

くるしま



主な内容

P.2 特集・黒潮町マラソン大会

P.6 くるしま子どもニュース

P.12 みんなでせせえる国保会計

P.17 協力隊に聞く!番外編

P.3 まちのできごと

P.8 健康カレンダー

P.13 役場からのお知らせ

P.20 図書館カレンダー

黒潮町マラソン大会

2月2日(日)、町教育委員会主催による「第14回黒潮町マラソン大会」が開催され、102名が参加しました。

参加者は、「タイムを意識して走りたい」、「たくさん練習したので入賞したい」などと話し、それぞれの目標に向け全力で走り抜きました。

中学生く34才・男子6kmの部で優勝した大方高校1年生の田辺真喜さんは「リラックスして走れて、ラストパートもかけることができました。優勝できて嬉しい」と話しました。また、60才以上の部に出場し、夫婦でゴールテープを切った酒井隆昌さんは、「夫婦で完走できて良かった。皆さんの応援があったから走れたと思う。来年も頑張りたい」と話しました。



スタートを切る選手ら

▼小学1・2年生の部 / 1.5 km

【男子】

- ①村上颯平(6分13秒) ②浜田彩多(6分22秒) ③杉本祐樹(6分24秒)

【女子】

- ①溝渕心日和(7分10秒) ②所谷明音(7分15秒) ③喜多陽梨(7分17秒)

▼小学3・4年生の部 / 2.0 km

【男子】

- ①原創太(8分00秒) ②安喜倉流(8分04秒) ③上岡輔来(8分15秒)

【女子】

- ①伊賀咲来(8分19秒) ②田渕ひなた(8分39秒) ③横井花音(8分57秒)

▼小学5・6年生の部 / 3.0 km

【男子】

- ①田口鉄生(12分06秒) ②有友七海(14分10秒) ③安岡昊太郎(17分09秒)

【女子】

- ①武藤心温(11分40秒)
- ## ▼中学生く34才の部 / 3.0 km

【男子】

- ①田辺真咲(9分44秒) ②長崎海弥(9分52秒) ③町田晃一(10分55秒)

【女子】

- ①上岡円嘉(13分00秒) ②岡本里咲

▼35才く59才の部 / 3.0 km

【男子】

- ①大原敦(10分57秒) ②寺山修二(13分18秒) ③安岡晃(17分07秒)

【女子】

- ①上岡麻里(14分19秒) ②大原美紀(16分03秒) ③網真由子(22分07秒)

▼60才以上の部 / 3.0 km

【男子】

- ①中村和廣(12分50秒) ②野村則男(13分04秒) ③塩田充幸(13分33秒)

【女子】

- ①植田節美(18分53秒) ②酒井澄子(27分31秒)

▼中学生く34才の部 / 6.0 km

【男子】

- ①田辺真喜(22分15秒) ②安岡伸(26分47秒) ③岡崎悠真(30分33秒)

【女子】

- ①宮川貴史(23分42秒) ②宇都宮朋彦(24分15秒) ③芝崎文洋(25分46秒)



マラソン大会の様子

第1回まるごと教育祭

2月15日(土)、「第1回まるごと教育祭」がたろう!つくろう!とどけよう!わが町の良さ」が大方高校で開催され、約250人が来場しました。

同祭は、子どもたちに地域との交流を通してふるさとを愛する気持ちを高め、貢献意識を育むことを目的に町が取り組む「ふるさと・キャリア教育」について、子どもたちの学習の成果を発表する場として、また、町内で活動する団体などが活動内容を子どもたちに伝える場として大方中央保育所、入野小学校、大方中学校、大方高校が主催しました。

開会行事では、主催者を代表して大方高校の太西雅人校長から「子どもたちの取組や頑張りを多くの人に知ってもらいたい」とあいさつがありました。

オープニングアトラクションとして園児らの歌と踊り、入野小学校の児童らが作詞した「防災ソング」が披露され、会場を盛り上げました。その後、子どもたちは発表をする班、発表を見る班に分かれて行動し、それぞれの学習について学び、理解を深めていました。



発表を行う児童



防災かるたに挑戦する子どもたち



保・小・中・高が連携した初の教育祭

また、町内で読み聞かせボランティアを行う「おはなし玉手箱」による紙芝居や大方中学校吹奏楽部による演奏、最後には、来場者全員で「ふるさと」を合唱しました。来場者からは、「保育所から高校までが一体となった取組が素晴らしいと思った」、「テーマが黒潮町ということが子どもだけでなく大人にも良かった」などと感想が聞かれました。

小学生が長巻寿司作りに挑戦

町農業委員会では、女性農業委員が中心となり、子どもたちに地産地消の料理作りを教えています。

令和元年度は、12月20日(金)に三浦小学校3年生から6年生により18・7m、1月16日(木)に田ノ口小学校の全校児童により16・8m、2月3日(月)に南郷小学校の全校児童により19・5mの長巻寿司を完成させました。

女性農業委員やJA高知県女性部の町内部員に教わりながら、長巻寿司とサラダ、豚汁、サツマイモの茶巾絞りを作り、できあがる大きな歓声が上がりました。

女性農業委員の松本昌子さんは、「みんなで楽しく調理をしたり、食事をしたことは思い出に残ると思う。また、農業者が野菜やお米を一生懸命作っていること、保護者や給食センターの人たちが心を込めて料理を作っていることも考えてもらうきっかけになれば」と話しました。



南郷小での挑戦の様子

幡多地域防災学習会

幡多地域在住の聴覚障がい者やその家族、手話通訳者、要約筆記者などを対象にした「高知県幡多地域防災学習会」が2月9日(日)、高知県聴覚障害者情報センターにより役場本庁で開催されました。

会では、南海トラフ地震や豪雨災害についての説明、また、町の防災の取組を町情報防災課と町健康福祉課、大方高校が報告しました。その後、障がいや病気のある方が支援や配慮を必要としていることを周りに知らせる「ヘルプマーク」について、6チームに分かれて話し合うグループワークが行われました。

同センターの西村周二所長は、「障がいのある方もない方も一緒に意見交換ができて良かった」と話しました。



ヘルプマークについて話し合う参加者

参加した森田眞次さんは、「いろいろな情報を得られてとても勉強になった」と話しました。

人権まつり開催

人権まつりが佐賀・大方地域で開催されました。

佐賀地域では昨年12月14日(土)、「解放運動の光と熱を未来へ」をテーマに、「第31回横浜解放まつり」が佐賀町民館で行われました。

午前の部は、佐賀中学校吹奏楽部の演奏や人権作文の発表、佐賀保育所の園児らが、太鼓の演奏や手話を交えて歌を披露しました。

午後の部は、宮内則人さんによる記念講演・一人芝居「明日へ」から始まり、結婚差別や水平社運動などさまざまな人権問題に触れる内容に観客は真剣に見入っていました。



解放子ども会による劇の発表

その後、佐賀中学校の生徒会執行部によるいじめ問題や仲間づくりのための取組の発表、解放子ども会小学
も会小学
校部会に
よる「教科
書無償運
動のたた
かい」が人
権劇で発
表されま
した。

