

■拳ノ川診療所 2月の診療予定 【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時（記載がある場合はその時間まで）

|    | 日     | 月                                     | 火   | 水          | 木          | 金          | 土  |
|----|-------|---------------------------------------|---|------------|------------|------------|----|
| 午前 |       |                                       |   |            |            |            | 1  |
| 午後 |       |                                       |   |            |            |            |    |
| 午前 | 2     | 3                                     | 4   | 5          | 6          | 7          | 8  |
| 午後 |       | 外来診療(幡多医師会)<br>12:30~14:00(受付13:50まで) | 外来診療(澤田先生)<br>〔伊与喜出張診療所〕<br>9:45~10:30<br>〔鈴出張診療所〕<br>11:10~12:30<br>外来診療(澤田先生) | 外来診療(池田先生) | 外来診療       | 外来診療(矢野先生) |    |
| 午前 | 9     | 10                                    | 11  | 12         | 13         | 14         | 15 |
| 午後 |       | 外来診療(幡多医師会)<br>12:30~14:00(受付13:50まで) | 建国記念の日  | 外来診療(石井先生) | 外来診療(池田先生) | 外来診療(矢野先生) |    |
| 午前 | 16    | 17                                    | 18  | 19         | 20         | 21         | 22 |
| 午後 |       | 外来診療(幡多医師会)<br>12:30~14:00(受付13:50まで) |   | 外来診療(池田先生) | 外来診療       | 外来診療(矢野先生) |    |
| 午前 | 23    | 24                                    | 25  | 26         | 27         | 28         | 29 |
| 午後 | 天皇誕生日 | 振替休日                                  | 外来診療(澤田先生)  | 外来診療(石井先生) | 外来診療(池田先生) | 外来診療(矢野先生) |    |
|    |       |                                       |   |            |            | 外来診療(矢野先生) |    |

- ・当診療所は予約制です。あらかじめ電話連絡をお願いします。当日の予約受付もできます。
- ・医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
- ・月曜日のみ診療時間が午後0時30分から午後2時（受付は午後1時50分まで）となっています。
- ・火曜日から金曜日（医師名記載の日）は、高知医療センター内科医師が診療しています。
- ・特定健診（個別）を随時受け付けています。ぜひご利用ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所

☎55-7111

  
高知家健康ハスポート  
2019 第2回抽選会

町で高知家健康ハスポートをお持ちの方を対象に、今年度2回目の抽選会を開催します。

◆応募締切 2月28日（金）

◆応募方法

希望するコースに必要な枚数のヘルシーポイントシールを貼った健康ハスポートまたはマイスターカードを役場（本庁保健衛生係、佐賀支所総合窓口第2係、保健センター）へお持ちください。氏名が記載されたページをコピーしますので、それにコースを記入し応募完了です。

※第1回の抽選会で当選された方は、応募できません。

【Aコース】

15枚またはマイスターカード  
四万十うなぎ缶詰2缶 10名

【Bコース】

10枚またはマイスターカード  
黒潮町商品券千円分 30名  
はづれた方の中から抽選で10名に体脂肪計などが当たるWチャンス賞も用意しています。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎ 4312836

  
第14回黒潮町スポーツ賞

町体育会では、町の体育スポーツ普及振興に顕著な功績をあげた個人および団体に対して表彰を行っています。

今年も左記のとおり実施しますので、推薦基準を参考に推薦をお願いします。

【推薦基準】

①原則として、黒潮町に住所を有する者ならびに黒潮町出身者であって、スポーツの普及振興のための企画または指導のために地域や職場、団体において10年以上にわたり率先して参加し、現在も熱心に指導にあたり個人。

②県下競技会（新人戦は除く）において、優勝もしくは準優勝の成績をあげた中学生以上の個人または団体。

【締切日】2月10日（月）

【表彰式予定】

◆日時 3月中旬（午後7時〜）

◆会場 大方あかつき館

○お問い合わせ

本庁 教育委員会 生涯学習係

☎ 4310044