

黒潮町G・G愛好会 2月月例会

日時：2月3日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

(男性)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	文野雅允	69	2	17
準優勝	酒井隆昌	75		21
3位	金子和男	77	1	15
4位	中山次男	77	1	14
5位	水野一弘	78	1	13
6位	浜田 衛	80	1	12
7位	池田章夫	80		16
8位	岡村 知	81	1	15
9位	山本一男	81	1	14
10位	金子華栄	82	1	15

(女性)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	松本美弥子	69	3	13
準優勝	井上愛子	73	1	20
3位	野村民子	76	2	12
4位	篠田幸子	77	2	11
5位	宮地千津美	78	1	13
6位	岸本 栄	80	1	14
7位	矢野良子	81	1	12
8位	中野松代	83		16
9位	金子照代	83		13
10位	金子広子	84		14

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

献血バスがやってきます

血液は、栄養や酸素の運搬、免疫など人間の生命を維持するために不可欠です。現在、血液の機能を完全に代替できる手段はないため、医療において輸血は欠かすことができない治療法となっています。

献血された血液は、輸血用血液製剤などになり、次のような患者に使われます。



- ・がん(悪性新生物)の患者
- ・外科手術などによって出血している患者
- ・慢性貧血の改善が必要な患者
- ・凝固因子の欠乏により出血しやすくなった患者など

下記の日程で献血バスがやってきます。皆さんの献血が医療を支えています。気軽にできるボランティアとして、ご協力をお願いします。

	日 時	場 所
3月25日(水)	午前10時~午後0時30分	保健福祉センター
	午後2時~午後4時30分	本庁駐車場

〇お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373
高知県赤十字血液センター ☎088-833-6666

土佐西南PG協会の大会は2月15日(土)を予定していましたが、延期となりました。

くろしおっ子の学校給食

ヒジキのゴマネーズ



材料(4人分)

芽ヒジキ	4g(大さじ1)
みりん	1.5g(小さじ1強)
砂糖	1.5g(小さじ1強)
薄口醤油	3.5g(小さじ2弱)
キャベツ	60g
キュウリ	60g
赤ピーマン	20g
ちくわ	12g
コーン	12g
ゴマ	4g
マヨネーズ	16g

ヒジキには、体の調子を整えるミネラルが多く含まれています。最近、疲れやすかったり、怒りっぽかったり、あくびがよく出るという人は、ミネラル不足かもしれません。この「ヒジキのゴマネーズ」は、ヒジキ以外の野菜やゴマからも、いろいろなミネラルをしっかりと摂ることができます。ヒジキ料理のレパートリーにぜひ加えてほしい1品です。

【作り方】

- ①ヒジキは水で戻し、Aの調味料で炊く。
- ②キャベツ・キュウリ・赤ピーマン・ちくわは、細く切り、さつと湯通しして水気をきる。
- ③ゴマはフライパンで乾煎りする。
- ④①②③とコーンを合わせてマヨネーズを加えて和える。

〇お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

地域子育て支援センター通信



3月の予定

- ★佐賀おでかけ広場(保健センター・拳ノ川)
毎週火曜日 午前9時30分~午前11時30分
(悪天候の日はおでかけできない場合があります)
※31日はありません。

〇お問い合わせ ☎55-7373

- ★いっしょに遊ぼう(地域子育て支援センター)

- ・5日(木) 誕生日会
- ・11日(水) おわかれ会
- ・12日(木) 0才からのリミック(午前10時30分~)
- ・26日(木) 避難道の散歩
午前10時~午前11時30分

- ★第12回「子育て講座」(地域子育て支援センター)

- 19日(木) 午前10時~午前11時
内容「ヨガで体のゆがみを治そう」
講師 松田 裕佳さん(ヨガインストラクター)
※タオル・水分補給の用意をしてください。
※悪天候の日はお電話でご確認ください。
- ・これからママ・パパになる人も気軽に遊びに来てください。
- ・帰省中の方も利用できます。

〇お問い合わせ

地域子育て支援センター(大方中央保育所内)
☎43-0512