大方地域では、2月1日(土)、「笑顔でつなぐ希望と未来」

をテーマに「2020大方人権まつり」がふるさと総合センターで開催されました。

大方中学校吹奏楽部による演奏から午前の部が始まり、小中学生の人権作文の発表や大方中央保育所の園児らの歌と踊り、

浜松解放子ども会による音読や活動紹介などの発表が行われました。また、「おらんくの先人紹介」では、昭和39年開催の東京オリンピックで聖火ランナーを務めた澳本一博さんが紹介されました。



園児らのダンス

午後の部は、monさんによる「うまれてきてくれてありがとう」と題した人権コンサートが行われました。子どもへの愛情の大切さなどを歌と語りで伝え、来場者からは、「とてもあたたかい時間になった」などの感想が聞かれました。

専修大野球部が春キャンプ

専修大学硬式野球部が2月14日(金)から24日(月)まで町内でキャンプを行い、15日(土)には歓迎式典が開催されました。

同部は東都大学野球部連盟2部リーグに所属し、1部リーグ昇格をめざしています。

式典では、大西勝也町長から「黒潮町での練習で勢いをつけ、リーグ戦を勝ち抜いてほしい」とあいさつがありました。また、同部の金沢龍介主将が「絶対に1部リーグに昇格し、黒潮町の皆さんにいい報告ができるよう頑張りたい」と意気込みを示しました。



関係者による記念撮影

同部が町内でキャンプを行うのは今年で4年目。今回は96名が参加しました。齋藤正直監督は、「今年は暖冬だったこともあり、選手たちの体はできている。このキャンプでは1部リーグ昇格に向けて、実践的な練習を行いたい」と話しました。

創価大学駅伝部が合宿に

創価大学駅伝部が2月3日(月)から10日(月)まで、町内で合宿を行いました。

同部が町内で合宿を行うのは3回目。今回は、1月に開催され、同大学が初めてシード権を獲得した第96回箱根駅伝に出場した選手など9名が来町し、土佐西南大規模公園周辺や入野松原で走り込みを行いました。

同部の久保田満ヘッドコーチは四万十市出身で、「中学生の頃、入野の浜でよく練習していた。この合宿では、箱根駅伝で力を出し切った選手たちにパワーを充電してもらいながら、しっかりと走り込み、スタミナ強化に重点を置きたい」と話しました。



走り込みを行う選手ら

箱根駅伝で8区を走った鈴木大海選手は、「海沿いの道は走っていて気分転換になった。来年の箱根駅伝では区間賞を取りたい」と意気込みを話しました。

ゴルフ合同合宿

明德義塾高校と福井工業大学付属高校が土佐ユートピアカントリークラブで合同合宿を行いました。明德義塾高校は2月9日(日)から11日(火)まで49名、福井工業大学付属高校は9日(日)から12日(水)まで32名が参加しました。

同合宿は、「トップレベル同士の高校が一緒に行くことでレベルアップを図れるのでは」と町スポーツツーリズムゴルフ実行委員の植田雄二事務局長が計画。9日(日)には、歓迎式が行われ、松田春喜副町長から「気候が良い黒潮町でいい練習をしてもらい、力をつけて頑張ってもらいたい」と激励のあいさつがありました。その後、町特産の文旦が贈呈されました。

福井工大の久木匠登キャプテンは、「福井県では冬は雪でコースに出られないので、暖かい高知県



合同で練習する選手ら

でしっかりと練習したい。いいスタートを切り、1年間頑張りたい」と話しました。

高知サイエンスフェスタWEST

高知みらい科学館が主催する「高知サイエンスフェスタWEST」が2月8日(土)・9日(日)、ふるさと総合センターと大方あかつき館で開催されました。

同イベントは、「子どもたちに理科に興味を持ってほしい」という思いのもと昨年から実施され、会場には、科学実験や理科に関する工作ができる体験ブースなどが用意されました。

両日とも開催された「サイエンスショー」では、同館の教員が液体窒素などを使った実験を行いました。

また、移動式のプラネタリウムで星空を楽しむ「ミニプラネタリウム」では、担当者が星座に関する神話や星の探し方を説明しました。参加した下田の口の宮川節子さんは、「天体に興味を持っていたのでこのような機会嬉しいです。黒潮町でも星がきれいに見えるので、勉強になった」と話しました。



サイエンスショーでの実験

林間学校

2月14日(金)、幡東森林組合主催「第31回林間学校」が開催され、南郷小学校6年生、入野小学校5年生、三浦小学校6年生の40名が参加しました。

この取組は、子どもたちに森林に興味・関心を持ってもらうことを目的に毎年開催され、山でスギなどの植樹や間伐体験を実施していましたが、近年、入野松原のマツクイ虫による被害拡大を受け、昨年から入野松原でクロマツの植樹体験を行っています。

今回は雨天のため、町林業総合センターで室内学習が実施され、児童らは紙芝居などで森林の働きについてクイズなどを交えながら学びました。また、木の枝などを使った工作やエコバッグを作る体験教室も行われました。



紙芝居で森林の働きについて学ぶ児童ら

三浦小学校6年生の宮上祥鳳さんは、「森林がとても大事なものだということがわかりました」と話しました。この日、小

学生が植樹する予定だった約50本のクロマツは、天候が回復したため、同日午後、高知水源林育成士会や入野松原保存会により入野松原に植樹されました。また、17日(月)には、被害を受けていないマツの幹に穴を開け、直接薬剤を打ち込みマツクイ虫を予防する「樹幹注入」が幡東森林組合によって行われました。

黒潮町公式インスタグラムキャンペーン くろフォト2020 ~海辺でひらひら The 3rd~

たくさんのご応募ありがとうございました

町公式インスタグラムでは、「いつも見るあの景色も、見方を変えたら何通りも楽しめる」をコンセプトに、黒潮町に関連する写真を掲載しています。ぜひ一度アカウントを覗いてみてください。~ Please follow us ~



