者医療、介護保険の被保険者も、第三者行為(交通事故など)により保険証を使って治療などを受けた場合は、国保と同様に届出義務があります。

※労災保険の給付対象となる業務上または通勤による傷病の場合は、国保などの保険証は使えません。

■交通事故以外の傷病にあったとき

①交通事故以外で第三者(加害者)から傷病を受け、保険証を使う場合も、上記の「交通事故にあったとき」と同様に、**必ず届出**(第三者行為による傷病届)をしてください。

②交通事故以外の第三者(加害者)からの傷病とは、次のような行為によるものです。

- 暴力行為を受けた
- 他人の飼い犬に噛まれた
- スキー中に衝突された
- 外食で食中毒にかかった
- 自転車で衝突された など

■示談

第三者(加害者)から治療費を受け取ったり示談をしてしまうと、国保から第三者(加害者)に医療費を請求できなくなる場合があります。示談は、事故治療の終了または症状の固定した後に行う必要があります。示談の前に、必ずご連絡・ご相談ください。

このほかにも不明な点などがありましたら、お気軽に下記までお問い合わせください。

○お問い合わせ 本庁 住民課 国保係 ☎43-2800
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112

新型コロナウイルス感染症に関する経済対策について

特別定額給付金

「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」が4月20日に閣議決定され、感染拡大防止に留意しつつ、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行うため、「特別定額給付金事業」が実施されることになりました。

◆給付対象者

- 基準日(令和2年4月27日)時点で黒潮町に住民登録がある方
- 基準日以前に住民票を消除されていた方で、基準日において、日本国内で生活していたが、いずれの市区町村にも住民登録されておらず、かつ基準日以後初めて黒潮町に住民登録された方

◆受給権者

その方の属する世帯の世帯主

◆給付額

世帯構成員1人につき10万円

◆申請方法

①郵送による申請方法

受給権者(世帯主)宛に5月下旬に申請書を送付しています。申請書に必要書類(本人確認書

類の写しや振込先口座の確認書類などを添えて、申請期間内に同封の返信用封筒(切手不要)にて、返信してください。

②オンライン申請方法

マイナンバーカード(顔写真付きのマイナンバーカード)をお持ちの世帯主の方のみ利用できます。マイナポータルサイトの特別定額給付金申請画面から、必要事項(世帯主および世帯員の情報、振込先口座情報など)を入力し、振込先口座の確認書類をアップロードして、電子申請してください。本人確認書類は不要です。

◆申請期限 ※当日消印有効

8月18日(火)まで

◆給付方法

申請書受付後、審査のうえ、申請者の指定口座へ随時、振り込みます。

配偶者からの暴力を理由に避難している方へ

配偶者からの暴力を理由に避難している方で、事情により令和2

年4月27日以前に今お住まいの市区町村に住民票を移すことができない方は、所定の手続きをさせていただくと、次の措置が受けられます。

◆措置の内容

世帯主でない場合も、同伴者の分も含めて、今お住まいの市区町村で特別定額給付金の申請を行い、給付金を受け取ることができます。手続きを行った方とその同伴者分の特別定額給付金は、世帯主(配偶者など)からの申請があっても世帯主には支給しません。

◆手続きの方法

「特別定額給付金受給に係る配偶者からの暴力を理由に避難している旨の申出書」に必要事項を記入し、下記のいずれかの書類を添えてお住まいの市区町村の特別定額給付金担当窓口に提出してください。

- 婦人相談所、配偶者暴力相談支援センターなどが発行する証明書や市町村が発行するDV被害申出確認書
- 保護命令決定書の謄本または正本

※同伴者がいる場合は、同伴者についても記載されていることなどがが必要です。

※令和2年4月27日以降に今お住まいの市区町村に住民票を移し、住民基本台帳の閲覧制限などの支援措置を受けている方は、申出書の提出のみで構いません。

給付金を装った詐欺に注意

- ATM(現金自動預払機)の操作、手数料の振り込みをお願いすることは、絶対にありません。
- 世帯構成、個人番号、口座の暗証番号などの個人情報や電話やメールでお問い合わせすることは、絶対にありません。

政府機関や自治体などを装った偽サイトにもご注意ください。

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課総合窓口第2係

5513112

本庁住民課住基戸籍係

4312800

10万円給付金
について

区域外(町外)小中学生・高校生・
大学生などのご家庭の皆さんへ
「黒潮町在宅修学支援金」のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大
予防のため、臨時休校に伴い、自
宅での自主学習や遠隔授業を余儀
なくされた、または、家計の急変
など経済的に厳しい状況に置かれ
た児童・生徒、学生およびその保
護者等養育者に対して、修学を支
援しています。

対象者

◇町内に住民票を有し、区域外(町
外)就学をしている小中学生

※中等教育学校(前期課程)・特別
支援学校(小学中学部)・義務教
育学校を含む。

◇町内に住民票を有する高校生ま
たは町内に住所を有する当該生
徒の保護者等養育者

※年齢の制限はありません。

※中等教育学校(後期課程)・特別
支援学校の高等部・定時制・通
信制・高等専修学校(高等課程)・
高等専門学校(1～3年生まで)
を含む。

◇町内に住民票を有する大学生な
どまたは町内に住民票を有する

当該学生の保護者等養育者

※年齢の制限はありません。

※短期大学・専門職大学(短期大
学)・夜間・通信教育・大学院
(夜間・通信)・高等専修学校(専
門課程)・専修学校・高等専門
学校(4年生以上)・各種学校(専
門学校など)を含む。