町公式インスタグラム:@kuroshio_town

〇お問い合わせ 本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177

ジュンス(P)さんのブギウギピアノ

今日は、ジュンス(P)さんが学校に来てくれて、ブギウギピアノを演奏してくれました。「左手は同じリズムで、右手は何でもひいていいんだ」と言っていて、見ていると、確かに左手はずっと同じ所をひいていました。複雑な手の動きや、足で大きくリズムをとってはおどろきました。1曲ひいた後は、ハアハアしていたので相当疲れるんだなと思いました。ブギウギピアノは、とてもリズムが良く、はずんでいそうな感じで、思わず聞き入ってしまいました。何だか自然に楽しいふんいきになっていきました。それに、伊与喜小の校歌もブギウギバージョンにしてひいてくれたので、ぼくはでっかい声を出して校歌を歌いました。ブギウギバージョンの校歌が歌えると思わなかったのです。とてもうれしかったです。最後に、ぼくが花束を渡す時、セリフを忘れてしまって、「心がおどる演奏をありがとう」といい、何とか乗りこえてわたしたら、「今日のMVPです！」と言って、あくしゅまでしてくれました。

(伊与喜小学校 6年 生駒 友希)



人権コンサートで想いごと

1月26日は人権教育参観日でした。6時間目に人権コンサートがありました。弓削田健介さんのコンサートです。ぼくが一番心に残っている言葉は、「あなたがくだらないと思っている今日は、昨日亡くなった人がどうしても生きてかった今日」という言葉です。ぼくは、弓削田さんのこの言葉や、やさしい歌声をききながら、大好きなお父さんとの日々を思い出していました。お父さんは、手術をして今、高知の病院にいます。手術は世界一のゴッドハンドを持つというお医者さんがしてくれました。ぼくは、手術が終わってお医者さんにお礼の手紙を書きました。お父さんが元気だったころは、ぼくたちは、足摺や大月、四万十川、もちろん黒潮町の海で、いっぱい釣りをしました。魚やいかを釣ったり、たこも釣ったこともあります。釣り糸を遠くに飛ばすやり方もお父さんが教えてくれました。釣りに上げたいかをバター焼きにしたり、マヨネーズをつけて食べたり…うまかったあ！お父さん！よくなったら、釣りにいこう！

それまで、一日一日を大事にして、ほくもいろんなことに挑戦して頑張るよ！

(入野小学校 4年 宮地 滯依)

二分の一人式を終えて

1月に二分の一人式をしました。夢発表や名前に込めた親の思い、親からの手紙など盛りだくさんの内容でした。夢を発表するときには「きんちょうするー」と思いました。少し早口になってしまいました。スライドでは、みんなの赤ちゃんのころや名前にこめられた意味がわかりました。みんないい名前だし、いい意味だな、と感じました。最後に家族から手紙をもらいました。手紙を読んでもみると、家族のやさしさが伝わってきました。また、最初は嬉しくて泣きそうになったけど、最後にもしろいことも書いてあつて笑ってしまいました。おもしろかったりうれしかったです。なみだが出た人もいました。家に帰ってから、「いつもありがとう」と言ってお礼の手紙を渡したいと思いました。二分の一人式をやった感じたことは、本当に生まれてきてよかったということです。あと、家族に「ありがとう」の言葉を伝えたいと思いました。二分の一人式を、やってよかったと思いました。

(佐賀小学校 4年 高岡凱風・山崎若菜)



災害時の備え

「これだけは準備しておこう」

全国各地で災害が頻発していますが、皆さん災害時の備えは大丈夫でしょうか。

今回は、災害に備えて、ご家庭で取り組むべき主な対策を紹介します。

◆耐震診断を受ける

自宅が地震に耐えられる強度があるか、まずは耐震診断を行うことから始めましょう。昭和56年以前に建てられた木造住宅にお住まいの方は、耐震診断を受けることをお勧めします。

※町では、耐震診断や家具の転倒防止に対する補助事業もあります。詳細は、南海地震対策係(☎4312188)までご連絡ください。

◆家具の置き方を工夫する

・家具が転倒しないよう、家具は壁に固定しましょう。
 ・寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かないようにしましょう。

・手の届くところに、懐中電灯や

運動靴、ホイッスルなどを備えておきましょう。

◆食料や飲料の備蓄をしましょう

電気、ガス、水道などが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存のきく食料などを備蓄しておきましょう。特別なものではなく、普段の生活で利用されている食品などを備えましょう。

・内容例(人数分を用意)

□飲料水(3日分) ※3ℓ/日

□非常食(3日分)

□ご飯、ビスケット、乾パンなど

□トイレトペーパー、ティッシュ

□ろうそく □カセットコンロ

※大規模災害時には、1週間分の備蓄が望ましいとされています。

※飲料水以外に、トイレを流したりする際に必要な生活用水も備えておきましょう。

※非常用持ち出しバックを用意する

自宅が被災した時は、安全な場所に避難し避難生活を送ることにあります。非常時に持ち出すものをあらかじめリュックサックに用意しておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしましょう。

・内容例(人数分を用意)

□飲料水 □食料品

□常備薬(処方箋やお薬手帳)

□ヘルメット・防災ずきん

□軍手 □懐中電灯

□衣類 □下着

□毛布・タオル □携帯ラジオ

□使い捨てカイロ □紙おむつ

※乳児のいる家庭

□ミルク □紙おむつ

□ほ乳びん □紙おむつ

◆避難場所や避難経路を確認する

災害が発生した時に慌てずに避難するために、自分が住んでいる地域の避難場所や避難経路を事前に確認しておくことが重要です。

町では、総合防災訓練を毎年9月に実施しています。訓練に参加し、自宅から避難場所までの距離や時間などを確認しておきましょう。

◆家族内で安否確認方法を共有する

別々の場所にいる時に災害が発生した場合でもお互いの安否確認ができるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などを事前に話し合っておきましょう。

大規模災害時には、「災害用伝言ダイヤル」、「災害用伝言板」などのサービスが開設されます。

・災害用伝言ダイヤル

局番なしの「171」に電話を

かけると伝言を録音でき、自分の

携帯番号を知っている家族などが

伝言を再生できます。一般の加入

電話や公衆電話からも利用できま

す。

・災害用伝言板

携帯電話やPHSからインター

ネットサービスを利用して文字情

報を登録すると、自分の電話番号

を知っている家族などが情報を閲

覧できます。

被害を最小限にするためには、

1人ひとりが自ら取り組む「自助」、

地域や身近にいる人同士が助け合

って取り組む「共助」、行政が取

り組む「公助」のバランスが重要

です。最も基本となる「自助」に

取り組むためには、まず、災害に

備え、自分の家の安全対策をして

おくとともに、家の外で災害に遭

遇した時の身の守り方を知ってお

くことが必要です。有時に備え、

できることから取り組みましょう。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎4312836

佐賀支所地域住民課保健センター

☎5517373

◎

健康カレンダー

3月中旬から4月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

注)表中の※印は、受付時間となります。

大方地域

3月	内 容	場 所	時 間
16日(月)	鞭 健 康 相 談	鞭老人憩の家	10:00~11:00
	愛 育 相 談	地域子育て支援センター(大方中央保育所内)	※ 9:30~10:30
17日(火)	大方 橘川 健 康 相 談	大方橘川集会所	9:30~10:30
25日(水)	王 迎 健 康 相 談	王迎集会所	
	御 坊 畑 健 康 相 談	御坊畑集会所	
4月	内 容	場 所	時 間
2日(木)	灘 健 康 相 談	灘集会所	10:00~11:00

佐賀地域

3月	内 容	場 所	時 間
18日(水)	乳 児 健 診	総合センター	※13:00~13:20
23日(月)	愛 育 相 談	佐賀保育所	10:00~11:00
4月	内 容	場 所	時 間
8日(水)	乳児・1歳6カ月児健診	総合センター	※13:00~13:20

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373



■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
3/20(金)	中村クリニック ☎34-5100	幡多けんみん病院 ☎66-2222	くぼかわ病院 ☎22-1111
22(日)	木俵病院 ☎34-1211	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	
29(日)	吉井病院 ☎34-5005	田村内科クリニック ☎63-1668	
4/5(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	筒井病院 ☎66-0013	
12(日)	佐々木整形外科 ☎34-7177	大井田病院 ☎63-2101	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

高知県救急医療情報センター

☎088-825-1299

年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

こうちこども救急ダイヤル

#8000 または ☎088-873-3090

午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配なときにご利用ください。

■拳ノ川診療所 3月の診療予定 【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時（記載がある場合はその時間まで）
月曜日のみ診療時間が午後0時30分から午後2時（受付は午後1時50分まで）

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1	2	3	4	5	6	7
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生)	外来診療(池田先生)	外来診療	外来診療(矢野先生)	
午前	8	9	10	11	12	13	14
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生) [外来診療(澤田先生) (伊与喜出張診療所) 9:45~10:30 (鈴出張診療所) 11:10~12:30]	外来診療(石井先生)	外来診療(池田先生)	外来診療(矢野先生)	外来診療(矢野先生)
午前	15	16	17	18	19	20	21
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)		外来診療(池田先生)	外来診療	春分の日	
午前	22	23	24	25	26	27	28
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生)	外来診療(石井先生)	外来診療(池田先生)		
午前	29	30	31				
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)					

- ・当診療所は予約制です。あらかじめ電話連絡をお願いします。当日の予約受付もできません。
- ・医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
- ・火曜日から金曜日（医師名記載の日）は、高知医療センター内科医師が診療しています。
- ・特定健診（個別）を随時受け付けています。ぜひご利用ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所
☎55-7111

今年度、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に、風しん抗体検査のクーポン券付き

**風しん抗体検査
クーポン券有効期限延長**

☎088-832-1523

○お問い合わせ
高知保険医協会

午前9時から翌朝9時まで24時間同じ内容のテープで、1回につき約3分の内容です。

はなぜ起こるの？

- 水曜日 目のかゆみの対策と目薬の使い方
- 木曜日 禁煙のススメ
- 金曜日 足首の捻挫
- 土・日曜日 めまい、ふらつき
- 火曜日 ジェネリック医薬品（後発品）のはなし
- 月曜日 糖尿病と歯周病の関係

◆3月の内容

健康テレフォンサービスは、さまざまな健康に関する情報を無料でお電話にてテープで流しています（通話料金は発生しません）。

☎088-832-15266

健康テレフォンサービス

「黒潮町プレミアム付商品券」の使用期限は3月31日（火）まで

期限を過ぎると使用することができません。購入した商品券は必ず期限までに使い切るようにしてください。未使用の商品券の払い戻しもできません。ご注意ください。



○お問い合わせ
佐賀支所 海洋森林課 商工係 ☎55-3115

の案内通知を送付していますが、その有効期限が令和3年3月末まで延長されます。

現在お持ちのクーポン券は、4月以降も利用できます。知らない間に感染を拡大させないように、まずは検査を受けて、抗体が低い場合は必ず予防接種を受けましょう。

○お問い合わせ
本庁健康福祉課 保健衛生係
☎4312836



◆ 成年後見制度とは

成年後見制度とは、認知症や知的障がい、精神障がいなどによって判断能力が不十分な方が、経済的な不利益を受けないようにしたり、生活上の不自由さを解消するために、「成年後見人」などの支援者が法律行為を支援する制度です。成年後見人は、本人の預貯金などを適切に管理する「財産管理」と、介護・福祉サービス利用の手続きなどを行う「身上監護」を本人に代わって行います。

成年後見制度は「任意後見制度」と「法定後見制度」の2種類あります。

■ 任意後見制度・・・将来の不安に備えたい方

判断能力が十分にある方が、認知症などで判断能力が不十分になったときに備えて、あらかじめサポートしてもらう代理人(任意後見人)と、サポートしてもらう内容を決めておく制度です。任意後見制度を利用するには、公証役場で公正証書による契約が必要になります。

■ 法定後見制度・・・今すぐにでも支援が必要な方

判断能力が不十分な方に対する制度です。判断能力の程度により、「後見」「保佐」「補助」の3つに区分されています。法定後見制度を利用するには、家庭裁判所への申し立て手続きが必要になります。申し立てに必要な書類や鑑定料として6万円から12万円程度の費用がかかります。申し立てをした日から4カ月以内に家庭裁判所が後見人と支援内容を決定します。

区 分	後 見	保 佐	補 助
対象者	日常生活で判断能力がほとんどない人	日常生活で判断能力が著しく不十分な人	日常生活で判断能力が不十分な人
支援者	成年後見人	保佐人	補助人
支援者ができること	すべての法律行為を行えます	基本的に法律上に定められた重要な行為の同意権が付与されます	申し立ての範囲内で、家庭裁判所が定める法律行為を行えます

◆ 成年後見制度以外の制度

■ 日常生活自立支援事業(福祉サービス利用援助事業)

高齢者や障がい者の方などが、福祉サービスの利用や金銭管理などの日常生活に必要なことについて、1人で判断することが難しくなった場合、安心して日常生活が送れるように社会福祉協議会がお手伝いします。本人との契約に基づき、必要な福祉サービスについて考えたり、日常の金銭管理のお手伝い、書類などの保管を行います。