支援金額

●小中学生 1万円
●高校生 2万円
●大学生など
(自宅通学者) 2万円
(自宅外通学者) 3万円

請求者

●小中学生 保護者等養育者
●高校生 保護者等養育者
●大学生など 本人またはその保
護者等養育者
(令和2年5月1日時点で黒潮町
に住民票を有すること)

請求方法

「黒潮町在宅就学支援金交付請
求書」に必要事項を記入、必要書
類を添付のうえ、本庁教育委員会
または佐賀支所地域住民課の窓口
にお持ちいただくか郵送で請求し
てください。

《提出書類》

●在宅修学支援金請求書

●在学証明書

●児童生徒または学生の保険証(写)

※請求書様式は、役場担当窓口に
設置しています。町公式ホーム
ページからダウンロードも可能
です。

※窓口で請求書を記入する場合、
印かんと通帳など振込先がわか
るものをお持ちください。

※休校の状況により在学証明書の
入手が困難な場合には、「学生
証の写し」や「授業料を支払い
したことがわかる書類などの写
し」を提出してください(後日
在学証明書の提出が必要です)。

提出期限

7月31日(金)まで

※黒潮町に住所を有し町内小中学
校に在籍する小中学生および黒
潮町に住所を有せず町内小中学
校に在籍する小中学生は、「在
宅学習支援金」の対象者となり
ますので、申請の必要はありま
せん。

詳しいことは左記までお問い合
わせください。

○お問い合わせ

本庁教育委員会

(在宅修学支援金チーム)

☎ 43-0044

町公式ホームページとSNSで新型コロナウイルスの最新情報などを発信をしています！

ホームページ



<https://www.town.kuroshio.lg.jp>

町に関する情報や新型コロナ
ウイルスの情報掲載。

フェイスブック



@9640town

町内のイベントやお知らせの風景写真・動画を掲載しているほか、
広報紙との連動企画なども行っています。新型コロナウイルス
関連の最新情報も掲載中。

ツイッター



@kuroshio_town

インスタグラム



@kuroshio_town

町内の風景や季節の事柄の
写真をメインに掲載。

新型コロナウイルス感染症などの最新情報のほか、SNSでは町内で撮影した美しい自然の写真や動画なども掲載し、少しでも
皆さんの気分をリフレッシュできるような投稿をめざしています。ぜひご覧ください。

○お問い合わせ 本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177

生活の支援について

◆生活福祉資金

新型コロナウイルス感染症による影響で、休業や失業により、生活資金でお悩みの皆さんに対して、社会福祉協議会では、一時的な資金の貸付を行っています。

◆住居確保給付金

新型コロナウイルス感染症による影響で、勤務日数や勤務時間が減少した場合や、就労の機会が大幅に減少した場合などに伴う収入減により、住居を失う恐れのある方々に対して、社会福祉協議会では、一定期間家賃相当額を給付します。

詳細は、左記までお問い合わせください。

社会福祉協議会の出張窓口を本庁福祉係内に設置しています。

○お問い合わせ

(月)金午前8時30分～午後5時15分
町社会福祉協議会

☎ 43-2835

本庁健康福祉課

福祉係・社協出張相談窓口

☎ 43-2124

新型コロナウイルス対策【生活支援】

生活の支援



休業で収入が減り、生計維持が必要…

緊急小口資金(貸付)

一時的な資金が必要な場合
10万円以内
学校休業・個人事業等
20万円以内
無利子、連帯保証人不要、
据置期間1年、償還期限2年以内
【窓口】社会福祉協議会

収入減少・失業などで日常生活の維持が困難…

総合支援資金(貸付)

2人以上世帯
月20万円(最大60万円)
単身世帯
月15万円(最大45万円)
※最大3カ月
【窓口】社会福祉協議会

離職などで住居を失いそう…

住宅確保給付金

3カ月間の家賃相当額
(特別な場合最大9カ月間)
を給付
※世帯人数や住居地によって
上限額あり
【窓口】社会福祉協議会

新しい生活様式 ～感染拡大を長期的に防ぐために～

一人ひとりの基本的な感染対策

- ①人との距離を保つ
- ②マスクの着用
- ③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)あける。
- 遊びに行くなら屋内より屋外で。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 症状がなくてもマスクを着用。
- 帰宅時はまず手や顔を洗う。
- 手洗いは石鹸を使い30秒程度丁寧に。
- 共有物のこまめな消毒。