【成年後見制度のお問い合わせ】 本庁 地域包括支援センター	☎43-2240
黒潮町社会福祉協議会	☎43-2835

令和元年度の介護保険料に納め忘れはありませんか？ 納期限内にお納めください。

【お問い合わせ】 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116



(H31.3.24全線開通した大方改良道路)

ドライバーの皆さんにお願い

高齢者の方はとっさの判断を誤ったり、横断前や横断中の安全確認を怠ったり、運動能力や視力などの身体機能の低下により、危険の回避が困難になるなど事故に遭う可能性が高くなります。ドライバーは、特に下記に注意して運転をしてください。

- 常に進路前方に対し注意を払う
- 不意の横断を予測して減速、徐行をする
- 早朝、夕暮れ時は早めに前照灯（ヘッドライト）を点灯する
- 横断歩道を渡ろうとしている歩行者がいれば、必ず一時停止する

長年の経験から運転に自信のあるドライバーも多いと思いますが、事故が多いことを町民1人ひとりが認識し、加害者にも被害者にもならないよう思いやりのある運転を心掛けましょう。

歩行者の皆さんにお願い

横断歩道や信号機のある交差点が近くにあるところでは、その横断歩道や交差点で横断しなければなりません。

また、夕暮れ時や夜間は、ドライバーから歩行者が見えづらくなります。自分は事故に遭わないと思っていても、明るい色の服装や反射材の着用を心掛け、ドライバーから目立つ工夫をしましょう。

- 早朝、夕暮れ、夜間時には明るい色の服装や反射材を身に着けよう
- 横断歩道や信号機のある交差点を横断しよう
- 道路横断前には左右の確認をし、無理な横断はやめましょう

～ 車も歩行者も思いやりを持った、人にやさしい運転・行動で交通安全に努めてください ～

○お問い合わせ【本庁】情報防災課 消防防災係 ☎43-2188

みんなでささえる 国保会計



～国保の加入届出について～

75歳年齢到達により、被用者保険（協会けんぽ、共済保険など）から後期高齢者医療制度に移行することにより、その扶養家族である被扶養者の方が新たに国民健康保険に加入する場合の手続きについて

●75歳に年齢到達した方や、65歳以上74歳以下の方で一定の障がいにより後期高齢者医療広域連合から認定を受けた方（※）は後期高齢者医療制度に加入することとなり、現在加入している国民健康保険や、被用者保険（協会けんぽ、共済保険など）の被保険者・被扶養者の資格は喪失します。

（※）障がい認定の申請を撤回することによって、後期高齢者医療制度に加入せず国民健康保険または被用者保険に加入することもできます。

●被保険者が資格喪失したことにともない、75歳未満の扶養されている方も被扶養者の資格を喪失するため、新たに国民健康保険に加入することになります（ほかの被用者保険の被保険者や被扶養者に加入する場合は除きます）。

国民健康保険に加入する場合は、本庁または佐賀支所の担当窓口で手続きが必要です。以下の必要書類をそろえて、14日以内に手続きを行ってください。

必要書類

- ① 被用者保険の資格喪失日がわかるもの
- ② 印かん
- ③ マイナンバーのわかるもの



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

被保険者が後期高齢者医療制度に加入することにともない、国民健康保険に新たに加入することとなった被扶養者のうち、65歳以上75歳未満の保険税については、申請により軽減が受けられます。

●国民健康保険に加入した場合の国保税については、申請をすることで軽減が受けられます。軽減の詳細内容は国保税担当までお問い合わせください。

●国保税は、国保に加入した日から月割りで賦課され、翌月からの納付となります。

このほかにも不明な点などがありましたら、お気軽に下記までお問い合わせください。

○お問い合わせ 本庁 住民課 国保係 電話 43-2800
住民税係 電話 43-2816
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 電話 55-3112

ねんきん「コーナー」

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときや病気、事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに働いている世代みんなでも支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

国民年金は、国が責任をもって運営するため、安定していて、年金の給付は生涯にわたって保障されます。また、年をとったときの老齢年金のほか、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れる「障害年金」や加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れる「遺族年金」もあります。

◆学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が

猶予される制度です。

対象とされる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（就業年限1年以上である過程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

◆納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料が猶予される制度です。

※保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。また、保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度のほか、免除制度があります。ご不明な点は下記までお問い合わせください。

◆国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳以上60歳未満までの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40

年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます（国民年金の任意加入は、お申し出のあった日からとなります）。

なお、老齢基礎年金を受け取るためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます）。また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができま

○お問い合わせ
本庁 住民課 住基戸籍係
☎ 4312800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口
第2係
☎ 5513701

日本年金機構 幡多年金事務所
☎ 3411616

パワーハラスメント対策説明会

高知労働局では、令和2年6月1日に施行される「改正労働施策総合推進法（パワーハラスメント対策）」の説明会を開催します。

参加費は無料ですが、定員に限りがありますので先着順での案内となります。

◆日時

3月16日（月）
3月19日（木）

午後1時30分～午後3時30分

◆場所

高知会館 白鳳の間
（高知市本町5-6-42）

○お申し込み・お問い合わせ

高知労働局 雇用環境・均等室
☎ 088-885-6041



アクアスロン大会参加者募集

「第27回いごっそうアクアスロン大会」の出場者を募集しています。大会は、町内外から毎年多くの参加があります。スイムでは、鹿島ヶ浦を眺めながら、ランでは塩屋の浜沿いを走るため、晴れた日にはきれいな砂浜が望めます。ジュニア、ビギナー、一般の個人やリレーなどさまざまな部門を用意しています。

ビギナーリレーは、中学生以上が対象で、2人でチームを組み、スイム200mとラン4kmをそれぞれ別の選手が行い、総合タイムを競うものです。コースはビギナーと同じため参加しやすく、アクアスロン初心者でも気軽に挑戦できます。

また、あらかじめ曲をリクエストしておく、その曲がレース中に流れる演出もあります。

レース前夜の「ふれあいカツオパーティー」では、大会参加者同士の交流を深めます。そのほかに魅力の詰まったアクアスロン。夏のスタートを切る本大会へ、多くのエントリーをお待ちしています。

詳細は、町公式ホームページをご覧ください。

<https://www.town.kuroshio.lg.jp/>

◆開催日 7月5日(日)