【日常生活】

- こまめに手洗い、手指消毒。
- 咳エチケットの徹底。
- こまめに換気。
- 3密の回避。
- 毎朝、体温測定と健康チェック。

【食事】

- 持ち帰りや出前も利用。
- 大皿を避けて、料理は個々に。
- 横並びで座る。
- おしゃべりは控えめに。
- グラスやお猪口の回し飲みは避ける。

【公共交通機関の利用】

- 会話は控えめに。

【冠婚葬祭】

- 大人数での会食は避ける。
- 発熱や風邪症状がある場合は参加しない。

【買い物】

- 通販も利用。
- 電子決済を利用。
- 計画を立て素早く済ます。
- サンプルなどの展示品への接触は控えめに。
- レジに並ぶときは前後にスペース。

【娯楽・スポーツなど】

- 公園は空いた時間、場所を選ぶ。
- 筋トレやヨガは自宅で。
- ジョギングは少人数で。
- すれ違うときは距離をとる。
- 狭い部屋には長居しない。
- 歌や応援は十分な距離がオンラインで。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 43-2836

☎ 55-7373

ねんきんコーナー

国民年金保険料のご案内
を民間委託しています

日本年金機構は、国民年金保険料の納め忘れがある方に対する電話や文書、戸別訪問による納付案内と免除・猶予制度の申請手続きの案内、そのほか口座振替などの案内について、民間委託を実施しています。

事業の民間委託を通じ、被保険者の方に年金制度についてのご理解を深めていただくとともに、保険料の納め忘れによる低額年金者や無年金者の減少をめざしています。

◎受託業者について

(株)バックスグループ

◆退職（失業）後の国民年金加入の手続きについて

厚生年金に加入していた方が20歳以上60歳未満で退職（失業）された場合、国民年金の第一号被保険者になるための手続きを行う必要があります。

また、退職した方に扶養されていた60歳未満の配偶者についても、

国民年金の種別変更の手続きが必要となります。

この手続きを怠ると、年金額が減る場合や受給権を得ることができなくなる場合があります。必ず役場または年金事務所で必要な手続きを行ってください。

今年度の保険料は、月額1万6千540円です。保険料を納めることが経済的に困難な方は、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

免除申請する年度またはその前年度に退職（失業）した方は、特例免除制度を利用できます。特例免除の場合は、退職（失業）した方の前年の所得額を「0円」とみなして審査されます。なお、特例免除の申請には、離職日が確認できる証明書（離職票や離職証明など）が必要となります。

詳しくは、左記までご相談ください。

○お問い合わせ

本庁住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎ 55-3701

日本年金機構 幡多年金事務所

☎ 34-1616

7月1日からレジ袋有料化

レジ袋の材料であるプラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。

一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ問題、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。

このような状況を踏まえ、7月1日から全国でプラスチック製買物袋の有料化が義務化されます。皆さんもマイバッグの活用など、レジ袋の削減にご協力をお願いします。

そのレジ袋、必要ですか？



○お問い合わせ

本庁 住民課 環境保全係

☎ 43-2800

有料広告

お葬儀に関する
悩み事を
事前相談で解決！

例えば…

- ✓ 家族葬のご相談
- ✓ 終活のご相談
- ✓ 樹木葬のご相談など

～想いのある最期を届けたい～



0120-129-432

ドリーマー
中村葬祭館



四万十市佐岡446

児童手当現況届の提出をお願いします

現在、児童手当を受給している方は、児童手当の「現況届」の提出が必要です。

この現況届は、毎年6月1日における状況を記載していただき、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうか確認するためのものです。現況届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなります。

提出が必要な方には現況届を郵送していますので、手続きをしてください。

◆提出期間

6月30日(火)まで

◆児童手当の目的

父母その他の保護者が、子育てについての第一義的責任を有するという基本的認識のもとに、児童を養育している者に手当を支給することで、家庭などにおける生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長を支援することを目的としています。

◆支給対象者

中学校修了(中学3年生)までの

子どもを養育している方

◆支給額(令和2年度月額)

● 0歳～3歳未満

1万5千円(二律)

● 3歳～小学校修了前

1万円(第3子以降は1万5千円)

● 中学生 1万円(二律)

※第3子以降とは、18歳の誕生日後の最初の3月31日までの養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

◆支給時期

児童手当は原則として年3回で、前月分までの手当を支給します。

● 6月(2月～5月分)

● 10月(6月～9月分)

● 2月(10月～1月分)

◆所得制限の導入

平成24年6月手当分より所得制限が導入されています。受給者の所得が所得限度額を超過した場合、「児童手当」は支給されませんが、「特例給付」として、支給対象の児童1人につき月額5千円が支給されます。

【扶養親族の数と所得限度額】

扶養親族	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※扶養親族の数とは、年末調整や確定申告などで申告した扶養親族などの人数を指します。

※扶養親族などの人数が6人以降は、1人増えるごとに38万円を所得限度額に加算します。

◆寄附について

児童手当などの全部または一部を、町の子育て支援の事業に活かすために寄附することが出来ます。寄附をご希望の方は、手当支給月の前月の20日までに役場窓口に出し出をしてください。

◆出生や転入などの場合は手続きを

出生や黒潮町への転入により、新たに受給資格が生じた場合や、児童手当の対象人数が変わった場合は、役場窓口(公務員の方は勤務先)での申請手続きが必要です。手続きは、誕生日・前住所地を転出した際の転出予定日の翌日から数えて、原則15日以内に行ってください。