◆申込 5月13日(水)まで

◆申込方法

参加申込書および誓約書を郵送、メールまたはFAXでお送りください。

○お申し込み・お問い合わせ

いごっそうアクアスロン大会事務局
本庁教育委員会生涯学習係

☎ 43-0044
☎ 43-1144

✉ igotsuman@town.kuroshio.lg.jp



IWK TV 黒潮町ケーブルテレビ
3月番組予定表
IT'S WONDERFUL KUROSHIO TOWN
黒潮町議会・高知県議会定例会を生中継

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 10:00 12:00 15:00 18:00 20:00
Kochi on TV!	14:00 20:00
片さんのFish!おふ	23:00
幡多サイクル紀行	8:35 11:35 13:35 16:35 19:35 22:35
月間アニマルズ	8:45 11:45 13:45 16:45 19:45 22:45
昭和南海の記憶	6:45 23:45
高齢者寺子屋	6:00
ショッピングチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで
【情報推進係】 ☎43-2188
【IWKTV制作室】 ☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆令和2年3月黒潮町議会定例会

放送予定
3月6日(金)~3月18日(水) 開議予定
※中継放送の日程は変更となる場合があります。

◆令和2年3月高知県議会定例会

放送予定
3月3日(火)~3月6日(金) 質疑ならびに一般質問
3月10日(火) 質疑ならびに一般質問(一問一答)
3月23日(月) 委員長報告・採決・閉会
※中継放送の日程は変更となる場合があります。
※黒潮町議会と同日程の場合は、後日録画放送にて放送いたします。

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】 **0800-200-1373**

令和元年度黒潮町戦没者追悼式

先の大戦で亡くなられた方を追悼し、平和を祈念するため、黒潮町戦没者追悼式を行います。今年度は、平和の思いを未来へつないでいくために中学生による平和作文の朗読もあります。

どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。町内各地から送迎バスが出ます。ご利用希望の方は左記へご連絡ください。

日時

3月20日(金・祝)

午前10時～(受付 午前9時)

場所

総合センター(佐賀)

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課福祉係

☎ 4312124

佐賀支所 地域住民課総合窓口第2係

☎ 5513112



送迎バス運行表

佐賀地域				大方地域			
市野瀬		鈴		出口		馬荷	
市野瀬バス停	9:10	鈴市場前	8:45	出口(四馬路前)	8:40	馬荷小学校	8:30
佐賀橘川バス停	9:13	旧熊野浦集会所	9:05	田野浦漁協前	8:45	芝バス停	8:50
拳ノ川(お宮)	9:17	幡多信用金庫佐賀支店前	9:15	下田の口(あべ商店前)	8:50	役場前	8:55
荷稻(お宮)	9:21	総合センター(佐賀)	9:18	加持本村(二宮)	9:00	JA大方前	9:00
小黒ノ川バス停	9:24			有井川バス停	9:10	早咲バス停	9:05
不破原バス停	9:27			伊田バス停	9:15	早咲ローソン前	9:10
市野々川橋(国道沿い)	9:29			灘バス停	9:20	鞭バス停	9:15
伊与喜バス停	9:31	白濱		総合センター(佐賀)	9:40	浮津バス停	9:20
熊井バス停	9:33	白濱バス停	9:25			上川口郵便局	9:25
藤縄バス停	9:35	横浜バス停	9:30			総合センター(佐賀)	9:40
上分(西村食品前)	9:37	総合センター(佐賀)	9:35				
総合センター(佐賀)	9:40						

※上田の口、奥湊川方面は別便を準備しますので、送迎を希望される方はご連絡をお願いします。



心配ごと・困りごと、人権・行政相談所

皆さんの相談を社会福祉協議会相談員、人権擁護委員、行政相談委員などが受ける相談所を開きます。皆さんの心の負担が少しでも軽くなればと考えています。家庭での心配ごと、地域でのめんどり、人権侵害や行政に関する相談など、1人で悩まず気軽にご相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください(予約不要)。

開催日時・場所

4月7日(火)

午前10時～正午

午後1時30分～午後3時30分

総合センター(佐賀)

○お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課人権啓発係

☎ 5513113





サニーくん

土佐くろしお鉄道NEWS

©やなせ たかし
サンゴちゃん



土佐くろしお鉄道では、3月14日(土)、ダイヤ改正を実施します。

1. 特急列車の列車名および運転区間を変更します。

現 行		改 正	現 行		改 正
南風6号(中村~岡山) 中村発 6:08	➔	あしずり2号(中村~高知) 発車時刻変更なし	あしずり8号(中村~高知) 中村発 13:24	➔	あしずり10号(中村~高知) 発車時刻変更なし
あしずり2号(中村~高知) 中村発 7:00	➔	あしずり4号(中村~高知) 発車時刻変更なし	あしずり10号(中村~高知) 中村発 15:10	➔	あしずり12号(中村~高知) 発車時刻変更なし
あしずり4号(宿毛~高知) 宿毛発 9:05	➔	あしずり6号(宿毛~高知) 発車時刻変更なし	あしずり12号(中村~高知) 中村発 16:47	➔	あしずり14号(中村~高知) 発車時刻変更なし
あしずり6号(中村~高知) 中村発 11:11	➔	あしずり8号(中村~高知) 発車時刻変更なし	あしずり14号(中村~高知) 中村発 17:45	➔	あしずり16号(中村~高知) 発車時刻変更なし

※高知から岡山方面の特急南風に接続しています。

2. 特急「あしずり15号」の運転時刻を見直し、到着時刻を30分繰り上げます。

【現行】

高知発21:53 ⇒ 窪川着22:59 ⇒ 中村着23:36 乗換(普通列車)中村発23:41 ⇒ 宿毛着0:11

【改正】

高知発21:23 ⇒ 窪川着22:31 ⇒ 中村着23:08 乗換(普通列車)中村発23:13 ⇒ 宿毛着23:44

3. 中村発窪川行きの列車の時刻を10分繰り上げます。(窪川駅到着時刻に変更なし)

【現行】

中村発8:10 ⇒ 古津賀着8:13 ⇒ 土佐入野着8:22 ⇒ 土佐佐賀着8:44 ⇒ 窪川着9:17

【改正】

中村発8:00 ⇒ 古津賀着8:03 ⇒ 土佐入野着8:12 ⇒ 土佐佐賀着8:34 ⇒ 窪川着9:17

そのほかJR四国との調整などで最大で6分の時刻変更を行います。

○お問い合わせ 土佐くろしお鉄道株式会社 ☎35-4961 (平日午前9時~午後5時)

無料シャトルバス(黒潮町役場本庁⇔土佐入野駅)運行終了のお知らせ

本庁の移転にともない、経過措置として町が運行していました無料シャトルバス(黒潮町役場本庁⇔土佐入野駅)については、3月31日(火)をもって、運行を終了させていただきましたことになりました。

日頃よりご利用いただいている皆さんには大変ご不便をおかけしますが、4月1日以降につきましては、公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