手続きが行われなかった場合は、手当を受給できない月が発生する場合があります。

また、受給者が公務員になった場合や、公務員を辞めた場合も手続きが必要です。

○お問い合わせ

本庁住民課 住基戸籍係

☎ 4312800

佐賀支所地域住民課 総合窓口第2係

☎ 5513701



精神保健福祉相談「嘱託医相談」のご案内

精神障がい者または精神障がいの疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。

※精神科未受診者や治療中断者などが相談の基準になります。

◆日時

● 6月24日(水)

午後1時30分～午後3時30分

● 8月18日(火)

午前9時15分～午前11時15分

● 10月20日(火)

午前9時15分～午前11時15分

● 令和3年2月16日(火)

午後1時30分～午後3時30分

◆場所 幡多福祉保健所など

◆定員 1回2件まで

※2週間前までに電話で予約してください。

○お問い合わせ

幡多福祉保健所健康障害課

☎ 3415124

i 男女共同参画推進月間

高知県では、「高知県男女共同参画社会づくり条例」の中で、毎年6月を「男女共同参画推進月間」と位置づけています。

◆男女共同参画とは

「男だから、女だから、〇〇すべき」といった固定的な考えにとらわれず、お互いに社会の対等なパートナーとして認め合い、自分の意思であらゆる活動に参画する機会が確保され、自由に生き方を選び、また、ともに責任を担う社会をめざすことです。

例えば、こんなことが男女共同参画に繋がっています。

○家庭で

結婚・出産後も女性が働き続けられるよう、家庭と仕事を両立するために「家事は女性の仕事」と決め付けず、家事・育児などは家族みんなで分担しましょう。

○職場で

近年では、子育てを楽しみたい、積極的に関わりたいたいという男性も増えています。子どもの授業参観や学校などの行事へ参加するために、あるいは、子どもが熱を出したと保育所から連絡があったとき

など、安心して休めるような職場環境や雰囲気づくりも男女共同参画への大事な一歩です。

まずは、あなたの身の回りから行動に移してみませんか。

○お問い合わせ

高知県文化生活スポーツ部県民生活・男女共同参画課

☎088-823-9651

こうち男女共同参画センター「ソール」

☎088-873-9100

佐賀支所地域住民課人権啓発係

☎55-3113



i どうですか?「LGBT」

◆性的指向

性的指向とは、どのような性別の人を好きになるか、ということ

です。
具体的には、異性愛や同性愛、両性愛などを指します。

◆性自認(性の自己認識)

自分の性をどのように認識しているか、ということです。身体的性別とは異なります。

●レズビアン(Lesbian)

同性を好きになる女性(心の性が女性で恋愛対象も女性)

●ゲイ(Gay)

同性を好きになる男性(心の性が男性で恋愛対象も男性)

●バイセクシャル(Bisexual)

性別に関わらず、男性も女性も恋愛の対象となる方

●トランスジェンダー

(Transgender)

心の性と身体の性が一致していない方

性的指向・性自認に関する偏見や差別をなくすためには、多くの方の理解を深めることや社会全体のあり方を考えていく必要があります。

多様な性のあり方について、互いに尊重しあうことができる社会の実現をめざしましょう。

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課人権啓発係
☎55-3113

i 心配ごと・困りごと、人権・行政相談所開催

社会福祉協議会相談員、人権擁護委員、行政相談委員などが皆さんの相談を受ける相談所を開きます。家庭での心配ごと、地域でのめごと、人権侵害や行政に関する相談など、ひとりで悩まず気軽に相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください。

◆開催日時・場所

7月10日(金)

●午前10時～正午

田野浦避難集会所

●午後1時30分～午後3時30分

保健福祉センター(大方)

※午後の相談所には、行政書士もいます。

※新型コロナウイルス感染症予防対策のため中止する場合がありますので、ご了承ください。

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課人権啓発係
☎55-3113

道路の健全な通行について

◆道路にはみ出している樹木の伐採のお願い

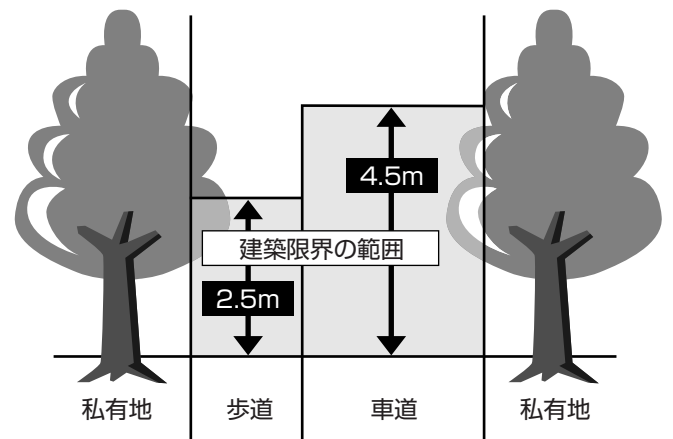
道路上に鉢植えなどが置かれて
いる箇所や私有地から道路や歩道
に樹木や枝がはみ出して、歩行者
や自転車および自動車などの通行
の支障となっている箇所がありま
す。

箇所によっては歩行者や通行車
両の事故につながる恐れがありま
すので、事故を未然に防ぐため
にも、建築限界を守り、はみ出して
いる樹木の伐採や鉢植えなどの移
動にご協力をお願いします。