○お問い合わせ 本庁 企画調整室 地域振興係 ☎43-2177

くろしお協力隊に聞く 番外編

毎月連載している「くろしお協力隊に聞く！」ですが、今月号は番外編として、元地域おこし協力隊の篠田佳子さんにインタビューしました。

しのだ よしこ
篠田 佳子 さん

【協力隊任期】

平成26年4月～
平成29年3月



黒潮町初の協力隊として、蛸瀬川上流地区の活性化をミッションに集落活動センターかきせの立ち上げの準備などを行いました。活動中にご結婚され、協力隊卒業後は役場で移住相談員として働き、現在は子育てに奮闘中！

Q 活動中から現在まで、変わったことなどはありましたか？

一番は家族が増えたことですね。1人でここに来て、結婚して、子どもが生まれて。本当の家族もそうですが、「地域の家族」も増えました。子育てが大変な時も、近所の方が声を掛けてくれて気持ちが楽になることもあります。息子は地域の皆さんがかわいがってくれて、成長を楽しみにしてくれています。

Q 今の楽しみは？

息子の成長ですね。今から孫が楽しみです(笑)。子どもが生まれたことで、命がつながっているんだなあと感じて。人間のつながりをみていきたいな、と思います。

Q 子育ての環境はどうか？

とてもいい環境だと思います。かきせは山に囲まれているので、息子は緑を愛でながら成長しています。まだ小さいので海や川には行けていないのですが、今年の夏は遊びに行きたいと思います。ここで育つ息子には、自然を好きになってほしいし、自分の育った町に誇りを持ってほしいなと思います。



元協力隊から一言！

地域の皆さん、いつもありがとう！これからもよろしくお願いします。

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店							
		事務所		自宅		事務所		自宅	
3	1	(株) 中村住設		村越設備		(有) 西部総建		建設	
	2～8	前田電工		大西設備		(株) 土居建設		建設	
	9～15	クシオライフラインサービス		平野住設		山本建設		(株) 建設	
	16～22	吉本水道工務店		野村企画設備		(有) 弘瀬建設		建設	
	23～29	(株) 中村住設		村越設備		拳ノ川住設		住設	
	30～31	前田電工		大西設備		(有) 西部総建		建設	

※4月分は次号でお知らせします。

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		事務所	自宅			事務所	自宅
クシオライフラインサービス	入野1769	43-3075		吉本水道工務店	下田の0822-174	43-2024	
前田電工	入野1574	43-1149	43-1546	拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
村越設備	入野292-19	43-3225		(有) 弘瀬建設	佐賀1990	55-2121	
(株) 中村住設	出口372-2	34-3621	43-2061	山本建設(株)	佐賀2988	55-3141	55-2076
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		(有) 西部総建	伊与喜38-2	55-2825	
平野住設	伊田2100	44-1513	44-1117	(株) 土居建設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363
大西設備	浮鞭2083-2	31-3277					

○お問い合わせ 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700

黒潮町G・G愛好会 2月月例会

日時：2月3日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

(男性)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	文野雅允	69	2	17
準優勝	酒井隆昌	75		21
3位	金子和男	77	1	15
4位	中山次男	77	1	14
5位	水野一弘	78	1	13
6位	浜田 衛	80	1	12
7位	池田章夫	80		16
8位	岡村 知	81	1	15
9位	山本一男	81	1	14
10位	金子華栄	82	1	15

(女性)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	松本美弥子	69	3	13
準優勝	井上愛子	73	1	20
3位	野村民子	76	2	12
4位	篠田幸子	77	2	11
5位	宮地千津美	78	1	13
6位	岸本 栄	80	1	14
7位	矢野良子	81	1	12
8位	中野松代	83		16
9位	金子照代	83		13
10位	金子広子	84		14

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

献血バスがやってきます

血液は、栄養や酸素の運搬、免疫など人間の生命を維持するために不可欠です。現在、血液の機能を完全に代替できる手段はないため、医療において輸血は欠かすことができない治療法となっています。

献血された血液は、輸血用血液製剤などになり、次のような患者に使われます。



- ・がん(悪性新生物)の患者
- ・外科手術などによって出血している患者
- ・慢性貧血の改善が必要な患者
- ・凝固因子の欠乏により出血しやすくなった患者など

下記の日程で献血バスがやってきます。皆さんの献血が医療を支えています。気軽にできるボランティアとして、ご協力をお願いします。

	日 時	場 所
3月25日(水)	午前10時~午後0時30分	保健福祉センター
	午後2時~午後4時30分	本庁駐車場

○お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373
高知県赤十字血液センター ☎088-833-6666

土佐西南PG協会の大会は2月15日(土)を予定していましたが、延期となりました。

くろしおっ子の学校給食

ヒジキのゴマネーズ



材料(4人分)

芽ヒジキ	4g(大さじ1)
みりん	1.5g(小さじ1強)
砂糖	1.5g(小さじ1強)
薄口醤油	3.5g(小さじ2弱)
キャベツ	60g
キュウリ	60g
赤ピーマン	20g
ちくわ	12g
コーン	12g
ゴマ	4g
マヨネーズ	16g

ヒジキには、体の調子を整えるミネラルが多く含まれています。最近、疲れやすかったり、怒りっぽかったり、あくびがよく出るという人は、ミネラル不足かもしれません。この「ヒジキのゴマネーズ」は、ヒジキ以外の野菜やゴマからも、いろいろなミネラルをしっかりと摂ることができます。ヒジキ料理のレパートリーにぜひ加えてほしい1品です。

【作り方】

- ①ヒジキは水で戻し、Aの調味料で炊く。
- ②キャベツ・キュウリ・赤ピーマン・ちくわは、細く切り、さつと湯通しして水気をきる。
- ③ゴマはフライパンで乾煎りする。
- ④①②③とコーンを合わせてマヨネーズを加えて和える。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

地域子育て支援センター通信



3月の予定

- ★佐賀おでかけ広場(保健センター・拳ノ川)
毎週火曜日 午前9時30分~午前11時30分
(悪天候の日はおでかけできない場合があります)
※31日はありません。

○お問い合わせ ☎55-7373

- ★いっしょに遊ぼう(地域子育て支援センター)

- ・5日(木) 誕生日会
- ・11日(水) おわかれ会
- ・12日(木) 0才からのリミック(午前10時30分~)
- ・26日(木) 避難道の散歩
午前10時~午前11時30分

- ★第12回「子育て講座」(地域子育て支援センター)

- 19日(木) 午前10時~午前11時
内容「ヨガで体のゆがみを治そう」
講師 松田 裕佳さん(ヨガインストラクター)
※タオル・水分補給の用意をしてください。
※悪天候の日はお電話でご確認ください。
- ・これからママ・パパになる人も気軽に遊びに来てください。
- ・帰省中の方も利用できます。