※私有地の生垣や庭木などからの
倒木や道路上に張り出した枝の
落下などにより、通行中の歩行
者や車両などが損傷する事故が
発生した場合には、樹木の所有
者が賠償を問われる場合があります。
ます。

◆建築限界

道路法第30条および道路構造令
第12条では道路を安全に通行する
ため、車道の上空4・5m、歩道の
上空2・5mの範囲に、通行の障害
になる物(樹木・看板など)は置いて
はならないと規定されています。



○お問い合わせ

本庁 まちづくり課 土木係

☎ 43-2115

佐賀支所建設課 土木係

☎ 55-3700

メス猫不妊手術推進事業
補助金交付

町では、動物愛護の趣旨に基づ
き、不必要な繁殖および飼い主の
いない猫の増加を抑え、殺処分を
余儀なくされる不幸な猫をなくす
こととあわせて、猫の糞尿などに

対する公衆衛生の向上を目的に、
飼い主のいないメス猫の不妊手術
費用の一部を補助します。

なお、令和2年度高知県メス猫
不妊手術推進事業にあわせての事
業であるため、高知県の飼い主の
いない猫(メス)不妊手術等決定通
知を受けた方に限ります。

◆期間 令和3年3月31日まで

◆補助金交付対象者

黒潮町民で、令和2年度高知県
メス猫不妊手術推進事業の補助を
受けられた方

◆補助金交付対象となる猫

町内で生息する飼い主のいない

メス猫

◆補助金額

猫1匹につき上限5千円まで

◆添付書類

●不妊手術などの領収証

●高知県の飼い主のいない猫(メ

ス)不妊手術等決定通知書

※いずれも原本に限りませんがコピ

ー後原本はお返しします。

○お問い合わせ

本庁住民課 環境保全係

☎ 43-2800

佐賀支所地域住民課

総合窓口第1係

☎ 55-3113

Will ~あなたの思いを旗に乘せて~

参加方法

- ①青い旗を玄関やベランダなど、できるだけ道路から見
える場所に掲げてください。
- ①青い旗には、「Will」や現状への思い、応援メッセージ
など、自由に文字やイラストを書き込み掲げてください。
※何も書き込まずそのまま掲げてかまいません。また、
旗でなくても青いもの(Tシャツやハンカチなど)なら
何でもかまいません。

詳細は町公式ホームページより。ぜひご参加ください。

ホームページなどで「青い旗」を紹介しています!

○メールでの送付方法

写真データ(jpeg、pngなど)を氏名、住所、連絡先を
記載して下記の宛先に送信してください。

送信先:10210020@town.kuroshio.lg.jp

○Instagramで発信

①撮影データに「#will」をタグ付け

②町公式アカウント(@kuroshio_town)をタグ付け

③投稿

○お問い合わせ 本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177

重度心身障害児・者医療費（福祉医療）助成

重度心身障害児・者が医療を受けるとき、各医療保険の対象となる医療費の自己負担分を市町村が助成します。利用には受給者証が必要です。担当係で交付を受けてください。

世帯員の異動（転入・転出など）や健康保険の変更などがあつた場合は、手続きが必要です。

◆対象者

（①～③のいずれかに該当する方）

①身体障害者手帳1級または2級の方

②療育手帳A1（最重度）またはA2（重度）の方

③身体障害者手帳3級または4級を所持し、かつ中度知的障がいと認定された18歳未満の合併障がいの方

※ただし、65歳以上で、平成15年10月以降に新たに①・②の認定を受けた方は、市町村民税非課税世帯の方のみ対象です。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-2124

ひとり親家庭の医療費助成

配偶者のいない父・母と児童、または父母のいない児童について、医療費の自己負担分（高額医療費は除く）を助成します。

※所得制限があり、受給者および同居している扶養義務のある方の前年の所得に対して所得税が課税されている世帯などは、対象とならない場合があります。

◆助成の種類

【現物給付】

受給者証を医療機関に示し、助成分を差し引いて支払う方法

【療養費払い】

いったん自己負担分を支払い、後日役場で給付請求する方法
※県外受診の場合は療養費払いになります。領収書が必要です。

◆申請時に必要なもの

【新規】（随時受付）

印かん、健康保険証

【更新】（6月10日～22日受付）

印かん、健康保険証、同意書、申請書、受給者証

○お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-2124

放送大学入学生募集

放送大学では、10月入学生を募集しています。同大学は、テレビやインターネットを使って自宅でも学べる正規の大学です。学位取得はもちろん、キャリアアップや自己実現など、生涯学習をめざす方をサポートします。

●10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が学んでいます。
●テレビで授業を行っているだけでなく、学生はその授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

●約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

●卒業すれば学士を取得できます。
●放送授業1科目の授業料は1万1千円（入学金は別）。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。

●半年だけ在学することも可能です。資料を無料で差し上げています。

お気軽に左記までご請求ください。
※出願期間は、第1回は8月31日まで、第2回は9月15日までです。

○お問い合わせ

放送大学高知学習センター

☎ 088-843-4864

交通事故被害者の家庭をサポート

独立行政法人自動車事故対策機構（NASVA）では、育成資金の貸付や介護料の支給を行っています。

◆育成資金の貸付

自動車事故が原因で保護者が亡くなったり、重度の障害を残すことになった家庭（生活貧困家庭）の児童を対象に、中学校卒業までの間、無利子で育成資金を貸し付けます。

●一時金 15万5千円

●入学支度金 4万4千円

●月額 1万円または2万円

◆介護料の支給

自動車事故が原因で重度の後遺障が残り、介護が必要になった方に、介護料を支給します。

◆友の会の入会

育成資金の貸付・介護料の支給世帯を友の会の活動や交流会に招待します。

○お問い合わせ

独立行政法人 自動車事故対策機構 高知支所

☎ 088-831-1817

ハタ メイシェ Hata meisje メンバー募集

黒潮町内で活動するサッカーチームのメンバーを募集します。「メイシェ」とは、オランダ語で「10代の少女」という意味。大方高校の女子サッカー部と連携して活動する予定です。学校の部活動との両立も可能です。初心者も歓迎します。ご不明な点はお気軽に下記までご連絡ください。

対 象：中学1年生～3年生の女子

練習日：週末いずれか1日(原則土曜日、大会などにより変更有り)

会 場：町内(原則)

費 用：登録費 5,000円(保険含む)、月謝 1,000円
(別途遠征費などが必要になることもあります。)

○お問い合わせ

JFA女子普及コーディネーター

公文 ☎090-4972-3200



「黒潮町GG愛好会」と「土佐西南黒潮PG協会」の大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。



黒潮町ケーブルテレビ 6月番組予定表

黒潮町議会・高知県議会を生中継

番 組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 15:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV! 片さんのFish!おひ	10:00 11:15 20:15 23:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 16:35 19:35 22:35
月間アニマルズ	8:45 13:45 16:45 19:45 22:45
高齢者寺子屋	6:00 14:00
ショッピングチャンネル	9:00 17:00 24:00～6:00

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188

【IWKTV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お 知 ら せ

◆令和2年6月 黒潮町議会定例会

日程：6月5日(金)～6月15日(月)

放送時間：午前9時から議会終了まで

※放送日程および中継放送の時間は変更となる場合があります。

◆令和2年6月 高知県議会定例会

日程：6月25日(木)～7月9日(木)

放送時間：午前10時から議会終了まで

※放送日程および中継放送の時間は変更となる場合があります。

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】

FREE 0800-200-1373

Taylor's Corner

テイラーのコーナー



今月のテーマ 自転車旅行(bike trip)

アメリカでは6月と言えば夏休み！新学期の始まりはたいてい8、9月からなので、今はちょうど夏休みが始まる頃です。私の両親は2人とも教師なので、夏休みが始まったらすぐ家族旅行に行く習慣があり、主に自転車旅行をしました。アメリカには自転車旅行の会社があり、アメリカのあちこちでパッケージツアーを運営企画しています。参加すると、その会社に勤めている3、4人のガイドがルートを指導したり、荷物を運んでくれたり、料理までしてくれます。自分ですることは自転車に乗ることとテントを張ることだけなので、気軽にアメリカの自然あふれる場所を自転車で探検できます。

家族旅行では、ワイオミング州のティトン国立公園(Grand Tetons National Park, Wyoming)、ユタ州のブライスカanyon国立公園(Bryce Canyon National Park, Utah)やザイオン国立公園(Zion National Park, Utah)、アイダホ州のトレイル・オブ・ザ・カー・ダレーン(Trail of the Coeur d'Alenes, Idaho)、ミズーリ州のケイティ・トレイル(Katy Trail, Missouri)などに行きました。ところで、最後の2つ、カー・ダレーンとケイティ・トレイルは鉄路でしたが、廃線となったので、現在は徒歩や自転車用のコースに整備されています。



ユタ州のブライスカanyon国立公園

今月の使える！英語

行った時期を特定しないで、一般的に「行ったことがある」と伝えたいときに使われている。
例：I have been to Utah. (ユタに行ったことがある。)

I have been to...
〇〇に行ったことがある。



くろしおっ子の学校給良

アジのラッキョウ南蛮



材料(4人分)	
アジの切り身 240g(4匹程度)	
(下味)酒	小さじ1
塩こしょう	少々
片栗粉	大さじ3
タマネギ 80g(1/2個程度)	
パプリカ 20g(1/4個程度)	
ピーマン 20g(1個程度)	
ラッキョウ甘酢漬 20g(3粒程度)	
酢	大さじ1
ユズ酢	小さじ1
★砂糖	大さじ1と1/2
醤油	小さじ1
塩	少々

味が良いということでこの名前が付いたといわれるくらい、どんな料理にもできる「アジ」。黒潮町のラッキョウ漬けとも相性抜群です。野菜も一緒に食べられるので嬉しいですね。メヒカリやサバを使っても美味しくできます。

【作り方】

- ①アジは三枚おろしにし、下味をつけておく。
- ②タマネギ、パプリカ、ピーマンは薄切りにし、★の調味料と一緒に小鍋で煮ておく。
- ③ラッキョウ甘酢漬けをみじん切りにし、②に入れる。
- ④①のアジは水気をとり、片栗粉をまぶして180度の油でからっと揚げる。
- ⑤アジが熱いうちに、②の南蛮酢を上からかける。