○お問い合わせ

地域子育て支援センター(大方中央保育所内)
☎43-0512

黒潮町イベントカレンダー

2020(令和2)年3月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

青字=町外で開催される行事

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
3/5(木)	第3回ふれあい人権・同和教育学習会 (映画「こんな夜更けにバナナかよ」上映)	佐賀町民館	19:00	佐賀町民館 ☎55-2108
6(金)~8(日)	黒潮町の文旦まつり	道の駅ビオスおおがた	7:00	道の駅ビオスおおがた ☎43-3113
7(土)	第30回あかつき賞表彰式	大方あかつき館	14:30	生涯学習係 ☎43-0044
7(土)・8(日)	第14回黒潮町ジュニアバスケットボール大会	入野小学校体育館	9:00	
8(日)	幡多・マーケット「海辺の日曜日」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702
14(土)・15(日)	2020 四国西南無限大ライド	宿毛市(スタート)	8:00スタート	観光係 ☎43-2113
29(日)	黒潮一番館ビリビリ祭	カツオふれあいセンター黒潮一番館	11:00	黒潮一番館 ☎55-3680

土佐西南大規模公園(大方地区)スポーツイベント・大会予定 3月



月日(曜)	行 事 名	場 所
16(月)~18(水)	高松大学サッカー部(合宿/大学生サッカー)	多目的運動広場・球技場
20(金)~22(日)	第2回黒潮レディースCUP2020(女子サッカー)	多目的芝生広場・球技場・多目的運動広場
	高知ファイティングドッグス(合宿/野球)	大方球場
23(月)~25(水)	SUNABIユースサッカーフェスティバル2020(高校生サッカー)	多目的芝生広場・球技場・多目的運動広場
26(木)・27(金)	高知学芸中学校サッカー部(合宿/中学生サッカー)	多目的運動広場
28(土)	U-15高知県国体選抜チーム(合宿/サッカー)	多目的運動広場
29(日)~31(火)	土佐西南大規模公園サッカーSpring FES 2020(高校生サッカー)	多目的芝生広場・球技場・多目的運動広場
31(火)	徳島ヴォルティスジュニアユース(合宿/中学生サッカー)	球技場

観覧は自由です。お問い合わせの上、ご来場ください。天候などの都合により変更、中止する場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

【場所について】 ・多目的運動広場(人工芝グラウンド) ・球技場(天然芝グラウンド)
・多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166

佐賀町民館からのお知らせ

佐賀町民館では、地域住民相互の理解と交流を促進するため、誰もが気軽に参加しやすい内容として、身体づくりと健康をテーマにした事業(教室)を開催しています。4月からの受講生を募集しています。どちらも無料ですので、興味のある方は下記までご連絡ください。

●くろしおヨガ教室

- ◆講 師 山地 隆寛さん
- ◆対象者 すべての方(年齢制限なし)
- ◆日 時 毎月第1・第3水曜日(毎月2回)
午後7時30分~午後9時
- ◆場 所 佐賀町民館・2階

●パワーアップ健康教室

- ◆講 師 森田 傑さん(ほっと接骨院)
- ◆対象者 すべての方(年齢制限なし)
- ◆日 時 毎月第2・第4水曜日(毎月2回)
午後7時30分~午後8時30分
- ◆場 所 佐賀町民館・2階

○お問い合わせ 佐賀支所 地域住民課 佐賀町民館 ☎55-2108



「野」は今度読み返してみても、傑作と呼ぶに躊躇しない。この無内容の無気力の、しかし張り詰めた文章による充実した表現は、佐藤春夫氏の「田園の憂鬱」に匹敵し、あるいは深さに於て、あれを超えるものである。(二馬由紀夫「作家論」)

期間：3月31日(火)まで
会場：大方あかつき館2階「上林暁文学館」

「文壇・作家論」

第33回上林暁文学館企画展

えほんのよみきかせ

図書館では、本を読む楽しさをお子さんに知ってもらう手助けとなるよう、ボランティアの協力のもと絵本のよみきかせを行っています。ワクワクするお話、ドキドキするお話、きれいな絵本の中には、いったいどんなお話が詰まっているのでしょうか。保護者の方も一緒に、絵本の世界を楽しんでみませんか。※佐賀図書館は移転準備のため休館です。

3月の予定
大方図書館：1日・8日・15日 午前10時30分～午前11時

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4

※3月27日(金)は館内整理日です。なお、佐賀図書館は移転作業にともない、3月1日(日)～31日(火)まで休館となります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

大方・佐賀図書館
()の日は休館日です。

図書館カレンダー



新しくいった本紹介

- 奈落 古市 憲寿/著
- 熱源 川越 宗一/著
- 背高泡立草 古川 真人/著
- 清明 隠蔽捜査 8 今野 敏/著
- かごと木箱と古道具と。日々をいろいろる“もの”選び 坪 みほ/著
- ロウソクの科学 改版 ファラデー/著
- 親が知らない子どものスマホ イマドキ中高生驚きのSNS&ネット情報 鈴木 朋子/著
- 泣いたあとは、新しい靴をはこう。 10代のどうでもよくない悩みに作家が言葉で向き合ってみた 日本ペンクラブ/編
- おいしいおひなさま はじめての行事えほんひなまつり すとう あさえ/ぶん
- 失敗図鑑 すごい人ほどダメだった! 大野 正人/著

○お問い合わせ
大方図書館 ☎43-2110

★借りの本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

★返却期限をお守りください。返却期限を過ぎると督促を行います。

★大方図書館で返却ができません。なお、3月中旬までは佐賀総合センターの返却ボックスでも返却ができます。CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。

返却するとき

【本】
1人5冊・2週間
【雑誌】
1人3冊・2週間
【CD・DVD】
1人2点・1週間

貸出冊数・期間

★年未年始の休館日(12月28日～1月4日)

★文学館は午前9時開館
木曜日・祝日は休館日です。

開館時間
【月・火・水・金】
午前10時～午後6時
※文学館は午前9時30分開館
【土・日】
午前10時～午後5時

<https://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS



フェイスブック @9640town



ツイッター @kuroshio_town



インスタグラム @kuroshio_town

Please follow us



2020年2月18日Instagram掲載

わがまちデータ

人	口	11,035人(前月比23人減)
	男	5,276人
	女	5,759人
世帯数		5,461世帯
増加	出生	1人(女1人)
	転入	23人(男11人・女12人)
	その他	3人(男1人・女2人)
減少	死亡	18人(男12人・女6人)
	転出	26人(男5人・女21人)
	その他	6人(男1人・女5人)

2020(令和2)年1月31日現在