〇お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166

地域子育て支援センター通信



地域子育て支援センターでは、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。

6月の予定

★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日

午前9時30分～午前11時30分

場所 佐賀交流センターみらい(旧佐賀保育所)
(悪天候の日はおでかけできない場合があります)

- これからママ・パパになる人も気軽に遊びに来てください。
- 帰省中の方も利用できます。

※現在、感染症予防のため、家庭訪問や行事の計画はしていませんが、来てくれた方に楽しく遊んでいただけるようにいつも準備しています。誕生月に来てくれたお子さんの誕生会は、申し出てくれた日に行いますので、職員に声をかけてください。また、電話での子育て相談も行っています。
※上記予定や催し物の実施などは変更になる場合があります。ご利用前に下記までお問い合わせください。

〇お問い合わせ

地域子育て支援センター(大方中央保育所内)

☎43-0512

くろしお協力隊に聞く



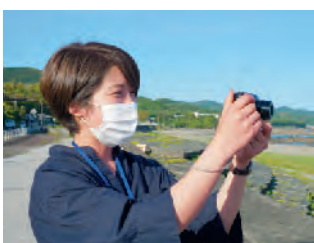
【今月の担当者】
地域おこし協力隊
(広報担当)
やまもと ゆか
山本 祐佳

Q 広報の取材で最近印象に残っていることは？

新型コロナウイルス感染症拡大防止に取り組む方々への応援として町が始めた「Will」プロジェクトの取材です。住民の方々にこの企画の趣旨をより理解してもらえよう、事前に紹介用のVTRをIWKTVさんに作っていただくため、素材となる動画を自分たちで撮影するという初めてのチャレンジでした。数日間で一気に行ったので撮り直しもできず大変でしたが、形になったものを見た時は嬉しかったです。その後、町内で青い旗を掲揚してくださっているご家庭を訪問し、写真撮影の協力をお願いしましたが、賛同してくださった方のお話を身近で聞くことができ、写真を撮りながら思わず顔がほころびました。

Q イベントがほとんどなくなっている今、取材の数も減ったのでは？

そうなんです。新型コロナウイルス感染症の影響で、町内でも各種イベントが中止や延期となり取材が減りました。ただ、「イベントがなくても発信できる町の魅力はある」、そう思って、景色の移り変わりを皆さんにお届けできたらと写真や動画をFacebookなどにアップしています。特に、3月～4月にかけて撮影した桜など、「花」を題材にすると、蕾から開花までの動きがあって日々変わっていく様子を撮影するのがとても面白いです。



浮津海岸沿いで撮影をする山本さん

Q 今後はどんな情報発信をしていきたいですか？

「黒潮町の〇〇」など、テーマを決めて定期的に発信してみたいと考えています。少しでも多くの人々が共感してくれたら嬉しいです。

協力隊から一言！

青い旗の写真撮影にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。SNSなどで紹介していますので、ぜひご覧ください！

取材の詳細や裏話は町公式Facebook (@9640town) に掲載します。ぜひご覧ください。

＜水道給水工事指定店 当番一覧表＞

月	日	水道給水工事指定店			
6	1～7	吉本水道工務店	野村企画設備	(有) 弘瀬建設	
	8～14	(株) 中村住設	村越設備	拳ノ川住設	
	15～21	前田電工	大西設備	(有) 西部総建	
	22～28	クロシライフラインサービス	平野住設	(株) 土居建設	
	29～30	吉本水道工務店	野村企画設備	(有) 弘瀬建設	
7	1～5	吉本水道工務店	野村企画設備	(有) 弘瀬建設	
	6～12	(株) 中村住設	村越設備	拳ノ川住設	
	13～19	前田電工	大西設備	(有) 西部総建	
	20～26	クロシライフラインサービス	平野住設	(株) 土居建設	
	27～31	吉本水道工務店	野村企画設備	(有) 弘瀬建設	

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		事務所	自宅			事務所	自宅
クロシライフラインサービス	入野1769	43-3075		大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	
前田電工	入野1574	43-1149	43-1546	吉本水道工務店	下田の0822-174	43-2024	
村越設備	入野292-19	43-3225		拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
(株) 中村住設	出口372-2	34-3621	43-2061	(有) 弘瀬建設	佐賀1990	55-2121	
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		(有) 西部総建	伊与喜38-2	55-2825	
平野住設	伊田2100	44-1513	44-1117	(株) 土居建設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363

○お問い合わせ 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700



サニーくん

土佐くろしお鉄道NEWS

©やなせ たかし
サンコちゃん

黒潮町ラッピング列車が大方高校の生徒により「Will」の飾り付け

「Will」プロジェクトに賛同いただいた「土佐くろしお鉄道」と「大方高校」が協力し、5月20日(水)、同鉄道の「黒潮町ラッピング列車」に青い旗の飾り付けが行われました。

飾り付けられた約50枚の青い旗には、同高校の生徒らによりメッセージなどが書き込んであり、飾り付けに参加した2年生の宮川翔さんは、「このプロジェクトを多くの人に知ってもらいたい。メッセージは1つ1つ違うので、読んでみてほしい」と話しました。

飾り付けられた車両は、6月22日(月)まで運行される予定です。また、町内の各駅にも青い旗が掲揚される予定です(5月21日現在)。



飾り付けされた黒潮町のラッピング列車



飾り付けを行う生徒ら



○お問い合わせ 土佐くろしお鉄道 中村駅 ☎35-4962



青い旗が揺れる車内

土佐西南大規模公園(大方地区)スポーツイベント・大会予定 6月



月日(曜)	行 事 名	場 所
6(土)	四国&全日本小学生選手権大会最終選考会(ソフトテニス)	テニスコート
7(日)	県リーグ(シニアサッカー)	球技場
	県リーグ(社会人サッカー)	多目的運動広場
20(土)	幡多地区小学生大会(ソフトテニス)	テニスコート
21(日)	県リーグ(社会人サッカー)	多目的運動広場
28(日)	シニア地区対抗戦(サッカー)	

上記行事は天候などの都合および新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期、中止する場合がございます。観覧は自由です。お誘い合わせの上、ご来場ください。

【場所について】 ●多目的運動広場(人工芝グラウンド) ●球技場(天然芝グラウンド)
●多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166

黒潮町公式 SNS



フェイスブック
@9640town

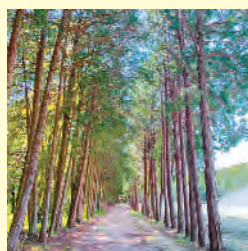


ツイッター
@kuroshio_town



インスタグラム
@kuroshio_town

Please follow us



2020年5月14日インスタグラム掲載

わがまちデータ

人	口	10,979人(前月比28人減)
男		5,283人
女		5,696人
世	帯 数	5,480世帯
増	出 生	4人(男3人・女1人)
	転 入	38人(男19人・女19人)
	その他	8人(男1人・女7人)
減	死 亡	18人(男11人・女7人)
	転 出	59人(男17人・女42人)
	その他	1人(女1人)

2020(令和2)年4月30日現在



■「拝啓、上林曉様」
徳広巖城から作家上林曉へと変わり、日本独自の文藝「私小説」の最高峰となった「上林文学」は、誰に刺激され、あるいは支えられ生まれたのか。彼の残した書簡から探してみたいと思います。

「拝啓、上林曉様」

第34回上林曉文学館企画展

期間：6月1日(月)～7月31日(金)

会場：大方あかつき館2階「上林曉文学館」

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため日程変更となりました。

ブックフェア開催

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、延期していましたブックフェア(雑誌のバックナンバーや古くなった本の提供)を以下の通り開催します。

日時：6月22日(月)午前10時～

場所：大方あかつき館、佐賀図書館



6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4

※6月26日(金)は館内整理日です

（ ）の日は休館日です。
大方・佐賀図書館

図書館カレンダー



新しくいった本紹介

- 告 解 葉丸 岳/著
- 公安狼 笹本 稜平/著
- 注文の多い料理小説 柚木 麻子 他/著
- 新型コロナウイルスの真実 岩田 健太郎/編
- 人生を1冊でふりかえる手作りアルバム 藤井 千代江/著
- 笑って生きる 瀬戸内 寂聴/著
- まずは塩しましょう ワタナベ マキ/著
- エリック・カールのえいごがいっぱい エリック・カール/絵
- ケロリンピック 大原 悦子/文
- ぱぱんがパン! 柴田 ケイコ/作

開館時間

月・火・水・金
午前10時～午後6時
※文学館は午前9時30分開館

土・日
午前10時～午後5時
※文学館は午前9時開館

※佐賀図書館は午後1時から午後2時まで閉館。
木曜日・祝日は休館日です。
年末年始の休館日
(12月28日～1月4日)

貸出冊数・期間

【本】
1人5冊・2週間

★小説の新作は1週間です。

【雑誌】
1人3冊・2週間

【CD・DVD】
1人2点・1週間

返却するとき

●佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。

●休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。

●CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。

★返却期限をお守りください。

★返却期限を過ぎると督促を行います。

★借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

○お問い合わせ
大方図書館 ☎43-2111
佐賀図書館 ☎55-3150

<https://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

命の鍵を握っているのはシロアリです。

もしかして…シロアリ!?

シロアリは黒アリとは生態や体型もまったく違います。

シロアリを見かけると…

シロアリは社会性昆虫です。見かけると必ず近くに「巣」が存在し女王が次々と産卵をしています。「巣」は大きいもので数百万匹にも及ぶ場合があります。



なぜ、ベイト工法はシロアリの駆除には最適なのか?

ベイト工法はシロアリの習性を利用し、今までの工法では難しかった「巣」の駆除が可能となりました。シロアリの駆除や予防は家の構造及び建築工法により様々な施工方法があります。弊社では現地調査をして最適な施工法をお勧めいたします。

株式会社 友清白蟻

■高知支店
高知市前里70番地3

TEL 088-824-1501
FAX 088-822-0733

ホームページ
友清白蟻

クリック!!
検索



有料広告

白蟻被害を
巣から断つ!!

シロアリに
喰われて
失火!!